VOLUMEN I

¡VUÉLVETE IMPARABLE!

Empieza la revolución de tu vida ¡Es ahora o nunca!

LAIN GARCÍA CALVO

COACH Nº 1 DE LIREDAZGO Y CRECIMIENTO PERSONAL EN ESPAÑA

ESCRITOR DEL #1 BEST SELLER "LA VOZ DE TU ALMA"

¡VUÉLVETE IMPARABLE!

Desata TU PODER PERSONAL, transforma el MIEDO EN PODER, crea un CLARO OBJETIVO PRINCIPAL en tu vida y condiciona tu MENTE PARA EL ÉXITO MASIVO.

¿Estás preparado para llevar TU VIDA al SIGUIENTE NIVEL?

Cuando era pequeño mi padre nos compró un patín de vela a mi hermano y a mí. Era un barco parecido a un catamarán, pero con la particularidad de que no tiene timón, por lo que la única forma de girar es subiéndote encima del barco, apoyarte en la vela y cuando el viento cambia de rumbo, te agachas y pasa por encima de tu cabeza, de este modo el barco gira.

Habíamos practicado una y otra vez en tierra, hasta que por fin mi padre decidió que ya estábamos preparados para intentarlo en mar abierto. Teníamos 9 y 7 años. Partimos de la playa encima del barco, y cuando llegamos a la primera boya nos dispusimos a girar tal y cómo nos había enseñado mi padre. Nos pusimos de pie, nos apoyamos en la vela, y le dije a mi hermano "a la de tres, nos agachamos para que la vela pase por encima nuestro".

"Una, dos y…" de pronto, el viento golpeó la vela y nos precipitó al mar dejando el barco atrás…

Lain con sus dos hermanos, Daniel y Guille, junto con su madre Teresa encima del patín de vela, después de un entrenamiento en la arena.

(El final de esta historia está en las últimas páginas del libro. El 97% de las

personas se irán inmediatamente a leer el final antes de leer el libro. Ellos quieren las cosas para ya, sin esfuerzo y de cualquier manera. Puedes hacer como ellos, y saltarte los pasos o leer todo el libro y al final obtener esta sabiduría.

No puedo decirte qué hacer, pero tú ya sabes qué es lo correcto. Esta primera decisión marcará el resto de tu lectura y de tu vida…)

LOS LÍDERES ESTÁN DICIENDO DE LAIN, SUS LIBROS Y EL EVENTO “INTENSIVO ¡VUÉLVETE IMPARABLE!”

“¡¡¡Genial!!! Motivador. Te empuja a luchar por ser tu mejor versión. Gracias Lain.”

Ana Copado. SUBCAMPEONA OLÍMPICA en Londres 2012 con la selección nacional de WATERPOLO.

“La voz de tu alma te ayudará a volver a conectar con la abundancia en tu vida, algo que siempre ha estado, está y estará disponible para ti.”

Sergio Fernández, AUTOR de Vivir Sin Jefe.

“La voz de tu Alma me ha ayudado muchísimo. Gracias Lain por ayudarme a creer más en mí y a conseguir mis sueños”

Denis Cheryshev, jugador de fútbol del REAL MADRID.

“Lain te pone las pilas, ¡y de qué forma!”

Javier Cárdenas, durante la emisión de su programa Levántate Y cárdenas.

(www.europafm.com/programas/levantate-y-cardenas)

"Un auténtico regalo Laín, las personas que somos autores sabemos lo difícil que es sorprender a los lectores acostumbrados a leer este tipo de bibliografía pero te felicito porque me ha encantado y a mi me ha sorprendido muy gratamente. Si estas leyendo este testimonio no dudes comprarlo, imprescindible para nuestras vidas. Gracias Laín"

Juan Carlos Castro, AUTOR de ¡BASTA YA! AHORA SÍ nº1 en AMAZON.

"Dicen que a lo largo del camino van apareciendo ángeles en nuestra vida para ayudarnos a cumplir nuestro propósito. Lain García Calvo con "La Voz De Tu Alma" se ha convertido en uno de los míos. GRACIAS. GRACIAS. GRACIAS por estar en mi vida".

Sandra Pino, AUTORA de Fitness Emocional y campeona de España de Fitness.

"Si realmente quieres empezar a hacer Milagros en tu vida, abrir el alma o materializar cosas en tu vida, ¡te aseguro que con este libro lo consigues!"

Monica Fusté, AUTORA de SuperAcción

"Tu libro me encanta, es el compendio que todos necesitamos. En

un solo libro poder encontrar todas las claves universales es grandioso. Cuando acabe, comenzaré con una segunda re-lectura. El libro lo merece. Se está convirtiendo en un "must" para mí."

Arancha Merino, AUTORA de Haz que cada mañana salga el sol y Descubre tu verdadera personalidad.

"Yo era un líder, lo dejé de ser y gracias a Lain he vuelto a re-conducir mi vida por donde yo quiero. Gracias."

Eduard Lorente, Campeón de Europa de natación, 2 veces Olímpico con España.153 veces Internacional con la selección.

"Siempre hemos soñado con tener en nuestras manos un libro que al abrirlo, nos diera las soluciones a los momentos que estamos viviendo, recobrar el entusiasmo olvidado o la comprensión necesitada. Felicidades Lain"

David Asensio , blog de management número 1 en España.

"El evento de Lain es un antes y un después en la vida"

Pilar Rumeu, presentadora de informativos en Radio Televisión Canaria.

"El libro de Lain es fácil y sencillo de leer y de aplicar. A mi

particularmente ME ENCANTA”

Justo Molinero, durante la entrevista en Radio Teletaxi

EL AUTOR:

"El 90% del éxito está en tu psicología (los procesos internos que utilizas) y sólo un 10% en tu técnica o los procedimientos que estás usando.

La mayoría de la gente se centra en solucionar el problema equivocado y por eso nunca consigue los resultados deseados.

Cuando reparas en tu sistema el verdadero problema que ocasiona tus desafíos, te vuelves imparable. Es entonces cuando tu éxito se convierte en algo inevitable"

Lain García Calvo

Lain Garcia Calvo es el **líder más influyente** en materia de crecimiento personal y liderazgo en habla hispana.

Dedicado al Alto Rendimiento deportivo durante más de 20 años. Finalista en campeonatos de Europa (Vienna 2004 y Trieste 2005) y 7 años miembro de la Selección Española de natación.

Lain ha impactado a **más de 100.000 personas** a través de sus libros, de sus eventos y de su mentiría privada en todo el mundo.

Se ha formado con los grandes líderes mundiales como:

Anthony Robbins

Tony ZAPOOS

Keith Kunigham

Jay Abraham

Brian Tracy

Lain ha trabajado para **empresas multinacionales** como MCKINSEY & COMPANY o GUITARE.

Otros datos:

de 200.000 seguidores en Facebook.

de 2.000.000 de reproducciones en Youtube.

Autor del Best Seller LA VOZ DE TU ALMA www.lavozdetualma.com (libro más vendido en las RRSS).

Colaborador en el programa de radio **LEVÁNTATE Y CÁRDENAS** con casi 2.000.000 de oyentes.

Creador del evento INTENSIVO ¡VUÉLVETE IMPARABLE! Lain ya ha formado a **más de 30.000 personas en sus cursos en vivo**, ¡en poco más de 3 años!

-Su programa **LÍDER DE LÍDERES para EMBAJADORES** es el más completo y potente del mundo, dónde ejerce un liderazgo basado en la REGLA DE ORO y enseña a las personas a cómo contribuir y dejar un legado a partir de crear abundancia en ellos mismos primero.

SU MISIÓN:

Ayudar a más de UN MILLÓN de personas a **desbloquear los patrones subconscientes** que les impiden alcanzar lo que desean, desatar su **PODER PERSONAL** y aprender a escuchar a su INTUICIÓN, lo que llamo **LA VOZ DE TU ALMA**, para crear **ABUNDANCIA** en todos los sentidos y poder CONTRIBUIR con el mundo, dejando un LEGADO cuando ya no estemos en él.

"Dos cosas generan el cambio en la vida de las personas. La capacidad de escuchar tu propia voz interior y no las voces ajenas; y tu capacidad de tomar acción para obtener resultados distintos. Estas dos capacidades están gobernadas por tu intuición (la voz de tu alma) y por tu poder personal (tus estado emocional y tu programación mental subconsciente.

Todo el mundo tiene la capacidad de vivir una vida extraordinaria y abundante, no es algo destinado sólo a unos pocos. Adquirir estas habilidades pueden marcar la diferencia en la vida de las personas, y de hecho, lo hacen."

Lain Garcia Calvo

Cuando te iniciaste en esto llamado vida, ¿era tu meta terminar dónde estás ahora?

… y de seguir como hasta ahora, ¿cuál va a ser tu final?

Este es un libro de ACCIÓN y su misión es empujarte a tomar ACCIÓN MASIVA activando TU PODER PERSONAL, para que no te detengas hasta lograr tus objetivos, porque tu vida es importante y tus sueños no son negociables; vas a ¡VOLVERTE IMPARABLE! y tu éxito será algo inevitable.

Si te cuesta tomar acción masiva sin excusas, y terminar lo que empiezas obteniendo el resultado que te marcaste, ¡estás en el lugar adecuado!

Y si ya estás obteniendo resultados extraordinarios, ¡es tiempo de llevarlos al siguiente nivel! Quiero retarte a crear un nuevo estándar dónde lleves tu vida y tus sueños a nuevas alturas.

No vas a encontrar otro libro que te empuje a ser quien has venido a ser como lo hará éste que tienes en tus manos.

Este libro te ayudará a inspirarte y el evento en vivo "INTENSIVO ¡VUÉLVETE IMPARABLE!" hará que definitivamente ¡NADA NI NADIE TE DETENGA!

¿Te imaginas?

¡ESO SÍ ES SER LIBRE!

Empecemos en lo que, si lo deseas y te comprometes, va a ser

¡LA MAYOR AVENTURA DE TU VIDA!

Tus sueños son intocables y tu éxito es inevitable.

¡VUÉLVETE IMPARABLE!

PREFACIO

"Todos deberíamos estar atentos a nuestro corazón y ver hacia dónde nos lleva para así, seguir ese camino con la máxima determinación."

Proverbio Hasídico

Año 335 a.C. Al llegar a la costa de Fenicia, Alejandro Magno tuvo que enfrentar una de sus más grandes batallas. Al desembarcar, se dio cuenta que los soldados enemigos superaban en 3 el número de sus soldados. Su ejército estaba atemorizado, habían perdido la fe y se daban por derrotados. El miedo había terminado con aquellos guerreros imparables.

Cuando Alejandro Magno hubo desembarcado a todos sus hombres en la costa enemiga, los reunión y dio la orden de que fueran quemados todos los barcos. Mientras se quemaban y se hundían en el mar, reunió a sus hombres de nuevo, y ante la mirada atónita de sus compatriotas, soltó las únicas palabras capaces de lograr la victoria:

"Observad cómo se queman los barcos. Cada uno de ellos representa una forma de huída. Ahora, sin barcos, la única posibilidad de salir de aquí con vida y volver a nuestros hogares juntos a nuestros seres queridos, es GANANDO ESTA BATALLA. ¡Ya no podemos recular! ¡Ya no hay vuelta atrás! ¡Sólo hay un camino: ganar esta batalla! ¡Sólo hay una posibilidad: LA VICTORIA!"

Y continuó:

"Caballeros. Ya no podemos volver a nuestros hogares y reunirnos con nuestros familiares nuevamente. Ninguno de nosotros podrá abandonar esta tierra que ahora despreciamos, a menos que ganemos la batalla. Y la única forma de volver a casa es por mar, y sólo podremos hacerlo de una forma: con los barcos de nuestros enemigos."

Querido amigo,

vivimos en tiempos de cambios, donde la mayoría de las personas han perdido la pasión por sus vidas, sus proyectos, sus relaciones. Muchas personas están siendo desafiadas emocional, física, económica e incluso mentalmente. Nos encontramos en uno de los periodos de la historia de la humanidad con más revoluciones internas y externas.

No importa lo exitoso que ya seas o si estás pasando por un auténtico infierno, **existe una salto cuántico entre donde te encuentras y donde te gustaría estar.** Si tu

carrera profesional es perfecta, quizás no tengas tiempo para ocuparte de tus hijos. Si tu relación con tus hijos es maravillosa, quizá hayas dejado de lado la salud. O puede que tu salud esté muy bien, pero hayas perdido esos momentos de intimidad con tu pareja.

Sea como sea, **la única manera de que encuentres la felicidad en tu vida es mediante el PROGRESO**. Puedes tener todo el dinero del mundo, unas relaciones maravillosas y una vida idílica; pero si no hay progreso, estás estancado. Pierdes la pasión y después las ganas de vivir. La vida se empieza a hacer cada vez más cuesta arriba.

Después de más de 20 años entrenando en el Alto Rendimiento Deportivo y de más de 4 años trabajando como coach y asesor, ayudando a más de 100.000 personas de todo el mundo a través de mis libros y cursos, he diseñado un proceso que te ayudará a recuperar el control de tu vida AHORA. Un programa que te ayudará a saber lo que realmente quieres en tu vida HOY, a desbloquear esos auto-sabotajes internos que no te dejan avanzar y a rejuvenecerte emocionalmente, físicamente y mentalmente.

El mundo no será el mismo en los próximos años. ¿**Estás preparado para tomar el control de tu vida ahora?**

Todos tenemos enemigos. Un enemigo es cualquier cosa que nos impida ganar la batalla de nuestra vida. Ganar la batalla significa conquistar nuestros sueños. Algo nos detiene. Cualquier cosa que nos impida lograr lo que deseamos, es algo que nos para. Muchos de nuestros enemigos son externos, pero la mayoría de ellos están en nuestro interior.

El libro ¡VUÉLVETE IMPARABLE! (VOL.1 y VOL.2) junto al evento INTENSIVO ¡VUÉLVETE IMPARABLE! están diseñados para **desatar esa Fuerza en tu interior y activar tu propio Poder Personal** que te ayudarán a romper con tus límites y a alcanzar la vida que deseas y mereces. En definitiva, te ayudará a trabajar con tu valor máximo, ¡LA LIBERTAD! La libertad emocional, la libertad física, la libertad mental, la libertad financiera, la libertad de amar apasionadamente a otra persona y de ser amado, pero también de amar lo que haces y obtener resultados extraordinarios. Con el método ¡VUÉLVETE IMPARABLE! vas a obtener CLARIDAD, y **la claridad ¡lleva al PODER!**.

Muchas personas no conquistan sus sueños, no porque sus enemigos sean muy poderosos, sino porque tienen sus barcos esperándoles en la orilla. Como Alejandro Magno, **la única forma de lograr una victoria en nuestras vidas es eliminando el resto de posibilidades**, quemando nuestros barcos, y volver a nuestros hogares victoriosos.

Tu sueño no es negociable y no existe otra posibilidad que no sea el lograrlo, así, y sólo así, tu éxito será inevitable.

Puede que lleves tiempo queriendo cambiar las cosas. Quizás ya hayas leído muchos libros que prometían cambiar tu vida y finalmente poco o nada sucedió. Este no es un libro más, este es EL LIBRO, este el EL LUGAR, este es EL DÍA y HOY es cuando tomas LA DECISIÓN que lo cambia TODO.

Quiero retarte a que, por primera vez quemes tus barcos, que lo hagas de verdad. Nada de trampas mentales, esta vez lo harás y te mantendrás firme hasta el final.

HOY ES EL DÍA EN QUE QUEMAS TUS BARCOS, ¡Y YA NO HAY VUELTA ATRÁS!

Generalmente las personas cambian no cuando desean algo con mucha intensidad, sino cuando no alcanzarlo se vuelve insoportable.

¿Hasta cuando vas a tolerar no lograr tus deseos, sueños y anhelos más profundos?

¿Hasta cuando vas a soportar esto?

No sé cuál era tu intención al comprar este libro. No sé qué te detiene actualmente para alcanzar lo que deseas. Y si ya has logrado cosas increíbles, no sé qué te detiene para poder lograr más (aún cuando nadie antes lo haya logrado, ¿por qué no ser tú el primero? ¡Alguien tiene que empezar!) Sea como sea, no estás leyendo esto por casualidad y HOY quiero desafiarte a que adquieras un COMPROMISO REAL.

Un compromiso significa DEDICARSE SIN RESERVAS. Sin barcos, sin excusas, sin otra posibilidad que no sea lograr lo que quieras.

¿Qué llevas tiempo esperando? ¿Qué has estado buscando? ¿Cual es tu sueño más íntimo? ¿Cual es el deseo de tu corazón? ¿Qué tipo de vida quieres tener? ¿Qué nuevos horizontes quieres alcanzar? ¿Qué nuevos niveles de amor y de pasión quieres experimentar? ¿Hasta que punto quieres contribuir con el mundo que te rodea? ¿Cuál es el legado que vas a dejar a los que te siguen? ¿Hasta qué punto quieres que tu vida deje huella cuando ya no estés aquí? ¿Cómo quieres ser recordado?

Quiero retarte. **Te desafío a cumplir tus sueños ahora.** Escribo estas líneas para desafiarte, sin importar las injusticias y frustraciones de tu pasado. Quiero retarte a que des un puñetazo encima de la mesa y que le pongas las cosas claras a la vida. Que le digas que ¡es tu vida! y que la vas a vivir a tu manera; y que no vas a parar hasta lograr lo que quieres. ¡Antes se cansará ella que tú! Y de este modo, no le va a quedar más remedio que apoyarte. **Quiero retarte a que te conviertas en el arquitecto de tu destino y que tomes el control de tu vida AHORA.**

Quiero desafiarte a que te comprometas a romper tus límites ¡por fin! y subir el listón en tu vida. Alcanzar lo que deseas ¡YA!. El compromiso es conmigo, pero sobretodo contigo, y voy a ayudarte hasta el final. Pero no te comprometes por mí, sino POR TI. Tú eres la persona más importante sobre la faz de la tierra y la única forma de vivir

una vida intensa y apasionada es convirtiéndote en tu mejor versión, y sólo así, podrás ser una influencia positiva para la gente de tu entorno. ¡No sólo mejorarás tú vida, sino también la de tu entorno!

¿Aceptas el reto de ser tú mismo y no conformarte con menos de lo que deseas?

No lo digas por decir, toma una decisión real. Está en juego lo más importante para ti, TU VIDA.

Nos espera un viaje apasionante. ¡Vuélvete Imparable! no es un recorrido, eso es predecible. Iniciamos un viaje porque éste está lleno de sorpresas. Lo que viene a continuación va a sacudir tu sistema nervioso, va a crear nuevos estándares en tu vida y a generar un nuevos estatus en tu mente.

Deseo acompañarte a través de las páginas de este libro y encontrarte pronto en el maravilloso evento que Transformará tu vida para siempre "INTENSIVO ¡VUÉLVETE IMPARABLE!". Será un placer enorme el poder servirte.

Hasta entonces, **deseo que vivas con entusiasmo este fantástico regalo llamado vida**. Cada día cuenta y nunca volverá. Haz que tu vida sea una Obra de Arte.

Conoce la verdad: viniste aquí para brillar.

Lain Garcia Calvo

Felicidades por estar aquí, leyendo estas páginas. Esto significa que te encuentras dentro del 10% de los top líderes en nuestra sociedad.

¿Por qué en el top 10?

Es porque estás aquí. Sólo el 10% de la población tiene el valor y la determinación de coger un libro como éste para mejorar su calidad de vida en uno o varios aspectos. El 90% restante, siguen teniendo muchas razones para no hacerlo.

¿Cuántas personas conoces que hablan de cambiar aspectos de sus vidas, pero se llenan de excusas a la hora de la verdad, y terminan sin hacer nada, sólo quejándose o culpabilizando a los demás de su situación? ¿Podrías nombrarme al menos una de esas personas?

Y no importa en realidad si estás ya viviendo una vida extraordinaria y simplemente quieres más y por eso lees este libro. O verdaderamente estás pasando por grandes desafíos pero has decidido que ya no los toleras ni un segundo más y estás dispuesto a cambiar las cosas.

Sea como sea, no importa de dónde vienes, importa a dónde vas. Y dónde vas está determinado por lo que estás haciendo en estos momentos. Y el hecho de que estés aquí, leyendo estas páginas, significa que realmente quieres tener un gran futuro, mejor aún del que ya tienes. La intención hacia el futuro determina la acción en el presente.

Por lo tanto, querido lector, una vez más,

¡FELICIDADES POR ESTAR AQUÍ!

¿CÓMO APROVECHAR AL MÁXIMO Y SACARLE TODO EL PARTIDO AL MÉTODO "¡VUÉLVETE IMPARABLE?

Querido lector, te admiro y me debo a ti.

¿Por qué?

Porque has invertido lo más preciado que tenemos, el TIEMPO, en leer estas primeras páginas de este libro. ¿Sabías que si durante las primeras 24 horas no lees el libro que has comprado, tienes un 70% de probabilidades de no leerlo nunca? Y si al cabo de 72 horas todavía no lo has abierto, las probabilidades aumentan a un 99%.

Así que si eres de los que abriste el libro al comprarlo, o eres del 1% que lo abrió a pesar de haber pasado más de 72 horas, sólo se que que al hacerlo **eres una persona ESPECIAL.**

Por lo tanto, **¡FELICIDADES! por haber tomado acción.**

Pero también estoy muy agradecido, porque has invertido recursos económicos en tu formación y en prepararte para alcanzar lo que deseas y ser más libre, sin que nada ni nadie te detenga (eso es ser IMPARABLE), adquiriendo este libro que ahora tienes en tus manos.

Otra cosa que invertiste es ILUSIÓN y ESPERANZA. ¡Nadie debe jugar con eso! Es lo más importante que tenemos. ¿Has visto a un deprimido? No tienen ninguna de estas dos cosas, su vida carece de sentido, por lo tanto, esto es importante.

Después de invertir tu tiempo, dinero, ilusión y esperanza, ¿qué pudo hacer yo?

Tengo la obligación moral de ayudarte a utilizar correctamente este manual para el éxito masivo llamado ¡Vuélvete Imparable!, para que le saques todo el jugo y alcances lo que viniste buscando.

Por ello, voy a darte algunas instrucciones para que lo utilices correctamente y obtengas el máximo resultado.

1- Lee el libro y ten una libreta a mano para apuntar. Acompáñalo de un subrayador y señala las partes que para ti sean más importantes. ¿Por qué? Porque cuando escribes o subrayas, tu cerebro se enfoca mucho más y al involucrar tu cuerpo, retienes hasta un 80% más de la información y la integras muchísimo mejor.

2- Haz TODOS los ejercicios, EN EL MOMENTO que se te pide. Créeme, sé

por qué lo sugiero. Tendemos a leerlo y aplazarlo. (Ya lo haré) Cuando haces esos ya sabes que pasará (que no lo harás). HAZLOS TODOS y por favor, HAZLOS AL MOMENTO. Incluso, y sobretodo, los que te resulten más dóciles o incómodos.

3-Descárgate en tu teléfono móvil el LECTOR DE CÓDIGOS QR. ¿Qué es esto? El lector de código qr te permite visionar los videos que incluye en este libro, sin tener que buscarlos en internet. Es decir, **te AHORRA TIEMPO Y ESFUERZO**. Si no lo tienes o nunca lo has utilizado, sólo tendrás que hacer el esfuerzo de descargarlo y aprenderlo una sólo vez, pero te aseguro que vale el esfuerzo, sacarás mucho más partido.

¿Qué ocurre si no lo haces? Te perderás parte del contenido de este libro e irás mucho más lento.

¿Cómo hacerlo? Entra en el Apple Store (si tienes Iphone) o en Play Store (si usas el sistema operativo de Android) y pon en el buscador "lector código qr" o "código qr".

Un vez descargada, ábrela y lee este código QR. Tengo un mensaje especial para ti:

4- Este libro consta de 2 VOLUMENES. Termina lo que empieza y no lo dejes a medias. Lee los dos. La segunda parte es igual o más importante que la primera, por favor, no la emitas.

Si todavía no la adquiriste puedes hacerlo ahora en:

www.laingarciacalvo.com

5- No te olvides del evento "en vivo" INTENSIVO ¡VUÉLVETE IMPARABLE! Aquí vas a aprender la teoría, pero nada sustituye a el proceso de INMERSIÓN TOTAL que vivirás en él. ¿Cuando aprendes mejor un idioma? ¿Yendo una vez a la semana a una academia o yendo al país de origen y haciendo una impresión total en la que hablas, escuchas y aprendes el idioma constantemente?

Igualmente, el INTENSIVO ¡VUÉLVETE IMPARABLE! es un ANTES Y UN DESPUÉS en la vida de las personas.

De la misma manera que no leer el libro durante las primeras 24 horas disminuye tus opciones de hacerlo en el futuro, no alcanzarás el 100% de resultados si te saltas alguno de estos pasos. Realizar estos 5 pasos, aumenta tus posibilidades de éxito y de volverte imparable en un 100%.

GRACIAS. GRACIAS. GRACIAS.

¡TÚ YA ERES ÉXITO!

Dejemos esto claro. Naciste, estás vivo, superaste miles de obstáculos, decepciones, inconvenientes, injusticias, etc. ¡y todavía sigues ahí de pie! Así que ni te lo cuestiones, eres éxito. Y sobretodo, que nadie lo cuestione por ti.

Escuché la historia de un padre que todas las noches, se sentaba al lado de la cama de su hijo de ocho años, para decirlo cosas como: "eres mi campeón", "eres mi súper héroe favorito", "mi superman", "mi spiderman", "mi campeón". Era como decirle en su idioma, que podría lograr lo que quisiera en la vida, que era tremendamente amado y que nada podía detenerle. Todas las noches, antes de acostarse, el hijo escuchaba todo lo que el padre le decía y esas eran las últimas palabras antes de dormir.

Un día, el padre llegó más tarde a casa, por lo que el niño ya dormía y no pudo hacerlo. Sobre la media noche, estando en la cocina, se asomó la cabecita del niño por la puerta. El padre lo miró sorprendido y le preguntó: "hijo, ¿pero qué haces a estas horas despierto?". A lo que el niño le contestó: "papá es que no puedo dormir, hoy te has olvidado de decirme quién soy".

Aprendí algo con esta historia, no sé si tienes hijos o no, pero si tú no le dices a tu hijo quién es, alguien más lo hará por ti. Y lo mismo ocurre con nosotros. Si tú no te dices quién eres, alguien lo hará por ti.

No dejes que los demás te definan. Tú eres tú. Ya eres. Nadie tiene que darte el permiso de ser. Y por cierto, no solo eres, sino que destacas. Sobresales. Tú ya eres una pieza maestra, una obra de arte, un reliquia a la que hay que cuidar.

Si dejas que alguien te diga tus fallos, eso afectará a quien eres. Y por supuesto, todos tenemos fallos, pero generalmente, todos somos enormemente exitosos. Enfócate en tus éxitos, no en tus fallos.

Por lo tanto, empecemos por el principio. Escribe una lista de 100 éxitos en tu vida, incluidos los exámenes que superaste, tu licencia de conducir, aquél viaje, superar aquella ruptura, encontrar a esa persona especial, etc. Inclúyelo todo.

Una pista antes de empezar. En mis eventos "en vivo" de ¡VUÉLVETE IMPARABLE! hago que los participantes empiecen apuntando sus éxitos. A la gran mayoría les cuesta encontrarlos. Y no es que no los tengan, es que no se los valoran lo suficiente. Son demasiado duros con ellos mismos.

No te machaques y empieza a premiarte. ¡Eres un triunfador! Entre todos los espermatozoides ganó el tuyo. Así que viniste a esta vida ganando, y ahora sigues

ganando, y dejarás este mundo en las alturas, porque es tu naturaleza.

Escribe tu lista de 100 éxitos en tu vida:

-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	-	-

Ahora, reemplaza el pensamiento negativo por poderosas afirmaciones positivas. No importa si no lo crees al principio, empieza mintiéndote hasta que se convierta en realidad. Aquí te dejo unas cuentas:

-Soy un ganador.

-Soy un número 1.

-Vine aquí para brillar.

-Nací para sobresalir.

-Mi naturaleza es el éxito.

-Soy grande.

-Mi éxito es inevitable.

-Yo soy líder y no seguidor.

Añade ahora más afirmaciones propias:

-

-

-

-

-

Ok, ahora, ¿me harías un favor?

Relee esa lista de éxito con regularidad y repítete estas afirmaciones continuamente. Diez, quince, viente veces al día. Llevan tanto tiempo diciéndonos nuestras faltas, nuestros errores y lo mal que hacemos las cosas, que nos hemos olvidado de la verdad:

SOMOS MARAVILLOSOS.

Así que no importa si no lo crees al principio, MIÉNTETE hasta que sea una realidad para ti. Pero no dejes que nadie te defina, hay semillas de grandeza en tu interior. Tienes ADN ganador. Hay sangre de triunfador en tus venas. **DEFÍNETE TÚ MISMO.**

Desde este estado, podemos empezar a trabajar.

TÚ YA ERES ÉXITO.

Empezamos…

Querido lector…

Antes de iniciarte en el maravilloso viaje hacia volverte imparable…

Estamos en la misión de Inspirar y Ayudar a las personas para crear un Mundo mejor porque nosotros , todos los lectores de este libro, estuvimos en él.

Sé una fuente de inspiración para los que te rodean. Los LÍDERES van siempre primero, enséñales a los demás que tú vas camino a ser IMPARABLE y que tus sueños no son negociables.

SÁCATE UNA FOTO CON EL LIBRO Y COMPARTELA EN FACEBOOK, TWITTER e INSTAGRAM:

Y en el comentario pon:

YO SOY IMPARABLE, ¿Y TÚ?

con el Hashtag: #IMPARABLES

Un verdadero líder inspira al mundo con su ejemplo. Muéstrales tu compromiso contigo mismo y tu crecimiento a tus amigos. Una vela puede encender muchas velas.

¿POR QUÉ LEER ESTE LIBRO?

"El éxito en la vida de un hombre está en prepararse para aprovechar la ocasión cuando se le presente."

Benjamín Disraeli.

Durante años me he preguntado, una y otra vez, ¿qué es lo que marca la diferencia verdaderamente en la vida de las personas? ¿Cómo podemos lograr vivir una vida con más significado? ¿Cómo hacer que nuestra vida cuente y que al final de nuestros días, podamos partir en paz sabiendo que todo valió la pena? Sin remordimientos, sin culpa, sin tener la sensación de que se nos escapó algo en el camino.

¿Alguna vez has tenido la sensación, de que en algún punto de tu vida se escapó alguna oportunidad que era crucial para ti, y ni te diste cuenta?

¿Has tenido alguna vez la sensación, de que si hubieras tomado un camino distinto en algún punto de tu vida, todo hubiera sido diferente?

¿Has tenido, quizás, el sentimiento de estar viviendo la vida de otro? ¿Que tu vida tuvo que ser distinta?

Después de más de 20 años en el deporte y de haber trabajado a través de mis libros, de las sesiones, los eventos y mis redes sociales con más de 100.000 personas de más de 20 países alrededor del mundo, hay que ser estúpido para no darse cuenta que todos nos movemos por ciertos patrones de comportamiento. Esos patrones que hacen a una persona feliz, realizada, poderosa, fuerte, amada, que hacen que se sienta viva y apasionada por su vida, sintiéndose que están en el lugar correcto. Los patrones que hacen que a esa persona le vaya bien en sus relaciones, financieramente, pero aún más importante, psicológica, emocional o espiritualmente.

Sin embargo, también hay patrones que hacen que la gente se sienta mal, triste, sola, frustrada, deprimida, sin energía; que están causando que se sientan forzados en sus relaciones, con sus parejas, forzados en su salud y su estado físico o en su economía.

Y todos estos resultados no son por algo malo que tengamos dentro, sino por el patrón que estamos utilizando. **No es lo que somos, es lo que aprendimos.**

Durante mis años como deportista de élite conocí a un chico, que me regaló uno de los aprendizajes más grandes de mi vida…

Voy a contarte la historia de un chico que no destacaba en nada. Era el mayor de tres hermanos y de hecho, su hermano pequeño siempre le superaba en todo lo que hacía. Era mejor deportista, ganaba todos los torneos a los que se presentaba. Sacaba

mejores notas, a pesar de que casi no estudiaba y él, en cambio, se pasaba horas y horas tratando de memorizar la lección. Sí, digo bien, memorizar la lección, porque nunca llegaba a entenderla y la única manera de aprobar los exámenes era memorizándolo todo.

Tampoco se veía atractivo. Nunca se miraba a los espejos y siempre tenía al sensación de que los demás eran más guapos y más interesantes que él.

Debido a su timidez, apenas tenía amigos. No porque no tuviera nada que aportarles, sino porque sentía que no tenía nada interesante que decir y todo el tiempo, tenía la sensación de que los demás se reían de él. Y de hecho así era en ocasiones.

Su padre, era un buen hombre, pero tuvo el desafío de que cuando era muy pequeñito, con apenas seis meses, contrajo una enfermedad llamada poliomielitis. A consecuencia caminaba cojeando, con muletas, aunque eso fuera una hazaña pues había logrado caminar a pesar de que sus piernas estaba prácticamente paralizadas y sin musculatura; pero para el resto de personas parecía que no era suficiente. El chico siempre veía como, cuando caminaba por la calle con su padre, las demás personas lo miraban y murmuraban a sus espaldas. ¿Acaso había hecho algo malo?

Peor era en clase. Cuando su padre le acompañaba todas las mañanas, a pesar de su dificultad. Cuando se despedía de su hijo y con todo el amor del mundo veía como entraba en el colegio, en ese momento empezaba el calvario para él. Una cola de niños malintencionados esperaban al chico en la esquina para reírse de él y de su padre.

A pesar de sus limitaciones, el chico logró prosperar en el deporte. Su hermano era mejor que él, sí, pero él se esforzaba más. Mientras su hermano pequeño se iba a casa, él se quedaba mirando a los mayores entrenar. Al llegar a casa, hacía la tarea de la escuela, y luego se ponía cintas de video con grabaciones de los juegos olímpicos, campeonatos del mundo. Veía a sus ídolos una y otra vez, y sólo le pedía al Universo que le permitiera estar allí también.

Cada noche, pedía al cielo que por favor le diera una oportunidad. El chico no era un "hablador". Él realmente se esforzaba y trabajaba duro en los entrenamientos porque quería lograrlo. Estaba muy comprometido y, a pesar de que su hermano pequeño tenía más talento y de que los padres de sus amigos nadadores sólo hablaban de las victorias de su hermano, él no dejó de esforzarse y de intentarlo. Una y otra vez, una y otra vez.

Poco a poco, empezó a tener éxito en el deporte. Con el éxito, llegaron los amigos. Ya no tenía que sentirse solo. Por fin la gente quería estar a su lado. No podía estar más feliz. Quedaba campeón de su comunidad, iba a campeonatos de España y ganaba medallas. Muchas personas se le acercaban a felicitarle. Comenzó a tener amigos repartidos por toda España. Era maravilloso.

Sin embargo, la alegría duró poco. A los pocos años comenzó a encontrarse muy

cansado. De nadar entre 12 y 15 kilómetros diarios, de lunes a sábado, y a veces los domingo también competía, a no poder hacer prácticamente nada. Se encontraba tremendamente fatigado, exhausto, enfermo.

Fue al médico y le diagnosticaron dos enfermedades crónicas: fibromialgia y síndrome de fatiga crónica.

No podía creerlo,ahora que todo iba bien y de pronto la vida le había quitado todo. TODO.

Estuvo seis meses en cama. Perdió el curso escolar. Tuvo depresión. Sus "amigos" dejaron de llamarle. Su cuerpo no le respondía, tenía muchos dolores musculares y en las articulaciones, además de un cansancio fuera de lo normal.

Un día, se encerró en el baño con la intención de quitarse la vida. Ya no merecía la pena. ¿Quizás su destino era sufrir en la vida? No quería un destino así.

A punto de hacer una locura, una voz interior le habló y le dijo "no lo hagas, hay algo más para ti". De pronto le vino a la cabeza la imagen de su familia, sus padres. No podía ser tan egoísta de dejar su dolor a esos seres que tanto lo amaban y que lo daban todo por sus hijos. Si se quitaba la vida acabaría con su dolor, es cierto, pero ese dolor no desaparecería. Dejaría el dolor a sus padres en herencia, de por vida.

En ese momento tomó una decisión que lo cambiaría todo. TODO.

Decidió que nadie le iba a etiquetar, ni siquiera un médico, y que desde ese día él estaría en el control de sus emociones y de su vida.

Salió del cuarto de baño y llamó a sus padres. Les dijo que había tomado la decisión de ser campeón de España, y que necesitaba su apoyo.

Sus padres le apoyaron.

Fue a ver a sus amigos, aquellos que habían dejado de llamarle, y les dijo que él ya no tenía esa enfermedad. Dijo que no quería que nadie más le hablara de eso y que si lo hacían, los expulsaría de su vida.

Aquel mismo día, entró en la piscina dónde se encontraba su entrenador y le comunicó su decisión. Le dijo que lo iba a lograr con él o sin él, y que por favor lo apoyara o se iría del club, del país, del continente, haría lo que fuera necesario pero lo iba a lograr con su ayuda o sin su ayuda.

El entrenador aceptó.

A veces, cuando tienes un sueño y te enfocas en él, cuando eliminas el resto de posibilidades y tomas una decisión real, suceden milagros en nuestras vidas.

Un año y medio después, quedó campeón de España en dos pruebas distintas. Eso lo clasificó para el Campeonato de Europa. Después de aquello, fue varias veces campeón de España, con récords de España por equipos. Más de siete años miembro de la Selección Española, participando en competiciones internacionales con su

país. Fue becado en centros de alto rendimiento y entrenzó con los mejores atletas del mundo. Viajó por todo el planeta y conoció los secretos de los mejores atletas olimpicos. Su sueño hecho realidad. De enfermo crónico a campeón. De persona insegura a persona "imparable".

¿Y cómo es posible que alguien se enferme aún cuando las cosas iban bien? ¿Qué ocurrió en la vida de ese chico para generar esa enfermedad?

El chico quería respuestas. Buscó y buscó sin parar. Finalmente encontró.

Dos años antes de su enfermedad, su familia pasó por grandes desafíos económicos. Cambiaron de casa varias veces en poco tiempo. Muchos fines de semana, sus amigos le proponían ir al cine con todo el grupo, pero él siempre decía que no podía. Tenía que estudiar o tenía que descansar, esas eran sus excusas. Pero la realidad es que no podía permitírselo. Sabía las grandes dificultades por las que pasaban sus padres a pesar de todos sus esfuerzos. Se quedaba las tardes del sábado llorando en la habitación, preguntándose por qué le ocurría eso a él.

Había una chica preciosa. Un niña rubia, con unos ojos azules celestes que deslumbraban al verla. Ese chico llevaba años soñando con ella. Ella buscaba el momento para acercarse a él. Durante los entrenamientos era imposible y además, estudiaban en colegios distintos así que no podían verse allí tampoco. Sólo se verían los fines de semana, pero el chico dejó de ir al cine con todo el grupo, perdiendo la oportunidad de verse con su amor.

Poco a poco, la chica fue desenamorándose y en una de estas quedadas, conoció a otro chico, y terminó saliendo con él.

Y todas estas causas crearon un efecto en su vida. Ese fue el origen de la enfermedad años después. Todos esos incidentes de mala economía y desamor, dejaron a ese chico joven, vital y campeón, en una situación de baja autoestima, sin anhelo de progresar ni ganas de vivir.

Al tomar consciencia de que nuestros sucesos nos llevan a nuestras emociones, y que de éstas depende nuestra calidad de vida; ese chico comenzó a investigar y a aprender a cómo no ser víctima de la circunstancias. Se preguntaba una y otra vez qué es lo que marcaba la diferencia en la vida de la gente. Por qué unos tanto y otros tan poco. ¿Y cómo había él superado esa enfermedad y pudo reconquistar sus sueños?

Aprendió que la abundancia es importante. Que la falta de dinero crea enfermedad y malestar en las personas. También aprendió que sin salud no se puede vivir bien y que las relaciones son algo fundamental en la vida.

Años después, ese chico montó su propia empresa de formación, ayudando a miles y miles y miles de personas a tomar el control de sus vidas, de sus emociones, a cumplir sus deseos y metas; y sobretodo a nunca, nunca, nunca rendirse.

Mientras escribo estas lineas, ese chico ya ha facturado más de un millón de euros con su empresa y tiene una vitalidad y energía de la que muy pocas personas pueden llegar a conocer jamás. Sus círculos de relaciones cada día se agrandan más y más, y actualmente vive una vida extraordinaria.

Puedes ver mi historia contada por mí en este enlace a Youtube:

Querido lector, todos conocemos historias de personas como ese chico. Personas que nos inspiran. Personas con grandes desafíos, pero que logran superarlos y transformar el desafío en oportunidad.

¿Cómo fue posible ese cambio?

¿Cómo pudo ese chico pasar de tener tantos desafíos económicos a ser rico y abundante en todos los sentidos, y cómo pudo pasar de una enfermedad crónica a ser uno de los deportistas más importantes de su país?

Te estarás preguntando cómo sé tanto de esa persona.

Pues bien, querido lector, ese chico era yo.

Desde entonces no he parado de estudiar e investigar cómo es posible el cambio y la transformación personal en la vida de las personas. Cómo alguien desesperado puede darle la vuelta a su situación. Cómo uno puede pasar de un extremo al otro.

¿Qué estrategias misteriosas engloban esta capacidad de sobreponerte ante situaciones de máxima tragedia?

¿Qué herramientas existen para poder controlar nuestro estado emocional, independientemente de las circunstancias, y lograr el éxito pase lo que pase?

¿Qué diferencias existen entre aquellos que logran sus objetivos sistemáticamente, sean cuales sean, y aquellos que fracasan en prácticamente todo lo que hacen?

¿Cuál es la psicología del éxito en las personas?

Y por cierto, ¿qué es el éxito?

Y lo más importante, ¿cómo convertirte en alguien IMPARABLE? ¿Cómo ser más libre?

Sería muy complicado escribir un manual para cada uno de los casos de todas las millones de personas como tú y como yo, que vayamos a leer este libro. Todos nosotros tenemos nuestras propias circunstancias y nuestros desafíos. Todo lo que puedo hacer es contarte mi historia, mis experiencias, cómo las viví y lo que aprendí, con la idea de que después de leerlas puedas aplicarlas a tu propia vida.

En cierto sentido, aprendí como los científicos, a través del método ensayo-error, porque creía firmemente que había una metodología que conducía al logro, y otra que conducía al fracaso. A partir de mis experiencia y del conocimiento que descubrí de mis maestros y mentores, seleccioné lo que sí funcionaba, pero también lo que no daba resultado. Y entendí la importancia de saber qué hacer y que no hacer en cada momento.

Aprendí que si haces lo correcto, en el momento correcto y en el orden correcto obtenías placer y logro. Pero si esta combinación no se daba, obtenías dolor. Aprendí también que para poder hacer lo correcto, en el orden correcto y en el tiempo correcto, debía ser el YO correcto. Así que dediqué gran parte de mi vida a entender "por qué hacemos lo que hacemos" y "quienes somos en realidad", porque conociéndome a mí mismo, es cuando podía transformar mi vida.

Estudiando las leyes físicas, pude comprender también cómo funcionaban las leyes psicológicas y las leyes universales. La LEY NATURAL DE LA INERCIA, por ejemplo, me enseñó que "la materia continuará en reposo o seguirá en movimiento uniforme en la línea recta a no ser que actúe sobre ella alguna fuerza externa". Es decir, que la gente permanecerá dónde está a menos que algo rompa su inercia; pero si alguien está yendo en la dirección incorrecta, continuará en ella a menos que también algo rompa su inercia.

Y ese es el desafío para todos nosotros, ¡YA TENEMOS UNA INERCIA DE VIDA!

Por eso, los ricos se hacen más ricos y los pobres más pobres. Las personas más desafiadas en la salud lo continúan siendo y las más oprimidas en las relaciones también. Por eso, hay personas que ya alcanzaron grandes éxitos y llevan años estancados, porque entraron en esa inercia, pero ¿CÓMO ROMPER CON LA INERCIA DE NUESTRA VIDA? ¿Cómo romper ese patrón limitante y crear uno nuevo y poderoso?

He invertido lo últimos 15 años en estudiar a las personas más exitosas del mundo. He aprendido de grandes mentores las habilidades que los hicieron triunfar, especialmente en los últimos 4 años he recibido muchas sesiones de coaching personal, pero… el obstáculo más grande que tiene una persona para dar el GRAN SALTO en su vida, ese punto de transformación en el tiempo en que todo cambia, el obstáculo más grande no son las habilidades.

El obstáculo más grande es el quiebre que requiere la mente de las personas para poder alcanzar un nuevo nivel en su vida. La razón por la que escribí este libro es para ayudarte a encontrar ese quiebre mental, emocional y espiritual que te ayude a transformar tu vida y tus negocios.

Me he pasado los últimos años de mi vida obsesionado con ese PUNTO DE QUIEBRE que provoca los verdaderos progresos en la vida de las personas. La gente cambia todo el tiempo, físicamente, mentalmente, en sus finanzas, sus ideas,

todo es cambio, pero el progreso hay que forzarlo. **Ese PUNTO DE QUIEBRE es un punto determinado en el tiempo en el que todo se transforma.**

Ese PUNTO DE QUIEBRE, sucede en un instante. Ese momento en el que algo hace un CLICK en tu cabeza y decides de verdad. **Ese punto en el que algo se activa en tu interior y de pronto dices "hasta aquí, se acabó, hoy es el día, hoy empieza mi nueva vida, hoy dejo esto o aquello, o hoy empiezo esto o aquello, hoy es el día en que hago lo que llevo años postergando"**; es ese momento en que algo se resquebraja en tu interior. Pero no algo "bueno", sino algo malo que tenías cristalizado y sabías que te estaba impidiendo avanzar en la vida.

El secreto de ese cambio total, esa transformación, ese PUNTO DE QUIEBRE, está escondido en el interior de estas páginas y se repite varias veces a lo largo del libro. No se desvela directamente, porque he observado que ejerce un poder superior cuando el individuo lo descubre por sí mismo.

El PUNTO DE QUIEBRE sucede al instante. Las personas dicen cosas como "me llevó 10 años cambiar" y eso no es cierto. Les llevó 10 años llegar a ese momento en el que todo cambia, pero el cambio verdadero sucede en un instante. La mayoría de personas llevan esperando que las cosas cambien, que algo suceda, hasta que la vida te coloca en un punto límite, un punto dónde tu única opción es cambiar, dónde todo quiebra y debes forzar esa decisión. Llevo 15 años estudiando que es lo que lleva a las personas al límite, a ese punto de quiebre y lo más importante de todo, cómo se mantiene ese punto de quiebre en el tiempo para mantener un cambio verdadero.

Los principios aquí descritos romperán la inercia de tus resultados para que, en el caso de que lleves años sin avanzar, por fin logres dar ese salto; pero en el caso de que ya hayas tenido resultados extraordinarios, **puedas dar el GRAN SALTO que te lleve a nuevos niveles superiores y más poderosos.**

Siempre quise tener una vida con significado, con sentimiento de certeza, mirar a mi alrededor y ver esperanza. ¿Cómo poder crear una nueva historia personal, alejada del miedo y del dolor? He sufrido mucho en la vida, desde pequeñito, ¿tú no? Y en cierta manera sentía que ese dolor no me dejaba avanzar, y también sentía que cada dolor me debilitaba y me quitaba energía. Conforme pasaban los años me sentía cada vez más cansado, la vida se hacía cuesta arriba, y cada vez parecían más alejados mis deseos y mis sueños, o al menos, cada día me costaba más trabajo luchar por alcanzarlos. ¿Alguna vez te ha ocurrido algo parecido?

Pero, pensándolo bien, llegué a la conclusión de que ¿por qué tengo que luchar por mis sueños?, ¿por qué no dejar que ellos me alcancen a mí?

Y la pregunta era clara,

¿cómo lograr que mis sueños me alcanzaran a mí?

He dedicado los últimos 15 años de mi vida a estudiar a las personas más exitosas del mundo, pero también a las más desafiadas; y a estudiar cuál es la forma más rápida para generar ese cambio personal. Entonces me di cuenta que **todas las personas que lograron ser exitosas tenían algo en común: eran líderes.**

Éste es un libro sobre liderazgo personal. Un líder no significa que tenga muchos seguidores, significa que vive la vida en sus términos, ¡A su manera!

Y no importa si eres una persona de negocios, tú guías tus negocios y no ellos a ti. No importa si eres una madre o un padre, tú guías a tus hijos y no ellos a ti. No importa si eres un atleta, tú guías tus carreras y no ellas a ti. Da igual lo que seas, eres un líder y no un seguidor; y tú estás en el control de tus circunstancias.

No te conozco personalmente. No sé cual haya podido ser tu vida. No sé la edad que tienes, tu sexo, tus creencias, tus circunstancias. Pero sí se algo de ti, has sido desafiado en la vida. Quizás no fue fácil. Has tenido decepciones e injusticias. Has sido criticado y quizás traicionado por quien menos lo esperabas. Como dijo Oprah Winfrey, **"todos tropezamos. Es la vida diciéndote que es hora de cambiar de rumbo".**

Aprendí que todas las personas de éxito fueron las más desafiadas en el pasado, pero que cada desafío las hizo más fuerte; y que en cada decepción aprendieron las habilidades para poder subir al siguiente nivel.

Aprendí también que, efectivamente todas las personas de éxito fueron las más desafiadas, pero no todas las personas desafiadas terminan siendo las más exitosas.

¿Por qué?

Porque el desafío en la vida es la oportunidad para cambiar y aprender, pero no todo el mundo reacciona igual ante él. El fracaso es el ingrediente fundamente para el éxito, pero para poder romper la inercia debes observarlo y aprender. Los que hicieron esto, se convirtieron en personas de gran éxito. Sin embargo, **la mayoría ante el fracaso huyen o tratan de evitarlo, ese es el camino más rápido hacia el fracaso permanente.**

¿Cómo poder enfrentar los desafíos y fracasos con dignidad y valentía para poder construir una vida mejor? Más adelante descubrirás las respuestas y aprenderemos el "cómo" y el "por qué" hacerlo. Te aseguro que eso creará un nuevo estándar en tu vida.

Querido lector, también se otra cosa de ti. No importan tus desafíos ni tus circunstancias del pasado o las del presente, hay puertas grandes que se abrirán ante ti cuando tomes las decisiones adecuadas. Por muchos NO de tu pasado, hay un gran SÍ en tu futuro. TÚ SÍ PUEDES lograr tus sueños. Puedes cambiar tu historia. Puedes dar un gran salto en tu vida.

TÚ SÍ PUEDES ¡Y LO HARÁS!

¿Continuamos?

Arriba, Lain con uno de sus mentores, Keith Kunningham, el “Padre Rico” de Robert Kiyosaki (autor de Padre Rico, Padre Pobre). Foto derecha verano 2011, izquierda verano 2015.

Abajo, en el seminario Guerrilla Business Marketing, año 2011 con T Harv Eker y Business Mastery con Anthony Robbins en Las Vegas, junto a 1300 millonarios, aprendiendo de mentores Billonarios (más de 1.000 millones de dólares de fortuna).

Lain con la selección española, después de haber superado su enfermedad crónica, año 2001.

Ese mismo año fue doble campeón de España junior individual y finalista en el campeonato de Europa Junior.

A la izquierda, con Ana Copada, subcampeona olímpica de waterpolo en Londres 2012.

Abajo, Lain (centro) junto a la selección española de natación, becados en el Centro de Alto Rendimiento (CAR), donde entrenaba con David Meca (a la derecha abajo), Eduard Lorente y Erika Villaecija.

DEFINAMOS EL ÉXITO:

"El éxito es aquello que tú deseas. El deseo profundo de tu corazón. No lo que la sociedad, tu familia, tus amigos o incluso tus profesores te dijeron que era el éxito.

Eres exitoso cuando obtienes lo que tú quieres, no lo que los demás esperan de ti. Para la mayoría, la vida es un resultado de las expectativas de su entorno. No dejes que nadie te defina. Define quién eres tú y que es lo que quieres lograr en la vida. Sólo así alcanzarás el éxito. Ese es el objetivo de ¡VUÉLVETE IMPARABLE!"

Lain Garcia Calvo

Por favor, COMPARTE esta publicación EN TUS REDES SOCIALES y contribuye a inspirar a otros…

SÓLO EL 3% DE LAS PERSONAS SE VOLVERÁN VERDADERAMENTE IMPARABLES

¿Serás Tú uno de ellos?

Mientras pasábamos por desafíos económicos en mi casa, a la edad de 13 años, viví una experiencia que cambió mi vida para siempre.

Estaba con unos amigos, comiendo un bocadillo en un famoso restaurante de comida rápida, justo delante del club dónde entrenábamos. Entre mis amigos, se encontraban las chicas del equipo. Aquello parecía una pelea de gallos. Diez adolescentes intentando impresionar a las chicas, que parecían estar más por sus cosas que por nosotros.

De pronto, vi pasar a un hombre por fuera del restaurante de comida rápida donde nos encontrábamos. El hombre parecía desaliñado, su pelo era largo y gris, y su barba rizada, del mismo tono que su cabello. Se notaba que hacía meses, quizás años que no tomaba una buena ducha y un buen aseo. En mis aires de "grandeza" típicos de adolescente e intentando impresionar a las chicas del grupo, miré a ese vagabundo y extendiendo mis manos, le ofrecí mi bocadillo.

Mi intención era burlarme y ganarme el aplauso de mi grupo, sin embargo, la vida tenía escondida una gran lección detrás de ese gesto tan mezquino y vulgar, aunque debo reconocer que lo hice sin maldad, más bien fruto del desconocimiento.

Mostrándole el bocadillo, y ante las risas de mis amigos, aquél hombre me miró fijamente a los ojos, y rompió su trayectoria, se giró y abrió la puerta del restaurante…

Mientras se dirigía a mí, con la mirada fija y paso firme, noté como se me hacía un nudo en la garganta y mi pecho se encogía. ¿Qué iba a hacerme? Me asusté mucho, pero no podía escapar. La única salida estaba por dónde ese hombre había entrado.

Cuando llegó a mi altura, me cogió la mano, y con una mirada azul penetrante y un cariño que no puedo describir con palabras, me dijo: "no hijo, eso es para ti. Tomé malas decisiones en mi vida, y esa no es tu responsabilidad. Gracias de corazón."

Dio la vuelta y se fue. Jamás lo volví a ver, pero **aprendí la lección más grande de mi vida. La HUMILDAD.**

Humildad, porque estaba pasando por grandes desafíos económicos en casa, y me había burlado de aquél hombre; pero también humildad porque entendí, que aquél

podía ser un futuro potencial para todos los chicos que estábamos en esa mesa. Él lo dijo, "tomé malas decisiones", ¿qué significaba eso? ¿Acaso no hay un destino creado y ese hombre estaba destinado a aquello? ¿Acaso los problemas económicos en casa no eran fruto de un plan maligno del Universo contra nosotros? Si las cosas suceden según las buenas o las malas decisiones, ¿significa eso que podemos decidir? ¿Significa que podemos cambiar las cosas?

Después de ese momento crucial en mi vida, todo cambió. Estudiando e investigando, descubrí las escalofriantes estadísticas:

El 97% de la población viven una vida de insatisfacción y terminan sus vidas en estados de pobreza, soledad o falta de salud graves. O peor aún, teniendo éxito a ojos de la sociedad, pero dejando de ser ellos mismos.

El 97% de las personas, viven su vida por defecto, no por diseño. Anteponen una buena cara y una sonrisa forzada para demostrar que todo está bien, pero no lo está. Ellos están llenos de dudas, de confusión y no saben cómo remediar la situación. No tienen ni dea de cómo será su final, pero saben que no será bueno. Cuando vi a ese vagabundo entrar en el restaurante, pensé: "Éste no puedo ser yo en el futuro, tengo que hacer algo distinto".

Encontré la manera. Me conecté con mi propósito, encontré las estrategias para hacer que las cosas pasen y construí algo diferente para mí y los míos. Siento la obligación moral de advertir a mis amigos, hermanos, a todo ser humano alrededor del mundo, que el camino de la vida termina mal si no hacemos nada para impedirlo.

El 97% de la población cree que las circunstancias determinan el éxito, pero el 3% sabe que no son las circunstancias, sino lo que haces con ellas, lo que determina el éxito en las personas. **El 3% están buscando una razón más para triunfar**, mientras el 97% están buscando una razón para renunciar.

Este libro representa mucho más que el hecho de leer unas páginas. Representa entrar en el club de los IMPARABLES. Sólo un 3% de las personas entran en este club. El 97% de la gente deja que algo les detenga. Tienen unas circunstancias y también tienen unos sueños, pero bajan sus sueños a la altura de sus circunstancias. Renuncian a sus sueños, ¡por sus circunstancias!

Sin embargo, los imparables ¡elevan sus circunstancias a la altura de sus sueños! Ellos hacen que las cosas pasen. Ellos cambian sus circunstancias para que se amolden a sus sueños. Los imparables no esperamos el momento perfecto, cogemos el momento, ¡y lo hacemos perfecto! No dejamos que la vida nos cree a nosotros, sino que ¡nosotros creamos nuestra vida!

SÓLO EL 3% DE LAS PERSONAS SE VOLVERÁN VERDADERAMENTE IMPARABLES

¿Serás Tú uno de ellos?

Si estás dispuesto, yo lo estoy contigo. Hazte una foto con el libro y súbela a las redes sociales. Comprométete contigo y con las personas que te siguen. Sube la foto y pon: “YO SOY DEL 3%. ¡YO SOY IMPARABLE!”

Le pido a Dios que me de la oportunidad de volver a encontrarme con ese hombre de cabello gris y ojos penetrantes. Poder ayudarle, estrecharle la mano, darle un abrazo y decirle: “GRACIAS” Gracias porque él cambió mi vida. Él me enseñó un posible futuro y me mostró lo que no quería. Me enseñó la mayor virtud: la HUMILDAD. Y me ayudó a DECIDIR. **Decidir formar parte del 3%.**

¿CAMBIARTE A TI MISMO?

"Un pájaro posado en un árbol nunca tiene miedo de que la rama se rompa, porque su confianza no está en la rama sino en sus propias alas"

Anónimo

Querido lector, mientras escribo estas páginas una emoción recorre mi interior, pues estoy a punto de revelarte los secretos que aprendí con el estudio de más de 15 años de investigación en el campo de la psicología y el comportamiento humano. Como deportista de élite me preguntaba por qué unos deportistas entrenaban mucho y no lo lograban, mientras que otros entrenaban igual o menos y sí lo lograban. Entendí que los mismos principios de ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO funcionan en el campo de la relaciones, los negocios, e incluso la salud. Lo que hace ganador al deportista, hace millonario al empresario. Esos principios hacen que las relaciones funcionen, no se desgasten y mantengan la pasión encendida.

Realmente no es lo que obtenemos lo que importa en la vida. Lo verdaderamente importante es en quién te convertiste en el proceso.

Piensa en ello. Puedes crear un negocio millonario, y pueden quitarte todos los millones, pero no importa, porque lo importante es en quién te convertiste y puedes volver a construirlo mil veces, porque el éxito eres Tú.

Puedes crear una relación de amor maravillosa, y de pronto ser traicionado, ninguneado, te pueden faltar el respeto y pueden dejarte por otra persona, pueden destrozarte el corazón, pero no importa. Porque tú sabes lo que entregaste, tú sabes lo que diste y en quién te convertiste y ahora puedes crear lo mismo con otra persona a tu lado.

Si ganaste una carrera o todavía no lo lograste, no importa. No es la medalla, es en el tipo de persona que te estás convirtiendo en el camino, y es cuestión de tiempo que lo logres, porque en cada intento te vuelves una persona mejor.

Pueden quitarte todo, pero jamás podrán quitarte quién eres tú.

Muchas personas allí fuera tratan de cambiarte la vida, y lo que es peor, cambiarte a ti; ¡cuando ni siquiera ellos mismos pueden cambiar!

Quiero advertirte de algo. **El principal desafío en tu vida es que estás tratando de ser alguien que no eres. Y voy a decirte un secreto, el verdadero cambio ocurre cuando eres TÚ MISMO.** Precisamente cuando te conviertes en ti mismo, en quien siempre deberías haber sido.

¿Cambiarte a ti mismo?

No se trata de cambiarte a ti mismo, sino de convertirte en ti mismo. Convertirte en la persona que siempre viniste a ser.

Conócete a ti mismo. Esta es la parte que más le cuesta a las personas. Hay demasiadas personas siendo y viviendo una vida que no es la suya. **Conócete a ti mismo y luego SÉ TÚ MISMO.**

Sea lo que sea que hayas estado persiguiendo: sentirte más amado, más conectado, más dinero, más amor, más admirado, más logros, mejor salud. Comenzaste a hacer ciertas cosas que creías que te llevaban a eso. Y lo has estado haciendo durante tanto tiempo que te has olvidado de los más importante: ¿QUIÉN ERES TÚ?

Puedes lograr lo que la sociedad dice que es "ÉXITO". Pero si no lo haces en tus términos, si no lo logras con tu esencia, vas a sentirte triste allá arriba. Porque el ÉXITO sin realización personal es un FRACASO.

He conocido muchas personas que supuestamente tenían todo lo que el mundo quiere: dinero, reconocimiento, amor, salud ilimitada, trabajo reconocido, etc. Y sin embargo no eran felices.

¿Cómo es posible?

Porque habían logrado algo por buscar el reconocimiento ajeno, olvidándose del reconocimiento más importante de su vida, el que ellos mismos se dan.

La única manera de ser feliz es ser tú mismo. Sin intentar agradar a los demás.

¿Quieres saber cuando eres tú mismo?

Lo eres cuando te sientes vivo, entusiasmado, motivado, inspirado, apasionado, eléctrico, te sientes fuerte, poderoso y sobretodo, TE SIENTES LIBRE. Libre de expresarte, libre de hacer, libre de sentir.

Agrádate a ti mismo. **SÉ TÚ MISMO y no sólo alcanzarás lo que deseas, sino que ¡¡¡te sentirás LIBRE!!!**

¿Existe algo más grande que eso? ¿Alguna vez has sentido que te habías metido tan de lleno en algo, que ya te era imposible salir de ahí?

Conozco personas que empiezan con una pareja, muy enamorados. Pero cuando la cosa empieza a ir mal, intentan arreglarlo y deciden irse a vivir juntos. Se hipotecan. Momentáneamente parece que la cosa mejora. De pronto tienen un objetivo en común, formar un hogar. Sin embargo, con el tiempo vuelven otra vez al patrón anterior y entonces deciden que un hijo mejoraría las cosas y reforzaría su unión. Con la llegada del hijo, no solo se separan más, sino que la situación se vuelve insostenible. En ese momento tienes que tomar una decisión. Aguantar o romper con todo. Ambas son nefastas para ti y para tus hijos.

Conozco personas que se encasillan en una profesión. Estudian una carrera porque

sus padres esperaban eso de ellos. Terminan y comienzan a trabajar de eso, pero con el tiempo, se dan cuenta que no es lo que aman. Se sienten tristes sin ningún motivo aparente, y dejan de tener pasión y entusiasmo por la vida.

¿El problema?

Llevan tanto tiempo siendo "otra persona" que ya no saben "quienes son ellos" de verdad. Al no tener dirección clara, jamás generan ese sentimiento de certeza, y por tanto, nunca toman la decisión de romper con todo, y volver a empezar para vivir la vida en sus términos.

Los deportistas de élite sufren del mismo problema. Muchos dejan de competir y terminan siendo entrenadores, no porque sea lo que aman, sino porque es "lo que toca". O peor aún, dejan el deporte y no saben hacer bien la transición. De pronto pasan de tener un grupo de amigos, una disciplina, un reconocimiento y unas metas; a nada. Ese es el camino a la perdición.

Todas estas personas perdieron su libertad. La libertad de elegir y de actuar, porque la sociedad, su entorno y a veces hasta ellos mismos, les habían encasillado en un patrón de comportamiento y en un personaje que tenían que interpretar.

Este libro está enfocado en restablecer tu libertad personal. Libertad de elegir, libertad de hacer, libertad de tener, libertad de amar, libertad de crecer y de expandirte, libertad de contribuir; en definitiva, libertad de ser quien has venido a ser.

El futuro se está abriendo en estos momentos para ti. Nadie sabe a dónde irás. Nadie sabe cuales son tus posibilidades, qué nuevas puertas se abrirán. Nadie lo sabe excepto TÚ y esas respuestas están en tu interior.

Hace un tiempo, estaba a punto de dar una conferencia para 500 personas en una multinacional de consultoría Americana, McKinsey & Company, y había entre los asistentes una chica que conocía desde la escuela. Me miró cuando estaba preparándome y me dijo: "No puedo creer que seas la misma persona". Y le dije: "No lo soy, esa persona ya se fue".

No hay principios nuevos. Desconfía de la nueva fórmula para transformar tu vida. Todo lo que te va a ayudar ya está inventado. No se pueden fabricar antigüedades. Tú no necesitas aprender nada más. Ya conoces todo lo que necesitas para triunfar. Si todo lo que necesitaras fuera información, la gente con internet y un buen buscador, viviría en una mansión, tendría un cuerpo perfecto y sería completamente feliz con el amor de sus sueños al lado. **Lo que necesitas es saber qué hacer con esa información y ordenarla en tu cabeza, necesitas un mapa, un plan y activar tu poder personal para llevar esos conocimientos a la acción, sin más dilación.** Así de sencillo.

Tu momento es ahora. Si quieres hacer de los siguientes años, TU DÉCADA, entonces tienes que comenzar a decirle SÍ a tu futuro, a tus sueños, **dile SÍ a la vida.**

Tenemos el poder de cambiar nuestras vidas. Tenemos el poder de moldear nuestro destino. Puedes configurar tu futuro a tu manera.

¿Y cuál es la fuerza que moldea nuestro destino?

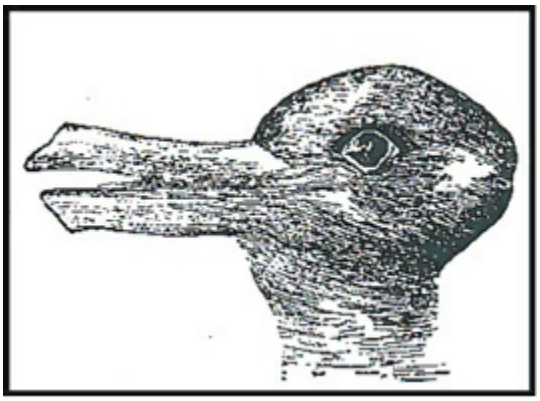
Estamos a punto de empezar el viaje hacia volverte imparable. ¿Es muy emocionante verdad? ¡No puedo esperar más!

¡Vayamos a por ello!

NO CREAS NADA DE LO QUE LEERÁS EN ESTE LIBRO

"Cada vez que enseñes, enseña también a dudar de lo que enseñes"

Ortega y Gasset



Esta foto nos hace tomar conciencia de la gran diferencia entre la vista y la visión. ¿Cuál es la diferencia? **Visión es la capacidad de darle significado a lo que vemos.**

La foto también puede ayudar a comprender un dato de extrema importancia: **leer no es lo mismo que comprender.** ¿Cual es la diferencia? **La comprensión es la capacidad de darle significado a lo que leemos**. Cuanto más capaz seas de comprender lo que leas, mejor empleado será el tiempo en la lectura, y mejores resultados obtendrás. Y lo mismo ocurre en tu vida, cuanto mejor visión tengas de las cosas y aumentes tu capacidad de darles un significado más poderosos, mejores resultados tendrás.

Del mismo modo que pasaste por alto el pato o el conejo, ¿podría ser que pasaras por alto el significado de estas páginas que estás a punto de leer?

Este libro es un manual de estudio para conseguir lo que deseas y volverte imparable, lo que significa que podrás cumplir sueños y tener una vida mejor. Léelo y estudiado hasta que llegues a la comprensión de sus páginas y le des el significado apropiado.

La vista nos engaña y no todo lo que vemos es la realidad. La ciencia determina que, de todos los sentidos, la vista es la que percibe más porcentaje de la realidad. ¡Y sólo capta el 5% de todo lo que hay! Del 100% de la realidad sólo vemos el 5%.

¿Qué cosas se nos escapan? ¿Qué permanece oculto a los sentidos? ¿Qué es lo que todavía no vemos, pero que tiene la facultad de cambiarnos la vida?

Mira este video y observa como la realidad nos engaña:

No debes creer nada de lo que leas en este libro.

Los principios y estrategias formulados aquí se basan en experiencias reales, basadas en más de 20 años dedicado al ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO, en años de formación con los líderes más destacados del mundo y de cientos de lecturas e investigaciones acerca del comportamiento humano, la psicología del logro o el éxito y de la nueva ciencia del crecimiento personal y las últimas investigaciones en física cuántica y neurociencia.

Para la preparación de este libro leí más de 500 libros, desde psicología a espiritualidad, biografías como las de Richard Branson o la madre Teresa de Calcuta. Si sumamos todas la páginas de cada uno de esos libros, haciendo una media de unas 200 páginas por libro, son más de 100.000 páginas de pura sabiduría. ¡Y están condensadas en un sólo libro! Aparté la paja del trigo. Lo importante de lo superfluo. Lo que funcionaba de lo que no.

Estudié con los mayores expertos del comportamiento humano del mundo, invertí cientos de miles de euros en poder formarme en los mejores seminarios, con personas que realmente lo estaban consiguiendo. Personas que tenían éxito en los negocios (algunos de ellos eran billonarios, con más de 1.000 millones de dólares de fortuna neta), líderes que tenían éxito en la formación de equipos, personas expertas en el campo de las relaciones personales y otras que eran destacadas en el manejo del tiempo o en mantener una salud extraordinaria fuera cuál fuera su edad. En definitiva, personas que ya tenían lo que yo quería lograr.

No estamos hablando de suposiciones, estamos hablando de ciencia. **La nueva ciencia de la psicología aplicada para el éxito y la realización personal.** Todo lo que encontrarás en este libro es fruto de la investigación y la práctica que me han llevado a resultados; y también a las miles y miles de personas como tú que ya lo practicaron. **La palabra clave en este libro es RESULTADOS.**

"Pensar es el trabajo más difícil que existe. Quizás esa sea la razón por la que tan pocas personas lo practiquen"

Henry Ford

El objetivo de este libro no es ser uno más entre miles, para tener un testimonio más o una herramienta de marketing para dar a conocer mi trabajo; **el objetivo de este libro es convertirse en un "manual de referencia" para todos aquellos que**

deseen obtener mejores resultados en la vida o en sus negocios, siendo más felices y obteniendo satisfacción en el proceso.

Si estás leyendo este libro sólo por pasar el rato o entretenerte, ¡ciérralo y no pierdas tu valioso tiempo! La principal característica que atribuyo a mi trabajo en el campo del desarrollo personal es la obtención de resultados tangibles, a partir de una evaluación y medición de los logros obtenidos en las personas o empresas con las que trabajo a diario tanto en eventos como en mis sesiones individuales.

Quiero aclarar algo. No soy psicólogo resgitrado, ni soy sanador, ni terapeuta, ni formador, ni nada por el estilo. Pero si tuviera que definirme, soy un "coach", que significa "entrenador" en inglés. Como aprendí en el deporte, el entrenador tiene una tarea muy precisa, que es poner su conocimiento al servicio del deportista o del equipo para llevarlos a obtener los mejores resultados posibles. Si lo logran lo ratifican, y sino, lo despiden. Punto.

Y no importa lo simpático, guapo, y querido por la gente y por los medios que sea; si tiene todo esto mejor que mejor, pero al final se le juzgará en base al resultado que produce.

El buen entrenador no se pone las medallas, sino que está al servicio del atleta o del equipo, es solamente un instrumento para que ellos obtengan sus mejores resultados.

Todo el mundo necesita un entrenador y esto no significa que necesariamente las cosas vayan mal. Un atleta sabe que requiere de su entrenador tanto en las victorias como en las derrotas. Un multimillonario aprendió de sus mentores previamente, y para mi sorpresa, descubrí que todos ellos siguen teniendo un mentor o un coach, a pesar de ya haberlo logrado. Muchas personas tienen buenas vidas; algunas de ellas no tan buenas; pero con una guía con perspectiva, sus vidas, sean buena o malas, avanzarán al siguiente nivel.

Y por cierto, algunas personas creen que pueden hacerlo solas. No conozco ningún deportista de élite que se entrene sólo sin un entrenador, y no conozco a ningún hombre de negocio exitoso que no tenga a sus asesores o a sus coach. Ninguno.

Yo no dejo de formarme continuamente y tengo a mis asesores, mis coach, porque me ayudan a tener una perspectiva distinta y sobretodo me empujan a ir más allá de mis límites y a mantener mi compromiso. Principalmente **lo hago porque valoro mi vida, y no hay nada más frustrante que tener objetivos e ilusiones puestas en algo y desilusionarte porque no lo consigues,** ¡porque tú mismo te auto-saboteas y ni te das cuenta!

Recuerdo hace un tiempo en una de las formaciones que asistí de negocios. Había unas 1300 personas allí. El 80% eran millonarios, y de ese 80%, cerca del 60% eran multimillonarios y algunos billonarios (más de 1.000 millones de dólares de fortuna neta). Y uno puede preguntarse, una persona que tiene ya millones, ¿para qué asiste a formaciones de coaching? ¿Qué la van a enseñar? ¿Acaso no lo tiene todo?

Y hablando con ellos, les pregunté lo mismo y su respuesta me fascinó. Decían ¿y cómo te crees que me convertí en millonario? Cuando uno quiere crecer necesita nuevas referencias. La formación es continua e interminable y no importa los millones o el éxito que tengas en la vida, con formación hay crecimiento, sin formación hay estancamiento y después muerte, ¡en cualquier área de tu vida!. **La formación lleva a la maestría de vida.**

No importa lo exitoso que ya seas o no al leer este libro. Esto forma parte de tu formación y si realmente lo tomas en serio y lo practicas, si realmente decides participar en nuestro evento en vivo INTENSIVO ¡VUÉLVETE IMPARABLE! y compartir con las personas que te rodean este libro o incluso, regalarles una copia; te garantizo que **tú y tu entorno creceréis, prosperaréis, estiraréis vuestra vidas hasta lugares que ni ahora imaginas.**

Pienso que todos nosotros tenemos a un campeón dentro, así que este manual de entrenamiento de vida tiene el fin de ponerte a expresar tus mejores talentos y tu mejor versión de todos los tiempos AHORA, sin tener que esperar más. Si lo conseguimos, todos estaremos felices; sino podrás despedirme y colocar este libro otra vez en una estantería cogiendo polvo.

Mi objetivo es que tú lo consigas, y para ello, como todo buen entrenador y deportista debemos llegar a un acuerdo. Un pacto.

Mi responsabilidad es que mis métodos de entrenamiento y mis teorías funcionen. La tuya será aplicarlos todos los días, con confianza, perseverancia y determinación; incluso si, y sobretodo si, te meten en algunas dificultades o te ponen incómodo, pues para avanzar en la vida, **¡debes salir de la zona de comodidad!.**

Desconfío de las personas que saben las cosas de teoría, pero no se las aplican a ellos mismos. Los expertos se equivocan, continuamente, así que lo que más ha reforzado mi creencia de que esto funciona de verdad, ha sido ver el efecto que ha tenido, primeramente en mí, y después en las personas que antes que tú lo probaron también con resultados extraordinarios.

Los principios funcionan, pero sin embargo, de nada sirve decidir si son creíbles o no para ti. Lamentablemente lo que creas no es lo que te conducirá al éxito, sino la práctica.

Seamos sinceros, no a todo el mundo le funcionaron. Y mi obsesión fue la búsqueda de la respuesta a mi preguntaba que rondaba mi cabeza, una y otra vez, "¿por qué a unos sí y a otros no?".

Yo estaba seguro que esto sí funciona, lo había visto en cientos de miles de personas antes, y no entendía el por qué para algunos sí y otros no. Después de preguntar a cada uno de ellos, encontré el motivo por el que sí y el que no. LA ACCIÓN.

Tú ya sabrás que de teoría no se vive, necesitamos hacerlo, y ahí está el problema en

la mayoría de los casos. Como dice Sir Richard Branson, dueño de Virgin Records, Virgin Airlines y uno de los hombres más ricos del mundo, **"no aprendes a caminar siguiendo reglas, aprendes haciéndolo y cayéndote".**

Por eso querido lector, no creas nada de lo que leerás aquí, COMPRUÉBALO.

Existe un viejo dicho que dice que "el conocimiento es poder". Pero yo no estoy de acuerdo. El conocimiento aplicado sí lo es. El conocimiento no es poder, la ejecución sí.

Es tiempo de ACCIÓN MASIVA.

Es tiempo de resultados extraordinarios.

Es tu momento. Es ahora o nunca.

Así que lleguemos a un acuerdo…

En primer lugar, quiero felicitarte de todo corazón por haber adquirido este libro. Quieres algo, lo deseas ¡y lo lograrás! Vas a volverte imparable y ya diste el primer paso que es comprar este libro y empezar a leerlo. Por lo tanto, ¡FELICIDADES! Estoy orgulloso de que tomes las riendas de tu vida. A partir de ahora, **las cosas van a ir diferentes para ti y tu familia.**

En segundo lugar, quiero aclararte algo. Si tienes éxito en tu vida y en tus negocios, será porque tu creas el éxito, no yo. Y si fracasas será porque **tú creas ese fracaso,** no yo. Tú marcas la diferencia entre el éxito y el fracaso. Yo estoy aquí para guiarte paso a paso, pero no soy tú. No puedo hacerlo por ti. Sólo tú tienes la llave.

Mi trabajo es que tú seas imparable e independiente lo más rápido posible. No que te enganches a mí y crees dependencia hacia mí. Recuerda que el principal valor de una persona imparable es la LIBERTAD. Debes aprender a ser libre. ¿Estás de acuerdo conmigo?

Y por último, durante el proceso hasta volverte imparable, lo que significa que conseguirás tus objetivos, vas a tener altibajos. Sabrás que estás en un mal momento cuando pierdas las ganas, te cargues de nuevo con excusas, no tengas motivación, creas que todo fue un error, etc. Cuando eso ocurra, y nos ocurre a todos, ¿cómo decidirás actuar? ¿Querrás hacerlo solo o querrás tener a un coach al lado que te empuje?

Si deseas hacerlo con un coach, podrás contactar conmigo y trabajar junto a mí en mis sesiones de LIFE COACHING o BUSINESS COACHING. Estaré encantado de apoyarte en tu proceso y ayudarte a alcanzar tus metas.

Para tener éxito sea en el campo que sea, debes ENTRENAR PARA GANAR. Vengo del deporte de alto rendimiento y no he visto a ningún deportista ganar el

juego desde la grada, ¿y tú? Porque para poder ganar el juego hay que salir a jugar, saltar de la grada y empezar. Lo que significa en tu vida real, que deberás saltar de la zona de confort y empezar a trabajar en la dirección de tus sueños sin más dilación.

Dicho sea de paso, hay una gran diferencia entre los jugadores que salen a jugar para ganar y los que lo hacen para no llegar el último. Tarde o temprano, quién crees que ganará? ¡Exacto! El que sale para ganar, que significa que vas con todo, sin reservas, quemas tus barcos y apuestas el cien por cien de tu tiempo, energía, esfuerzo y dedicación. Esto quiere decir que vas a tener que renunciar a otras cosas. Es cierto, alguien debe decirlo. Quizás no deberás renunciar para siempre pero si temporalmente. Puedes tenerlo todo, pero no al mismo tiempo.

Así que en el mundo existen dos personas:

Los que permanecen en la grada y los que saltan a jugar la partida de su vida.

Los primeros, ven como los demás juegan su partida pero ellos jamás juegan la suya. Los reconocerás porque se dedican a criticar el éxito y sobretodo, el fracaso de los demás. También los reconocerás porque están cómodos sentados en la grada y nunca ganan, son fracasados porque no se puede ganar la partida desde la grada.

Si eres de los que saltó a jugar el gran juego de tu vida, puedes ser una de estas dos personas:

Los que salen a jugar para no llegar el último y los que salen a jugar para ganar.

Este libro está destinado a aquellas personas que quieran saltar de la grada e involucrarse de lleno en el gran juego de su vida, a los que SALEN A JUGAR PARA GANAR.

Y este es el punto. No conozco a ninguna jugar que salga para ganar y que no se entrene, todos los días, más horas que ningún otro y con el mejor entrenador. Verás que durante las siguientes páginas y durante todo el libro trato de asesorarte para que encuentres un MENTOR, participes en nuestros eventos “en vivo” y te entrenes a diario. Puedes pensar que es una estrategia de marketing para vender más, y sin duda si lo haces esto ocurrirá, pero mi intención clara es que tú lo logres y para eso debo decirte la verdad.

SALTA DE LA GRADA Y JUEGA.

CONSIGUE AL MEJOR ENTRENADOR.

ENTRENA PARA GANAR.

SAL A JUGAR PARA GANAR.

Y si te saltas alguno de estos pasos, por mi experiencia, no lograrás los resultados que deseas y quizás tu eres la excepción por primera vez en el mundo y me alegraría por ello, pero la historia y la experiencia nos dicen que no es así. Si sales a jugar sin haberte entrenado, es seguro no ganarás. Si entrenas sin el asesoramiento de un buen entrenador, es seguro fallarás mucho más y quizás te rindas antes de lograrlo. Si sales a jugar con reservas sin involucrarte al 100%, estás perdiendo tu tiempo, fallarás también.

¿Y cual es la forma segura de ganar?

Consigue un MENTOR si deseas mejorar cualquier área de tu vida SALUD, RELACIONES o NEGOCIOS. Dentro de la salud puedes tener varios desafíos, desde una enfermedad a falta de energía y vitalidad. Sea como sea las cosas tienen que cambiar. En las relaciones quizás esté fallando tu relación con tu pareja o quizás tus amistades o tus socios de negocio no son los correctos. Algo debe cambiar. Y en tus negocios, seas trabajador, empresario o emprendedor, si no logras los resultados que quieres, ¿a qué estás esperando?

Haz que las cosas pasen, sal a jugar para ganar, entrénate para ganar.

ENTRÉNATE PARA GANAR:

-EL JUEGO DE LOS NEGOCIOS

-EL JUEGO DE LAS RELACIONES

-EL JUEGO DE LA SALUD

La persona media fracaso no por su falta de talento sino por su ego. Creen que pueden hacerlo solos. Ya sea por excesiva confianza en sí, por falta de recursos económicos, por falta de confianza en otras personas. Sea cómo sea, si lo haces sin conocimiento, no sólo fracasarás sino que te saldrá muy caro. Mucho más que el precio de un mentor o un coach.

Continuemos…

Uno es IMPARABLE cuando nada ni nadie le detiene. Si todavía no tienes el nivel de resultados de deseas en tu vida, sea en el área que sea, es porque algo o alguien (incluido tú mismo) te está deteniendo.

Pero, ¿qué es?

¿FUNCIONARÁ ESTO PARA TI?
HE AQUÍ LO QUE DICEN LOS PARTICIPANTES DEL EVENTO
"INTENSIVO ¡VUÉLVETE IMPARABLE!

"¡Esto me ha marcado de por vida! Un millón de gracias Lain."

Joel Carrillo

"Ha sido indescriptible. Gracias por volver a ponerme en el camino a seguir"

Inmaculada Medina

"Desatar las fuerzas, capacidades y vencer todos los desafíos y retos durante el evento, utilizando los anclajes y meditaciones de Lain, me ha centrado y me ha colocado en una posición de poder personal y confianza que nunca antes había sentido"

Begoña Barrenengoa

"Una experiencia rica de verdad que te abrirá las puertas de la felicidad"

Marco Antonio Navarro

"Mi vocecita me hacía ser un poco escéptica, pero algo en mi interior me decía que tenía que estar allí. Y lo hice, ¡y es alucinante! ¡¡No te lo pierdas!"

Sara Rodríguez

"El mejor día de mi vida sin duda. He visto y he experimentado que todo se puede"

Mireia Stefan

"Desde hace 16 años pensaba que mi vida no tenía sentido. Hoy he vuelto a conectar conmigo misma, subiéndome a la ola de la vida."

Fabiola Ojeda

¿QUÉ TE DETIENE?

Como el científico que acaba de descubrir la fórmula que anda buscando, me di cuenta que aplicando ciertos conocimientos, en el orden adecuado, obtenía siempre el mismo resultado. Y como el científico, también me di cuenta que el TIEMPO era un ingrediente importante en la fórmula.

Si concentramos los rayos del sol en un mismo punto de un tronco de un árbol, éste empezará a arder al cabo de unos minutos. Y sin embargo, el sol podría estar brillando durante centenares de años sobre el mismo tronco sin que ardiera, a no ser que existiera esa lupa. En circunstancias normales, ese tronco se limitará a descomponerse con el paso del tiempo y se convertirá en tierra.

Algo parecido nos ocurre a ti y a mí. Si pensamos que algún día nuestro sueño arderá y se manifestará en nuestra vida por arte de magia, no es realismo, es ilusión. Sin embargo, el enfoque y la persistencia en la aplicación de estos métodos, sí que combustionará y transformará nuestros sueños en una realidad.

Un avión requiere para despegar mucha energía, en poco tiempo y orientada en un mismo punto (los motores) . Si la misma cantidad de energía la invertimos en un espacio más largo de tiempo, no lograremos que el avión despegue. Y si invertimos el mínimo tiempo sin generar la energía suficiente, tampoco lo lograremos. Y si invertimos una cantidad enorme de energía, en poco espacio de tiempo, pero no la concentramos en los motores y la distribuimos por todo el avión, tampoco lograremos que éste despegue.

Estos principios funcionarán para ti, lo que significa que te ayudarán a obtener lo que deseas, si y sólo si, **concentras todo tu esfuerzo y energía en un punto,** quemas tus naves y te enfocas de lleno en ello, y además lo haces rápido sin más dilación en el tiempo.

Todo tenemos un deseo, un sueño, una meta que alcanzar; y aún así, para la mayoría de nosotros es una mera ilusión. Pareciera que nunca llegará. Algo ocurre que siempre nos detiene.

Para poder lograr ese sueño, ese anhelo de una vida mejor, ese sentimiento de plenitud y de autorealización, necesitamos 3 cosas:

ENERGÍA, ENFOQUE y TIEMPO.

Cómo el avión al despegar, si no invertimos una enorme cantidad de energía, en un punto determinado y en la menor brevedad de tiempo posible; el avión de nuestros sueños nunca despegará y siempre se quedará a medias.

Lo sabemos, y aún así, ¿por qué no lo hacemos?

Y no hacerlo nos lleva al sufrimiento y a la insatisfacción. Y aún así, no lo hacemos.

Si todavía no tienes lo que buscas, ¿en qué estás fallando? ¿ENERGÍA? ¿No te esfuerzas lo suficiente?, ¿ENFOQUE? ¿Tu meta no está definida, no tienes claridad, estás disperso? ¿TIEMPO? ¿Dilatas las decisiones, no eres persona de acción inmediata?

Conocemos personas que tienen la capacidad de hacerlo naturalmente y consiguen los resultados que desean. Esas personas experimentan unas vidas de satisfacción y logro altísimos. Sin embargo, existen otro tipo de personas que por más que se esfuerzan no lo consiguen. Nunca logran unir estas tres cosas para lograr que su avión despegue. No porque no sean capaces, sino porque algo los detiene. Esas personas experimentan vidas de depresión, amargura y tristeza.

¿Por qué unas sí y otras no?

¿Qué nos detiene?

"El éxito no se persigue; se atrae por la persona en la que te conviertes"

Jim Rohn

Hay algo que ha determinado dónde tú has llegado hasta hoy en tu vida. Hay una fuerza poderosa que controla nuestras vidas y que determina hacia dónde nos dirigimos.

Ese poder tan grande que tenemos es…TU PODER PERSONAL.

Tu Poder Personal es **la capacidad de hacer que las cosas pasen** y la componen tres Fuerzas. La unión de esas tres fuerzas hacen de una persona alguien IMPARABLE.

Mi creencia es que todos nosotros somos especiales. Somos únicos. Creo profundamente que eres especial y que en tu interior yace el poder de transformar las cosas y hacer que tus sueños se hagan realidad.

Tengo la convicción de que tus sueños están para cumplirse, porque son tuyos y de nadie más. Algo, o "alguien" los puso en tu corazón, y contienen la llave de tu felicidad y de tu auto-realización como persona. **Creo que alcanzar esos sueños va a darte la libertad de ser quien eres, de liberarte de etiquetas que te limitan y de alcanzar nuevas alturas.** Te mereces ese progreso en tu vida y te mereces esa seguridad de saber que estás en el camino correcto. Creo con todo mi corazón que todos somos uno y que estamos conectados, con lo que si tú te conviertes en tu mejor versión, estarás ayudando a toda la humanidad también.

Se que eres alguien importante. Muy importante. Y que **te mereces avanzar, seguir aprendiendo y crecer sin límites y sin miedos**. También sé que tienes la capacidad de contribuir y dejar un mundo mejor, cuando ya no estés aquí, porque tu vida habrá sido una auténtica obra de arte hecha a tu medida basada en lo que tu crees y en quien tú verdaderamente eres.

Vayamos entonces a liberar TU PODER PERSONAL…

“Cuando te vuelves IMPARABLE, tú éxito es INEVITABLE”

Lain Garcia Calvo

COMPROMETÁMONOS TÚ Y YO

Tu PODER PERSONAL es la capacidad de tomar acción inmediata y no detenerte hasta lograr el resultado que deseas. Para ello, debemos activar nuestro poder definitivo que es EL PODER DEL COMPROMISO REAL.

Este libro y el evento intensivo, están creados para ayudarte a mejorar tu calidad de vida y sobretodo, para que adquieras un compromiso contigo mismo a un nivel que nunca antes lo hayas tenido. **Un compromiso de crear más, ser más, obtener más, contribuir más, amar más de lo que nunca antes hiciste.**

Todo el mundo desea algo. No importa de qué se trate: amor, dinero, posición social, prestigio, salud, más energía y vitalidad, poder contribuir ayudando a otros seres, un matrimonio feliz, unos hijos maravillosos, un coche, una casa, viajar, etc.

Todo el mundo desea algo, y ni tú ni yo somos excepciones.

Muchos arrancarán de lo más profundo de sus almas un secreto que los lleve a la realización de vidas superiores. Para otros, la vida seguirá siendo una incógnita. Continuarán preguntándose, soñando, deseando…

Todos deseamos algo, y **tú y yo tenemos las mismas posibilidades de lograrlo que aquellos que ya lo hicieron o aquellos que nunca lo lograron.** Tenemos las mismas oportunidades de triunfar o fracasar que aquellos hombres y mujeres que nacieron en lugares maravillosos y también que aquellos hombres y mujeres que nacieron en los lugares más desafiados.

¿Por qué triunfa una persona y fracasa otra? Existe una respuesta para esto. Y la encontraremos en las páginas de este libro. Porque **existen una serie de reglas, principios y sistemas, que si se las aplica en el orden adecuado, darán sus frutos a aquellos que los buscan.** A menudo, las reglas del éxito son tan sencillas y tan evidentes que ni siquiera se las ve o se les presta atención.

Muchas personas no triunfan en sus sueños porque no rompen con su inercia. Es una ley natural: superar las fuerzas de la inercia, al empezar desde un punto muerto, requiere más energía que continuar el movimiento de un cuerpo que se desplaza una vez que ha empezado a moverse.

Desde que nos iniciamos en este camino llamado vida, comenzamos a movernos en una dirección. Nuestra forma de pensar, de sentir y de actuar; las personas que nos rodean, nuestro trabajo, nuestra familia, nuestro entorno, lo que tenemos y lo que no tenemos; todo esto es nuestro "movimiento", nuestra inercia. Por ley, nuestra vida continuará en la misma dirección, a menos que algo o alguien rompa la trayectoria. Y

cuando esto ocurra, empezaremos desde un punto muerto que requiere mucha energía, enfoque y tiempo.

Lo que más me atormenta es ver a las personas limitadas en sus verdaderas posibilidades. Son como leones enjaulados soñando con una libertad que algún día tuvieron pero que ya se rindieron.

Muchas personas viven en una situación "cómoda", "aceptable", en la que nada está mal, pero tampoco está bien. Simplemente "están". ¡VIVEN EN UNA JAULA DORADA!

Por muy dorada que sea, ¡una jaula coarta tu libertad!

La verdad nos hace libres…

La verdad es que puedes elegir. Puedes decidir. **Pero debes hacerlo AHORA y COMPROMETERTE.** ¡Vamos a romper con la inercia!

Ese es mi compromiso contigo. **Abrir la jaula que te aprisiona y que corras libre hacia tus sueños**. Ya ninguna jaula, por muy dorada que sea, te detendrá. No es tan importante el "cómo" sino el "qué" y los "porques". Las personas no fallan por sus habilidades sino por su psicología. En este libro aprenderás la psicología del éxito de las personas más relevantes del mundo.

Aprende esto: **el éxito no es algo innato, es algo que se aprende.** No has nacido para el éxito o para el fracaso. Uno no nace fracasado, ¡se vuelve fracasado! Y tampoco naces exitoso, ¡te vuelves exitoso cuando decides serlo y lo acompañas de acciones coherentes!

Diferencia fracaso de aprendizaje. **Cada vez que no hiciste algo que sabías que debías hacer o renunciaste a un sueño porque las cosas no salieron como tu esperabas, ¡allí SÍ FRACASASTE!**

Cada vez que no lo lograste, que las cosas no pintaron bien, que todo parecía caer a tu alrededor, pero tú te levantaste y continuaste fiel a tu propósito, ¡eso SÍ ES APRENDIZAJE!

Tú no naciste fracasado, de hecho, ni tampoco exitoso. No naciste fracasado o exitoso, te volviste así, porque lo elegiste. Eso es algo que tú tienes que decidir:

¿FRACASADO O EXITOSO?

Elige ahora, coge un lápiz y haz un círculo a la palabra con la que te vas a comprometer. Antes de hacerlo, quiero mostrarte la letra pequeña del contrato, aquella que nunca lees, para que no puedas decir que nadie te advirtió.

Si eliges FRACASADO, podrás poner excusas de cualquier tipo: no tengo dinero, no tengo tiempo, ahora no es el momento, es que está muy lejos, es que mi entorno no me acompaña, etc. Y nadie podrá decirte nada porque TÚ LO ELEGISTE. Cuando eliges FRACASADO no tienes obligación de romper patrones mentales, de salir de

la zona de confort, ni de esforzarte por lograr nada. Eso sí, atiende bien, tampoco tienes DERECHO a quejarte, justificarte, mentirte a ti ni a los demás acerca de tu situación, ni culpabilizar a otros (incluido el gobierno o tu jefe) de tu mala situación.

Cuando elijas ser un FRACASADO, y ojo que es lícito y nadie puede juzgarte por ello, pero sí debes comunicárselo a las personas de alrededor. Te evitarás discusiones porque no hay nada más frustrante que animar y ayudar a uno que ya eligió ser FRACASADO, ¿si o sí? ¿Alguna vez has tenido que arrastrar a alguien que no quería? Es agotador… Comunícale a tu gente que quieres ser eso, y así nadie podrá reprocharte nada porque tú le avisaste.

Si eliges EXITOSO, esta es la letra pequeña:

Cuando eliges ser exitoso tienes la OBLIGACIÓN de dejar las excusas a un lado, de no mentirte y hacerte responsable de tu situación (tu nivel de ingresos, tu pareja, tus hijos, tu vida, tu salud, etc. son tú responsabilidad, nadie tiene la culpa). Tienes la obligación de emprender acciones que te hagan salir de la zona de confort continuamente, de tener un aprendizaje interminable hasta lograr la maestría y de comprometerte con trabajar tu mente, tus emociones, tu alma y tu cuerpo para unirlos en una misma dirección y volverte imparable.

Cuando decides ser EXITOSO, tu sueño no es negociable. No dejas que las circunstancias controlen tu vida, sino que tú las controlas a ellas. Y lo más importante, dejas de ser quién los demás esperan de ti, ¡y empiezas a ser tú mismo!

Tienes la OBLIGACIÓN de buscar a las personas más exitosas del mundo y modelarlas, aprender de ellas, invertir y pagar el precio que sea necesario (económico, de tiempo o de desplazamiento) hasta lograr el resultado que deseas.

Tienes la obligación de empezar, y hacerlo ya, de lo contrario estarías poniendo excusas; y de no detenerte hasta alcanzar tu sueño. Debes tener un sueño, algo único, tuyo, y convertirlo en tu divina obsesión.

Todas las noches de tu vida, cuando estés tumbado en tu cama justo antes de dormir, pregúntate ¿hice todo lo que pude hoy? Se sincero contigo mismo, no hay peor mentira que enmascarar la verdad. Tu respuesta debe ser un SÍ honesto y sincero. Es un pacto contigo mismo y tu corazón. Puedes engañar a tu mente, pero jamás podrás engañar a tu corazón. ¿HICE TODO LO QUE PUEDE HOY?

Tienes la obligación de compartir tu éxito con aquellas personas que sean como tú y lo busquen activamente, del mismo modo que tus mentores harán contigo; y por último, tienes la obligación de compartir las riquezas (ya sean económicas, amor, energía, conocimiento, liderazgo, etc.) con las personas más necesitadas.

Elegir EXITOSO no es nada cómodo. Pero te da DERECHO a disfrutar de las maravillas de la vida, vivir una vida extraordinaria, disfrutar con pasión y entusiasmo de todo lo que tienes alrededor y poder hacerlo con las personas que amas. Te da derecho a dejar un legado a los que vienen detrás y a ser reconocido y

admirado por tu buen trabajo y tu buen hacer. **Te da derecho a ser feliz, a trabajar en lo que amas, a tener una pareja al lado que te acompañe en tu camino, y a construir un imperio de prosperidad y abundancia en todos los sentidos junto a esa persona.**

Si eliges ser fracasado, te mantendrá cómodo, al menos un tiempo, pero terminarás teniendo una vida muy incómoda. Si eliges ser EXITOSO, por el contrario, ahora te pondrás muy incómodo, nadie desearía estar en tu lugar, pero te prometo que terminarás estando muy cómodo y todo el mundo querrá estar en tu lugar.

Si has elegido ser FRACASADO, puedes dejar de leer y regalarle este libro a otra personas o dejarlo en alguna biblioteca. No está escrito para ti. Te deseo mucha suerte en la vida de todo corazón.

Si has elegido ser EXITOSO, hay una cosa más. Debes comprometerte con algo más:

¿TUS EXCUSAS o TUS SUEÑOS?

Si eliges tus excusas, no vas a ser exitoso. Entonces es tiempo de dejar de leer. **Pero si eliges a tus sueños. ¡CÁSATE CON ELLOS! Y por favor ¡NO LES SEAS INFIEL!**

Se FIEL a tus sueños y se fiel a tu compromiso de ser EXITOSO.

Es tiempo de elegir. Elige bien…

…

…

…

¡ENHORABUENA!

Si sigues aquí significa dos cosas. Primero que estás comprometido y segundo, tienes la humildad de reconocer que todavía no estás dónde te gustaría estar (por mucho éxito que ya tengas) y que estás dispuesto a lograrlo.

Una cosa más, te has comprometido a ser EXITOSO y te has casado con tus SUEÑOS, ahora necesitas tener un hábito…

Somos criaturas de hábitos, lo decía Aristoteles, por tanto, si podemos cambiar un hábito principal cada vez, eso cambiará nuestra vida para siempre.

Hay un hábito que debes tener y que por cierto, todas las personas exitosas tienen, sin excepción. Este hábito es tu capacidad de hacer:

LO QUE SEA NECESARIO

Cuando eres EXITOSO y te casas con tus SUEÑOS entonces tienes que hacer LO QUE SEA NECESARIO para lograrlo. LO QUE SEA NECESARIO significa que no

vas a detenerte, que encontrarás la manera y que si no la encuentras, la crearás, pero nunca te rendirás y harás que las cosas pasen.

¡OJO! Aquí muchas personas utilizan las excusas de su mente y su "vocecita saboteadora" ya les dice cosas como: "hombre, lo que sea necesario, ¿significa que voy a hacer daño a otros? ¿que voy a engañar a otros? ¿que voy a hacer cosas malas?". ¡Por supuesto que no! Doy por hecho que eres buena persona, pero tu mente busca excusas, y cuando digo esto, la mente de las gente empieza a buscar su estrategia de salida. ¿Por qué? Porque sabe que si hace LO QUE SEA NECESARIO no hay vuelta atrás y quemará sus barcos. Eso asusta, te saca de la zona cómoda, pero definitivamente hará que las cosas pasen y alcances lo que quieres.

¡CUIDADO CON LAS EXCUSAS DE TU MENTE! **Si deseas ser exitoso, no justifiques tu fracaso. Aprende de él. ¡Y no creas las mentiras de tu mente condicionada!**

El poder más grande que tiene el ser humano es el **PODER DEL COMPROMISO**, y lo es cuando va acompañado del **valor supremo** que es **EL VALOR DE LA INTEGRIDAD**. Compromiso significa "dedicarse sin reservas" y la integridad significa "que haces lo que has dicho que vas a hacer".

¿Qué tipo de vida tendríamos actualmente, si cada vez que en el pasado tomamos una decisión, nos hubiéramos comprometido y hubiéramos tenido la integridad absoluta de terminar lo que habíamos empezado y llegar hasta el final? Piénsalo…

La gente allá fuera quiere mucho y no hace nada, o cree que hace mucho, pero se auto-engaña. Vivimos en la sociedad con mentalidad de "loterías y apuestas del estado". Doy poco y gano millones. La vida no funciona así.

No seas conformista,

TE RETO A QUE VIVAS LA VIDA QUE QUIERES VIVIR.

¡TOMA ACCIÓN AHORA!

Vamos a desatar al ganador que hay en ti. Puede que creas que una vida impresionante, cumpliendo sueños, logrando metas, y que los demás te vean así, como quien realmente eres, alguien exitoso; quizás creas que eso no es para ti o que es algo exagerado.

Y yo te pregunto, ¿cuándo lo decidiste?

La mayoría de las personas tomaron la decisión de que no podían lograr según que cosas, u obtener algo, o amar (algunas creen que ya son demasiado viejos para amar, o demasiado jóvenes, o demasiado feos). Lo peor es que esa decisión, ¡la tomaron hace mucho años! Tantos que ni se acuerdan.

Hoy quiero retarte a que tomes una decisión distinta. Una decisión de convertirte en quien viniste a ser. En quien siempre deberías haber sido. En la mejor versión

tuya de todos los tiempos.

TE RETO A QUE SEAS LA MEJOR VERSIÓN FÍSICA, EMOCIONAL, ESPIRITUAL, y que obtengas tu máximo potencial en la economía, tus relaciones y tu salud…

¡DE TODOS LOS TIEMPOS!

¿Es exagerado?

Tu dijiste que elegías EXITOSO. ¡No tires piedras en tu tejado! **Tú sí puedes. ¡Y lo harás!**

Tú y yo vamos a firmar un contrato. Mi compromiso es de acompañarte en el proceso, como tu entrenador, tu coach, para que lo logres. Para ello, me comprometo a mostrarte todo el conocimiento a través de las páginas de este libro y del evento "INTENSIVO ¡VUÉLVETE IMPARABLE!" y si lo deseas, a través de mis sesiones privadas. En definitiva,

MI COMPROMISO ES TRABAJAR CONTIGO Y HACER LO QUE SEA NECESARIO HASTA QUE LOGRES LO QUE DESEAS. DIME QUE DESEAS Y TE ACOMPAÑO A CONSEGUIRLO.

Voy a entregarme al 100% en el proceso, pero sólo puedo hacerlo si tú también estás comprometido. Y no importa si quieres más éxitos en los negocios, en tu profesión, en tus relaciones o recuperar tu energía y vitalidad perdidas, podemos hacerlo, sólo, y sólo si, te comprometes a hacer LO QUE SEA NECESARIO.

¿Hasta qué punto quieres ese cambio? ¿Hasta qué medida deseas llevar tu vida a un siguiente nivel? ¿En qué grado estás dispuesto a lograr una vida más plena, satisfactoria y abundante en todos los sentidos positivos de la palabra?

Si realmente lo deseas, antes de firmar el acuerdo entre tú y yo, quiero presentarte las 4 D's. La primera vez que las escuché al famoso orador de ventas Brian Tracy, tuve una fuerte sacudida. Me di cuenta que realmente no estaba comprometido con lo que estaba haciendo y por eso no obtenía los resultados que quería. Las 4 D's son:

-Deseo ardiente

-Decisión

-Determinación

-Disciplina

¿Tienes un Deseo ardiente por obtener aquello que deseas? Debe nacer de dentro.

Algo que te mantiene vivo, te hace hervir la sangre y despertar al ganador que llevas dentro.

Pero no basta con un Deseo ardiente. También debemos tomar una verdadera Decisión. Debes elegir entre tu vida actual y la que verdaderamente te gustaría tener.

Entre tenerlo y no tenerlo, eso es tomar una Decisión, es cuestión de enfocarte en lo que deseas.

Sin embargo, una Decisión no es suficiente. Imagina 10 palomas en un cable apoyadas descansando. 5 de ellas deciden volar, ¿cuántas quedan? La respuesta de la mayoría de las personas es 5, pero no es cierto. Las palomas decidieron volar, pero eso no significa que realmente lo hicieran. Una verdadera Decisión lo es cuando va acompañada de una acción inmediata en esa dirección. Sin acción, una Decisión es sólo una ilusión. Y para eso necesitamos la tercera "D", la Determinación.

Por último, no es suficiente tomar acción si ésta no se mantiene en el tiempo. Lo importante es empezar, dice el dicho, pero si no eres constante, nunca lo conseguirás. Para tener constancia, perseverancia cuando las cosas no vayan todo lo bien que querrías y puedas superar todos los obstáculos, necesitamos la cuarta "D", la Disciplina.

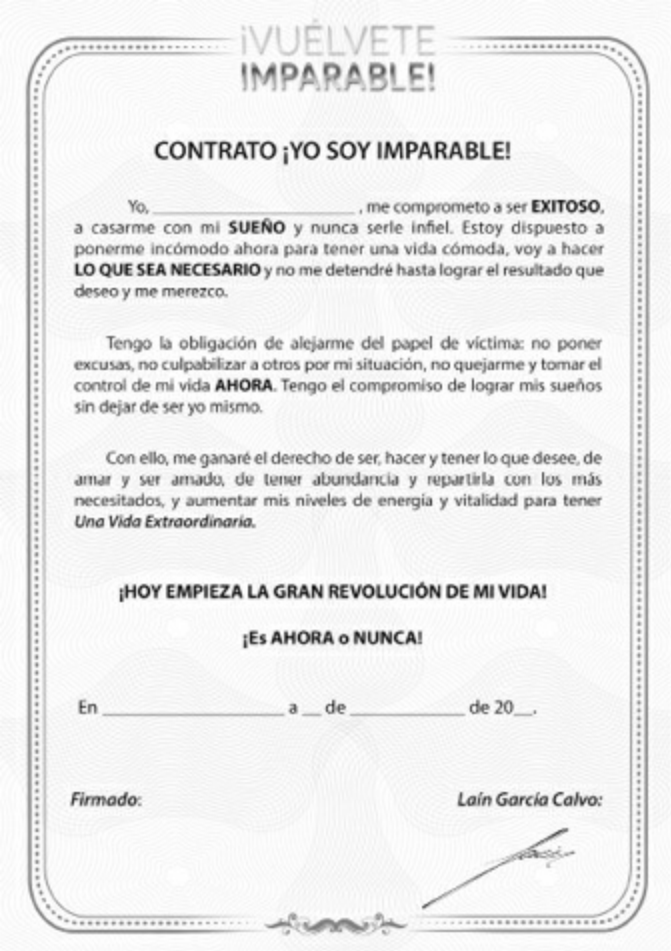
Querido lector, si tienes un Deseo ardiente por obtener más, crear más, experimentar más, y contribuir más en tu vida y la de tus seres queridos. Si estás dispuesto a tomar una verdadera Decisión y tener la Determinación de empezar inmediatamente sin excusas; y si además te comprometes a adquirir la Disciplina para crear los hábitos necesarios hasta alcanzar el éxito que deseas. Si tú estás listo, yo estoy listo.

Si estás de acuerdo y te comprometes a seguir el proceso, vamos a firmar un contrato.

Te pido que hagas algo. **Fírmalo y luego hazle una foto**.

¿Qué vas a hacer con esa foto?

Vas a subirla a tus redes sociales para comprometerte ante todas las personas, que eres una persona exitosa y que harás lo que sea necesario. Del mismo modo que un FRACASADO debe comunicarle a su entorno que ha elegido eso, y que no tiene derecho a quejarse, ni tampoco derecho a pedir nada. Tú cómo persona EXITOSA debes comunicarle a tu entorno que vas a lograrlo. Que es un compromiso y que lo vas a hacer pase lo que pase.



¡VUÉLVETE IMPARABLE!

CONTRATO ¡YO SOY IMPARABLE!

Yo, _____, me comprometo a ser **EXITOSO**, a casarme con mi **SUEÑO** y nunca serle infiel. Estoy dispuesto a ponerme incómodo ahora para tener una vida cómoda, voy a hacer **LO QUE SEA NECESARIO** y no me detendré hasta lograr el resultado que deseo y me merezco.

Tengo la obligación de alejarme del papel de víctima: no poner excusas, no culpabilizar a otros por mi situación, no quejarme y tomar el control de mi vida **AHORA**. Tengo el compromiso de lograr mis sueños sin dejar de ser yo mismo.

Con ello, me ganaré el derecho de ser, hacer y tener lo que desee, de amar y ser amado, de tener abundancia y repartirla con los más necesitados, y aumentar mis niveles de energía y vitalidad para tener *Una Vida Extraordinaria.*

¡HOY EMPIEZA LA GRAN REVOLUCIÓN DE MI VIDA!

¡Es AHORA o NUNCA!

En _____ a __ de _____ de 20__.

Firmado: *Laín García Calvo:*

Comprometer a otras personas activa tu poder personal porque a veces, lo que no harías por ti lo harás por los demás. Esto es importante, porque cuando te comprometes con tu entorno, en las redes sociales, en tu familia, con tus amigos, con tus grupo de trabajo y entrenamiento; entonces no puedes fallar, porque va tu palabra y tu dignidad en ello.

¿De verdad eres EXITOSO? Entonces no pongas excusas. Una vez compartas eso ya no habrá marcha atrás. Habrás quemado tus barcos. Ahora, la única manera de salir de aquí con vida es ganando esta batalla, ¡porque ya no podemos recular! GANAREMOS O MORIREMOS EN EL INTENTO.

Cuelga ese compromiso y que lo vea tu gente. QUEMA TUS BARCOS. Es un compromiso en público y ya no hay vuelta atrás. YA NO PUEDES RECULAR.

¿Asusta? ¡Sí! Pero, ¿quemaste ya tus barcos o siguen en la orilla y estás a punto de coger uno?

¡Es el precio que exige la victoria!

Y por cierto, ¿qué precio has pagado ya en tu vida a nivel emocional, físico o económico por recular y no quemar tus barcos en el pasado?

¿Y cómo os afectasteis tú y tus seres queridos debido a tus malas decisiones o or no hacer lo que sabías que tenías que hacer?

No dejes que eso vuelva a ocurrir. Si realmente quieres ser EXITOSO, está a tu

alcance, es algo que vas a aprender, pero **la gente exitosa toma DECISIONES y hace LO QUE SEA NECESARIO.**

Quizás cuando lo leíste pensaste que tenía razón, y ahora que tienes que tomar acción ¿vas a recular?

¿Quieres una vida mejor o no? ¿Quieres aquello que deseas o no?

Lo que deseas, tu sueño, puedes tenerlo de tres maneras:

Lento, RÁPIDO o….. ¡NUNCA!

Yo sólo puedo ayudarte si quieres tenerlo RÁPIDO. Si eliges las otras dos opciones puedo derivarte a otro profesional que te ayudará en eso, a tenerlo lento o a no tenerlo ¡NUNCA!

Pero si lo que dijiste más arriba es verdad, te COMPROMETES a ser EXITOSO, a casarte con tus SUEÑOS y a hacer LO QUE SEA NECESARIO, es tiempo de demostrarlo.

Si quieres que trabajemos juntos, firma ese contrato, súbelo a las redes sociales y etiquétame para generar ese compromiso conmigo también. Estaré encantado de saber de ti y compartir tus éxitos con las demás personas. No pongas excusas. ¡QUEMA TUS BARCOS!

Aquí tienes my FACEBOOK, etiquétame con tu compromiso para saber que quemaste tus barcos:

El éxito no es más que cuando la PREPARACIÓN y la OPORTUNIDAD se encuentran. Algunos esperan a tener la oportunidad para empezar a prepararse, sin darse cuenta que nunca llegará esa oportunidad sin estar listo para recibirla.

Prepárate. Fórmate. Conviértete en la persona capaz de manejar el éxito que esperas. Lo que deseas llegara cuando te conviertas en el tipo de personas capaz de manejarlo.

Este libro y el INTENSIVO ¡VUÉLVETE IMPARABLE! te van a ayudar a prepararte para la gran victoria final. Empieza la gran revolución de tu vida. Aquí es dónde todo empieza. ¿Estás listo?

Si elegiste EXITOSO y compartiste en tus redes, te veo en las siguientes páginas…

Naciste libre y te convertiste en esclavo.

El valor supremo del ser humano es la LIBERTAD. Cuando algo te detiene no eres libre, eres esclavo. Las cadenas físicas son fáciles de detectar, pero lo que te detiene en la mayoría de los casos no se percibe por los sentidos.

Tus mayores ataduras están en tu interior. Es hora de desatar esos nudos que te oprimen. De destruir los muros que construiste en tu mente. Es tiempo de liberar tu poder personal.

Cuando algo te detiene no eres libre, eres esclavo. Es el momento de restaurar tu libertad física, mental y emocional. Hoy es el día en que nada ni nadie te detiene. Es tu momento de ser IMPARABLE.

¡Por tu LIBERTAD!

NINGUNA REVOLUCIÓN EMPIEZA SIN HACER NADA

"Si haces lo que tienes que hacer en el momento que tienes que hacerlo, entonces algún día podrás hacer todo lo que quieras en el momento que quieras"

Mary Kay Ash

Existen tres tipos de personas en el mundo:

1- Los que ya se rindieron.

2- Los que lo siguen intentando.

3- Los que ya lo lograron.

Todo el mundo desea algo. Tú y yo no somos excepciones. Hoy, precisamente, en algún punto del planeta se encuentra alguien que se pregunta qué puede hacer para progresar en una meta o un sueño que anhela. Ninguna revolución empieza en el sillón de tu casa. Para cambiar las cosas, hay que hacer algo.

La única forma de lograrlo es creando la oportunidad, mucho más que esperando que esta llegue a ti. Muchas personas allá fuera están esperando que las cosas cambien. ¡Están esperando! ¡Como si fueran a vivir eternamente! Esperan que ocurra algo que de pronto, como por arte de magia, lo cambie todo. Esperan que "pase" algo y lo único que "pasa" es la vida.

¿Te has dado cuenta de lo rápido que pasa la vida?

¿Dónde estabas hace 10 años? ¿Con quién estabas? ¿Qué hacías?

¿Lo recuerdas?

Piensa en ello….

¿Y hace cinco años?

La vida pasa demasiado rápido y las oportunidades son demasiado efímeras.

¡No puedes esperar más! ¡Tienes que hacer que las cosas pasen!

Este libro es el primer paso en tu camino a alcanzar tus metas, tus sueños y la vida que mereces.

Ponte en marcha, **lo importante no es lo grande que eres cuando empiezas sino lo grande que serás cuando termines.** Parto de la idea que quieres cambiar el mundo, tú mundo, no estudiarlo. Si mientras lees estas páginas estás pensando "corta el rollo

y cuéntame ya lo que hay que hacer", estás en el lugar adecuado.

Este es un libro para emprendedores. No sólo en los negocios sino emprendedores de vida. Emprender significa dar el paso para alterar el futuro. Cambiar las cosas. Ya sea si quieres emprender un negocio millonario, o una pareja perfecta, o emprender el camino hacia un cuerpo y una energía extraordinarios; o quizás ya tengas todo eso y quieres emprender el camino hacia la excelencia en esos campos. Sea como sea, aplicando estos principios darás un salto cuántico.

Vas a convertirte en tu mejor "yo" de siempre, ¿para qué?, para ayudar a otros a hacer lo mismo.

El propósito definitivo de la vida es la contribución. Ayudar a otros, compartir nuestros progresos con nuestro seres queridos, marcar una diferencia en la vida de otras generaciones, ¡eso sí es felicidad! Sin embargo, con el fin de poder crear un impacto positivo en la vida de los demás, tenemos que convertirnos en nuestra mejor versión de todos los tiempos. Piénsalo. **Podrás dar lo mejor ¡cuando seas lo mejor!** El secreto es que ya lo eres, sólo tienes que desatar esas fuerzas que yacen dormidas en tu interior.

Quizás esto te sorprenda, pero todo lo que necesitas YA está dentro de ti. **Ya posees todos los recursos en tu interior para lograr el éxito en tu exterior**.

Todo el mundo tiene la capacidad de ser líder de si mismo y de liderar a otros; y existen varios contextos en los que esto puede suceder. En equipos de trabajo, empresas, grupos de entrenamiento, dentro de nuestras propias familias, con nuestras amistades, etc. Sea como sea, **el cambio y el liderazgo se producen de dentro hacia afuera.**

Una cosa es clara, el mundo necesita más líderes.

Durante las siguientes páginas vas a descubrir a tu verdadero líder interior, a cómo convertirte en tu mejor versión y a cómo crear un impacto en tu vida y en la de las personas de tu alrededor.

Para ¡VOLVERTE IMPARABLE! necesitas activar TU PODER PERSONAL a partir de 3 FUERZAS. Este libro se divide en tres puntos esenciales que, si los sigues, te reportaran los beneficios que andas buscando. Estoy hablando del Sistema Definitivo para el Cambio y la Transformación Personal.

Estas 3 FUERZAS son:

-EL GRUPO DE IMPARABLES.

-TU DIVINA OBSESIÓN.

-RE-PROGRAMACIÓN PARA EL ÉXITO MASIVO.

Cada una de estas fuerzas va acompañada de un grupo de ESTRATEGIAS para poder utilizarlas y sacarles el máximo rendimiento en tu vida. Recuerda que **el objetivo es pasar de donde estás a donde te gustaría estar.**

Tu capacidad para ser IMPARABLE se sostiene en esas tres patas. Si falta una, pierde estabilidad, y si faltan dos es seguro caerás. Debes construir algo sólido.

No hay tres personas si falta una. **El éxito es como un candado de combinación. No es accesible a cualquiera, a menos que descubras la combinación y la utilices en el orden adecuado.** Es fácil pensar que si falta un número en esa combinación, ya no existe tal combinación. Tres dejan de serlo cuando falta uno de ellos, del mismo modo que si el sistema para volverte imparable consta de la combinación de tres ingredientes, no utilizar uno de ellos, hace que la combinación no funcione.

El sistema de ¡VUÉLVETE IMPARABLE! es una TRIADA. La TRIADA que hace que tus sueños se hagan realidad. No es magia, es ciencia, la ciencia del logro. Y no será un sistema adecuado si falla uno de los 3 ingredientes que la componen. Por eso muchas personas triunfan y otras muchas fracasan. O algunas personas no vuelven a conseguir el éxito del pasado, pues olvidaron esta vez alguno de los 3 ingredientes. No hay tres personas si falta una. No hay combinación si falta una de las claves. **No te vuelves imparable y consigues lo que quieres si te falta una de estas 3 cosas: grupo de imparables, divina obsesión y una buena programación interna.**

La persona IMPARABLE tiene un máximo objetivo en la vida: ¡LA LIBERTAD! y éste se convierte en su valor más elevado.

Eres libre cuando no estás atado a cadenas del pasado. Cuando logras tus sueños y no te sientes culpable por hacerlo. Eres libre cuando eliges conscientemente con quien pasar tu tiempo, y no sientes remordimientos al alejar a personas tóxicas que te atan a un pasado que ya no deseas. Eres libre cuando adoptas tus propias creencias y

no te dejas embelesar por creencias culturales o reglas internas que te limitan.

La LIBERTAD es nuestro valor más importante. Piénsalo… Cuando alguien hace algo negativo para la sociedad, ¿qué es lo primero que le quitan? Exacto, ¡la libertad! Porque es lo más valioso que le pueden arrebatar a una persona.

Las personas son esclavas por sus sistemas de creencias que los limitan y por sentimientos de culpa y remordimientos generados por esas mismas creencias adoptadas o aprendidas.

Tu libertad no es negociable, y ésta, está profundamente asociada a tu sueño. Como dijo Che Guevara: prefiero morir de pie que vivir arrodillado.

Cuando abandonas tus sueños por tu creencia de no poder cumplirlo, o porque los demás no se sientan mal al hacerlo, sencillamente, estás viviendo de rodillas. Estás muerto en vida.

Tu sueño no es negociable. Es intocable. Y tu éxito debe ser algo inevitable.

Este libro está dedicado a ti, querido lector.

¡POR TU LIBERTAD!

EL SISTEMA DEFINITIVO PARA EL CAMBIO Y LA TRANSFORMACIÓN PERSONAL

Las 3 FUERZAS para volverte IMPARABLE

Obtienes lo que quieres cuando piensas y actúas como alguien que ya lo tiene. Tu no vas a ser lo que quieres llegar a ser cuando tengas lo que deseas. Lo tendrás cuando seas esa persona que ya lo tiene. La gente de éxito no cree en el futuro, se cree en él.

El éxito, el dinero, la salud ilimitada, el negocio próspero; en definitiva, tu meta ya cumplida, es sólo el reconocimiento público de algo que ya pasó.

Usain Bolt. Año 2010. Campeonato del Mundo de atletismo. Bolt batió 3 récords del mundo, 100 lisos, 200 lisos y 4x100 lisos.

Salida de los 100 metros lisos. Se corta la tensión en el ambiente. Todo el mundo en silencio esperando la gran gesta. 9.58 segundos después, Bolt bate un récord sobrehumano. Tres días más tarde Bolt cruza la meta de los 200 metros en 19.19 segundos. Días después gana el 4x100 metros lisos con su equipo.

Bolt llega a la meta. El estadio rompe el silencio con un grito ensordecedor. La gente lo clama alrededor del mundo como el rey de la velocidad. Para muchas personas, ese es el momento en que Bolt hizo historia y ganó. Pero ese momento sólo es la consecuencia, el reconocimiento público de una carrera que se ganó mucho antes, en el campo de entrenamiento todos los días, cuando nadie lo veía. Cuando estaba agotado, al límite de sus fuerzas y su coach le decía, una y otra vez, tú puedes, tú puedes, tú puedes. Él decía en sus entrevista que quería hacer historia y lo logró.

Trabajas duro en privado y se te reconoce en público. Tu meta, tu objetivo, tu sueño comienza exactamente aquí. En esta página. Cuando comienzas a pensar de una manera diferente y a aprender el Sistema Definitivo para el Cambio y la Transformación Personal que te llevará a cumplir con tus deseos.

Algunas personas leen historia, otros ¡LA CREAN! Ha llegado el momento de crear tu propia historia personal. No la historia que te cuentas en tu cabeza desde hace años, como un disco rayado, sino una nueva, más grande, más brillante, a todo color. Aquella con la que serás recordado. Es tu momento de ¡HACER HISTORIA!

Cuando dejes este planeta se hablará de ti. En tus círculos, en tu familia, en tus negocios y en todo lo que tocas. Tu paso por la vida no será un paso más; ¡será LO MÁS!

#HACIENDOHISTORIA

#IMPARABLES

ANTES DE EMPEZAR:

TU EVALUACIÓN DE IMPARABILIDAD

¿Qué tan IMPARABLE eres ya?

Te hago esta pregunta por una sencilla razón. Mi promesa es que si aplicas los principios de este libro, tu vida (negocios, relaciones, salud, energía, profesión, etc., lo que sea que te plantees mejorar) subirá a un nivel superior.

Cuando uno inicia un viaje hacia un lugar nuevo, un lugar a dónde le gustaría ir, un lugar dónde le gustaría estar; necesita crear su mapa y establecer un ruta. En la ruta, debemos conocer el destino, pero también el punto de partida para luego crear el trayecto que nos llevará exactamente dónde deseamos.

Hay un brecha entre tus resultados deseados y tus resultados reales. ¡Vuélvete Imparable! es el mapa que te ayudará a ir de dónde estás a dónde te gustaría realmente estar. Vamos a destruir esa brecha que separa tus sueños de tu realidad, para hacer que tus sueños ¡sean una realidad!

Ser imparable significa lograr lo que deseas. Todos conocemos a personas que se esfuerzan mucho y nunca o casi nunca logran lo que quieren. Sin embargo, conocemos a otros que sí lo logran, aparentemente sin tanto esfuerzo y parece como que el Universo entero les asiste en su propósito. ¿Es que unos nacimos con estrella y otros estrellados?¡Nada de eso! Tu capacidad de lograr lo que deseas es directamente proporcional a tu capacidad de volverte imparable.

Para poder establecer la mejor estrategia y crear el resultado que deseas, y te mereces, debemos conocer primero de dónde sales.

Esta evaluación es rápida, te ayuda a tomar consciencia de qué punto de partida tienes antes de impregnarte de los fantásticos conocimientos de este libro y de sumergirte en el maravilloso viaje de transformar tu vida. Es fácil, efectivo y totalmente gratuito. Lo puedes hacer en internet y no va a llevarte más de 10 minutos. Y lo mejor, lo podrás ir repitiendo durante la lectura de este libro para ir evaluando también tus progresos.

Entra en la web ahora y mide tu Cociente de Imparabilidad.

Al hacer tu evaluación de Imparabilidad mejorarás tu experiencia con este libro. La parte más importante de tu viaje hacia volverte una persona imparable, lo que significa que no habrá nada que te detenga en tu propósito, es tomar conciencia de ciertas actitudes que sabemos que predicen una vida próspera y abundante en todos los sentidos. Cuando hayas hecho el test, creo sinceramente que tendrás una visión distinta de qué haya podido detener tu camino hacia el éxito o que en algún punto se estancara, y podrás aplicar las estrategias presentadas en este libro para poder dar un salto cualitativo en tu vida, ¡para siempre!

Deja el libro a un lado, entra en la web, realiza el test, y continuamos con el viaje hacia la vida que deseas.

Querido lector, quiero que sepas que dedico mi vida a ayudarte a prosperar, a tener un estilo de vida mejor y a vivir la vida en tus términos. Mi propósito es ayudarte a retomar el control de tu vida ahora y que te conviertas en tu mejor versión de todos los tiempos. Es por eso que insisto en que hagas los ejercicios. GRACIAS.

Te veo en las siguientes páginas…

¿POR QUÉ HACEMOS LO QUE HACEMOS?

¿Conoces a alguien que se esfuerce mucho por lograr las cosas y nunca o casi nunca las consiga?

¿Conoces a alguien que haya tenido una experiencia traumática o haya perdido a un ser querido y no se haya recuperado?

Y en tu propia vida, ¿experimentas a veces pensamientos negativos, miedos, enfados, dudas de ti mismo o tienes pensamientos poco racionales?

¿De qué forma influye nuestro pasado en nuestro presente y dónde terminaremos en el futuro?

Está claro que nuestras experiencias pasadas tienen un efecto importante en nuestro comportamiento presente, pero ¿hasta que punto nos afecta?

Para poder dar respuesta a estas preguntas y muchas otras, debemos entender y comprender "por qué hacemos lo que hacemos" y "qué mecanismos hacen que nos comportemos de determinada forma".

Puede que al principio te parezca difícil, o incluso aburrido, o puede que descubras algo que te aclare el por qué te sucede lo que te sucede y te de las claves para poder cambiarlo. Sea como sea, la actitud lo es todo. Mantén una actitud abierta y despierta durante las siguientes páginas. Se te está a punto de revelar el mecanismo de la mente y cómo afecta a nuestra conducta y a nuestros resultados.

¿Estás preparado?

Antes de empezar, quiero hacerte una pregunta.

¿De verdad quieres ganar?

¿Quieres obtener ese deseo ahora, de verdad?

¿Qué estás dispuesto hacer para que las cosas pasen, sin tener que esperar más?

¿Hasta cuando vas a tolerar no tener lo que mereces?

Estas preguntas son importantes, pues lo que voy a contarte ahora es fundamental para entender los mecanismos que hacen que una persona FRACASE o que sea EXITOSA SIN MEDIDA. Ésta es la llave de la FELICIDAD o la DEPRESIÓN. La combinación que abre el AMOR o la SOLEDAD. Y el camino hacia la SALUD o la ENFERMEDAD.

Durante las siguientes páginas vamos a comprender el por qué hacemos lo que hacemos y cómo podemos tomar el control de nuestra vida ahora. No tengas

barcos en la orilla. Quémalos. Mi recomendación es que lo leas seguido, que apuntes en una libreta lo que vayas aprendiendo hasta que tu mente lo integre y que lo repases hasta llegar a una comprensión total de los principios que estoy a punto de revelarte.

De esto depende si lo lograrás o no en tu vida. **Comprender estos principios y aplicarlos con el sistema que te enseñaré más adelante, determinará dónde tú terminarás tus días**. En nuestra sociedad, este es el final de la mayoría: viejecitos enfermos, solos, sin familia que les apoye y cobrando una mini pensión que apenas les da para vivir. El 97%.

Pero hay un pequeño porcentaje de la población que termina viejecitos pero activos, rodeados de amigos y familia maravillosa, y con dinero más que suficiente para poder viajar y terminar sus días con total libertad y pasión. El 3%.

Dime, ¿dónde tú quieres terminar?

Yo ya elegí, y ahora es tu momento. Lo que vienen a continuación es importante. Léelo, reléelo. Estúdialo. Repásalo. Y luego vamos a aplicarlo en el SISTEMA DEFINITIVO PARA EL CAMBIO Y LA TRANSFORMACIÓN PERSONAL de ¡VUÉLVETE IMPARABLE!

¿Estás listo?

Empecemos…

Sabemos que somos el producto de nuestras pequeñas acciones diarias, nuestros hábitos, pero ¿cómo se forman esos hábitos? ¿Se heredan o se adquieren con el tiempo? Si esos hábitos no nos benefician, ¿se pueden cambiar? Y en caso afirmativo, ¿por qué nos cuesta tanto cambiar un hábito? ¿Qué fuerzas internas y desconocidas actúan en nuestra contra todo el tiempo? ¿Por qué nos cuesta tanto cambiar a pesar de que lo intentamos con todas nuestras fuerzas?

En todo momento, durante toda tu vida, tu mente graba todo lo que ocurre, tus experiencias, y las graba para poder utilizarlas como recursos en el futuro, con el fin de garantizar tu supervivencia. Esas experiencia, te dan el conocimiento que te hace tomar mejores decisiones y cuanto mejores sean tus decisiones, mejor sobrevives.

Por lo tanto, la calidad de las grabaciones en nuestra mente durante toda la vida, influirá en la calidad de la propia vida que vayamos a vivir, esto es, nuestro nivel económico, nuestras relaciones, la forma en la que amamos, nuestra salud y vitalidad, etc.

Algunos de esos datos están grabados en tu **MENTE CONSCIENTE o RACIONAL**, que compara, razona, analiza, piensa, recuerda y hace cálculos.

Pero la mayoría de esas experiencias no están registradas en el archivo de tu mente consciente. Cada vez que hubo una experiencia dolorosa, que provocó un impacto emocional alto o se repitió con suficiente frecuencia, tu mente racional detectó que

eso era importante para garantizar tu supervivencia. Así que tu mente consciente se desconectó, y dejó paso a otra mente, la **MENTE SUBCONSCIENTE o IMPULSIVA.**

Cada vez que tu mente consciente o racional detecta una similitud en el futuro (DISPARADOR), ésta se desconecta y deja paso a la mente subconsciente o impulsiva, para que actúe de inmediato y puedas evitar esa experiencia dolorosa de nuevo. Un **DISPARADOR** es cualquier estímulo que hace disparar el programa subconsciente.

¿Cómo lo hace?

La mente racional detecta el DISPARADOR y activa los **ANCLAJES**. Un anclaje es algo que actúa de ancla entre el mundo externo y la reacción en el mundo interno. Cuando la mente recibe el estímulo externo (DISPARADOR) que le recuerda alguna experiencia dolorosa del pasado, el ancla detiene la mente racional y activa la mente impulsiva, que reacciona automáticamente sin ni siquiera cuestionárselo, y pone a trabajar el programa almacenado en tu mente subconsciente.

Pongamos un ejemplo. Imagina que un día tomaste un plato de pollo en mal estado. Tu mente consciente detecta el dolor y se desconecta, entras inmediatamente en un estado de trance en el que tu mente subconsciente capta todo lo que ocurre alrededor. Va creando una película, en la que queda registrado todo lo que ocurre alrededor, como sonidos, imágenes, sensaciones, personas, etc. En este caso, el pollo y todo lo que sucede alrededor, actúan como ancla, y tu mente subconsciente asocia al pollo todas aquellas sensaciones de malestar, nauseas, vómitos, etc.

Imagina que un año después, vuelves a ver un pollo con características similares al que comiste en aquella ocasión. Tu mente consciente detecta el ancla, en este caso el pollo, y se desconecta para dejar paso a la mente subconsciente, con el fin de que ésta te haga evitar el dolor.

Tan sólo ver el pollo, empiezas a experimentar las mismas sensaciones, e inmediatamente, tu sistema nervioso emite un impulso que te hace alejarte de ese pollo.

La mente subconsciente no razona, funciona a nivel básico de "estímulo-respuesta", y lo hace siempre a un nivel por debajo de tu conciencia. Es decir, no eres consciente de el por qué haces lo que haces, no lo razonas, funcionas por impulso, estás reaccionando.

Ahora bien. Imagina que el día que comiste ese pollo y te sentó mal, estaba un amigo tuyo al lado. Mientras vomitabas, ese amigo tuyo te hablaba. Un año después, vuelves a ver a tu amigo, y al hacerlo, vuelves a experimentar sensaciones de malestar y nauseas. Tu mente consciente no entiende que está pasando, y hace la asociación de amigo = dolor. Ni siquiera eres consciente, pero te empiezas a alejar de ese amigo. ¡Y el no tiene nada que ver con el pollo en mal estado! Y ni siquiera

sabes que esas sensaciones proviene de ese día. En este caso, tu amigo ha actuado ANCLA.

¿Me estoy haciendo comprender?

Más ejemplos, ¿conoces a alguien que tan sólo con su presencia te irrita y no sabes por qué?

Esto ocurre porque, en el pasado tuviste un incidente doloroso con esa persona, en ese momento tu mente consciente se desactivó y tu mente subconsciente comenzó a grabar todo lo que ocurría alrededor, incluídos sus gestos, sus caras, sus miradas, sus estornudos, etc.

Puede que ya perdonaras a esa persona, pero tu mente subconsciente ya creó el programa y los anclajes. En el futuro, aunque esa persona no te haya hecho nada malo en esa ocasión, tu mente consciente detecta un disparador, que podría ser una mirada de la otra persona, que coincide con la misma que tuvo en tu pelea con ella años atrás. En ese momento esa mirada actúa de disparador, tu mente consciente determina que hay una situación de peligro, se desconecta, y entra en juego tu mente subconsciente. A través del anclaje, activa el programa que archivó en aquella ocasión, tienes las mismas reacciones que tuviste entonces, como malestar, ira, enfado, miedo, etc.

Más aún, ¿por qué cada vez nos cuesta más encontrar pareja, enamorarnos y volver a confiar?

Cuanto más aumenta nuestra experiencia de vida, más anclajes subconscientes tenemos. Con las parejas ocurre exactamente lo mismo. Recuerda que para que la mente subconsciente cree estos archivos, necesitamos vivir experiencias dolorosas que tengan, o bien repetición o bien alto impacto emocional.

Si en el pasado tuvimos una o varias relaciones en las que sufrimos, nuestra mente racional se desconectó para protegernos y evitar el dolor en el futuro. La mente impulsiva comenzó a almacenar datos y creó un archivo, un programa con el que actuar cuando fuera necesario en el futuro, con el máximo objetivo de evitar el dolor.

Así pues, no importa lo mucho que estés enamorado o enamorada de tu nueva pareja, cualquier cosa que te recuerde a una relación anterior, seas o no consciente de ello, activará tu programa para que no sufras. Crearás las mismas sensaciones, y eso creará una emoción de malestar, inseguridad, y enseguida aparecerán los pensamientos tales como “¿será la persona correcta?”, “¿me estaré equivocando otra vez”? o comenzarás a verle los fallos.

La mayoría de esas cosas no son reales, tan sólo es una estrategia de tu mente para protegerte. Y lo peor de todo, ¡son subconscientes! Pensamientos por debajo de la consciencia, lo que significa que no sabes que los tienes, ¡tan sólo REACCIONAS!

¿Por qué las personas dicen que van a cambiar y no cambian? Y esto acurre aún

sabiendo que perderán al amor de su vida, perderán dinero, perderán salud, etc. pero ¿por qué aún así no cambian? Aquí tienes la respuesta:

Porque no son ellos quienes están en el control de ese cambio sino su mente subconsciente.

Las experiencias dolorosas almacenadas en tu mente subconsciente son la causa de tus pensamientos negativos, tus inseguridades, tus miedos, tus emociones bajas y tus pensamientos poco racionales. Durante toda tu vida has estado acumulando estas experiencias, y de hecho, las más negativas para ti ocurrieron en edades tan tempranas que ni siquiera puedes recordar.

¿Cómo sería tu vida si todo el dolor que has experimentado ya no afectara a tu vida actual? Y más increíble aún, ¿y si pudieras utilizar ese dolor para construir una vida todavía mejor?

Si eso sucediera, pensarías y actuarías de una forma más racional y tomarías mejores decisiones que te garantizarían una vida mejor. Llegarías más lejos en la vida, tendrías mejores relaciones, serías más alegre, más feliz y más creativo. Serías más seguro de ti mismo, más inteligente y sobretodo, ¡serías tú mismo! Tendrías CLARIDAD en tu vida y entonces serías una persona IMPARABLE.

¿Y si tuvieras la oportunidad de volver a reconstruirte a ti mismo? Una nueva mentalidad, nuevas emociones, nuevas formas de ver la vida. ¿Y si pudieras dejar atrás todo ese dolor y sufrimiento y por primera vez, sentirte ubicado, en el lugar correcto, y con la autoestima y la confianza en ti necesarias para alcanzar lo que deseas?

Todo esto y mucho más es posible con este Sistema Definitivo para el Cambio y la Transformación Personal con el que te VUELVES IMPARABLE.

Sigamos…

Así que, por ahora, tenemos dos mentes, la CONSCIENTE o también llamada RACIONAL, y la SUBCONSCIENTE llamada IMPULSIVA. Sabemos que la mente trata de evitar que sufras, por lo tanto utiliza ciertos mecanismos para garantizar que no tengas dolor. Tu mente utiliza los DISPARADORES para detectar situaciones de "peligro" en las que puedas sufrir, y automáticamente deja paso a tu mente subconsciente para que actúe automáticamente.

Los términos son:

-Mente CONSCIENTE o RACIONAL.

-Mente SUBCONSCIENTE o IMPULSIVA.

-ANCLAJES.

-DISPARADORES.

Poco a poco iremos conociendo más a nuestra mente y sus mecanismos, porque si

quieres volverte imparable, tendrás que tomar conciencia de qué te está deteniendo, pero por ahora, ¿por qué la mente hace eso?

¿Por qué la mente tiene ese mecanismo? ¿Por qué en situaciones dolorosas, la mente consciente se desconecta y la subconsciente crea esos programas para utilizar en el futuro?

Para comprender a nuestra mente, debemos observar la naturaleza. ¿Qué está haciendo todo el tiempo? Si observamos la vida en el planeta, no deja de hacer algo. ¿Qué es?

Todo ser vivo sobre la faz de la tierra, está tratando de sobrevivir. Esa es la fuerza que motiva todas las acciones de todo ser vivo, garantizar que éste sobreviva, incluidos tú y yo.

El mecanismo que tenemos para hacerlo es nuestra mente y esa es su principal misión: **GARANTIZAR TU SUPERVIVENCIA.**

Tu mente no está diseñada para que tengas éxito, seas feliz, tengas unas relaciones increíbles, etc. Tan solo quiere una cosa: tu supervivencia. Y cualquier cosa que amenace tu supervivencia será el enemigo a batir.

Pero el principal objetivo de tu mente no es sólo tu supervivencia, sino que lo hagas de la mejor manera posible, durante el máximo tiempo posible. Tu mente busca que sobrevivas BIEN y MUCHO TIEMPO.

Pero, ¿por qué hay personas que parecen efectivamente tan sólo sobrevivir, mientras otros parecen vivir vidas extraordinarias?

Existen **GRADOS DE SUPERVIVENCIA** y éstos, están determinados por las asociaciones internas entre los mecanismos **PLACER-DOLOR**. Te hablaré de esto más adelante. Recuerda esta palabra: **EL PUNTO CLAVE**.

Para garantizar nuestra supervivencia, le mente asocia a lo que ella determina peligroso emociones de dolor, y asocia también placer a lo que ella cree que te hace sobrevivir. Estas asociaciones no tienen por qué ser reales o lógicas. Son interpretaciones de la mente, pero que determinan tu grado de supervivencia. A lo que asociamos placer y dolor determina de lo que nos alejamos o a lo que nos acercamos. Seamos conscientes o no de ello, y sea esto verdaderamente beneficioso para nosotros o nos esté perjudicando.

¿Y quién es el encargado de estos mecanismos asociativos de placer y dolor? Nuestra mente subconsciente. Por eso las personas quieren cambiar pero por más que lo intentan no pueden, porque tienen asociaciones internas dolorosas acerca de la situación nueva que quieren crear, y siguen manteniendo asociaciones placenteras subconscientes respecto a la situación de la que se quieren alejar.

Dicho de otra forma, tu mente consciente y racional quiere que cambies, pero los mecanismos de tu mente subconsciente e impulsiva no lo quieren. Y este es el

conflicto y el mayor dilema al que se enfrenta la humanidad desde el principio de los tiempos. Una parte de tu cerebro quiere y la otra no. ¿Cómo unir las 2 partes? En el segundo volumen de este libro te explicaré el "cómo", cuando "RE-PROGRAMES TU MENTE PARA EL ÉXITO MASIVO".

Algunas personas están simplemente sobreviviendo bajo mínimos, mientras otros experimentan niveles altos de alegría, felicidad, logro y gozo por la vida.

¿En qué grado de bienestar y felicidad estás viviendo tú?

Para poder entender en qué grado sobrevives, es importante saber y entender qué te motiva a hacerlo. Podrías estar viviendo sólo para ti, para garantizar tu bienestar. O quizás lo hagas para perpetuar tu especie y lo haces por tus hijos y tu familia. Quizás vives para garantizar la supervivencia de un grupo o colectivo al que perteneces o a lo mejor lo haces para garantizar el futuro de toda la humanidad.

¿Qué criterios utiliza tu mente para determinar lo que es o no importante para ti? ¿Qué criterios utiliza para asociar dolor o placer a algo? ¿Y qué significa supervivencia para ti?

Estamos hablando de los ACTIVADORES que te impulsan a sobrevivir.

Estos activadores, hacen que tu mente funcione correctamente para garantizar tu supervivencia. Digamos que son tus "**RAZONES**". Luego retomaremos este tema…

Las 4 ACTIVADORES de tu supervivencia son:

-TÚ MISMO.

-TU FAMILIA.

-EL GRUPO AL QUE PERTENECES.

-LA PROPIA ESPECIE.

O bien buscas tu supervivencia, o bien buscas la supervivencia de tu estirpe (hijos y familia), o bien la supervivencia de tu grupo (tu trabajo, tu equipo deportivo, tus amistades, tu empresa), o bien por la humanidad (contribuyes y colaboras con el conjunto).

Las personas que sobreviven con el activador de sólo ellos mismos, suelen o bien tener carreras profesionales muy exitosas, pero están muy solos. O bien tienen vidas de auténtica supervivencia, y es normal verles en la calle sin hogar.

Hay personas que viven a nivel de familia. Personas que son capaces de lograr grandes cosas en su vida personal, pero su vida profesional se ve afectada. Tan sólo tienen la familia, pero nada más.

Existen personas que son capaces de sobrevivir por pertenecer a un grupo. Pero sin embargo sus vidas personales o familiares son un auténtico desastre.

O también hay personas que sólo viven por la humanidad, olvidándose

completamente de ellos y ni hablar de tener familia.

Obviamente, cuando tu vida es feliz y equilibrada, buscas sobrevivir en estos 4 ACTIVADORES, pero si no estás sobreviviendo en alguno de estos activadores, nunca lograrás el estado máximo llamado **AUTOREALIZACIÓN**.

¿De qué sirve una vida profesional exitosa, tener mucho dinero y reconocimiento, si no puedes compartirlo con tu familia y amigos? ¿O tener una vida familiar maravillosa, pero no sentirte realizado personal y profesionalmente? ¿O tener un grupo numeroso de amigos, pero tu carrera profesional y tu familia son inexistentes? ¿Y de qué sirve querer mejorar la humanidad, si cuando llegas a casa no tienes el calor del hogar y los tuyos? ¿Y de que sirve que tú vivas una vida increíble, si no puedes con ello mejorar también la vida de los demás?

Sigamos.

Hasta ahora, sabemos que nuestro comportamiento está controlado por nuestra mente, consciente y subconsciente, y que a través de los anclajes, nuestra mente utiliza su mecanismo para evitar el dolor y acercarte al placer.

Sabemos que quiere evitar el dolor porque nuestra mente asocia dolor = peligro, y su principal misión es la supervivencia. Sabemos también que tenemos distintos grados de supervivencia y que éstos, están controlados por la fuerza de nuestros activadores y las asociaciones internas de placer y dolor.

Pero, ¿qué controla esos activadores?

¿Por qué unas personas sólo sobreviven mientras otras viven muy bien? ¿Por qué unas solo viven una vida para ellos mismos, garantizando sus mínimos; mientras otras personas viven vidas de grandes logros personales, pero también son capaces de formar una familia maravillosa, tener relaciones extraordinarias y contribuir con el mundo que los rodea?

Cada uno de estos ACTIVADORES trata de cubrir nuestras **NECESIDADES PERSONALES.**

Nuestras necesidades se clasifican en 2 grupos: las **NECESIDADES DEL EGO** y las **NECESIDADES DEL ALMA**.

Éstas son las necesidades del ego:

-SIGNIFICACIÓN PROPIA.

-SEGURIDAD.

-DIVERSIDAD.

Y las necesidades del alma:

-CONEXIÓN.

-PROGRESO.

-CONTRIBUCIÓN.

Cada uno de nosotros trata de cubrir estas necesidades en mayor o menor medida. Éstas determinan cuales son nuestros activadores, y éstos determinan las decisiones que tomamos.

Cada activador trata de cubrir una o varias de estas necesidades. Por ejemplo una persona con la necesidad de significación propia, tratará de tener grandes grupos de amigos y hacerse notar para que le reconozcan y le alaben. O personas que tienen una fuerte necesidad de conexión tratarán pronto de encontrar una pareja y formar una familia. O una persona con la necesidad de progreso, sentirá el impulso de crecer en su carrera profesional o familiar. Una persona con la necesidad de contribución, seguramente tenga el activador de mejorar la humanidad, y se centrará en dar y ayudar a los demás, los verás trabajando en ONG o fundaciones.

Una vez hemos programado a nuestra mente para cubrir ciertas necesidades, éstas elegirán nuestros activadores, y todas las decisiones que tomemos, sean conscientes o no, irán dirigidas a garantizar la supervivencia de ellos; ya sea uno mismo, nuestra familia, nuestra carrera profesional, nuestro grupo de amigos o la humanidad.

Imagina por un momento que alguien tiene el activador de la FAMILIA activado, porque trató de cubrir la necesidad de CONEXIÓN. Al unirse a una pareja y formar una familia, cubrió esa necesidad, y su mente está programada para garantizar la supervivencia de esa familia. Cualquier cosa que ponga en peligro la supervivencia de su familia, su mente la detectará como una amenaza, y activará el programa archivado en su subconsciente que le generará sensaciones de malestar ante situaciones que interprete sean nocivas para la familia. Estas sensaciones, harán que la persona rechace automáticamente, sin razonar, esa nueva situación; aunque ésta tenga el poder de llevar su vida y la de su familia a un nivel superior.

Supongamos que alguien tiene la necesidad de seguridad y su activador para cubrirla es ÉL MISMO. Todo lo que haga será por y para él. Jamás podrá trabajar en equipo y mucho menos formar una familia. Y aunque algún día se enamore de alguien, su mente consciente lo detectará como un peligro y aparecerá la mente subconsciente con algún programa que hará que esa relación se sabotee.

Ve pensando, ¿cuales son tus necesidades? y más importante aún, ¿cómo tratas de cubrirlas?. ¿Cual es tu activador principal? ¿Qué es lo que más te mueve: tu mismo, tu familia, el colectivo al que perteneces o tu contribución o tu legado a la humanidad? Darte cuenta de esto, hará que tomes conciencia de por qué haces lo que haces.

¿Por qué sigues con una pareja si ya no te satisface? Porque cubres tu necesidad de seguridad. La gente renuncia a sus sueños por cubrir sus necesidades. Renuncia por no fracasar y sentir la seguridad. Pero lo cierto, es que realmente la única seguridad que podemos garantizar es la que está en nuestro interior. Nunca podremos controlar

los acontecimientos exteriores, pero si podemos controlar cómo reaccionamos ante ellos.

Sin embargo, cuando todo en tu vida es demasiado seguro, se vuelve monótono, predecible. Para que no te aburras, tratas de cubrir la necesidad de diversidad. Tu mente crea "sorpresas". Pero no todas las sorpresas son agradables. Te gustan las sorpresas que te proporcionan placer, pero las dolorosas no. Sin embargo, ambas cubren la necesidad de diversidad. Una pelea con tu pareja, una ruptura, una enfermedad, despedido del trabajo; o un ascenso, un nuevo amor, un hijo, etc. Todas ellas son mecanismos de tu mente para cubrir tu necesidad de diversidad.

¿Y cómo se forman estas necesidades?

Desde que nacemos, tenemos experiencias relacionadas con nuestro entorno. Lo que vemos, oímos, sentimos y experimentamos crea un patrón de comportamiento interno que hace que ciertas necesidades obtengan más importancia que otras en nuestra vida.

Por ponerte un ejemplo. Un chico era el primer hijo de sus padres. Desde su nacimiento recibía todo el amor y la atención por parte de ellos y de sus familiares y amigos. Hasta que…

Hasta que nació su hermano pequeño. Desde ese momento, la atención pasó al niño nuevo, dejando en segundo plano al primogénito. Desde ese momento el niño trató de cubrir su necesidad de SIGNIFICACIÓN PROPIA. Quería sentirse importante y probó varias estrategias hasta que una le funcionó. Se dio cuenta que cuando lloraba fuerte, sus padres dejaban de prestarle atención a su hermano menor y automáticamente le prestaban atención a él.

En su interior, asoció llorar = reconocimiento y atención. Desde ese momento, no dejó de utilizar esa estrategia. Aún de mayor, con 40 años de edad, cada vez que no obtenía el reconocimiento que quería se echaba a llorar, porque así le había funcionado en el pasado y ese era el programa en su mente subconsciente.

Cada vez que su necesidad de significación propia no se cubría, su mente subconsciente generaba una situación que le permitía llorar para así, obtener lo que quería: la atención.

Pero si vamos más allá, también haciendo esto cubría otra necesidad: la del AMOR o CONEXIÓN.

El niño asociaba la falta de atención al desamor y la atención de sus padres al amor. En su mente subconsciente asoció RECONOCIMIENTO = AMOR. Así que mediante este mecanismo de llorar, obtenía reconocimiento y se sentía amado. Cubría dos necesidades: SIGNIFICACIÓN PROPIA y CONEXIÓN con sus padres.

Su mente consciente asociaba mucho dolor a no tener la atención de sus padres, así que esta se desconectaba y automáticamente la mente subconsciente creaba el

programa para obtener esa atención, en este caso el programa era llorar.

Falta de atención —> Dolor —> Llorar —> Obtener atención —> Placer.

Otro ejemplo, imagina que una niña desde pequeñita tiene la experiencia de no ser aceptada en el colegio por alguna razón. Su necesidad de conexión no está cubierta y por ello sufre mucho. Desde ese momento, su mente, para garantizar su supervivencia trata de buscar los mecanismos que la alejen del dolor y la acerquen al placer. En este caso el placer es cubrir esa necesidad, sentirse conectada y amada.

Pronto lo descubrirá. En su adolescencia, descubre que cuando le hace caso a los chicos y accede a acostarse con ellos, se siente conectada y aceptada por ellos. Así que empieza a hacerlo porque así siente que cubre esa necesidad de conexión y amor.

Su asociación es la siguiente:

Falta de atención —> Dolor —> Sexo —> Amor —> Placer.

Ella asocia el sexo y complacer a los chicos con el amor y la conexión. Por ese motivo algunas personas lo hacen continuamente mientras otras no.

Formamos nuestros programas subconscientes en función de nuestras NECESIDADES y éstas necesidades tratan de cubrir nuestros ACTIVADORES para la supervivencia.

¿Me estoy haciendo comprender?

¿Cuales son tus activadores más potentes? (Tú mismo, tu familia, el grupo al que perteneces o la propia especie)

Escríbelos a continuación en orden de importancia para ti:

_____

¿Y cuales son tus necesidades que tratan de cubrirlos? (Significación propia, seguridad, diversidad, conexión, progreso y contribución)

Escríbeles en orden de importancia para ti. ¿Qué es lo que más te mueve? ¿Por qué haces lo que haces? ¿Para ti es más importante ser reconocido cuando haces algo bien o prefieres no destacar y que reconozcan a los demás para ser aceptado? ¿Te mueve más la seguridad de un sueldo, una pareja estable o prefieres el riesgo y la aventura y vivir experiencias nuevas continuamente?

¿Qué necesidades controlan tu vida?

Escríbelas a continuación en orden de importancia:

_____

Seguimos. Por ahora sabemos que tu mente busca la supervivencia y que para ello, trata de evitar todas las situaciones dolorosas o potencialmente peligrosas. Su mecanismos de defensa es a través de los programas grabados en tu mente subconsciente, creador en el pasado por repetición y alto impacto emocional.

Sabemos también que existen varios grados de supervivencia y que esos grados están impulsados por 4 activadores, en función de para qué quieras sobrevivir; y sabemos que esos activadores están tratando de cubrir una o varias de tus seis necesidades humanas.

Pero, ¿existen niveles de supervivencia?

Por supuesto que si. Una persona sin hogar, alcoholizada y sin familia, está a un nivel muy básico de supervivencia, mientras que una persona con una familia maravillosa, un negocio millonario, unas relaciones sólidas y comprometidas, y una vitalidad alta, se encuentra en un nivel óptimo de supervivencia.

Existen **3 ESTADIOS DE SUPERVIVENCIA:**

-SUBVIVENCIA.

-VIVENCIA.

-SUPRAVIVENCIA.

Necesitas un IMPULSO altísimo para pasar de un estado de subvivencia a uno de supravivencia. Ese IMPULSO proviene de tres fuentes: Propósito, programación subconsciente y energía vital.

La mayoría de las personas se encuentran en el estadio de vivencia. Viven lo que llamamos una "tranquila vida de desesperación", lo que significa que aparentemente las cosas están bien, pero en el fondo de su corazón sienten que podrían haber ido muchísimo mejor. Ese es el impulso hacia la supravivencia.

Necesitamos un fuerte impulso para vencer los obstáculos que nos impiden lograr la felicidad y el éxito en la vida. Y para ello, necesitamos soluciones racionales para solucionar esos problemas que amenazan el estilo de vida que deseas.

Si estuvieras funcionando a los niveles más óptimos de tus 4 activadores, tu impulso sería fortísimo. Prácticamente nada te detendría. Serías IMPARABLE. Imagina que todo lo que haces lo haces primero por ti mismo, pero también por tu familia, por tu grupo y por toda la humanidad. ¿Con qué clase de fuerzas internas conectarías que te harían lograr lo imposible?

Imagina que te amas lo suficiente para pensar en ti mismo y en tu bienestar sin sentirte culpable. Piensa en cómo te sentirías si supieras que cuando logres tus sueños, se beneficiarán también tu familia y tus amigos. Que gracias a tus logros ellos también vivirán una vida mejor. Imagina cómo te sentirías si gracias a cumplir tus sueños, estás en la posición de poder ayudar también a toda la humanidad.

¿Qué clase de personas serías si tuvieras tus 4 ACTIVADORES trabajando al MÁXIMO NIVEL?

¿Qué nuevas cosas crearías en tu vida? ¿Cómo serías? ¿En qué persona te convertirías? ¿Cómo vivirías tu vida? ¿Qué clase de vida le darías a tu familia y a tus amigos? ¿Cómo contribuirías a mejorar la vida de los demás gracias a tus donaciones y ayudas?

Querido lector, eso SÍ ES UNA VIDA EXTRAORDINARIA. Eso SÍ ES SER IMPARABLE. Eso SÍ ES HACER QUE TU VIDA CUENTE.

¿Te imaginas?

Piensa en ello…

Hablaremos de todo ellos más adelante, en TU DIVINA OBSESIÓN.

Sigamos.

Una persona a la que se le hayan eliminado los programas negativos archivados en su mente subconsciente, actúa así. Siempre obtiene soluciones racionales para cada uno de los problemas que se le plantean en la vida. De hecho, tu mente consciente y racional está más que capacitada para resolverlos, pero en situaciones de emergencia, tu mente subconsciente introduce pensamientos irracionales en sus cálculos y el resultado son modos de actuar irracionales que nos llevan paradójicamente a no lograr lo que queremos, y por tanto al sufrimiento y al dolor. Así que lo que en principio tenía que ser un mecanismo de defensa contra el dolor, se convierte en tu mayor fuente de dolor y malestar.

Todo esto se debe a que tu mente consciente y tu mente subconsciente piensan de forma muy distinta.

Tu mente consciente racional es un ordenador perfecto. Piensa en ella como el mejor ordenador jamás diseñado, y de hecho, ni el mejor ordenador del mundo se le acerca en capacidad. No está diseñada para el error, con ella, jamás podrías equivocarte y la calidad de tu vida depende de que ella siempre tenga razón.

Pero tu éxito o tu fracaso, lo determinarán los datos que tu mente consciente maneje para hacer esos cálculos. Cuando la mente subconsciente entra en acción, introduce cálculos erróneos a tu mente consciente que hacen que actúes de manera irracional y cometas errores. Tomas malas decisiones, que luego te arrepientes cuando ya es tarde. El mal ya está hecho.

El problema es que tu mente consciente no sabe que está siendo manipulada, porque cuando suceden situaciones con potencial peligro o que amenacen tu supervivencia, ésta se desconecta para protegerse, como lo haría cualquier aparato eléctrico o de alta tecnología (por ejemplo cuando hay una alta tensión, el aparato se desconecta para protegerse y no resultar dañado). En ese momento, tu mente subconsciente empieza a grabar el programa que utilizará en el futuro cada vez que se dispare el

anclaje.

La mente subconsciente es más resistente, por eso se activa en momentos claves de alta intensidad emocional, y se desactiva la consciente para no dañar el sistema. Imagina una vida sin poder razonar, ni calcular las posibilidades ante cualquier toma de decisiones. Imagina que te quitaran la capacidad de raciocinio, esa que hace que sepas decir sí o no ante determinadas circunstancias. Terminarías diciéndole que sí a todo o no a todo, ¿te imaginas las consecuencias?

Si sólo te dejaras llevar por tus impulsos de placer-dolor sin poder pensar en las consecuencias, tu vida pronto se vería amenazada. Cuando alguien te hiciera mal y tuvieras el impulso de acabar con él, lo harías. Cuando te gustase una persona, te acostarías con ella aún teniendo ya tu propia familia. Cuando tu jefe te tratara mal, dejarías tu trabajo inmediatamente a pesar de tener que pagar una hipoteca. O peor aún, ni siquiera tendrías trabajo porque tu impulso te llevaría a estar todo el día divirtiéndote. Haces lo que haces porque tu mente racional calcula las consecuencias, y toma las mejores decisiones teniendo en cuenta tu supervivencia, tanto externa (a nivel físico) como interna (a nivel de pensamientos y emociones).

Todas esas experiencias grabadas en tu subconsciente en periodos de alto impacto emocional o de máxima repetición, se llaman **CREENCIAS**. Un creencia es una estructura de interconexión neuronal estable, lo que en la neurociencia se conoce como engrama. Y estas creencias, a su vez, se agrupan en **SISTEMAS DE CREENCIAS.** Estas creencias forman

modelos de comportamiento subconscientes que son conocidos con el nombre de **PARADIGMAS** (modelos de comportamiento).

Observa este video dónde se explica cómo se crea un paradigma (muy interesante):

¿Qué significa?

Significa que cada vez que tu mente consciente se desactivó porque estabas viviendo una experiencia de alto impacto emocional, tu mente subconsciente comenzó a grabar la información y creó un programa. Ese programa es la CREENCIA, y esa creencia es una estructura de neuronas en tu cerebro, conectadas entre sí, que guardan sentimientos, emociones y pensamientos, que permanecen disponibles para cuando se los requiera. Tan sólo necesitan un disparador, el ANCLAJE, para entrar en acción y mandarle esos datos a tu mente racional para tomar decisiones y que empiece a actuar.

Como en el caso de los monos, el agua fría era dolorosa, algo que querían evitar.

Asociaron subir a la escalera al dolor. Pronto se instauró el paradigma de que ir a por la banana producía dolor así que intentaban, por todos los medios que nadie fuera a por la banana.

Cada una de estas creencias, está formado por una serie de pensamientos que los sustentan y los hacen reales, de no ser así, tu mente racional los desactivaría. Aunque los datos introducidos por tu mente subconsciente no son racionales, tu mente consciente no lo sabe, y como ella biológicamente no puede equivocarse porque está diseñada para evitar errores, entonces trata de justificarlos. Y ahí es cuando aparece e l **PENSAMIENTO JUSTIFICADO,** que son los argumentos que tú crees que tienes para mantener ese tipo de comportamiento, es decir, tus CREENCIAS. Por decirlo de otra forma, los barcos que tienes en la orilla para huir cuando crees que nos puedes lograrlo o la cosa se pone complicada; o sea, siempre que quieras hacer algo nuevo y que esté fuera de la zona de confort de tu mente.

Toda CREENCIA existe porque tienes varias justificaciones que la sustentan. Esas justificaciones de tu mente consciente que tratan de sustentar la CREENCIA ya instaurada, reciben el nombre de **REFERENCIAS**. Las REFERENCIAS no son cuestionables a nivel racional, pues son creadas por tu propia mente consciente, incapaz de detectar el fallo de tu mente subconsciente, y que utiliza como mecanismo de defensa.

Imagina lo que sería para tu mente, detectar este error del sistema. Sería un caos, tu mente consciente no puede perder la credibilidad o se vería amenazada muy seriamente tu supervivencia. Y recuerda que la principal misión de la mente es que sobrevivas.

¿Cómo se traduce esto a tu vida real?

Ok, imaginemos una persona que cree que no es inteligente. Esa es su CREENCIA. Lo cree porque tiene suficientes REFERENCIAS que lo sustentan. Cree que no es inteligente porque tuvo una situación en el pasado que le creó esa creencia.

Por ejemplo. Cuando era pequeño se esforzó mucho por hacer unos ejercicios en el colegio. Su profesor ese día llegó a clase de mal humor y no supo valorar su esfuerzo. Cuando vio los ejercicios del niño, comenzó a insultarle. En ese momento, la mente consciente del niño detectó el dolor, se desconectó y conectó el mecanismo de la mente subconsciente que creó la creencia. El profesor comenzó a decir que era poco inteligente, que era un vago, que no se esforzaba, que nunca lograría nada en la vida, etc.

Todo eso se grabó en la mente subconsciente del niño creando la creencia “soy tonto”. A partir de entonces, cada vez que el niño tenía que hacer la tarea o algo diferente a lo habitual, aparecía la creencia en su mente “soy tonto” y su mente consciente lo justificaba con sus referencias. Soy tonto porque lo dijo mi profesor, porque siempre me esfuerzo y nunca lo consigo, porque otros niños de la clase

también me lo dijeron, etc.

Así es como se forman las creencias y éstas controlan nuestra vida. Cada vez que hubo repetición y alto impacto emocional, se crea la creencia como un programa en nuestra mente, que estará disponible en el futuro cada vez que se repita una situación similar, disparada por el ANCLAJE.

La creencia es el mecanismo de supervivencia de nuestra mente, que crea el programa para en el futuro no tener que pensar sino simplemente, reaccionar por impulso. Por eso la mente subconsciente recibe el nombre de mente IMPULSIVA.

"Nadie se desembaraza de un hábito o un vicio tirándolo de una vez por la ventana. Hay que sacarlo por la escalera, peldaño a peldaño"

Mark Twain

Ok, quizás suene raro o difuso en tu mente. Hagamos una prueba.

¿Dónde estabas el día 11 de septiembre del año 2001? ¿El 11 S.? ¿Dónde estabas cuando cayeron las torres gemelas? ¿Quién estaba contigo? ¿Qué decía la gente alrededor?

Ahora dime, dónde estabas hace 3 semanas y media a las 4 y media de la tarde?

Es probable que no te haya costado demasiado esfuerzo detectar dónde estabas el día 11 S. del 2001. Y sin embargo, sí te costó saber qué hacías hace 3 semanas y media a las 4 y media de la tarde. Quizás sabías dónde estabas hace 3 semanas, porque es algo que haces habitualmente, pero no sabrás qué ocurrió específicamente.

¿Por qué?

Porque para formar una CREENCIA necesitamos que haya **REPETICIÓN y ALTO IMPACTO EMOCIONAL.** De esa forma, tu mente determina que eso es importante para ti y tu supervivencia, y crea el programa en tu mente subconsciente que estará disponible para ti en el futuro, aunque pasen 14, 15, 16 o 20 años.

¿Cuando viste caer las torres gemelas te impactó emocionalmente? ¿y hubo repetición, nos los pusieron en todos los informativos durante varios días o semanas?

Aquí tienes la respuesta, hubo repetición y alto impacto emocional, formaste una creencia porque tu mente determinó que eso era importante. En el futuro, aunque haya pasado más de una década, tan sólo tienes que recibir un estímulo externo, un DISPARADOR, en este caso una pregunta "dónde estabas el 11 S. del 2001", para que se dispare tu programa sin tener que esforzarte.

¡Y pasó hace más de 10 años!

Sin embargo, te ha costado más saber dónde estabas hace sólo 3 semanas y media. ¿Por qué?

Porque no hubo ni alto impacto emocional ni repetición. Así que tu mente no almacenó eso, lo olvidó.

En nuestra vida, siempre que ha habido alguna situación con ALTO IMPACTO EMOCIONAL o REPETICIÓN, se creó una CREENCIA.

Hasta ahora hemos hablado de situaciones dolorosas. Esas se graban en el subconsciente, pero también las buenas y placenteras. Tu mente almacena las dos porque sabe que hay que evitar las dolorosas, pues amenazan tu supervivencia; pero también hay que acercarse a las placenteras, pues estas garantizan tu supervivencia.

¿Pero por qué parecen tener más fuerza las dolorosas que las placenteras?

Recuerda, tu mente tiene una misión: TU SUPERVIVENCIA. Y trata de que sobrevivas el MAYOR TIEMPO y de la MEJOR MANERA.

Para tu mente, no es tan importante que vivas bien como que sobrevivas. Así que si tiene que elegir, priorizará que vivas más tiempo aunque sea mal, que poco tiempo y muy bien. Por eso el mecanismo de DOLOR es más potente que el de PLACER. Por este motivo, la gente está más dispuesta a cambiar por evitar lo que le duele, que por acercarse a sus sueños. Ese es el PUNTO CLAVE del que te hablaré más adelante…

Es un mecanismo biológico tan fuerte que es imposible evitarlo, pero, conociéndolo, ¿y si pudiéramos utilizarlo a nuestro favor para hacernos cumplir nuestros sueños y metas más elevados?

Hablaremos de eso más tarde en el SISTEMA DEFINITIVO PARA EL CAMBIO Y LA TRANSFORMACIÓN PERSONAL, pero por ahora, repasemos todo lo aprendido, pues es fundamental para que puedas aplicar bien el sistema y tener éxito pase lo que pase, hagas lo que hagas, y seas quien seas.

Sabemos que tu mente tiene un sólo objetivo: GARANTIZAR TU SUPERVIVENCIA.

Que para ello utiliza los mecanismos PLACER-DOLOR, evitar el dolor y acercarse al placer.

Sabemos que existen varios grados de supervivencia (subvivencia, vivencia y supravivencia). El objetivo básico de tu mente es que vivas en el nivel más básico, pero como ser humano tu aspiración debe ser alcanzar el nivel máximo que es la supravivencia.

El grado de supervivencia que tengas dependerá de nuestros ACTIVADORES, que nos impulsan a vivir (tú, tu familia, el grupo al que perteneces y la humanidad entera). Cuantos más activadores te impulsen más alto, será tu grado de supervivencia, digamos que más cercano estarás a la supravivencia.

Sabemos también que los mecanismos que controlan tus activadores son tus NECESIDADES y el orden en que las tienes colocadas en tu vida. Podemos modificar el orden de tus necesidades, para involucrar a más activadores que te

ayuden a crear un mayor impulso en tu vida.

Otra cosa que hemos aprendido es que para que tu mente pueda garantizar su supervivencia, se apoya en la mente subconsciente o impulsiva. Cuando hay REPETICIÓN y ALTO IMPACTO EMOCIONAL, ésta crea un programa que se activará en el futuro cuando sea necesario; siempre con el objetivo de evitar el dolor o acercarse al placer.

Hemos dicho que esos programas se llaman CREENCIAS y que cada una de esas creencias se sustenta porque tiene suficientes REFERENCIAS.

Sabemos que la mente consciente o racional nunca se equivoca, pero que cuando hay situaciones de alto impacto o que se repiten, ésta se protege, como un ordenador cuando hay sobrecarga eléctrica se desconecta, y entonces la mente subconsciente entra en acción y graba la CREENCIA. En el futuro, cuando el ANCLAJE se dispara, la mente subconsciente aparece con el programa, la CREENCIA, que mezcla su información con la que tiene la mente consciente, y ésta, al no poder analizarla bien, la justifica, y aparecen las referencias que sustentan esa creencia. Es lo que comúnmente se llaman EXCUSAS o JUSTIFICACIONES, y éstas nos llevan a un comportamiento no deseado que terminan siempre con el mismo resultado.

Ahora bien, ¿por qué son tan potentes la creencias? ¿Por qué las creencias controlan nuestra vida?

La respuesta es muy sencilla. Para que tu mente consiga su propósito, la supervivencia, otro de los mecanismos que tiene es **AHORRAR ENERGÍA.** Por eso crea esos programas subconscientes, esas creencias. Porque esos programas son automáticos, no tenemos que esforzarnos, aparecen ante el disparador que activa el anclaje. Por eso no has tenido que esforzarte por saber dónde estabas el 11 S. 2001.

En el deporte de ALTO RENDIMIENTO es muy evidente. El mejor deportista no es el que más entrena, sino el que rompe el patrón de su mente subconsciente.

Me explico…

Para ahorrar energía, tu mente tienen el mecanismo de hacerte creer que estás en tu límite, cuando en realidad estás a un 20% de tu capacidad máxima. el deportista de élite no es mejor ni peor que los demás, sólo ha sido capaz de romper ese patrón y liberar el otro 80% de potencial que permanecía en “reserva”.

Ese 80% que permanece dormido en tu interior, es un mecanismo de defensa de tu mente. Es como si tu coche encendiera el depósito cuando todavía queda un 80% de combustible. ¿Para qué? Para garantizar que no te quedes tirado en la cuneta. Tu mente hace lo mismo, cuando crees que no puedes más, estás a un 20% de tu capacidad máxima. No es verdad, es la mentira de tu mente.

Este fenómeno no ocurre tan sólo en el deporte. También lo he visto en empresarios y emprendedores, que cuando su mente les decía que ya no podían hacer nada más

ellos no lo creyeron, que cuando su mente les dijo el mercado está agotado ellos no lo creyeron, que cuando les dijeron que ahora no era el momento de iniciar un negocio o invertir, ellos no lo creyeron, que cuando la mente les decía que no podían esforzarse más ellos no lo creyeron.

También lo he visto en las relaciones, cuando los que tuvieron éxito, su mente les decía que no podían amar más y ellos no lo creyeron. O en la salud, cuando les dijeron que a partir de cierta edad ya no tienes energía o vitalidad y ellos no lo creyeron.

Todos conocemos casos de personas que han logrado cosas extraordinarias. ¿Por qué tú no?

Todo lo que te digas a ti mismo de por qué tú no puedes hacer lo que deseas, no es verdad, es mentira, contada por tu mente como mecanismo de supervivencia, y es subconsciente así que ni te das cuenta, pero está destrozando tu vida, porque no has venido a sobrevivir, has venido a vivir y a brillar.

¿Por qué aún así no lo logramos?

Simple y llanamente, porque no estás buscando en el lugar adecuado.

Habrás visto a todo tipo de personas. Algunas muy exitosas, pareciera que sus vidas son fáciles y que logran todo lo que se proponen. Estoy seguro que a lo largo de tu vida te encontraste con alguien así. Pero también se, que la mayoría de personas que te rodean no son así. Ellas ya se han rendido ante una vida que no aman, sin pasión ni entusiasmo, pero la viven resignadas. Otras, todavía están en la lucha, pero por más que se esfuercen, nunca logran alcanzar los resultados. Y no importa las horas que le pongan, el dinero que inviertan o la energía que le dediquen, están condenados, parecen malditos, pues nunca lo alcanzan o si lo hacen, algo ocurre que lo destruye todo.

Centremos en aquellas personas que se esfuerzan, pues lo que ya se han rendido ya tomaron una decisión en su vida. Las personas esforzadas sin embargo, también tomaron una decisión. Ellas quieren lograrlo. Lo desean con todas sus fuerzas. Este libro está dedicado a ellas. Este libro es la herramienta para que, por fin, lo logren, ¡porque se lo merecen!

Ahora bien, ¿por qué a pesar del esfuerzo no lo logran?

Demasiadas personas se esfuerzan allá fuera en aprender las habilidades para lograr algo. Si eres deportista probablemente inviertas muchas horas en entrenamientos, técnicos, tácticos, físicos, etc. Pero ¿qué ocurre en la competición? ¿Por qué unos ganan y otros no? Ya te habrás dado cuenta que el factor definitivo no son sólo las horas de entrenamiento ni el esfuerzo que invertiste en ellos. ¿Qué ocurre en realidad?

Puede que seas empresario, te esfuerzas mucho, echas más horas que nadie, no

duermes, no te vas de vacaciones, y a menudo tus trabajadores ganan más dinero que tú.

O quizás eres emprendedor, y tienes ideas increíbles, peroooo…. ¡nunca llegan a ser un éxito! ¿cómo ser el nuevo Steve Jobs?

Es posible que seas trabajador, y a pesar de que te esfuerzas, tu jefe siempre valora más a otro compañero y les asciende antes que a ti. ¿Acaso tu jefe te tiene manía? Bueno, es posible que así sea, pero no es el factor clave ni de lejos…

Y si resulta que quieres encontrar una relación de pareja, dónde puedas vivir una vida con pasión, compromiso en la que sentirte escuchada, protegida y admirada. Esa relación en la que te sientes importante, sientes que eres especial. Pero, lejos de todo eso, siempre encuentras personas que no son de fiar, que te traicionan, que no te merecen porque no valoran lo mucho que les entregas y todas tus ilusiones y tus planes se van a la basura. Pero también ves a otras personas como tienen esas relaciones idílicas y quizás te preguntes "¿será que ellas se lo merecen y yo no?" o ¿será que ellas nacieron para eso y yo estoy condenada a la soledad"?

Puede que te cueste despertar por las mañanas, sientes que no has descansado nada a pesar de haber dormido muchas horas. Cada día te cuesta más empezar y ni decir después de comer, ahí empieza tu lucha por mantenerte en pie hasta la hora de cenar y volver a la cama para tumbarte exhausto e intentar descansar algo para poder "sobrevivir" al día siguiente. Lo achacas a la edad, pero ves a otras personas más mayores que tú, con el doble o el triple de vitalidad y energía que tú. Te preguntas si tu genética es débil. ¡Nada de eso!

Tal vez pienses que ser mejor persona necesariamente te hará tener más éxito, más amor y más abundancia en tu vida. Ya te habrás dado cuenta que no. Aunque para ser felices si es necesario asociar el éxito a ser buena persona, esto último no es un factor clave para tener éxito (entiendo éxito como la capacidad de cumplir tus sueños o la meta que te hayas marcado).

Si te está ocurriendo algo de esto, tu sueño es tener más éxito en los negocios, en las relaciones y poder disfrutar de la vida con más energía y vitalidad. Tú quieres una vida de pasión y entusiasmo dónde cada día sea único y memorable.

Piensa en esos momentos de tu vida en que fuiste realmente feliz.

¿Los tienes?

¿Podrías nombrar aunque sean sólo tres?

¿Por qué parece como que esos días felices son sólo unos pocos, y la mayoría son aburridos o malos?

Bueno, eso mismo me ocurrió a mí, y después de ser esa persona frustrada, sin energía, a la que los negocios no le iban bien y sus relaciones era un desastre, a pesar de que me consideraba buena persona y creía que eso ya me hacía ganar el

derecho de obtener todo lo que quisiera; descubrí algo que cambió mi vida para siempre.

La mayoría de las personas no buscan en el lugar adecuado, ¡están buscando en el lugar equivocado!

Has asociado más esfuerzo, más trabajo, ser mejor persona, darle más a la persona amada, etc. con tener más éxito en esos campos. ¡Y eso no funciona!

Y aquí está la clave del éxito en la vida:

El 90% de tu éxito tiene que ver con tu PSICOLOGÍA

y sólo el 10% tiene que ver con tu TÉCNICA.

Muchas personas allá fuera se están esforzando en lograr mejores resultados, una mejor vida para ellos y los suyos (eso si ya no se han rendido creyendo que su vida no puede ser algo más); pero el problema es que están buscando respuestas en el lugar equivocado.

Las personas que no obtienen resultados, no lo hacen por falta de capacidad, sino por falta de precisión.

Habrás oído hablar de la historia del mecánico que tenía que arreglar un coche. El dueño estuvo buscando a varios especialistas con el fin de solucionar el problema. Sin embargo, varios de ellos hicieron apaños, pero ninguno solucionaba el verdadero problema que volvía a resurgir una y otra vez. Todos ellos cobraron sus honorarios, no muy altos, pero terminaron saliendo caros pues no solucionaban nada. Finalmente, uno de ellos vino, y dio con la solución. Arregló el coche, y cuando le presentó la factura, sumaba la cantidad de todos los otros anteriores juntos. Al fin y al cabo, había solucionado el problema, merecía cobrar esos honorarios tan altos. Pero lo que más le impacto fue revisar la factura y ver los detalles: 1.000 euros (procedimientos = 1 euro, reconocer el verdadero problema 999 euros).

En nuestra vida ocurre algo similar. Existen áreas o situaciones en que querríamos mejorar, pero buscamos soluciones que nos dan resultados a corto plazo, sin embargo a los pocos días, semanas, meses o años, volvemos a tener el mismo problema.

Puede que como el dueño del coche, hayas probado varias cosas sin resultados definitivos. Yo estuve allí, en ese mismo punto y me obsesioné en buscar (y encontrar una respuesta a mis preguntas). Y la encontré:

EN LA VIDA EL 90% ES PSICOLOGÍA, EL 10% ES TÉCNICA.

Dicho de otra forma, todos los resultados en la vida se crean primero en el interior y se materializan en lo exterior, con la técnica adecuada.

Tus CREENCIAS, los ACTIVADORES que te impulsan y las NECESIDADES que tratas de cubrir, determinan lo que piensas y el estado emocional en el que estás. Y

esto, determina los recursos internos que eres capaz de aprovechar (o te detienes en el 20% o disparas el 80% restante); y de esto dependen exactamente tus resultados en la vida.

Lo que haces tiene un valor de 1 euro. Cómo lo haces y desde que estado tiene un valor de 999 euros. Tu poder personal activará los recursos necesarios en tu interior para obtener los resultados que deseas en el exterior.

Piensa en ello. Cuando tus procesos internos son los correctos, aquello que aprendiste a hacer lo haces con un mejor desempeño, tu procedimiento mejora y por tanto obtienes mejores resultados.

¿Cómo un deportista genera mejores resultados? ¿Es a base de entrenar más? Si has hecho deporte, sabrás que no. Además por más que quieras entrenar tenemos sólo 24 horas al día. Habría topes en los récords mundiales. No se trata de hacer más, se trata de hacerlo mejor.

¿Un multimillonario? Si tú tienes problemas para gestionar tu sueldo. ¿Cómo hace un multimillonario para gestionar una empresa de 2.000 millones de dólares con 1500 empleados? ¿Acaso tiene que trabajar más? He tenido 25 mentores multimillonarios, algunos de ellos billonarios, créeme, no se trata de trabajar más duro, sino de hacerlo con inteligencia.

NO SE TRATA SÓLO DE TRABAJAR MÁS DURO,

SINO HACERLO CON MÁS INTELIGENCIA

WOW. Esto sí me impactó y entendí, porque personas se esfuerzan y no logran mucho naturalmente, o quizá sí se esfuercen y logren "algo", pero a la que dejan de esforzarse pierden todo lo que habían logrado, o pierden la salud en el camino.

También entendí, por qué algunas personas parecen obtener éxitos, de manera natural y sin aparente esfuerzo y parecen haber nacido para eso.

Por este motivo, no sólo vas a volverte IMPARABLE, sino que también lo harás inteligentemente para obtener resultados. No queremos ser la mosca que trata una y otra vez de salir por el mismo cristal hasta morir. Sino haces las cosas bien, sólo te parará una cosa: tu propia muerte o una depresión. Vamos a trabajar los principios del mundo interno, para que tomes acción masiva y alcances los resultados en tu mundo externo. En definitiva, vamos a hacer las cosas bien. **Trabajaremos en tu PSICOLOGÍA para que puedas tener éxito en la vida, en los negocios, en la familia, en tu salud o en cualquier cosa que te propongas.**

Si nos centramos sólo en la técnica, estaremos invirtiendo nuestro tiempo, esfuerzo y energía en el lugar equivocado. Demasiadas personas allá fuera quieren lograr unas mejores relaciones, conseguir un amor apasionado de esos que te hacen temblar de emoción o aumentar su nivel de vida y generar más ingresos, incluso convertirse en

millonarios, ¿por qué no?

Pero lamentablemente todos ellos invierten el 90% de su tiempo, energía, esfuerzo y dinero en aprender el "cómo" lo van a lograr. Sin darse cuenta que el "cómo", la técnica, es sólo el 10% del resultado y que la clave está en la psicología que están utilizando.

Por ejemplo, habrás escuchado de tus padres que tienes que estudiar y tener una carrera universitaria, porque así tendrás éxito seguridad financiera en la vida. Y ese era su "cómo". ¿Cómo tener éxito, dinero y seguridad en tu trabajo? Estudia.

Y realmente, en su época de juventud eso sí era así. El que estudiaba una carrera universitaria hace 30 años, realmente tenía un futuro asegurado, pues había mucha demanda y muy poca oferta de universitarios. Así que nuestros padres, nos aconsejaron, con toda la buena intención, que estudiáramos para labrarnos un futuro prometedor, que seguramente ellos no tuvieron. O sí tuvieron, y a ellos les funcionó, pero…

Lo que hace 20 años funcionaba, hoy en día ya no funciona. Hace 20 o 30 años, creímos lo que nos dijeron nuestros padres. El resultado es que la mayoría de nosotros creímos que ese era el camino para tener una vida cómoda y exitosa, así que decidimos seguir su consejo de cómo lograrlo. Estudiamos. Pero…

La cosa cambió. Todo el mundo estudió, y de pronto, habían demasiado universitarios para la misma oferta laboral. ¿Resultado? Millones de universitarios en paro. Padres sufriendo por haber aconsejado mal a sus hijos y éstos frustrados por una promesa que nunca llegó.

En un mundo tan cambiante, ¿cómo podemos asegurarnos de que elegimos bien?

La respuesta es muy sencilla, debemos centrarnos en la piscología, los "QUÉ" y tus "RAZONES", y el "CÓMO" se manifestará rápidamente porque **LA CLARIDAD LLEVA AL PODER**. Debemos re-acondicionar bien nuestros sistemas de CREENCIAS y potenciar nuestros ACTIVADORES para que estos generen el impulso que necesitamos para triunfar.

La única manera de ser felices y lograr cumplir nuestros sueños en la vida, sean cuales sean y lo difíciles que te parezcan actualmente, es mediante tu PROPÓSITO y una buena PROGRAMACIÓN INTERNA para que lo logres sin tener que pensar en ello ni esforzarte hasta morir.

Todos mis libros, cursos y sesiones privadas de coaching tienen un principio fundamental. Trabajo con el ALTO RENDIMIENTO, lo que significa que buscamos la efectividad, eficacia y la eficiencia. Efectividad significa que Tú y yo obtenemos el resultado que nos planteamos al trabajar juntos. Eficaz significa que lo logramos de la mejor manera para ti y que lo hacemos con eficiencia, que significa hacerlo con mínimo el esfuerzo y en el mínimo tiempo.

ALTO RENDIMIENTO: EFECTIVO, EFICAZ Y EFICIENTE.

Una empresaria vino hace tiempo a mi consulta de Business Coaching. Estaba preocupada porque no obtenía los resultados que quería, y que sin duda merecía. Ella tenía un negocio de formación y, a pesar de haber invertido muchísimo dinero en aprender de los mejores mentores del mundo, de haber dedicado muchas horas al estudio de las más sofisticadas estrategias de marketing y ventas del mundo, sus resultados no terminaban de llegar.

Después de entrevistarme con ella, enseguida me di cuenta de que el problema no estaba en su técnica, sino en su psicología a la hora de presentar su negocio y de crear sus productos. Trabajamos en su Poder Personal durante algunas sesiones, participó en los seminarios de ¡VUÉLVETE IMPARABLE! y unos meses después me volvió a llamar.

Me dijo que después de todo el proceso, había logrado alcanzar sus objetivos. Había triplicado sus ingresos, en sólo 3 meses, alcanzando la cifra de más de 20.000 euros al mes. No está mal para empezar ¿verdad?

No importa lo mucho que te estés esforzando por lograr lo que quieres en la vida. Todo empieza y termina dentro de ti y esa es mi misión: **Ayudar a más de "un millón" de personas a VOLVERSE IMPARABLES.**

Querido lector, el 90% de lo que te detiene está en tu interior y sólo un 10% está en tu exterior. Por lo tanto, dejemos de centrarnos en arreglar el exterior y empecemos a prestar atención al lugar dónde todo se crea.

Pero, ¿eso es todo?

Nuestro subconsciente crea programas y obedecemos a esos programas durante toda nuestra vida.

¿Durante toda nuestra vida?

¿Se pueden cambiar esos programas y convertirlos en nuevos programas que nos capaciten a lograr lo que deseamos?

¿Y acaso no dicen que nuestra mente es el ordenador más potente jamás diseñado? ¿Es eso todo lo que puede hacer?

Como te dije, el conocimiento en sí mismo no es poder, pero la ejecución sí lo es.

¿Cómo podemos aplicar este conocimiento para mejorar nuestras vidas y la de nuestras familias?

¿FUNCIONARÁ ESTO PARA TI?
HE AQUÍ LO QUE DICEN LOS PARTICIPANTES DEL EVENTO
"INTENSIVO ¡VUÉLVETE IMPARABLE!

"He conseguido encontrarme a mí misma y por supuesto, salgo de aquí con la energía renovada y una fuerza increíble"

Teresa de Jesús Guerra

"Algo ha cambiado en mí. He vivido 32 años la vida de los demás, pero ya no más. ¡SÍ SE PUEDE!"

Yoana León

"Ha sido un día mágico e inolvidable. Gracias por esta increíble experiencia transformadora"

Fidel Díaz

"Hace tres semanas estaba hundida, toque fondo. Hoy he resucitado. Mil gracias"

Paqui Olivares

"El cambio sí es posible. ¡Doy Fe! Hoy hice y logré cosas que nunca imaginaba, ¡nunca!"

Hande Rodríguez

"Este evento trata de descubrir las capacidades especiales que puedes llegar a tener y te ayuda a expandirte"

Armando Santana

"Este evento ha conseguido que vea a las dos personas que yo consideraba que habían arruinado mi vida, como a herramientas positivas de mi cambio y evolución. Logré perdonarlas"

Cristina Acosta

ROMPIENDO MOLDES

Cada cuatro años, los mejores atletas del mundo se reúnen en una cita en la que todos sueñan con ganar el oro olímpico. En los años 50, un joven se proponía romper una barrera. Hasta ese momento, nadie había podido superar la marca de 4 minutos en una milla, lo llamaban “el muro”.

Los expertos decían que era imposible, e incluso los médicos deportivos aseguraban que si un hombre lograra esa hazaña, probablemente su corazón se pararía antes debido al sobre-esfuerzo. Éste era el panorama. Pero ese joven no se desanimó. Todos los días, Roger Bannister entrenaba para ganar, competía para ganar y en su mente tenía una DIVINA OBSESIÓN: romper la barrera de los 4 minutos en la milla.

No tenía muchas más opciones. Al año siguiente no podría entrenar porque empezaba las practicas en medicina. Sus rivales se le estaban acercando demasiado y sabía que quizás nunca más volvería a estar en ese estado de forma. Así que en su mente, era ahora o nunca.

Creyó que podía, entrenó para lograrlo, lo intentó una y otra vez, hasta que el 6 de mayo de 1954, ese joven estudiante de medicina, rompió la barrera mental de los 4 minutos en la milla y dejó en récord en ¡3:59.4!, lo que suponía rebajar en dos segundos el anterior récord mundial en manos del sueco Gunder Hägg desde 1945.

Aquél joven estudiante, había logrado derrotar lo que los atletas llamaban “el muro”, porque pudo enfocarse en su meta, llenó sus oídos de algodón y fue fiel a su visión. Sus acciones lo demostraban cada día y por fin recogió el fruto que había estado sembrando durante tanto tiempo.

Lo que sucedió después fue increíble. “El muro” de los 4 minutos fue una barrera imbatible durante más de medio siglo, pero sólo 46 días después de la gesta del gran Bannister, el 21 de junio de ese mismo año, el australiano John Landy le arrebataba la plusmarca, al correr la distancia en 3:58.0 en Turku (Finlandia). En los siguientes años, cientos de atletas superaron esa barrera que por años y años había permanecido imbatible.

¿Qué pasó?

Roger Bannister rompió el molde, creó una DIVINA OBSESIÓN y lo logró. Él creó una visión en su cabeza y la recreó en el exterior. Después de aquello, demostró al mundo que era posible, abriendo el camino a los que vinieron detrás.

La conclusión era clara: cientos de atletas estaban ya preparados para batir esa marca y destrozar ese “muro”, pero sus creencias les impedían lograrlo. Hasta que Roger les enseñó que era posible, y cuando lo “vieron” lo “creyeron”. Pero tú no necesitas “ver para creer”. Haz como Bannister, “créelo y lo verás”.

Creo sinceramente que **tú eres esa persona que vas a romper el molde en tu entorno**. Vas a demostrar a esas personas que lo imposible es posible y les ayudarás a crear una nueva visión, porque con tu ejemplo les inspirarás.

Pronto te mostraré cuál es el Sistema Definitivo para el Cambio y la Transformación Personal para que te vuelvas Imparable, lo que significa que podrás lograr lo que antes parecía imposible, podrás alcanzar nuevas alturas, nuevas metas, convertirte en quién siempre deberías haber sido y ser una fuente de inspiración para quienes te rodean.

Pero antes, ¿cómo hacer que esto funcione para mí?

Puede que ya hayas leído muchos libros, te estés esforzando, y aún así no funciona. Bien, lo que has aprendido quizás son las técnicas, pero el cambio se produce en tu psicología. Debes conectar con la psicología que te haga implementar esa técnica de la forma correcta.

No me mal interpretes. Las habilidades para tener éxito en cualquier cosa que emprendas, son importantes. Sí importan. Pero el 90% del éxito está en tu psicología, en la forma en que piensas y sientes y sobretodo, en esos programas subconsciente que se albergan en el interior de tu mente. En mis eventos, le dedico prácticamente el 90% del tiempo en trabajar en la psicología de las personas porque, por muy buenas habilidades que aprendas, si no estás en el estado mental y emocional adecuado, no podrás o no sabrás implementarlas correctamente.

Hay personas estudiando idiomas que aprueban exámenes, pero les pides que hablen el idioma y no hablan nada. No es que no sepan el idioma, ellos tienen las habilidades pero no tienen la psicología adecuada para hablarlo.

Conozco personas en la industria del Network Marketing que llevan años asistiendo

a cursos de formación con los más grandes líderes del mundo, leyendo todos los libros posibles y estudiando las habilidades para ser exitoso en su industria, pero… no ocurre nada. Porque ellos conocen las habilidades pero no tienen la psicología adecuada.

Y también conozco a grandes líderes dentro de esas industrias MLM que lograron estar en las posiciones más altas de la empresa, ellos tienen la psicología adecuada obviamente, y también las habilidades; y se esfuerzan muchísimo por ayudar a su equipo, son personas de corazón, pero no saben o no pueden transmitir todo lo que tienen dentro.

Crean modelos de presentación, guías exactas PASO A PASO de lo que ellos hicieron para lograr su éxito y sin embargo, sus empresarios no son capaces de lograrlo. Porque puedes tratar de transmitir los pasos, pero **la psicología es la que hace al campeón.** Ellos no **necesitan más guías, necesitan un PUNTO DE QUIEBRE dónde la persona se transforme en un instante.**

En mis eventos creamos entornos adecuados de inmersión total dónde forzamos esos puntos de quiebre para que las personas experimenten esa transformación en un instante. Esos puntos dónde el sistema nervioso se impacta y la persona reacciona para poder generar ese GRAN SALTO. Soy una persona de inmersión, no se aprende un idioma yendo una vez a la semana a la academia, sino viajando al país de origen y sumergiéndote en el idioma todo el tiempo hasta que tu cerebro cree esas nuevas conexiones neuronales. Ese es el motivo por el que hago eventos de 12 horas sin interrupción, porque es la única manera de generar esos PUNTOS DE QUIEBRE en el interior de las personas. Cuando participes, al finalizar el evento atarás algunos cabos sueltos y sabrás exactamente qué te estaba deteniendo y cómo utilizar tu mente, tus emociones y tu físico para provocar esos cambios duraderos en tu vida y en tus negocios.

A menudo les digo a esos líderes de Network Marketing que se traigan a sus equipos a mi evento y ellos me preguntan cómo convencerles para que vengan. Mi respuesta es siempre la misma: NO LO HAGAS. No les convenzas. Si tienes que convencer a alguien de tu equipo para que venga a un evento como este, no tienes que cambiar tu discurso, tienes que cambiar de equipo. En serio, se han equivocado de industria, el Network Marketing no es para ellos.

Hago broma con eso, pero no me mal interpretes. El MLM no es para todo el mundo, es una industria dónde se palpa, quizás más que en ninguna otra, la diferencia entre la persona que crece personalmente y la que no. Si alguien en el Network Marketing no estás dispuesto a invertir en sí mismo, en crecer y en trabajar más duro en él mismo que en sus resultados, entonces se ha equivocado de industria. Que vuelva a su trabajo de ocho horas y se quite de problemas. Pues jamás triunfará en ese negocio si deja que el dinero, la distancia o el tiempo les detenga. Simplemente, su hábito es dejar que las cosas le detengan y sencillamente, no lo logrará. Evítale el sufrimiento.

El motivo por el que digo esto es porque se que muchos lectores estarán, o habrán estado en alguna empresa de MLM, ¿Sabías que es una industria de 80.000 millones de dólares y con más de 100 millones de distribuidores en todo el mundo? Pero para tener éxito en el MLM debes liderar. Y jamás verás a alguien que ejerza influencia sobre otro sin que haya tenido un crecimiento personal asombroso. Nunca nadie puede liderar a un equipo si no ha aprendido a liderarse él mismo primero. Si creces puedes liderar. La gente corriente no es así, por eso no es influyente. Cuando alguien se vuelve líder de si mismo, se convierte en un verdadero imán para las personas. Muchas personas de esta industria me preguntan, ¿cómo consigo personas? Y siempre les digo, la mejor forma y la más rápida es desarrollándote a ti mismo y eso la gente lo capta.

Así que, el éxito no es algo que tengas que perseguir, es algo que tienes que re-conectar. Ya está latente en tu interior. Posees ese gen, sólo tienes que encontrarlo y activarlo. Esos programas que creaste en tu subconsciente hace años, pueden ser el verdadero problema.

Como te expliqué, **nuestra mente crea programas y esos programas se convierten en premisas o supuestos, que tu mente acepta como reales y ciertos, y a partir de cuales formula el resto de teorías.** Esto significa que tus posibilidades reales no tienen nada que ver con las que tu mente cree que tienes. En ciencia estos supuesto se llaman AXIOMAS, sobre los que se construyen todas las teorías y leyes científicas.

Un AXIOMA es una proposición que se considera evidente y se acepta sin requerir demostración previa. En lógica y matemáticas, un axioma es una premisa que, por considerarse evidente, se acepta sin demostración, como punto de partida para demostrar otra fórmulas.

¿Cuantos axiomas tenemos en nuestra vida?

Cuando dices que no puedes hacer algo, ¿en qué está basado? ¿Cuanto hace que lo decidiste y lo aceptaste como cierto?

Nuestra mente creó axiomas que no se cuestiona, esas creencias que da por hechas, y que controlan el resto de pensamientos, emociones y acciones que tenemos. Para que nos entendamos, imagina que quieres un cambio en tu vida pero tienes 60 años. En tu mente, se creó el AXIOMA, el supuesto, que “a partir de cierta edad ya no puedes cambiar”. Como tu mente parte de esa premisa, todas tus ideas y pensamientos irán dirigidos a mantener esa idea, pues forma parte de tu programación, de tu identidad; y recuerda que tu mente trata de mantenerte en la zona de seguridad, llamada zona de confort.

Por lo tanto, con ese AXIOMA que dice que “a partir de cierta edad ya no se puede cambiar”, tu mente trata de justificarlo y crea ideas, emociones y experiencias que justifiquen esa idea, una y otra vez.

Todo lo que queremos, lo queremos por una sola razón. Creemos que nos va a hacer

más felices. Piensa en ello. Queremos más dinero, más salud, mejores relaciones, viajar más, aprender, amar, porque creemos que eso nos hará ser más felices. Pero la realidad es que la felicidad no viene de las cosas materiales, sino del **PROGRESO**.

Es cuando sientes que tu vida avanza, cuando eres verdaderamente feliz. Todos conocemos el caso de personas que lo logran "todo" en la vida y luego se amargan. No importa todo el éxito y sueños cumplidos, si no estás progresando, tu vida se estanca y no eres feliz.

Por naturaleza, nuestra mente trata de evitar nuevas experiencias porque lo nuevo es peligroso y amenaza la supervivencia. Éste es el conflicto. ¿Cómo progresar si nuestra mente lo impide todo el tiempo? ¿Acaso nuestra mente es el principal enemigo para nuestra felicidad?

La única forma de progresar es poniéndote incómodo. Saliendo de la zona de confort todo el tiempo. En tus asociaciones internas, la incomodidad es igual a dolor. Esa es tu creencia a nivel subconsciente y el patrón biológico al que obedecemos. Pero ¿y si cambiamos esa asociación y relacionamos la incomodidad con el progreso y por tanto la felicidad?

¿Qué ocurriría si sintieras que cuando haces algo nuevo, aunque sientas miedo, estás creciendo, y por tanto serás más feliz?

¿Y si pudieras asociar la zona de confort al dolor de no avanzar en la vida, de estancarte y dejar de ser feliz?

La única manera de progresar en la vida es poniéndote incómodo, creando nuevas conexiones neuronales que instauren nuevos sistemas de creencias y crear nuevos canales cognitivos, para obtener nuevas habilidades que, aplicándolas, nos lleven a resultados distintos.

Por lo tanto, para ser feliz tienes que estar incómodo.

Dite a ti mismo:

LA INCOMODIDAD ME HACE PROGRESAR Y SER FELIZ. LA COMODIDAD ME HACE ESTANCARME Y SUFRIR

Cuando el cerebro crea un conexión, una creencia, es difícil cambiarla. Nuestro comportamiento está controlado por esos AXIOMAS. Las creencias base que "damos por hecho" y que construyen nuevas estructuras de creencias alrededor que las sustentan y las refuerzan.

Nuestros hábitos controlan nuestro destino. ¿Podemos cambiar los hábitos y crear nuevos destinos? ¿Una vez instaurado un hábito de pensamiento en nuestro cerebro, es posible cambiarlo?

Observa este vídeo y compruébalo tú mismo:

La única forma de cambiar las conexiones neuronales que controlan nuestros destinos, es comprometiéndonos con ese cambio y ponernos incómodos.

La única forma de lograrlo es con un compromiso auténtico e íntegro de ponerte incómodo, aplicar lo que aprenderás y no detenerte hasta lograr tu objetivo.

Cuando me planteé el sueño de ser escritor best-seller y convertirme en el mejor coach de habla hispana a nivel mundial, tuve que romper muchos moldes. Mi mente no apoyaba los deseos de mi alma, y todo parecía resistirse a mi alrededor.

Cuando dejé todo y quemé mis barcos para empezar a hacer lo que hoy es mi propósito de vida, organicé un primer curso dónde iba a enseñar a las personas algunas técnicas que había aprendido de mis maestros. Nunca había hecho un curso, era mi primera vez y estaba aterrado.

Conocía el poder de las metas, y de fijar una fecha límite para alcanzarlas. También había leído que era importante formar un buen equipo, así que busqué a las personas que yo creía que eran las adecuadas. Encontré a dos chicas que me "parecieron" perfectas. Una de ellas, había estudiado dos carreras universitarias, siendo número 1 de su promoción en ambas. Había trabajado en la bolsa de valores, tocaba tres instrumentos y hablaba 6 idiomas. La otra chica, era master en Programación Neurolinguística y tenía, al parecer una amplia y dilatada carrera en Venezuela como coach.

Por sus títulos, las seleccioné para que se asociaran conmigo en ese proyecto. El objetivo era impartir un curso de 5 horas en el que íbamos a enseñar a los participantes a cómo pasar del miedo al poder a partir de las herramientas más sofisticadas que había aprendido de la gestión emocional. Nos marcamos un objetivo de 30 personas y teníamos que tenerlas en 7 días. Esta decisión fue tomada un sábado, y el curso se iba a impartir el sábado siguiente.

Yo y las otras dos chicas, teníamos que conseguir 10 clientes cada uno, que invirtieran 50 euros en su formación. Ese era el punto de partida, nosotros íbamos a formar a esas personas en poder personal y ellas, a cambio, nos iban a pagar 50 euros por esa sesión. Ahora debíamos encontrar a esas 10 personas que pudieran beneficiarse de ese curso y poder llegar así al objetivo de 30 personas.

Mi experiencia fue horrible. No encontraba las personas pero me había comprometido, así que no dormía por las noches preocupado porque no sabía de dónde narices las iba a sacar. El viernes, tenía a 7 personas comprometidas, pero al día siguiente hacíamos el curso y yo me había comprometido con 10. Sabía que mis

dos compañeras eran gente muy profesional, tenían grandes títulos y yo apenas había aprendido algunas cosas, así que tenía que estar a la altura de ellas y de mis decisiones.

Aquella noche no dormí, sólo tenía a 7. ¿Cómo iba a presentarme sin las 10?. El curso empezaba a las 5 de la tarde y ese día me desperté con una idea en la cabeza. Hice un par de llamadas y conseguí a las 3 personas que me faltaban.

Cuando llegué al lugar dónde íbamos a impartir el curso, me reuní con las otras dos chicas. Le pasé la lista de mis contactos con una sonrisa y la satisfacción de haber cumplido con mi palabra.

La sorpresa fue mayúscula al comprobar que ellas ¡no habían conseguido a sus 10 alumnos! Una de ellas, la que tenía tantas carreras y hablaba tantos idiomas, había traído a una persona, su hermano, pero estaba invitado, es decir, no iba a hacer la inversión de los 50 euros por recibir el curso y, la otra persona, gran coach en Venezuela, ¡no había traído a nadie!

Cuando les pregunté qué habían hecho para lograr 10 personas me dijeron con apatía "hemos enviado algunos emails, pero no ha venido nadie".

¡"Hemos enviado algunos emails"!

Yo casi no había dormido esa semana porque quería conseguir mi objetivo y tuve que romper mis patrones mentales para lograrlo y ellas ¡"habían mandado algunos emails"!

Ese día aprendí algo. Los títulos no garantizan el éxito. El conocimiento no es poder, la ejecución sí lo es. No importa lo que hayas estudiado, si no lo aplicas no consigues nada. Y aprendí que si no quemas los barcos y te duele no conseguir tus objetivos, jamás los conseguirás. Aprendí también que cuando dices que vas a hacer algo, tienes que ser ÍNTEGRO, cumplir con lo que has dicho que vas a hacer.

A partir de entonces, no juzgo a las personas por lo que dicen, sino por lo que hacen y los resultados que obtienen. No me uno a las personas por sus títulos sino por su actitud. La actitud determina la altitud.

Han pasado 4 años desde ese día. El resultado es que yo estoy cumpliendo mis sueños. Hago eventos con miles y miles de personas, mis libros son leídos en todo el mundo y cada día recibo cartas y correos de personas que me cuentan sus historias de superación, y de cómo lograron transformar su vida a partir de la aplicación de los principios que ahora enseño.

¿Cómo están las otras dos personas?

Como siempre. Con problemas económicos. Amargadas por no cumplir sus sueños y culpando al gobierno, al país, a sus compañeros y a todo lo que se mueve alrededor, porque no se hacen responsables de su éxito o de su fracaso.

Aprendí algo también. El Universo da las mismas oportunidades a todos. Ellas

tuvieron la misma oportunidad que yo. Estuvieron en el mismo lugar, en el mismo momento y con un mismo objetivo. Una de las 3 personas lo logró, las otras 2 no.

Todos formulamos axiomas que tomamos como ciertos a partir de los cuales generamos nuestras posibilidades en la vida. **Las posibilidades que creemos que tenemos no son reales, son inventadas. Es nuestra mente tratando de sobrevivir y manteniéndonos en la zona de confort.**

Cuando te dices a ti mismo "no tengo otra opción" te estás mintiendo. **Siempre hay otra opción y si no la encuentras, la creas, y sino, te le inventas;** pero cuando quieras algo busca y no pares hasta que encuentres. No es contra tu exterior que luchas, sino contra tu interior que se revela al cambio. Cuando rompas esos patrones mentales, cuando le demuestres a tu mente que esos axiomas eran equivocados, entonces creará otros nuevos más poderosos.

"Siempre he entrenado al máximo nivel, a la máxima intensidad, y esto me hace sentir más preparado en los momentos de máxima dificultad"

Rafa Nadal

Este libro no está creado para que sea fácil, sino para generar un cambio duradero. Por eso va acompañado del evento en vivo, y no es negociable. Si vas hasta el final, ¡lo lograrás! Si entras en tu cabeza estás muerto. Comienzas a racionalizar, a protegerte, y eso te llevará a tu zona de confort, o sea, a no hacerlo. Tú me elegiste a mí y yo te elegí a ti; si deseas abandonar devuelve el libro a la estantería o regálaselo a alguien; pero si te quedas debes dar el 100%.

Este libro te habrá costado entre 20 y 30 dólares, o el cambio a tu moneda dependiendo en el país que estés. Pagar no garantiza nada. Tener títulos no garantiza nada. Ser inteligente o no serlo, tampoco garantiza nada. De hecho, **nada garantiza nada, excepto el compromiso y la integridad de que cuando dices que vas a hacer algo, lo haces y llegas hasta el final. Hasta sus últimas consecuencias.**

COMPROMISO + INTEGRIDAD = RESULTADOS

Lo que hace que alguien se vuelva extraordinario es el hambre. La gente con hambre no deja de aprender, de experimentar, de buscar nuevas maneras de lograrlo. Cuando Beyonce está de gira, tiene varios conciertos uno detrás del otro. A veces tiene conciertos seguidos, uno detrás del otro, sin tener ni un día de descanso.

Al terminar uno de sus conciertos, mientras todavía el público sigue en la sala, ella ya está subida en el helicóptero que la lleva a la siguiente ciudad. Durante el vuelo, ella no duerme, no descansa como haría la mayoría. Ella pide el video del concierto que acaba de dar, para ver qué más puede mejorar para el día siguiente. Por eso ella es Beyoncé, y los demás sueñan con ser cantantes algún día.

El problema es que mucha gente no tiene el hambre suficiente para empezar, entonces

cualquier excusa les detiene. Pero también ocurre que muchas personas cuando llegan a cierto nivel, se conforman y pierden el hambre que les permite seguir avanzando. Lo que te estoy pidiendo es que hagas un compromiso total con tu vida y que apliques este libro. Y luego te pediré que vengas al INTENSIVO ¡VUÉLVETE IMPARABLE! y que hagas una inmersión total en tu proceso de cambio.

Muchas personas se han acostumbrado a lo que no les gusta. Es lo que llamo LA LEY DE LA FAMILIARIDAD. Cuando pasas mucho tiempo con algo, te acostumbras, lo aceptas. Quizás al principio no te gustaba tu vida. Anhelabas algo más. Pero con el tiempo, llegaste a aceptarlo y te acostumbraste a no tener lo que deseas.

Esta ley puede actuar de otra manera. Si ya lograste un sueño, quizás también te acostumbraste a él, y perdiste la pasión y el entusiasmo. Sin pasión no hay atención y sin atención no hay crecimiento. Aquello en lo que te concentras se expande, pero si estás familiarizado, ya deja de interesarte, y dejas de prestarle atención. Entonces aún lo que tienes lo pierdes.

Cuando comencé a estudiar estos principios no tenía el nivel de éxito que deseaba y "creía" que me merecía. Pongo "creía" entre comillas, porque una cosa es lo que crees que crees, otra cosa es lo que crees que debes creer y otra cosa es lo que crees realmente. La respuesta es sencilla, lo que crees es **lo que obtienes y si no lo obtienes es porque aún no lo crees, al menos a un nivel subconsciente.**

Al punto donde voy es que ya has invertido dinero, tiempo y energía para tener este libro en tus manos, y que la forma en que le sacarás el máximo rendimiento y obtendrás lo que deseabas en el momento de comprarlo, es con su APLICACIÓN y no sólo con su lectura.

Quizás en el pasado lo postergaste, o puede que lo empezarás pero luego lo dejaste a medias, sea como sea no importa, es pasado, y sí, tuvo sus consecuencias, las consecuencias fueron que no obtuviste lo que querías, pero ¿a quién le importa? **Lo que importa es lo que tú vas a hacer hoy y si hoy será el día en que te comprometas a lograrlo pase lo que pase y llegar hasta el final.**

Y esta es la primera creencia de poder que debes adoptar:

Tu pasado no determina tu futuro. La biografía no equivale al destino

Es importante que, si realmente estás comprometido con tu éxito masivo y quieres lograrlo ya, ahora, sin tener que esperar más, yo te prometo transformaciones en tu vida si lo haces y si lo haces ahora.

Vas a tener desafíos para hacerlo. Lo sé porque conozco la mente humana y ella hará lo que sea necesario para mantenerte en su zona cómoda. **La zona cómoda es no hacerlo.** Pero, ¿dónde te lleva eso? La respuesta es: a lo de siempre.

Tomemos conciencia, durante la lectura de estas páginas ¿qué te está diciendo tu

mente hasta ahora? ¿Está buscando el fallo o busca lo que puede aprovechar? ¿Busca la excusa o busca el medio para aplicar estos principios?

¿Quieres resultados distintos? Si la respuesta es sí, pero no un sí cualquiera, uno de los que dices sin convicción y que sabes que será más un no que un sí; sino que esta vez, **por primera vez dirás un SÍ DEFINITIVO**. Debes tomar la DECISIÓN DEFINITIVA.

Si estás harto de sufrir, de no obtener lo que deseas, de probar o intentar y no conseguirlo, voy a darte una pauta:

DEJA DE PROBAR O INTENTARLO, SÓLO HAZLO, SIN EXCUSAS.

¡Debes buscar el SÍ DEFINITIVO!

Ya sabes a qué tipo de resultado te lleva decir palabras como "lo intentaré o voy a probar", el resultado será negativo, lo sabes por tu propia experiencia y porque cuando alguien te dice eso a ti ya sabes que no lo hará, no lo logrará, ¿me equivoco?

No pruebo o intento, LO HAGO.

¿Alguna vez alguien te dijo "lo intentaré"?

Si alguien te dijo eso, mi pregunta es ¿lo hizo?

En el 99% de los casos es un NO. No lo hacen porque dejan abiertas otras posibilidades. Cuando tienes un compromiso real, eliminas el resto de posibilidades. Sencillamente no hay otra opción, es ESTO o ESTO, es un SÍ o SÍ. Muchas personas dicen ESTO o NADA. Cuando dices eso lo más probable es que sea un NADA.

Si alguien me dice "haré lo que pueda" o "lo intentaré" tiemblo, porque sé que no lo hará. Le digo "no quiero que lo intentes, quiero que hagas lo que has dicho que vas a hacer". Por eso es tan importante este creencia: no lo intentes, HAZLO. Una persona imparable no intenta las cosas, o las hace o no las hace, pero no se miente a si mismo y a los demás.

Esto me lleva a comentarte uno de los valores más importantes que tiene la gente exitosa, lo que consiguen sus sueños, y es que son INTEGROS. Tienen integridad, lo que significa que cumplen lo que dicen que van a hacer.

Piensa en ello… analiza las personas a tu alrededor. ¿Cuántas son íntegras al 100%? ¿Cuántas cumplen con lo que dicen todo el tiempo? Si observas sus resultados, su nivel de vida, su nivel de ingresos, sus relaciones; pronto harás la asociación.

El ÉXITO es proporcional al nivel de INTEGRIDAD

Dite ahora mismo:

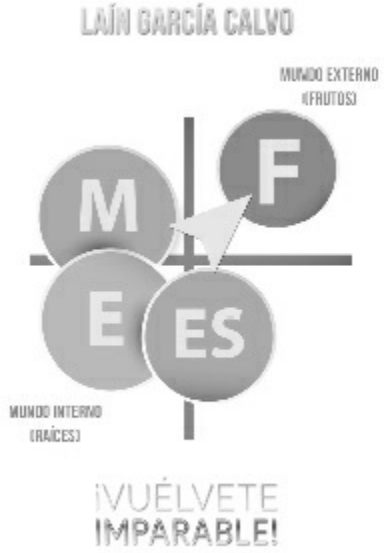
Soy íntegro, cumplo lo que digo.

Como todo lo que hago es por y para las personas que realmente quieren tener éxito

y romper viejos patrones para alcanzar nuevas alturas en sus vidas, asumo que realmente quieres hacerlo y que vas a hacerlo, porque "quieres, puedes y te lo mereces"

RESUMIENDO…

Nos movemos en dos mundos. Un mundo interno y un mundo externo. Nuestro mundo interno está compuesto por un mundo MENTAL, EMOCIONAL y uno ESPIRITUAL. Nuestro mundo externo está compuesto por todos los resultados que captamos a través de los sentidos VISTA, OLFATO, OÍDO, GUSTO y TACTO; esos resultados configuran nuestro mundo FISICO o material.

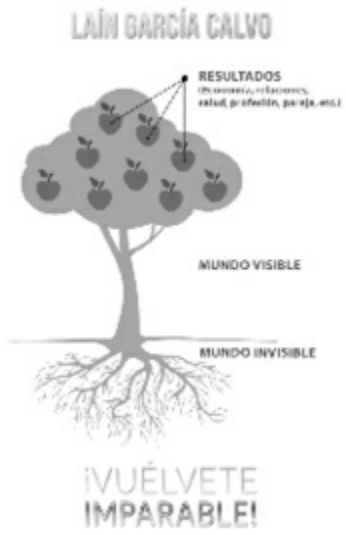


Ahora imagina un árbol. Ese árbol tiene frutos. Ahora piensa en un fruto que te gustaría cambiar en tu vida, o simplemente mejorarlo. ¿La salud, la economía, tu profesión, tus relaciones, tu pareja, la relación con tus hijos, etc.?

La mayoría de las personas, cuando no les gusta el fruto que están manifestando, literalmente lo cambian por otro. Por ejemplo, su relación de pareja no funciona, cambian el fruto y se van con otra. Para su sorpresa, les ocurre el mismo problema pero con distinta "cara". O personas que tienen problemas en el trabajo, cambian el trabajo y descubren que en el siguiente tienen los mismos problemas que antes, ¡o incluso más!

¿Por qué cambiar el fruto NO es la solución?

La respuesta es sencilla. El fruto es sólo el resultado, pero no es dónde se crea. ¿Dónde se crean los frutos realmente? ¡Exacto! En las raíces. Las raíces crean los frutos. Sin embargo no se ven. Están escondidas bajo tierra. Todo en la naturaleza se crea de lo invisible a lo visible.



Nosotros también formamos parte de la naturaleza, y como seres humanos, si queremos cambiar los frutos, debemos centrarnos en las raíces que los crearon. Nuestro mundo invisible está creando el mundo visible. Por lo tanto, si queremos cambiar nuestro mundo FÍSICO o material, debemos centrarnos en cambiar nuestro mundo MENTAL, EMOCIONAL y ESPIRITUAL.

En la Trilogía de LA VOZ DE TU ALMA te hablé de cómo trabajar la espiritualidad. Posiblemente sea la guía más completa que existe sobre la ESPIRITUALIDAD PRÁCTICA dónde explico Cómo Visualizar Correctamente y evitar los 8 Principales Fallos que cometen prácticamente el 90% de las personas. Te explico también Cómo Crear tus Días con Intención y Conocer los 7 Principios Espirituales Atemporales para Manifestar cualquier cosa que Desees en la Vida. Si deseas aprender más puedes entrar en www.lavozdetualma.com y adquirir la Trilogía Espiritual más leída de los últimos tiempos.

En este libro ¡Vuélvete Imparable! vamos a trabajar juntos el Mundo Mental y el Mundo Emocional, para que nada ni nadie te detenga hasta alcanzar tus deseos.

Cuando algo no nos gusta en el mundo físico, no es ningún PROBLEMA. Si el fruto de nuestra vida (nuestro trabajo, la economía, la salud, los niveles de energía, las relaciones, etc.) no nos gusta, no es nada negativo, sólo es un SÍNTOMA que nos

avisa de lo que está pasando bajo tierra, en nuestra raíces, en nuestro mundo invisible. Nuestro mundo MENTAL, EMOCIONAL y ESPIRITUAL es la CAUSA que crea los EFECTOS de nuestra vida.

Este sería el cuadro de cómo creamos nuestra realidad:

Creencias -> Pensamientos -> Emociones -> Acciones -> Resultados

Nuestras creencias afectan a la forma en qué pensamos con respecto a todo lo que nos sucede. Le dan significado a los hechos. Ese significado, nos lleva a un estado emocional o a otro. En función de nuestro estado emocional, actuamos o no actuamos. Y según nuestras acciones así serán los resultados.

¿Alguna vez has escuchado hablar de la palabra CRISIS?

Cuando uno piensa en ella, ¿cómo piensa en positivo o negativo? Obviamente negativo. Y ¿cómo se siente bien o mal? Obviamente mal. ¿Y cómo actúa? ¿Actúa al cien por cien o tiene dudas, miedos, preocupaciones, cree que ahora no es el momento, espera que las cosas cambien, espera al cambio de gobierno,etc.? Y si hace eso, entonces ¿qué resultados tiene?

Imagina que quieres cambiar de trabajo, pero como hay crisis global, crees que ahora no es el momento. Te convences de que tienes que aguantar, porque tal y cómo está la economía, ¡bastante que tienes trabajo!

O quieres emprender, pero crees que ahora no es el momento. Esperas a que pase la crisis, pero con ella, también pasa tu oportunidad.

¿Sabías que en las grandes recesiones económicas es cuando más millonarios nuevos crean sus imperios?

Cuando todo el mundo está pensando en la recesión, ellos piensan en sus proyectos. Lo hacen y lo consiguen.

¿Conoces a alguien que esté todo el día hablando de Crisis?

¡Pues ya sabes cuáles son sus resultados! Lo ha repetido tanto y con tanta intensidad emocional, que en su interior ha formado la creencia de que está en crisis, y todos los pensamientos asociados a ella: recesión, no es momento de invertir, es momento de ahorrar, apretarse el cinturón, no arriesgar, no hay trabajo, no puedo emprender, es cuestión de tiempo que me echen del trabajo, etc. Si sigues la fórmula de arriba, ya sabes cuales serán sus resultados. ¡Negativos!

Tu mente trata de protegerte y para ello te mantiene “estático” en tu zona de confort. Por eso si quieres tener éxito, debes hacer lo contrario.

LA REGLA DE ORO DEL ÉXITO ES LA MENTALIDAD DE EXPANSIÓN

Practica el ponerte incómodo y ten siempre en tu mente la expansión, el crecimiento, el estiramiento. Que ese sea tu mayor compromiso y no dejes que tu mente te

estanque o te detenga.

Este libro junto con el programa intensivo en vivo, están diseñados para crear una verdadera transformación en tu vida. Esa vida que realmente deseas y mereces. Nacimos con la idea de que el mundo controla nuestras vidas y eso se instauró como creencia en nuestro interior.

¿Pero qué ocurriría si pudieras recuperar el control de tu vida? El control de lo que piensas, lo que sientes, lo que experimentas y de cómo reaccionas en la vida. ¿Y si pudieras crear algo maravilloso, sin importar el estado de la economía mundial, porque te colocas en el estado adecuado para tomar decisiones y hacer que las cosas pasen?

¿Qué pasaría, si pudieras volver a conectar con tus hijos y sentir ese estado de complicidad máxima para poder crear juntos una vida apasionante? ¿Y si pudieras recuperar la pasión en tu pareja o las relaciones con tus amistades, que os conecten como nunca antes lo hicieron y poder vivir experiencias extraordinarias juntos?

¿Y si pudieras lograr todo esto porque conoces las fuerzas que controlan tu destino? Fuerzas que mueven tus pensamientos, tus emociones y te impulsan a crear nuevas vías para vivir la vida que estás destinado a tener.

¡Vuélvete Imparable! es un viaje en el que te re-conectas con esa sensación de propósito, de hacer lo que sabes que tienes que hacer. Cuando te ubicas y sientes que estas en el lugar adecuado. Cuando encuentras lo que verdaderamente es importante en tu vida, aquello por lo que estás dispuesto a vivir y a morir.

Todo el mundo trata de captar tu atención todo el tiempo y tú tratas de cubrir sus necesidades, pero te olvidaste en algún punto de los más importante, TÚ. Es tiempo de dejar de satisfacer las demandas externas y de conectarte con quien verdaderamente tú eres. Tu capacidad de amar, de sentir, de actuar según tus pasiones y de conocerte a ti mismo y conectar con tu habilidad de volver a pasártelo bien en la vida, de volver a reír.

Es tiempo de romper esos patrones automáticos que controlan nuestras vidas y comenzar a moldear, crear, construir y crear nuestra propia vida. Es el momento de detener al entorno que trata de definir quién tú eres, cómo vives y cómo debes sentirte. Es el día en que recuperas el control de tu vida, en que te vuelves líder y no seguidor, en que conquistas tus desafíos y creas algo nuevo en tus negocios, tus amistades, tu familia y conectas con quien siempre deberías haber sido con mirada triunfante.

Es momento de cambiar tus raíces para conquistar los frutos que deseas. Para empezar a crear, si te dijera que después de trabajar este libro y de asistir al evento en vivo podrías cambiar un fruto en tu vida, ¿cuál sería?

¿Cuál es el fruto que te gustaría trabajar en las siguientes páginas?

ECONOMÍA SALUD RELACIONES PROFESIÓN

Ahora, ya tienes qué área específica te gustaría trabajar para ser imparable. Serlo significa que lo lograrás, porque nada ni nadie te va a detener. Podrías ser más específico y decirme ¿qué resultado específico te gustaría conseguir en ese área? Uno. Concreto. Específico. Corto.

¿Qué es aquello que te atormenta porque no lo logras? ¿Cómo terminaría ese tormento si lograras ese resultado específico en esa área. Apunta el resultado que te gustaría obtener:

_____

Muy bien. Ahora toca hacerlo. ¿Cuántos libros has leído ya? ¿Por qué éste iba a funcionar?

Millones de personas leerán este libro. Vienen ejercicios, vienen acciones que debes hacer si deseas ser imparable y lograr ese objetivo. Lamentablemente, la mayoría de esas personas sólo lo leerán. Es más cómodo. No harán los ejercicios o los postergarán. ¿Por qué ibas a ser tú diferente?

No hacer los ejercicios, significa quedarte como estás. No digo que estés mal, pero si deseas conseguir un resultado diferente, tendrás que hacer algo diferente. ¿Por qué ibas a querer hacerlo esta vez?

Imagina que te pongo una tabla de madera plana en el suelo y te digo que pases por encima a cambio de 50 euros. Bueno, puedes pensar que no tienes que hacer demasiado y que la recompensa está bien.

Ahora imagina, que ese mismo tablón, lo coloco encima de dos edificios a 30 metros de altura y te pido que vuelas a pasar a cambio de otros 50 euros. En tu mente, empiezan las negociaciones. Piensas que el riesgo de caerte es mayor que el de ganar 50 euros, por lo tanto decides no hacerlo.

Piensa ahora, que en el otro extremo del otro edificio, se encuentra tu hijo o alguien muy, muy, muy querido por ti. Mismo tablón, mismo edificio pero hay una variable, tu hijo en el otro extremo. Y esta vez, el edificio está en llamas, si no cruzas rápido, tu hijo o ese ser querido morirá. ¿Lo harías?

Mismas situación, pero distinto motivo. El motivo por el que quieres hacerlo sí importa. ¿Cual es tu motivo por el que quieres lograr ese objetivo en ese área específica?

En este ejemplo, la altura y el miedo a matarte, podrían impedirte atravesar ese tablón de madera, si no tuvieras un motivo suficientemente grande para hacerlo.

Piensa en el resultado que te gustaría obtener a partir de leer este libro y hacer el evento Intensivo ¡Vuélvete Imparable!, y dime ¿por qué no lo tienes todavía? ¿Qué

crees que te detiene?

Apunta lo que crees que te está deteniendo:

_____

Los ejercicios, te ayudarán a lograrlo, y si tu motivo es suficientemente grande, romperás con la inercia de la pereza, la postergación o la comodidad. Esos malos hábitos que matan sueños de las personas como tú y como yo.

¿Cuál es tu motivo por el que quieres alcanzar ese resultado, leer este libro, hacer todos los ejercicios sin posponerlos y volverte imparable? ¿Cual es tu motivo para romper con aquello que te está deteniendo?

_____

LA MEJOR MANERA DE LOGRAR TUS SUEÑOS ES AYUDANDO A LOS DEMÁS A LOGRAR LOS SUYOS.

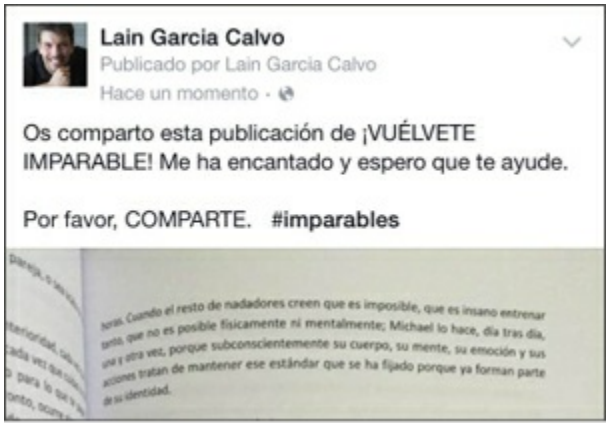
De tus 4 ACTIVADORES, tres de ellos consisten en mejorar la vida de los demás y de tus 6 necesidades básicas, 3 son de alma y de esas, 2 son para los demás.

El PROPÓSITO DEFINITIVO de nuestra vida es la CONTRIBUCIÓN. ¡Empieza por compartir tus inspiraciones con el mundo!

¿Qué es lo que más te ha gustado de todo lo que has leído hasta ahora?

¿Qué es lo que más podría ayudar a tus contactos, amigos y seres queridos?

Haz una foto a la página que más te haya ayudado y compártela en tus REDES SOCIALES con el hashtag **#IMPARABLES**



AYUDA A OTROS A ALCANZAR EL NIVEL DE ÉXITO QUE TÚ DESEAS.

FUERZA 1:

EL GRUPO DE IMPARABLES

TU GRUPO DE IMPARABLES

"Para volar como un águila, rodéate de águilas"

Lain Garcia Calvo

Hay gente inspiradora y gente tóxica. Lo sabemos. Lo hemos experimentado. Hemos sufrido las consecuencias por estar rodeados de tóxicos, pero también hemos apreciado las bendiciones por estar rodeados de inspiradores.

Una de las principales causas del fracaso, lo creas o no, es un entorno tóxico. Lamentablemente es algo tan común que muy pocas personas le prestan atención. Pero créeme si te digo, que ésta precisamente es una de las tres causas más comunes del éxito o el fracaso. **Un entorno tóxico fomenta el fracaso, mientras que un entorno inspirador es garantía del éxito.**

Estoy seguro que ya lo has experimentado muchas veces. Por ejemplo, si tienes redes sociales y compartes cosas a menudo, observarás que hay personas que hagas lo que hagas les parece mal. Incluso dedican su tiempo a contestar tus publicaciones insultando o menospreciando, o quizás discutiendo otro punto de vista utilizando malas formas. Sin embargo, hay otro tipo de personas que hagas los que hagas les parece bien, y no significa que necesariamente estén siempre de acuerdo contigo, pero tratan de encontrar el lado bueno y se enfocan en él.

Los primeros, los que siempre ven el lado negativo, son personas con amargura en el corazón. La amargura echa raíces profundas en el corazón de las personas y cuando esto sucede, sólo ven negatividad en el exterior. Estas personas son fuente de negatividad, pobreza, enfermedad, malas conversaciones, críticas, etc. De una misma fuente no pueden brotar dos aguas. Si están amargados amargan todo lo que tocan. ¿Cómo reconocerlos? Por sus frutos… Observa cómo se comportan, cómo critican, e incluso puedes observar sus caras, sus ojos, son el reflejo de su alma y de su corazón. Ellos entran en un círculo vicioso y cada vez su vida es peor. ¡Aléjate de ellos! Si estás cerca te harán entrar en su juego y sufrirás sus mismas consecuencias.

Los segundos, los inspiradores, son los destinados al éxito, la abundancia y la felicidad. Ellos siempre ven la solución, no el problema. Buscan la forma de prosperar, crecer, aprender y ayudar a los demás. No son envidiosos sino que admiran el éxito de los demás y lo modelan. Nunca los verás criticando o poniendo comentarios negativos. ¡Manténte cerca de ellos! Están transitando el camino al éxito.

Antes de iniciar la primera fuerza, por favor, evita a las personas tóxicas. Hay

personas que por desgracia, ven el mundo como un gran problema, y tú eres parte de él. Estas personas son nocivas para tu salud, tus negocios y tus relaciones. Siempre ven el problema, y sino lo ven, lo crean.

No me mal interpretes, no hablo de personas que estén pasando por una verdadera situación difícil. Hablo de aquellos que todo lo ven mal. Tú ya sabes quienes son. Y puedes pensar que es más fácil decirlo que hacerlo. ¿Significa que si un amigo, que le van mal las cosas, y siempre se está quejando, me pide ayuda y debo darle la espalda? ¡No! No significa eso. ¡Significa que corras! Lo más lejos posible.

Quizás lo único que necesitas hacer es elegir mejor. Observa de cerca tus relaciones. Si alguien es muy negativo o te critica todo el tiempo, ya sabes lo que hacer. Apártalo de tu vida y sigue adelante.

Haz una lista de todos tus amigos con los que pasas más tiempo:

_____

Ahora, en esa misma lista, al lado del nombre, pon una "T" para cada uno de ellos que sea "tóxico" y una "I" para todos los que sean "inspiradores". La porquería se "pega", pero lo bueno también. Por favor, pasa menos tiempo con la gente "T".

El doctor Bruce Lipton, fue uno de los primeros investigadores en el campo de células madre, y en su libro "La biología de la creencia" nos habla de un principio fundamental: es más importante el entorno que la voluntad.

Mientras trabajaba con esas células madre y trataba de que éstas crecieran y se reprodujeran, se dio cuenta de este fenómeno. Por mucho que nutriera a la célula, si ésta estaba situada en un entorno tóxico, la célula no crecía y moría, ¡por mucho que su voluntad fuera la de sobrevivir y crecer!

Lo mismo nos ocurre a nosotros como seres humanos, si nuestro entorno no acompaña, por mucha voluntad que tengamos y mucho que nos esforcemos, pereceremos.

Cuando alguien comenta algo negativo en mis redes, inmediatamente lo elimino y lo bloqueo. La gente me pregunta que por qué hago eso, que no les dejo expresarse y yo les contesto: ¡Lo hago porque valoro mi vida! Y no dejo entrar a amargados en ella. Necesito un entorno que me ayude a prosperar, no uno que me ayude a discutir y pelear.

SI TE JUNTAS CON AMARGADOS, TE AMARGARÁS

SI TE JUNTAS CON GENTE PRÓSPERA, PROSPERARÁS

Cuando leí el libro de Napoleon Hill "Piense y hágase rico", descubrí el principio de la mente maestra en el que se basa este capítulo. El principio de la MENTE

MAESTRA nos dice que c**uando unes dos o más mentes con una misma frecuencia de pensamiento, se crea una mente superior capaz de generar ideas superiores, que de forma individual no hubieran surgido y que nos llevaba a obtener resultados superiores.**

Para escribir su libro, Napoleon Hill estudió a los 500 millonarios más grandes de su época, entre los que se hallaban Rockefeller, Thomas Edison, Henry Ford, Benjamin Franklin, etc. A partir de sus aprendizajes que estos grandes líderes, formuló las llamadas Leyes del Éxito. Patrones en común que tenían todas esas personas.

El primer principio y el más importante para tener éxito es el de la MENTE MAESTRA. **Rodéate de las personas adecuadas.** Es más importante el entorno que la voluntad. Por mucho que te esfuerces en aplicar este libro y hacer los ejercicios, por mucho que vengas al INTENSIVO ¡VUÉLVETE IMPARABLE! y quemes tus barcos y seas íntegro hasta el final; si no te rodeas de la gente adecuada perecerás.

Henry Ford, Thomas Alba Edison, Warren Harding y Harvey Firestone veraneaban juntos y aplicaban los principios de la Mente Maestra. Ellos crearon su GRUPO DE IMPARABLES y triunfaron en su respectivas áreas.

Mira la imagen de arriba y observa. ¿Tú crees que alguno de estos tiene tiempo de criticar la vida de los demás y de ser muy negativo? ¡Por supuesto que no! Y si lo hicieran dejarían de ser quienes son. No hay atajos para el éxito, elimina la negatividad y elimina a la gente tóxica. Haz como ellos y crea un equipo de personas comprometidas, ilusionadas, entusiasmadas y con actitudes.

Hace un tiempo tenía un organizador de mis eventos que era realmente bueno. Tenía buenas aptitudes y sabía lo que hacía, pero lamentablemente no tenía buenos valores ni buenas actitudes. Siempre se quejaba, siempre estaba cuchicheando y chismorreando. No era leal y era poco íntegro. Era muy bueno pero lo eché. ¡No tengas miedo y toma decisiones! **Tu vida es lo más importante y tus sueños son innegociables.**

Quiero contarte que una de las grandes transformaciones de mi vida, la tuve cuando pasé de entrenar con mi club a entrenar en el Centro de Alto Rendimiento Deportivo.

El motivo es muy sencillo. Cuando entrenaba en el club, estaba rodeado de personas que su mayor meta era estar en forma para ir a la discoteca a ligar. Sin embargo, cuando me fui al centro de alto rendimiento, los nadadores de allí pensaban en Juegos Olímpicos, en batir sus propios récords de España o en entrar a formar parte de la selección española.

Puedes imaginarte que las conversaciones entre los nadadores del club y los del centro de alto rendimiento eran muy diferentes. Unos pensaban en qué iban a hacer el fin de semana y qué ropa se pondrían para salir de fiesta. Los otros pensaban en cómo mejorar continuamente, en cómo aplicar los últimos avances para poder conseguir un mejor desempeño y cumplir objetivos.

Cuando te juntas con personas con estándares de vida elevados, automáticamente subes tu estándar también, ¡o desapareces de su lado!

En los eventos ¡VUÉLVETE IMPARABLE! INTENSIVO, hacemos ejercicios muy dinámicos y divertidos. A menudo "chocamos los cinco" con la persona de al lado y la gente es muy participativa. Pero algunas personas no se involucran del todo.

Yo les explico, que la vida siempre funciona por la ley dinámica de "dar y recibir", en este orden, y que cuanto más se involucren más recibirán del evento y mejores resultados tendrán en su vida. Les digo también, que si por desgracia les ha tocado al lado de alguien que no se involucra lo suficiente, que no dejen que esa persona baje su estándar.

Me explico, cuando Usain Bolt empezó a ganar campeonatos del mundo y olimpiadas en los 100 y 200 metros lisos de atletismo, automáticamente subió todo el estándar del país. Ahora es común ver a jamaicanos en las finales de 100 y 200 lisos e incluso ganan las finales de equipos de relevos.

¿Por qué?

Una persona subió el estándar, y al resto de corredores del país no les quedó otro remedio que adaptarse al nuevo estándar porque es lo que se esperaba de ellos.

Lo mismo ocurrió en España con Paul Gasol, él subió el estándar del resto de jugadores españoles. O Mireia Belmonte, que desde que se proclamó campeona del mundo y medallista olímpica en natación, es común ver a otras nadadoras nadando finales internacionales y subiendo al podium.

Una sólo persona puede subir el nivel de todo el grupo. Lo que no podemos permitir, es que una persona baje tu nivel y el de todo el grupo. La mayoría de la gente baja su estándar al nivel de las personas de su alrededor. **El reto está en subir tu estándar y que los demás lo suban contigo.**

Tu grupo de imparables debes formarlo con personas que tengan estándares elevados. Personas que te empujen a ser tu mejor versión y que tú les empujes a ellos.

Cuando estaba en el club, un comentario como " no tengo ganas de hacer este entrenamiento" era bien aceptado. Pero en el equipo del Centro de Alto Rendimiento, ese comentario no hubiera sido tolerado, es más, ni siquiera hubiera sentido la necesidad de decirlo. Sencillamente porque ese tipo de comentarios estaban fuera de lugar. Allí estábamos para mejorar, para cumplir sueños, y sabíamos que teníamos que pagar un precio, y estábamos dispuestos a ello. Entre nosotros nos apoyábamos.

Así que cuando crees tu GRUPO DE IMPARABLES, debes **hacer de seleccionador nacional, y buscar a las personas de tu entorno más capacitadas porque vas a crear un Grupo de Alto Rendimiento de vida,** con estándares tan elevados que cualquier comentario negativo o de pereza, cualquier excusa o justificación, no sea bien aceptado.

Apliqué este mismo principio cuando me mudé a Madrid para entrar a formar parte del equipo internacional de natación de la Universidad Camilo José Cela. Entrenaba todas las mañanas y por las tardes tenía clases en la Universidad.

La Universidad me había becado con un 60% del coste total y el club me apoyaba desde Barcelona para que pudiera seguir estudiando y entrenar al mismo tiempo. Así que no sólo quería mejorar los resultados deportivos, sino ser también un ejemplo en las aulas.

Al llegar el primer día a clase, decidí sentarme en primera fila. Sabía que los mejores estudiantes se sentarían allí y quería conocerles y juntarme con ellos, pues entendía que eso me iba a beneficiar en el futuro para poder sacar los estudios adelante.

Entendí que, entrenar en la élite y estudiar no es tarea fácil, y que si mi entorno inmediato eran estudiosos, ellos mismos me empujarían a estudiar; pero si mi entorno no estudiaba, tendría que esforzarme el doble o el triple para ponerme a estudiar, pues ellos me arrastrarían continuamente a la dejadez y a la dilación a la hora de estudiar.

Estamos sometidos por el entorno, así que, siendo inteligentes, seleccionemos el entorno adecuadamente para que éste nos ayude a prosperar.

Estaba entonces bien rodeado. Los mejores nadadores del mundo entrenaban todos los días conmigo; pero cuando salía de entrenar y llegaba a clase, mis mejores amigos eran también los mejores estudiantes. El resultado te lo puedes imaginar, terminé siendo uno de los mejores deportistas en el mundo y también uno de los mejores estudiantes de la facultad.

Si de todas formas tienes que plantarte en algún lado, planta tu semilla en tierra fértil. Elige un entorno que te ayude a prosperar, en lugar de juntarte con personas que, puede que te caigan bien, pero te llevan a la perdición. Se inteligente. Elige bien.

Dite ahora mismo:

Me junto con personas íntegras e inspiradoras

Si no conocías este principio, estás siendo introducido en, quizás, el principio del éxito más poderoso que se conoce hasta la fecha.

El ser humano aprende por imitación. Modelamos el entorno continuamente y tendemos a parecernos a él. El viejo dicho "dime con quien andas y te diré quien eres" no estaba tan desencaminado.

En cuanto a lo económico, hay estudios y estadísticas que nos muestran que, en grupos de amigos, el nivel adquisitivo varía un 10% arriba o abajo entre ellos. Es decir, que si el grupo de amigos gana 1.000 euros al mes, todo ellos estarán un 10% arriba o abajo de esa cifra, o en la misma cifra. (salvo algunas excepciones que lógicamente, confirman la regla)

¿Por qué ocurre esto?

Ya es bien conocido, no es nada que vaya a sorprenderte, que el ser humano es el producto de sus pensamientos. "Como un hombre piensa, así es su vida" es el título del libro de crecimiento personal más vendido de la historia. Y es cierto. Podríamos pensar que nuestros pensamientos se generan espontáneamente, sin ningún tipo de control, pero no es así.

Tu forma de pensar la aprendiste cuando eras muy pequeño. Y etiquetaste esos pensamientos en palabras que es lo que ahora expresas a tu entorno, porque hablas para comunicarte.

Cuando te juntas con personas exitosas, modelas su éxito, te conviertes en uno de ellos. El ÉXITO SE PEGA y el fracaso también.

Voy a pedirte que elijas a 5 personas para crear tu grupo de imparables. En tu mente pueden estar pasando pensamientos como estos:

"¿De dónde los saco?"

"No conozco a tanta gente y menos con esas características."

"No tengo tiempo de hacerlo."

"¿No voy a hacer el ridículo?"

"No conozco a nadie que lo vaya a hacer."

"En mi entorno no hay gente de éxito."

"¿Dónde me reúno? ¿Cómo lo hago?"

"Voy a saltarme este paso."

"No creo que esto sea definitivo para tener resultados, haré todo lo demás menos esto."

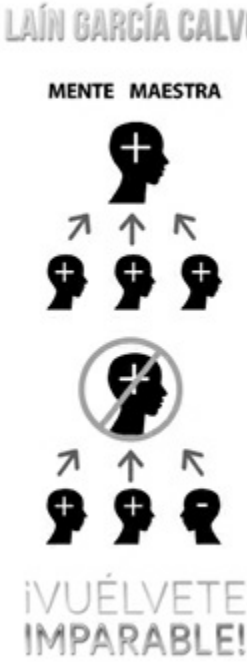
¿De dónde crees que sale todo eso? ¡Exacto! De tus creencias, de tu mente condicionada, de tu mecanismo de supervivencia que trata de evitar lo nuevo y mantenerte en la zona de confort. Pero, ¿Qué cambia eso?

Nada de lo que te dices a ti mismo es verdad, sólo que tú le diste ese significado. Pero, si te digo que hay tres FUERZAS para volverte imparable y que actúan en sinergía, ¿por qué crees que es? No lo digo por fastidiar, lo digo por transformar. Si realmente quieres ese cambio, ¡no te saltas la primer fuerza!

No puedo hacerlo por ti, ojalá pudiera, pero el cambio y la transformación vienen de dentro hacia afuera. Sólo tú puedes tomar una verdadera decisión. Te insistió tanto porque conozco el poder que tienen estos principios.

De verdad, NO HAY ATAJOS para construir la vida que deseas. Es un proceso que requiere constancia, perseverancia, esfuerzo real y el deseo ardiente de ser más de lo que eres. Vale la pena el desafío, sin embargo, tu reto más grande empieza ahora. ¿Lo harás o no lo harás?

Construye un GRUPO DE IMPARABLES y comprométete con ellos y ellos contigo hasta el final. **Busca gente ÍNTEGRA.** La finalidad del grupo es encontrar apoyo emocional, personal y profesional. Y por supuesto, proporcionar el ambiente adecuado para compartir ideas e información, y poder discutir temas significativos con respecto a nuestro interés. Elige a personas sanas mentalmente, emocionalmente y físicamente, que estén enfocadas al logro, se pongan metas y objetivos y tengan ambición por lograrlos. **Personas que tengan valores de honestidad y lealtad.** Elige bien a personas con una visión positiva y que aporten energía sana a las discusiones. No quieres rodearte de personas que están todo el día en la queja o la culpa. Aunque sean tus amigos, ¡no les metas en tu GRUPO DE IMPARABLES!



La idea es crear un CEREBRO COLECTIVO, y estas reuniones deben ser con personas que busquen el mismo objetivo que tú: economía, salud, relaciones o profesión.

Evita grupos de imparables numerosos. Los grupos grandes tienden a agruparse en grupos más pequeños y crea división. Como decía Julio César, "divide y vencerás". No necesitas un grupo grande y dividido, sino un grupo pequeño e imparable. La idea es generar una máquina de ideas que nos ayude no sólo a avanzar, sino también a continuar con la disciplina

de seguir haciéndolo. Seguir estudiando estos principios y no dejarlo a medias. Estás más cerca de lo que crees de obtener los resultados que deseas, sólo calibrando ligeramente algunos hábitos de tu vida eres capaz de dar un salto cuántico en tus resultados. Tu grupo de imparables te ayudará también en esto.

¿Cómo?

¡Fácil! Si te comprometes a crear el grupo, es posible que en algún momento tuvieras alguna excusa para dejar de estudiar estos principios o en algún momento puede que "surja algo" para no hacerlo. Pero **si estás comprometido con un grupo, al cual le has manifestado abiertamente tu intención de tener éxito y ellos a ti, se convierte en una obligación moral.** Una cuestión de principios. Tú crees en ellos y ellos e ti. Crees en su palabra y ellos en la tuya. ¡No vas a decepcionarles ni a ellos a ti!

¿Alguna vez te han decepcionado? Te dijeron que iban a hacer algo y finalmente no fue así. Tu confiaste en aquella persona, la creíste y luego no cumplió su palabra. ¿Cómo te sentiste?

Cuando mis dos "socias" no cumplieron con su compromiso de traer 10 personas a ese primer curso de formación que hice, me sentí tremendamente mal. Per cuando vi sus consecuencias, dejé de sentirme mal cuando alguien no cumplía sus compromisos, pues sólo ellas salieron perjudicadas, y empecé a sentirme mal cuando yo no cumplía los míos. Ese día empezó mi transformación.

OBTÉN COMPROMISO

Todas las personas de tu grupo deben tener un compromiso con ellos mismos y contigo. Este grupo está diseñado como un sistema de apoyo a largo plazo. No es para personas informales que se presentan cuando quieren o cuando no tienen otra cosa mejor que hacer. Explícales esto con claridad antes de empezar. Llega a un acuerdo también de cómo se expulsa a alguien del grupo si no cumple con su compromiso, y hazlo al inicio, para evitar problemas después. El nivel de compromiso, determinará el éxito del grupo.

El grupo necesita disponibilidad, estar dispuesto a ponerlo en primer lugar y, por supuesto, crear un código ético interno y de confidencialidad con todas las ideas

que se expongan en él. Los beneficios reales llegan cuando se llega a un nivel de confianza alta. Para ello, hay que romper el patrón inicial, sobretodo en los hombres, de el macho alpha al que le cuesta compartir y cree que ya lo sabe todo. Las mujeres en general están más dispuesta a compartir sus pensamientos y sus sentimientos. Deberás crear un ambiente seguro, dónde todo el mundo se sienta cómodo de compartir sin preocupaciones por algún tipo de indiscreción.

¿Y cómo obtener ese compromiso?

Ya te habrás dado cuenta que, en nuestra cultura, dar la palabra no significa estar comprometido. Tristemente la gran mayoría de personas no cumplen lo que dicen. Hay una falta de integridad total y eso, a los que sí estamos comprometidos, nos hace perder demasiado el tiempo. Tiempo que por otro lado es lo más valioso que tenemos.

La palabra compromiso proviene de la Roma antigua, "compromissum" que etimológicamente significa "con" (todo), "pro" (adelante) y "missus" (enviado), es decir, todo enviado todo delante. ¿Qué significaba? Cuando dos personas tenían un conflicto, nombraban a una tercera para que tuviera el papel de juez. Esa personas dictaminaba quien tenía o no razón y debían acatar la sentencia. Para ello, antes esas dos personas habían dado una cantidad de dinero que se llamaba el "compromissum" (enviado todo delante), y si no acataban la sentencia, lo perdían. El "compromissum" era esa cantidad de dinero que dejaban a cuenta, como símbolo de que sí iban a cumplir con lo que se dijera.

Así pues, la palabra compromiso, significa un "acuerdo entre dos o más partes". Haz lo mismo con tu grupo de imparables. **Fijad una cantidad y dejarla en un fondo común.** Si alguno no cumple los compromisos establecidos, perderá la cantidad y podrá ser expulsado. Puede parecer una medida drástica, pero tú no quieres perder el tiempo ni hacérselo perder a nadie. Si alguien no está realmente comprometido, ¿qué crees que dirá cuando le digas que tiene que poner un dinero por adelantando para demostrarlo? ¡Exacto! No lo hará. Acabas de hacer el mejor filtro del mundo, esa persona te hubiera dado problemas más adelante, mejor quitártelos de encima cuanto antes.

¿CUÁNDO, DÓNDE Y CON QUÉ FRECUENCIA?

Decide cuando, dónde y con qué frecuencia os vais a reunir y cuánto tiempo durará cada reunión. Dos o tres horas al mes es correcto y pon algunas normas como apagar los teléfonos móviles en la reuniones y evitar interrupciones.

Elige un lugar y poned fechas. Y aquí es dónde el compromiso toma forma. A menudo, algunos integrantes del grupo pondrán excusas de algún tipo por las que no podrán ir a las reuniones. Si esto se repite, es tiempo de dejarles marchar.

¿DE QUÉ HABLARÉIS?

Punto importante. **No quieres reuniones para discutir el clima o las noticias del mundo.** Cuando te juntas con personas que logran sus objetivos, te das cuenta que tienen claridad y enfoque y no desperdician su tiempo en cosas así.

Trabajad sobre este libro y que éste sea el punto de partida. Podéis empezar leyendo cada día un capítulo y trabajando sus ideas, haciendo los ejercicios hasta llegar al apartado de las metas y objetivos. A partir de este punto, podréis trabajar con los objetivos individuales, pero ya habréis construido lazos y compromisos entre todos los integrantes del grupo.

Elige un presidente que modere cada reunión. Éste puede ir variando cada día, pero asegúrate que dé el mismo tiempo de intervención a cada uno. Empieza la junta creando un clima y comentando el tema de interés del día, y también los avances desde la última reunión.

Lo primero que haréis al empezar la reunión es una RUEDA DE ELOGIOS. Mira este video y lo comentamos…

Empieza tus reuniones elogiando a tu equipo. Que todos reconozcan a todos. Eso te enfoca en lo positivo, eleva la autoestima y el poder personal de tu equipo y te permitirá crear un clima positivo para avanzar hacia vuestras metas.

Después de la rueda de elogios, algunas preguntas para empezar son: ¿qué está sucediendo en tu trabajo o en tu vida personal ahora? Y también, ¿cuál es el mayor desafío al que te enfrentas? Apoya a tu gente para que se abra y comparta. Entre todos encontraréis soluciones y también podréis compartir aquellos conceptos que os hayan funcionado. Inspira a los otros a lograr lo que quieren.

¿Te sorprendería si te dijera que la mejor forma de aprender algo es enseñándolo? Cuando enseñas haces que se grabe esa información en tu cerebro. Cuando quiero hacer presentaciones o grabar vídeos para mi canal de youtube, me preparo durante días, eso me ayuda a estar ágil y mantenerme en el TOP de lo que sé. ¿Quién crees que es el mayor beneficiado de los videos y conferencias que preparo? ¡Yo mismo!

Conforme vayas aplicando los principios de este libro, aprovecha para enseñar a tu grupo de imparables aquellas lecciones que aprendiste. Haz que cada una de las personas de tu grupo haga lo mismo.

Estos principios transformarán tu vida y te ayudarán a obtener resultados increíbles, siempre y cuando hagas lo más difícil, que no es leerlos, sino APLICARLOS. Crear el grupo de imparables es el primer paso en la aplicación y si fallas en el primer

paso, ¿cómo crees que irá el resto?

Ese grupo que vas a crear tiene una importancia capital en el éxito de tu vida. Ninguna persona obtuvo grandes éxitos solo. Ninguno. Estudia las biografías de los más grandes de la historia. Comprobarás que esto es cierto.

"No puedes volar como un águila si estás rodeado de pavos"

Tu éxito en la vida se deriva más de quién conoces, que de qué tanto conoces. ¡Es más importante el entorno que la voluntad!

PASOS A SEGUIR PARA CREAR TU GRUPO DE IMPARABLES:

1-Selecciona a las personas adecuadas. Íntegras, inspiradoras y que tengan grandes sueños.

2-Si no las encuentras, créalas. Todo empieza en tu mente, no importa si todavía no tienen grandes resultados, pero si deben tener algo, ACTITUD. Selecciona a tu GRUPO DE IMPARABLES no por sus títulos, no por su aptitud, sino por su actitud. La actitud determina la altitud a la que llegarás.

3-Regala un ejemplar de este libro a tu grupo de imparables. O indícales dónde conseguirlo, y que ésta sea una condición "sine quae non". Si te ponen excusas para adquirir el libro, ¿qué más excusas te pondrán en el futuro?. La actitud y no la aptitud, determina la altitud. Vas a estudiar y aplicar estos principios con tu grupo de imparables. No quieres a gente alrededor que te venga con excusas a la primera de cambio. Aunque te duela, ellos no lo lograrán y harán que tú tampoco. Se firme en tus sueños y no los negocies.

Lo que quiero decir es que si alrededor tuyo no hay águilas, puede que lo sean potencialmente, este libro les ayudará a liberar su poder personal también. ¿Imaginas a tus amigos y seres queridos compartiendo estas ideas contigo? ¿Te gustaría tener ese grupo de apoyo sin tener que renunciar a las personas que amas? Es sencillo, tú te estás formando para el éxito. Haz que ellas se formen para el éxito también.

Si no quieres regalárselo, indícales dónde pueden encontrarlo. Pero lo importante es que reméis juntos en una misma dirección. Cada uno con su sueño, pero crea tu grupo de apoyo incondicional que te ayudará a celebrar en tus victorias y te animará en tus derrotas.

Quiero asegurarme que evitas a ciertas personas antes de tener tu primera reunión con ellos.

GRUPO DE IMPARABLES: PERSONAS A EVITAR

1) ALÉJATE DE LOS PERDEDORES.

Distínguelos. “Por sus frutos los conoceréis”. Las señales de sus fracasos son visibles. No se trata de ser maleducado o grosero con ellos, simplemente no estés con ellos. El éxito se contagia, el éxito engendra éxito, pero el fracaso también. **Evita cualquier sugerencia que venga de ellos**. Te llevarán a perder, es su programación mental. De una misma fuente no pueden brotar dos aguas. Sus ideas no son buenas porque la fuente de la que brotan no es buena. No esperes obtener agua pura de fuentes amargas.

Sobretodo jamás te asocies con ellos. He tenido muchos problemas por asociarme con perdedores. Ellos tienen otras prioridades. Raramente una asociación entre un ganador y un perdedor da buenos resultados. El perdedor hará perder mucho tiempo, energía y dinero al ganador. Bajará sus estándares y sus éxito serán mediocres. Además, para reemplazar el mal desempeño o nulo desempeño del perdedor, el ganador deberá esforzarse más y trabajar el doble. El perdedor culpará al ganador de los malos resultados, no se responsabilizará.

Muchas veces el ganador se asocia con el perdedor por amistad. El resultado es que perderá a un amigo. Al perdedor no le supondrá nada, pues está acostumbrado a perder. Pero para el ganador puede ser un golpe duro de soportar.

Nunca un ganador y un perdedor podrán entenderse, comparten visión y valores distintos de la vida.

Un ganador siempre creerá que los demás también pueden lograrlo, y nunca pondrán trabas. Ellos no son envidiosos, al contrario, les encanta ayudar a otros a conseguir sus mismos logros, incluso los animan a superarlos. Paul Gasol dijo que él estaba seguro que todos sus compañeros de España podían llegar a la NBA, si estaban dispuestos a trabajar duro para conseguirlo.

Los campeones creen en la gente, y ayudan a quién trabaja duro para que también puedan conseguirlo.

2) LOS TRAPICHEROS Y CHISMOSOS

Ellos siempre están con artimañas, de dudosa ética y moralidad, enredando siempre para obtener lo que quieren. No son éticos ni morales. La verdad termina siempre por descubrirse y tu lista de enemigos se alargará. No te interesa.

Konrad Hilton, dueño de la cadena de hoteles Hitlon, y por supuesto, billonario, decía: “confieso que me deleito en la presencia de hombres francos y honestos. Experimento un horror instintivo por la deshonestidad. No puedo concebir el regocijarme un solo instante con un solo dólar ganado con codicia y artimañas”.

Lo mismo ocurre con los deportistas. ¿De qué sirve ganar una medalla con dopaje? Estás engañando a la gente y engañándote a ti. En el camino al éxito no hay que ser buitre carroñero, ¡hay que ser águila cazadora!

Son también esas personas que están continuamente criticando a sus compañeros o a

otras personas, incluso a la competencia. No interesan los críticos que siempre están con chismorreos. Esas personas son víctimas, critican a los demás porque son dueños de las vidas ajenas, pero no se responsabilizan de la suya propia.

3) LOS QUE PIENSAN EN PEQUEÑO

"Aléjate de la gente que trata de menospreciar tus ambiciones. La gente pequeña siempre hace eso, pero la gente grande te hace sentir que tú también puedes llegar a ser grande"

Mark Twain

Huye de ellos como si tuvieran una enfermedad altamente contagiosa y mortal. Y de hecho así es. Ellos empequeñecerán tus ambiciones. Son limitados, por lo tanto, te limitarán. Vuelven pequeño todo lo que tocan. Son expertos en derrumbar el entusiasmo y las ganas de quienes los rodean.

Son aquellos que se reirán de ti cuando emprendas algo nuevo. Te tacharán de loco o soñador. Hazte el sordo. No escuches a esa gente. Toda la energía que utilices para tratar de motivarlos y de entusiasmarlos es energía perdida. De verdad, ni lo intentes. Ellos no quieren. No lo lograrán. Por mucho que los quieras o creas que no tienes otras opciones, ¡no es verdad!

He cambiado varias veces de socios o de organizadores de mi evento ¡VUÉLVETE IMPARABLE! La primera vez pensaba que no encontraría a nadie mejor, tenía miedo, pero no es verdad. Estaba equivocado. Cuando cierras puertas de bronce se abren nuevas puertas de oro.

Si deseas llegar lejos, frecuenta a los que van lejos. Cuando se unen dos ganadores, engendran un éxito superior. Es como si en lugar de sumar sus dos éxito, se multiplicaran. Es como el principio de MENTE MAESTRA, no suma, ¡se multiplica!

Estudia los principios de este libro junto a tu gente, tus socios o tus compañeros de entrenamiento. Haced una quedada a la semana para comentar estos principios y hacer una "lluvia de ideas" y establecer planes de acción conjuntos para alcanzar los resultados que deseáis. Todas las semanas haréis una REUNIÓN DE ENFOQUE, donde estudiaréis y leeréis partes de este libro, las comentaréis, sacaréis vuestras propias conclusiones y lo aplicaréis en vuestras vidas para lograr resultados extraordinarios.

Había un hombre que tenía 7 hijos y siempre estaban enfrentándose entre ellos. Cansado de su actitud, ató 7 palos de madera con un cordón y se lo entregó uno a uno a todos sus hijos, pidiéndoles que lo rompieran. Pero por más que se esforzaban, no lo lograban. Ahora, soltó el cordón y le entregó un palo a cada uno de los hijos pidiéndoles que lo rompieran contra su rodilla. Cuando todos los hijos lo hubieron roto, dijo:

“Vosotros hijos, sois como este bloque de siete palos unidos por una cuerda, nadie puede derrotaros. Pero cuando no estáis en armonía, sois como esos palos flacos y débiles, cualquiera puede romperos”.

Tú y tu grupo de imparables seréis como ese bloque de madera unido. Por ese motivo, es importante elegir bien a tu grupo y fortalecer los lazos. El estudio de estas páginas comprometido y constante, compartido con ese grupo de guerreros imparables, dará frutos muy dulces.

Imagina que ideas pueden ofrecerte esas personas y qué ideas puedes ofrecerles tú a ellos. Este principio es muy poderoso y durante la lectura de este libro te voy a pedir que hagas algunas cosas con tu grupo de imparables. **Lo cómodo es estar en casa leyendo, sin hacer esto, y no cambiar nada. Sal ahora de tu zona de confort y no dejes para mañana lo que puedas hacer ahora.** Piensa en esas personas que podrían formar tu grupo y escríbeles un whatsapp o llámalas inmediatamente.

Haz tu lista de 5 personas con las que crearás tu GRUPO DE IMPARABLES y apunta su teléfono al lado:

Persona 1: _____ Teléfono _____

Persona 2: _____ Teléfono _____

Persona 3: _____ Teléfono _____

Persona 4: _____ Teléfono _____

Persona 5: _____ Teléfono _____

Enviales un WHATSAPP o mensaje INMEDIATAMENTE, sin dilación, sin decir “ya lo haré”, sin esperar el momento perfecto para hacerlo. Cuando dices “ya lo haré” ya sabes lo que pasará. Es tu mente tratando de mantenerte en la zona de confort, el cambio viene por hacer lo diferente. Rompe tu patrón mental y no importa la hora, el lugar o el día que sea cuando lees esto, HAZLO YA. Para ser IMPARABLE no dejes que nada ni nadie te detenga. ¿Quieres ser como mis dos “ex-socias” o quieres lograr tus sueños?

Haz una señal en este recuadro cuando hayas enviado ese mensaje a tus 5 imparables:

SOY ÍNTEGRO. LO HICE:

Si les envías un mensaje y no te contestan en el momento ya lo harán cuando puedan, pero tú ya habrás hecho tu parte. Y no dejes tu éxito en manos de cualquiera. Si ellos te dan largas o no quieren hacerlo por cualquier excusa, piensa en otras personas, pero nunca renuncies a tus sueños por tu entorno, haz que tu entorno se adapte a tus sueños.

Un día, un hombre al abrir la ventana, vio una mariposa saliendo de su capullo. El

hombre se sentó y observó a la mariposa durante varias horas, viendo como ella se esforzaba para conseguir que su cuerpo pasara por el pequeño agujero. Estaba atento a cualquier progreso que hacía.

Parecía que en cada paso conseguía todo lo que podía, y que nunca más conseguiría llegar más lejos.

El hombre decidió ayudar a la mariposa, cogió una tijera y cortó lo que quedaba del capullo. La mariposa salió fácilmente, pero su cuerpo estaba mustio, era pequeño y tenía las alas arrugadas. El hombre continuó observando a la mariposa porque esperaba que en cualquier momento, las alas se abrieran y se estiraran para ser capaces de soportar su cuerpo, haciéndose más fuerte día a día. Pero nada ocurrió, la mariposa pasó el resto de su vida con su cuerpo mustio y unas alas arrugadas. Nunca fue capaz de volar.

Porque el hombre, en su afán de ayudar no comprendió que el capullo apretado y el esfuerzo que necesitaba la mariposa para salir por la pequeña abertura, era el modo que tenía el líquido del cuerpo de la mariposa de ir a parar a sus alas y así ésta fuese calza de volar después de salir del capullo.

Algunas veces, el esfuerzo es justamente lo que necesitamos en nuestras vidas. Y esto es precisamente lo que haces cuando tratas de crear tu GRUPO DE IMPARABLES, pero recuerda, no cortes el "capullo" a esas personas. Si no quieren unirse a ti en tu grupo, déjales en su momento, y ve a por otras personas que ya estén listas para volar.

Este es un punto de inflexión en este libro, porque te encuentras en una encrucijada:

¿Lo hago ahora o no lo hago y lo postergo?

Esta primera decisión marcará el resto de tu experiencia con este libro.

El primer paso marca el resto, los atletas lo saben muy bien. En las carreras de velocidad, la salida y la primera zancada marcan el ritmo de la prueba y como tú te posiciones en ella con respecto al resto de competidores. Hoy tú empiezas una nueva carrera, la gran carrera de tu vida, de tu éxito y de tu satisfacción personal. Esta primera zancada (crear o no tu grupo de imparables) va a determinar el resto de tu carrera. No lo tomes a la ligera, por muy banal que te parezca, el PODER DE LA PROXIMIDAD y el principio de la MENTE MAESTRA es el primer paso, y muchos se lo saltan. Demasiados…

Lo más probable es que ya lo hayas escuchado antes, pero ¿lo hiciste? Y si lo hiciste y no te funcionó, es tiempo de cambiar de grupo. ¡RODÉATE DE ÁGUILAS!

¿Lo has hecho o sigues leyendo?

Sea como sea, esto te llevará a unos resultados u a otros, pero fue tú decisión. Nunca podrás decir que no te advertí y que no hice lo que fuera necesario para que lo lograrás. La verdad nos hace libres, y la verdad es que podemos elegir en todo

momento y que somos el producto de nuestras decisiones. Somos libres de elegir pero no podemos librarnos de sus consecuencias.

Es tiempo de elegir, hazlo y elige bien.

En tus reuniones con tu GRUPO DE IMPARABLES puedes compartir tus ideas y las ideas de este libro en tus REDES SOCIALES con el hashtag:

#IMPARABLES

Estaré encantado de poder seguir vuestros avances.

Recuerda que, aunque el grupo te ayudará, tú debes ser el primero en hacerlo. **Los líderes van primero.** Tu misión es ser un líder dentro de este equipo, lo cual no significa que exiges todo el tiempo, sino que estás al servicio de ellos. Esto es, obtienes un compromiso de hacer que tu equipo mejore, crezca, se desarrolle. **Haz que el proceso sea divertido, inspirador y hazlo profesional.**

Quiero que lo logres, tú puedes hacerlo, no naciste para no lograrlo. **Es tu momento, es tu cambio, es el tiempo perfecto y tú lo has decidido así.**

No importan las injusticias y las decepciones de tu pasado. HOY todo cambia. Eres una persona nueva, y el Universo se despliega ante ti con un sinfín de posibilidades.

Rompe la barrera de la comodidad. Por muchos NO de tu pasado, hay un gran SÍ en tu futuro.

Conoce la verdad, viniste aquí para brillar. Lo tienes todo…

La segunda FUERZA del Sistema Definitivo para el Cambio y la Transformación Personal para VOLVERTE IMPARABLE es algo tan, tan, tan importante que no puedo esperar más para contártelo.

Mucho más importante que el **CÓMO** lo vas a lograr, son tu **GRAN QUÉ**, los **PORQUES** y el **CUÁNTO**. El 97% de las personas empiezan con el "cómo" y se quedan ahí. HOY tú vas a despegar, empezarás por dónde empiezan los grandes exitosos, los del 3%.

Nos vemos en las siguientes páginas…

LA MEJOR MANERA DE LOGRAR TUS SUEÑOS ES AYUDANDO A LOS DEMÁS A LOGRAR LOS SUYOS.

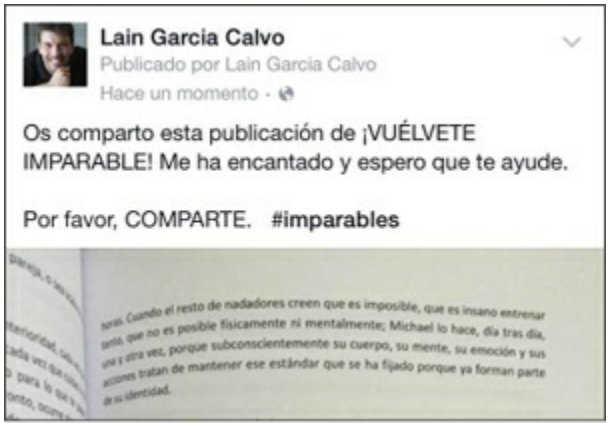
De tus 4 ACTIVADORES, tres de ellos consisten en mejorar la vida de los demás y de tus 6 necesidades básicas, 3 son de alma y de esas, 2 son para los demás.

El PROPÓSITO DEFINITIVO de nuestra vida es la CONTRIBUCIÓN. ¡Empieza por compartir tus inspiraciones con el mundo!

¿Qué es lo que más te ha gustado de todo lo que has leído hasta ahora?

¿Qué es lo que más podría ayudar a tus contactos, amigos y seres queridos?

Haz una foto a la página que más te haya ayudado y compártela en tus REDES SOCIALES con el hashtag **#IMPARABLES**



AYUDA A OTROS A ALCANZAR EL NIVEL DE ÉXITO QUE TÚ DESEAS.

FUERZA 2:

CREA UNA DIVINA OBSESIÓN

TU MAPA DEL TESORO

"Un hombre con una idea nueva es un loco hasta que triunfa"

Mark Twain

En el verano de 1622, una flota española emprendía su regreso a España desde La Habana, cargada con fabulosas riquezas de las Indias. Lamentablemente esa expedición jamás llegó a puerto. La noche del 5 de septiembre se hundieron ocho barcos, entre ellos el "Nuestra señora de Atocha" y el "Margarita", que permanecieron hundidos en el mar durante cientos de años.

En las décadas siguientes, los españoles organizaron operaciones de rescate y lograron recuperar grandes cantidades de oro y plata del Margarita. En cambio, nunca encontraron el Nuestra Señora de Atocha, aunque sabían que estaba hundido cerca del Margarita y contaban con el testimonio de sus cinco únicos supervivientes. Con los años, aquella flota del tesoro se perdió en el olvido.

No fue hasta finales de la década de 1960, que el californiano Mel Fisher dio con las pistas que podrían indicar dónde se encontraba el galeón perdido.

Creó una empresa de rescate llamada Treasure Salvors, e implicó en la aventura a toda su familia, además de a un buen puñado de buzos e inversores.

Durante 14 años estuvieron buscándolo sin éxito. Encontraban alguna señal, pero pronto sus esperanzas se desvanecían, junto con las de los inversores que pronto dejaron de apostar por el proyecto.

Si embargo Fisher tenía un sueño. Él no se rindió y mantenía viva la llama en su equipo. Consiguió nuevos inversores que apostaron por el proyecto. Él había quemado sus propios barcos y fue íntegro. No iba a detenerse hasta lograr lo que quería. ¡Él creía que el tesoro estaba allí!

Las prospecciones empezaron en 1971 y el 20 de julio de 1985 llegó a la oficina de Treasure Salvors un mensaje de radio desde el barco Dauntless; su capitán, Kane Fisher, decía eufórico: «¡Cerrad los mapas! ¡Lo hemos encontrado!».

El cargamento recuperado ascendió a más de mil lingotes de plata, 125 barras y discos de oro, cien mil monedas de plata y oro, y una amplia colección de objetos personales, tanto de la tripulación como de los pasajeros más ricos. Unos 400 millones de Dólares ganó Mel Fisher con la recaudación. Mel es el nuevo ídolo americano.

Ahora le dicen "el rey Midas", realizador de sueños", "la tenacidad, con cara

humana" o "el buzo de coral". Antes le decían loco, embaucador, aventurero, el "pollo de mar" y para sus más amigos era un romántico explorador

¿Qué lleva a alguien a aguantar 14 años por un sueño, y a su equipo a seguirle hasta el final?

Para poder encontrar el tesoro que andas buscando necesitas 3 cosas:

1º Reconocer el tesoro que quieres encontrar.

2º Creer que ese tesoro existe.

3º Creer que lo vas a encontrar.

El tesoro que andas buscando, está en la cueva en la que todavía no te has atrevido a entrar. Cuando reconoces tu tesoro, crees que existe y lo más importante, crees que lo vas a encontrar; entonces ningún miedo, duda o preocupación te detiene. Estás dispuesto a explorar nuevos horizontes y a no detenerte hasta encontrarlo.

No sé cual es tu pasión, qué deseas encontrar en tu vida. Si pudieras mejorar algo en ti ahora mismo, ¿qué sería? Si pudieras obtener o crear algo diferente, ¿qué sería? Lo primero es identificar que te motiva y te apasiona en la vida.

La diferencia entre un mapa y una meta, es que la meta no te da visión, tan sólo te da destino. Pero para poder cumplir con tu destino, necesitas visión. Esto significa, no sólo ver a dónde vas, sino también saber de dónde vienes. Ver los obstáculos que te encontrarás por el camino, reconocer los instrumentos que podrás utilizar para poder llegar a tu objetivo y obtener las habilidades que necesitarás, rodeándote del equipo adecuado que te ayude a alcanzarlo más rápidamente.

Una meta es insuficiente, ¡necesitas un MAPA! **El proceso que empezamos a partir de este punto, te brindará las herramientas para construir tu propio mapa** del tesoro. Eso te dará visión periférica y con la distancia suficiente para poder anticiparte y modificar tu rumbo, con el objetivo de llegar a tu destino.

Muchas personas mueren hoy en día de ataque al corazón. Es la principal causa de muerte en el mundo occidental. Si te pregunto por cuales son los motivos, probablemente me digas por estrés, por mala alimentación, por fumar, por vida sedentaria. Y todos ellos son factores que sin duda influyen. Pero hay un dato revelador…

Las estadísticas dicen que la mayoría de los ataques de corazón suceden los lunes, entre las 8 y las 9 de la mañana. El 85% de los occidentales sufren estos ataques, de acuerdo a las estadísticas, por ir a trabajar a empresas y puestos de trabajo que no aman. Por hacer algo que no les motiva. Algo que no quieren hacer, sino que tienen la obligación de hacerlo porque tienen que sobrevivir, ellos y sus familias, y lo peor, porque creen que no tienen otra salida.

Piensa en ello, las personas están literalmente muriendo por ir a trabajar.

LAS PERSONAS MUEREN POR NO HACER LO QUE AMAN

Muchas personas sufren en sus matrimonios, en sus amistades, en su economía, porque no están haciendo lo que deberían hacer.

"Qué pequeñas son mis manos en relación con todo lo que la vida ha querido darme"

Ramón J. Sender

Vivimos en un momento de gran incertidumbre, dónde los cambios son diarios. Un cambio que está sumergiendo a todo el planeta en un estado de ánimo depresivo. Grandes cambios en la tecnología, la política, la economía que han provocado una gran crisis de valores dónde, los principios del pasado ya no son válidos o no funcionan en un mundo que se transforma a gran velocidad.

Estamos en un momento en la historia de la humanidad, dónde las personas tienen dudas sobre su futuro. Dónde la gente entra un día a trabajar y no sabe si saldrá de allí sin empleo. En una época dónde hay grandes desafíos, también en las relaciones personales. Donde los divorcios están a la orden del día. Dónde la lealtad parece una utopía. Las discusiones y los desencuentros son la normalidad.

Tiempos en dónde aumenta el índice de criminalidad, la corrupción política, los abusos de todo tipo.

Y puede que estés mirando las noticias o leyendo el periódico y preguntándote "¿dónde nos está llevando todo esto?" "¿Qué está pasando en realidad?"

Pienso que llegados a este punto, es el momento de comenzar a preguntarnos qué podemos hacer para cambiar las cosas.

Un día, volviendo del funeral de un amigo, comencé a preguntarme cuánto tiempo me quedaba. Pensaba en mi amigo, y en todas las cosas que tenía por hacer, y todo lo prometedor que era su futuro. Era joven, no era viejo; y sin embargo nunca hizo lo que amaba porque nunca encontró el momento para hacerlo.

Ese día comencé a preguntarme cuánto tiempo me quedaría. Y desde ese momento, mi lista de prioridades cambió para siempre. Comencé a cuestionarme qué era lo que realmente me gustaba hacer, cuál era mi propósito de vida, qué significado quería darle a los años que me quedaran, fueran cuantos fueran.

Así que puedo decirte con total seguridad, que si hoy comienzas a hacer un esfuerzo por saber qué es lo que tú has venido a entregarle al mundo, eso puede literalmente salvar tu vida.

Quiero hacerte una pregunta, cuando comenzaste esto llamado vida, ¿tu meta era terminar donde estás ahora?

Y de seguir así, ¿cual será tu final?

La mayoría de las personas están viviendo una tranquila vida de desesperación. Aparentemente todo está bien, pero por dentro se están muriendo. Su alma se deteriora y no saben que les pasa. Lo que es peor, muchas personas ya han determinado que esto es el estado natural del ser humano. **Hay muchas depresiones allí fuera no diagnosticadas, porque el ser humano ha aprendido a convivir en esos estados emocionales pobres.**

Dite ahora mismo:

Hago lo que amo, no es negociable

¿Te imaginas? Personas con depresión que no lo saben, ¡porque creen que eso es lo "normal"! Se ha hecho de un estado depresivo la normalidad.

La verdad es que si no estás viviendo una vida de ilusión y con pasión, si no te despiertas por la mañana con energía y con ganas de hacer cosas y si no sientes ese impulso nervioso que recorre tu cuerpo, como cuando eras niño y tenías esas ganas de aprender y experimentar cosas; entonces no estás viviendo una vida plena.

Cuando haces algo que no amas, algo que incluso aborreces, eso deteriora la confianza en ti, tu autoestima, tu poder personal y tu amor propio. Crea un vacío en ti. Daña tu alma y tu corazón.

Demasiadas veces abandonamos antes de tiempo. He visto a tantos deportistas de élite estar a punto del retiro en sus carreras, y por alguna razón, ellos son perseverantes, continuaron un año más… y adivina, ¡lograron sus mejores resultados deportivos de la historia! ¡Justo cuando estaban a punto de abandonar!

"A veces hay que replantearse los objetivos, porque sencillamente ya no eres la misma persona que los creó"

Lain García Calvo

Hay demasiadas personas allí fuera dejando las cosas a medias. Nunca sabrán que hubiera ocurrido si hubiesen terminado lo que empezaron.

Un día estaba jugando a baloncesto con el hijo de un amigo mío que tenía 10 años. Uno contra uno. Un juego que se llama "21". Le había ganado 11 juegos seguidos. Ya estaba cansado y le dije:

-Alex, ya no quiero jugar más, es hora de ir a dormir.

Él me miró y dijo:

-No Lain, no puedes irte a dormir. **El juego no termina hasta que yo gane.**

Wow, le vi con tanta convicción que no pude decirle que no.

Jugamos dos juegos más y al final, Álex ganó. Cuando esto sucedió, me miró y con una sonrisa me dijo:

-¡Ahora sí estoy listo, ya podemos irnos a dormir!

Esa era su actitud. No paró hasta que ganó. Y ahora yo te pregunto a ti. ¿Qué ocurriría si todos tuviéramos esa actitud?

Si por muchas veces que nos digan "NO". Por muchas derrotas, injusticias que tengamos en la vida. Por muchas veces que nos digan "voy a cambiar, confía en mí" y al final es mentira. Por muchas veces que nos rompan el corazón o que fallemos en los negocios. Por muchas veces que nos traicionen las amistades o incluso tu propia familia. Por muchas veces que seas criticado o no crean en ti. Y tú sigues teniendo ese sueño de una vida mejor y dices:

¡EL JUEGO NO TERMINA HASTA QUE YO GANE!

En la vida obtienes lo que toleras, no lo que quieres. En todas las áreas de tu vida, tienes aquello con lo que te conformas. Es el momento de subir tu estándar, elevar el listón y no puedes obtener menos que eso, porque sencillamente el hecho de no lograrlo se te hace insoportable. No toleras menos porque tú te mereces más, y lo crees a un nivel profundo de tu alma y de tu corazón.

Toma HOY la determinación de hacer que las cosas pasen. Que no importa que todos los demás te vean derrotado. Tú sabes que puedes lograrlo. Planifica tu éxito. Planifica tus sueños. Voy a decirte algo que ya sabes, será DIFÍCIL. Si fuera fácil cualquiera lo haría. Pero tú llevas ADN ganador en tu interior. Tienes semillas de campeón en tu corazón y no puede conformarte con menos.

No es fácil cuando tienes grandes sueños y todo tu entorno no cree en ti. Es complicado cuando no tienes resultados todavía, y tus amigos te miran con cara de preocupación, o tus enemigos te critican a las espaldas.

Pero cuando tienes en mente tu tesoro, tu creencia debe ser

¡EL JUEGO NO TERMINA HASTA QUE YO GANE!

LA CLARIDAD LLEVA AL PODER

"Crea la más alta y más grandiosa visión posible para tu vida, porque te conviertes en lo que crees"

Oprah Wifrey

¿Por qué algunas personas logran sus sueños y luego son infelices?

¿Cómo es posible que ciertas personas consigan el éxito, aparentemente, y sin embargo terminen depresivos, drogados, o insatisfechos?

La respuesta es simple, **no lograron lo que realmente querían, lograron lo que creían que querían.**

Siempre tuve el sueño de ir a la universidad. Para mi familia, mis padres, mis abuelos, ir a la universidad significaba tener éxito en la vida. Ellos querían lo mejor para mí y yo quería verles felices, así que poco a poco fui instaurando la creencia en mi interior que, si iba a la universidad tendría éxito en la vida y vería a mis padres felices.

No fue un recorrido fácil. Como deportista, viajaba por toda España y a veces por todo el mundo, compitiendo en distintos campeonatos nacionales e internacionales. Eso dificultaba muchísimo poder entrenar, competir y estudiar a la vez. No tanto por el día a día, que con una buena disciplina y una buena gestión del tiempo, podía perfectamente estudiar y entrenar, sin que ello perjudicara mi rendimiento académico. De hecho, a pesar de entrenar tantas horas, del cansancio acumulado y de la falta de tiempo, estaba siempre entre los dos mejores de mi promoción en los estudios. Ese no era el problema.

El desafío era que a menudo, mis fechas de exámenes coincidían con las fechas de competiciones importantes. Competiciones para las que había entrenado durante meses, a veces durante años, para poder tener el máximo rendimiento posible y ganar medallas, batir récords o clasificarme para otras competiciones internacionales con la selección. Y el problema era que en la Universidad NO se hacían responsables y NO me permitían aplazar o adelantar las fechas de exámenes para que pudiera participar en esas competiciones.

Algunos amigos míos que estudiaban INEF (Ciencias de la actividad física y el deporte) en mi ciudad, tuvieron que dejar la universidad porque no les permitían compaginarlo con sus competiciones.

Pero yo no quería renunciar a lo que creía que era mi sueño, ir a la Universidad. Así

que busqué y encontré la manera. Obtuve una beca en una universidad privada de Madrid, dónde me permitían compaginar estudios y la carrera.

Fue un camino duro. No solo me topaba con los impedimentos de las propias instituciones, sino también a veces de los propios profesores, que no entendían el sacrificio que conlleva el deporte de élite; y también por parte de los compañeros de clase, que no entendían por qué a mí sí me aplazaban los exámenes.

Lo peor de todo fue el día en que **me di cuenta que NO ESTABA HACIENDO LO QUE QUERÍA DE VERDAD.** Todo el esfuerzo, sacrificio, impedimentos y obstáculos superados, para terminar dándome cuenta de que estaba en el lugar equivocado.

Cuanto se parece esto a la vida de muchas personas, ¿verdad? Tienes una pareja, tienes hijos, te hipotecas, y de pronto te das cuenta que no es lo que querías de verdad. Fue algo infundado. O consigues tener éxito en los negocios y luego te das cuenta que tu pasión era otra.

Esas personas **no lograron lo que querían de verdad, lograron lo que creían que querían.** Por esa razón, el éxito sin realización personal equivale a fracaso. Cumplir metas no te garantiza la felicidad, a menos que estés cumpliendo las metas adecuadas.

Cuando hablé con uno de mis mentores la primera vez, él era un multimillonario americano y yo estaba sin dinero, con una baja autoestima, y acababa de tener un desencuentro amoroso importante. Podrás imaginarte que no estaba en mi mejor momento y que buscaba desesperadamente una solución a mis problemas.

Lo primero que él me dijo fue "enséñame tu lista de metas". Le miré extrañado y por mi expresión él adivinó lo que pensaba.

-No tienes lista de metas, ¿verdad?- dijo.

-No señor - dije.

Me miró fijamente y añadió:

-Entonces puedo adivinar que no estás obteniendo lo que en realidad quieres.

Sonrió y dijo:

-Sencillamente, ¡porque no sabes lo que quieres!

Le miré y pregunté:

-¿Quiere usted decir que si yo tuviera metas por escrito cambiaría mi estado en la cuenta bancaria, mis relaciones y todo lo que hago?

El dijo:

-¡Exponencialmente!

Entonces añadió, "la promesa del futuro es una fuerza extraordinaria". Y comenzó a

explicarme acerca de un estudio en la Universidad de Harvard, dónde se investigó la cantidad de alumnos que tenían metas en la vida.

El estudio reveló que el 87% de la clase no tenía metas, sólo un 10% tenía metas en su mente y tan sólo un 3% las tenía por escrito. Hasta aquí, es revelador constatar qué poca cantidad de personas, aún tratándose de una de las Universidad de negocios más prestigiosas del mundo, tienen metas claras en la vida.

Pero lo más interesante se produjo cuando diez años después, se volvió a contactar a esos mismos estudiantes, ahora ya convertidos en hombres adultos e insertados en el mundo laboral. El estudio reveló que los estudiantes que diez años antes tenían metas en su mente, ganaban dos veces más que los que no las tenían. Pero lo asombroso se produjo cuando investigaron al grupo del 3% que sí tenía las metas por escrito, ¡ellos ganaban diez veces más que el resto de sus compañeros de clase!

Todos los alumnos tuvieron la misma oportunidad. Estaban en la misma clase, en la misma universidad, con los mismos profesores, pero unos ganaban diez veces más que los otros. **Y la única diferencia evidente era ¡TENER METAS POR ESCRITO!**

"Ningún viento es favorable para quien no sabe a que puerto se dirige"

Séneca

Miramos hacia atrás para aprender de la experiencia, pero tenemos que mirar hacia el futuro para buscar inspiración para actuar. Lo que nos da la inspiración para levantarnos cada mañana, salir de la zona de confort, aprender nuevas habilidades, estudiar nuevas estrategias y volverte imparable es la promesa de un futuro mejor. Esta fuerza es tan poderosa que puede derribar cualquier enemigo que puedas tener. Esta es una de las tres FUERZAS para VOLVERTE IMPARABLE.

Puede que pienses que eso ya lo sabías. Muy bien, ¿puedo ver tu hoja por escrito de tus metas? ¿Están claras y definidas? ¿Son tus metas o lo que crees que son tus metas? ¿Son esos sus verdaderos sueños o los que crees que debes cumplir?

La fuerza de tu compromiso la determinan tus razones, no tus posibilidades.

Mi mentor me dijo:

-Puedo adivinar que si no tienes por escrito tus metas es porque te faltan las suficientes RAZONES para hacerlo. Tú no tienes un problema de inteligencia, de habilidad, o de interés; tu problema son tu falta de razones para salir de dónde estás y conseguir lo que deseas.

¿Qué razones tienes para salir de la situación en dónde estás metido? ¿Qué razones tienes para alcanzar lo que deseas?

No es tu capacidad, sino tus motivos, lo que hace que lo logres o no lo logres. Mira al futuro para desarrollar tus razones- dijo mi mentor.

"La tragedia no es no alcanzar tus objetivos. La tragedia es no tener objetivos para alcanzar"

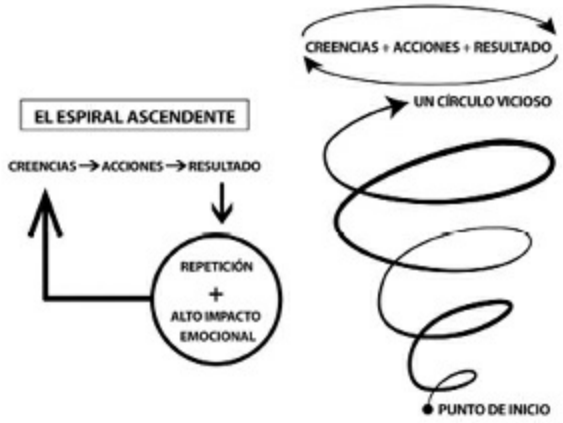
Benjamin Mays

Numerosas causas afectan a nuestros resultados. Pero 3 de ellas son muy significativas y están íntimamente relacionadas entre ellas.

La PRIMERA CAUSA es nuestro ENTORNO. Estamos condicionados por nuestro entorno. Nuestro país, gobierno, familia, pareja, amigos, compañeros de trabajo, clima, etc.

Nuestro entorno moldea nuestra mente, nuestro carácter y nuestras creencias acerca del bien y el mal, lo que es o no posible para nosotros. Los países cálidos tienen un carácter distinto en sus gentes. Los países comunistas son distintos a los capitalistas, sus habitantes piensas y actúan diferente. Si hubieras estado en esa clase de Harvard y tu compañero de al lado tuviera sus metas por escrito, probablemente tú también formarías parte de ese 3%.

La SEGUNDA CAUSA es nuestro CONOCIMIENTO. Lo que hemos aprendido, lo que sabemos y lo que no sabemos, condiciona totalmente nuestro comportamiento. Las referencias que manejamos en nuestra mente determinan las decisiones que tomamos y éstas, configuran nuestro destino. Debemos verdaderamente convertirnos en estudiantes. Estudiar para que puedas tomar decisiones sabias que te acerquen a lo que quieres.



La TERCERA CAUSA son nuestros RESULTADOS . Lo que hemos o no logrado en nuestra vida condiciona la imagen que tenemos de nosotros mismos y las posibilidades que nuestra mente cree que tenemos. Los resultados forman nuevas creencias, cuando alguien está sin dinero, sin amor, sin salud, sus creencias se retroalimentan para conseguir los mismos resultados en el futuro. Es lo que llamo el ESPIRAL ASCENDENTE. Empiezas tu vida en un entorno familiar con unos resultados específicos. Esos resultados crean un sistema de creencias, por REPETICIÓN y ALTO IMPACTO EMOCIONAL, que generan una forma de pensar y de sentir que determina nuestras acciones, y éstas nos llevan a los resultados. Esos resultados, se repiten y nos crean emoción, con lo que refuerzan la creencia de que nosotros somos los resultados que tenemos, y éstos se repiten una y otra vez entrando en un CÍRCULO VICIOSO del que resulta difícil salir. Ese es tu PATRÓN, la forma en que piensas, sientes y te comportas. Ese PATRÓN te lleva siempre al mismo resultado. El ciclo debe romperse.

Por eso **debemos formular metas poderosas que nos ayuden a mirar al futuro con esperanza y nos empoderen para tomar acciones distintas,** basadas en decisiones tomadas por el conocimiento adecuado; y rodearnos del entorno adecuado (nuestro GRUPO DE IMPARABLES) que nos apoye y nos ayude a lograrlas en un menor tiempo y de una forma más fácil. **De esta forma rompemos nuestro PATRÓN.**

Carol Dweck, profesora de psicología de la universidad de Stanford, después de estudiar durante más de 40 años la psicología del logro en niños y adultos jóvenes, acumulando un conjunto de rigurosas investigaciones empíricas que la han

convertido en una autoridad mundial en el campo de la conducta humana, postula que lo que la gente cree es lo que la gente consigue.

Para Dweck, el dominio en cualquier área es una cuestión de estado mental, y no tanto de inteligencia. En cuanto a metas se refiere, Carol Dweck las divide entre **metas de rendimiento y metas de aprendizaje.**

Las primeras, de rendimiento, nos permiten alcanzar un objetivo rápidamente a base de esfuerzo y dedicación, pero eso no garantiza que hayas llegado al grado de comprensión y dominio, con lo que se hace difícil de repetir en el futuro.

Las segundas, las de aprendizaje, permiten comprender el aprendizaje, y poder repetirlo en el futuro, aunque cambien algunas variables.

Por ponerlo más claro, **las metas de rendimiento** te permiten estudiar francés para un examen y aprobarlo, pero eso no garantiza que hables francés. **Las metas de aprendizaje** sí garantizan que en el futuro, tengas soltura hablando francés.

Sean cuales sean nuestras metas, debemos plantearlas para que sean de alto rendimiento y de aprendizaje. Eso se logra poniéndonos unas fechas límites para cumplirlas, y creando cierta repetición en el proceso para integrarlas en nuestros sistemas de creencias. Las metas de alto rendimiento te permiten lograr tus objetivos pronto y las metas de aprendizaje te permiten llegar al dominio del proceso para que, no sea algo esporádico, sino que lo integres y lo obtengas una y otra vez en el futuro.

Las metas de alto rendimiento sumadas a las metas enfocadas al aprendizaje, nos llevan al dominio. Para llegar al logro sostenido debemos alcanzar la maestría, y ésta nos la da el dominio en las áreas que engloban la realización de nuestras metas.

Eduard Lorente se convirtió en mi mejor amigo durante mi época de nadador en el Centro de Alto Rendimiento Deportivo. Edu tuvo una vida difícil. Sus padres se divorciaron cuando él era pequeño. No tuvo el apoyo de sus familiares y amigos durante su preparación para los juegos olímpicos en los que participó. De hecho, nadie confiaba en él excepto él mismo.

A base de ponerse metas de alto rendimiento y de aprendizaje, llegó al dominio y logró ser campeón de España en más de 150 ocasiones. Participó en 2 Juegos Olímpicos y se consagró como el mejor velocista español de todos los tiempos. Llegó al dominio, o al menos eso creía…

Después de sus segundos Juegos Olímpicos, Eduard se tomó unos meses de descanso para desconectar y poder preparar el campeonato del mundo del año siguiente. Estaba en su mejor estado de forma de su vida, sabía que ese año tenía la opción de hacer un buen papel en los mundiales. Preparó durante todo el año el campeonato, entrenó más duro que nunca, todo el mundo tenía puesto los ojos en él. Era la esperanza de la natación española en aquellos mundiales.

La clasificación para el campeonato del mundo venía dada por los criterios de la

federación española de natación, que marcaba que debía hacer un tiempo concreto en su prueba, y debía hacerlo durante el transcurso del campeonato de España, que serviría como clasificatorio para el campeonato del mundo.

Eduard se quedó a 2 centésimas de segundo y el seleccionador decidió no contar con él para ese campeonato. Para él y todo su equipo fue un fracaso estrepitoso. Venía de sus mejores años y estaba en el mejor estado de forma, sin embargo algo ocurrió en el último momento que lo llevó al desastre.

Eduard todavía no tenía el dominio. Había logrado metas de alto rendimiento, pero no tenía integradas las metas de aprendizaje. Ciertos factores hicieron que no pudiera cumplir con los criterios de la federación, y ese verano, vio el campeonato del mundo desde casa.

Apenas conectó la televisión. Sólo pensar en sus compañeros compitiendo y él en casa sin poder disfrutar de su sueño, lo ponía triste, muy triste…

¿Qué había pasado?

Cuando nos pones metas nuevas, cada vez que queremos alcanzar un nuevo objetivo, un nuevo estándar de vida, obviamente debemos aprender nuevas habilidades. Las nuevas habilidades y destrezas nos llevan a obtener nuevos resultados. De hecho, somos tan buenos como nuestras destrezas y habilidades nos permiten.

Piensa en ello.

Si eres empresario, tu cuenta corriente te muestra el nivel de destreza que tienes a la hora de manejar tu empresa y todo lo que ella conlleva. Como te llevas con tu pareja, si es que la tienes, te indica el nivel de habilidad en tus relaciones personales. Etc. Etc. Etc.

Cuando tratamos de aprender nuevas habilidades necesarias para aumentar nuestro nivel de vida, pasamos por varias etapas.

Al principio, con esfuerzo y dedicación observamos como la curva de aprendizaje es ascendente. Es decir, aprendemos y aplicamos las habilidades rápidamente y obtenemos buenos resultados. Seguimos subiendo, subiendo, subiendo hasta que, de pronto, nos estancamos. Nos encontramos con una meseta. Hasta este punto habíamos tenido un buen rendimiento, pero no teníamos el aprendizaje.

En ese estancamiento, es cuando se nos plantea el desafío de cambiar y calibrar ciertas cosas para poder seguir mejorando. Es en ese punto dónde muchas personas abandonan porque creen que han llegado a su límite. No es verdad. Tan solo es una oportunidad de aplicar el conocimiento desde un punto de vista distinto, y superar el desafío que te dará una nueva habilidad. En este punto es necesaria la creatividad y la perseverancia, ambas cualidades necesarias para alcanzar el dominio y la maestría.

La mayoría de personas creen que la obtención de sus objetivos y metas es una línea

recta ascendente, pero no es cierto. Normalmente, la consecución de los objetivos es una línea de subidas, bajadas y mesetas.

Como un músculo trabajado en el gimnasio, **cuanto más te esfuerces en superar esas mesetas y más trabajes en esas habilidades que te dan el triunfo, más grandes serán tus capacidades y más disponibles estarán para ti,** y por supuesto, más probabilidades de éxito obtendrás con la práctica. Es lo que se llama EL PODER DEL ENTRENAMIENTO.

"La vida es dos pasos adelante y uno atrás."

Oriol Bohigas

Si alguna vez has trabajado en un deporte, la pérdida de peso, o aprender a tocar un instrumento, sabrás que el progreso no es lineal. Inevitablemente te encontrará con mesetas, incluso bajones en tu desarrollo. Desarrollas un gran disparo de derecha en tenis, pero ahora tu revés no es bueno. Puedes hacer un putt como Tiger Woods, pero las unidades no hacen el triunfo, es el conjunto.

En algún momento de su desarrollo, los resultados de la mayoría de las personas se caen. Sin embargo, estos contratiempos pueden ser algunos de los momentos más importantes en la consecución de la maestría.

¿Por qué?

Cuando tenemos éxito, tenemos la tendencia a la fiesta, cuando fallamos, reflexionamos. **Los contratiempos pueden ser los estímulos que re-energizan tu compromiso con tus objetivos.**

¿Cómo funciona esto?

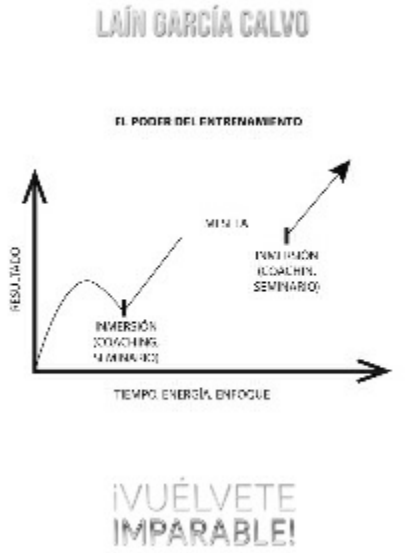
Los reveses producen dolor, que puede que te inmovilizen o pueden hacer que trabajes aún más duro. En los momentos de fracaso y decepción lo que necesitas es un entrenador de calidad, o un evento, alguien o algo, para romper tu patrón. Te recuerdan tus metas, y te ponen de nuevo en la senda del progreso.

Una vez que te sumerges de nuevo y te dedicas a tu resultado con renovada energía, con la energía de empezar a crear resultados increíbles que serán aún mayores que la última vez. Entonces, ¡BOOM! Otro de los retos - reveses. Te desmoronaste, pero te caíste a un nivel que es mayor que el anterior. Este revés, también genera dolor, pero con el entrenamiento de calidad, te sumerges de nuevo, y con cada inmersión te haces más fuerte y los resultados mejoran. La inmersión, en combinación con el entrenamiento y la repetición constante , producen la potencia del efecto de entrenamiento.

Esto es lo que el efecto de entrenamiento produce:

INMERSIÓN- LOGRO- RETROCESO- COACHING- INMERSIÓN

Recuerda, el ciclo continuo de inmersión-logro-retroceso-coaching-inmersión es algo totalmente natural. Ocurre en los matrimonios, en las empresas, en los equipos, en el deporte, en general, en toda la vida.



Cuando te enfrentas a un retroceso, en lugar de sentirte impotente, recuerda que cada vez que te vuelvas a sumergir, estás empezando en un punto más fuerte que antes. Estás creando una base sólida para construir tu visión más grande. Estás en la construcción del "músculo" de las habilidades que necesitas para dar el gran salto. Todo lo que necesitas hacer es obtener el entrenamiento y la inspiración que te ayudará más allá del revés, y luego ponerte de nuevo en el gimnasio.

Como ya sabes, **si no lo usas, lo pierdes. Cualquier habilidad que hayas obtenido, si no la trabajas la pierdes.** Y si naciste con algún talento y no lo trabajaste, es cuestión de tiempo, lo perderás. Nada sustituye a la constancia y a la tenacidad con los entrenamientos. Seas deportista, empresario, emprendedor, distribuidor independiente, músico, etc. **Sólo con una inmersión continua, entrenamiento de calidad, y la repetición constante en el tiempo, se puede maximizar tu fuerza y lograr los resultados deseados.**

¿Quieres tener éxito en alguna área?

Entrena - consigue logros - espera el retroceso - consigue un coach - trabajad los resultados - empieza más arriba de lo que habías empezado al principio - vuelve a tener logros más increíbles - espera el retroceso - consigue un coach - trabaja tus metas - vuelve a mejorar-etc. etc. etc.

Como ves, **cada vez eres mejor, sabes más y estás en un nivel superior.** Cuando te des cuenta, tendrás eso que tanto anhelas.

Sigamos con Eduard…

Eduard Lorente tuvo una meseta de dos años. No se clasificó para ese mundial ese año, y al siguiente no obtuvo la clasificación para el europeo. Sin embargo, él perseveró. Aprendió nuevas habilidades e integró las que ya tenía. Integró un nuevo método de entrenamiento y se sumó a su equipo un coach que le ayudó a mejorar su trabajo en el gimnasio, lo que le dio más fuerza y potencia en el agua, pero también más habilidades explosivas en la salid y el viraje. Se sumergió en ese proceso de entrenamiento con el nuevo coach. Al tercer año se proclamó campeón de Europa y batió un récord de España histórico.

Eduard tuvo que pasar por subidas y bajadas durante toda su carrera deportiva, pero lo más difícil de superar fue sin duda la meseta. Cuando ya había logrado cierto nivel de éxito, de pronto se estancó. Hay que tener valor para superar una meseta, sobretodo cuando ya tuviste éxito, pero es un precio que debemos de pagar si queremos llegar al dominio y la maestría, para que nuestro éxito seas sostenible, y no sólo algo momentáneo.

El psicólogo Anders Ericksson ha expresado que muchas de las características que antes determinábamos que eran innatas, en realidad son el resultado del esfuerzo prolongado y la práctica durante al menos diez años. **El dominio** del deporte, de la música, de los negocios, de las relaciones, del tiempo, **requiere esfuerzo (difícil, pesado, doloroso, agotador) durante mucho tiempo (no una semana, ni un mes, sino una década).**

El sociólogo Daniel Chambliss, descubrió durante un estudio de tres años a nadadores olímpicos, que los que lograban mejores marcas eran los que normalmente dedicaban más tiempo y esfuerzo a las actividades que los preparaban para las competiciones.

Mi amiga Mireia Belmonte, nadadora internacional española, ganadora de 2 platas en los Juegos Olímpicos de Londres, dijo en una entrevista en El Hormiguero presentado por Pablo Motos (por cierto, Pablo es otra persona que practica estos principios sin duda, por eso tiene el éxito que tiene), Mireia dijo que ella procuraba entrenar más que nadie en el mundo. Eso le daba confianza a la hora de competir con sus rivales. “Podrán ganarme por otras cosas, pero no por estar más preparadas que yo”, dijo Mireia.

Quizás la importancia de trabajar duro es fácilmente perceptible, pero la importancia de trabajar duro durante mucho tiempo sin cambiar de objetivo, es algo más sutil y menos obvio.

Cuando al principio de este libro firmamos un acuerdo tú y yo, y te pedí que lo subieras a tus redes sociales, es porque conozco bien estos principios. El compromiso real hará que trabajes duro, durante mucho tiempo y no puedes detenerte hasta haber alcanzado tu objetivo.

Dos factores claves para alcanzar el dominio: ESFUERZO y TIEMPO.

Eres tan bueno como tu dominio de la materia. Voy a decirte algo que quizás nadie te ha dicho. Ponerte metas no es sólo soñar con ellas. Eso es auto-engañarte. La mayoría de autores y textos te hablan de metas como si el hecho de tan sólo apuntarlas fuera suficiente.

El dominio requiere tiempo y esfuerzo. Si alguien tiene más dinero que tú, una mejor profesión que tú, unas mejores relaciones personales o de pareja, una mejor salud o vitalidad, incluso si alguien es más positivo que tú; no es por ser más inteligente, más atractivo o por haber nacido con suerte, tampoco por tener más talento innato. Simple y llanamente, le **ha dedicado más horas y se ha esforzado más** que tú. No falla.

"Si no diseñas tu propio plan de vida, probablemente caigas en el plan de otra persona. Y adivina que han planeado para ti. No mucho"

Jim Rohn

Paco de Lucía era posiblemente el mejor guitarrista flamenco de la historia. Una vez le preguntaron cómo podía alguien ser tan buen guitarrista como él. Su respuesta fue clara: "Tú puedes serlo. Te voy a decir la fórmula. Entrena 14 horas al día durante los siguientes 20 años".

Muchos quieren tener todo, pero esto es pagar el precio. **Tu grado de obtención de logros en la vida está directamente relacionado con tu grado de dominio y tu grado de dominio es proporcional al número de horas y esfuerzo que invertiste.**

Tu meta debe ser una divina obsesión, algo que amas con tanta intensidad que te permita dedicarle horas y horas y esforzarte hasta lograrlo.

"Quiero ser millonario"

"Quiero el amor de mi vida al lado"

"Quiero una salud ilimitada"

"Quiero un mejor sueldo"

"Quiero ser cantante famoso"

"Quiero ser médico cirujano"

"Quiere ser líder en mi negocio de Network Marketing"

"Quiero ser presentador de televisión en un programa de máxima audiencia"

"Quiero ayudar a millones de personas como hizo la madre Teresa de Calcuta"

Ok. Estoy seguro que más personas desean eso. ¿Y a quién le importa?

No todos lo conseguirán. De hecho, lo harán uno entre millones. ¿Quién será ese uno? Y lo más importante, ¿serás tú?

Puedes creer que meditar, hacer afirmaciones, y desearlo, hará que algún día el Universo conspire a tu favor y te lo de todo mascado. Que de pronto todo se alineará y te llegará todo lo que te mereces.

Por favor, deja de engañarte. Eso lleva a la frustración. **El éxito es la suma de la oportunidad más la preparación. Ese uno entre un millón es quien está dispuesto a esforzarse más y a invertir más horas.** Esto es un hecho, más horas y más esfuerzo, no es negociable para la vida. Pero, ¿cómo aguantarlo?

La única manera es haciendo lo que amas. Todos mis mentores multimillonarios dicen lo mismo. No persigas el dinero, persigue tu pasión y el dinero llegará. No lo entendía, hasta que lo aprendí. Necesitamos invertir tanto tiempo y esfuerzo que si no lo amamos, es seguro que abandonaremos. Entonces culparemos al gobierno, al momento, a nuestra inteligencia, a que no somos capaces, etc. Lo que sea menos admitir la verdad, no lo deseabas lo suficiente y por tanto, no invertiste el tiempo ni el esfuerzo suficiente.

Esto que voy a decir puede sorprenderte, pero por mucho que te esfuerces jamás alcanzarás el dominio. La excelencia no se alcanza, se tiende a ella, pero esto es lo que nos hace mejorar.

Tiger Woods, posiblemente el mejor jugador de golf de la historia, hablada de alcanzar el domino cuando empezaba a jugar al golf, pero años después, cuando ya era el mejor jugador del mundo, seguía hablando de alcanzar el dominio. Él era consciente que jamás lo lograría, pero su anhelo de alcanzarlo lo convirtió en el mejor del mundo.

¿Y por qué buscar el dominio si jamás lo alcanzaremos?

Pues porque **posiblemente el hecho que jamás lo alcanzaremos lo hace todavía más atractivo.** La psicología humana nos lo demuestra, queremos lo que no tenemos. La felicidad está en la búsqueda, más que en el logro. Finalmente el dominio atrae, precisamente porque se nos escapa.

La claridad lleva al poder, pero la obtienes no sólo por saber exactamente lo que quieres, sino también al ser consciente del precio que vas a tener que pagar.

Te hablé de esto la principio del libro. ¿Recuerdas la metáfora del avión al despegar? Necesitamos enfoque, energía y tiempo.

Hablemos del tiempo. No sólo es dedicarte durante muchos años a un tema, sino **hacerlo MASIVAMENTE.**

Imagina que quieres ser orador. Mientras muchas personas harán una conferencia al mes, una persona se propone hacer 3 a la semana. Es decir, mientras la primera persona hace 12 conferencias al año, la otra hace 144. Más simple, mientras una persona tarda un año en hacer 12 conferencias, la otra lo hace ¡en una semana!

¿Cómo cambiarían tus resultados si fueras capaz de aprender lo que una persona

aprende en 10 años, tú lo aprendes en sólo 1?

Al escribir estas líneas tengo 32 años. Muchas personas se asombran de la cantidad de conocimiento que tengo y de cómo lo explico en las conferencias y eventos. Creen que soy muy inteligente. No es verdad, mis test de inteligencia daban en la media justitos. Pero aplico este principio, lo que una personas hace en 10 años, yo lo hago en 1.

Y puedes acortar mucho el proceso con la ayuda de un entrenador, un coach, un MENTOR. El tiempo es un factor importante, por lo que si consigues a alguien con el nivel de habilidades que tú necesitas y consigues que te entrene, evitarás la pérdida de tiempo que implica aprender por el método ensayo-error.

La gran mayoría de emprendedores, por ahorrarse dinero en un MENTOR, terminan pagando un precio mucho más alto. Tratan de hacerlo a su manera, y por su falta de experiencia fallan, pierden dinero, tiempo y sobretodo, entusiasmo.

Siempre trabajé con MENTORES y lo sigo haciendo, porque por mucho dinero que invierte, me sale infinitamente más económico que perder dinero por no saber lo que estoy haciendo.

Sí, adquiere un MENTOR. Quizás es el mejor consejo que alguien te puede dar.

Las personas, a medida que cumplimos años, llegamos todos a la misma conclusión. El tiempo pasa muy rápido. ¿Te diste cuenta ya de ello?

Sabiendo esto, mis preguntas son:

¿Cuando pienso hacer algo realmente importante? ¿Cuando viviré la mejor parte de mi vida? ¿Cuando piensa marcar la diferencia en este mundo?

¿Cuando?

Pero más importante que todo esto es, ¿para qué quieres esas metas?

Las personas que lo han logrado, lo hicieron porque asociaron sus metas a un objetivo superior, más grandes que ellos mismos. Una Divina Obsesión que no sólo beneficiaba a esas personas, sino a muchas otras.

Hablemos de ello en las siguientes páginas…

¿FUNCIONARÁ ESTO PARA TI?
HE AQUÍ LO QUE DICEN LOS PARTICIPANTES DEL EVENTO
"INTENSIVO ¡VUÉLVETE IMPARABLE!

"Por primera vez me sentía perdida y a partir de hoy me he perdonado y me he reconciliado conmigo misma. Además me voy con un propósito."

Leticia Sánchez

"Ha sido lo más maravilloso que he sentido desde el nacimiento de mi hija"

Carlos López

"Increíble. Recomendable 100%. Ahora sí creo que se puede cambiar."

Teresa de Jesús Cubas

"El evento superó todas mis expectativas. Impresionante. Lo mejor que hice en mucho tiempo."

Marc Álvarez

"Supera las expectativas con las que vine. Antes sabía con la mente, ahora lo sé con el alma. ¡SÍ SE PUEDE!"

Sara López

"Es la experiencia más maravillosa que he vivido y mi mejor tiempo y dinero invertido."

Esther Medina

"Me ha gustado mucho la experiencia, es cierto… ¡SÍ SE PUEDE! Sin duda es un antes y un después. Repetiré y traeré a mi familia."

María del Carmen Pérez

“El éxito sin realización personal es un fracaso.
Sólo tu propósito te dará abundancia y felicidad sostenida.”

Lain Garcia Calvo

UNA DIVINA OBSESIÓN (el GRAN QUÉ)

"Tu meta deberá convertirse en la obsesión de tu mente. Debemos ir tras nuestra meta de forma persistente y con entusiasmo y no permitir que nada nos aparte del camino. Comienza hoy mismo a escribir la historia de tu éxito. Tú tienes que creer en ello aún antes de verlo."

Mary Kay Ash

Jesús les decía a sus discípulos: "No metáis vino nuevo en odres viejos". ¿Qué significaba? La odres eran unas bolsas de cuero dónde se ponía el vino, pero con el tiempo se volvían duras e inflexibles. Si ponías el nuevo vino en las odres viejas y desgastadas, éstas reventaban y echaban a perder el vino.

Lo mismo nos ocurre a nosotros con nuestras vidas. **No podemos crecer y tener nuestra mejor vida ahora con una actitud y unas creencias antiguas.** Eso no puede albergar todo lo que tenemos que lograr, debemos deshacernos de lo viejo para darle paso a lo nuevo.

Tenemos que expandir nuestra visión, **concebir algo mejor en nuestra mente y creer que sucederá.**

Tengo un dicho, TODO ES ENERGÍA y la energía es MAGNÉTICA. Lo que te dices a ti mismo, tus creencias, la historia que te cuentas, tiene que ver más con tus niveles de energía que verdaderamente con lo que eres o no eres capaz de hacer. **Niveles de energía bajos equivalen a objetivos bajos.**

Muchas personas no tienen pasión por la vida porque sus objetivos son tan bajos que no les empujan a crecer, a expandirse, a salir de la zona de confort y prosperar. Por lo tanto, **lo primero que debemos hacer es subir los niveles de energía.**

¿Qué es aquello que podrías hacer durante los siguientes 36 meses y que te excita y motiva tanto que no podrías parar de hacerlo?

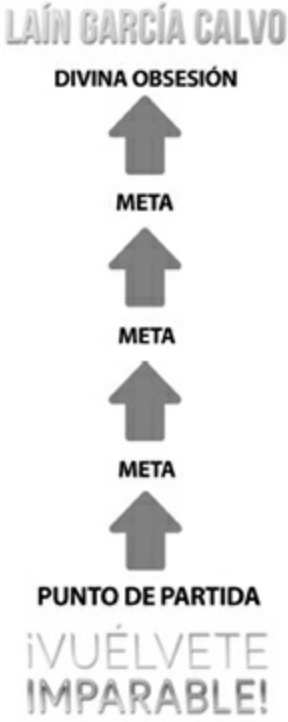
¿Qué tendrías que hacer durante los próximos 12 meses para asegurarte que en 36 meses has cumplido con esa visión?

Tu Divina obsesión debe ser como máximo a un plazo de 36 meses. ¿Por qué? Porque el mundo actual cambia muy rápido. Ya no podemos hacer planes a 20 años, ¡quizás dentro de 20 años lo que querías hacer ya ni exista!

Hace un tiempo, hubo un simposium en Estados Unidos dónde se juntaron las personas más exitosas e importantes del mundo, con el objetivo de determinar cual era el secreto para tener ÉXITO. Todos ellos dijeron varios puntos a tener en cuenta,

pero había un punto en común: **TODAS LAS PERSONAS DE ÉXITO TIENEN METAS MUY CLARAS Y LAS TIENEN POR ESCRITO.** Las personas que no tienen metas trabajan para aquellas que sí las tienen.

Necesitamos un "BLANCO" para que nuestro cerebro se enfoque y utilice todos los recursos para poder lograrlo. Nuestro cerebro tiene la precisión de un rayo láser, pero si no lo enfocamos actúa como una linterna, es decir, disperso.



Cualquier puede obtener lo que desea, siempre y cuando tenga una idea clara de lo que desea. El problema es que prácticamente el 90% de las personas tienen una idea difusa de lo que quieren, o ni siquiera saben lo que quieren.

Todo ser humano tiene en su interior lo que se conoce como el **MECANISMO DE FRACASO, que es aquél que nos mantiene en la zona de confort.** Este mecanismo lo que hacer es evitar lo difícil y complicado, manteniéndonos siempre en lo sencillo y fácil.

La única forma de evitar ese MECANISMO DE FRACASO es activando tu MECANISMO DEL ÉXITO, y éste está desencadenado por una META, concretamente por UN CLARO OBJETIVO PRINCIPAL, lo que yo llamo una DIVINA OBSESIÓN.

Cuando establecemos esa DIVINA OBSESIÓN, trazamos alrededor de ella pequeñas metas más elevadas que nos van sacando de la zona de confort y nos dirigen hacia ese CLARO OBJETIVO PRINCIPAL.

¿Por qué no establecemos metas?

La primera razón es porque las personas no se dan cuenta de la importancia de establecer metas. Esto es producto del entorno. Si tu entorno no establece metas, tú

tampoco lo harás. La segunda razón es porque no saben cómo hacerlo. No tienen una metodología concreta para establecer sus metas. Otra de las razones por las que no establecemos metas es por el miedo al fracaso y ser rechazado o ridiculizado. Por esta razón, es importante mantener tus metas en tu mente y tu papel, pero no discutas tus metas con personas al azar. Ellas te las criticarán y te darán todas las razones por las que no puedes conseguirlas.

Para muchas personas, el fracaso es tan doloroso que lo evitan a toda costa, y la manera de evitarlo es ni siquiera estableciendo metas. Si no tengo objetivos es seguro que nunca fracasaré.

Hablemos de lo que nadie quiere hablar…

¿Cuántas veces has fracasado en tu vida?

Una, quizás dos, ¡quizás miles!

¿Cuantos fracasos grandiosos has tenido?

Uno, dos, ¿Miles?

¿Y cuáles fueron las causas de estos fracasos?

Cuando hago esta pregunta en mis seminarios, las personas comienzan a enumerar una serie de causas. Quiero compartirlas contigo:

-Por falta de financiación.

-Por una mala economía.

-Por falta de confianza en uno mismo.

-Por poca motivación.

-Por culpa de mi equipo.

-Por no tener buen liderazgo.

-Por no estar en forma.

-Por mi mala salud.

-A consecuencia de mi edad.

-Mi pareja no me apoya.

-Después de mis hijos, ya no me queda más tiempo.

No existe persona muy exitosa en el mundo que no haya hecho esto antes:

FRACASAR MUCHO

La principal causa del éxito es el FRACASO. Si no has tenido grandes fracasos en tu vida o has tenido pocos fracasos, sólo significa algo: no estás jugando a lo grande. Tienes miedo.

Cuando me preguntan: “Lain, ¿cómo puedo tener más éxito en mi vida?”

Y siempre contesto lo mismo: “Empieza por duplicar tu tasa de fracasos”.

El coronel Sanders fue a más de 1.000 restaurantes intentando vender su receta de pollo frito inicial, antes de que uno le dijera que sí y creara el imperio de Kentucky Fried Chicken. Walt Disney presentó su propuesta a más de 150 bancos y todas fueron denegadas hasta que una decidió financiar su parque de atracciones Disney World. Thomas Alba Edison probó más de 1.000 maneras de crear la bombilla incandescente, hasta que lo logró. Y sí, no son ejemplos originales y quizás ya lo leíste antes, pero esa no es la cuestión, es esta: ¿LO APLICASTE YA EN TU VIDA?

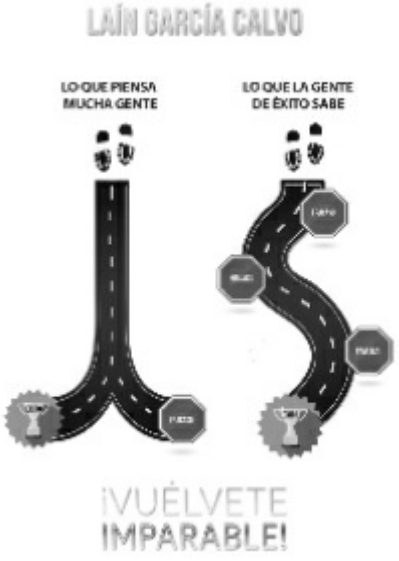
“Cuando la gente me cuenta que… ha esquiado todo el día sin caerse una sola vez… le sugiero que cambie de montaña”

Michael Bloomerg

Así que debemos entender que el éxito y el fracaso van de la mano. No hay nada de malo en fracasar si podemos aprender las lecciones que trae consigo y que nos ayudan a escalar hacia el éxito. De hecho, esas lecciones son imprescindibles y la mayoría de personas se las pierden porque evitan fracasar.

El temor al fracaso es una derivación de uno de nuestros temores principales, que es el MIEDO AL CAMBIO. Y ese mecanismo interior que trata de protegernos para garantizar nuestra supervivencia, nos sabotea una y otra vez. Así que para cualquier persona, el miedo al cambio les impide avanzar, a menos que se dirijan hacia una meta u objetivo superior, su DIVINA OBSESIÓN.

Pronto te pediré que escribas tu CLARO OBJETIVO PRINCIPAL en la vida, alrededor del cual estableceremos nuestras metas más pequeñas que nos ayudarán a escalar hacia el éxito. Para muchas personas, encontrar ese objetivo principal, esa DIVINA OBSESIÓN, es un problema porque dicen que “no saben lo que quieren”.



Con respecto a este punto, en mi experiencia, todas las personas tienen un ÁREA DE EXCELENCIA, es decir, algo en lo que destacan por encima de la media. Tu

debe estar construida alrededor de ese ÁREA DE EXCELENCIA.

¿Cómo identificar ese área de excelencia?

Existen algunos puntos claves que pueden ayudarte. Estos son:

-TU ATENCIÓN, TU INTERÉS, TU OBSESIÓN: ¿Qué capta tu atención normalmente? ¿Qué libros lees? ¿De qué hablas todo el tiempo? ¿Qué es aquello que no te cansas de mirar, de escuchar, de sentir?

¿Qué es lo que desde tu infancia ha llamado tu interés con más intensidad que el resto de cosas? ¿Sobre qué no te cansarías de aprender todo el tiempo y lo haces incluso cuando estás de vacaciones?

¿Qué es aquello en lo que no dejas de pensar, aquello que te absorbe completamente?

-TUS TALENTOS: ¿Qué es aquello en lo que destacas naturalmente? ¿Cuando hablas de qué tema la gente se te queda escuchando todo el tiempo? ¿Qué es aquello que se te da bien?

-TUS 5 VALORES MÁS IMPORTANTES: ¿Qué es lo que más valoras en tu vida? ¿En qué más crees?

-TUS 3 METAS MÁS IMPORTANTES EN TU VIDA: ¿Cuando te pregunto esto, qué es lo primero que te viene a la cabeza?

-SÓLO TE QUEDAN 6 MESES DE VIDA: ¿Qué harías? ¿Qué dejarías de hacer?

Escribe a continuación de qué podría tratarse tu ÁREA DE EXCELENCIA:

_____

Todo el mundo desea algo. Tú y yo no somos excepciones. Pero **para lograrlo necesitamos tener ambición, determinación e iniciativa**. Es mucho más fácil si **DESCUBRES TU PASIÓN y luego la conviertes en una DIVINA OBSESIÓN.**

Pero, ¿cómo desarrollar ambición si no se tiene o se asocia a la palabra ambición un significado negativo? ¿Cómo tener determinación si somos dudosos y cualquier cosa nos hace cuestionar nuestros deseos o nuestra habilidad para lograrlos? ¿Cómo desarrollar iniciativa si cualquier cosa me detiene y nunca encuentro el momento para empezar o para continuar lo que ya empecé y no dejarlo a medias?

Acabas de encontrarte con tus sueños, tus anhelos, pero, ¿vas a ser imparable hasta lograrlos?

Todas esas preguntas me las han hecho personas de todas las clases sociales y de todas las culturas: líderes políticos, religiosos, amas de casa, trabajadores, empresarios, deportistas, presentadores de televisión, artistas, madres, padres,

hermanos, profesores, estudiantes, etc. Solamente después de continuos estudios y experimentos descubrí las razones que están tanto del éxito como del fracaso… y también descubrí algo más: cómo lograr que aquellos que ya fracasaron logren también triunfar.

Es bien sabido que cuanto más das más recibes y que se multiplican tus bendiciones cuando las repartes con los demás. Voy a compartir contigo en estas páginas lo que descubrí para que tú también logres tener éxito, más si ya lo tienes, o el éxito de tu vida por mucho que hayas fracasado anteriormente. Y se por experiencia que si tú emprendes este viaje conmigo a través de estas páginas también **serás capaz de volverte imparable y lograr los anhelos más profundos de tu alma y de tu corazón.**

Así que lo primero que tenemos que hacer es ordenar nuestros pensamientos y enfocarlos en un sólo punto. Todo es energía y la energía es creadora. Allá dónde enfoques tu atención habrá creación. Como los rayos del sol pueden quemar una hoja si se los enfoca en un solo punto a través de una lente. Debemos colocar una lente que enfoque nuestra atención en nuestros deseos hasta que los haga arder.

Primero **debemos encauzar nuestros pensamientos hacia una meta** o deseo, después deberemos **aprender a gestionar nuestras emociones** para que nos apoyen en la consecución de nuestro deseo y por último tomar una decisión de que lo vamos a lograr y **eliminar el resto de posibilidades mientras tomamos acción masiva.** Pues una decisión sin una acción es una mentira.

Revisando lo que escribiste anteriormente, tu área de excelencia.

¿Es tu meta, tu objetivo, una divina obsesión?

¿Y qué es una divina obsesión?

Ocurre cuando tu meta te absorbe, se enamora de ti y tú de ella, y no dejas de pensar en ella a todas horas. ¿Te suena de algo? ¿Alguna vez te has levantado pensando en alguien, te has acostado pensando en alguien, has comido, paseado, y todo pensando en alguien? Sí, ¡el enamoramiento!

Cuando estás enamorado no necesitas comer, dormir, descansar porque sencillamente, ¡estás lleno de energía, pasión y vitalidad! Estudiando la biografía de Conrad Hilton, conocido por ser "el más grande hotelero del mundo", me di cuenta que ese hombre alto, de una vitalidad desbordante y energía fuera de lo normal, comía hotelería, bebía hotelería, pensaba hotelería y ¡hasta soñaba con hoteles! ¡Ese fue el gran secreto del éxito grandioso de Conrad Hilton!

Lo mismo ocurre cuando tu objetivo se convierte en una divina obsesión. Es algo que corre por tus venas. Lo respiras, lo ves, lo sientes, lo oyes, lo hueles, lo tocas y se vuelve una segunda piel para ti.

Para progresar debes concentrarte más en lo que das que en lo que recibes. **Es la ley**

del retorno, recibes lo que das. Entrégate a tu pasión.

Esto sucede cuando tú y tu propósito os volvéis uno sólo. No hay separación. No es mi meta y mi vida, sino que tu meta es tu vida y construyes tu imperio alrededor de ella. Todo se acopla alrededor para que pueda encajar con ella, y de pronto, tus circunstancias, tu familia, tu pareja, tus amigos encajan perfectamente con tu propósito. Ya deja de volverse un obstáculo a superar, te quitas las resistencias, y sencillamente, fluyese hacia ello con determinación y constancia.

¿Se parece esta descripción a algo que hayas escrito arriba?

Si tu propósito no te emociona, entonces cambia de propósito, porque la energía proviene de la emoción y TODO en la vida es ENERGÍA. **DESCUBRE TU PASIÓN,** di no tienes energía cualquier cosa te detendrá. No lo lograrás. Y puedes lograr la energía de manera extrínseca. Con cafés, con una buena alimentación, un buen estilo de vida, incluso con drogas. Pero ninguna de ella será sostenible más que la energía que fluye desde tu interior y conectas con ella a través de tu propósito. **Muchas personas no logran sus objetivos porque no están en su propósito real**, no crean un Divina Obsesión. O eliges tu una meta de vida que te enamore y te apasione, o ella te elegirá a ti; o lo que es peor, alguien la elegirá por ti.

Un día, estaba en mi habitación de la Universidad y comencé a pensar en mi vida. No estaba satisfecho del todo. Por mucho éxito que hubiera acumulado, no me sentía feliz.¿Qué había hecho que yo nadara y estudiara en esa universidad?

Cuando entrenaba y estudiaba en la universidad, me di cuenta de que a pesar de que me esforzaba muchísimo, no lograba el nivel de resultados que quería. No significa que no lograra resultados extraordinarios, pero no eran ni de lejos los que yo me planteaba, y además me costaba muchísimo esfuerzo lograrlos. Siempre tenía sensación de pérdida. Sentía que perdía tiempo, energía y que en ese esfuerzo descomunal por lograr mis metas, quedaban muchos cadáveres en el camino. Amigos, familiares, pareja, etc. ¡tenía que renunciar a lo que quería para obtener lo que no tenía! ¡Y no valía la pena!

Pronto empece a cuestionarme el por qué hacía lo que hacía y como el primer paso para el cambio es la conciencia, comprendí qué me había llevado a esa situación.

Lo primero que me cuestioné era la natación. ¿Era realmente una divina obsesión para mí? ¿Era un propósito o era algo impuesto?

Descubrí que en mis inicios yo no quería nadar. De hecho, empecé a nadar en la escuela de natación porque mi hermano pequeño era buenísimo. Lo ganaba todo y yo apenas ganaba nada. A mi hermano rápidamente lo incluyeron en el equipo de natación, mientras que a mí no me admitían porque no se me daba bien. Por no generar un ambiente de celos negativos entre mi hermano pequeño y yo en casa, mi madre fue a hablar con la monitora para que me aceptaran en el equipo también a mí.

Desde ese día para mí era un suplicio ir a entrenar. Me costaba horrores y se me daba mal, aunque poco a poco fui teniendo más éxito. A base de esfuerzo y constancia obtuve resultados. Pero, ¿por qué me esforzaba tanto?

¿Quería ganar medallas?

¿Quería superarme?

¡No!, Nada de eso.

¿Qué pasó entonces?

Cuando íbamos a competiciones y mi hermano lo ganaba todo y yo no, subía a la cafetería dónde estaban mis padres y los padres de mis amigos, y esperaba que me dirigieran la palabra diciéndome lo bien que lo había hecho, pero… ¡Sólo hablaban de mi hermano!

Así que asocié mucho dolor al hecho de no lograrlo, pues no obtenía el reconocimiento y el amor de mis padres. Sin embargo, cuando ganaba, la gente hablaba de mí, mis padres incluidos, y asociaba un inmenso placer a ese hecho.

Para evitar el dolor, y ganarme el placer del reconocimiento y el amor de mis padres y de sus amigos, comencé a esforzarme más y a tener mejores resultados.

Pero…

No lo hacía por propósito, ¡lo hacía por reconocimiento y amor!

Siguiendo con mi objetivo de entender por qué hacía lo que hacía llegué a más conclusiones.

Me cuestioné también si el amor de mis padres tenía que ver con el reconocimiento y con ganar medallas. Esa era mi creencia, pero ¿era cierta? Asociaba el hablar de mí al reconocimiento y el reconocimiento al amor. Pero esa creencia me estaba destruyendo, porque me llevaba a hacer siempre lo que no quería para intentar agradar a los demás.

Así que allí estaba yo, en mi habitación de la universidad, cuestionándome si realmente nadar era o no mi propósito y preguntándome porque siempre me había costado tanto entrenar.

Pronto descubrí que, efectivamente, siempre era el último en tirarme al agua antes de todos los entrenamientos, y también era el primero en salir cuando ya habíamos terminado. Realmente ¡no me gustaba estar allí!, pero lo seguía haciendo porque había asociado un enorme placer al nadar y ganar porque así obtenía el reconocimiento de las personas que amaba. ¡Y eso me hacía sentir amado!

Cuando me cuestioné el deporte, algo que había estado toda mi vida presente desde los seis años, también me pregunté si la carrera que estudiaba era fruto de esas malas asociaciones internas.

Estaba estudiando “ciencias de la actividad física y el deporte”, pero ¿por qué? ¿Era

mi pasión? ¿O simplemente era una derivación de ese mal camino que había tomado?

Efectivamente, llegue también a ciertas conclusiones.

Para entrar en la Universidad, tuve que obtener becas, pues era un centro privado muy costoso que en ese momento no me podía permitir. Afortunadamente, hubo un hombre que me ayudó económicamente, un ángel en la tierra, pero que se convirtió en el único motivo por el que seguía estudiando.

Me sentía en la obligación moral, en el deber, de ser uno de los mejores de la clase para justificar su ayuda económica. Pero una vez más, no lo hacía por mí, ¡lo hacia para obtener el amor de los demás!

Fue entonces, cuando tomé conciencia de por qué hacía lo que hacía, cuando **tome una DECISIÓN que lo cambió todo para siempre.**

Ya había visto a uno de mis mentores en uno de los eventos, y eso me hizo estremecer. Cuando pensaba en ello, suspiraba mientras imaginaba cómo iba a transformar la vida de millones de personas haciendo lo que amaba. Me imaginaba una vida de abundancia en todos los sentidos, y viajando por todo el mundo compartiendo esta información con millones de personas. ¡Eso sí era una DIVINA OBSESIÓN!

Así que me armé de valor, y dejé todo, la Universidad a falta de 7 asignaturas para acabar y la natación, después de 22 años dedicado al Alto Rendimiento; para emprender el viaje más apasionante de mi vida, **el viaje hacia mi propósito de vida a través de mi divina obsesión.**

Dime si esta meta que te marcaste te hace suspirar al pensar que algún día la alcanzarás. Dime si ese resultado final que persigues es tan grande y grandioso que valdrá todo el esfuerzo que vas a tener que hacer a partir de ahora.

Si no puedes decirme esto, cambia tu PROPÓSITO.

Tu vida debe estar fijada a un propósito superior, algo más grande que ti mismo, algo que si a media noche te sacudieran y te despertaran de golpe, preguntándote cual es tu DIVINA OBSESIÓN , fueras capaz de decirlo inmediatamente.

Cuando encuentras tu DIVINA OBSESIÓN, que es TU PROPÓSITO DE VIDA, obtienes también tranquilidad. ¿Cuántas veces has dudo si tomaste la decisión correcta? ¿Cuantas veces te costó dormir pensando que tu decisión no había gustado a tus seres queridos? ¿Cuantas veces dudaste de ti mismo y de si estabas en el camino correcto?

Cuando encuentras tu divina obsesión, se disipan las dudas. Obtienes tranquilidad porque sabes que estás decidiendo bien, es lo que tienes que hacer, aunque no a todo el mundo le guste lo que haces. Tu única pregunta es ¿me acerca esto o me aleja de mi divina obsesión? Este es el punto del mapa al que te diriges. Cuando te sientas perdido, todo lo que tienes que hacer es enfocarte en tu divina obsesión. Eso te dará

de nuevo dirección y confianza. Ese será tu punto de referencia para que no te vuelvas a sentir deshubicado.

Muchas personas fallan porque su propósito no es lo suficientemente estimulante. Si el final no es atractivo, ¿para que vas a empezar? Pero más aún, si el final no te estimula lo suficiente, cualquier impedimento te hará abandonar.

Hay que ser tonto para pensar que no habrán impedimentos. Los habrá y muchos. Pero ¿qué más da? ¡Vuélvete Imparable!, diseña un PROPÓSITO lo suficientemente grande y estimulante, que te impulse a ir más allá de tus limitaciones y te haga tomar acción masiva cada día, porque sabes que cuando lo logres, todo habrá "valido la alegría"!!!

Aristóteles decía: "Tu llamado se encuentra donde tus talentos y las necesidades del mundo se encuentran". ¿Qué quería decir Aristoteles con esto?

Tu DIVINA OBSESIÓN te dará FELICIDAD y ABUNDANCIA SOSTENIDAS. Siempre y cuando hagas de tu pasión una profesión, que esté enfocada en ayudar a los demás, en darles un servicio o en solucionar algún problema. Si haces de tu DIVINA OBSESIÓN un negocio que solucione problemas, recibirás abundancia económica. Si tu DIVINA OBSESIÓN consiste en ayudar a los demás en obras sociales, recibirás amor en abundancia, pero no compensación económica. Si tu DIVINA OBSESIÓN está enfocada en ser el mejor padre de familia, vas a tener una gran satisfacción cuando veas a tus seres queridos prosperar y estar bien, pero eso no afectará a tu profesión o tu negocio.

Lo que quiero decirte es que el enfoque de tu DIVINA OBSESIÓN te dará lo mismo de vuelta, pero multiplicado. Si uno planta tomates, ¿qué recoge? Tomates. Lo malo es plantar tomates y esperar recoger peras. Si tu DIVINA OBSESIÓN está enfocada a tu profesión o a un negocio, recibirás abundancia económica. Podrás también donar cantidades económicas más grandes. Pero si tu DIVINA OBSESIÓN está enfocada en servir a tu familia, no esperes recoger a cambio abundancia económica. Recibirás abundancia en amor porque es lo que has plantado.

Muchas personas creen que por el hecho de ser buenas personas, recibirán millones y millones de dólares. No es cierto. Recibes en función del valor que aportas y en la misma línea en la que das. Si das amor, recibes amor y puedes dar más amor. Si das servicios o productos en tu negocio o como trabajador, recibes en función del valor que aportas, y podrás dar más en esa misma línea también.

Tu divina obsesión te entregará una facultad: la perseverancia. Cuando amas lo que haces, perseveras a pesar de las dificultades. Y por cierto, crea ese hábito: LA PERSEVERANCIA. Nada en el mundo puede reemplazar la perseverancia. **El planeta está lleno de fracasados con talento y con estudios.** Nada de eso garantiza el éxito, excepto la perseverancia. **Cuando una persona tiene determinación, ¡eso impresiona!** Una vez hayas determinado cuál es tu divina obsesión, ¡no aceptes

jamás un no por respuesta! ¡Nunca pares hasta lograrlo!

¡NUNCA ACEPTES UN NO POR RESPUESTA!

La mayoría de las personas exitosas podrán reconocer que, mirando atrás en el tiempo, si hubieran abandonado cuando tuvieron la tentativa, jamás hubieran logrado cumplir sus sueños. Se hubieran perdido el éxito que les esperaba.

Para crear tu "ideal de vida", tu divina obsesión, **nunca tengas en cuenta tu estado actual, tus estudios, tu edad o tus fracasos anteriores.** No dejes que nada de eso afecte a tu decisión de quién quieres ser. La historia está llena de casos que demuestran que esos puntos no son ningún factor determinante.

Recuerda estos puntos antes de empezar:

MIS SUEÑOS SON MÁS FÁCILES DE CUMPLIR DE LO QUE YO CREO

Y también aprende que:

LA PRIMERA CAUSA DEL FRACASO ES ABANDONAR DEMASIADO PRONTO

Con respecto a esta última afirmación, quiero compartir contigo una historia que leí en uno de mis libros favoritos de Napoleon Hill.

Un hombre fue presa de la "fiebre del oro" y se fue al oeste de Estados Unidos a cavar y hacerse rico. Consiguió su licencia y empezó su cometido. Tras varias semanas, obtuvo la recompensa de descubrir una veta de este preciado anhelo. Necesitaba maquinaria para extraerlo, así que tapó la mina, volvió a casa y les habló a sus familiares y vecinos sobre su descubrimiento. Entre todos reunieron el dinero para adquirir la maquinaria y regresó a la mina para seguir trabajando.

Extrajeron de la cantera un primer carro de oro y lo enviaron al fundidor, y el resultado fue que comprobaron que ¡tenían una de las minas más ricas de Colorado! Solo un poco más de oro y pagarían sus deudas, y a partir de ese momento todo serían grandes ganancias.

Empezaron a excavar, y el hombre estaba entusiasmado, hasta que… ¡la veta del preciado mineral desapareció! Habían llegado al final, y el oro no estaba. Siguieron perforando una y otra vez, pero sin ningún resultado.

Finalmente decidieron claudicar. Vendieron la maquinaria a un chatarrero por varios centenares de dólares y tomaron el tren de regreso a casa. Algunos chatarreros son ingenuos, pero no era éste el caso. Llamó a un ingeniero de minas para que la examinara e hiciera unos cálculos. El ingeniero le explicó que el proyecto había fracasado, porque los dueños no estaban familiarizados con las "vetas falsas". ¡Sus

cálculos indicaban que la veta se hallaba exactamente a un metro de dónde aquél hombre había abandonado! Y es exactamente allí, ¡dónde la encontraron!

Aquél chatarrero, extrajo millones de dólares de aquella mina, porque fue lo suficientemente inteligente para pedir consejo a un experto antes de rendirse. Esta es la importancia de un mentor o de tener un buen modelo. El fracaso es un mentiroso que se deleita haciéndote tropezar, cuando estás a punto de lograr tu gran éxito. ¡NUNCA TE RINDAS!

Y sí, como el chatarrero que se hizo millonario, consigue un MENTOR.

La disciplina a la que te entregas cuando vas a escribir tu divina obsesión, es el primer paso para su realización. No lo digo sin sentido. Cuando escribes tu objetivo lo haces concreto. Pasas del caos de la mente al enfoque en un sólo punto. Escribir el objetivo es hacer un primer gesto, un primer paso, el primer compromiso. Toda maratón empieza por un primer paso, y al hacerlo, rompes la inercia, rompes la pereza y cómo el 3% de los estudiantes en el estudio de la Universidad de Harvard, te posiciones para la gran victoria final.

Existen **dos tipos de personas: las que son buenas creando su vida y las que son buenas criticando la vida de los demás.** Cuando no estás creando tu vida, entonces estás pendiente de la vida de los demás.

Imagina lo que sería, saber en todo momento que estás haciendo lo correcto. ¿Cómo te sentirías si tuvieras e tu interior ese sentimiento de certeza de saber que estás en el camino correcto? ¿Qué experimentarías si tuvieras la certidumbre de sentir que lo vas a lograr? ¿Cómo sería sentirte confiado, poderoso, ubicado en tus decisiones?

Tu destino está usualmente atado a aquello que te apasiona. ¿Qué te hace sentir más vivo, más seguro, más entusiasmado en tu vida?

La fuerza no proviene de la capacidad física, sino de la voluntad del alma. Cuando haces lo que más, una extraña fuerza interior se apodera de ti. Entonces sientes que tu vida no es trabajo, sino dedicación.

Piensa en algo que te estimule de verdad. Algo que te ponga las pilas. Algo que sólo de pensarlo te empodere. ¿Qué es? Piensa en aquello a los que vas a entregar tu vida, aquella meta superior, ese claro objetivo principal.

Imagina que te doy ahora mismo una gran píldora que te permitirá lograr CUALQUIER COSA EN LA VIDA. Sin límites, lo que tú desees de verdad. ¿Qué gran cosa te atreverías a soñar si supieras que no ibas a fallar? Se te garantiza éxito seguro, absoluto, ¿qué sería?

ESCRIBE AHORA TU DIVINA OBSESIÓN:

¿Cómo te sentirás al lograrlo?

Escríbelo. Adelántate al futuro y escribe las sensaciones que tienes al haberlo logrado.

ESCRIBE LAS EMOCIONES QUE TUVISTE AL LOGRARLO, ¿CÓMO TE SENTISTE?:

_____

Ahora, ¿cómo se transformó tu vida con ello? ¿Qué cambió? ¿Qué es lo que no vas a volver a tener en tu vida que ahora te atormenta, pero que cuando lo consigas ya nunca más sucederá? ¿Cómo se va a afectar positivamente tu vida, tu economía, tu salud, tus relaciones, tu trabajo? ¿Cómo afectará positivamente esto a tus seres queridos?

_____

Ahora es tiempo de hacerla concreta. Recuerda LA CLARIDAD LLEVA AL PODER. Necesitas que tu DIVINA OBSESIÓN tenga ciertos parámetros para que tu cerebro pueda cumplirlos. Comprueba que lo que has escrito en tu DIVINA OBSESIÓN concuerde con lo que pusiste en tu ÁREA DE EXCELENCIA.

Relee tu ÁREA DE EXCELENCIA y tu DIVINA OBSESIÓN. ¿Concuerdan? ¿Hay incongruencias? Revísalas hasta que concuerden.

¡MUY BIEN! ¡BUEN TRABAJO! Ahora re-escríbela, pon tu divina obsesión, con los sentimientos que tienes al obtenerla y cómo se transforma tu vida con ello, pero utiliza la regla de las “3 P” : Presente, Positivo y Personal. Escríbela en presente, hazlo personal (es decir, “yo soy”, o “yo” delante), en positivo (no escribas lo que no quieres, sino siempre lo que sí quieres).

Re-escríbela ahora:

_____

¡FANTÁSTICO! Y… algo más. Debes hacerla específica.

Ponle fecha. En mis eventos siempre les digo a la gente que cuando lo soñamos es magnífico, si lo imaginamos es excitante, pero sólo cuando le ponemos fecha se vuelve real.

¿En cuanto tiempo quieres lograrla? Escribe tu fecha máxima.

_____

¿Cómo sabrás si ese día lo lograste? Pon cifras, números, algo con lo que puedas medir el resultado. No es lo mismo decir quiero ser rico, que decir quiero 50.000.000 de dólares netos en mi banco antes del 31 de diciembre del año 2017.

Especifícala más y escríbela:

_____

_____

Y ahora, que entregarás a cambio. ¿Cuantas horas al día estás dispuesto a dedicarle para lograrlo?

_____

Ahora observa todo lo que has escrito. ¿Es coherente?

Si no lo es, modifícalo hasta que lo sea. Si ya lo es, ahora re-escribe tu DIVINA OBSESIÓN bien específica, medible, en tiempo y con los sentimientos asociados, cumpliendo con las 3 P's (Presente, Personal, Positivo):

_____

Ahora, ¿cómo convertirlo realmente en una magnífica obsesión? Escríbela en varios lugares. Manténla a la vista. Y sobretodo, tenla bien presente todo el tiempo. La energía va dónde va el pensamiento.

Conrad Hilton, fundador de los hoteles Hilton, tuvo un sueño. Cuando era joven, en la década de 1930, vio un artículo sobre el hotel Waldorf Astoria en al ciudad de Nueva York. El artículo decía que ese hotel era el más famoso del mundo e incluía bonitas fotografías.

Conrad nunca había visto nada parecido. Era luminoso, grandioso, maravilloso. Conforme iba leyendo el artículo, una semilla se instauró en su corazón: algún día él sería dueño de ese hotel. Parecía una falacia, imposible, si apenas podía pagar su renta. Él pudo haber renunciado al sueño, sin embargo permitió que esa semilla echara raíces en su interior.

No parecía posible, pero él mantuvo su visión delante de su vista. Recortó las fotografías del hotel y la puso bajo el cristal de su escritorio. Cada día estuvo viendo esa fotografía durante un año, dos años, 10 años…

Dieciocho años después, su empresa pudo comprar 250.000 acciones de Waldorf Corporation, y con ese trato, él se convirtió en el dueño del hotel más famoso del mundo. Querido lector, lo que mantengas delante de tu vista, hacia eso avanzas. ¡Mantén TU DIVINA OBSESIÓN a la vista!

Conocí un hombre de negocios que tenía la meta de construir un edificio para su empresa. Compró un ladrillo, el mismo tipo de ladrillo que iba a utilizar para su edificio, y lo puso delante del escritorio. Cada vez que lo mira, se está moviendo hacia su meta.

Si eres soltero y buscas una relación, pon el álbum de fotografías delante de ti. Si tu deseo es tener una nueva casa, pon el llavero enfrente de ti. Deberías tener tu casa, tu despacho, todo tu espacio cubierto con fotografías y frases que te inspiren a alcanzar TU DIVINA OBSESIÓN.

La Divina Obsesión hará que no te rindas. Es muy importante tenerla clara porque recuerda: "La Claridad lleva al Poder". Y ahora, no dejes que nada ni nadie te distraiga. Si tienes que saltar sobre una rana, no la mires demasiado. Si tienes que saltar sobre varias ranas, salta primero sobre la más grande. Lo que significa que no te lo pienses, hazlo, y elige bien tus prioridades, ¡salta sobre la rana más grande!¡Salta sobre tu DIVINA OBSESIÓN!.

¿Creías que aquí había terminado todo? ¡Por supuesto que no! Ahora coge tu DIVINA OBSESIÓN y multiplícala por dos. Decía Azim Premmii, multimillonario Hindu y filántrope, que "Si las personas no se ríen de tus metas, es porque son demasiado pequeñas". Si le contaras a tus amigos cual es tu propósito, ¿de reirían de ti? Hazlo a lo grande.

Un maestro quería enseñarles una lección especial a sus alumnos, y para ello les dio la oportunidad de escoger entre tres exámenes: uno de cincuenta preguntas, uno de cuarenta y uno de treinta.

A los que escogieron el de treinta les puso una "C", sin importar que hubieran contestado correctamente todas las preguntas. A los que escogieron el de cuarenta les puso una "B", aun cuando más de la mitad de las respuestas estuviera mal. Y a los que escogieron el de cincuenta les puso una "A", aunque se hubieran equivocado en casi todas.

Como los estudiantes no entendían nada, el maestro les explicó:

- "Queridos alumnos: permítanme decirles que yo no estaba examinando sus conocimientos, sino su voluntad de apuntar a lo alto".

¡Apunta más alto!

Multiplica por dos tu DIVINA OBSESIÓN y re-escríbela:

_____

¡Muy buen trabajo!

¡Felicidades! Ya tienes dirección. Espero y deseo que ya tengas claridad. La claridad lleva al poder. Te permite tomar mejores decisiones y no desviarte del

camino.

De todas formas, entiendo que a veces es difícil hacerlo sólo. Si lo deseas, puedo ayudarte. Entra en www.laingarciacalvo.com y en el apartado de coaching, consigue una cita privada conmigo para trabajar en tu DIVINA OBSESIÓN. Vale la pena de verdad invertir en esto, no hay nada que frustre más que no tener seguridad ni claridad.

Dale al código QR si deseas tenerme como MENTOR:

Sin embargo, existe un punto clave que toda persona de éxito ha utilizado para obtener los resultados. Desde Rafa Nada a Rockefeller, la madre Teresa a Frank Sinatra. Todos ellos hacían algo diferente al resto de los mortales. Ese secreto que hizo que se volvieran tremendamente exitosos en sus respectivas áreas.

¿Cual es el punto clave para el éxito?

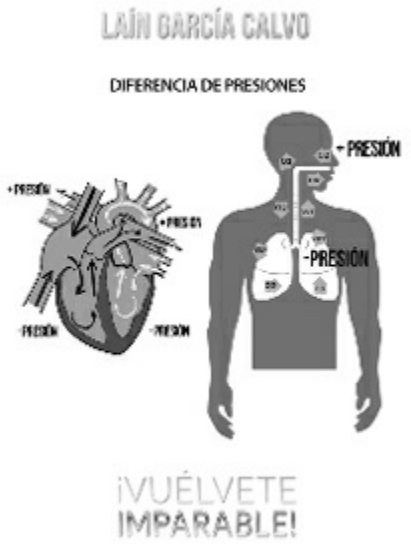
Te veo en las siguientes páginas…

DIFERENCIAS DE PRESIONES

Todo en el Universo físico funciona por diferencia de presiones. Durante mis clases en la Universidad, aprendí muchas cosas interesantes acerca del cuerpo humano y de su comportamiento. Entre otras, aprendí que la sangre se mueve dentro del cuerpo por diferencia de presiones. Lo mismo ocurre con el oxigeno.

Cuando la presión dentro del corazón es superior a la de fuera, éste bombea la sangre hacia las arterias. Con el oxigeno ocurre lo mismo, cuando la presión atmosférica es superior a la presión interna del cuerpo, el oxígeno entra en los pulmones. Se distribuye por todo el cuerpo, y al transformarse químicamente a dióxido de carbono, aumenta la presión interna. De pronto la presión dentro del cuerpo es superior a la presión atmosférica, y el dióxido de carbono es expulsado al exterior.

¿Qué significa todo esto?



El mundo se mueve por diferencia de presiones y el ser humano no es una excepción. Nuestro comportamiento también está provocado por diferencias de presiones. Cuando la presión externa es superior a la interna, no actuamos. Por el contrario, aplazamos esa acción. Sin embargo, cuando la presión interna es superior a la externa, nos movemos a la acción.

¿Alguna vez te han dicho "haz esto" y no lo hiciste? O quizás lo hiciste pero sin entregarte en cuerpo y alma, sin tener tu mejor desempeño. Pero cuando la idea salió de tu interior, cuando de pronto quisiste algo con todos los poros de tu piel, encontraste la manera y te pusiste en acción inmediatamente.

Pongamos un ejemplo. El estudiante, sabe que tiene que estudiar para un examen, y a pesar de las presiones de sus profesores, sus padres, etc., no lo hace. Hasta que se acerca el día del examen, y sus propios motivos internos le hacen estudiar y, cuando esto ocurre, es capaz de hacer cosas sobrehumanas como pasarse varios días sin dormir o prácticamente sin descansar, encerrado en la biblioteca para poder aprobar ese examen.

Funcionamos por presión, pero la presión externa no funciona, o al menos, no lo hace durante demasiado tiempo. Y esa presión interna tiene que ver con nuestra psicología. Nuestros sistemas de creencias, nuestros pensamientos que actúan en conjunto con nuestras emociones, y que determinan cuando algo es o no importante y urgente para nosotros. **Esa presión interna es lo que llamamos INSPIRACIÓN.**

Esa es la diferencia entre MOTIVACIÓN y la INSPIRACIÓN. **La motivación es externa y no es duradera.** Sin embargo, **la inspiración es interna, y se mantiene en el tiempo.** Una meta u objetivo no se mantiene; pero TU DIVINA OBSESIÓN es eterna. Esto sucede porque la meta te motiva, pero la divina obsesión te inspira.

¿Por qué es importante que dure? Porque para lograr un sueño grande se requiere de mucho esfuerzo, **durante MUCHO TIEMPO**.

La inspiración viene de dentro. Son tus propios motivos para tomar acción y eso hace que tu cerebro esté de acuerdo en todas sus partes, y en colaboración con tu sistema nervioso, crea las formas para cumplir con el blanco que se ha marcado. Por lo tanto, **si queremos cumplir nuestro destino, alcanzar nuestra divina obsesión, es importante trabajar la inspiración, mucho más que la motivación.**

Por eso motivo, cuando un jefe trata de motivar a sus empleados con incentivos externos, como por ejemplo los económicos, sabemos que no es duradero. La motivación dura un tiempo, pero pronto desaparecerá y el jefe deberá volver a darles un aumento si desea mantenerla. Sin embargo, si conecta con los verdaderos motivos del empleado para hacer ese trabajo, si el empleado siente que está haciendo algo superior, que contribuye a mejorar su vida y la de otras personas, eso sí es inspiración; su desempeño mejorará y el jefe podrá subirle el sueldo, pero no como forma de motivación, sino como agradecimiento por su buen desempeño.

En el año 2012 tuve la oportunidad de conocer a 22 millonarios en un curso. Ellos subían al escenario y contestaban nuestras preguntas. Hubo algo que llamó mi atención. Todos ellos decían: “que tu meta no sea el dinero, sino cumplir con tu propósito” y añadían, “si persigues el dinero, se te escurrirá de las manos”. Y en ese momento no lo entendí bien, ahora sí. El dinero es una motivación, pero tu propósito es pura inspiración. Y cuando tu propósito es tu profesión, concéntrate en ella y el dinero será el resultado por el trabajo bien hecho.

Entonces, ¿de dónde sale la inspiración?

Básicamente, de tu psicología. Por eso te dije “el 90% del éxito está en tu

psicología, y sólo el 10% en la técnica", porque **la psicología adecuada te lleva al desempeño correcto**. Los deportistas lo saben bien, estar en el estado emocional adecuado y tener el enfoque de pensamientos correctos antes de competir o a la hora de entrenar, es fundamental para alcanzar el mejor rendimiento. Y por mucho que entrenes, si no controlas tu psicología, no obtienes nada. En los negocios ocurre lo mismo, no es lo que sabes, sino lo que haces con lo que sabes, lo que determina tu éxito o tu fracaso. **Tu inspiración libera tu poder personal.**

Como te dije, para cumplir con nuestra divina obsesión, es necesario llegar al dominio y eso requiere TIEMPO y ESFUERZO concentrados. Necesitamos PERSEVERANCIA. Tu inspiración no sólo desatará tu poder personal para que empieces sin dilatarlo más en el tiempo, sino que conectará con tus fuerzas internas para que te entregues en cuerpo y alma, perseverando hasta lograrlo.

Para poder inspirarte y lograr tu divina obsesión necesitas concentrarte en 2 puntos. Estos son:

1) EL PUNTO CLAVE.

2) TUS RAZONES (tus PORQUES)

Por supuesto, habrá también un precio a pagar. Es grande el precio por seguir tus sueños, pero más grande será el precio que pagarás por no cumplirlos. Sin embargo, cuando tengas claros estos 2 puntos, no habrá precio que no estés dispuesto a pagar. En ese estado, quemarás tus barcos y serás IMPARABLE.

Ya tienes clara tu DIVINA OBSESIÓN, ahora toca conectar con TU PODER PERSONAL para inspirarte. Trabajemos entonces en TU INSPIRACIÓN. Estoy deseando compartirte los grandes secretos que encontré para mantenernos inspirados en nuestro camino hacia la divina obsesión.

¿Te imaginas lo que sería tu vida y que nuevas alturas alcanzarías con el tiempo, si fueras capaz de estar inspirado todos los días, independientemente de lo que suceda y de las circunstancias que tengas?

Nuevos incrementos, ascensos, patrocinios llegarán si eras capaz de inspirarte. ¡No puedo esperar más!

Prepárate para despegar…

LA MEJOR MANERA DE LOGRAR TUS SUEÑOS ES AYUDANDO A LOS DEMÁS A LOGRAR LOS SUYOS.

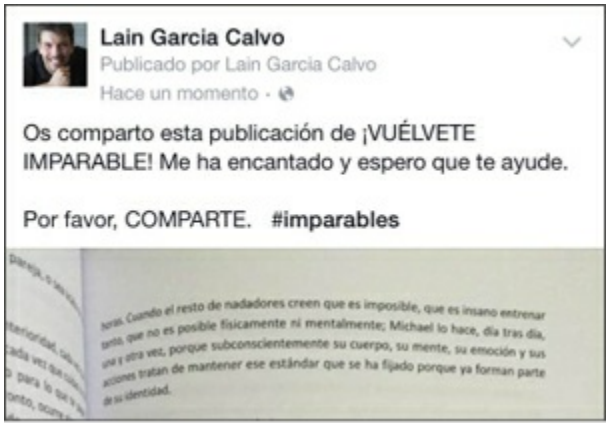
De tus 4 ACTIVADORES, tres de ellos consisten en mejorar la vida de los demás y de tus 6 necesidades básicas, 3 son de alma y de esas, 2 son para los demás.

El PROPÓSITO DEFINITIVO de nuestra vida es la CONTRIBUCIÓN. ¡Empieza por compartir tus inspiraciones con el mundo!

¿Qué es lo que más te ha gustado de todo lo que has leído hasta ahora?

¿Qué es lo que más podría ayudar a tus contactos, amigos y seres queridos?

Haz una foto a la página que más te haya ayudado y compártela en tus REDES SOCIALES con el hashtag **#IMPARABLES**



AYUDA A OTROS A ALCANZAR EL NIVEL DE ÉXITO QUE TÚ DESEAS.

DESATANDO TU PODER PERSONAL:

TU INSPIRACIÓN

1) EL PUNTO CLAVE

"La adversidad forma parte de la vida, y la manera en que estemos dispuestos a afrontarla podrá determinar nuestro futuro, y lo que es seguro, es que si nos enfrentamos a ella con determinación tendremos posibilidades de recuperarnos y salir triunfantes"

Pau Gasol

Escuché la historia de dos hermanos con vidas muy distintas…

Los dos tuvieron un pasado similar. Su punto de partida era el mismo. Su padre fue drogadicto, delincuente y terminó en prisión. Uno de los hermanos, corrió la misma "suerte", fue drogadicto, delincuente y terminó en la cárcel. El otro hermano, tuvo una "suerte" diferente.

Este segundo hermano, encontró su DIVINA OBSESIÓN. Montó un negocio millonario, encontró al amor de su vida y conectaron de una forma profunda. Tuvieron una relación extraordinaria dónde se amaban, respetaban, se escuchaban, tenían presencia, se cuidaban y se protegían el uno al otro. Tuvieron dos hijos maravillosos que eran líderes de sí mismos e inspiraban a todos sus compañeros a crecer y subir sus estándares. Esta familia contribuyó con el 10% de sus ganancias y marcaron una diferencia, no sólo en su familia, sino también en su comunidad.

A los dos hermanos, se les preguntó por separado la misma pregunta: ¿Cómo pudiste terminar así teniendo el padre que tenías?

Y los dos, por separado, contestaron lo mismo: ¿Qué otra cosa podría haber sido yo en la vida teniendo el padre que tenía?

Uno de los hermanos pensó: mi padre es así, este es mi pasado, estoy condenado a ello.

El otro de los hermanos pensó: gracias papá por enseñarme un modelo de cómo NO hay que hacer las cosas. Ahora voy a construir algo diferente y a arreglar este desastre.

Los dos partían del mismo lugar, pero no todos terminaron en el mismo destino. Uno entendió que su biografía no equivale a su destino, que el pasado no determina su futuro y que siempre podemos ELEGIR. Tu capacidad de elección en el momento

adecuado es la fuerza más poderosa para configurar tu destino. Ese punto clave en el que todo cambia, sin importan de dónde vengas.

Por inercia, los dos hermanos estaban encaminados a un mismo final. Lo que hizo que uno de ellos rompiera con su trayectoria fue **el PUNTO CLAVE,** que **actuó de catalizador para su transformación**, ese punto de quiebre que lo forzó a tomar decisiones distintas y crear un final distinto.

¿Cual es el punto clave que consigue darle la vuelta a las cosas? ¿Qué provoca ese PUNTO DE QUIEBRE en la mente de las personas?

Hace un tiempo, trabajaba con otras personas en mis eventos. Como te dije, son eventos de inmersión total, dónde a través de un proceso de coaching "en vivo", las personas rompen con sus patrones mentales y emocionales que les impiden avanzar. Mi mayor patrón limitante era creer que no podía hacerlo yo sólo. No digo que no necesitara equipo, sino que no podía hacer el evento en el escenario tantas horas yo sólo. En mi mente, creía que no tenía la capacidad de hacerlo, que mi cuerpo y mi mente no resistirían.

Creía aquello, porque uno de mis primeros mentores tenían a otros coach que colaboran con él, y hacían 2 o 3 horas cada uno. Ese era mi modelo porque era lo que había visto. Debido a esta creencia limitante, siempre me había juntado con otros coach para que dieran una parte del evento encima del escenario conmigo. Yo les pasaba el programa y ellos sólo tenían que dar su parte. El resto lo hacía todo yo. Organizar los equipos, el marketing, las ventas, crear el sistema, etc.

Tenía la creencia que no podía hacerlo sólo, hasta que fui a ver a Tony Robbins. Él tenía 55 años, y hacía eventos seguidos de seis días, sólo, sin más ayuda. Por supuesto tenía su equipo de técnicos, administrativos, organizadores, etc. pero encima del escenario, estaba él solo. Cuando vi eso, adquirí un nuevo modelo de comportamiento, y descubrí que si él podía, yo también.

En ese momento, tenía un ayudante en el escenario, que llevaba conmigo un año y medio trabajando. Él era vago, no trabajaba, tan sólo le gustaba aparentar pero no era un "hacedor", tan sólo un "hablador". Sus valores no eran buenos. Sus hábitos eran aún peores. Y sólo hacía que limitarme en mis acciones. Cuando proponía fechas para hacer eventos o conferencias, él siempre tenía viajes de ocio programados, vacaciones o simplemente no quería hacerlo. Yo tenía el sueño de llevar mi evento a más y más personas, y él sólo me limitaba porque prefería estar cómodo sin hacer nada.

Así que cuando descubrí que yo sí tenía ese poder personal dentro y lo vi en otros también, me convencí de que podría hacerlo solo, y lo hice. Al fin y al cabo, el evento lo había creado yo, yo era la fuente creadora de todo aquello, y tenía a alguien al lado que se estaba aprovechando, sin aportar nada más que discordia, malas formas y malos valores de los que me quería alejar.

Me armé de valor y le dije que su etapa conmigo se había acabado. Le deseé mucha suerte y continué con mi propósito de vida. Creía que él lo había aceptado bien, pero no fue así. ¿Y qué hizo? Comenzó a imitarme. Copiaba mis eventos, ponía las mismas fechas que yo para su evento, se llevó a parte de mi equipo engañándoles o prometiéndoles quimeras. Su nuevo equipo se dedicaba a despegar los carteles que colgábamos en las calles para promocionar mi evento y pegaban el suyo encima. Todo lo que yo hacía, automáticamente él lo imitaba.

Fue una etapa dura para mí, no te lo voy a negar. Sentía la injusticia de ver como una persona a la que le había enseñado todo, de pronto lo utilizaba en mi contra y quería aprovecharse de todo mi trabajo. Pero al lugar donde quiero llegar con todo esto, es que en lugar de hundirme, eso me incentivó. Algo se activo en mi interior y después de ese suceso, di un salto cualitativo en mi carrera profesional y en mi vida.

¿Qué había sucedido?

Como cuando era adolescente y me detectaron esa enfermedad, conecté con una fuerza en mi interior, **un PUNTO CLAVE que hizo que sacara nuevos recursos de mi interior para llevar lo que estaba haciendo a un nivel superior.** No podía creerlo, pero de pronto, me estaba pasando lo mismo. Me sentí renovado, con nuevas energías y algo me impulsaba a crecer más, a avanzar. Ese fue un PUNTO DE QUIEBRE en mi vida, y aprendí que en la vida, el villano nos hace héroes. Esa persona, que se aprovechaba de mi trabajo, de mi gente, y de todo lo que hacía, me convirtió en un héroe. Un héroe porque gracias a él, saqué los recursos que tenía dormidos en mi interior, y pude dar un GRAN SALTO en mi vida y en mi carrera.

Al cabo de pocos meses de haber sucedido eso, hice mi primer evento con más de 1.000 asistentes. Hasta entonces mis eventos habían sido de 200/ 300 personas. Ese fue mi PUNTO DE QUIEBRE, provocado por **ese villano que activó mi PUNTO CLAVE y desató mi PODER PERSONAL**, me convirtió en héroe. Fue un gran impacto en el mundo del crecimiento personal y, desde entonces, todos mis eventos son multitudinarios y llegamos a millones de personas en todo el mundo. Así que gracias a esa persona y su actitud deshonesta hacia mí, yo me convertí en quién soy, y no sólo activó mi poder personal, sino que conectó con mi gratitud, porque sin él, no habría podido dar ese salto.

Allí aprendí también **EL PODER DE LA CULPA EN POSITIVO**. Esto significa que todas **las dificultades traen escondidas una gran bendición y que si somos capaces de aprovecharlas, contienen la semilla de algo grandioso para nosotros**. Por lo tanto, si de todas formas culpamos a esos villanos, culpémosles también por todo lo que aprendimos gracias a ellos y en la personas maravillosa en la que nos convertimos gracias a sus enseñanzas.

¿Cual es entonces el PUNTO CLAVE?

Todo en la creación tiene una causa y un efecto. Todo. Las personas que no logran

resultados creen en la "suerte", pero las personas de éxito creen en la ley "causa y efecto". ¿En qué crees tú?

Cuando uno cree en la suerte, la atención se centra fuera de él. No tiene responsabilidad sobre lo que le sucede, pero tampoco tiene el control de sus circunstancias. Pero cuando uno es responsable, se da cuenta de que todos los efectos que ve en su vida (su nivel económico, sus relaciones, su salud, etc.) han sido engendrados por unas causas, a veces obvias, a veces invisibles a los sentidos.

Eso me preguntaba una y otra vez cuando estaba enfermo crónico. No dejé de preguntármelo hasta que hallé la respuesta…

Cuando busqué las causas que generaron mi enfermedad, tuve que remontarme a unos años atrás. Mis padres tenían dos negocios y prácticamente se arruinaron. Recuerdo una conversación que tuve con mi padre en el coche, no estaban ni mi madre ni mis hermanos, y como hijo mayor, me dijo que teníamos que cambiar de casa. Que tenían que cerrar uno de los negocios y que a partir de ese día tendríamos que "apretarnos más el cinturón".

Durante esa época recuerdo cambiarnos de casa 3 veces. No entendía nada. Me culpaba a mí, a mis padres, a la vida, a Dios por aquella situación. ¿Por qué me sucedía a mí? ¿Por qué a mí? ¿Por qué a mis amigos les iba todo bien y yo no podía disfrutar como ellos de comer fuera de casa, de ir la cine y poder vivir en la casa de siempre, dónde habíamos crecido? ¿Por qué a mí?

Recuerdo en mi cumpleaños, estábamos en nuestra "nueva" casa, y mis padres me regalaron un "reloj" de pulsera. Inmediatamente me eché a llorar, pues entendía el enorme esfuerzo que habían hecho para que yo tuviera un regalo. Mi madre me preguntó qué me pasaba, y no pude contestar de la emoción y la pena que sentía de que las personas más maravillosas del mundo, mis padres, estuvieran pasando por aquella situación tan dura. No entendía por qué a las buenas personas les suceden esas cosas. ¡No era justo!

Aquella situación fue tan dolorosa que sembró una semilla que trajo consigo frutos de maldición. Una enfermedad crónica. Soledad. Una depresión. ¡Y casi me cuesta la vida!

Pero también trajo consigo la semilla de mi mayor bendición. Y puedo decir que hoy en día tú estás leyendo este libro porque cuando tenía 13 o 14 años, sufrí una inseguridad tan grande hacia mi futuro que tomé la decisión de no dejar más mi vida en manos del destino. Aquél día tomé de la decisión de que iba a convertirme en el arquitecto de mi destino. Me comprometí a crear abundancia en mi vida y la de mi familia. No sabía "cómo", pero sabía el "qué" (abundancia) y también sabías mis "RAZONES" (mis padres y mis hermanos). En ese punto, empezó mi predisposición para VOLVERME IMPARABLE.

Sin embargo, faltaba un ingrediente más para lograrlo. No basta con querer algo y

tener suficientes razones para lograrlo. También necesitas que la situación que no quieres te duela lo suficiente. A menudo, ¡necesitamos un golpe del destino para reaccionar!

Durante esos meses en que estuve enfermo en casa, leí como unos 70 libros de crecimiento personal. Sin duda aquello marcó una gran diferencia en mi vida, pues somos transformados por la renovación de nuestras mentes, y aquellas lecturas llenaron mi mente de nuevas referencias que abrieron un nuevo campo de posibilidades en mi vida.

Como leer me había ayudado tanto, me prometí a mí mismo que un día escribiría un libro que ayudaría a millones de personas, y que además me ayudaría a crear abundancia también en mi vida y la de mi familia.

A pesar de tener claridad, y saber el por qué iba a hacerlo, nunca encontraba el momento perfecto. Siempre ocurría algo que dilataba la escritura. Cuando no era un campeonato, era un entrenamiento, cuando no era una chica que me gustaba, era estudiar para unos exámenes. Siempre ocurría algo que me impedía escribir y el resultado siempre era el mismo, mi sueño nunca se cumplía.

Pasaron los años, y seguía sin encontrar el momento adecuado, hasta que…

Salía con una chica que era una preciosidad. Al menos por fuera. Sin embargo, por dentro no estaba en su mejor momento. Pasaba por una depresión, y a pesar de mis intentos por ayudarla, ella cada vez se hundía más y más, y lo peor, arrastraba a cualquiera que estuviera con ella a ese estado depresivo, incluido a mí.

Un día, recibí una llamada de mi mejor amigo de toda la vida. “Tenemos que hablar”, me dijo. Y lo que vino después cambió el rumbo de mis destino para siempre…

Me dijo que unos días atrás, había invitado a mi pareja a su casa, y que no quería pero, se acostaron juntos.

Colgué el teléfono.

Arranqué a llorar. Corriendo, me fui a hablar con mis padres. No entendía. Esa noche no dormí nada. Llorando. Preguntándome. Mi cabeza daba vueltas confundida, preguntándose una y otra vez las mismas preguntas que le llevaban a las mismas respuestas. El dolor era insoportable.

Al día siguiente, me levanté y comencé a escribir aquél libro que nunca encontraba el momento para escribir. Aquél libro se llamó LA VOZ DE TU ALMA y se ha convertido en un BEST-SELLER y uno de los libros más vendidos en Redes Sociales en todo el mundo. Ese día fue mi mayor maldición, que contenía la semilla disfrazada de mi mayor bendición. Ese día comenzó mi PROPÓSITO DE VIDA, y el camino hacia la auténtica Abundancia y realización personal.

Aprende más de LA VOZ DE TU ALMA en este código:

¿Cual es tu bendición disfrazada?

Piensa en eso…

¿Qué desafío en tu vida podría contener la semilla de tu mayor bendición, si fueras capaz de darle un nuevo significado y aprovecharlo a tu favor?

¿Y qué nuevas alturas alcanzarías si lo pusieras en práctica?

Ese día convertí mi mayor dolor en mi mayor bendición. De pronto conecté con la insatisfacción de mi infancia, viendo a mis padres sufrir, mi enfermedad, mi soledad, mis dudas, mi depresión; y transformé esa insatisfacción en pura inspiración que me impulsó a actuar. Aquél día ya no tenía excusas. Ya no dilaté más el momento. Mi momento fue "AHORA".

Y este es el PUNTO CLAVE para el éxito:

ES LA CAPACIDAD DE CONVERTIR TU MAYOR DOLOR EN TU MAYOR BENDICIÓN

De pronto, no lograr mis sueños me produjo un inmenso dolor. Comencé a valorar mi vida y por primera vez me puse en primer lugar. Tanto tiempo ayudando a mi pareja a salir de su depresión, sin darme cuenta que yo me había metido en una también. **Llevaba tanto tiempo intentando ayudar a los demás o satisfaciendo sus necesidades, que me había olvidado de la persona más importante a quien tenía que ayudar: YO.**

Aquél día aprendí a amarme a mí mismo primero. Entendí que no podemos entregar al mundo lo que no tenemos. Mi chica me enseñó que cuando tenemos amargura en nuestro corazón, amargamos todo lo que tocamos. Ella estaba mal, y por tanto, engendró mal.

Yo sufrí ese mal, y me prometí a mi mismo que tenía que ser mi mejor versión si quería realmente ayudar a los demás. Y que no iba a poder ser fuente de inspiración y bendición para nadie si yo no estaba feliz, contento y tenía toda la abundancia del mundo para poder compartirla con mis seres queridos.

"Hay 2 tipos de dolor: uno es el que te hace daño, el otro es el que te cambia"

Lain Garcia Calvo

Ese dolor me llevó a crear abundancia y bendición en mi vida, para poder ayudar a

los míos y a todas las personas con las que entrara en contacto. Aprendí que de una misma fuente no pueden brotar dos aguas. Que una fuente de aguas contaminadas, contamina a todo aquél que bebe de ella; pero que si me convertía en una fuente de agua pura, bendeciría a todo aquél que bebiera de mí.

Ese día aprendí a trasformar el dolor en mi aliado, **aprendí que el dolor era EL PUNTO CLAVE para cambiar mi vida** y cómo en el caso de los fracasos, en lugar de evitarlo, lo abrazaba.

Creo que todos tenemos un diamante en nuestro interior que sólo necesitamos pulir. Un diamante es una roca, sometida a mucha presión, y ésta cambia la química de la roca, convirtiéndola en una piedra preciosa. El dolor es la presión que pule nuestro diamante.

El diamante simboliza nuestra vida hecha obra de arte. Cumplir nuestros sueños. Todo el mundo tiene la potencialidad para convertirse en diamante, pero no todo el mundo soportará la presión. Cada dificultad, cada dolor, cada sufrimiento son esa presión que necesitas para convertirte en diamante. Y donde la mayoría abandona o dan la vuelta, el ganador sigue adelante, aprovecha el dolor para avanzar con más fuerza, y cambiar la bioquímica de su mente, de sus emociones y de su cuerpo para convertirse en la mejor versión de sí mismo de todos los tiempos.

Querido lector, todo lo que hacemos en nuestra vida es para evitar lo que nos duele o acercarnos a lo que nos gusta. Estas son las mayores fuerzas del ser humano. Asociamos dolor a lo que no nos gusta y tratamos de evitarlo. Pero también asociamos placer a lo que nos gusta y tratamos de obtenerlo.

Piensa en alguna situación en la que te sentiste extremadamente motivado por alcanzar algo. Tan motivado que te hizo hacer lo que fuera necesario, pues no lograrlo te produciría un inmenso dolor.

Nuestro cerebro es un perfecto mecanismo que evalúa en todo momento estas dos posibilidades. Piensa en algún momento en que decidiste postergar las cosas. Lo pospusiste porque emprender aquella acción te provocaba dolor inmediato, o quizás te fastidiaba o simplemente tenías miedo a las consecuencias.

Pero, cuando las consecuencias de no hacerlo son mayores a las de hacerlo, entonces nos ponemos en acción.

¿Cuando estudiamos para el examen? Dejamos de estudiar y posponemos esa acción, hasta que se acerca el día del examen y no hacerlo, supondría suspenderlo. La idea de suspender nos provoca más dolor que el hecho de ponernos a estudiar e inmediatamente tomamos la decisión de hacerlo.

¿Cuando alguien deja de fumar? Normalmente posterga esa decisión. Algunas personas dicen que ellas no quieren dejar de fumar, pero, seamos sinceros ¿Cualquiera que se quiera un poco querría destrozar su cuerpo y continuar haciendo

un acto que podría tener consecuencias fatales, con lo que todo eso conlleva también para sus seres queridos?

No dejamos de fumar, hasta que las consecuencias de no hacerlo son más dolorosas que al mal trago que tendremos que pasar al hacerlo. Por ejemplo que la persona que amamos odie el tabaco, o que nos diagnostiquen una enfermedad, o la cantidad de dinero que gastamos en ello.

A corto plazo, el dolor es una factor de motivación mucho más poderoso que el placer. Por este hecho, las personas prefieren evitar el dolor a corto plazo, aunque este les lleve a soportar un dolor mayor a largo plazo.

"Cuando todo parezca estar en tu contra, recuerda que los aviones despegan con el aire en contra, no a favor"

Henry Ford

Por ejemplo, cada año, miles y miles de personas comienzan las dietas cuando se acerca el verano. La idea de ir a la playa y no verse como ellas quisieran, les provoca el suficiente dolor como para ponerse en acción. Sin embargo, estuvieron posponiendo esa decisión hasta que no les quedó más remedio.

El desafío es que estamos dispuestos a hacer mucho más para salir de un problema que para mejorar una condición de nuestra vida y cumplir con nuestros sueños. ¡Las personas están esperando a que el dolor sea suficientemente grande como para obligarlas a actuar!

Esperan a que su relación esté en peligro para intentar arreglarla. Que el médico les de malas noticias para empezar a preocuparse por su salud o que les duela una muela para ir al dentista. **Las personas de éxito que he conocido, asociaban demasiado dolor al hecho de no lograrlo y muchísimo placer si lo conseguían.**

Por ejemplo, Rafa Nadal cuando era joven y perdía un partido de tenis, se encerraba en la ducha durante horas llorando. Asociaba mucho dolor al hecho de perder. Cuenta su tío Guillem Amor, entrenador de Rafa, cómo a veces se acercaba a consolarle, pero Rafa no le dejaba hacerlo y le decía que quería sentir el dolor para que no le volviera a pasar.

Messi cuenta en sus entrevistas como, cuando perdía partidos o fallaba algún gol, esa noche no dormía y los siguientes días se los pasaba pensando acerca de ello.

¿Qué estaban haciendo Rafa y Messi?

Estaban asociando dolor a perder. Su mente que, como la nuestra, trata de evitar el dolor, comenzó a activar los mecanismos mentales, emocionales y fisiológicos necesarios para evitar perder y comenzar a ganar.

Este comportamiento está detrás de todo gran logro. No es cuestión de habilidad, ni

siquiera de constancia, ni inteligencia, ni nada que se le parezca, todo esto es consecuencia de utilizar bien el mecanismo placer-dolor.

La CREENCIA es el punto de partida de todo comportamiento humano. Una creencia es la sensación de certeza acerca de algo o alguien. La creencia es el significado que le damos a las cosas, a través de las asociaciones internas de placer y dolor. Una creencia es un pensamiento anclado a una emoción, en este caso dolor "emociones de ¡alejarse de' " o placer "emociones de 'acercarse a' ".

Tu cuerpo desata tu habilidad de VOLVERTE IMPARABLE cuando asocias dolor a la situación que quieres evitar y asocias placer al sueño que quieres alcanzar. Obviamente la situación que quieres evitar es cualquier cosa que te detenga y te impida alcanzar tu sueño. Y el placer que quieres obtener es volverte imparable y alcanzar lo que deseas. Te vuelves imparable cuando no lograr lo que deseas se hace algo insoportable para ti, y también cuando alcanzar tu sueño es tan, tan, tan mágico que no puedes dejar de soñar, vibrar, imaginar que algún día lo vas a alcanzar.

Si hablas con cualquier campeón olímpico verás que no soporta perder. Lo puede llevar bien deportivamente hablando, no pierden las formas en el campo o en el terreno de juego, pero interiormente viven un infierno. Por eso ganan.

Los multimillonarios tienen el mismo proceso. No soportan perder. Sus estándares están en millones, no en miles ni en cientos, sino en ¡MILLONES! Y si no los ganan no se conforman, les duele demasiado, y no se detienen hasta lograrlo.

Las parejas que funcionan no soportan una ruptura y hacen lo que sea necesario para evitarla. Esto es esforzarse por amar y ser amados, por dar lo mejor de si y por utilizar todos los recursos para mantener viva la llama del amor. Porque querido lector, amar es un verbo y requiere acciones precisas.

Cuando ves a gente sin resultados positivos, observas este mecanismo en ellos y te das cuenta que lo tienen invertido. Soportan perder. Están acostumbrados a no cumplir sus expectativas y sus sueños. Son aquellos que prefieren no tener expectativas para no desilusionarse.

Ya se rindieron. Lo justifican diciéndose que "es lo que hay". Porque tener que cambiar o pagar el precio para obtener los resultados, les duele más que el hecho de no obtener lo que desean. Simplemente se conforman, son conformistas y viven una vida a medias.

Ellos creen que las personas de éxito han nacido en mejores familia, tienen mejores condiciones, son más inteligentes, más guapos, están mejor relacionados. Sin darse cuenta que todo eso tiene que ver con su habilidad para volverse imparables, y que ésta es un 90% psicología y un 10% de técnica. No se dan cuenta que ellos ya poseen los recursos para lograrlo, si supieran activarlos y ponerlos al servicio de sus sueños.

"Sólo aquellos árboles cuyas raíces han tocado el infierno pueden crecer hasta el cielo"

C. G. Jung

Muchas personas dejan en manos del "destino" los resultados que obtienen en la vida. Tienen sus propios esquemas mentales y sus mecanismos de placer-dolor preparados para obtener siempre los mismos resultados.

¿Qué pasaría si pudieras utilizar el punto clave para obtener lo que deseas?

¿Y si resulta que tu mayor obstáculo es el puente hacia tu sueños? ¿Y si no se trata de eliminar el dolor y el sufrimiento, sino aprovecharlo?

Lo que sea que asocies a una acción, determinará la emoción, y ésta determinará tu ejecución. Por eso el 90% es psicología y sólo el 10% es técnica. Piensa en todos esos momentos de dolor en tu vida. Aquellos instantes en que parecía que todo se desmoronaba a tu alrededor. Aquellos momentos en que fuiste humillado, ninguneado, rebajado, insultado. Esos momentos en que por instantes perdiste tu dignidad y te hicieron creer que eras inferior a los demás. Momentos en que fuiste ridiculizado y parecía que todo estaba en tu contra. El punto en el que todo iba mal, no alcanzabas lo que querías. El punto en que no lograbas obtener los resultados deseados.

¿Y si pudieras transformar tu dolor en tu mayor bendición?

Has pasado por algunas injusticias y derrotas en el pasado. Es la historia de todos. Pero **la buena noticia es que siendo inteligentes, podemos utilizar ese dolor para ayudarnos a generar esa motivación para tomar decisiones y generar esos cambios que nos hagan progresar en la vida.** Podemos asociar el dolor a la situación que queremos cambiar y el placer a aquello que queramos conseguir.

Aquello que quieres cambiar en tu vida, es evidente que trae consecuencias positivas para ti, de otro modo ni te lo plantearías, no lo desearías. Pero el coste por hacerlo a corto plazo te produce dolor en comparación con el placer que te daría a largo plazo, por eso lo postergas.

Podemos lograrlo invirtiendo estos papeles. Provocando mucho dolor al hecho de no hacerlo y mucho placer al hecho de sí hacerlo. Piensa en todas las consecuencias negativas que tendría el hecho de no tomar esa decisión y en todo lo bueno que obtendrías si lo hicieras. Luego maximiza el dolor y amplifica el placer. Ancla esas sensaciones en tu sistema nervioso, él se encargará de guiarte de forma subconsciente evitando lo que no deseas y acercándote a tus sueños. Es lo que yo llamo Reacondicionamiento Asociativo Neuronal (RAN).

Las personas no producen resultados, en gran parte, porque tienen malas asociaciones internas con el punto clave, de tal forma que no consiguen impactar sus

sistema nervioso y tomar las acciones adecuadas.

Voy a darte un ejemplo…

Piensa en tu DIVINA OBSESIÓN y piensa también en qué decisión deberías tomar, pero que por alguna "extraña" razón, la postergas. Contesta a las siguientes preguntas:

¿Qué te costaría no tomar esa decisión o seguir postergándola? ¿A qué tendrías que renunciar? ¿Qué podrías perder? ¿Cómo te haría sentir? ¿Cuáles son las peores consecuencias a las que te podría llevar el hecho de no decidir? Además de a ti, ¿a quién más afectaría negativamente el hecho de que tú no decidas?

Muchas personas no se dan cuenta que, si no toman la decisión de ser su mejor versión y hacer lo que aman, entonces es cuestión de tiempo que terminen amargados. Y si uno está amargado, amarga todo lo que toca ¿sí o sí? Por lo tanto, no sólo tendrás una vida amargada sino que le amargarás la vida a cualquiera que tengas a tu lado, porque no estarás siendo quién en realidad eres y no serás feliz.

Es tiempo de acercarnos al placer. Piensa en aquello que amas, lo que quieres lograr. Contesta ahora a lo siguiente:

¿Qué obtendrás si decides tomar esa decisión y actuar en consecuencia? ¿Qué beneficios obtendrás? ¿Cómo te hará sentir? ¿Cómo mejorará tu vida? ¿Y cómo afectara positivamente a las personas que amas? ¿Qué obtendrás que ahora no tienes? ¿Qué podrás hacer que ahora no puedes? ¿Cómo cambiaría tu vida para bien?

"Todo fracaso es una oportunidad para empezar de nuevo con más inteligencia"

Henry Ford

El siguiente paso es empezar. Toda maratón comienza con un paso. Una verdadera decisión la distingues del resto porque va acompañada de una acción precisa en la dirección adecuada. Haz algo, aunque sea pequeño, que te dirija hacia lo que quieres, y atraviesa la barrera del miedo y de la incomodidad.

Tu actitud mental determina tu vida, y puedes lograr lo que quieras si tomas una verdadera decisión y estás dispuesto a pagar el precio.

Utilizar el Reacondicionamiento Asociativo Neuronal te ayudará a colocarte en la posición de tomar una decisión, pero ¿cómo lograr dar ese paso y mantenerte firme en tu decisión con al convicción de que lo lograrás?

EL PUNTO CLAVE

Convierte el dolor en una insatisfacción inspiradora que te impulse a la acción, y por tanto, al cambio.

Utiliza el Reacondicionamiento Asociativo Neuronal para REPROGRAMAR tu Sistema Nervioso, con el fin de crear las acciones necesarias para obtener el comportamiento deseado que te acerque a tu visión.

Hay TRES tipos de re-programaciones que debemos tener en cuenta para obtener los resultados deseados.

LAS TRES RE-PROGRAMACIONES QUE NOS LLEVAN AL ÉXITO:

1) Re-programación del SISTEMA NERVIOSO a través del RAN que te impulse a tomar acción.

2) Re-programación en tu GESTIÓN EMOCIONAL a través de activar tu PODER PERSONAL que está vinculado a tres área específicas: fisiología, atención y vocabulario.

3) Re-programación de la MENTE SUBCONSCIENTE para ser guiados a través de la INTUICIÓN (La Voz De Tu Alma) hacia el lugar adecuado.

Estas tres fuerzas actúan en conjunto y no puedes separar una de otra. Las hemos separado con el fin de poder estudiarlas y tomar conciencia plena de cada una de ellas. Cuando re-programas tu sistema nervioso, utilizas la insatisfacción inspiradora para tomar acción. Durante la acción, aprendes a re-programar tus emociones para mantener el "momentum" y que no te detengan. Cuando re-programas tu mente subconsciente, te aseguras de acertar el camino hacia tu gran victoria final.

La persona más maravillosa del mundo, jamás podrá progresar en sus deseos, a menos que se sienta insatisfecha, sanamente insatisfecha, porque lo que convierte el deseo en acción para actuar es la insatisfacción inspiradora.

Cuando tu identidad, la que te has formado (luego hablaremos más sobre ellos), o dicho de otra forma, lo que crees "realmente" que mereces o no; cuando tu grado de merecimiento determina que una situación en concreto no es buena o aceptable para ti, eso genera una insatisfacción en tu vida que hace que, inmediatamente, pongas a actuar las fuerzas internas que te lleven a la acción real para cambiar las cosas.

La fórmula es sencilla:

INSATISFACCIÓN —> ACCIÓN INSPIRADA —> ROMPES LA INERCIA —>
EXPERIENCIA —> CONOCIMIENTO —> ACCIÓN CORRECTA —>
RESULTADOS —> NUEVA INERCIA —> MOMENTUM.

Cuando la insatisfacción provocada por el dolor llega a su punto de umbral (el umbral es el punto máximo que estás dispuesto a tolerar), entonces activamos nuestro

PODER PERSONAL que nos lleva a tomar acciones distintas con un claro objetivo: salir de donde estamos que nos provoca dolor y acercarnos a dónde nos gustaría que no dará placer. En este punto rompemos con la inercia antigua y entonces, a partir de las experiencias nuevas y continuadas, llegamos al conocimiento de cómo lograrlo, y cuando tenemos el conocimiento correcto y lo aplicamos en acciones correctas, conseguimos los resultados deseados. En ese momento creamos una nueva inercia en nuestra vida. Si continuamos con ella una y otra vez, llegamos al MOMENTUM.

El MOMENTUM es el punto en que todo va encarrilado hacia tu éxito. Ya no tienes que esforzarte, pues ya tienes los patrones mentales, emocionales y de comportamiento integrados. Creaste los hábitos adecuados y cuando llegas al MOMENTUM, tu éxito ya se vuelve inevitable. **El MOMENTUM es la inercia hacia los resultados que deseas.**

Si observamos el gráfico, el MOMENTUM es cuando la curva es ascendente y con tendencia a seguir subiendo más, más y más. En ese momento tienes el impulso, la tendencia de subir. Ya no tienes que esforzarte tanto, llevas inercia, ya ha despegado tu avión hacia el éxito.

La insatisfacción nos lleva a la inspiración para actuar, y mediante el método científico de ensayo-error, adquirimos la experiencia y el conocimiento correctos, que nos impulsan a tomar mejores decisiones, y esas acciones nuevas nos llevan a los resultados deseados.

Todos los progresos del mundo en todos los campos de actividad, fueron generados por una insatisfacción de un individuo o colectivo, que les impulsó a tomar acción y romper con el patrón establecido. Nunca fueron obras motivadas por personas satisfechas, porque la insatisfacción asociada al dolor es la fuerza motriz que mueve a las personas a tomar decisiones distintas. Piensa en cómo se podría traducir esto en tu vida actual. ¿Estás tolerando más de lo que deberías?

El camino hacia el éxito empieza cuando tú te sientes insatisfecho con tus situación

actual, hasta tal punto que el dolor por no ser, obtener o crear lo que te gustaría se vuelve insoportable, y te impulsa a forzar decisiones en tu vida que normalmente no tomarías, que te obligan a utilizar recursos internos y externos que normalmente no usarías, que te hacen "quemar los barcos" y no detenerte hasta salir de dónde estás y llegar a dónde te gustaría estar.

Por lo tanto, **todo empieza por una insatisfacción, provocada por un dolor.** Es así como todo empieza por la psicología y nuestras asociaciones internas de placer y dolor. La gente no lo logra, no porque no pueda, sino porque tiene malas asociaciones internas de placer-dolor. Esta es la primera de los 3 tipos de programaciones, la programación del SISTEMA NERVIOSO a través de las asociaciones placer y dolor.

Más adelante hablaremos de las otras dos, pero ahora, utilicemos el punto clave para asegurarnos que te mantendrás firme en tu decisión.

Escribe de nuevo tu DIVINA OBSESIÓN:

Ahora utiliza el PUNTO CLAVE y asocia mucho dolor al hecho de no lograrlo. Contesta a las siguientes preguntas con respecto a tu DIVINA OBSESIÓN:

¿Qué te costaría no tomar esa decisión o seguir postergándola? ¿A qué tendrías que renunciar? ¿Qué podrías perder? ¿Cómo te haría sentir? ¿Cuáles son las peores consecuencias a las que te podría llevar el hecho de no decidir? Además de a ti, ¿a quién más afectaría negativamente el hecho de que tú no decidas?

Escribe ahora cómo se transformará tu vida al CUMPLIR TU SUEÑO:

¿Qué obtendrás si decides tomar esa decisión y actuar en consecuencia? ¿Qué beneficios obtendrás? ¿Cómo te hará sentir? ¿Cómo mejorará tu vida? ¿Y cómo afectara positivamente a las personas que amas? ¿Qué obtendrás que ahora no tienes? ¿Qué podrás hacer que ahora no puedes? ¿Cómo cambiaría tu vida para bien?

¡YA TIENES CLARIDAD!

¡Enhorabuena! Ya tienes un FINAL FELIZ. Esta es tu declaración de intenciones. Aquí es dónde te diriges. Ya conectaste con tu poder personal que te obliga a actuar,

porque conoces las consecuencias desastrosas por no hacerlo. Ese es tu punto de quiebre donde todo se transforma.

Y por cierto, sabemos que el DOLOR es un PUNTO CLAVE y que tu mente trata de evitarlo. Por este motivo, nunca obtendrás aquello que odies. Y todavía muchas personas odian el dinero o a los millonarios, y tratan de volverse ricos. Hay personas que cuando ven una pareja besándose lo rechazan y critican. O cuando alguien es muy energético y saludable lo envidian. JAMÁS LOGRARÁS OBTENER AQUELLO A LO QUE ASOCIES DOLOR. Por lo tanto, si deseas ser millonario, ADMIRA A LOS MILLONARIOS. Si deseas tener amor en tu vida, ADMIRA A LOS ENAMORADOS. Si deseas más salud y vitalidad, ADMIRA A QUIEN ES MUY SALUDABLE.

Aquello que odies, critiques o envidies lo alejarás.

Lo que admires, bendigas y aprecies lo atraerás.

Cuando envidiamos, hay sentimientos negativos hacia aquello que envidiamos, y nuestra mente hace sus asociaciones de dolor, por lo tanto, lo tratará de evitar. Los mediocres envidian y por eso nunca lo consiguen. Pero **los ganadores ADMIRAN a los que ya lo consiguieron**, y por ello, lo logran. Cuando admiras, asocias PLACER a aquello que admiras, y tu mente trata de llevarte hacia ello todo el tiempo. **Celebra la victoria ajena. Regocíjate con los demás.**

Conclusión:

ADMIRA AQUELLO QUE DESEAS

La vida ha tratado de animarte poniéndote a personas más exitosas en tu camino. Es como si la vida te estuviera diciendo “esto es lo que tú has venido a ser”. En lugar de envidiarlas, admíralas. Es hora de dejar atrás los odres viejos para poder albergar el vino nuevo.

Un último detalle y podremos trabajar de lleno en tu visión para volverte imparable hasta que la consigas. Ahora, necesitas conectar con las fuerzas internas que te inspiren para que no te detengas. Habrán dificultades, eso seguro, pero ¿cómo podrás sobrepasarlas?

Mira este video antes de continuar con tu lectura:

Este padre hizo lo imposible porqués hijo con parálisis cerebral le pidió si correría una Ironman con él. A los 60 años, parecía una gesta imposible. Si ya participar en

un Ironman es una barbaridad, imagina lo que es arrastrando a tu hijo contigo.

Fueron varios los años de entrenamiento juntos, compartiendo kilómetros, tanto en el agua nadando, en bicicleta o corriendo. Solos ellos, padre e hijo. El padre tuvo que adaptar todo para que su hijo pudiese acompañarlo en las tres modalidades del Ironman.

Hay que recordar que el Ironman de Australia es una prueba muy dura en la que los atletas tienen que recorrer cerca de 4 kilómetros a nado, 180 kilómetros en bicicleta y una maratón (42 kilómetros) corriendo a pie. Toda esa distancia con su hijo, el cual no se puede mover nada debido a la parálisis.

Lo más impactante es ver a ese padre cómo trata a su hijo y con el cariño que lo hace. Al llegar a la meta, las cámaras de video y las fotos les invaden, pero el padre sólo tiene ojos para su hijo.

Su hijo, **era la RAZÓN que le hizo superar los desafíos** y hacer cosas "imposibles".

No importa el desafío, si la razón es grande, lo puedes superar. Cuanto más grandes sean tus razones para hacer algo, más fácil será el "cómo" lo lograrás.

Hay algo común entres los triunfadores y los perdedores: ambos odian hacer las mismas cosas. Pero la gran diferencia es que el triunfador, las hace de todos modos. Y ¿cual es la razón? ¡Ésta es precisamente la clave! ¿Recuerdas los dos edificios y la barra del principio del libro? El motivo sí importa.

Aprendí este principio:

Cuantas más RAZONES tengas, más fácil será el "cómo"

Cuando quieres lograr algo en la vida, hay tres puntos a tener en cuenta: QUÉ, POR QUÉ y CÓMO. El "qué" es tu divina obsesión, el "por qué" son tus razones y el "cómo" es la técnica, el procedimiento que utilizarás. La mayoría de personas estudian la técnica. Se concentran en cómo lograrlo. Aprenden los pasos a seguir. Pero no le dedican tiempo a su psicología.

Desde mi experiencia y desde mi punto de vista, sin una buena psicología nunca, nunca, nunca lo conseguirán. Es mi experiencia en el campo del alto rendimiento deportivo, y también mi experiencia en el mundo de los negocios. **La correcta psicología te lleva a la excelencia en la ejecución.** Sabemos que sin acción no hay resultados, pero los resultados que buscamos los obtendremos a partir del dominio en la psicología.

Existe una psicología del éxito, una psicología del dinero, una psicología de la salud, una psicología para manejar relaciones extraordinarias. Tu "qué" y tus "porques" son infinitamente más importantes para empezar que el "cómo".

No cometas el mismo error que comete la mayoría. **Las masas históricamente se equivocan, lo sabemos y aún así las seguimos.** Haz algo diferente. Tu psicología es

el 90% de tu éxito. Trabajemos en ella…

"El éxito no se mide por cuanta experiencia tienes, cuanto conocimiento posees o cuanto dinero ganaste, sino con cuanto de todo esto contribuyes a mejorar la vida de los demás.

Por lo tanto, no eres exitoso por lo que tienes, sino por lo que haces con lo que tienes. Eso determina quién eres…

Cuanto más contribuyas a mejorar la vida de los demás, más exitoso serás. Así pues, debemos adquirir más experiencia, conocimiento y recursos económicos para poder mejorar la vida de más y más personas. Eso es ser exitoso. Eso es ser IMPARABLE"

Lain Garcia Calvo

Por favor, COMPARTE esta publicación en tus REDES SOCIALES y contribuye a inspirar a otros…

2) TUS RAZONES (tus PORQUES)

"No hay plan B para la vida. Haz lo que amas y el éxito vendrá después"

Lain Garcia Calvo

Cuando uno empieza una nueva tarea, sea un negocio, una relación, etc. siempre está entusiasmado y motivado. Eso dura… un tiempo. Después viene la familiaridad. Nos acostumbramos a ello y perdemos el interés. Dejamos de cubrir nuestra necesidad de cambio y variabilidad, por eso muchas personas rompen con aquello que empezaron y hacen algo nuevo.

El problema es que **la única forma de obtener un éxito grandioso en tu divina obsesión, es permaneciendo el suficiente tiempo en ello,** e invertir horas, trabajo y dedicación hasta adquirir la maestría.

La única manera de lograrlo, es **comprometiéndote con el PROCESO DE MEJORA CONSTANTE E INTERMINABLE.** Cuando te comprometes a seguir mejorando siempre, eso te da el punto de variabilidad, pero al mismo tiempo te permite seguir perfeccionando y dándole energía a tu divina obsesión.

EL PROCESO DE MEJORA CONSTANTE E INTERMINABLE ES LA CLAVE DEL PROGRESO Y LA FELICIDAD

Es un proceso duro, ¿cómo permanecer en algo cuando llega la familiaridad? Y más concretamente aún, ¿cómo empezar a hacerlo cuando no estamos del todo seguros de salir triunfantes sobre esa decisión?

Tu DIVINA OBSESIÓN es el motor que te mueve y tus RAZONES la gasolina que te da la energía para continuar con ese PROCESO DE MEJORA CONSTANTE E INTERMINABLE hasta lograrlo.

Hablemos de tus RAZONES…

TU CONTRIBUCIÓN CON EL MUNDO

"Éxito es hacer más por el mundo de lo que el mundo hace por ti"

Henry Ford

Uno de los grandes motivos por los que hago lo que hago, incluso cuando no me quedan fuerzas o tengo motivos reales para deprimirme, es porque sé que mis actos me trascienden incluso a mí mismo. Se que estoy contribuyendo con el mundo y dejando un lugar mejor, porque yo estuve en él.

Debido a la experiencia que tuve con 13 años en ese restaurante de comida rápida y aquél vagabundo que me dio aquella tremenda lección cuando yo estaba burlándome de él ofreciéndole un bocadillo, mi concepción del mundo cambió. Ese fue mi primer contacto con la idea de que **el propósito definitivo es la contribución y que para ello debemos generar abundancia.**

Gracias a ese incidente, nació **mi fundación que tiene como objetivo alimentar a más de 1.000.000 de personas.** Toda mi filosofía, la de mis libros y la de mis eventos está basada en la **REGLA DE ORO: Trata a los demás como te gustaría ser tratado**. Y ese vagabundo tuvo mucho que ver…

Todas las personas que viven mis eventos o leen mis libros, tienen la oportunidad de hacerse EMBAJADORES IMPARABLES. Lo que significa que me ayudan a difundir todo lo que hago y pueden generar comisiones económicas con ello, creando abundancia para sí mismos y para sus familias. (Tienes más información al final del libro).

Todos nuestros **EMBAJADORES IMPARABLES** están formados en un sistema de entrenamiento de Alto Rendimiento llamado **"LÍDER DE LÍDERES",** cuyo objetivo es básicamente **crear ABUNDANCIA para poder con ello mejorar sus vidas y lograr hacer GRANDES CONTRIBUCIONES**. Es decir, ayudo a otros a que me ayuden a ayudar a más gente, con el propósito de poder alcanzar ese millón de personas a las que queremos alimentar, y con ello, ellos crean grandes ingresos y reciben entrenamiento en liderazgo personal. En cada parte del proceso ellos crecen más y más como personas, van escalando a través de nuestro CAMINO AL ÉXITO y cuando alcanzan la cima, todos son absolutamente unas mejores personas en todos los aspectos.

Podemos contribuir de tres maneras: con nuestro tiempo, con nuestro dinero y con nuestra influencia. Cuando te conviertes en la mejor versión de ti mismo de todos los tiempos, no sólo generas abundancia que puedes compartir, sino que te vuelves una influencia positiva para todas las personas con las que entras en contacto. Y eso es lo que hacemos en el programa para EMBAJADORES IMPARABLES, hacer que ellos alcancen el éxito personal y que con ello inspiren al mundo.

Para muchos, esto significa poder comprar una casa mejor. Otros pueden pagarles la Universidad a sus hijos. Otros pueden viajar por todo el mundo y conocer nuevas culturas con sus parejas. Sea como sea, todos comparten parte de sus éxito gracias al **ESPÍRITU DEL DAR,** y generan grandes contribuciones con el mundo.

El programa "LÍDER DE LÍDERES" es uno de los mejores programas a nivel mundial de entrenamiento personal para crear abundancia y convertirte en un verdadero líder de ti mismo, allí los EMBAJADORES IMPARABLES se **ENTRENAN PARA GANAR**, pero no está disponible para todos. Uno de los requisitos que les pongo es que ellos, deben haber participado previamente de mis eventos o leído mis libros para poder recomendarlos. Esto ocurre porque no queremos personas que hagan las cosas por dinero, sino por pasión y contribución. Cuando algo te ha ayudado a ti, automáticamente sientes el impulso de compartirlo con los demás. Y cuando el propósito es la contribución, automáticamente generan dinero porque les ayudamos a despertar recursos internos que permanecían dormidos, pues saben que no sólo se beneficiarán ellos sino también sus seres queridos y todas esas personas a las que ayudaremos a alimentar con las donaciones.

Lo mejor es que todo empezó como una manera de compartir mi conocimiento y la abundancia con otras personas, pero mi sorpresa fue todo lo que empecé a recibir de ellos. **Los EMBAJADORES IMPARABLES** son personas especiales todos y cada uno de ellos, con historias únicas que me gustaría algún día poder compartir contigo. Cada uno de ellos viene de culturas diferentes, estatus sociales distintos y convicciones personales muy dispares; pero todos ellos **comparten el espíritu de dar y de generar abundancia para poder contribuir** cada día más y más. Ellos son el vivo reflejo de esta filosofía. Son leales, esforzados y saben que con dedicación y entrega, pueden conseguir todo lo que se propongan en la vida. Espero algún día contar contigo como EMBAJADOR IMPARABLE, conocernos personalmente, estrechar tu mano, darte un abrazo y formarte en "LÍDER DE LIDERES".

El propósito definitivo es la CONTRIBUCIÓN

y para ello debemos CREAR ABUNDANCIA

En el año 2010 estaba estudiando Ciencias de la Actividad Física y el Deporte en una prestigiosa universidad de Madrid. De toda la carrera, había una asignatura que me hacía especial ilusión, Fisiología del ejercicio. En ella, te mostraban cómo

funcionaba el cuerpo humano durante la práctica del ejercicio. Aprendí cosas muy interesantes que ahora voy a compartir contigo.

Durante la práctica del ejercicio, se generan situaciones de emergencia en las que ciertos órganos de nuestro cuerpo tienen más demanda que otros, por lo tanto, el cuerpo deja de nutrir y asistir a los otros órganos menos importantes, para actuar de lleno en aquellos órganos que son más importantes para garantizar el éxito en la práctica deportiva.

Es decir, en situaciones de emergencia, el cuerpo humano deja de nutrir a ciertas células, y concentra todo su energía en aquellas células más importantes. Las células más importantes son las que colaboran más en el beneficio del conjunto.

Aprendí un principio fundamental que explica cómo se distribuye la ABUNDANCIA y la RIQUEZA en el mundo. Imagina el cuerpo humano como si fuera nuestro planeta. El cuerpo humano está "habitado" por células que cumplen una función específica, del mismo modo que el planeta está habitado por personas que cumplen una función específica.

En el cuerpo humano, cuando se produce una situación de emergencia, todas las células y todos los órganos asisten a aquellas células que son más importantes para el conjunto. ¿Y cuáles son las más importantes para el conjunto? Aquellas que garantizan la supervivencia del cuerpo. Por lo tanto, en una situación de emergencia, todo el cuerpo asiste a órganos como el cerebro, los pulmones o el corazón, porque sin ellos no podríamos vivir. ¿Y por qué? Pues porque esos órganos ayudan a más partes del conjunto. Por ejemplo el corazón lleva la sangre cargada de oxigeno y nutrientes a todas las células. Los pulmones captan ese oxigeno y luego eliminan los desechos al exterior. El cerebro manda señales al sistema nervioso para que todos los órganos funcionen correctamente y en armonía.

Por lo tanto, en una situación de emergencia, ¿a quién ayudará más tu cuerpo, a el corazón o a un dedo del pie? La respuesta es obvia, al corazón. ¿Por qué? Porque el corazón ayuda a más partes del conjunto y garantiza mejor la supervivencia del resto de células, mientras que el dedo del pie se ayuda sólo a sí mismo.

Cuando un diabético no fabrica insulina, su cuerpo distribuye esa demanda a los lugares importantes como por ejemplo el cerebro, porque el cerebro es vital para garantizar la supervivencia. El cuerpo deja morir un pie, y es habitual que un diabético que no se cuide, pierda algún miembro, porque para el cuerpo, es más importante sobrevivir que ese pie.

¿Por qué te cuento todo esto?

Porque así actúa el Universo. Nosotros formamos parte de un conjunto, y si sólo nos nutrimos a nosotros o a nuestro entorno inmediato, el Universo determina que no somos tan importantes, porque no ayudamos a tantas partes, por lo tanto, apoya más a otras partes que garantizan mejor la supervivencia de toda la humanidad.

Sabiendo esto, debes decidir si quieres ser "corazón" o "pie" en el conjunto del planeta. A partir de tu DIVINA OBSESIÓN, t**u misión debe ser contribuir con el máximo número de personas posibles, y eso te dará abundancia** hoy y siempre, sentirás que el Universo entero te apoya.

¿Y cómo se parece esto a un negocio?

Hablemos de ello. Los negocios millonarios son aquellos que se concentran en solucionar el mayor problema, al mayor número de personas posibles, en el menor tiempo posible. Haciendo esto, se vuelven parte importante del conjunto, y el Universo los nutre y los apoya, del mismo modo que el cuerpo humano nutre y apoya a órganos como el cerebro, el corazón y los pulmones, porque solucionan más problemas al conjunto del cuerpo humano.

En una empresa, ¿por qué gana más el gerente que un trabajador raso? Porque el gerente actúa de cerebro, garantiza mejor la supervivencia del conjunto y también es el responsable de que ese cuerpo, en este caso la empresa, sobreviva. Aporta más valor al conjunto, y por tanto, es mejor remunerado, el Universo le apoya más.

En un grupo de amigos, ¿quién es más querido? Por supuesto aquél que se preocupa por todos, que se acuerda de los cumpleaños y tiene detalles con todos y cada uno de los miembros y siempre busca actividades que hacer. Ese, recibe más cariño, amor y es más preciado que aquél amigo que se limita a sólo asistir a las reuniones, pero nunca organiza nada, nunca felicita los cumpleaños y encima critica al que sí lo hace.

Hablemos de los grandes líderes en el negocio Multinivel. Cuanto más grande sea la red de distribuidores, y más líderes cree una persona, más dinero ganará en compensación, porque está ayudando más al conjunto de la empresa. Ese líder garantiza mejor la supervivencia de la empresa, y por tanto, está mejor remunerado. Recibe más abundancia en todos los sentidos.

Cuando empecé a trabajar en mi DIVINA OBSESIÓN, dejé mis miedos atrás, pagué el precio y poco a poco fueron sucediendo los milagros en mi vida. Recuerdo una experiencia que tuve en uno de los seminarios "en vivo", dónde una mujer vino con su familia a vivir todo el evento. Meses después me llamó su marido. Él llevaba semanas hablando con mi asistenta para que le diera mi teléfono. Quería hablar conmigo y era muy insistente.

Cuando descolgué el teléfono me dijo:

-"¿Es usted Lain García Calvo?"

Dije, "sí, soy yo. ¿En qué puedo ayudarle?"

Me dijo: "Acababa de salvar su matrimonio".

Según me contó, conoció a su mujer hacía 10 años en la universidad. Ella era una mujer coqueta, que se arreglaba, era bella por fuera y por dentro. Su pelo estaba siempre impecable, su sonrisa era contagiosa y siempre estaba de buen humor.

Sin embargo, desde que su mujer dio a luz a su primer hijo, había dejado de cuidarse, estaba apática y con el nacimiento de su segundo hijo hacía ya dos años, prácticamente no salía de casa y había engordado varios kilos que no pudo bajar después de sus dos partos. Cuando él llegaba a casa por las noches, se la encontraba con el mismo pijama, el mismo peinado y aspecto desaliñado, la casa hecha un desastre y su relación con ella se basaba en monosílabos. Hacía más de dos años que no trabajaba. Lo había intentado pero desistió porque en todos los trabajos a los que se presentaba la rechazaban.

Después del seminario, su mujer conectó con su propósito. Empezó a quererse más a sí misma y comenzó a cuidarse. Al día siguiente de ir al evento fue a la peluquería a arreglarse el pelo. A la mañana siguiente se quitó el pijama (no podía ir con su pelo perfecto y un pijama desaliñado), se arregló y salió a la calle a buscar trabajo. Su autoestima había mejorado, ya sabía exactamente lo que quería y no salía a buscar trabajo por dinero, sino que conectó con su pasión y fue a buscar un trabajo que le apasionaba.

A consecuencia de eso, su actitud cambio,y la aceptaron en un puesto de trabajo que ella deseaba, con el mejor sueldo que había tenido en su vida y con un horario maravilloso que le permitía dedicarse también a su familia y adelgazó 5 kilos en sólo 3 meses.

Su marido me dijo por teléfono: “Lain, a salvado usted mi matrimonio. He vuelto a recuperar a mi mujer ¡y estoy más enamorado que nunca de ella! Nunca en la vida podré agradecerle todo lo que ha hecho por mí. Gracias.” Y esas fueron sus últimas palabras. Colgó.

¡Esto si es bendecir a otros con tu propósito!

Conociendo estos principios, quiero decirte que las personas de más éxito que conozco, tienen una misión más allá de sí mismos. Ellos quieren contribuir, quieren dejar un legado, quieren que su vida cuente, y eso les obsesiona.

¿Quieres tener abundancia? ¡Vuélvete una persona de valor! Esto significa que tu DIVINA OBSESIÓN no sólo te mejore la vida a ti, sino a el conjunto entero. Colabora con el conjunto, y obtendrás lo que deseas. La mejor forma de conseguir tus sueños es ayudando a otros a lograrlo también. HAZTE IMPORTANTE para el mundo, ¡colabora con más partes del conjunto!

Cada año más de mil alumnos se licencian en la Universidad de Rochester y empiezan su andanza en el mundo “real”. Los investigadores Edward Deci, Richard Ryan y Christopher Niemiec decidieron preguntar a un grupo de esos alumnos cuáles eran sus metas en la vida después de sus estudios, para luego hacerles un seguimiento y ver cómo les iba.

Algunos de esos alumnos, tenían metas extrínsecas, por ejemplo hacerse ricos y famosos y obtener un buen estatus social; metas que podríamos llamar **METAS DE**

BENEFICIOS. Otros, poseían aspiraciones intrínsecas, como aprender, crecer y ayudar a otros a conseguir sus objetivos. A este tipo de metas las llamaríamos **METAS DE FINALIDAD.**

¿Recuerdas los 4 activadores y las 6 necesidades que trataban de cubrir? Había 3 necesidades de la MENTE (Significación propia, variabilidad y seguridad) y otras del ALMA (Conexión, progreso y contribución). Las necesidades de la MENTE son las llamadas METAS DE BENEFICIOS y las necesidades del ALMA se cubren con las METAS DE FINALIDAD.

Cuando estos estudiantes ya llevaban unos dos años en el mundo real, los investigadores les citaron para ver cómo les iba. Los alumnos que se habían puesto METAS DE FINALIDAD, cubriendo así sus necesidades del alma, y sentían que las estaban alcanzando, mostraban mayores niveles de satisfacción y de bienestar que cuando estudiaban en la universidad y niveles más bajos de ansiedad y depresión. Se habían propuesto un objetivo importante para ellos, que los hacía crecer y contribuir con los demás.

Los resultados del otro grupo, los que se plantearon METAS DE BENEFICIOS que cubrían necesidades de la MENTE, eran más complicados. Los que decían estar cumpliendo sus objetivos, acumulando riquezas y éxitos, cosechando elogios, decían que no tenían sensaciones de satisfacción mayores que cuando estudiaban. Esto significa, habían alcanzado sus metas, pero no eran más felices. Los estudiantes que sólo tenían metas de beneficio económico o estatus social, presentaban síntomas mayores de ansiedad, depresión y otros indicadores negativos, aunque estuvieran alcanzando los objetivos.

Los investigadores concluyen que tener METAS DE BENEFICIOS no contribuyen al bienestar, sino que crean malestar.

Pero, ¿cómo podemos tener una vida de éxitos financieros, sociales y alcanzar mayores lujos y libertades, también en el plano material, sin que se afecte nuestro bienestar físico, mental y emocional?

Tuve esta sensación cuando nadaba. Ganaba y no era feliz. Más medallas no equivalía a mayor felicidad. ¿Por qué? Sencillamente, no estaba mejorando la vida de nadie con mis medallas, sólo la mía. Y ni siquiera la mía, porque no me sentía más feliz.

Estudié el comportamiento de los deportistas más grandes del mundo y me preguntaba si realmente serían felices. Encontré que todos aprovechaban su éxito para beneficiar a los demás. Desde enseñar a otros deportistas jóvenes a cómo mejorar su técnica o su psicología, a través de campus o entrenamientos exclusivos (los llamados “clinics”) o bien contribuían económicamente con diversas causas. Todos aprovechaban su éxito para mejorar la vida de los demás.

Si te fijas, de los 4 activadores, sólo uno eres tu mismo, el resto tiene que ver con

los demás. De las necesidades que trataban de cubrir esos activadores, unas eran del alma y al menos dos de ellas tienen que ver con los demás (conexión y contribución). Por este motivo, tienes un propósito cuando tus metas y objetivos no sólo te benefician a ti, sino que sobretodo benefician también a los demás.

No puedes tener a tu alma en contra. Tu mente utiliza esos patrones, de sus 4 activadores, 3 son enfocados a los demás. Por eso compartir, donar, ayudar; sea dinero, ideas, libros, información, etc. Cuando lo que haces contribuye a mejorar la vida de los demás, no sólo serás más feliz, sino que tu mente, tu alma y el Universo entero conspirará a tu favor.

¿Cómo va a mejorar tu DIVINA OBSESIÓN la vida de los demás?

Completa la siguiente frase: Si no lograra cumplir con mis metas, el mundo sería un lugar peor porque…

Mi hermano y yo siempre hemos tenido nuestras diferencias. Eso era algo que preocupaba mucho a mis padres. Tenemos caracteres tan diferentes, y valores y visiones tan distintas, que era difícil encontrar algo en común. El resultado era que siempre estábamos peleados y nuestros padres siempre sufrían por ello.

Cuando mi economía empezaba a ser más bollante, después de utilizar el punto clave y comenzar a practicar mi propósito de vida, tenía ahorrado un dinero para poder irme de vacaciones. Llevaba 3 años sin poder irme, mientras mis amigos bajaban por todo el mundo, pero nunca podía ir. Así que decidí que nunca más me volvería a pasar, y ahorré durante todo el año para poder disfrutar por primera vez en año, de un merecido descanso.

Mi hermano estaba pasando una situación complicada. Apenas tenía dinero, y junto a mi cuñada, las cosas parecían ir siempre a peor.

Un día vinieron a comer a casa, y de pronto tuve una inspiración. Me fui a mi habitación y cogí la cajita donde había ahorrado el dinero para mis vacaciones. Casi 2000 euros. Los miré y pensé en mis vacaciones. Me imaginé cómo iba a disfrutar con mis amigos después de tres años, y del gran esfuerzo que había tenido que hacer para ahorrarlos. Sin duda me merecía esas vacaciones.

Pero por alguna razón, hice algo diferente. Llamé a mi hermano y vino a mi habitación. Le miré y le di la cajita con todo el dinero. Mi hermano me miró extrañado y cuando abrió la caja y vio el dinero, me miró y se echó a llorar.

Pero lo mejor estaba aún por llegar. De pronto, escuché unos llantos detrás de mí. Me giré y eran mis padres. Estaban abrazados y lloraban. Cuando les pregunté qué les pasaba, me dijeron que llevaban años pidiendo a Dios que nos lleváramos bien mi hermano y yo, y que ese gesto significaba mucho más de lo que imaginaba. Nunca 2.000 euros me habían aportado tanto, una de las mejores sensaciones de mi vida.

Ese día aprendí algo. **Somos bendecidos para bendecir, y que la abundancia nos**

hace felices cuando ayudamos con ella a otras personas.

Recuerda que el propósito definitivo es la CONTRIBUCIÓN, y es cuando contribuyes desde tu sueño ya cumplido, cuando obtienes la máxima felicidad en la vida. Para repartir riqueza primero hay que generarla, pero cuando ya tienes clara tu Divina Obsesión, entonces necesitas claridad acerca de cómo va a contribuir en mejorar también la vida de los demás.

Sabemos que no somos burros detrás de una zanahoria. Las experiencias más gratificantes de nuestra vida no surgen cuando buscamos la aprobación de los demás, sino cuando escuchamos nuestra propia voz interior (LA VOZ DE TU ALMA). Cuando hacemos algo que nos importa, lo hacemos bien y nos ponemos al servicio de una causa que va más allá de nosotros mismos. Cuando esa causa afecta positivamente la vida de los demás, es cuando realmente nuestra vida adquiere significado.

He tenido miles de experiencias con este tema, y creo sinceramente que la vida a veces te marca el camino. Por ejemplo, hace un tiempo, volviendo de uno de mis eventos de ¡VUÉLVETE IMPARABLE! INTENSIVO en Bilbao, regresaba a Tenerife en un vuelo directo de 3 horas. Pero cuando llegué al mostrador, resulta que habían cambiado de avión y era más pequeño, por lo que estaban ofreciendo a los pasajeros si querían cambiar el vuelo.

El inconveniente es que el nuevo vuelo no era directo, sino que hacía escala en Madrid, y se retrasaba una hora y media la llegada a Tenerife con respecto al vuelo original. A cambio, si aceptábamos nos regalaban un vuelo de ida y vuelta para dos personas a cualquier lugar de Europa. Acepté y además me colocaron en asientos Business, por lo que volaría más ancho y además me servían la cena.

Todo perfecto y de pronto, al lado tenía un hombre sentado que no paraba de levantarse de la silla para pasear por el pasillo. Yo estaba escribiendo este libro que ahora lees, y ese hombre estaba molestándome todo el tiempo. Era matemático, justo cuando estaba en el momento de mayor inspiración, el hombre me interrumpía para levantarse y caminar por el pasillo.

Finalmente me explicó que le acaban de transplantar el corazón hacía 3 meses, y que volaba a Tenerife para encontrarse con su familia en navidad. Me explicó su experiencia, cómo tuvieron que llevarlo a Madrid hacía 12 meses atrás, en un avión privado con una Unidad de Cuidados Intensivos móvil porque estaba siempre al borde del infarto. De hecho, en los años anteriores había sufrido 7 infartos y estuvo 3 veces en coma.

Después de 8 meses en Madrid, llegó un corazón y pudieron transplantarle. Me contó que en el hospital, había conocido a otras 4 personas que habían recibido órganos de ese mismo donante y de cómo habían podido salvar sus vidas. Me contó los lloros de felicidad de esas familias y del ambiente que se vivía tan hermoso.

En ese momento, estaba escribiendo precisamente acerca de la contribución con el mundo y caí en que esa era una maravillosa forma de devolver las bendiciones que se nos han dado. En las culturas ancestrales, se tenía la creencia de que el cuerpo era prestado, y que al morir, devolvías el cuerpo a la naturaleza de la que se nutrían las plantas y los árboles de los que luego comían los animales herbívoros y más tarde éstos alimentarían a los carnívoros y así se cerraba el ciclo.

Pienso que la donación de órganos puede ser una gran forma de devolver el favor que nos dio la vida al nacer ¡y de cómo este gesto puede salvar miles de vidas! En cuanto aterricé en Tenerife llamé a toda mi familia y les comenté mi experiencia. Hasta la fecha nunca había pensado en hacerme donante, pero después de que aquél hombre me contara como se habían salvado esas vidas y de cómo esas familias habían recuperado la esperanza y se habían librado de la agonía de no saber si tu ser querido sobreviviría un día más, entendía que estaba en mi mano hacer algo.

Después de comunicarle a mi familia mi decisión, ellos también se hicieron partícipes y consideraron que era una maravillosa oportunidad de devolver lo que se nos ha prestado y ayudar así a muchas personas. Fue en ese momento cuando pensé que si lo escribía en este libro y otras personas se concienciaban, imagina cuantas vidas pudiéramos salvar. Si tan sólo un 10% de los lectores se comprometieran con este hecho, y si lograra que varios millones de personas lo leyeran, ¿te imaginas cuantas vidas podríamos salvar? ¿Cuanto sufrimiento podríamos aliviar? Y lo único que tenemos que hacer es donar algo que ya no necesitamos.

¿Te comenté que tenía el sueño de que un millón de personas despertaran su poder personal leyendo este libro? También tenía el sueño de alimentar a un millón de personas junto a mi equipo de EMBAJADORES IMPARABLES. Ahora tengo otro motor, si un millón de personas leen este libro, un 10% de ellas al menos donará órganos y un 10% de 1 millón son 100.000 personas. ¡Imagina la de millones de personas que podemos salvar!

Fíjate en la psicología de todo esto. Obtener mi propósito de vender un millón de libros, hace que un millón de personas active su poder personal, que también un millón de personas reciban comida de donaciones y que otros tantos de millones salven sus vidas a través de la donación. ¿Entiendes la fuerza de la CONTRIBUCIÓN?

¿Crees que es más poderoso un propósito formulado adecuadamente? ¡Por supuesto lo es!

Practico mucho estas cosas. Por ejemplo, cada navidad, devuelvo al Universo las bendiciones económicas que me ha dado. Trabajando en mi DIVINA OBSESIÓN, obtengo muchos beneficios porque me entrego al cien por cien y ayudo a miles y miles de personas todos los años. Me siento tan bendecido que trato de devolver lo que se me ha prestado y todos los años busco a familias que necesiten ayuda

económicas y hago donaciones anónimas. Me parece que es una buena forma de darle un nuevo sentido a la navidad, si podemos utilizarla para mejorar la vida de las personas.

Una vez estaba descargando unos libros para llevarlos a un evento que teníamos al día siguiente y me detuve a hablar con la chica que todas las mañana me servía el café. Ella tenía una hija de 4 años, su pareja las abandonó y los padres de ella no se hacían cargo de nada. Vivía en casa de los padres de su ex-pareja, durmiendo en el sofá con su hija en brazos y tenía un contrato temporal en la cafetería, con lo cual ninguna inmobiliaria quería alquilarles un piso.

Su sueño era poder mudarse a un hogar con su hija y construir algo nuevo. Ahorraba todo lo que su sueldo le permitía y todos los días en lugar de coger el transporte público para volver a casa, caminaba más de una hora después de toda la jornada de trabajo, para poder algún día conseguir la fianza que le pedían las inmobiliarias.

Después de dos años, logró alquilar un piso y tenía la preocupación de que su hija lo viera vacío y se sintiera mal, pues sólo había podido poner un colchón en el suelo para poder dormir. Sin embargo, me contó que su hija, lejos de tomárselo mal, esparció sus juguetes por el suelo y creó un campo de juego que era todo el piso.

Era la víspera de navidad, y después de contarme que ya tenía el piso, entendí que tenía una oportunidad de marcar una diferencia en la vida de esa chica. Realmente ella me conmovía, porque a pesar de sus dificultades, nunca había perdido la sonrisa y siempre atendía a la gente con un entusiasmo ejemplar. Así que subí a casa, puse 400 euros en un sobre cerrado con una nota que decía:

"Lo mejor está por llegar. Confía y ten Fe".

Le pedí que por favor no abriera el sobre hasta llegar a casa…

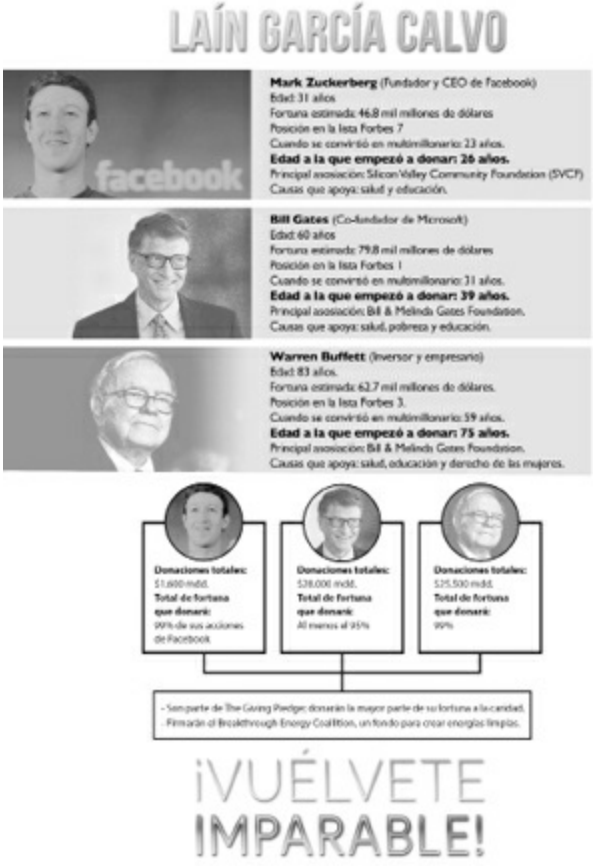
A menudo lo único que necesita una persona para salir del pozo dónde se ha metido, es alguien que crea en ellos y les de una oportunidad. De ahí la importancia de trabajar duro en nuestra DIVINA OBSESIÓN y luego ayudar a otros con la abundancia que se nos ha dado.

Durante todo el libro he querido inspirarte para pensar en grande, crear objetivos más grandes y que llegues más lejos. Ahora te pido que tu contribución sea igual o más grande que tus objetivos. Te pido que crees un objetivo de contribución grandioso.

ESCRIBE CÓMO VA A MEJORAR TU DIVINA OBSESIÓN LA VIDA DE LOS DEMÁS:

¡Bien hecho!

Esto sí es dejar un legado. Cuando no sólo mejoras tu vida y la de tu familia, sino que **con tu grandeza iluminas también la vida de los demás**. Tú haces que todo crezca alrededor tuyo, no sólo tu vida, sino todo lo que tocas.



El surfista Martin Passeri ya ha ganado varios campeonatos internacionales de surf. Recientemente sorprendió a todos en el campeonato nacional en Mar del Plata, cuando tomó una decisión inesperada: Cuando le tocó salir a competir, en lugar de correr hacia el mar, se paró en seco.

Nicolás Gallego, estaba viendo el evento desde su silla de ruedas. Cuando tenía 18 años, un accidente lo dejó parapléjico de cintura para abajo. Su sueño de toda la vida había sido un día convertirse en surfista. Veinte años después, su sueño se hizo realidad.

Passeri tocó el hombro de Gallegos y se ofreció para llevarlo a sus espaldas para coger la primera ola. Todo el mundo, incluido su sponsor, estaba mirando este acto sin precedentes y totalmente desinteresado.

Las reglas son las reglas, y Martín fue descalificado, pero cuando llegó a la orilla dijo: “Creo que fue la mejor ola, y el mayor triunfo de mi vida”

La mayor felicidad que obtendremos en la vida será cuando nuestros éxitos ayuden a mejorar la vida de los demás.

TUS “PARA QUÉ”

Es fundamental que contribuyas con el mundo, para que éste te respalde. Interiormente, existe un mecanismo por el cual obtenemos más poder cuando nuestras acciones involucran a más personas. Pero…

Por este hecho, muchas personas contribuyen con el mundo, olvidándose de sí mismas. Dejan de vivir su vida y empiezan a vivir la vida por los demás. Mi lema es:

Vive para los demás, sin dejar de pensar en ti

La única forma de poder entregarle lo mejor al mundo, es convirtiéndote en tu mejor versión de todos los tiempo. No puedes dar lo que no tienes.

¿Cuántas personas terminan una relación y se van inmediatamente con otra persona a intentar llenarse de ese amor que no tienen? Cuando te han roto el corazón, te quedaste sin amor, la peor estrategia del mundo es irte con otra persona a mendigar amor. Muchos tratan de llenar ese vacío con otra persona. Esa nueva relación, está condenada al fracs o desde incluso antes de empezar. ¡Es sólo cuestión de tiempo! ¿Por qué? Porque el Universo funciona por la ley dinámica de DAR Y RECIBIR, en este orden. Primero dar y después recibir.

Cuando te vas a otra relación desde la falta de amor, desde la escasez, no están dando, estás queriendo recibir. Quieres llenarte de un amor que no tienes y automáticamente destruyes cualquier posibilidad que tuvieras con esa nueva relación.

Lo mismo sucede con el dinero. No puedes dar lo que no tienes. Hay millones y millones de personas y de causas que necesitan de ayuda económica. No sólo de amor y buenas intenciones. Seamos serios, hay personas y causas que necesitan también dinero para poder sobrevivir, y además lo necesitan URGENTEMENTE.

Dono el 10% de todo lo que gano.Cuando gano 1.000 euros puedo dar 100. Cuando gano 10.000 puedo dar 1.000. Cuando gano 100.000 puedo dar 10.000. Y cuando gano 1.000.000 de euros puedo donar 100.000 euros. ¿A cuántas personas crees que podré ayudar más? ¿Cuando gano 1.000 o cuando gano un millón?

Y hay personas que han nacido en países menos privilegiados, pero si tú naciste en un país en que hay personas que lo están consiguiendo, ¿por qué tú no? Hay gente que te necesita. Literalmente ¡dependen de ti para sobrevivir! Y la única manera de

poder ayudarles es que tú te conviertas en quien has venido a ser, obtengas tu DIVINA OBSESIÓN, crees felicidad y abundancia en tu vida y contribuyas a mejorar el mundo con tu abundancia.

Escuché la historia de una madre en África que tenía Bocio. Sus glándulas tiroides estaban inflamadas y casi no podía ni respirar ni tragar. Con una simple operación de 30 dólares, se solucionaría el problema. Pero llevaba 5 años ahorrando, quitándose de comer 1 día a la semana y en los últimos dos años había tenido un hijo, así que se le complicó la cosa. ¡Tan sólo había podido ahorrar 19 dólares en 5 años! Y alguien me dirá: "por favor Lain, ¡que alguien le pague esos 11 dólares que le faltan a esa mujer!". El problema es que no es sólo una mujer, ¡son miles de millones en todo el mundo que necesitan nuestra ayuda! La tuya, la mía y la de todo el ejercito de personas IMPARABLES que estamos creando.

Así que, **la contribución es el propósito definitivo pero no podemos dar lo que no tenemos**. La solución es crecer, romper nuestros límites, liberar el 80% de nuestro potencial que permanece dormido, crear abundancia y ayudar a los demás.

¿El desafío? Muchas personas se sienten culpables cuando piensan más en ellos que en los demás. Culturalmente les han enseñado que eso está mal. Intentan mejorar la vida de los demás, olvidándose de la suya.

Volando a una de mis conferencias, la azafata dio unas órdenes en caso de emergencia. Y dijo: "en caso de emergencia, saltará la mascara de oxígeno. Debe colocarse PRIMERO usted su mascarilla, y luego colocársela a sus hijos". ¿Por qué dijo eso? Porque **no puedes ayudar a nadie ¡si tú no estás a salvo!**

¿Qué tal si por primera vez en la vida te colocases primer lugar, sin sentirte culpable, independientemente de lo que piensen o sientan los demás.

En esta vida, aquello con lo que te conformes es lo que tendrás. ¿Por qué nos conformamos? Porque no nos amamos lo suficiente.

Piénsalo.

Si te amaras lo suficiente, no tolerarías ciertas cosas en tu vida.

¿Qué no tolerarías más en tu vida si te pusieras en primer lugar?

¿Y por qué lo sigues tolerando?

Pueden haber dos motivos:

1- Porque no crees que puedas conseguir algo mejor.

2- Para que no sufran los demás.

La primera tiene más que ver con tu propia auto-imagen que con tus verdaderas posibilidades. La segunda tiene más que ver con tu autoestima, pues siempre colocas a los demás delante de ti para que no sufran, aún cuando eres tú el que sufres por ello. ¡Eso es colocarte en último lugar!

Sea cual sea tu razón, la única manera de ser feliz y hacer feliz a los demás, es convirtiéndote en tu mejor versión y siendo quien realmente has venido a ser. Como dijo Seth Godin: “En vez de preguntarte ¿cuando serán mis próximas vacaciones?, mejor construye una vida de la que no necesites escapar”.

Tienes que tener un motivo por el cual levantarte todas las mañanas. Ese es tu para qué. ¿Qué hará que te despiertes con ganas de lograrlo? Ya tienes tu DIVINA OBSESIÓN. Ya sabes a quién va a beneficiar. Ahora, colócate en primer lugar. ¿Para que la quieres? ¿Cómo va a mejorar eso TÚ vida?

Cuantas más grandes tus razones más fácil será el cómo. Tienes un ACTIVADOR, eres TÚ mismo. Trátate con cariño y atención, entonces tu alma entrará en calor y desplegará sus alitas.

Es tiempo de pensar en ti. ¿Cuales son tus razones?

La gente no lo consigue porque no tiene suficientes razones. Piensa en ellas y escribe una lista.

HAZ UNA LISTA DE 50 ASPECTOS DE TU VIDA QUE MEJORARAN CUANDO LOGRES TU DIVINA OBSESIÓN:

- - -
- - -
- - -

- - -
- - -
- - -
- - -
- - -
- - -
- - -
- - -
- - -
- - -
- - -
- - -
- -

-Antes de cada conferencia, leo mi lista de RAZONES: los aspectos que mejoraré en mi vida por hacer lo que hago y también cómo mejoré la vida de los demás con mi trabajo. Eso me inspira, me da energía, independientemente de cómo esté mental y emocionalmente en ese momento, esas listas me conectan con mi propósito y me dan la energía para entregarme al proceso con fuerza y determinación.

TU “GRAN PORQUE”

Cuando tus motivos son claros, esa fuerza de tu interior te hace romper la inercia, te hace avanzar a través y a pesar de las dificultades. Vences la monotonía, la pereza, el miedo, no hay nada que te detenga porque tu MOTIVO es importante.

Dos cosas básicas impiden alcanzar un objetivo a las personas: Una es tener una DIVINA OBSESIÓN pequeña y que no nos estimula lo suficiente. La otra es no tener los MOTIVOS suficientes que nos inspiren para lograrlo, superando toda valse de dificultades y desafíos.

Ya tienes el modo en que tu divina obsesión mejorará la vida de los demás y también conoces cómo mejorará la tuya. Falta un punto en la ecuación, tus seres queridos. ¿Recuerdas el video del padre con el hijo participando en el Ironman? Ese era su GRAN PORQUE. Cuando te expliqué al principio del libro el ejemplo de los dos edificios y la tabla de madera, sólo había un motivo por el que sí pasarías al otro lado, tu PORQUE.

Ahora dime, ¿quién es esa o esas personas por las que nunca, nunca, nunca te vas a rendir y superarás todas las dificultades?

Hubo un tiempo en que alguien te sostuvo en la palma de su mano y puso todas sus esperanzas en ti. ¿Quién es esa persona que se merece lo mejor? Esa persona que te ama tanto, que se merece que tú tengas una vida de leyenda. ¿Quién es esa persona a la que vas a honrar con tu vida? Con tus decisiones, con tus logros, con el legado que dejas en el mundo con tu presencia y tus acciones. ¿Quién es?

ESCRIBE AHORA QUIEN ES TU GRAN PORQUE:

_____

Esto va a “super-cargar” tus energías, imprescindible para volverte imparable hasta lograr tu objetivo. Ahora, te dije, el Universo funciona por la ley dinámica de dar y recibir, en este orden. Es momento de dar aquello que esperas recibir…

TU REVOLUCIÓN INTERNA

Un agricultor tenia el mejor cultivo de maíz y cada año lo llevaba a la feria del estado donde le galardonaban. Un año un periodista lo entrevistó y se enteró de algo interesante acerca de como cultivaba su maíz. El reportero descubrió que el agricultor compartía su semilla de maíz con sus vecinos.

"Cómo puede darse el lujo de compartir sus mejores semillas de maíz con sus vecinos cuando están entrando en competencia con la suya cada año? Por qué lo hace señor?" Pregunto el reportero.

El granjero respondió:

"Porque el viento recoge el polen del maíz maduro y lo mezcla de campo en campo. Si mis vecinos cultivan maíz inferior, la polinización cruzada degradará de manera constante la calidad de mi maíz. Si quiero cultivar buen maíz debo ayudar a mis vecinos a cultivar maíz bueno también."

Así es con nuestras vidas...

Los que quieren vivir de manera significativa deben ayudar a enriquecer las vidas de los demás, porque el valor de una vida se mide por las vidas que toca.

Y aquellos que eligen ser felices ayudan a otros a encontrar la felicidad, porque el bienestar de cada uno está ligado al bienestar de todos...

Llámalo poder de la colectividad...

Llámalo un principio de éxito...

Dí que es una ley de la vida…

¡¡¡El hecho es que ninguno de nosotros realmente gana hasta que todos ganamos!!!

Todas las personas exitosas que conozco tienen la sensación de servir a algo que es más grande que ellos mismos. De alguna u otra forma, quieren cambiar el mundo, impactar al mundo. **No hay nada malo en que quieras ser exitoso, rico o famoso, pero el MOTIVO sí importa.** Y quizás uno de los mayores desafíos para las personas que buscan más éxito en sus vidas, es precisamente que sólo quieren mejorar sus vidas. Pero **todos los emprendedores exitosos tienen un motivo que los incluye a ellos también, pero más allá de ellos quieren transformar el mundo, dejar un legado, crear algo diferente.**

La única forma de ser exitoso de verdad y de una forma sostenible, es haciendo algo más grande por los demás de lo que lo harías por ti mismo. Empecé de cero,

saliendo de la universidad sin terminar mis estudios. Con la autoestima baja y la sensación de haber desperdiciado mi vida en algo que no me gustaba. Pero **lo que me ha hecho revolucionar mi vida ha sido revolucionar la vida de los demás.**

En todo lo que he hecho, con empresas, personas, a través de mis sesiones individuales o en mis eventos multitudinarios, siempre he sentido la misión de crear cambios y mejoras masivas. Conecté con la misión de impactar la vida de millones de personas, y esa sensación de propósito, de estar en algo más grande que mi mismo, hizo que superara todos los obstáculos y lograra generar abundancia también en mi vida.

El mundo se rige por unas reglas, en la economía, las relaciones, la salud; y mi objetivo con este libro es que dejes de ser una pieza de ajedrez,para empezar a ser un jugador de ajedrez. Aprende las reglas, aplícalas y controla tú el juego o el juego te controlará a ti.

Si tuviera que elegir uno sólo de los principios que aprendí de mis mentores. Si tuviera que definir una sola acción para alcanzar el éxito y la felicidad sostenida, sería ésta:

AYUDA A OTROS A ALCANZAR EL NIVEL DE ÉXITO QUE TÚ DESEAS

Quizás esto te sorprenda, pero cuando lo haces, empieza tu verdadera revolución interna. Este es el mejor consejo que me han dado nunca, si realmente deseas conseguir aquello que deseas, ayuda a los demás a lograrlo. Los grandes hacen esto.

Cuando quiero alcanzar una mayor confianza en mi mismo, ayudo a otros a lograrlo. Cuando quiero tener más esperanza, doy esperanza. Cuando quiero riquezas económicas, hago donaciones y ayudo a los demás a conseguirlas. Si quiero más éxito para mí, la forma más rápida de conseguirlo es ayudando a otro a obtenerlo.

Cuando le dedicas tiempo y energía a otras personas personas y les ayudas a alcanzar lo que desean, automáticamente empieza tu revolución interna. Se activan 3 de los 4 activadores, y generas un gran impulso en tu vida al cubrir, al menos 4 de las seis necesidades básicas del ser humano. Cuando haces esto, no hay forma humana de detenerte, no hay conflicto, no hay culpa, no hay sentimientos encontrados, es cuando verdaderamente, te vuelves IMPARABLE.

Con el fin de mejorar la trayectoria de tu vida, comienza por aplicar este principio. Voy a pedirte que pienses en 4 pasajes de este libro que creas que pueden inspirar a otros a conseguir sus sueños. De todo lo que has leído hasta ahora, ¿qué 4 páginas podrían ayudar a otros a lograrlo?

Revoluciona tu interior ahora.

¿Alguna vez has recibido un regalo?

¿Y cómo te sentiste?

¿Podrías describir una situación en tu vida en que recibiste un regalo inesperado? Si tuvieras que buscar un momento de tu vida, en que un regalo que te hicieron te hizo especial ilusión, ¿cuál sería?

Ahora dime, ¿cómo te sentiste? ¿Qué pensaste de aquella persona que te hizo ese regalo sin que tú lo esperaras? Si nunca recibiste un regalo inesperado, piensa en cómo te sentirías. ¿Qué pensarías? ¿Qué harías?

Cuando ayudas a otros a lograr sus sueños, cuando les das el regalo de tu presencia, de tu tiempo, les regalas sabiduría, etc., te conviertes en alguien especial. Pero lo mejor de todo, tu alma se pone en fiesta. Tu interior se revoluciona, porque sientes que has mejorado la vida de alguien con tu acto.

A veces el gesto puede ser pequeño y tener grandes efectos en la persona que lo recibe. Ya te expliqué lo que hice con mi hermano y la reacción en cadena que supuso aquél gesto. Pero no hace falta regalar 2.000 euros para sentir esa bendición en tu vida, te lo aseguro.

Unas navidades, hice un regalo muy especial a toda mi familia. Normalmente nos regalábamos cosas que necesitábamos, o tratábamos de impresionarnos con regalos grandes y caros. Pero un año, decidí regalar algo distinto. Y sólo me costó 20 euros cada uno. Sí, lo puedes adivinar, era un libro.

Esas navidades regalé un libro a todos mis seres queridos. Mi familia cercana, pero también a mis amigos. Todos se llevaron un libro a casa y ese fue mi regalo. Quizás no sobresalió mucho entre otros regalos más grandes y quizás lujosos, pero sí tuvo el mayor impacto. Los siguientes meses comencé a recibir mensajes de estas personas, agradeciéndome el regalo y contándome como, de una u otra forma, les había ayudado ese libro. Eso sí revolucionó mi interior, había logrado impactar sus vidas, ¡y sólo me costó 20 euros! ¿Sabes? No importa el precio, cuando se trata de ayudar, ¡eso sí te hace sentir bien!

Apliquemos entonces este principio en ti. Si este libro te está sirviendo de algo, si te ha ayudado ya y te ha inspirado, considera regalar una copia a cinco personas que te importen y que deseen ser imparables y triunfar. Los receptores pueden ser familiares, amigos, socios, compañeros de equipo, proveedores, el dueño de tu tienda o local favorito, o quizás alguien al que acabas de conocer y deseas verle con una mejor vida.

Puede que parezca egoísta o que sólo quisiera beneficiarme; y realmente así es. Recuerda que lo más importante para mí es generar un impacto en el mundo y yo sólo me imagino un mundo de personas libres, imparables, a las que nada ni nadie les detiene. Mi meta es poder favorecer a millones de personas, y para poder lograrlo necesito tu ayuda. Sin embargo, te prometo algo: el mayor beneficiado, serás tú. Cuando ayudes a alguien a alcanzar su éxito, estarás dando el primer paso para

alcanzarlo tú también.

Este libro podría cambiar el curso de la vida de alguien, para siempre… y tú podrías ser el artífice de ese cambio. Sin ti, quizás esa persona nunca lo hubiera logrado. Recuerda la historia del granjero y el maíz, **ayuda a otros a alcanzar su éxito y convertirás tú éxito en algo inevitable.**

Escribe el nombre de cinco personas a las que le darás una copia de este libro:

1) _____

2) _____

3) _____

4) _____

5) _____

Hoy empieza tu revolución interna. El primer paso para alcanzar lo que deseas es:

AYUDA A OTROS A ALCANZAR LO QUE DESEAN

Toma acción ahora. Entra en la web y envíales el libro a esas personas. ¡Es tiempo de repartir felicidad!

www.laingarciacalvo.com

GRACIAS GRACIAS GRACIAS

Sigamos…

Los EMBAJADORES IMPARABLES son reconocidos en público por ejercer su liderazgo antes, durante y después de cada evento. Todos ellos estudian en nuestra escuela "LÍDER DE LÍDERES" con el objetivo de crear abundancia y aumentar nuestras contribuciones con el mundo. Es nuestra gran familia de #IMPARABLES.

Durante el ¡VUÉLVETE IMPARABLE! INTENSIVO (Parte 1) los participantes rompen una flecha con la parte blanda del cuello.

En estos momentos su mente condicionada les dispara el mecanismo del miedo, pero con las herramientas de gestión emocional que enseñamos durante la mañana, TODOS consiguen romperla con gran facilidad y asombro. Para muchos, la flecha era más difícil de romper en sus mentes de lo que en realidad es.

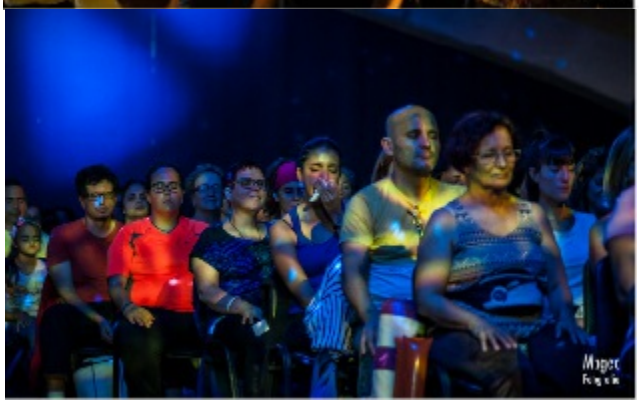
Éste es uno de los puntos más emocionantes porque, no importa si ya lo habían hecho antes, siempre descubren algo nuevo y liberan su PODER PERSONAL.

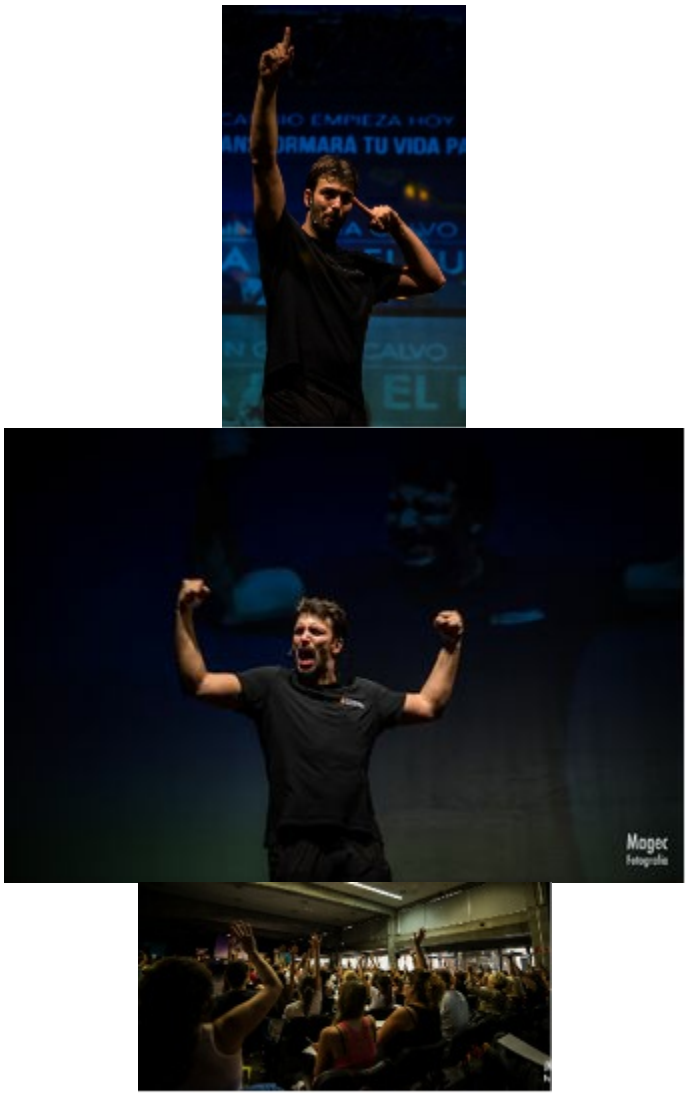
Tratamos en todo momento de que lo aprendido puedan utilizarlo en sus vidas diarias.

A consecuencia, las personas logran cosas inimaginables en sus vidas reales.

En la dinámica SANACIÓN DEL ALMA, entramos en un proceso de 5 horas, dónde nos libéranos de todas las mochilas y cargas pesados que no nos pertenecen.

Hemos observado que cuando las personas transforman sus creencias y perdonan, son más libres para crear un futuro brillante. Para muchos, es la parte más especial y bonita del evento. Y si nos dejaran elegir, probablemente también escogeríamos la SANACIÓN DEL ALMA como herramienta más transformadora y liberadora.





Lain ayudando a las personas a desbloquear sistemas de creencias antiguos y limitantes. La energía que se mueve en estos eventos es algo difícil de imaginar, pero hasta la fecha, han tenido "puntos de quiebre" en sus vidas que les han ayudado a alcanzar nuevos niveles de felicidad y prosperidad.

Cuando DESATAS TU PODER PERSONAL te sientes más libre, eres más auténtico, recuperas el control de tu vida. Eres IMPARABLE.

EL PRECIO (el CUÁNTO)

"Si la gente supiera cuánto tuve que esforzarme para lograr el grado de maestría que poseo, no les parecería tan maravilloso"

Miguel Ángel

Hace años, los ingenieros aerodinámicos demostraron que los abejorros ¡¡¡NO podían volar!!! Sus alas son demasiado débiles y su cuerpo demasiado pesado.

Afortunadamente, el abejorro no lo sabe, y sigue volando. Los expertos estaban equivocados.

Nosotros, todos nosotros, tenemos el potencial ilimitado de crear una vida mejor. Una vida basada en nuestros sueños y anhelos más profundos. Aquello que guardamos en secreto. Aquellos sueños que teníamos de niños, antes de "aprender que No podíamos volar".

Nacemos libres y morimos esclavos. Encadenados a unas creencias heredadas por años y años, generaciones y generaciones, de pensamientos limitadores aprendidos de nuestros familiares y nuestro entorno.

Antes de ser conscientes, ya hemos aprendido a NO VOLAR. Y luego, por más que lo intentamos **no somos capaces de recordar que VINIMOS AQUÍ PARA BRILLAR.**

El desafío consiste en DESAPRENDER las limitaciones impuestas y APRENDER las más puras leyes Universales que te ayudarán a CONOCERTE A TI MISMO y EXPANDIR TU CONCIENCIA.

Cuando dejé la universidad y la natación para dedicarme a la formación de Líderes a través de mis libros y mis eventos, sentí el peso de la soledad. Pensé que todos mis amigos me apoyarían pero no fue así. Lejos de eso, muchos me ridiculizaron, se burlaron de mí o me criticaron. Algunos incluso dejaron de hablarme. Lo peor es que sus comentarios casi hacen que desista. Afortunadamente, ¡ellos estaban equivocados!

La historia dice que mientras subía al ring, Muhammad Ali se repetía a sí mismo:

"Soy el mejor, soy el campeón…" "Soy el mejor, soy el campeón…" Él no subía diciendo ´ojalá me vaya bien´, ´voy a tratar de ganar.´ No, nada de eso. Su filosofía era ganar o ganar. Ya cuando estaba en el cuadrilátero miraba a su oponente y le decía: "tú tienes el cinturón, pero yo soy el campeón."

Y esa era su mentalidad: ganar antes de pelear y sólo subir al ring para recoger el

título. Muhammad ganaba las peleas, incluso, antes de entrenar.

¿Cuál es el secreto?- le preguntaron

Y él contestó: "Los campeones no se hacen en gimnasios. Están hechos de algo inmaterial que está muy dentro de ellos. Es un sueño, un deseo, una visión."

El que ha dejado de soñar, el que ha negado el deseo profundo de su corazón, ha dejado de vivir. Está muerto. Transforma tu existencia atreviéndote a vivir tus sueños hasta el final y deja que las alas de tu deseo te lleven a la gran victoria. No te engañes y dite la verdad: si no haces nada, no ocurrirá nada. ¿Cuál es tu plan?

Tal vez esto te parezca un poco ingenuo y no termines de "creerlo" o no te parezca "realista". No hablo de pensamiento positivo sin más, hablo de la realidad, precisamente… **Sin esta ingenuidad, sin esa inocencia de soñar que es posible lo imposible, nada grande se haría en el mundo.** No habrían automóviles, no habrían aviones, no habría internet, etc. La seriedad, el realismo, la falta de ingenuidad y de inocencia, son el primer obstáculo para el éxito.

Me gustaría hacerme entender, no predico a favor de la despreocupación y la divagación. Pero en el origen de toda persona que obtuvo un éxito grandioso, hubo un sueño, un deseo ardiente. Después sí se vuelven necesarios la racionalidad y la seriedad, acompañados de trabajo duro y constante para lograrlo. Pero no se puede poner el carro antes que los bueyes. El primer paso es atreverse a soñar y escuchar los deseos profundos de tu alma.

La clave en la consecución de tu DIVINA OBSESIÓN está en la INTENSIDAD DEL DESEO, porque eso es lo que hará que hagas las cosas, aun cuando duela…aun cuando no puedas más.

Si tu deseo no es poderoso, tu esfuerzo no será poderoso. No puedes ser más fuerte que tu deseo, no puedes llegar más allá de tu promesa personal, no puedes ir más allá de tu visión.

Piensa en TU DIVINA OBSESIÓN y dime:

¿Estás INTERESADO o estás COMPROMETIDO?

Cuando estás interesado, cualquier excusa te hará parar. Pero **cuando estás realmente COMPROMETIDO, cualquier excusa te hará actuar.** Dicho de otra forma, si no lo deseas con toda tu intensidad, encontrarás cualquier justificación para no hacerlo, pero si es un compromiso real, justificarás de cualquier forma tus acciones, ¡y lo lograrás!

El multimillonario L. Hunt dijo que si realmente queremos tener éxito, sólo debemos tener en cuenta dos cosas: lo que realmente queremos y el precio que estamos dispuestos a pagar por ello.

Escuché la historia de una maestro y un discípulo. El discípulo le preguntó a su

maestro: “¿Cómo puedo obtener la sabiduría?” El maestro lo miró y le dijo: “Ven, te lo mostraré”. Se acercaron a un río y le dijo: “agáchate y acércate al agua”. Cuando el discípulo se acercó, el maestro lo agarró por la cabeza y se la introdujo en las frías aguas del río. El discípulo empezó a mover los brazos para intentar liberarse. Sus movimientos eran cada vez más bruscos, pero poco a poco iban perdiendo intensidad debido a la falta de oxígeno y agotamiento. Cuando estaba a punto de morir ahogado, el maestro lo liberó. Lo miró y le dijo: “Para obtener la sabiduría debes desearla tanto como deseabas el oxígeno cuando tu cabeza estaba dentro del agua”.

Muchas veces **no obtenemos lo que queremos porque no lo deseamos con suficiente intensidad y no estamos dispuestos a pagar el precio**.

Durante uno de los cursos que hice como alumno, pagué 12.000 dólares por la formación de uno de mis mentores. Una vez en el curso, llevé mi libreta, con varios bolígrafos de repuesto y todas las ganas del mundo para formarme con uno de los top líderes mundiales. Me senté al lado de dos compañeros que también eran españoles. A pesar de que el curso se realizaba en Estados Unidos, encontré a personas que hablaban mi mismo idioma, porque durante las dinámicas hacíamos ejercicios de compartir con los compañeros y no quería perderme nada.

Todos los días, rellenaba hojas y hojas de información en mi libreta. Terminaba con la muñeca y la mano destrozadas, pero yo había decidido estar allí e iba a pagar el precio. Mis compañeros en cambio, se dedicaban sólo a escuchar. No apuntaban nada, a menudo se levantaban para ir al baño y se perdían parte de la información.

Cuando hacíamos dinámicas “incómodas”, es decir, ejercicios que nos sacaban de la zona de confort (como crear el GRUPO DE IMPARABLES, es incómodo pero es el precio a pagar); mis compañeros se las saltaban, por vergüenza, miedo o lo que sea; el caso es que no las hacían. Yo sin embargo sí me involucraba. Lo hacía todo. Me daba vergüenza, pereza e inseguridad, pero ¿qué más da? Estaba allí porque quería hacer cambios a mejor, y lo más importante, ¡estaba dispuesto a todo para lograrlo!

Años después, ellos se pusieron en contacto conmigo. Me habían visto en la televisión, habían seguido mi trayectoria y me llamaban para preguntarme cómo lo había logrado. Yo sólo les dije “¿recordáis ese curso en el que coincidimos hace 4 años? Yo pagué el precio.”

Muchas personas creen que por pagar 12.000 dólares ya han pagado el precio. Se están mintiendo. Pagar el precio, es pagar esos 12.000 dólares, desplazarte a la otra punto del planeta, ir aunque eso signifique ir sólo porque nadie quiera acompañarte, es escribir todos los días todo lo que se diga en ese curso, es ponerte incómodo e involucrarte en las dinámicas, es no ir al baño y aguantar porque no puedes perderte nada; eso es pagar el precio.

El Universo no apoya las intenciones, apoya las acciones. ¿Cual es el precio que vas

a pagar por lograr tus sueños? Sabemos que tus sueños están más allá de tu zona de confort, si fuera de otra forma, ya los tendrías. Por lo tanto, el mayor precio a pagar es el de PONERSE INCÓMODO.

Recuerdo una vez, estaba realizando una conferencia por la tarde en las Islas Canarias, España, hablándoles del curso intensivo que iba a tener lugar el siguiente sábado, en el otro extremo de la isla. Uno de los asistentes se levantó y me dijo: "Lain, hice que al menos diez personas de mi familia asistieran a tu curso, y todos ellos son cinco o diez veces más felices que antes y ya están encaminados hacia sus metas y objetivos".

Le miré, y sonriendo le dije: "¿te puedo hacer una pregunta?"

Me dijo: "por supuesto".

"Todavía sigues alejado de tus metas, no alcanzas lo que andas buscando y eso te frustra, ¿sí o sí?", le dije.

Y seguí: "¿Cómo te va económicamente? ¿Y en tus relaciones? ¿Qué tal tu energía?".

"No demasiado bien", admitió avergonzado…

Le pregunté: "Y por qué si 10 personas de tu familia ya han ido al evento y les va mejor que antes, tú todavía no has ido?

"Nunca he tenido la opción. Algunas veces tenía otro compromiso. Otras estaba demasiado alejado del lugar dónde lo impartías, ¡a más de una hora!. Algunas veces no disponía del dinero. La verdad que nunca se dieron las cosas para que pudiera ir" - dijo.

"¿Ah sí?", continué. "¿El motivo es porque está a más de una hora de camino desde tu casa? ¿O no encontraste el momento para hacerlo? ¿Puedo hacerte una apreciación? Si vas a dejar que la distancia, el dinero, el momento porque no es el adecuado, o esperar que todo se cuadre para hacer algo que quieres en la vida, ¿sabes qué más te detendrá?", le pregunté.

"Mmm, no sé", dijo.

"¡Cualquier cosa!, la respuesta es cualquier cosa", respondí. "O eres una persona que no se detiene ante nada o eres una persona que se detiene ante todo. Tú eliges.", le dije mirándole a los ojos. Y continué: "si realmente quieres obtener lo que deseas, tienes que ser imparable, no puedes dejar que nada ni nadie te detenga, y tienes que entrenarte en tomar decisiones valientes que te empujen a salir de la zona de confort y a explorar nuevas opciones que te lleven a resultados distintos. ¡Ese es el precio a pagar!" - dije con tono serio, pero amable.

Somos criaturas de hábitos, animales de costumbres. Podemos tener el hábito de que todo nos detenga, o tener el hábito de que nada ni nadie nos detenga.

Cuando te conviertes en un guerrero imparable entonces no haces lo que te resulta

cómodo sino que haces lo que debes, lo que sabes que tienes que hacer, haces LO QUE SEA NECESARIO. Uno de los principios del INTENSIVO ¡VUÉLVETE IMPARABLE! es que si ahora te pones cómodo tu vida terminará siendo muy incómoda, pero si ahora te pones incómodo, terminarás teniendo una vida muy cómoda.

El otro día iba por una de las calles más concurridas de Barcelona, y vi una pareja de viejecitos, en un descapotable deportivo, dándose besos cuando se detenían en los semáforos. Pensé entonces, en todos los viejecitos que terminan a esa edad, en una residencia, solos y olvidados por sus familias que sólo piensan en seguir con sus vidas sin pensar en sus mayores, y esperar a heredar algo de ellos cuando ya no estén.

No pude evitar pensar en qué clase de decisiones tuvieron que tomar antaño, aquellos dos viejecitos del descapotable, que parecían vivir una vida con pasión y entusiasmo, a pesar de su edad.

Después de la conferencia aquél día en las Islas Canarias, el hombre se me acercó para agradecerme las palabras. Por supuesto se apuntó al evento, y cuando me iba le escuché hablar por teléfono con algún amigo y contándole exactamente lo mismo que yo le había dicho. Y debió funcionar, porque llegó el sábado al evento acompañado de cinco amigos más. Ahora él también puede decir que es diez veces más feliz y está encaminado hacia sus sueños, y sus cinco amigos también.

"La emoción de ganar debe ser mayor al miedo a perder"

Robert Kiyosaki

El cambio no hay que buscarlo. Todo cambia sin necesidad de que hagas nada. Pero **el progreso hay que forzarlo.** Como te dije, un diamante no es más que un trozo de carbón sometido a mucha presión, que termina cambiando su estructura molecular y pasa de piedra normal a piedra preciosa. El problema es que muchas personas no soportan esa presión necesaria para crecer, estirarse y avanzar.

Escuché la historia real de un piloto, que estaba sobrevolando el atlántico y de pronto, descubre una rata entre sus pies. En ese momento, le dice a la torre de control que tenía que aterrizar. La torre le dice que no es posible, no tenía suficiente gasolina y no podría volver, sólo podía continuar. El piloto insistió, decía que tenía fobia a las ratas y quería bajar. Desde la torre le dijeron que lo único que podía hacer era subir más, si subía más la presión mataría a la rata. Entonces el piloto subió más y más y descubrió que la rata murió, porque las ratas no soportan subir de nivel… ¡No soportan la presión!

Cuando vivía en Madrid, becado en una de las universidades privadas más prestigiosas del país, a menudo mi mejor amigo y yo caminábamos por la urbanización dónde veíamos las casas de los millonarios que tenían una segunda

residencia allí. Eran grandes, bonitas, cuidadas, con jardines bellos, piscinas, y árboles maravillosos. Parecía un paraíso en la tierra. Mi amigo y yo fantaseábamos con algún día poder disfrutar de algo parecido.

Una vez mi amigo me preguntó: "¿y cómo se puede lograr algo así cuando no tienes recursos?". Le dije: "¿Ves el tamaño de esas casas? **Su precio es proporcional a su tamaño.** Creo que lo mismo ocurre con nuestros sueños. El precio para lograrlos es proporcional a su tamaño. Pero una cosa estoy seguro, no sé cómo lo vamos a lograr, pero hay un precio a pagar y la mayoría no está dispuesto. Pienso que por eso no lo obtienen. Pero amigo mío, creo que si estamos dispuestos a pagar el precio que valen nuestros sueños, tarde o temprano los conseguiremos."

EL PRECIO DE TUS SUEÑOS ES PROPORCIONAL A SU TAMAÑO

Desde entonces no he parado de buscar el "qué" y mis "razones", y entendí que para poder lograr algo, primero debemos atrevernos a soñar y segundo estar dispuestos a pagar el precio. Para lograr algo, debes estar dispuesto también a renunciar a algo. Nadie te garantiza que lo lograrás. Una cosa es clara, si no lo intentas es seguro que no. Tu mente te da razones por las que no lo lograrás y te dice que no vale la pena pagar el precio; pero tu alma te da motivos por los que si lo lograrás y no sólo eso, sino que el precio a pagar sí valdrá la pena. Y esa batalla ocurre en nuestro interior, ¿alma o mente? En tu caso, ¿quién está guiando tus decisiones?

¿Será hoy el día en que tomes la decisión de subir de nivel?

Supongamos que actualmente, vives una vida de nivel 6 y quieres dar el salto a una de nivel 10. Los niveles que están del 6 para abajo están dentro de tu zona cómoda, pero los niveles de 6 para arriba, están en tu zona de incomodidad. Lo que significa es que para pasar del 6 al 10, vas a tener que atravesar tu zona incómoda.

Para la mayoría de las personas, estar cómodos es su principal prioridad. Para la gente de éxito, su prioridad es el progreso, ¡y pagan el precio de ponerse incómodos!

Nadie murió de incomodidad, pero sí la rutina y la falta de motivación que se vive en la zona cómoda, ha matado a más de uno en vida.

Debemos practicar el ponernos incómodos, y en ese punto, tomar decisiones. ¡Ese es el precio a pagar!

"Dentro de 20 años te arrepentirás más por las cosas que no llegaste a hacer, que por las que decidiste hacer"

Mark Twain

En este punto del evento, les digo a los asistentes que cuántos estarían dispuesto a practicar el ponerse incómodos ahora. La mayoría levanta la mano, pero yo les digo

siempre “hablar es fácil, ¡comprobémoslo!” y saco una flecha de madera con punta de acero.

Con la flecha en la mano, le cuento cómo vamos a practicar el ponernos incómodos, y a través de la experiencia, aprenden que **el miedo se cura con la acción.** Tienen que romper la flecha con la garganta. Uno de los embajadores de mi equipo les sostiene el extremo con la mano mientras que el participante, tiene que colocarse la punta de acero en el hueco de la garganta. Mientras la flecha se hunde en ese hueco, el participante debe dar un paso hacia adelante y romperla tan solo con la fuerza de su cuello.

Ya durante la explicación, muchas personas se hayan tan preocupados que ni siquiera me atienden, sólo prestan atención a la flecha que tienen en sus manos y comienza el dialogo interno que trata de que no la rompan, o comienzan a barajar opciones de si eso es o no posible para ellos, o peor aún, se plantean si es necesario hacerlo. ¡Por supuesto que es necesario! Como hacemos una cosa en la vida, las hacemos todas. **Si tienes el hábito de dejar que las cosas te detengan**, incluida una flecha en el cuello, todo, repito, **TODO te detendrá.**

¡Cómo se parece esto a la vida real! Cuando tenemos que enfrentar un desafío y tomar decisiones, y en lugar de tomar acción y decidir, comenzamos a cuestionarnos y a justificarnos, dándonos razones y motivos por los cuales, seguramente no podamos hacerlo nunca o no sea necesario.

¿Puedes realizar esta hazaña? ¡Por supuesto que sí! ¿Dará miedo? ¡Puedes estar seguro! He roto cientos de flechas y todas las veces tuve miedo. ¿Estarás incómodo con una flecha apoyada en el punto más débil de tu garganta? ¡Sin duda alguna que sí! Pero quiero insistir en que la idea es que tomes acción y que el miedo o la incomodidad no te detengan.

Durante este ejercicio, los participantes aprenden a tomar decisiones, a actuar a pesar de los impedimentos y a practicar en los estados emocionales adecuados para vencer sus desafíos. El punto está en que **practiques a seguir hacia adelante, a hacer lo que sea necesario y a actuar a pesar de cualquier cosa que se interponga en tu camino.**

¿Rompen la flecha todos?

Sí, todos los que van hacia ella con convicción y al cien por cien de compromiso, terminan rompiéndola. Pero los que van hacia ella sin convicción, con poco entusiasmo y caminado lento no consiguen romperla. Como te decía, tú ya ves quién está decidido a romperla o no. Por sus acciones, la forma con la que enfrentan el desafío, su paso al caminar hacia la flecha. Como en la vida real, **todos deseamos algo, tú ya sabes quién lo va a lograr y quien no.**

Tras el ejercicio, les pregunto a todos: “¿cuántos habéis encontrado más fácil romper la flecha físicamente de lo que vuestra mente os decía que era?”. Todos levantan la

mano, a todos les pareció que fue más fácil de lo que creyeron antes de romperla.

¿Por qué ocurre esto?

Pues esta es una de las principales lecciones que aprendí en mi vida. **Nuestra mente es una guionista de culebrones que siempre ve las cosas peor de lo que son.** Más drama, más tragedia, más dificultad, etc.

"Obstáculos es aquello que vemos cuando desviamos los ojos de las metas"

Henry Ford

¿Alguna vez te ha ocurrido que tenías que hacer algo importante y te daba mucho miedo, pero no te quedó más remedio que hacerlo y finalmente comprobaste que no era para tanto?

Mark Twain dijo: "He tenido miles de problemas en mi vida, la mayoría de los cuales jamás sucedieron". ¡Y tenía razón! Sufrimos más por lo que imaginamos que por lo que en realidad sucede. ¿Cuántas veces nos hemos detenido en la vida, basados en los culebrones de nuestra mente? Pero lo peor son las consecuencias que eso tuvo en nuestras vidas, ¡y que ni siquiera pudimos comprobar!

Piensa en una situación en la que tuviste que tomar una decisión, pero no lo hiciste. O quizás en algo que ya habías decidido hacer, pero en el último momento reculaste y no lo llevaste a cavo. ¿Por qué pasó? ¿De qué tenías miedo? ¿Qué podría haber pasado? ¿Tuviste miedo de no estar a la altura? ¿De no poder comprometerte? ¿De obtener un resultado que no podrías mantener?

En realidad, **nuestra imaginación puede hacer que nuestros miedos se conviertan en auténticos gigantes.** Imagina que tuvieras que enfrentarte a Godzilla o King Kong, ¡por supuesto tendrías miedo!

Cuando alimentas a tus miedos, éstos crecen más y más. Es difícil matar al monstruo cuando es un gigante. ¡Mata al monstruo cuando es pequeño!

En cuanto **aparezca la emoción del miedo, es importante que la gestiones y que tomes acción de inmediato.** Es como darle un golpe en la cabeza y matar al gigante cuando es pequeño. El mejor modo de liberarte del miedo es enfrentarlo. ¡ENFRENTA A TUS MIEDOS!

Una de las principales características de alguien IMPARABLE es que ellos son más grandes que sus problemas. Pero la gente que deja que las cosas o las personas los detengan, son más pequeños que sus problemas.

Si actúas sobre el siguiente principio con todas tus fuerzas y sin excusas, te prometo, con la mano en el corazón, que tu vida subirá como la espuma.

Uno de los principios más importantes de este libro es:

El SECRETO para volverte IMPARABLE no es tratar de evitar los

problemas.

El SECRETO para volverte IMPARABLE es crecer hasta ser más grande que cualquier problema.

El problema deja de serlo cuando tú eres más grande que él. Imagina que tienes un problema de nivel 5 y tú eres una persona de nivel 1. ¿Es un gran problema eso? Ahora imagina que tú creces y te conviertes en una persona de nivel 7. El mismo problema de antes con un nivel 5, ¿es un problema? ¡Ya no! Ahora tan sólo es un pequeño problema. Pero imagina que trabajamos en tu mente y tus habilidades durante estas páginas, que formas tu grupo de imparables, obtienes tu clara dirección en la vida y utilizas el punto clave. Imagina que tienes tus "RAZONES" suficientemente claras y reacondicionas tu mente para la gran victoria. En este caso, aplicando los principios de ¡VUÉLVETE IMPARABLE! pasarías a ser una persona de nivel 10. El mismo problema de antes de nivel 5, ¿qué problema es?

¡De pronto NO hay problema! Ni siquiera ya tu mente lo detecta como tal. Cuando eres una persona de nivel 10, un problema de nivel cinco ni siquiera es un problema. Así que no es el tamaño del problema lo que importa, es el tamaño que tenemos lo que verdaderamente marca la diferencia.

EL PROBLEMA VERDADERO NO ES TU PROBLEMA, ES TU TAMAÑO

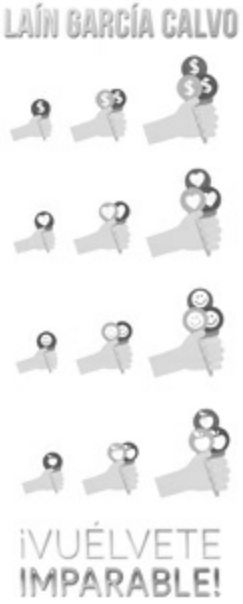
Siempre habrá problemas, ¿verdad? Cuanto más crezcas en la vida, también lo hará tu grado de responsabilidad, tendremos más dinero que manejar, más empleados, más hijos, una pareja que nos exige más, etc. En definitiva, más problemas.

Cuando era pequeño me encantaban los conos de helado con sabor a fresa. Mi madre sólo nos dejaba comer uno si nos habíamos "portado bien", y sólo una vez al mes. Así que cada primer domingo del mes, mi madre nos compraba un cono de helado con una bola del sabor que eligiéramos. Ese era el trato.

En una de las ocasiones, tendría unos 7 u 8 años, y entramos en una heladería para poder adquirir el preciado tesoro. Conseguí mi helado de fresa y cuando salí a la calle, al primer lengüetazo mi preciosa bola de fresa calló y se aplastó contra el asfalto. La miré atónito. No podía creerlo. ¡Llevaba un mes esperando por ese helado!

Después de suplicar durante unos minutos a mi madre para que me comprara otro helado, por fin accedió. Al entrar en la heladería de nuevo, miré hacia arriba e hice un gran descubrimiento. ¡Había helados de dos bolas! ¿Por qué conformarme con una bola si podía tener un helado de dos?

Con ese nuevo objetivo en mi mente, repliqué a mi madre que quería un helado de dos bolas. Esta vez, y a pesar de mis



insistencias, mi madre se negó rotundamente

Yo no lo entendía, pero mejor una bola que ninguna. Con el tiempo lo llegué a entender…

Si yo no había sido capaz de manejar una bola, ¿qué hubiera pasado si mi madre me hubiera dado un helado de dos bolas? Exacto, ¡me hubiera condenado al fracaso! Me dijo años después: "Lain, si no podías manejar una bola, ¿cómo ibas a poder con dos?" Lo mismo ocurre en nuestras vidas, si no podemos manejar la incomodad y los problemas actuales, no estamos listos para subir al siguiente nivel.

Lo mismo ocurre en nuestros negocios, nuestras parejas, nuestros niveles de energía ¡e incluso nuestro grado de felicidad! El Universo te da aquello que eres capaz de manejar.

¿Cómo podemos aprender a manejar más bolas?

Haciendo, haciendo, haciendo. Y… fracasando, fracasando, fracasando. Y… aprendiendo, aprendiendo, aprendiendo.

Si el miedo te impide empezar, jamás fracasarás, por lo tanto nunca aprenderás, nunca crecerás y este camino lleva a no lograr tus sueños jamás.

Imagina un periodista que quiere ser presentador de televisión. ¿Crees que tendrá más problemas siendo presentador que cuando estudiaba la carrera y soñaba con serlo? Puedes apostar que sí. La presión del directo, dar la cara todos los días frente a millones de personas, estés bien o mal, cansado o descansado, no importa, estás incómodo y lo haces, ¡porque ese es el precio a pagar!

Muchas personas tratan de huir de los problemas o hacerse más pequeños para que éstos no crezcan. Eso es una locura. ¿Cuántas veces hemos pensado yo no quiero tener muchas complicaciones, tan solo quiero una vida sencilla sin preocupaciones? Y ¿cómo funciona esa estrategia? Todavía tenemos los problemas, pero no estamos

creciendo. Sin crecimiento no hay felicidad. ¡Este es el problema más grande de todos!

No PROGRESAR es un problema más grande que el problema de PONERTE INCÓMODO

Cuando vemos algo como un problema muy grande, sólo hay un motivo , es porque nos sentimos muy pequeñitos en ese momento. Debemos desviar la atención del problema y centrarla en nosotros mismos. Porque

¡TENEMOS QUE SER MÁS GRANDES QUE CUALQUIER PROBLEMA!

No es el problema, soy yo. Cuando algo es problemático es porque yo lo hice así. Es fácil porque lo hice fácil. Es difícil porque lo hice difícil. Es un éxito porque yo lo hice así. El problema no es el problema, soy yo. Tengo que ser más grande que mi problema y entonces dejará de serlo.

Hay un hecho fundamental:

Tu vida crecerá sólo hasta el punto en que tú lo hagas

Tu éxito es proporcional a tu tamaño como persona. Tu dinero, tu familia, tus relaciones, el trabajo que tienes, todo esto es proporcional a ti. Cuanto más grande seas más obtendrás. Antes solía pensar cosas como que cuando supiera más de ventas o de marketing ganaría más dinero, o cuando fuera más atractivo tendría una relación con alguien especial, o que me contratarían en un mejor puesto de trabajo cuando aprendiera esas nuevas habilidades, o que iba a rendir más en las competiciones cuando entrenara más horas, etc. Pero no era nada de todas estas cosas. Era todo acerca de mí. De mi PODER PERSONAL. De mi tamaño como persona.

"La mayoría de las personas gastan más tiempo y energías en hablar de los problemas que en afrontarlos"

Henry Ford

Invierte más tiempo, dinero y esfuerzo en ti mismo que en tu propio éxito, porque el éxito llega por el tipo de persona en el que te conviertes. Cuando pagas el precio, es sólo cuestión de tiempo, lo vas a conseguir. A pesar de que no veas los resultados todavía.

Una vez, hablando con una amiga sobre la importancia de la formación continua y obtener siempre nuevas referencias. Y ella me decía que estaba de acuerdo pero que

cada uno invierte en función de sus ingresos. Y yo le dije que no estaba de acuerdo. Uno tiene que saber dónde quiere estar, y si la formación es de un precio demasiado elevado, si no encuentras la manera entonces la crea. El dinero no siempre viene de tus bolsillos, pero no puedes bajar tu estándar porque en ese momento no tengas los medios. Debes comprometerte y luego encontrar los medios. Lo que no puedes cuestionarte es si irás o no a esa formación. Lo que debes cuestionarte es "no tengo el dinero para pagarlo". Esa es la afirmación que debes cuestionarte porque se trata de una creencia. La pregunta es ¿cómo puedo hacerlo? ¿De dónde sacaré los recursos?

Cuando estaba en la Universidad estudiando y entrenado, sentía una profunda frustración. Tenía miedo al futuro, pues no estaba haciendo lo que amaba, me sentía perdido, y no quería trabajar de entrenador de natación el resto de mi vida. Sencillamente no era mi pasión.

Además, debido a los problemas económicos que vivi de pequeño, el miedo a la pobreza estaba siempre presente. En ese momento, empecé a leer libros acerca de como generar abundancia, riqueza, como vivir de tu pasión, encontrar tu camino en la vida y como poder ganar dinero haciendo lo que realmente amas.

Leí muchos libros. Muchos. Y los compraba todos. Todos. ¿Por qué? Porque conocía el principio de "dar y recibir" que tiene el Universo. Un libro cuesta entre 15 y 20 euros, si no estaba dispuesto a pagar ese precio, ¿cómo iba a estar dispuesto a hacer lo que el libro me decía que hiciera? Si 20 euros era un precio demasiado alto para mí, eso sólo era un indicador de mi compromiso y la confianza en que lo lograría. Observé que muchas personas se descargan los libros en PDF "gratis" por internet y también observé que a esas personas no les cambiaban nada, y que en la mayoría de los casos, se acumulaban esos libros en una carpeta dentro de sus ordenadores y jamás los leían.

Aprendí que pagar el precio del libro, era el primer precio a pagar para lograr que lo quería. Puedes o no creer en esto, pero cuando otros autores me preguntan "Lain, ¿Cómo lo has hecho? Yo también he escrito un libro, pero casi nadie lo lee, no puedo convertirlo en un Best Seller. ¿Qué tengo que hacer?".

Lo primero que les pregunto es "¿Cuantos libros lees al mes?". Y es una pregunta intencionada porque los líderes son lectores. Si tú vas a enseñar algo a las personas, debes ir tú primero. Así que el primer filtro es "cuántos libros lees al mes" y la segunda pregunta que les hago es "¿cuantos de esos libros son comprados y cuantos descargados gratis online?". ¿Por qué esta pregunta? Porque me sorprenden autores que desean vivir de su pasión por la escritura y matan el sueño de sus compañeros escritores. Si tu descargas libros gratis, a ti te harán lo mismo en tus negocios y en tu vida.

¿Cómo vas a vivir de tu pasión si no ayudas a otros a que vivan de la

suya?

Aplica este ejemplo a cualquier cosa que hagas, pero si quieres ser un escritor Best Seller, hay varios punto pero para empezar, se un gran lector y no los descargues, cómpralos. ¡O a ti te harán lo mismo! Y por otro lado, si tu no estás dispuesto a pagar el precio, ¿por qué otros deberían pagarlo contigo? Y si no estás dispuesto a pagar el precio, ¿por qué la vida iba a compensarte?

No hay secretos para el éxito, la vida te compensará en función de lo que le des previamente. Detrás de cada gran logro hay una gran inversión en tiempo, dinero y esfuerzo durante muchos años. Estudia las biografías de personas que lograron vivir de su pasión, verás que son como tú y como yo, pero ellos pagaron un precio mayor.

DETRÁS DE CADA GRAN LOGRO HAY UNA GRAN INVERSIÓN

Desde mi enfermedad con 15 años, he leído unos 500 libros. Leo unos 5 libros cada mes y no es que tenga más horas al día que la mayoría, sino que tengo el hábito y la disciplina de hacerlo y sobretodo, planifico las horas para hacerlo.

Llevas toda la vida adquiriendo referencias que han formado tus creencias, y éstas te llevan a los resultados que obtienes actualmente. Pero imagina, después de 500 libros, ¡tú ya no eres la misma persona! ¡¡¡TE LO GARANTIZO!!!

Mi enfermedad, que se creo por una situación de mala economía en casa, provocó que me interesará en las claves del éxito y la superación personal. A partir de ese momento, leí, escuché, asistí a TODO lo que tenía que ver con el crecimiento personal (porque lo importante no son ni tus problemas ni tus sueños, sino tú tamaño como persona. ¡ESO HACE QUE SUPERES TUS MIEDOS Y LOGRES TUS SUEÑOS!). Gracias a eso, crecí como persona, adquirí nuevas habilidades y estaba tan agradecido que conecté con mi propósito de vida que era “ayudar a otros a superar sus desafíos, encontrar su pasión y poder vivir abundantemente de su profesión”. Y lo haría mediante los cursos, las sesiones de Life coaching y Business coaching; y sobretodo mediante los libros.

Lo importante no son ni tus problemas ni tus sueños,

sino tú tamaño como persona.

¡ESO HACE QUE SUPERES TUS MIEDOS Y LOGRES TUS SUEÑOS!

¿Y quién me iba a decir que mi mayor maldición se convertiría en mi mayor bendición?

Esa mala economía que derribó en enfermedad, hizo que me enfocara en aprender lo

que ninguna escuela o universidad te enseña, esto es "LA MENTALIDAD DEL ÉXITO Y LA ABUNDANCIA". Eso hizo que conectara con mi misión de vida y, aplicando los principio que aprendí en los más de 500 libros y las decenas de eventos y seminarios "en vivo" a los que asistí, pudiera empezar mi empresa de formación y coaching.

Y al principio yo pensaba ¿cómo puedo dar a conocer mi trabajo y ayudar a tanta gente, si todavía nadie sabe lo que hago? Y en uno de los eventos, mi mentor me dijo:

-"Lain, lo que necesitas es escribir un libro y hacer que ese libro llegue al máximo número de personas."

Lo miré extrañado y pensé "Pero si yo no soy escritor", pero no dejé que mis creencias interfirieran, así que le pregunté qué significaba eso. Y él me contestó lo siguiente:

-"Sí, un libro. Todo el mundo hemos pasado desafíos y hemos aprendido ciertos conocimientos que pueden ayudar a otros que están en la misma situación. Si tú pasaste por esos desafíos y los superaste, puedes ayudar a otros a hacer lo mismo. Así que tus desafíos se convierten en TU PROPÓSITO DE VIDA porque es tu manera de CONTRIBUIR con el mundo."

Wow, estaba atónito, pero tenía razón. ¡Por fin le veía sentido a tanto sufrimiento! La vida me estaba entrenando para poder ayudar a otros.

Continuó. -"Lain, todos tus desafíos son tu mayor don. Con ello vas a ayudar a la humanidad a superar también sus problemas. Tu has pasado por desafíos económicos, por baja autoestima y perdiste el poder personal. Sin embargo, ahora lo has recuperado. ¿Cómo lo hiciste? Escríbelo en un libro y eso es tu contribución con el mundo.

TUS PROBLEMAS SON TU MAYOR DON. REVISA Y ESCRIBE CÓMO LOS SUPERASTE Y ESA SERÁ TU CONTRIBUCIÓN CON EL MUNDO

De repente lo vi todo claro. Tanto sufrimiento, tantas dificultades, y todas esas lecturas y esos seminarios eran precisamente mi entrenamiento para poder compartir mi conocimiento con la humanidad. En realidad me estaba entrenando para la abundancia y la prosperidad a través de la contribución. Y iba a contribuir de la mejor manera posible, **¡TRABAJANDO EN MI PASIÓN!**

Fue en ese momento cuando comencé a escribir LA VOZ DE TU ALMA, mi primer libro. Y lo hice en el peor momento, cuando mi mejor amigo me llamó para contarme la peor noticia, pero de pronto mi vida tenía sentido.

Mientras escribía el libro, mi vocecita saboteadora me daba argumentos para

detenerme:

“Tú no eres escritor”

“Con ese título la gente se reirá de ti”

“¿Quién va a querer publicarte eso?”

“Nadie va a querer leerlo”

“Tus amigos deportistas de élite te dejarán de hablar”

Afortunadamente, mi compromiso era fuerte. Había decidido y lo iba a hacer hasta el final de sus consecuencias.

Al terminar de escribirlo, me encontré con un muro gigante. Ninguna editorial me lo quería editar, y la que sí quería, me daban unas condiciones horribles. Estas eran:

-El 90% de los beneficios se los queda la editorial.

-Tienes que cedernos los derechos de tu libro por 5 años.

-Si en los primeros 6 meses no se venden 5.000 libros, no hacemos la promoción.

Cuando escuché sus condiciones, creí por un momento que era una señal del universo para no hacerlo. Sin embargo, quería hacerlo, y como guerrero imparable que soy, sino encuentro la manera, la creo.

Así que como no encontraba la manera, la creé. Me autoedité el libro y encontré una forma de hacérselo llegar a la gente. Y esto es el milagro de la historia, porque lo que empezó como un desafío económico con 13 años y condujo a una enfermedad crónica y falta de autoestima, se convirtió en mi mayor bendición de abundancia.

¿Por qué?

Porque publiqué LA VOZ DE TU ALMA yo mismo, sin tener que compartir el 90% de los beneficios con ninguna editorial ni ceder los derechos, y aplicando el método que ahora enseño, vendí más de 10.000 libros sólo durante el primer año, que a 20 euros cada uno, ¡son más de 200.000 euros en un año! Y eran 100% para mí.

Este es el mejor ejemplo de creación de abundancia y contribución al mismo tiempo, a partir de una maldición disfrazada.

Pero eso no era todo, después de cuatro años desde que empecé a vivir de mi pasión, ya he facturado más de UN MILLÓN. Y todo empezó por una insatisfacción inspiradora que me obligó a actuar.

Lo que enseño es a cómo a partir de los desafíos, encontramos nuestro propósito, lo que hemos venido a entregarle al mundo, y cómo convertir eso en tu pasión y tu profesión. Una vez sabemos esto, enseño a cómo poder crear abundancia en tu profesión y así poder aumentar tu contribución. El sistema es brutal, porque contribuyes

con conocimiento y economía, ¡y creas cada vez más abundancia!

Ahora había superado varios desafíos más:

1- Aprender a escribir todos lo que había aprendido superando mis desafíos y crear un libro para ayudar a otros a superarlos. (Mi primera fuente de contribución con el mundo).

Y…

2- Aprender a vender ese libro y convertirlo en un Best Seller que me hizo facturar más de UN MILLÓN en poco más de 3 años y medio. (Con esto contribuí con el 10% a ayudar a otros muchos, mi segunda fuente de contribución).

Aplicando mis propios principios pensé: ¿Y por qué no enseñas a las personas a ayudara otras del mismo modo que tú lo hiciste?

Así que cree el programa **TU PRIMER BEST SELLER**, dónde enseño a las personas a aprovechar sus desafíos y convertirlos en su mayor bendición y su contribución con el mundo.

Todos hemos pasado por desafíos y todos los hemos superado. ¿No sería maravilloso poder ayudar a otros a superarlos también? ¿Y no sería maravilloso convertir eso en tu profesión y generar abundancia con ello?

Esto es exactamente lo que me ocurrió a mí y ahora tú también tienes la posibilidad de hacerlo con mi programa **TU PRIMER BEST SELLER.**

Éste es mi curso más caro. No te voy a engañar. Pero mi método funciona, me hizo ganar 200.000 euros el primer año y UN MILLÓN en menos de 4 años. Es un precio a pagar alto, pero la recompensa es enorme.

He invertido cientos de miles de euros en mi formación para crear una mente maravillosa, pero me ha reportado millones en ganancias.

Es mi programa de coste más elevado porque me dedico al 100% a la persona. Le muestro todos los pasos que hice para lograrlo y sé que funciona porque ayudé a otros a hacerlo y también lo lograron.

Muchas personas tratan de buscar atajos y creen que pueden hacerlo solos. Mi sistema funciona, pero nadie lo ha hecho antes. ¿Por qué? Porque antiguamente los libros iban del siguiente modo:

Busca editorial, te publica, lo pone en las librerías y te dan el 10% de beneficios.

Y puede que eso funcionara antiguamente porque habían muchas menos publicaciones y teníamos menos opciones, pero actualmente, las librerías están saturadas de libros, es como tratar de encontrar un aguja en un pajar, y las editoriales también, por lo que es imposible que le dediquen el tiempo que necesita cada libro para convertirse en un éxito.

El mundo ha cambiado y los métodos también. La diferencia de mi método es:

-Funciona, porque te lo enseña una persona que lo ha utilizado y le ha funcionado y ha enseñado a otros a hacerlo con los mismos resultados.

-Trabajamos también, y sobretodo, en tu psicología para que puedas obtener el resultado.

-Tienes un seguimiento personalizado y se resuelven todas las dudas hasta que logres que tu libro sea un Best Seller.

Quiero mostrarte el ejemplo de la primera persona a la que le enseñé el método de **TU PRIMER BEST SELLER.**

La historia de Rut:

Rut era una arquitecta afincada en Alemania, que se encontraba en un punto de insatisfacción en su vida. Había estudiado arquitectura pero no era su verdadero propósito.

Empezamos a hacer sesiones de Life Coaching y en una de ellas, conociendo su historia le dije: ¡Rut, tú vas a escribir un Best Seller!

Empezamos a trabajar en sesiones individuales y poco a poco le fuimos dando forma hasta que por fin creó su obra.

En ese momento le dije:

"Rut, crear el libro es sólo el 20% del resultado, el 80% es hacer que las personas lo lean. ¡Eso te dará abundancia y te permitirá contribuir!"

Así que trabajé con ella en el sistema estratégico que enseño, que es la clave del éxito para escribir un Best Seller y vender miles de ejemplares, y un años y medio después, ella era una escritora Best Seller, reconocida en su campo y haciendo talleres con cientos y cientos de personas.

Aquí te dejo su testimonio:

*Hace dos años empecé a hacer sesiones con Lain. Quería dedicarme al mundo del crecimiento personal, escribir libros y dar conferencias. Pero no tenía ni idea de cómo hacerlo. Llevaba más de 12 años trabajando como arquitecta y no sabía como emprender algo por mi cuenta y cambiar de vida. Dejé mi trabajo como arquitecta y volví a casa de mis padres porque mi situación económica no me permitía hacerlo de otra forma. Tenía una hipoteca y el poco dinero que tenía lo invertí en formación.

Empe a ver cambios desde la primera sesión con Lain. Él me enseñó a cambiar mi estado emocional, a superar mis miedos, a programar mi mente para el éxito y a CREE EN MI. Y por otro lado me entrenó para alcanzar el éxito haciendo lo que más me gusta. El me enseñó todos los pasos que tenía que dar para convertir mi pasión en mi medio de vida. Un año después de empezar a trabajar con él, ya había sacado mi primer libro, CREE EN TI, del cual vendía más de 3.000 ejemplares el primer año, autoeditado, promocionado y distribuido con el sistema que me enseñó Laín. Eso me reportó más de 60.000 euros en un año. Y

hoy día ya he lanzado mi segundo libro, MANUAL AVANZADO DE MANIFESTACIÓN. Entre los dos he vendido más de 10.000 ejemplares que me han reportado unos ingresos de más de 200.000 euros

Dos años mas tarde de empezar a trabajar con Lain, estoy facturando más de 100.000€ anuales. Tengo más de 100.000 seguidores en facebook. He hecho más de 500 sesiones de coaching, con más de 150 personas y tengo lista de espera para hacer sesiones conmigo de más de 3 meses. Estoy empezando a crear mi propia escuela de Arquitectos de Emociones y a dar conferencias por toda España. Hoy me siento completamente BENDECIDA y AGRADECIDA porque Dios puso a Lain en mi vida en el momento apropiado y él me enseñó a crear abundancia en mi vida haciendo lo más me gusta y lo que más feliz me hace, enseñar a las personas a creer en si mismas.

¡¡¡¡Millones de gracias Lain!!!! Eres una bendición. " Rut Nieves

Esta es la historia de Rut, pero no es única. Hay muchas más y tú puedes ser una de ellas. Parte de mi contribución con el mundo es enseñar a las personas a aproveche las desventajas y convertir las frustraciones en grandes aprendizajes que no lleven a auténticas bendiciones cuando las compartimos con las demás. Y la mejor manera de hacerlo es escribiéndolas y ayudando a otros a superar esos desafíos.

Escribe TU PRIMER BEST SELLER y haz de tu PASIÓN tu PROFESIÓN con la que crees ABUNDANCIA y CONTRIBUCIÓN

Un día, una persona me dijo que quería compartir su mensaje con el mundo. Pero cuando le dije el precio de mi programa no estuvo dispuesta a pagarlo. Para resumir te diré que ella escribió su libro, pero sólo eso. Jamás lo convirtió en un Best Seller, lo que significa que no consiguió que la gente lo leyera, así que se frustró porque ni pudo compartir su mensaje y ayudar a otros, ni pudo generar abundancia. No pagar el precio le salió un caro.

NO PAGAR EL PRECIO QUE TE EXIGE LA VIDA, SALE MUY CARO

Responde a estas preguntas:

¿Te apasiona la idea de contribuir masivamente con el mundo?

¿Tienes una historia que contar?

¿Has pasado por desafíos en la vida que ya has superado?

¿Te gustaría ayudar a otros a superar esos desafíos?

¿Te gustaría hacerlo contribuyendo con tu conocimiento y crear abundancia con ello?

¿Te gustaría con esa abundancia, contribuir más todavía con los demás?

Si tu respuesta a alguna de estas preguntas es SÍ y estás dispuesta a hacer lo que sea necesario y pagar el precio, yo estoy dispuesto a acompañarte en el proceso.

Este libro lo están leyendo millones de personas al mismo tiempo que tú lo haces y mi tiempo es limitado, sólo tengo 24 horas al día y sólo puedo dedicar dos horas cada día a trabajar con mis alumnos de TU PRIMER BEST SELLER. Por lo tanto, no voy a poder trabajar con todos, aunque estéis dispuestos a pagar el precio. Este año 2016, sólo cogeré a 50 alumnos. Sois millones leyendo ahora mismo estas líneas así que si te interesa, toma ventaja y escribe a:

coachinglain@gmail.com

Los primeros 50 tendréis la oportunidad de inspirar al mundo y crear abundancia. TU PRIMER BEST SELLER no trata de escribir un libro, es una NUEVO ESTILO DE VIDA, renovado, fresco en el que descubrirás nuevos talentos que tenías dormidos y te ayudaré a crear un IMPERIO de ABUNDANCIA y CONTRIBUCIÓN a partir de tu propósito de vida y de descubrir TU PASIÓN. ¡Nos vemos en la formación!

Ahora, sigamos con el precio.

Uno de los precios que debemos pagar es el de romper con nuestras creencias. Hablaré de ello en el segundo volumen de ¡VUÉLVETE IMPARABLE! pero por ahora, te diré que para poder prosperar, debes romper tu patrón de cómo reacciones ante ciertos comentarios o situaciones.

Cada vez que escuchas algo que te saca de la zona de confort, tu mente reacciona y provoca rechazo. Por ejemplo, una persona con problemas de salud, tiene una creencia de enfermedad arraigada en su interior. Recuerda que las raíces crean los frutos, por lo que si tiene enfermedad es porque hay raíces de enfermedad. Esas raíces son sus creencias, y cuando algo ataca a su creencia, la persona se revela, compite, o ataca a la fuente de la que procede.

Cuando alguien tiene problemas económicos, se siente incómodo cuando se habla de dinero, de ventas, de negocios, etc. Esto es algo que he observado en el mundo del crecimiento personal. Muchos terapeutas con un corazón enorme, con unas ganas de ayudar tremendas, pero unos conflictos económicos gigantes. Si les hablas de vender, negociar, y dinero, saltan todas su alarmas. Creen que eso va en contra de la espiritualidad y lo rechazan.

Quiero hacer un pequeño inciso en esto. Si eres espiritual, sabrás que uno de los más grandes maestros de la historia fue Jesucristo. Él decía: “Bienaventurados los pobres porque de ellos es el reino de los cielos”. ¡Cuanto daño ha hecho esta frase por estar mal interpretada! Cuando Jesús dijo esto, se refería a pobres de espíritu. ¿Sabes qué es un pobre de espíritu? Un HUMILDE. Una persona que no se cree más que los demás, pero que se quiere a sí misma.

Debemos ser HUMILDES DE ESPÍRITU Y RICOS DE BOLSILLO. ¿Qué significa? Que debemos ser humildes de espíritu para seguir aprendiendo, crecer, ser más grande que nuestros problemas para poder ser ricos de bolsillo para poder contribuir a mejorar la vida de los demás. El dinero es un medio de contribución. Pero muchos terapeutas o coach, o personas del crecimiento personal no se sienten bien hablando de dinero y por lo tanto nunca lo tienen. El dinero está siempre fuera de su zona de confort y su mente lo rechaza todo el tiempo, eso y cualquier cosa que tenga que ver con el dinero, como las ventas, negocios etc.

EL DINERO ES UN MEDIO DE CONTRIBUCIÓN

Ahora, si tú eres formador, terapeuta o emprendedor, y tienes ESPIRITU DEL DAR, te gusta contribuir, pero tienes conflictos con el dinero, ¿cómo vas a poder dar lo que nunca lograrás porque tu creencia te impide obtenerlo?

VENDER significa INFORMAR. Es que si le das un significado peyorativo a la palabra venta, jamás podrás informar a las personas de lo que tú haces y de cómo puedes ayudarles. Cualquier NEGOCIO es UN SISTEMA DE SOLUCIONAR PROBLEMAS. Cómo vas a crear ese sistema si tienes conflictos con la palabra NEGOCIOS Y VENTAS?

Si alguien se siente mal cuando alguien le habla de negocios o ventas, es un fruto que indica que tienes raíces de pobreza. ¿Adivinas cómo está su cuenta corriente? Exacto. ¡Está en número rojos!

Cuando tu tienes una misión de vida, has encontrado tu pasión y la has convertido en tu profesión, debes solucionar tus problemas con el dinero y con todo lo que conlleva eso, incluido el vocabulario específico, las creencias, y las acciones necesarias para poder vivir abundantemente de lo que amas.

Este es un precio a pagar.

Cuando teníamos problemas económicos, odiaba todo lo que tenía que ver con el dinero, las ventas, los negocios. Tenía asociado mucho dolor a todo aquello y mi mente, por tanta, trataba de evitarlo. Envidiaba a los ricos, los criticaba y rechazaba. Sin darme cuenta que tiraba piedras en mi propio tejado. ¡Eso me alejaba de la abundancia!

Hasta que aprendí que la gente rica y exitosa, son personas con ESPÍRITU DEL DAR, con ALMA CONTRIBUTIVA, que han ENCONTRADO SU PASIÓN y la han CONVERTIDO EN SU PROFESIÓN. Son personas que dejan un legado en el mundo, crean cosas maravillosas y comparten sus conocimientos y su abundancia con el mundo. Cuando aprendí esto, entonces asocié ideas y emociones maravillosas al concepto de riqueza y abundancia, y quise tenerla para mí.

El precio a pagar es identificar esas creencias negativas y romper el patrón que las provoca. Es fácil identificar tus creencias limitantes, porque surgen en forma de sentimiento negativo cuando se provoca el estímulo.

Por ejemplo, podemos identificar tus creencias con respecto al dinero y la abundancia de una forma muy fácil. ¿cómo te has sentido cuando te hablaba de TU PRIMER BEST SELLER?

Puedes haber tenido dos reacciones:

1- "Me está vendiendo".

2- "Me está informando"

¿Y cómo te has sentido?

Vuelve a leerlo entero y observa tus reacciones. No escribí eso por casualidad, quería enseñarte algo. Vamos a identificar algunas creencias negativas con respecto a la abundancia y te ayudaré a romper ese patrón. Recuerda que el propósito definitivo es la contribución y para ello debes crear más abundancia.

Relee otra vez toda la parte en la que te hablo de TU PRIMER BEST SELLER y anota todas las reacciones de pensamientos y emociones que te genera:

_____

¡Buen trabajo!

Si no has tenido conflicto, independientemente de si sientes que quieras hacerlo o no, entonces puedes utilizar el siguiente método que voy a enseñarte con algún otra área de tu vida en la que sí tengas algún conflicto.

Si has tenido conflicto, utiliza este método para sanar tus creencias con respecto a el dinero y la abundancia. Es importantísimo que hagas los ejercicios si deseas que te ayude.

Para poder dar un cambio tenemos que seguir 3 pasos:

1º CONCIENCIA

Cuando tenía esas creencias negativas con respecto al dinero, lo primero que hice fue identificarlas. Lo logré cuando observé mis reacciones justo en el momento en que se disparaban, como acabas de hacer tú ahora. Una vez identificadas, tomé conciencia de dónde provenían.

2º DISOCIACIÓN

Primero las identificas y luego investigas de dónde vinieron.

¿Qué experiencias tuviste en el pasado que te llevaron a pensar así?

¿Qué escuchaste, viste, experimentaste de tu entorno (padres, profesores, amigos) que te provocaron dolor y te hicieron asociar emociones y pensamientos negativos a esos conceptos?

¿De dónde vienen esos pensamientos y emociones cada vez que se habla de dinero, ventas o negocios?

En mi caso, escuché muchas veces en mi vida que "los ricos eran mala gente", "los vendedores se aprovechaban de la gente utilizando artimañas psicológicas", "los negocios son corruptos", "el dinero es la raíz de todos los males", etc.

Con todas estas creencias, en cuanto me di cuenta, entendí el por qué no tenía la abundancia que quería. Inconscientemente ¡la estaba rechazando! Mi mente tenía asociado demasiado dolor a la abundancia y a todo lo que conllevaba tenerla.

Sin embargo, cuando me di chante de dónde venía todo aquello, me DISASOCIÉ de ese concepto. Es decir, entendí que yo no era aquello sino que lo había aprendido.

¿De dónde provienen esos pensamientos y emociones que te vinieron al leer lo de TU PRIMER BEST SELLER?

¿De quién lo aprendiste? ¿Qué escuchaste, viste o experimentaste en el pasado que te llevó a pensar y sentir des esa manera?

Escríbelo:

_____

Una vez sabes que tú no eres eso, sino que lo aprendiste, entonces vas al tercer paso.

3º RE-ACONDICIONAMIENTO

En este punto me cuestioné todos esos conceptos. Investigué a esa gente rica y exitosa y aprendí cosas nuevas de ellos. Entendí que el dinero no hace malas a las personas sino que es un catalizador. El dinero hace que las personas sean más de lo que ya son. Es decir, si el diento cae en manos de mala gente se volverán auténticos monstruos que harán mucho daño. pero si cae en manos de gente de buen corazón, contribuirán a mejorar el mundo con ello.

Por lo tanto, comprendí que el dinero debía caer en manos de buena gente y eso conectó con mi propósito de ayudar a la buena gente a crear más abundancia y que puedan contribuir más y más.

Hablaremos de como RE-ACONDICIONAR TU MENTE PARA EL ÉXITO en el segundo volumen de ¡VUELVETE IMPARABLE!, pero ten claro este concepto:

Parte del precio a pagar es cambiar tus creencias limitantes

por otras potenciadoras.

Y para eso debes renunciar a tu ego, y empezar a cuestionarte tus pensamientos.

Te pone incómodo, ¿y qué? Tu éxito y tu vida son importantes. **No renuncies a tu vida por una falsa comisad de tu mente.**

Martin Luther King jr. decía que " un hombre se mide no por dónde se encuentra en momentos de bienestar y comodidad, sino por dónde se encuentra en momentos de reto". Esa es la verdad, la zona de comodidad apesta. No es buena. Nos limita. **La zona de confort mata sueños.**

Mi planta favorita es el bambú chino. Cuando plantas una semilla, pueden pasar hasta 5 años sin ver nada. Miras en la superficie y no hay nada. Podrías pensar que no está pasando absolutamente nada. Pero al quinto año, sale un brote, y en 7 meses aparece una planta de 30 metros delante de ti. ¡30 metros en sólo 7 meses!

Cuando vemos a alguien tener éxito de la noche a la mañana, no vemos los años de siembra y cómo se han ido formando las raíces. Ningún éxito mantenido es fruto de la casualidad, sino de la siembra. Ha estado echando raíces. ¿Qué pasaría si el bambú no hubiera estado durante cinco años creando raíces profundas y fuertes? Que no soportaría un crecimiento tan fuerte y rápido. Al primer vendaval la planta sería derribada.

> *"Creo que no existe ninguna cualidad tan esencial para el éxito como la perseverancia. Lo supera prácticamente todo, incluso a la naturaleza"*
>
> **John D. Rockefeller**

En el Universo todo se mueve, pero en dos direcciones. O arriba o abajo. O creces o decaes. Cuando estás cómodo estás yendo hacia abajo. La única manera de progresar es poniéndote incómodo. Ese es le precio. La comodidad te lleva a la decadencia, la incomodidad te lleva al progreso.

Podemos tener dos cosas en la vida:

EXCUSAS

O

RESULTADOS

El resultado es TU DIVINA OBSESIÓN. El resto son tus excusas. Es la historia que te cuentas en tu cabeza para no pagar el precio y lograr lo que quieres.

"Es que no me siento cómodo con esto"

“Es que ahora no es el momento”

“Es que no lo siento”

“Es que no me siento preparado”

“Es que no tengo dinero”

“Es que soy muy joven y me falta experiencia”

“Es que soy demasiado mayor”

¿Cuál es tu historia? Cuando alguien me dice esto le digo “ok, buena suerte”. Todas estas cosas te detienen. No puedes ser IMPARABLE si algo te detiene. ¿Alguna vez superaste un obstáculo y luego creíste que no era para tanto? Eso era porque el obstáculo no era real, sólo estaba en tu cabeza. ¿Qué crees que pasará con todas esas excusas cuando dejes de darles poder y lo hagas de todas formas? ¡Exacto! Desaparecerán.Y entonces tú serás más grande que tu problema.

Hay muchas personas en la vida real que son buenas personas, que tienen buenas intenciones y su deseo es puro de corazón y sin embargo no consiguen nada, porque no hacen nada. O lo hacen pero no con la suficiente intensidad. Muchas personas hablan, piensan, meditan sobre ello pero no terminan haciendo nada en el mundo real. ¿Soy yo el único que tengo que hacer algo para obtener algo? Creo que no…

Ya conoces tu inspiración, pero **el éxito se compone en un 10% de inspiración y en un 90% de transpiración**. Lo cual quiere decir que **cuando ya sabes lo que quieres y tienes tus motivos, ahora toca hacerlo.**

La única razón por la que no actuamos es porque tenemos miedo. Miedo a sufrir. Miedo al dolor. Pero ya aprendiste que el dolor es tu aliado, así que no debes temer al dolor, debes temer a no hacer nada. Ya sabes utilizar el dolor a tu favor, ahora es tiempo de ENFRENTAR TUS MIEDOS. Al miedo no se le domina. No lo matas. Lo ENFRENTAS.

La gente sin éxito tienen miedos, dudas, preocupaciones y eso les detiene. Las personas IMPARABLES tienen miedo, dudas, preocupaciones, pero ACTÚAN. La gente imparable ACTÚA A PESAR DEL MIEDO

Así que en cierta manera, estar cómodo es empezar a morir. Es dejar de progresar. Es decaer. Por lo tanto, pagar el precio significa ponerte incómodo. ¿Qué no harías normalmente en relación a tu objetivo? ¿Qué te detiene normalmente? Ok, ahora hazlo. Practica salir de la zona de confort. PAGA EL PRECIO.

Puedes identificar a alguien IMPARABLE, alguien que tiene o tendrá éxito en la vida de quien jamás lo tendrá, por sus acciones. Por la cantidad de incomodidad que sean capaces de manejar.

Puedes identificar a una persona que tendrá un éxito masivo por la cantidad de incomodidad que es capaz de manejar

A mis conferencias llegan miles y miles de personas y veo sus caras, veo sus gestos, les hago preguntas acerca de quienes quieren tener más éxito en sus vidas, más abundancia, lograr sus sueños, ser más felices. Todos levantan la mano, pero cuando tienen que actuar muchos se llenan de excusas. La cuestión es simple. Sabes quien lo va a lograr y quien no por sus excusas. Ellos deben entrenarse en ser imparables, o de lo contrario cualquier excusa les detendrá.

"La calidad de tu vida dependerá de la cantidad de incomodidad que seas capaz de tolerar"

Lain Garcia Calvo

Es un entrenamiento. La dificultad sólo es una falta de entrenamiento, es una práctica. Debes practicar ser IMPARABLE. Si lees esto y no te dan ganas de salir a la calle a hacer cosas, pueden ser dos los motivos: O tu DIVINA OBSESIÓN no es algo que desees intensamente; o bien el lugar en dónde estás NO TE DUELE LO SUFICIENTE. El primero es fácil de manejar: **aumenta el tamaño de tu sueño y elimina las creencias que te impiden lograrlo.** Para el segundo, la solución es aumentar tu autoestima y que te quieras más. Así dejarás de tolerar cualquier cosa que no sea cumplir tus sueños.

Nuestra mente trata detenernos todo el tiempo, supuestamente por nuestra seguridad, por supervivencia. También desde pequeñitos nos limitaron para protegernos. Muchas personas esperan el momento oportuno para hacer las cosas. ¡No existe ese momento! ¿Qué tal si sorprendemos a tu mente? Si no te va a matar, ¡HAZLO!

SI NO TE VA A MATAR FÍSICAMENTE, ¡HAZLO!

¿Qué cosas te ponen incómodo? ¿Qué precio estás dispuesto a pagar?

Haz tu lista de cosas incómodas. Aquellas que todavía no has hecho y sabes que tienes que hacer. No lo pienses. Hazlo.

Escribe 3 ACCIONES que has estado postergando y que te acercarán a tu DIVINA OBSESIÓN:

-

-

-

EMPIEZA AHORA.

Haz esa llamada. Sal a la calle y hazlo. Rompe con aquello que no deseas. ¿Cuales son tus 3 acciones.

"La visión sin ejecución es alucinación"

Henry Ford

Apunta a continuación qué vas a hacer. Qué estás dispuesto a hacer para cumplir con tu DIVINA OBSESIÓN.

La nadadora internacional Mireia Belmonte, en una entrevista reciente anunció que el deporte de élite era muy parecido a la vida. Hay que pagar un precio. Ella había pagado el precio de, en sus años de juventud, mientras sus amigos estaban todo el día en la discoteca ella estaba entrenado. Había pagado el precio de viajar y no pasar tanto tiempo con su familia. De ponerse incómoda todos los días, entrenando dos y tres veces, haciendo sesiones maratonianas. Pero también dijo que todo valía la pena porque ella era feliz y estaba cumpliendo sus sueños.

Según el diario USA Today, un deportista olímpico entrena de promedio 4 horas al día, al menos 310 días al año, antes de triunfar. Hacia las 7 de la mañana, un atleta que triunfa en la élite, ha hecho más de lo que la mayoría hará en todo un día. En condición de igualdad de talentos, el atleta más entrenado supera al que no entrena tanto. Y si uno nace con talento pero no practica y otro nace sin talento pero practica mucho, el segundo terminaba superando al primero.

En los lugares de entrenamiento de los diversos atletas en los centros de alto rendimiento, es corriente ver frases como la siguiente:

EL DOLOR ES TEMPORAL, LA GLORIA ES ETERNA

Steve Alford, ganador de la medalla de oro olímpica, jugador de la NBA y entrenador principal de la universidad de Iowa, nos cuenta como conoció a Michael Jordan cuando tuvo la oportunidad de jugar con él en el equipo olímpico. Según sus palabras, "cuando jugué con Michael Jordan en el equipo olímpico, había una enorme brecha entre su capacidad y la capacidad de los otros excelentes integrantes del equipo. Pero lo que más me impresionó fue que siempre era el primero en llegar a la cancha y el último en irse".

Como decía Muhammed Ali: "Odié cada minuto de entrenamiento, pero dije: no renuncies. Sufre ahora y vive el resto de tu vida como un campeón". Por eso empieza mientras otros ponen excusas. **Trabaja mientras otros sólo desean.** Sigue mientras muchos renuncian. Sacrifica unos pocos años haciendo lo que otros no están dispuestos a hacer y disfrutarás el resto de tu vida como otros jamás podrán. Ellos le llamarán suerte, tú le llamarás compromiso y dedicación. Dónde termina el esfuerzo, comienza el fracaso. La vida es demasiado corta para las excusas. Define tus metas y

ve tras ellas.

No hay empresario de éxito, deportista de élite, matrimonio o pareja, padre e hijos; no hay persona que haya tenido éxito en cualquier área que no haya pagado un precio para lograrlo. Cuanto más grande el sueño, más alto el precio a pagar.

El precio a pagar no sólo es económico. A veces es recorrer distancias gigantes. Dormir poco. Esforzarte más. Pero a veces, el precio a pagar es decir NO a otras cosas o personas que te impiden lograr lo que deseas.

El águila es el ave de mayor longevidad entre las criaturas de su especie. Vive 70 años. Pero para alcanzar esa edad, al llegar a los 40 debe tomar una seria y difícil decisión; sus uñas están apretadas y flexibles y no consigue aferrar a sus presas de las cuales se alimenta. Su pico largo y puntiagudo se curva, apuntando contra el pecho. Sus alas están envejecidas y pesadas y sus plumas, gruesas.

¡Volar se le hace ya muy difícil!

Entonces el águila tiene solamente dos alternativas: morir o atravesar un doloroso proceso de renovación que dura 150 días. Ese proceso consiste en volar hacia lo alto de una montaña y quedarse ahí, en un nido cercano a un paredón, en donde no tenga necesidad de volar. Entonces el águila comienza a golpear su pico contra la pared hasta conseguir desgarrarlo y arrancarlo. Debe esperar el crecimiento de uno nuevo, con él que desprenderá una a una sus uñas. Cuando las nuevas uñas comienzan a crecer, tendrá que desplumar sus plumas viejas y esperar a que renazca su plumaje. Después de cinco meses, emprende su vuelo de renovación y ... ¡a vivir 30 años más!.

Ése es el precio que el águila tiene que pagar por vivir 30 años más. Cuando un pollito ha alcanzado la madurez dentro del huevo, tiene que tomar una decisión. Salir fuera a un mundo hostil y frío o quedarse calentito dentro del huevo. Lo primero le conduce a vivir, lo segundo le condena a muerte. Estar cómodo es lo fácil, pero es una condena.

¿Qué precio vas a pagar tú?

"Si no estas dispuesto a arriesgar lo inusual, tendrás que acostumbrarte a lo ordinario".

Jim Rohn

Cuando estaba en la selección de natación, hubo un seleccionador que nos contó un estudio que había realizado muy interesante. Él quería saber por qué en España no había tantos nadadores olímpicos como en Gran Bretaña.

En España los clubes apoyaban económicamente a sus nadadores, la federación españolas invertía mucho dinero y apoyaba a los deportistas con becas. Tenemos

prácticamente una piscina olímpica en cada comunidad y varios clubes que entrenan natación de alta competición. El clima era ideal en prácticamente toda la península y los horarios de entrenamiento, aunque teníamos que madrugar, estaban muy bien adaptados a los nadadores y sus vidas.

En Gran Bretaña, en cambio, los clubes no daban becas a los nadadores y éstos tenían que pagar para poder entrenar. La federación no dispone de tantos medios como la española. No hay casi ninguna piscina olímpica y los nadadores tienen que recorrer grandes distancias, a veces de más de una hora todos los días y varias veces cada día, para poder entrenar. El clima es frío, y debido a las distancias, algunos nadadores tienen que madrugar a las 4,30 de la mañana para poder empezar a entrenar a las seis.

Después de varios estudios, el seleccionador concluyó que en España no teníamos tan buenos resultados como en Gran Bretaña, porque estábamos demasiado cómodos. Teníamos muchas facilidades para poder lograrlo. Demasiadas.

Él nos explicaba que, En España, cualquiera podía acceder a entrenar para poder llegar a la élite. Sin embargo, en Gran Bretaña, el que llegaba era porque había pagado el precio. Atravesar grandes distancias, madrugar a las 4 de la mañana, no tener recursos económicos, y aún así estar dispuesto a intentarlo. Ese era el mayor filtro. Quien pagaba ese precio, tenía muchas más posibilidades de terminar siendo un campeón a nivel mundial. Ese precio que pagaban, era como una especie de preselección entre los que lo lograrían y los que no.

"No tengas miedo de renunciar a lo bueno para perseguir lo grandioso"

John D. Rockefeller

Para ser un campeón de cualquier deporte, hay que trabajar muy duro, mucho sacrificio, mucho tiempo y esfuerzo. Si alguien está dispuesto a pagar todo ese precio, también lo hará en los entrenamientos, cuando toque aguantar físicamente y mentalmente cada entrenamiento para progresar.

Cuanto más grande el objetivo, mayor el precio a pagar.

Piensa en tu DIVINA OBSESIÓN. ¿Qué vas a dar a cambio?

EL PRECIO QUE VOY A PAGAR ES:

Ponte incómodo. Deja de pensar tanto y empieza a actuar. No seas hablador, se un hacedor. No es por mí, es por ti. Sé más grande que tus problemas.

El momento es AHORA.

Decía Jim Rohn, **"tarde o temprano pagarás el precio del arrepentimiento o el de la disciplina"**. Elige qué precio pagarás. Creo que no hay sensación peor en el mundo que haber visto pasar la vida por delante, y arrepentirte por todo lo que no llegaste a hacer, preguntándote "¿y si…?". ¿Cómo hubiera sido mi vida si hubiera hecho eso? ¿Y si la vida fue una gran mentira contada por mi mente y realmente todo lo que deseaba estuvo a mi alcance?

No dejes que eso suceda. El éxito no llega solo, hay que esforzarse para ello y esto es lo que hizo Nick Woodman cuando revolucionó el mercado de las videocámaras con GO PRO. Nick se mudó a casa de sus padres y se puso a trabajar 20 horas diarias durante 7 días. Sacrificó su vida personal por ello durante un tiempo, pero revolucionó su vida y la de todos nosotros. Él contribuyó a mejorar nuestras vidas.

Todos sabemos que TU DIVINA OBSESIÓN no sucederá de la noche a la mañana. Los que hayan entrenado para una maratón, estudiado un nuevo idioma, aprendido a tocar un nuevo instrumento o cualquier nueva habilidad que queramos aprender, saben que los logros reales no suceden de la noche a la mañana. Pasas más tiempo luchando con tareas duras que recogiendo aplausos. Trabajas duro en privado y se te reconoce en público. Pero no sin antes pagar el precio.

Necesitas convertirte en un experto en aquello que hayas decidido hacer, TU DIVINA OBSESIÓN, no sucederá de la noche a la mañana. Una vez más, el psicólogo Anders Ericsson, nos muestra un estudio realizado a violinistas de la Academia de Música de Berlín y determinó que los que tenían mejor desempeño eran los que dedicaban más horas a practicar.

Malcom Gladwell, en su libro "Fuera de serie", nos explica la regla de las 10.000 horas, derivada del estudio anteriormente mencionado de Ericsson. Gladwell describe como el número mágico de las 10.000 horas, era el promedio de horas que los violinistas, deportistas, artistas, empresarios, escritores, dedicaban para alcanzar el éxito.

Haz tus cuentas…

10.000 horas, son aproximadamente 3 horas al día durante 10 años.

10 años pueden parecer mucho, pero si realmente estás en tu DIVINA OBSESIÓN y es algo que te apasiona, se te van a pasar muy rápido. Y, de todos modos, hay otra estrategia. Tú puedes hacer lo que alguien haría en 10 años, en tan sólo 3.

¿Cómo?

Fácil. Aumenta el número de horas por día. Qué tal si en lugar de tres horas al día, ¿haces 10 horas al día dedicadas a aumentar tus habilidades y a la práctica en ese área específica? En 3 años, habrás hecho lo que una persona "normal" haría en 10.

¿Y si lo haces en 2 años? 15 horas al día, dedicado a tu pasión, y en 2 años habrás

adquirido el nivel de maestría que otra persona necesitaría 10 años para lograr.

¡Ese es el precio!

Las personas de éxito no tienen hora, tienen objetivos. No hay reloj que les detenga, ni día que les asuste. Otros se dan el lujo de no ser felices ni lograr sus sueños y encima descansar; en cambio, la gente de éxito tiene la misión de siempre avanzar. Para lograr tus sueños no hay días sagrados.

Mientras otros se entretienen, nosotros nos enfocamos. Mientras otros disfrutan de su día de fiesta, nuestras ganancias se multiplican. Para tal fin, no debes ser esclavo de tu vida, sino director. Dueño del circo, no payaso.

Las personas de éxito saben que por encima de los plazos, están los tratos. No hay mejor firma que nuestra palabra. No hay mejor activo que su reputación. Si dijiste que ibas a hacer algo, cúmplelo.

Vuélvete un experto y luego pide compensación por tu talento. No fue gratis, tuviste que pagar un precio alto para conseguirlo. Ahora es tu momento de recibir de vuelta.

¿Cómo mantener tu motivación durante tanto tiempo?

Muchas personas me preguntan esto. No consiguen mantenerse interesadas en algo demasiado tiempo. Algunas personas toman decisiones "reales" de alcanzar un objetivo y cambiar las cosas durante… un día, o máximo… dos días. Pero al tercer día ya se empiezan a cuestionar su propósito. Algunos aguantan más, quizás meses o años, pero ya sabes que el dominio nos lleva a la maestría y que la maestría nos lleva a los resultado espectaculares.

¿Cómo mantenerse motivado?

Te propongo una estrategia. Todas las noches, antes de irte a dormir, recuérdate los avances que tuviste en ese área que quieres mejorar. El éxito engendra éxito. Reconoce tus avances, por pequeños que sean. Haz una lista de las tareas que realizaste con éxito. Desde el estudio de algo nuevo como este libro, a decisiones que tomaste que te sacaron de la zona de comodidad, a nuevas amistades que lograste para aumentar tu PODER DE LA PROXIMIDAD, etc. **Celebra TUS ÉXITOS a diario.**

Al final de cada día, pregúntate:

¿Soy hoy mejor que ayer?

A continuación haz una lista de tus 5 éxitos del día. Poco a poco irás creando una nueva conciencia de éxito en tu interior, irás celebrándolos, y sintiendo que cada vez estás más cerca.

La clave en el establecimiento de metas es **PENSAR EN GRANDE Y EMPEZAR**

EN PEQUEÑO. Una maratón empieza por un primer paso. Y luego el segundo, y el tercero… Si te enfocas en los logros diarios, cuando te hayas dado cuenta, estarás donde querías estar.

¿Y si pudieras mejorar cada día tan sólo un 1% con respecto al día anterior?

Eso supondría una mejora exponencial. No sería un 365% al año, ¡sería mucho más! Es lo que se llama el CRECIMIENTO EXPONENCIAL.

Pero, ¿y si en lugar de un 1%, tan sólo tratas de mejorar un 0,1% cada día? ¿Sería eso factible para ti?

Brian Tracy, en su libro Focal Point (Amacom, 2002), nos describe cómo mejorar cualquier aspecto de nuestra vida en un 1.000%. Voy a mostrártelo resumido.

Tan sólo tienes que mejorarte a ti mismo y aumentar tu rendimiento, resultados y los ingresos, una décima parte de un 1%, todos los días laborables. (Ni siquiera tendrás que hacerlo los fines de semana). Esto supone 1/1.000, una milésima parte.

¿Podrías hacerlo?

Hazlo todos los días de la semana y mejorarás un 0,5% a la semana. No es mucho, ¿verdad? Y un 2% al mes, que si lo acumulas, es un 26% al año. Si nos enfocáramos en tus ingresos, con un 26% al año de aumento, se duplicarían cada 2,9 años. Al año 10, puedes ganar y rendir un 1.000% más de lo que ganas y rindes actualmente. ¡Sorprendente! Y lo mejor, no tendrás que esforzarte un 1.000 % más para lograrlo, ¡tan sólo un 0,1% diario!

¿De qué forma puedo mejorar ese 0,1% diario?

Voy a mostrarte una estrategia que me enseñó uno de mis mentores millonarios. Prácticamente todas las personas de éxito, planifican su día con anterioridad. Enfocan su mente en lo importante al empezar la mañana.

Lo que hacen es apuntar en su agenda las diez cosas más importantes que harán al día siguiente, en relación a su DIVINA OBSESIÓN, antes de las 10 de la mañana. Son **LAS 10 ANTES DE LAS 10.**

Piensa en ello. Cuando la mayoría de las personas se despiertan tarde, van a trabajar o a sus negocios, y a las 10 de la mañana tan sólo han desayunado, se han vestido, han visto un poco la televisión o leído el periódico; las personas de éxito han hecho ya 10 acciones importantes en relación a su propósito. Imagina qué gran ventaja tienen con respecto al resto de personas, y a la velocidad que puede avanzar su vida si, cuando a las 10 todo el mundo empieza su día, ellos ya han realizado 10 acciones que les acercan más a su meta.

Esa lista te obliga de decidir cuáles son las tareas más importantes y en qué orden vas a hacerlas. Además, la gente de éxito toma decisiones rápidas y no las cambia, sin embargo la gente que no tiene éxito son dubitativos por naturaleza, les cuesta mucho decidir y cuando lo han hecho, cambian de parecer a la velocidad del rayo.

En el fondo, tener éxito es mucho más fácil de lo que pensamos. Tan simple como crear el hábito. Ten una DIVINA OBSESIÓN y planifícate a diario para lograrla, sin detenerte hasta que la consigas. De ahí la importancia del compromiso y la integridad. Para obtener un mayor compromiso, haz que tu DIVINA OBSESIÓN beneficie a otros también. Y sobretodo, planta tu semilla en tierra fértil, crea tu GRUPO DE IMPARABLES. Tu éxito no es negociable, si tú eres el primero que no negocias los hábitos que te llevan a él.

Las personas de éxito HACEN MÁS QUE AQUELLO QUE SE ESPERA DE ELLOS. En su trabajo, en sus familias, en sus amistades, en general, ¡en toda su vida! Es un hecho que, detrás de cada gran logro hay muchas horas de trabajo y constancia. Y es un precio a pagar, sí, pero ¿cuánto de importante es tu vida?

Tu lista de 10 cosas importantes, no sólo te hace separar la importante de lo que no lo es, sino que te ayuda a eliminar distracciones y a tomar acción. Haz tu lista de más importante y urgente a menos importante y urgente. Empieza por lo difícil y no pases al siguiente punto hasta haber terminado el primero. La mayoría tiende a postergarlo cuando le es complicado hacerlo, pero esto nos lleva a no hacerlo. No pares hasta terminar cada una de tus tareas en orden de prioridad.

Todas las noches, antes de irte a dormir, apunta en tu agenda **"LAS 10 ANTES DE LAS 10"**. Te despertarás con una dirección clara y podrás elegir qué hacer, en función de lo que te aleja o te acerca a tu DIVINA OBSESIÓN. ¡Eso sí es empezar el día con claridad y propósito!

Y esto me lleva a comentarte otro hábito fundamental que tiene la gente de éxito: son MADRUGADORES.

El día tiene 24 horas y lo que va a marcar la diferencia entre tu éxito y tu fracaso es precisamente cómo inviertas ese tiempo que se te ha regalado. No es importante tu talento o tu habilidad, si naciste sin él o la vida fue más difícil para ti en los inicios, bienvenido a mi club; pero eso no es excusa para poder lograr lo que deseas. Esas 24 horas bien invertidas y administradas harán que logres esas habilidades y talentos con los que quizás no naciste, y eso sí marcará al final de tus días dónde terminarás.

Escuché a uno de mis mentores decir que levantarse temprano 3 días a la semana, equivalía a un día extra. Piensa en ello… Si en lugar de despertar a las 9, te despiertas a las 6, ganas 3 horas cada día. Esas 3 horas, en 3 días se convierten en 9 horas, ¡más que una jornada laboral! Por lo tanto, hacer eso convierte tu semana en bloques de 8 días. ¡Es como si tuvieras un día más a la semana que el resto de personas en el mundo!

Ahora, multiplica eso por un mes, y tienes 4 días más al mes, multiplicadas por 12 meses, ¡son 48 días más al año! ¡Esta es la clave de las personas más exitosas del mundo! Parecen tener más tiempo,y en realidad lo que hacen es ¡gestionar mejor su tiempo!

Ahora, si haces esto en lugar de tres días por semana, seis días, tu semana gana un día más, y obtienes ¡semanas de 9 días! Esto hace que en un año, tengas **¡96 DÍAS MÁS!** Es como si tuvieras casi 1/4 de año más que el resto de personas, ¡cada año de tu vida!

Por lo tanto, si planificas bien tu tiempo, te enfocas y madrugas, podrías lograr lo que alguien lograría en 10 años, ¡tú lo harías en 6 año y medio! Y lo que alguien lograría en 1 año, tú lo harías en pocos meses.

Y ahora yo te pregunto, ¿alguna vez te has cuestionado cómo es posible que ciertas personas hagan tanto, en tan poco tiempo y sean tan efectivas? Ahora ya sabes el por qué. Tan sólo debemos crear el hábito, crecer como personas, ser más grandes que nuestros sueños.

Imagínate a ti mismo como un recipiente. A veces, nuestro recipiente es más pequeño que nuestros sueños. Como un vaso de agua, cuando el agua sobrepasa la capacidad del vaso, el agua sobresale por los costados.

Tu obtienes lo que tu recipiente te permite. Tu éxito es tan grande como lo eres tú. No puedes alcanzar aquello que no estás preparado para recibir. Debes ser buen receptor y aprender a manejar situaciones fuera de tu zona de comodidad. Es parte del precio.

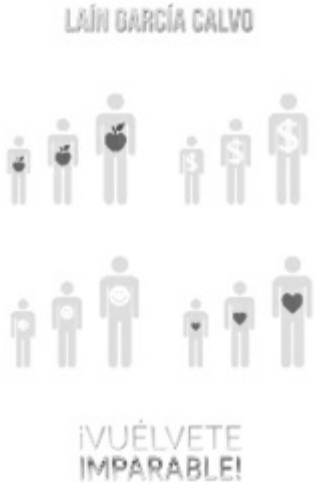
En los eventos de ¡VUÉLVETE IMPARABLE! las personas más comprometidas si lo desean pueden formar parte de mi equipo. Creamos equipos de liderazgo que se convierten en EMBAJADORES. Ellos comparten sus experiencias y pueden generar comisiones, mientras entran a formar parte de un programa de entrenamiento en liderazgo personal llamado "LÍDER DE LIDERES". En este programa ellos van escalando en el "CAMINO AL ÉXITO" y lo primero que hago es presentarles el **"CLUB DE LAS 6"**.

En este club, l**os integrantes nos despertamos a las 6 de la mañana de lunes a sábado, le ganamos dos días a la semana y nos volvemos más productivos.** Practicamos el plan del liderazgo establecido dónde le prestamos atención a ciertas acciones importantes para nuestro éxito, entre los que se encuentran la familia, el cuerpo físico, el crecimiento personal y los objetivos propios para CREAR ABUNDANCIA, que es el objetivo principal para poder cumplir con el propósito definitivo que es la CONTRIBUCIÓN.

La primera vez que expliqué esto a mi equipo, algunos de ellos se apuntaron de inmediato, a pesar de que les dije que podría llamarles cualquier día aleatoriamente a las seis de la mañana para apoyarles. Quería ver su grado de compromiso y para mi sorpresa aceptaron y ¡alguna vez incluso los llamé!.

Si estás determinado a tener éxito y no es negociable. Si estás dispuesto a hacer lo que sea necesario y dejar las excusas y justificaciones a un lado, entonces estaré encantado de que te unasal

CLUB DE LAS SEIS para practicar tus DIEZ ANTES DE LAS DIEZ.



Entra ahora en la web y deja tus datos. Aleatoriamente, me pondré en contacto con vosotros para apoyaros en vuestros objetivos a las seis de la mañana:

www.laingarciacalvo.com/CLUBDELASSEIS

Para obtener más de lo que tienes, en cualquier área que sea, debes ser un mejor receptor. Tú recipiente debe ser más grande para poder albergar más contenido dentro de él. Para ello, debes dar más que lo que se espera de ti. No sólo a las personas, sino a la propia vida. Dale más tiempo, más energía, más horas, más entusiasmo; ¡y recibirás mucho más!

Debemos ser más grandes que nuestros sueños, para que estos puedan albergarse en nuestro interior. Cuando lo logremos, lo sabremos reproducir en el exterior. Dicho de otra manera, nuestras raíces deben ser más grandes para poder crear frutos más grandes.

Cuando vivía en Madrid, a veces realizaba viajes a Asturias después del entrenamiento del sábado por la mañana, y pasaba allí el fin de semana. Era un trayecto de unas dos horas y media en coche, muy bonito, por puertos de montaña preciosos, verdes, llenos de encanto. Lamentablemente, esos bosques y prados también habían pagado el precio, y es que prácticamente a diario llovía.

En uno de esos viajes, comenzó a llover demasiado. Tomé la determinación de detenerme en un lateral, pues se estaba haciendo peligroso. Dormí durante dos horas y al despertar, cuando ya hubo parado de llover, bajé del coche para estirar las piernas. Entonces noté el agua helada calándome hasta más arriba del tobillo. Di un salto y salí corriendo para no empaparme más.

¿Qué pasó?

Con más perspectiva, vi que todo el terreno estaba ya seco. Sin embargo, alrededor del coche se había formado un gran charco de agua.

¿Cómo era posible que todo permaneciera más o menos seco, excepto los laterales del coche?

Aprendí un gran principio universal, y es que la lluvia cae uniformemente en todos los espacios; pero hay espacios que son mejores receptores que otros, son recipientes más grandes. Si un espacio no está preparado para recibir la lluvia, ésta cae en el espacio más cercano que sí está preparado, en este caso el lateral del coche, y allí se acumula toda la lluvia destinada al espacio que cubría el coche.

Es decir, debajo del coche estaba seco, pero la lluvia destinada a ese lugar, buscó dónde acomodarse y lo hizo en los alrededores. Por eso había abundancia de agua en los laterales del coche y debajo del coche estaba seco.

¿Por qué unos tanto y otros tan poco?

En nuestra vida sucede lo mismo. Si nuestro recipiente no es lo suficientemente grande para acumular toda la riqueza, amor, energía y todo lo que ya está destinado para nosotros; todo eso buscará el lugar más cercano para depositarse, y lo inundará.

¿Cómo de grande es tu sueño? Y más importante aún, ¿Cómo de grande es tu recipiente? ¿Cómo de grande eres tú?

Las personas tienen sueños más grandes que ellos mismos, y esa es la razón por la que no los consiguen. Por eso te insistió y lo haré mil veces, el éxito llega por el tipo de persona que eres. Debes trabajar más fuerte en ti que en tu sueño, porque cuando tu recipiente sea capaz de almacenarlo, tu sueño se precipitará en tu vida como una avalancha. ¡Ese es el efecto exponencial! Trabajas duro en el anonimato y se te reconoce en público.

Recuerda:

El SECRETO para volverte IMPARABLE no es tratar de evitar los problemas.

El SECRETO para volverte IMPARABLE es crecer hasta ser más grande que cualquier problema.

Puedes conocer el tamaño de una persona por el tamaño del problema que lo detiene. Cuando alguna vez me pongo triste o la situación me sobrepasa, me pregunto: "¿Es este el tamaño de Lain?" Me respondo siempre lo mismo: "NO", y continúo hacia delante hasta lograr lo que deseo.

Los únicos jefes que deberías tener son tus sueños. Y para poder obedecerlos, debes ser más exigente contigo de lo que sería cualquier jefe, porque en éste caso, tus sueños marcan el camino.

Si de verdad quieres tener éxito en tu vida, ponte un horario ¡y cúmplelo! Y si vas a desperdiciar tu día, **¡HAZLO A LO GRANDE!.** Deja de hacer todo y tómate el día libre para divertirte y hacer grandes cosas que nunca harías. Pero cuando decidas trabajar, hazlo también a lo grande. Sin distracciones. Únete al **CLUB DE LAS SEIS** y realiza todos los días tus **DIEZ ANTES DE LAS DIEZ.** Si todavía no te has inscrito al club, vuelve arriba y hazlo, es una magnífica oportunidad para comprometerte. Y lo más importante, haz que tu **GRUPO DE IMPARABLES** se

comprometa también. Llamaros cada día a las 6 y planificar vuestro día juntos. Sé que es más incómodo que dormir hasta las 9, sin preocupaciones, pero por eso el éxito real no está para todos. Sólo aquellos que paguen el precio de ponerse incómodos.

Quizás éste sea uno de los pocos libros, o el único, que te diga las cosas tan claras, pero mi intención es ayudarte de verdad. Lo que pasará es que estarás incómodo un tiempo, hasta que crees el hábito y esto se vuelva tu zona de confort. Pero los inicios son duros.

La calidad de tu vida es proporcional a tu capacidad de manejar la incomodidad. La vida te da aquello que eres capaz de manejar. Hazte más grande que tus obstáculos. Paga el precio. **Tu recompensa será tan grande como el precio que estés dispuesto a pagar.** Es mejor una hora de trabajo intenso que 1 año soñando acerca de ello.

TU RECOMPENSA SERÁ TAN GRANDE

COMO EL PRECIO QUE ESTÉS DISPUESTO A PAGAR

Ya sabes que **la felicidad en la vida te la da el progreso**. Y el único momento en que **nuestra vida crece es cuando estamos incómodos.** Por lo tanto:

Incomodidad = Progreso = Felicidad

Ponte incómodo ahora. Haz que la incomodidad sea tu zona y el progreso tu finalidad. Hazte más grande que cualquier problema y entonces te volverás imparable.

Si no vas por todo, no vayas. Lucha por tus sueños o los demás te impondrán los suyos.

Que tu comodidad sea estar incómodo. Sal de la zona del conformismo. Crea un imagen de tu sueño tan grande que tus miedos se vean muy pequeños. Nada te detendrá. Eres IMPARABLE.

Hay un precio que la vida te va exigir. La ley del Universo es DAR PARA RECIBIR. Y la clave en este proceso es **¿CUÁNTO** estás dispuesto a darle a la vida a cambio de tu DIVINA OBSESIÓN?

¿Lo harás?

P.D. - Y si deseas empezar a transformar tu vida a partir de tu experiencia, escribe TU PRIMER BEST SELLER. Contáctame a coachinglain@gmail.com

LA MEJOR MANERA DE LOGRAR TUS SUEÑOS ES AYUDANDO A LOS DEMÁS A LOGRAR LOS SUYOS.

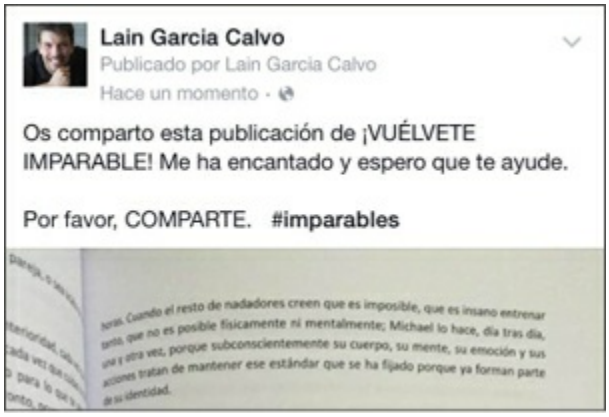
De tus 4 ACTIVADORES, tres de ellos consisten en mejorar la vida de los demás y de tus 6 necesidades básicas, 3 son de alma y de esas, 2 son para los demás.

El PROPÓSITO DEFINITIVO de nuestra vida es la CONTRIBUCIÓN. ¡Empieza por compartir tus inspiraciones con el mundo!

¿Qué es lo que más te ha gustado de todo lo que has leído hasta ahora?

¿Qué es lo que más podría ayudar a tus contactos, amigos y seres queridos?

Haz una foto a la página que más te haya ayudado y compártela en tus REDES SOCIALES con el hashtag **#IMPARABLES**



AYUDA A OTROS A ALCANZAR EL NIVEL DE ÉXITO QUE TÚ DESEAS.

MODELA AL CAMPEÓN

"Sea cual sea la estrategia y lo bonita que sea, mira siempre el resultado"

Lain Garcia Calvo

Si estás leyendo estas páginas conmigo ahora, significa que estás en la búsqueda de respuestas, de estrategias que te hagan avanzar, crecer, expandirte en algún área específica y tomar el control de tus decisiones y de tu futuro ahora.

Cuando queremos generar una transformación en nuestras vidas, debemos actuar sobre 3 aspectos que, en conjunto, provocan cambios masivos en todos y cada uno de los aspectos de tu vida. Estos 3 aspectos son tus CREENCIAS, tu ESTRATEGIA y tu ESTADO.

Tus creencias tienen que ver con cómo te ves tú con respecto al mundo y cuales son las posibilidades que tu "crees" que tienes para conquistarlo. Una cosa es clara, o tú conquistas el mundo o el mundo te conquista a ti. Trabajaremos sobre ella en la tercera FUERZA: REPROGRAMACIÓN PARA EL ÉXITO MASIVO, dónde te hablaré también de la importancia de generar tus ESTADOS adecuados y de conectar con tu PODER PERSONALa través de la gestión emocional.

Hablemos ahora de las estrategias, que es por dónde prácticamente todas las personas de éxito empiezan. He invertido los últimos 15 años de mi vida, en la búsqueda de aquello que provoca verdaderos cambios en la vida de las personas. Cambios en las finanzas, en la salud, en las relaciones, en los incrementos de los niveles de energía y vitalidad, en la mente, en las emociones, en el alma, cambios para hacer crecer los negocios, etc.

Siempre he creído que la mejor forma, y la más rápida, de lograr los resultados que deseamos, es encontrando a alguien que ya los tuviera y aprender de esa persona. Encontrar un modelo de comportamiento adecuado, en el que podamos fijarnos y modelar sus hábitos. Ellos no son gente con "suerte", son personas con "buenos hábitos".

¿Conoces a alguien que tuvo una economía desastrosa y ahora está boyante? ¿Conoces a un amigo que tuvo malas relaciones y ahora disfruta del amor y la pasión con su pareja? ¿Conoces a alguien que ha pasado por verdaderos desafíos en la salud y ahora es la persona más sana y vital del mundo? Vete y aprende de ellos.

Si deseas obtener las mejores estrategias para lograrlo, vete a por el mejor; esa persona que ya obtuvo los resultados (probados) y los ha mantenido durante un largo periodo de tiempo hasta la fecha. No quieres modelar un éxito mediocre, quieres

modelar un ÉXITO TOTAL.

Si aprendes a plantar las semillas correctas, recogerás los frutos adecuados. Puedes evitar la frustración inicial de aprender algo y testarlo por el método ensayo-error. Alguien ya lo hizo antes, ¿por qué no seguir sus huellas? **Si modelas al campeón, literalmente te ahorrarás años de problemas y los convertirás en días de éxito.** Puedes obtener resultados que sólo podrías lograr en años, en tan sólo unos días, si aprendes las estrategias de las personas adecuadas.

Si modelas al campeón, literalmente te ahorrarás años de problemas y los convertirás en días de éxito

¿Dónde generalmente vamos a buscar esas estrategias?

Piénsalo…

Las personas van en busca de opinión, para tomar decisiones en alguna área específica, y les preguntan a sus familiares y amigos. Personas que nunca lograron resultados específicos en ese área. ¿Qué te van a enseñar? ¿A no tener éxito? No puedes pedirle opinión acerca de como manejar tu dinero a un amigo, a menos que sea un empresario de éxito y lo haya demostrado manteniéndose en el tiempo. Tampoco puedes pedirle consejo sobre tu salud a un familiar, ¿cuánta gente hay automedicándose? ¡Literalmente se están matando! Si deseas consejo matrimonial o de pareja, no se lo pidas a un amigo tuyo, ¡vete a alguien que tenga los resultados que tú deseas lograr!

Ni siquiera un "experto" podrá darte las claves, si él no supo hacerlo antes. Muchas personas prometen mejorar tu vida con un "método", "probado", "rápido" y "fácil". Pero lo más importante, ¿Le ha funcionado a él?

Cuando veo anuncios que me llegan al correo electrónico de personas que venden, por ejemplo, "cómo conseguir más suscriptores en youtube", lo primero que hago es entrar en su canal de youtube. Miro sus suscriptores y para mi sorpresa, tiene menos que la mayoría de mis amigos. Inmediatamente desecho la idea de aprender de esa persona, porque si no pudo hacerlo con él mismo, ¿cómo va a enseñarme a mí?

A menudo no lo logramos, no porque no tengamos la capacidad sino porque **no tenemos las referencias adecuadas**. Somos el producto de nuestro entorno y también de las expectativas de las personas con las que más nos relacionamos. Por todas estas razones, **TU GRUPO DE IMPARABLES es parte fundamental del proceso.** Si todavía no lo tienes, ¿a qué estás esperando?

Sabemos que eres tan bueno como tu dominio en el campo que elegiste, y que ese dominio requiere mucho esfuerzo y tiempo. Pero ¿qué ocurre si nos esforzamos mucho y durante mucho tiempo en adquirir las habilidades equivocadas?

El esfuerzo prolongado no garantiza el éxito. Debes también "dar en el clavo". Si te esfuerzas en aprender las estrategias erróneas, cada vez te alejarás más del resultado

que deseas.

¿Cómo saber a qué dedicarle tiempo y esfuerzo para lograr el resultado que deseas?

El éxito deja huellas. Ya hay personas que lo lograron antes que tú. Modela al campeón.

Con el fin de ahorrar tiempo, esfuerzo, dinero y energía, te propongo utilizar una de las estrategias de la "Programación Neurolinguística" (PNL), que no es más que la de MODELAR a quien ya tiene resultados en el campo en el que quieres tener éxito, con el fin de acelerar tu camino hacia tu logro.

"No todos los consejos son válidos. Yo siempre recibo consejos de las personas que ya están dónde a mi me gustaría estar"

Lain Garcia Calvo

Para ello, me gustaría compartir contigo la fórmula del MODELAJE. Antes de mostrártela, me gustaría puntualizar algo. MODELAR NO ES CLONAR. Modelar es aprender el camino que otros siguieron para alcanzar unos resultados concretos, el éxito deja huellas, pero debes hacerlo desde tu esencia. De lo contrario, no encontrarás la satisfacción personal en el camino, pues no sentirás que estás siendo tú mismo, y eso te conducirá al fracaso, aunque aparentemente lo hayas logrado.

LA FÓRMULA DEL MODELAJE

1. Encuentra a alguien que tengas los resultados que deseas.
2. Estudia a esa persona y los pasos que realiza (y realizó) para alcanzar dicho resultado.
3. Adáptalo a tu esencia, tu país y el tiempo actual en el que vives.
4. Re-programa tu mente hasta volverlo un hábito de pensamiento.
5. Hazlo masivamente y obtendrás los mismos resultados.

¿Quién logró lo que tú deseas?

No sólo debes modelar la técnica, es decir, las acciones de estas personas exitosas, pues eso es sólo un 10% del resultado final. Recuerda que el 10% de los resultados provienen de la técnica, y un 90% de la psicología con que la aplicas. También **debes modelar sus estados emocionales, sus sistemas de creencias;** me explico, no modelar sólo el cómo sino también lo que sucede internamente en esas personas mientras desempeñan su labor, eso es el 90% de los resultados que producen.

Después de pasar mi enfermedad y lograr ganar los campeonatos de España por categorías, quise tener éxito también con la selección absoluta de natación. Lo primero que hice fue buscar quienes eran los campeones en aquellos tiempos. Encontré a dos que siempre ganaban las pruebas en las que yo participaba. Eduard

Lorente (ya te hablé de él) y Javier Noriega. Hasta ese momento Lorente era el mejor velocista español de todos los tiempos y además vivía en Barcelona, mi ciudad, por lo que cada vez que íbamos a competiciones regionales, me las ingeniaba para acercarme a él, conocerle y aprender.

Observaba todo lo que hacía, desde que llegaba a la competición, cómo calentaba, qué tomaba antes de nadar, que movimientos hacía, etc. Poco a poco fuimos siendo amigos. Paralelamente, busqué también quienes eran los nadadores más importantes en el ámbito internacional y me las ingenié para conseguir cintas en VHS grabadas, de los campeonatos del mundo, juegos olímpicos y campeonatos de Europa. Las miraba todos los días y modelaba también a esos campeonas internacionales. Deseaba estar allí.

Un año más tarde, en la final del campeonato de España absoluto, competí por primera vez con Eduard Lorente y Javier Noriega, y finalicé tercero. Cuando estábamos en el podium para recoger la medalla, conocí a Javier Noriega y nos hicimos amigos. Ahora empecé a modelar también a Javier.

Curiosamente, Javier y Eduard eran muy distintos en sus métodos, pero obtenían resultados similares. Aprendiendo de los dos, pude ir adaptando lo que ellos hacían a mi propio estilo.

Eduard había participado ya en dos juegos olímpicos y entrenaba en el Centro de Alto Rendimiento en Barcelona, dónde se juntaban los mejores nadadores del país, becados por la Federación Española de natación. Yo en ese momento estaba en el club de toda la vida, pero me faltaban buenas referencias. Eduard por su parte también entrenaba solo como velocista, el resto eran fondistas. Así que Eduard habló con su entrenador porque quería un compañero de nivel con el que entrenar. Hablaron con la federación y yo cumplía con los requisitos así que me becaron para entrenar allí con los mejores deportistas de España.

Mi entrada en el Centro de Alto Rendimiento fue un salto cualitativo bestial. Ya no tenía que esperar a las competiciones para modelar a Eduard, sino que era su compañero de habitación, ¡dormía con él! Ese año entré en la selección española absoluta y fui finalista en el campeonato de Europa en Trieste. Batimos el récord de España y quedamos ¡QUINTOS DE EUROPA!

Y esta es la importancia de MODELAR AL CAMPEÓN, es que invevitablemente ¡te vuelves uno de ellos! Y recuerda que yo no nací con talento para nadar, mi hermano sí, yo no. Pero mi hermano nunca llegó a la selección. Yo trabajé duro, MODELÉ AL CAMPEÓN y gané.

Para obtener lo que deseas, debes saber qué hacer, en qué orden y en qué momento. Si haces lo correcto, en el orden correcto, pero en el tiempo inadecuado, como resultado obtienes dolor y sufrimiento. Si haces lo correcto, en el tiempo adecuado pero no en el orden correcto, como resultado sufres de nuevo. Si haces las cosas en

el tiempo adecuado, en el orden correcto, pero no haces lo que debes, también obtienes dolor.

PARA OBTENER EL RESULTADO QUE DESEAS, APRENDE QUÉ HACER, EN QUÉ ORDEN Y EN QUÉ MOMENTO.

¡MODELA AL CAMPEÓN!

Durante mi proceso, desde que me enfermé con 15 años, o pasamos en casa dificultades económicas a los 13, aprendí a modelar al campeón. Y descubrí que cuando aprendes algo nuevo, creas nuevos hábitos y obtienes resultados distintos.

NUEVAS REFERENCIAS = NUEVO APRENDIZAJE

NUEVO APRENDIZAJE + PRÁCTICA + REPETICIÓN = NUEVOS HÁBITOS

NUEVOS HÁBITOS = NUEVOS RESULTADOS

Por lo tanto NUEVAS REFERENCIAS = NUEVOS RESULTADOS

Los ingredientes esenciales aquí son nuevas referencias y la práctica de las mismas.

Todos lo grandes tuvieron mentores previos. Personas a las que admiraban. Esos modelos de personas que los empujaban a la acción. Steven Spielberg admiraba a Walt Disney. Soichiro Honda admiraba a Napoleón Bonaparte.

Victor Hugo, admiraba a Lamartine y creó una especie de punto clave en su interior. Él dijo: "Seré Lamartine o no seré nada". ¿Qué hizo con esto? Mandó un mensaje claro a su mente. Sólo había una opción: alcanzar el éxito de Lamartine.

Cuando lleguen las dificultades o te encuentres en una encrucijada y tengas que tomar una decisión pregúntate:

¿Cómo actuaría esta persona en esta situación?

Todas las personas que lo lograron tienen modelos de rol exitosos. El éxito es un proceso y no es para cualquiera. Hay que pagar el precio, pero ten la creencia de que si alguien pudo, ¡tú también puedes!

¡SI ELLOS PUDIERON TÚ TAMBIÉN!

¿Cómo superé las dificultades económicas? Fácil, ¡MODELÉ AL CAMPEÓN! Lo primero que hice fue buscar a personas ricas y exitosas que hubieran logrado una fortuna partiendo de cero. Quería a personas con las que me pudiera identificar. No quería modelar al hijo de Bill Gates, quería al padre, al que había partido de cero, porque ahí es dónde yo me encontraba.

Lo primero que me di cuenta, es que las personas ricas y las personas pobres se diferencian, sobretodo, en la forma de pensar. Así que compré varios libros de

millonarios que explicaban las distintas formas de pensar que tenían las personas ricas.

Estudié sus formas, miré muchos vídeos y escuché muchas cintas. Hasta que un día, en uno de los libros leí esto: "por mucho que leas y escuches, hasta que no pases por la experiencia no podrás decir que lo sabes. Nada sustituye a un evento en vivo". Lo pensé y realmente tenían razón. Había leído mucho, me había empapado de todo, y aún así nada o poco había cambiado. Necesitaba verlo en vivo. Sentirlo. Hacer una inmersión en el proceso de aprendizaje y conocer a esos millonarios en vivo.

Lo hice. Me fui a un evento en vivo y ¡fue la bomba! No te puedes imaginar lo que es conocer a esos mentores de los que había leído y leído tanto, pero no hay comparación cuando lo ves en persona, sientes su energía y lo miras a los ojos. Provocó tal inspiración en mí que ahora puedo decir que, si no hubiera ido a esos eventos en vivo, hoy tú no estarías leyendo estas páginas.

Modela al campeón, lee los libros, escucha los audios y las cintas pero, por nada del mundo, te saltes los eventos en vivo. Y por cierto, tendrás mil razones para hacerlo más tarde, estar más preparado, esperar al momento adecuado o reunir el dinero. Nada de eso es real, HAZLO YA.

Piensa en TU DIVINA OBSESIÓN y también en quién ha conseguido ya ese tipo de resultados que deseas. Escribe sus nombres:

_____

Ahora, invierte en ellos. Estúdialos. Modélalos.

¿FUNCIONARÁ ESTO PARA TI?
HE AQUÍ LO QUE DICEN LOS PARTICIPANTES DEL EVENTO
"INTENSIVO ¡VUÉLVETE IMPARABLE!

"Me ha encantado todo el evento y me llevo muchos amigos que piensan como yo, con un propósito parecido. Salgo muy segura de mi misma."

Mercedes Bello

"Hoy gracias al evento se ha cumplido uno de mis sueños, así que gracias, gracias, gracias…"

Alberto Rodríguez

"La energía que se respira en este evento es algo inusual y me lo llevo para siempre. Gracias Lain."

Mª Elda Cabrera

"Vente, no te lo pienses, es una experiencia maravillosa e irrepetible, te ayudará a superar todas tus limitaciones."

Domingo Oliver Rivero

"Tengo 71 años, y jamás vi nada igual. Es una maravilla que nunca creí que iba a experimentar."

Expédita Hernández

"El evento me ha ayudado a superar e identificar bloqueos que tenía desde hace años. Ahora estoy lista para vivir mi propia vida, y no la de los demás."

Miriam García

"Hoy he conocido aspectos de mí mismo que no imaginaba. MUCHAS GRACIAS."

Mónica Santana

TU ESTRATEGIA ESPECÍFICA

Cuando aprendía en los eventos, hacía tres cosas:

1- Creaba un PLAN para implementar lo que había aprendido.

2- Tomaba ACCIÓN para implementar ese plan.

3- REVISABA los resultados y re-calibraba, en el caso que fuera necesario.

En mi experiencia, la mayoría de persona ni planean ni revisan, directamente toman acción. Esto puede salirte muy caro. Planea tu victoria, actúa sobre ella y se flexible hasta obtener el resultado que deseas.

Así que esto se vería como algo parecido a lo siguiente:

-Crea el PLAN.

-HAZLO.

-REVISA.

-Crea un mejor PLAN.

-HAZLO.

-REVISA.

Y no pares hasta lograr el resultado que deseas.

Crea ahora un PLAN para llevar a cabo tu DIVINA OBSESIÓN en los próximos 36 meses. En ese PLAN debes tener en cuenta dónde te encuentras actualmente, dónde te gustaría llegar y qué te falta para alcanzarlo. A partir de aquí, identifica que recursos necesitas de APRENDIZAJE, PERSONAS, ECONÓMICOS, etc. para poder alcanzarla.

Divide ese PLAN en 3 años, 1 año, 6 meses, 1 mes, 1 semana y 1 día. Me explico, dentro de 3 años tu estarás disfrutando de tu DIVINA OBSESIÓN, por lo tanto, ¿dónde deberías estar dentro de un año para garantizar que en 3 años estás dónde te gustaría estar? Y en 6 meses a partir de hoy, ¿dónde deberías estar? ¿Y en 1 mes a partir de este momento? Y teniendo en cuenta esa DIVINA OBSESIÓN que obtendrás dentro de 3 años, ¿qué deberías hacer mañana para lograrla?

¿Qué plan tienes para tu vida?

En mi opinión la gente no se toma la vida con la seriedad que se merece. Nos acordamos de ella cuando perdemos algo. Cuando vemos caer nuestra salud, nuestras relaciones, nuestra economía, nuestras empresas, y entonces entendemos que

podríamos haber hecho algo para evitarlo.

Si no tienes una estrategia para alcanzar tus anhelos, entonces estás en las estrategia de otro. No es casualidad que algunas personas logren objetivos altísimos o parezcan vivir en la abundancia absoluta, sino por CAUSAlidad. Hay algo detrás de esos resultados. Una parte de ello ya lo has aprendido en las páginas anteriores.

Para muchos, la vida se va sucediendo y todos los sucesos van marcando su personalidad, su carácter y el sistema de creencias. Son las circunstancias las que crean su modelo del mundo, en lugar de ser ellos los creadores de su identidad.

Si tú no creas tu vida, la vida te crea a ti. ¿Alguna vez te has encontrado con alguien que hacía años, incluso décadas que no veías, y te encontraste a alguien totalmente diferente?

Algunas veces, nos encontramos a alguien deteriorado, con peor aspecto físico, y marcados por una vida que intuimos no fue la mejor.

Es sólo en algunas ocasiones que encontramos a alguien, después de muchos años, y lo vemos muchísimo mejor, hasta el punto que casi nos cuesta reconocerlo.

Si no haces nada, la vida te llevará al primer caso. Pero si aprendes las estrategias para crear la vida en tus términos, serás del segundo tipo de persona.

Piensa en algo que anhelas de corazón. ¿Qué te gustaría alcanzar en tu vida? ¿Qué te gustaría que cambiase?

¿Qué deberías hacer para alcanzar aquello que deseas?

¿Podrías pensar en alguna meta u objetivo que quisieras alcanzar en tu vida ? ¿Cuál es?

Ok, ahora voy a preguntarte algo importante,

¿Por qué todavía no lo tienes?

Podrías decirme, del 1 al 10, ¿cuánto has hecho para alcanzarlo?

Siendo 1 que no he hecho nada, podría haber hecho muchísimo más. Y 10 he hecho todo lo posible, es imposible hacer más. He madrugado, he roto esquemas mentales, he actuado masivamente, he contactado con todas las personas adecuadas y si no podía me he buscado la forma de hacerlo, y ya es literalmente imposible hacer más.

Se sincero.

Del 1 al 10, ¿cómo valorarías tu implicación en lograrlo?

Esto ocurre por dos razones: o bien no sabes lo que quieres, o bien tu meta no es suficientemente grande y estimulante.

Nunca ocurrirá lo que esperas si no haces algo para que suceda. Sentarse a esperar te lleva a una cosa: la frustración. ¡Aprovecha tu vida y haz que sea algo maravilloso!

Piensa en TU DIVINA OBSESIÓN. Ahora, desde la psicología adecuada, es el momento de pensar en el "cómo". ¿Qué plan tienes? ¿Cómo lo harás? ¿Qué estrategia necesitas implantar para lograrlo? Ahora te estoy hablando de la práctica. Volverte IMPARABLE es una cuestión de psicología, pero obviamente necesitamos el procedimiento adecuado. éste lo arrendarás modelando al campeón y aprendiendo de quienes ya lo lograron.

Modela al ganador y aplícalo. Por ejemplo, cuando tuve el sueño de convertirme en el mejor coach de habla hispana pensé: ¿quién es actualmente el mejor coach del mundo? Los busqué, lo modelé y no sólo a uno, sino a varios.

Mi estrategia fue buscar los 50 mejores libros sobre el tema y leerlos y estudiarlos todos. Luego busqué los mejores seminarios y eventos de coaching en vivo; y aunque los costos eran elevados, pagué el precio. Aprendí de ellos.

Busqué sus mejores vídeos en youtube y todos los días miraba uno o dos vídeos de ellos. ¡Incluso mejoré mi inglés! Para mucha gente no saber inglés es el impedimento y deciden que esa es su excusa. Pero si la mejor información está en inglés y tú quieres ser el número uno, ¡pues aprende inglés!

Entendí que tenía que extender mi mensaje al máximo número de personas posibles, y descubrí el enorme poder de las redes sociales y de youtube. Así que busqué quienes eran los mejores en cada red social y los modelé. Los estudié, investigué sus métodos e incluso hablé con ellos.

Uno de mis mentores me enseñó a hablar en público, otro a escribir un libro, otro a cómo vender mis eventos y libros para que puedan llegar a más gente, otro me enseñó marketing, otro me enseñó confianza y poder personal, otro me enseñó planificación, otro me enseñó liderazgo, otro me enseñó a crear videos y subirlos a youtube, otro me enseñó cómo manejar Facebook, otro me enseñó a crear redes, otro me enseñó a conectar con mi espiritualidad, otro me enseñó a trabajar mis valores, otro a cambiar mis creencias.

Con toda esta información, hice un plan de acción.

La CLARIDAD lleva al PODER

Cuando sabes lo que funciona y lo implementas en el estado adecuado, obtienes los resultados que deseas

Tienes un CLARO OBJETIVO PRINCIPAL, es esa obsesión maravillosa que te atrapa porque es tu propósito de vida, pero no puedes descuidar otras áreas. Tu vida es un bucle que actúa en conjunto. Si descuidas tus relaciones, tu trabajo o tu salud, pronto tu DIVINA OBSESIÓN dejará de interesarte. Sé inteligente, planifica tu éxito y ten en cuenta todas las variables.

Alrededor de tu DIVINA OBSESIÓN, debes establecer 3 tipos de METAS:

1-PERSONALES Y FAMILIARES

Si tu DIVINA OBSESIÓN tiene que ver con tu trabajo, tu negocio o tu profesión, no olvides a las personas más importantes de tu vida y proyecta esa gran meta alrededor de ellos, incluido tú mismo. Cuida a los tuyos y cuídate a ti mismo.

2-CARRERA PROFESIONAL Y NEGOCIOS

Si tu meta es de relaciones, no olvides lo que te sustenta y te da de comer. Trabaja en ello, porque sin una buena economía es cuestión de tiempo que tus relaciones caigan. No puedes estar feliz y relajado disfrutando de los tuyos si tienes problemas económicos que te estresan.

3-CRECIMIENTO PERSONAL Y ESPIRITUALES

Dentro de las NECESIDADES DEL ALMA, están el progreso y la contribución. Y realmente la vida llega por el tipo de persona en el que te conviertes. Así que para poder contribuir mejor en tu entorno, debes convertirte en la mejor persona. Alimenta tu espíritu y tus valores con lecturas inspiradoras o en seminarios o eventos que te hagan vivir nuevas experiencias enriquecedoras. También puedes trabajarlo estando en contacto con la naturaleza, viajando y conociendo nuevos lugares hermosos que existen en todo el mundo.

Hasta alcanzar tu DIVINA OBSESIÓN en el plazo de tiempo que te marcaste, debes ponerte metas TRIMESTRALES, MENSUALES, SEMANALES y DIARIAS. Tienes 4 ciclos de 3 meses cada año. En cada uno de esos ciclos, escribe tus 5 metas principales para esos 3 meses. Luego escribes tus 5 metas principales para el primer mes. Seguido, planificas tus 3 metas semanales más importantes y después, cada día tus 5 metas diarias más importantes. CREA EL HÁBITO. Así hasta llegar a los 3 años, dónde ya habrás alcanzado tu DIVINA OBSESIÓN.

¿Recuerdas el avión que te puse de ejemplo? Para despegar necesita TIEMPO, ENERGÍA Y ENFOQUE. Es lo que yo llamo un **ARRANQUE EXPLOSIVO.**

El ARRANQUE EXPLOSIVO es la estrategia que utilizarás para romper tu inercia y hacer despegar el avión de tu DIVINA OBSESIÓN. **Eso sucede en los primeros 90 días.** Me he dado cuenta que en cualquier negocio o cualquier cosa que emprendas, los primeros 90 días son cruciales y marcarán el resto. Dedícale un esfuerzo EXTRAordinario a estos primeros 90 días para arrancar tu plan. Renuncia a otras cosas y enfócate sólo en esto. De verdad, puede que tu mente esté negociando este concepto, ¡no la dejes! Lo digo por experiencia. ¿Sabes cuantas personas desearían alcanzar lo que tú pusiste en esa DIVINA OBSESIÓN? ¡Sí, millones! ¿Y sabes cuantos lo alcanzarán? **¡SÓLO EL 3%!**

¿Por qué sólo el 3%?

Porque te dije que son importantes el **"QUÉ"** y los **"PORQUES"** (razones) y ahora estamos hablando del **"CUÁNTO"** que tiene que ver con el precio que vas a pagar para lograrlo.

Muchas personas me dicen: "Lain, pero ¿cómo lo hago? Necesito que me expliques más específico". Bien, si necesitas más ayuda en la planificación de tu vida (y creo sinceramente que es lo más importante que un ser humano puede hacer para tener una mejor vida), puedo ayudarte en mis sesiones individuales de LIFE COACHING o BUSINESS COACHING. Escríbeme si lo deseas a coachinglain@gmail.com para obtener tu mentor.

Crea tu PLAN DE ACCIÓN AHORA (recuerda que no tiene que ser perfecto, tan sólo empieza, y lo irás modificando sobre la marcha cuando lo revises, pero EMPIEZA YA):

_____

PRACTICA LA EXCELENCIA

"Deja que otros lleven vidas pequeñas, pero no tú. Deja que otros discutan asuntos pequeños, pero no tú. Deja que otros lloren por pequeños dolores, pero no tú. Deja que otros dejen su futuro en manos de otros, pero no tú."

Jim Rohn

Recuerda que la felicidad no te la dan las cosas materiales. Obtener tu divina obsesión no te hará más feliz. Es lo que llaman los científicos (Brickman, Coates y Janoff Bulman) la rueda Hedonista. Es la tendencia a volver rápidamente a tu nivel de felicidad anterior, a pesar de adquirir cosas que anteriormente habías creído que te darían esa ansiada felicidad.

La felicidad no te la dan los logros, te la da el PROGRESO. No es el destino, sino el camino. Los pequeños progresos diarios son los que te dan esa sensación de felicidad, cuando sientes que tu vida avanza. Por lo tanto, debemos centrarnos en los pequeños pasos diarios, ir superando obstáculos, adquiriendo nuevas habilidades o mejorando las que ya teníamos. Debemos ser excelentes en las pequeñas cosas, para volvernos soberanos de las grandes cosas.

Practica la excelencia hasta llegar al dominio y lograr TU DIVINA OBSESIÓN. Práctica, práctica, práctica.

Anders Ericsson, profesor de psicología de la Universidad de Florida establece una clave para la obtención del dominio a la que llama PRÁCTICA DELIBERADA. Es decir, "un periodo de práctica de toda una vida de esfuerzo para mejorar el rendimiento en un campo específico".

La práctica no consiste en entrenar en tu deporte ocho horas la día, tocar un instrumento todos los días de la semana o practicar tus habilidades sociales cada mañana. Es algo más intencionado y específico, con un objetivo claro, y por supuesto, requiere de mucho esfuerzo, dedicación y puede que hasta "dolor".

Sigue estos consejos durante los siguientes años, y así podrás alcanzar el dominio y lograr TU DIVINA OBSESIÓN:

- LA PRÁCTICA DE LA EXCELENCIA TIENE UN OBJETIVO: MEJORAR EL RENDIMIENTO.

"Si voy a hacer algo, lo hago de forma espectacular o no lo hago"

Al Waleed Bin Talal

Puedes entrenar durante horas y no mejorar el rendimiento. Puedes dedicarle muchas horas, días, meses y años y aún así no conseguir tus sueños. ¿Por qué? Porque horas y esfuerzo no equivalen a rendimiento.

Trabajar más horas no equivale a mejor sueldo. No es lo que trabajas, es el rendimiento que obtienes, que está basado en el valor que le aportas a tu empresa o a las personas.

Podría ponerte más ejemplos, pero lo resumiré en: LA MAESTRÍA LLEGA CUANDO CONSIGUES ALCANZAR TU OBJETIVO. Si te esfuerzas mucho y no lo logras, no sirve para nada. Es tiempo, esfuerzo, energía y una vida perdida.

La gente que juega a pádel una vez por semana, no mejora si hace siempre lo mismo. Debemos salir de la zona de confort, buscar nuevos retos dentro de ese campo de actividad, esforzarnos por la mejora y tener claro en la mente el objetivo que queremos alcanzar. Evaluar si nos acercamos o estamos estancados. Eso es buscar el rendimiento.

-REPITE. REPITE. REPITE.

La repetición es la madre del aprendizaje. Un nadador realiza la brazada perfecta a base de repetición. Entrenan dos o tres veces al día, de lunes a sábado durante prácticamente los 365 días al año. Imagina cuantas brazadas son al año. Ellos buscan la mejora en cada brazada, y después de varios millones, obtienen la maestría.

- BUSCA LA CRÍTICA.

Obtén feedback. Busca a personas que ya lo hayan logrado y que te den opinión sobre cómo lo estás haciendo. Debate con tu GRUPO DE IMPARABLES y muéstrales tus avances. Hablad también de tus obstáculos y de tus estancamientos.

- CONCÉNTRATE EN TUS ÁREAS DE MEJORA.

Busca la mejora en las áreas específicas. Por ejemplo, si deseas convertirte en un empresario de éxito, quizás sea el marketing, las ventas, la gestión, los equipos, el producto; ¿qué área necesitarías mejorar? Enfócate en ella.

- HAZ TU LISTA DE “COSAS PARA NO HACER”.

Hemos hablado mucho de las cosas que hacer, del esfuerzo que hay que invertir, etc., pero en un mundo de recursos limitados (sobretodo en tiempo) tan importante es saber qué hacer como también saber las cosas que inmediatamente debemos dejar de hacer. Es probable que la decisión de que NO hacer, sea más importante que ninguna otra.

Nuestro mayor bien es el tiempo del que disponemos y lo que marca la diferencia es qué hacemos con ese tiempo. Elimina las distracciones, supongo que ya habrás oído

hablar de la regla del 80/20. El 20% de las cosas que hacen te dan el 80% de los resultados que tienes. Por lo tanto, elimina el otro 80% de cosas que haces que sólo te llevan al 20% de los resultados, e inviértelo en enfocarte más en el 20% de tus actividades más productivas y en buscar otras nuevas, que puedan generar nuevos resultados en el futuro.

¿Qué actividades y distracciones deberías abandonar I N M E D I A T A M E N T E con el fin de llevar tus resultados a un siguiente nivel?

Es posible que necesite ayuda para imponer la disciplina del "NO HACER". Consigue el respaldo de tu GRUPO DE IMPARABLES y que te vigilen de cerca si te desvías en actividades que te distraen, al menos hasta que crees el nuevo hábito de no hacerlo.

-PREPÁRATE PARA QUE EL PROCESO SEA AGOTADOR FÍSICA Y MENTALMENTE.

Esto no te lo dicen en los libros, pero cualquiera que haya logrado algo importante te podrá decir, que el proceso agota. Vale la pena, pero agota. Sobretodo porque el propio entorno no te acompaña, tus viejas creencias subconscientes se resisten y no estás acostumbrado a tanto nivel de actividad. De ahí la importancia de tener tu GRUPO DE IMPARABLES, (si no lo tienes aún, paga el precio y hazlo), porque es vital acompañarte de personas con las que empatizar en el proceso.

No todo el mundo se prepara para esto, por eso tan pocos son los que lo consiguen. No todo el mundo se compromete del todo, pero es precisamente por eso por lo que funciona.

HAZ TU FÓRMULA PARA LA BÚSQUEDA DE LA EXCELENCIA:

Sabré que estoy mejorando mi rendimiento cuando

_____

Repetiré constantemente las siguientes acciones para alcanzar el dominio

_____

Las personas que me darán feedback para poder mejorar son (tu grupo de imparables + mentores o referencias en tu campo específico)

_____

Mis áreas de mejora son

_____

Mis 5 mayores distracciones que me alejan de los resultados y dejaré de hacer inmediatamente son

_____

Soy consciente que el proceso será agotador, pero estoy dispuesto a pagar el precio SI/NO.

DESCARGA TU MAPA

¡Felicidades!

Ya tenemos una visión de hacia dónde nos dirigimos. Tienes un MAPA completo de tu DIVINA OBSESIÓN. La CLARIDAD lleva al PODER, tienes claros tu GRAN QUÉ, tus PORQUES y tu CUÁNTO, ya tienes el mapa del territorio completo. Y esto es tan, tan importante. Piensa que el 97% de las personas no tienen metas por escrito, ¡ni hablar de un mapa de territorio. ¡ACABAS DE DAR UN PASO DE GIGANTE!

¡ENHORABUENA!

No sé si ya eres consciente de lo que estamos haciendo, pero estamos creando tu futuro, diseñándolo, para no terminar a merced de las circunstancias. ¡Eso es algo maravilloso! ¿Lo ves?

Ahora, importante mantener tu ENFOQUE y tu VISIÓN delante de ti. Entra en este enlace y descarga tu MAPA, imprímelo y haz como Konrad Hilton cuando quiso montar su imperio hotelero, coloca tu VISIÓN delante de ti y por todas partes.

Descarga tu MAPA DEL TERRITORIO y coloca tu nueva VISIÓN delante de ti.

Ya tienes una visión, ahora es tiempo de re-acondicionar tu mente subconsciente y crear los estados emocionales adecuados para poder alcanzarla.

Estoy deseando verte en la segunda parte del ¡VUÉLVETE IMPARABLE! Esto es sólo la punta del iceberg. ¡Vamos a por más!

Si todavía no lo tienes, entra ahora en este link y consíguelo:

Continua tu viaje con Lain en ¡VUÉLVETE IMPARABLE! Vol.2

MENSAJE FINAL DE LAIN GARCIA CALVO PARA TI

"Si hoy no luchas por lo que quieres, mañana no llores por lo que pudo ser."

Lain Garcia Calvo

No es lo que hacemos en la vida por lo que nos arrepentimos en nuestro lecho de muerte. Es lo que nunca llegamos a hacer, lo que romperá nuestra alma el día de nuestra partida.

La muerte nos visitará a todos, tarde o temprano, pero la pregunta importante es: ¿qué es lo que haremos en el tiempo intermedio entre que nacemos y la muerte viene a visitarnos?

Porque el día que la muerte nos visite, ya será demasiado tarde para hacer todas aquellas cosas que deseabas hacer. Steve Jobs dijo: "si todos los días vives como si fuera el último, algún día tendrás razón", pregúntate cada día al despertar: Si este fuera el último día que fuera a vivir, ¿haría lo que voy a hacer hoy? Recordar que vamos a morir,es la mejor manera de no caer en la trampa de pensar que tienes algo que perder. No dejes de actuar por aquello que puedes perder. Al final de tu vida te darás cuenta que no tenías nada. Apuesta más bien por todo aquello que tienes por ganar. Las experiencias, el legado que dejarás al mundo, hacer que tu vida cuente y tenga significado.

Encuentra tu pasión. Búscala. Tarde o temprano la encontrarás. Pero si no lo haces, estarás tan sólo esperando la muerte. Atrévete a seguir los pasos que dicta tu corazón.

"El propósito es la razón de tu viaje, la pasión es el fuego que ilumina tu camino"

Anónimo

El primer paso, antes que nadie más lo crea, es que tú debes creerlo. Es tu camino, sólo el tuyo. Otros pueden caminar contigo, pero nadie puede caminar por ti. ¿Es tu vida una aventura o se ha vuelto algo totalmente predecible y aburrido?

Todos hemos pasado por momentos de dificultad, y fingir que no ocurre nada no soluciona las cosas. Esos momentos en los que entras por la puerta de tu casa, cuando no tienes que fingir, nadie te observa, y te tumbas en tu cama y te invade el miedo y la soledad. Ese momento en que entras en tu casa y ves un hogar roto. Quizás tienes deudas, no estás donde creíste llegar, no todo fue tan bonito en la vida. No sabes que pasará en el futuro y eso te asusta.

Quizás te aterre lo que los demás piensen de ti, te asusta no ser suficiente. Y tengo una pregunta para ti, ¿todavía hay esperanza?

Puede que estés en momentos de dificultad, pero eso es sólo un nuevo comienzo, porque todavía no es el final. Sólo porque no estás dónde te gustaría, no es el lugar dónde esperabas llegar, pero ¿cual es tu impulso para salir de ahí?

Cuando empezaste esto llamado vida, ¿era tu meta llegar a donde estás? Y de seguir como hasta ahora, ¿cual será tu final?

Lo que te pido es que decidas. Que decidas que le harás frente a la vida. No es el final, hasta que te rindas. Mientras te levantes, aún hay esperanza. Esto es lo que te pido que hagas, todos los días, vas a levantarte, te vas a vestir, vas a salir y a hacer lo que estás destinado a hacer, vas a ser quien quieres ser, y vas a demostrar a todos aquellos que trataron de hacerte caer… ¡que estaban equivocados! Utiliza el dolor para empujarte a lo más grande, no cedas ante él, ¡utilízalo!

Todavía hay tiempo, mientras puedas despertarte cada mañana, no importa lo cansado que termines, ¡todavía hay esperanza! Si todavía sigues en el juego, mientras sigas jugando y todavía quede tiempo de juego, ¡tienes posibilidades de ganarlo!

No puedes dejar de ser quien eres por un cheque a final de mes o por lo que los demás esperan de ti, no renuncies a tu vida para que los demás vivan la suya. Esos tiempos difíciles no vinieron para quedarse, vinieron para enseñarte. Es el momento de tomar el 100% de responsabilidad. Tú haces que suceda porque tú crees que es posible. Es tiempo de tomar acción y estar dispuesto a fallar hasta conseguir lo que deseas.

Serás criticado. ¿Sabes por qué? Porque eres importante. Nadie critica a un don nadie. Las críticas no son malas, son el indicador que estás haciéndolo bien.

El éxito no es opcional. Para el auténtico guerrero, se convierte en una obligación moral. Hay muchas personas viéndote. No recordaran lo que dijiste, sino lo que hiciste y cómo les hiciste sentir.

Es complicado. Es difícil. Hay riesgos. Hay luchas. Hay fracasos. ¡Pero vale la pena! Así que cuando la vida te ponga contra las cuerdas, golpea más fuerte. Tú eres un guerrero imparable. El invierno es tu estación. La incomodidad es tu zona. Cuando creas que no puedes, debes. Y si no encuentras la oportunidad, ¡la creas! Así que cuando la vida te derrote, levántate y di triunfante:

¡EL JUEGO NO TERMINA HASTA QUE YO GANE!

¡YO SOY IMPARABLE!

…y ahí estábamos mi hermano y yo con 9 y 7 años. Habíamos caído al mar después de intentar hacer la maniobra para que el patín de vela girase y regresar a la playa. El agua estaba fría, el mar estaba movido y el barco se alejaba. Tenía que decidir rápido. Mi hermano era pequeño y tenía que salvarle. Intenté empujarle desde abajo, agarrándole los pies, pero resultó que cuando hacía el esfuerzo de levantarle, yo me hundía más.

Lo intenté varias veces, pero cada vez tragaba más y más agua. Tuve que tomar una decisión: Lain sálvate tú primero. Subí encima del barco y desde arriba le dije a mi hermano: ¡dame la mano! Sorprendentemente fue súper sencillo ayudarle desde arriba. Mi hermano cogió mi mano y fácilmente lo ayudé a subir. En ese momento aprendí una de las lecciones más importantes de mi vida:

ES MÁS FÁCIL AYUDAR DESDE ARRIBA QUE DESDE ABAJO.

Querido lector, amigo mío, el propósito definitivo es la CONTRIBUCIÓN y nuestra divina obsesión debe ser CONVERTIRNOS EN NUESTRA MEJOR VERSIÓN DE TODOS LOS TIEMPOS, para que desde arriba podamos ayudar al máximo número de personas posibles. ¡Eso sí es dejar un legado!

CRECE. ELÉVATE. ERES UN CONQUISTADOR DE SUEÑOS. UN GRAN GANADOR. ESTÍRATE. EXPÁNDETE. HAY ADN GANADOR EN TU INTERIOR. CORRE SANGRE DE CAMPEÓN POR TUS VENAS.

¡Es tu momento!

#HACIENDOHISTORIA

#IMPARABLES

¿ME AYUDAS A AYUDAR A MÁS GENTE?

Déjame hacerte unas preguntas:

¿Te ha gustado el libro?

¿Te ha inspirado?

Tengo el firme propósito de ayudar a un millón de personas a ser IMPARABLES y lograr sus sueños. Ayudarles a obtener claridad, a tener un mapa, y re-conectar con su poder personal.

Si estás en la misión de CONTRIBUIR y crees en el ESPÍRITU DEL DAR, ¿podrías ayudarme con mi propósito?

El propósito definitivo es la contribución y podemos dar conocimiento, influencia o dinero. En este caso, con este libro puedes contribuir y dar conocimiento e influencia a muchas personas.

¿Podrías nombrar a 7 personas a las que podría ayudar este libro?

Pon aquí sus nombres:

1-

2-

3-

4-

5-

6-

7-

¿Por qué 7?

Por alguna extraña razón el siete es un número mágico. 7 notas, 7 colores, 7 días de la semana, etc. se repite mucho en la naturaleza y creo que si podemos afectar e influenciar positivamente a 7 personas cada uno de nosotros, de alguna u otra forma, algo mágico se creará en sus vidas y en la nuestra.

Si lo deseas y te nace, podremos ser **BENDECIDOS PARA BENDECIR.** Entra ahora en la web y regala 7 ejemplares a esas siete personas. Con esto, no sólo

estarás contribuyendo con ellos, sino también conmigo, porque me estarás ayudando en mi proyecto de **ALIMENTAR A MÁS DE 1 MILLÓN DE PERSONAS.**

Cada diciembre haremos una campaña en las ciudades donde realice el evento INTENSIVO ¡VUÉLVETE IMPARABLE!.

Si deseas contribuir regalando 7 libros, te avisaremos para que puedas venir con nosotros y ayudarnos a dar de comer personalmente a estas personas. ¡es algo maravilloso! No puedo describir lo que se siente cuando donas de esta manera.

Entra en este enlace para donar los 7 libros y después escribe a mi correo donacion7libros@gmail.com para que podamos avisarte y si lo deseas ayudarnos en diciembre. No es obligatorio por supuesto que vengas a ayudarnos, tan sólo con la donación de 7 libros ya es muchísimo, así que yo y esas miles de personas, te lo agradecemos de todo corazón.

GRACIAS GRACIAS GRACIAS

***Y si deseas hacerlo de manera profesional, puedes hacerte distribuidor y generar abundancia económica haciéndolo, lee la siguiente página.

“El éxito no es cuánta experiencia tienes, cuanto dinero ganas y cuanto conocimiento posees; sino cuanto de todo eso contribuye a mejorar la vida de los demás.

Por lo tanto, no eres exitoso por lo que tienes, sino por el tamaño de tus contribuciones”

Lain Garcia Calvo

VOLUMEN II

¡VUÉLVETE IMPARABLE!

"Aprende a dejar tus limitaciones atrás y HAZ QUE LAS COSAS PASEN"

LAIN GARCÍA CALVO

Desata tu poder personal, transforma el miedo en poder, crea un claro objetivo principal en tu vida y condiciona tu mente para el éxito masivo

ESCRITOR DEL #1 BEST SELLER "LA VOZ DE TU ALMA"

¡VUÉLVETE IMPARABLE!

Desata TU PODER PERSONAL, transforma el MIEDO EN PODER, crea un CLARO OBJETIVO PRINCIPAL en tu vida y condiciona tu MENTE PARA EL ÉXITO MASIVO.

¿Estás preparado para llevar TU VIDA al SIGUIENTE NIVEL?

¡VUÉLVETE IMPARABLE!

Volumen 2

Laín García Calvo

He regalado este libro a:

_____

Porque tu vida me importa y mi deseo para ti es que alcances tu sueños.

Firma: _____

ENFRENTA A TUS GIGANTES

El delgado, joven e imberbe muchacho se arrodilla junto al arrollo. Mueve el agua con sus manos. Antes que eso, pudo percibir su rostro tostado por el sol, cabellos marrones y ojos color miel. Pero no buscaba presenciar su cara, sino piedras.

Buscaba piedras.

Esa clase de piedras que se pueden agrupar en la bolsa de cuero de un pastor. Piedras lisas y planas que puedan proyectarse con furia contra la cabeza de un oso, un león o en este caso, de ungigante.

Desde lo alto de la ladera, Goliat mira con incredulidad y no puede evitar sonreír hacia dentro. Una muchedumbre ha llenado el valle de lanzas y jabalinas, vestidos para la guerra.

Goliat llevaba años dominándolos a todos. Él medía dos metros noventa y siete centímetros, carga más de 70 kilos de armadura y su gruñido espanta a más de un kilómetro de distancia. Sus bíceps miden 1 metro de diámetro y su enorme tatuaje en uno de sus brazos, lo hacen parecer todavía más feroz.

Con su voz estruendosa, todos los días amenazaba al pueblo de Israel: "¡Yo desafío hoy al ejército de Israel! ¡Elegid a un hombre que pelee conmigo!". El abuelo de Goliat había hecho lo mismo. El bisabuelo de Goliat lo mismo. Durante generaciones los gigantes se acercaban al pueblo de Israel y los insultaban, los amenazaban y los desafiaban. Pero durante décadas, ningún hebreo se atrevió.

Ningún hebreo. Hasta hoy. Hasta David…

Querido lector,

si estás leyendo estas páginas significa algo: **ESTÁS COMPROMETIDO.**

Cuando terminé de escribir ¡VUÉLVETE IMPARABLE! no tenía conciencia del número de páginas que ocupaba, hasta que lo pasé al formato definitivo, ¡y me di cuenta que eran casi 500 páginas!

Tenía que tomar una decisión. ¿Un sólo tomo o dos? Después de pensar en las ventajas y desventajas, decidí presentarte este manual del éxito en dos tomos. Hubo muchas razones y todas ellas te benefician.

Este segundo volumen contiene grandes secretos que sólo los **COMPROMETIDOS** conocerán. Una de las claves de éxito indiscutible es la **PERSEVERANCIA**, y si sigues aquí leyendo, significa que tú eres perseverante. Pero también se requiere de compromiso para adquirir el segundo tomo, porque la mayoría de las personas JAMÁS TERMINAN LO QUE EMPIEZAN. Esto es la principal causa del fracaso.

Si alguien lee el primer tomo y no termina de leer el segundo, tú ya puedes adivinar hasta dónde van a llegar en sus sueños: ¡hasta la mitad!

El ¡VUÉLVETE IMPARABLE! vol.2 en realidad es un filtro. Distingue a quien logrará su DIVINA OBSESIÓN de quién sólo soñará con ella. Porque si algo les detuvo para seguir leyendo, ¿sabes qué más les detendrá?

¡Exacto! ¡Cualquier cosa!

O eres IMPARABLE o eres PARABLE.

Cuando eres "parable" significa que eres ESCLAVO de tus miedos, dudas, preocupaciones, etc. Cuando eres "imparable, no hay nada ni nadie que te detenga. Cuando decides algo, ¡sólo LO HACES! Sin excusas. **Cuando eres "imparable", ¡eres una persona LIBRE!**

Por lo tanto, si tú estás aquí significa que eres PERSEVERANTE y COMPROMETIDO, lo que significa que si aplicas lo que aprenderás en las siguientes páginas, **estás condenado irremediablemente a tener un ÉXITO MASIVO.**

¡TU ÉXITO ES INEVITABLE!

¡ERES IMPARABLE!

Por tu LIBERTAD.

Lain Garcia Calvo

CAMINO AL 3%

Tomaste una decisión. Leer el segundo volumen. Sólo el 3% de las personas lograrán sus sueños más grandes. El resto buscará culpables. Esta decisión es la más importante:

¿HARÁS TODOS LOS EJERCICIOS?

El 97% leerá sólo para entretenerse, y buscarán excusas para aplazar los ejercicios. Su prioridad es la comodidad, y nunca su DIVINA OBSESIÓN.

Este libro no busca entretenerte, busca TRANSFORMARTE. Es momento de decidir, ¿97% o 3%?

Escribe tu decisión. Pon 3% o 97% y se consecuente hasta el final:

_____

Querido lector…

Antes de iniciarte en el maravilloso viaje hacia volverte imparable…

Estamos en la misión de Inspirar y Ayudar a las personas para crear un Mundo mejor porque nosotros , todos los lectores de este libro, estuvimos en él.

Sé una fuente de inspiración para los que te rodean. Los LÍDERES van siempre primero, enséñales a los demás que tú vas camino a ser IMPARABLE y que tus sueños no son negociables.

SÁCATE UNA FOTO CON EL LIBRO Y COMPARTELA EN FACEBOOK, TWITTER e INSTAGRAM:

Y en el comentario pon:

YO SOY IMPARABLE, ¿Y TÚ?

con el Hashtag: #IMPARABLES

Un verdadero líder inspira al mundo con su ejemplo. Muéstrales tu compromiso contigo mismo y tu crecimiento a tus amigos. Una vela puede encender muchas velas.

¿Me ayudas a dejar un mundo mejor porque Tú y Yo estuvimos en él?

TERCER PASO:

RE-PROGRAMACIÓN PARA EL ÉXITO MASIVO.

Dime algo que desees.

Puedes ser una meta de dinero, de perder peso, de conocer a un amor, de ascender en el trabajo, vivir de tu profesión, etc.

Ahora, déjame hacerte una pregunta:

¿Por qué razón todavía no lo lograste?

¿Por qué todavía no tienes más dinero, un mejor peso, ese amor de película, tu trabajo o negocio ideal, una profesión exitosa, etc.?

¿Y entonces?

Permíteme decirte algo…

La culpa no es del gobierno, de tus padres, de tu pareja, de tus hijos, de tus vecinos, o de cualquier circunstancia externa a ti.

Existe sólo una respuesta a la pregunta de ¿por qué razón todavía no lo lograste?

Lo desvelaré en los próximos segundos.

¿Alguna vez te preguntaste por qué tantas personas desean algo y tan pocos lo consiguen?

Tu ya conoces cuál es tu DIVINA OBSESIÓN, y aún así, conocerla no te garantiza el éxito. De hecho, eso quizás sea sólo un 20% de tus probabilidades de lograrlo.

¿Y el otro 80%?

¿Alguna vez te has planteado que quizás haya una manera mejor de vivir y más fácil?

Casi todos nosotros hemos tenido en algún momento la sensación de que la vida era algo difícil, que es un dolor intenso pasar por ciertas situaciones. Pero la verdad, aquella que nos hace libres, es que no necesariamente esto tiene que ser así.

Entonces, ¿cual es la clave para vivir una vida más feliz y abundante?

Esa clave esta en tu propia mente.

Y no es en tus pensamientos. Tampoco en tu mente consciente. Tu principal enemigo o aliado, se encuentra escondido dónde nunca miras. Está en tu mente subconsciente.

Resumiendo, si hay algo que estás tratando de lograr (piensa en ello) y todavía no lo has conseguido, lo más probable es que en tu interior haya algunas intenciones que te llevan al lugar inadecuado.

Dicho de otra forma, tú quieres eso pero tu subconsciente no.

Una persona normal, se pasa la vida entera dándose a sí misma instrucciones contradictorias. Por ejemplo: “quiero perder peso”, “quiero esa hamburguesa”. O

“quiero emprender un negocio millonario”, “no quiero esforzarme demasiado”. “Quiero una pareja”, “no quiero comprometerme”.

¿Existe algo más contradictorio?

Después de años y años de mensajes opuestos, tu subconsciente ha aprendido a no hacer caso a lo que deseas tu parte consciente.

Explicado de otra manera, tú mismo te saboteas a ti mismo. Cuando te dices “quiero dinero” pero luego piensas “no tengo el conocimiento suficiente”, “no me lo merezco”, “no está destinado para mí”, o alguna creencia limitante similar.

Pero te tengo una noticia maravillosa. Todo esto va a terminar pronto, cuando conozcas el proceso de tres pasos para re-programar tu MENTE-SUBCONSCIENTE y que pondrá fin a este círculo vicios que ha estado deteniéndote.

¿Estás preparado?

Pues continuemos con la segunda parte de ¡Vuélvete Imparable!. La re-programación para un éxito masivo.

Tú sí puedes. ¡Y lo harás!

REFUERZA TU APRENDIZAJE CONECTANDO CONMIGO EN MI CANAL DE YOUTUBE

Si deseas apoyo con mis vídeos, lee este código QR que te llevará a mi canal de youtube.

SUSCRÍBETE al canal, y en cada apartado del libro, busca el nombre en el video de esa lista de reproducción dónde te explico exactamente cómo hacer el ejercicio y profundizo más en el tema.

Por ejemplo, cuando hable de LA DIVINA OBSESIÓN, entra en esa lista y busca el video con el mismo nombre.

Te dará más claridad y seguridad en cada paso del camino.

¡Nos vemos en los vídeos!

RE-PROGRÁMATE PARA LA GRAN VICTORIA FINAL

"Programa tu mente para vivir tus sueños, o vendrán otros y te la programarán para vivir los suyos"

Lain Garcia Calvo

Hay TRES tipos de re-programaciones que debemos tener en cuenta para obtener los resultados deseados.

LAS TRES RE-PROGRAMACIONES QUE NOS LLEVAN AL ÉXITO:

1) Re-programación del SISTEMA NERVIOSO a través del RAN que te impulse a tomar acción.

2) Re-programación en tus ESTADOS EMOCIONALES a través de activar tu PODER PERSONAL que está vinculado a tres área específicas.

3) Re-programación de la MENTE SUBCONSCIENTE para ser guiados a través de la INTUICIÓN (La Voz De Tu Alma) hacia el lugar adecuado.

La primera **ya la trabajamos en el PUNTO CLAVE**, donde aprendiste a cambiar tus asociaciones internas con las dos fuerzas motivadoras del cambio, PLACER y DOLOR, a través del Reacondicionamiento Asociativo Neuronal.

Re-programar, **significa transformar el programa de tu interior que controla tu vida y tus resultados.** Cuando hablamos de programarte de nuevo, no significa que vas a cambiar tu identidad, sino expandirla. Conectar con otras identidades que ya yacen en tu interior y permanecen dormidas. Pretender cambiarte sería admitir que eres algo imperfecto, algo defectuoso. ¡Nada más lejos de la realidad! ¡Eres perfecto! Y de hecho, tan perfecto y tan complejo que liberar todo tu auténtico potencial es activar fuerzas capaces de cambiar el mundo.

La calidad de tu vida es la calidad de tus emociones. Vayamos pues a re-programar tus estados emocionales. Muchas personas están entrenadas en emociones tóxicas. Todos los días practican y las fortalecen como un músculo.

"Es en los momentos en que decides, cuando diriges tu vida hacia nuevos destinos"

Lain Garcia Calvo

Para eso, toca decidir y toca hacerlo de verdad. El club de las personas de éxito no es un club cerrado. Todos lo años, en el mundo **miles y miles de personas rompen alegremente sus barreras psicológicas, y logran sobrepasar enfermedades mortales, convertirse en millonarios, o conectarse a un nivel más íntimo con sus relaciones personales o sus matrimonios.** Todos los años miles de personas reconquistan su vida y crean nuevas relaciones de amor incondicional o recuperan la pasión en sus relaciones. Cada año, miles de personas recuperan su salud y su vitalidad y conectan con una energía increíble que les permiten vivir una vida de entusiasmo. Todos los años, miles de personas prosperan en sus negocios o tienes grandes ascensos en sus empresas. ¿Por qué tú no?

Las páginas siguientes te permitirán unirte a ellos, o en el caso de que seas ya uno de ellos, incrementar tus resultados todavía más. En muchos casos, ocurrirá en un tiempo menor del que tú crees. "Dame un punto de apoyo, dijo Arquímides refiriéndose a la palanca, y levantaré el mundo". Para obtener el éxito que deseamos, ese éxito que nos merecemos, necesitamos una palanca. Tú vas a descubrirla en estas páginas.

Tus decisiones dependen de las opciones que crees que tienes. Pero, ¿y si esas opciones están predefinidas por la sociedad, por tu pasado o por lo que te han hecho creer que es o no posible para ti?

Entonces, ¿de qué depende las opciones que puedes percibir y ver en tu vida?

Las opciones que puedes ver, no las que puedes tener, sino las que en cierto momento puedes analizar para decidir entre ellas, dependen de las emociones.

Si podemos manejar nuestras emociones, podremos ver más opciones. Si puedes ver más opciones podrás tomar mejores decisiones. Y si puedes tomar mejores decisiones, por supuesto tendrás mejores resultados.

La vida no es acerca de lo que pasa, sino de cómo reaccionamos y actuamos frente a lo que nos pasa. **No se trata de las circunstancias sino de cómo las manejamos.**

La calidad de nuestras vidas es directamente proporcional a la calidad de nuestras emociones. El mundo en el que vivimos, no tiene significado de por sí, sino que nosotros se lo otorgamos.

NADA TIENE SIGNIFICADO EXCEPTO EL QUE TÚ LE DAS

Los estados emocionales determinan nuestras acciones y éstas determinan nuestros resultados. Podemos englobar esos estados en dos grupos: MIEDO y AMOR.

El miedo nos lleva a emociones como la ira, la frustración, la incapacidad, la inseguridad, el odio, la culpa, etc.

Los estados de amor nos llevan a emociones como la felicidad, la pasión, la alegría, el gozo, la seguridad, la confianza, etc.

Cuanto más tiempo pases en emociones de amor y menos en emociones de miedo, más probabilidades de éxito tendrás

El problema es que cuando se repiten demasiadas veces ciertos estados emocionales, nos volvemos adictos a ellos, los colocamos en nuestra zona de confort, y los tenemos disponibles para cualquier situación. Y muchas personas están más entrenadas en estados de miedo que en estados de amor.

Mi creencia es que no existen malas personas, sino personas con estados emocionales pobres, que se traducen en emociones de miedo, y derivan en acciones negativas que pueden herir a ellos mismos y a las demás personas.

Piensa en ello, imagina un momento de tu vida en que fuiste tremendamente feliz. Parecía que todo se había colocado justo para ti. ¿Alguna vez has sentido en alguna situación que el Universo conspiraba a tu favor? ¿Que parecía todo tan perfecto? ¿Podrías encontrar ese momento en tu vida si te lo propusieras?

¿Dónde estabas? ¿Con quién estabas?

Ok, en ese momento ¿cómo te sentías? ¿Podrías describir con palabras qué emociones sentías en ese momento?

Ok, y ahora, desde ese estado de bienestar y felicidad, ¿serías capaz de hacer daño a nadie?

Estás feliz, contento, espléndido. Aunque alguien te haga daño, reaccionarás bien, porque desde esas emociones eres capaz de sacar los recursos de tolerancia, comprensión y perdón.

Así que estar en esos estados, no sólo te impide hacer daño a nadie sino que te permite, en el caso de que alguien te lo haga a ti, tener más tolerancia y comprensión.

¿Crees que desde esos estados puedes construir una mejor vida y un mejor futuro?

Piensa ahora en lo contrario, imagina una situación de tu vida en que te sentías mal. Ocurrió algo horrible que no te esperabas. ¿Podrías encontrar un momento así en tu vida si quisieras hacerlo? ¿Cómo describirías manera en cómo te sentías?

Desde ese estado, si alguien te molestaba o hacía algo con lo que tú no estabas de acuerdo, ¿habrías tenido tolerancia?

¿Y podrías tú haber reaccionado mal, incluso con las personas que más amas, haciéndoles daño?

Estados emocionales negativos, nos llevan a comportamientos negativos y creamos futuros negativos.

Estados emocionales positivos, generan comportamientos positivos que nos llevan a un futuro maravilloso.

Por lo tanto, repito, **la calidad de nuestras vidas depende de la calidad de nuestras emociones;** y no sólo por las consecuencias que tendrán los actos derribados de

ellas, sino también por el grado de disfrute o de frustración que viviremos en cada experiencia de nuestra vida.

Muchas personas están muy entrenadas en emociones negativas, las viven todo el tiempo y las repiten inconscientemente todo el tiempo, con lo que no tienen la sensación de estar viviendo una vida feliz

Otras, sin embargo aprendieron a entrenar sus emociones positivas, las del amor, y

ante las mismas experiencias fueron capaces de generar estados de ánimo más capacitadores que les hicieron sentir que su vida sí tenía sentido.

La gestión emocional se convierte en la herramienta básica para adquirir el PODER PERSONAL y aumentarlo. Recuerda que el tamaño de tu PODER PERSONAL es directamente proporcional al tamaño de los resultados en tu vida.

Si te hubieran preguntado hace diez años cuales eran tus sueños, ¿qué hubieras respondido?

¿Estás hoy en el lugar dónde querías estar?

¿Tuviste en el pasado momentos de infelicidad, de inseguridad, de sentirte insuficiente, de frustración, etc? ¿Y cómo decidiste actuar en esos momentos?
¿Decidiste hacer frente a las dificultades, o tomar el camino fácil y dejarte llevar por las circunstancias? ¿Lo afrontaste con valentía o te dejaste llevar por los sentimientos de culpabilidad?

En la vida todos pasamos por momentos de dificultad, pero es precisamente las decisiones que tomamos en ese punto, lo que marca la diferencia. Puedes decidir tomártelo como un estímulo y una oportunidad para crecer y adentrarte en lo desconocido y explorar nuevas facetas; o bien limitarte, quedarte dónde estás y auto-compadecerte.

Son precisamente los momentos difíciles los que nos obligan a tomar una decisión distinta, pero sólo si estamos dispuestos a aprovechar la oportunidad en lugar de sufrirla.

Pero, ¿qué hace que muchas personas no sean capaces de tomar una decisión que les permita avanzar?

La respuesta está en…

TUS ESTADOS

"Los muros que construimos para dejar fuera la tristeza también dejan fuera la alegría"

Jim Rohn

No se trata de eliminar tus emociones, sino de gestionarlas.

Tus estados emocionales tienen la capacidad de crear para ti un día maravilloso o un día para olvidar. Así como empieces tu día, así te irá. Y la suma de muchos días buenos, hacen un futuro excelente, del mismo modo que la suma de muchos días malos, hacen un futuro desastroso.

Si deseas una vida extraordinaria, **debes tener la capacidad de colocarte en el mejor estado posible antes de empezar tu día.** De una misma fuente no pueden brotar dos aguas, si eres fuente de aguas amargas, lo amargarás todo; pero si eres fuente de entusiasmo y ilusión, contagiarás a todo tu entorno de alegría. Y por cierto, esto último no sólo atraerá hacia ti a las personas (nos gusta estar al lado de personas positivas e inspiradoras ¿o no?), sino que también atraerá situaciones y oportunidades maravillosas para ti.

Empieza tu día controlando tus estados y colocándote en el mejor estado emocional de todos los tiempos

Tus estados emocionales determinan las acciones que tomas. Por ejemplo, muchas veces postergamos las cosas porque no nos encontramos con las ganas. ¿Alguna vez te ha pasado que justo cuando tenías que hacer algo importante, te ha sobrecogido una sensación de cansancio y hastío extremos? ¿O te has puesto enfermo antes de realizar algo que para ti era vital?

Nada de eso sucedió por casualidad. Tu propia programación mental y tus estados emocionales, generaron esas situaciones.

Me imagino que alguna vez habrás visto a un culturista en el gimnasio, o quizás a alguien del mundo del fitness. Sus músculos están muy definidos e hipertrofiados.

¿Y cómo logran aumentar así su masa muscular?

Cualquiera que haya hecho deporte, te podrá decir que para crecer a nivel fisiológico, necesitas someter al cuerpo a cierto nivel de estrés. Esto hace que se adapte a la nueva condición, generando más células, aumentando la capitalización de éstas, y mejorando los sistemas energéticos para ser capaz de mantener ese nuevo

estímulo en la zona de confort. Dicho de otra forma, el cuerpo se adapta al nuevo esfuerzo, para que no suponga ningún esfuerzo.

¿Para qué te cuento todo esto?

Porque las personas no pueden tomar una verdadera decisión si no se encuentran en el estado emocional adecuado para poder hacerlo.

La mayoría de las personas pasan todo el tiempo en estados emocionales pobres, que los llevan a utilizar recursos pobres. Emociones como incertidumbre, inseguridad, baja autoestima, falta de amor propio, no creer ni confiar en ti, etc.

Pero ¿qué ocurriría en tu vida si pudieras colocarte en estados de certeza, de seguridad, de amor propio, de saber y creer que lo vas a lograr, ese estado en que te sientes bien, sin motivo aparente?

¿Qué nueva decisión podrías tomar

si pudieras colocarte en ese estado emocional de poder?

Y mejor aún, ¿qué ocurriría en tu vida si pudieras permanecer en esos estados la mayoría del tiempo?

¿Cómo se vería afectada tu vida a nivel financiero, intelectual, tus relaciones, tu propia salud, la manera en que actúas cuando sales allá fuera en la vida real?

¿A dónde te llevaría todo eso?

Como un músculo, también podemos entrenarnos en esos estados emocionales, que nos empoderen y nos lleven a tomar mejores decisiones para crear un futuro convincente acorde a nuestros valores y a nuestra verdadera identidad.

"No elimines tus emociones para protegerte. Gestiónalas y utilízalas para impulsarte"

Lain Garcia Calvo

Del mismo modo que un culturista, levanta peso para estimular su músculo y hacerlo crecer; cada dificultad de nuestras vidas es una pesa que hace crecer nuestro carácter y entrena nuestros músculos emocionales para enfrentarnos a las dificultades, ¡y superarlas!

Algo que aprendí en el deporte es que no podemos dejar en manos de "cómo nos encontremos ese día" nuestra capacidad para desempeñarnos de la mejor forma posible.

Me explico…

Entrenábamos de lunes a sábado, 2 o 3 veces al día, entre 12 y 15 kilómetros diarios, además de el entrenamiento en el gimnasio y los ejercicios aeróbicos que hiciéramos

fuera de la piscina, es decir, ciclismo, etc.. Eso durante meses, o años, para prepararnos para la competición dónde nos lo jugábamos todo. Ir o no ir al campeonato internacional del año.

Cada cuatro años hay Juegos Olímpicos. Imagina un deportista, que ha seguida la rutina que te he explicado antes, sacrificando muchas cosas y dejando mucho en el camino, todo por un sueño.

La federación te exige que hagas un tiempo mínimo, y te pide que lo hagas en esa competición en concreto. Si lo haces en otras competiciones no es válido. Tiene que ser ese día a esa hora, en ese momento, en esos segundos. Te juegas el trabajo de cuatro años al "TODO o NADA". Horas y horas de entrenamientos, miles y miles de metros, mucho sufrimiento psicológico y físico para tolerar cargas que cualquier ser humano no soportaría.

Mi prueba duraba 22 segundos. Todo aquello, para nadar 22 segundos. Si te quedabas un décima de segundo por encima del tiempo que te exigía federación, no ibas a los Juegos. Cuatro años tirados a la basura.

Como a cualquier ser humano normal, hay días en los que te levantas de la cama con el estado de ánimo adecuado y te sientes capaz de comerte el mundo. Y otros días en los que desearías no haberte despertado.

Imagina que después de cuatro años de dedicación, entrega y sufrimiento, el deportista se despierta ese día con el ánimo inadecuado. Él es capaz de lograrlo, ha entrenado para ello, pero en el estado inadecuado, no será capaz de sacar todos esos recursos en el momento adecuado, en el lugar adecuado, de la forma adecuada.

Un deportista de élite no puede permitirse dejar en manos del destino su estado emocional el día señalado. Hay demasiado en juego. Así que aprendemos a gestionar nuestros estados y a controlar cuando liberar nuestro máximo potencial.

Sin embargo, las personas dejan sus vidas en manos del "destino", dejando al azar el cómo se encuentren ese día de ánimo, para tomar ciertas decisiones. ¿Acaso no es la vida algo suficientemente importante como para dejarla al azar? ¿Acaso no hay mucho en juego? ¡Tu propia vida!

Los estados emocionales no sólo influyen en nuestra capacidad de tomar decisiones, sino que determinan los recursos disponibles en cada momento

Estaba en la universidad estudiando ciencias de la actividad física y el deporte, cuando el profesor de Biomecánica nos explicaba unos problemas de física a resolver. La mayoría de la clase parecía entenderlo, sin embargo yo estaba tan confundido que apenas podía seguir el hilo. Estaba exhausto, mi entrenamiento de aquél día había sido muy duro y para colmo, no había logrado mis objetivos por lo que mi estado anímico estaba decaído.

Al día siguiente, después de una larga noche de descanso y un entrenamiento increíblemente bueno, volví a escuchar la misma lección. Para mi sorpresa, ¡esta vez lo entendí todo!

¿Qué pasó?

Lo que marcó la diferencia fue mi estado emocional. Cuando tenemos el estado adecuado nos volvemos más inteligentes, y no es que nuestro coeficiente intelectual aumente, sino que somos capaces de exprimir más el potencial que ya poseemos. Lo mismo ocurre con el ejercicio físico e incluso a la hora de relacionarte o implementar un plan de acción para lograr un resultado.

Si estás en la industria del marketing multinivel vas a darte cuenta de una cosa. Primero que la mayoría de personas empiezan muy motivadas y luego se desinflan. Y lo segundo es que por mucho que estudien planes de compensación y formas de presentar sus negocios, no consiguen resultados. Esto puede representar más o menos entre el 70 y el 90% de las personas que de dedican al MLM.

¿Por qué ocurre esto?

Como te dije, los resultados en la vida depende en un 90% de la psicología que utilizamos y sólo en un 10% de la técnica que practicamos. Del 70 al 90% de las personas en el MLM dedican el 80% de su tiempo a preparar sus presentaciones, a aprender de otros líderes, a estudiarse el plan de compensación y el producto. Pero no obtienen resultados. ¿Y la pregunta es? Si estás en el negocio de MLM, empezaste para estudiar o empezaste para ganar dinero y crecer en el proceso? ¿Cuál es el resultado que quieres conseguir? Y vemos redes con el 90% de la gente sin tener resultados, que los mantienen a base de conferencias y convenciones que los motivan temporalmente pero, si no obtienen resultados económicos, es cuestión de tiempo que termine cayendo toda la red.

Si eres líder en el sector del MLM o estás recién empezando en esta industria, debes entender algo: primero PODER PERSONAL, segundo técnica. Debes hacer que tus redes crean en ellos mismos, que conecten con sus emociones más poderosas y que sean capaces de gestionar sus estados para cuando hagan presentaciones saquen sus mejores recursos y obtengan el sí.

Piensa en esto, el 80% de la comunicación es no verbal, la mayoría de ella es el lenguaje corporal. Si tienes incongruencias internas eso se va a desvelar, por muy bien que te tengas aprendido el guión como un loro de repetición. La otra personas entenderá el negocio, pero por alguna razón algo le hará decir no. ¿Cuántos NO toleras? ¿Cuántos llevas? Y por qué unos consiguen más SÍ que otros?

Si sabemos que los resultados dependen en un 90% de los procesos internos y sólo un 10% del cómo lo hacemos, ¿no es incongruente invertir el 90% de nuestro tiempo y esfuerzo, a algo que sólo nos va a dar el 10% de rendimiento?

¿No sería más lógico que el 90% de tu energía, esfuerzo y dedicación estuviera enfocado hacia lo que te va a dar el 90% de resultados, es decir, tu psicología acerca de lo que haces?

Esto se puede aplicar al deporte también. En mi carrera deportiva, observé que en los grupos de entrenamiento el 90% de los deportistas no obtienen los resultados deseados. Pero si observas sus sistemas de entrenamiento, nos damos cuenta que invierten prácticamente el 90% del tiempo en la parte física y muy poco o nada en el entrenamiento psicológico. El resultado es deportistas quemados, sin obtener los resultados y odiando su deporte y su entrenador.

Quizás eres de los deportistas que se esfuerza mucho y… no consigue demasiado. Puede que ya estés en la cima y tengas resultados extraordinarios. Sea cómo sea, hay un punto de mejora para ti si aplicas los principios de este libro.

Y lo mismo sucede en las parejas. Para muchos, dejan llevarse por la pasión. Hacen vida juntos, se casan, tienen hijos, pero no tienen ni idea de lo que está ocurriendo bajo al superficie. Hasta que llega el día en que todo se empieza a torcer y no entienden por qué. Cuando los estados emocionales bajan, también se ve afectada la comunicación, que es uno de los pilares fundamentales de la pareja.

Lo importante no está en la superficie, siempre está oculto. Lo que da los resultados en la vida, en los negocios y en las relaciones no lo verás a simple vista. Y por mucho que modeles el comportamiento del campeón, si no tienes los procesos internos que tiene el campeón, jamás llegarás a campeón.

Un pobre o un rico no lo son por inteligencia o posibilidades. Una persona amada y una solitaria no lo son por naturaleza. Una persona enferma y una sana no lo son por casualidad.

Somos el producto de nuestro comportamiento y éste está condicionado en un 90% por tu psicología y sólo un 10 por ciento por tu técnica.

Conclusión, si deseas cambiar tu economía, tus relaciones y tu salud, ¡concéntrate en el 90%!

No puedes ser IMPARABLE si algo te detiene. Y por supuesto nada te va a detener si no haces nada. Para muchos, ser imparable es no hacer nada. Si no hago nada nuevo, nada me detiene, pero también… ¡nada progresa!

Cómo decía Albert Einstein: “aquellos que tienen el privilegio de saber, tienen la obligación de actuar”. Deja de decir “deseo” y comienza a decir “lo hago”. Ahora ya tienes el conocimiento, comienzas a saber que tu vida no es tan aleatoria y que son tus decisiones las que configuran tu destino.

Si por ejemplo tu meta es hacerte millonario, vas a tener que emprender acción masiva, constante y sin excusas; y no detenerte hasta lograrlo. Pero la decisión debes tomarla ya. Uno no se hace millonario aparentando serlo. ¿Has visto alguna vez a

alguien con un coche de alta gama pero luego trabaja como reponedor de supermercado? ¡Se gasta el suelo en pagar el coche! Y todo por aparentar un nivel de vida que no tiene. ¿Cuántas cosas hacemos por aparentar?

Cuando nadaba en alto rendimiento, veraneaba en zonas de costa y en los hoteles normalmente tenían piscina. Siempre llegaba el típico que quería impresionar a las personas con su técnica de natación, pero si entiendes un poco en seguida te das cuenta que no sabe nadar demasiado. Sabe más que el 80% de lo que estaban allí, pero eso no significa que sepan.

Tener éxito no es aparentar tenerlo, sea el área que sea. ¿Alguna vez has visto parejas idílicas, que de pronto de la noche a la mañana, se separan sin motivo aparente? ¡Estaban fingiendo! De puertas para afuera todo parecía maravilloso, pero la verdad es oculta a los sentidos, era sólo una obra de teatro, no era real.

Tu destino lo moldean las decisiones que tomas. Tomar un verdadera decisión no es aparentar que la has tomado.

Las decisiones traen oportunidades. Las decisiones rápidas traen oportunidades rápidas

Si deseas adelgazar no puedes engañarte pensando que con sólo apuntarte al gimnasio ya está el trabajo hecho. Si quieres ser millonario, no basta con comprarte 3 libros y hablar de ellos, ¡hablar es gratis!. Tienes que hacerlo, invertir en formación (mucho por cierto) y aprender de los mejores; aplicar lo aprendido y con el tiempo irás aumentado tus posibilidades de éxito. Si deseas ser campeón en algún deporte, no hagas ver que entrenas cuando el entrenador mira y dejes de hacerlo cuando él se da la vuelta.

Recuerdo una vez, estaba en el equipo internacional de la Universidad Camilo José Cela de madrid, dónde estudiaba y entrenaba. Nuestro entrenador tenía que irse antes de finalizar el entrenamiento porque su hijo pequeño tenía problemas de salud graves, debía visitarlo en el hospital con urgencia.

Nos dejó el entrenamiento para que lo acabáramos. Adivina qué ocurrió… Cuando se dio la vuelta todos dejamos de entrenar. Todos excepto Dave, mi compañero americano. Él seguía entrenando y nos miraba sin entender lo que estaba pasando.

Hablando luego con Dave me hizo la siguiente reflexión. Él dijo: “Lain, ¿tú para quien entrenas? ¿Para ti o para el entrenador?”. Por supuesto le dije que para mí, entonces él preguntó: “¿entonces por qué cuando se va dejaste de entrenar?”.

No podemos engañarnos a nosotros mismos. Si quieres tener éxito debes respetar esto:

NUNCA TE ENGAÑES A TI MISMO

La verdad es que quizás todavía no estés dónde te gustaría, pero también es verdad que puedes lograr lo que te propongas.

¿Puedo hacerte dos preguntas?

¿Qué nueva experiencia puedes tener hoy que te ayudará a expandir aún más tu vida?

¿En qué tipo de persona te vas a convertir a consecuencia de vivir esa experiencia?

Ten presente que **cuanto más te enfoques en tus miedos, más los alimentas, más poder les das, y más los haces crecer.** En lugar de eso, enfócate en tus sueños, tus anhelos, en la vida que deseas crear, en quién te quieres convertir; y tus miedos caerán.

Tu poder personal dependerá de tu capacidad para actuar y enfrentarte a tus miedos, así como de tu capacidad para tomar decisiones rápidas y mantenerlas

La buena noticias es que cuanto más lo hagas mejor se te dará hacerlo, y la rueda se retro-alimentará. **Son tus decisiones y no tus condiciones, las que configuran tu destino.**

¿Y qué nos impide decidir y tomar acción?

Sin duda alguna, nuestro estado emocional. No hay nada en el mundo que limite más a las personas, además de sus creencias negativas, pues el estado emocional determina si actuamos o no, y en qué medida.

Todos hablan de tomar acción, pero

¿cómo generar ese estado de certeza y seguridad que te impulse a actuar con confianza?

Para dominar nuestra gestión emocional, hay dos pautas que debemos tener en cuenta…

¿FUNCIONARÁ ESTO PARA TI?
HE AQUÍ LO QUE DICEN LOS PARTICIPANTES DEL EVENTO
“INTENSIVO ¡VUÉLVETE IMPARABLE!

“Que no te lo cuenten, ¡vívelo!”

Lidia Mª Medina

“Soy una persona nueva.”

Cristina Sosa

“Estuve a punto de no venir porque iba sólo, nadie de mi entorno quiso acompañarme. Pero ¡menos mal que vine!, porque ha sido la mejor experiencia de mi vida. ¡No dejes que tu entorno te detenga, si ellos no quieren ir, ¡hazlo tú! ¡Deja de vivir para contentar a todo el mundo! ¡Es tu vida!”

Hector Alemán

“A partir de ahora en mi vida no existirá la palabra miedo. Me he quitado un gran peso. Muchas gracias.”

Diana López

“Esta experiencia me ha ayudado a conectar con mi fuerza interior”

Alberto Judías

“Me voy con la fuerza para dar el rumbo que yo quiero a mi vida.”

Arancha Sánchez

“Repetiría muchas veces más. Ha sido enriquecedor.”

Reyes Oliva

1- CORPORALIDAD

Sabemos que nuestra corporalidad influye en la comunicación no-verbal y en cómo los demás nos ven y nos sienten. Pero la pregunta clave es:

¿la corporalidad afecta también a cómo nos vemos y nos sentimos a nosotros mismos?

Según la psicóloga social Amy Cuddy, nuestra fisiología influye en nuestros estados emocionales, y existen ciertas posturas corporales que nos dan poder, así como otras que nos lo quitan.

Si observas estados emocionales bajos, como por ejemplo una depresión, observarás que esas personas tienen una corporalidad propia. Hombros hacia delante, mirada y cabeza baja, movimientos lentos, espalda curvada, pecho hundido. Por otro lado, cuando observamos a personas pasando por su mejor momento, normalmente los hombros están hacia detrás, pecho hacia delante, cabeza alta, mirada al frente y fija, movimientos rápidos y espalda recta.

Nuestra psicología y nuestra fisiología van de la mano y son como autopistas de doble sentido. Esto significa que **lo que pensamos y sentimos, influye en nuestra corporalidad y viceversa.**

Hablemos de las posiciones que nos quitan poder, normalmente, éstas son las posiciones cerradas. Cuando nos encogemos corporalmente hablando, perdemos poder. Encogernos de hombros, de espaldas, de brazos, etc. Sin embargo, las posturas de expansión, tales como abrir los brazos, estirarse, mirar hacia arriba, etc. nos dan poder.

Piensa en un deportista al cruzar la linea de meta y constatar que ha ganado. Siempre levantan las manos hacia el cielo y miran arriba. Lo más curioso es que lo hacen incluso los deportistas invidentes, que jamás vieron hacerlo a otros, pero parece algo instintivo y de hecho, así es. Si observamos la naturaleza, los animales hacen rituales de poder y lo hacen expandiendo sus cuerpos, ganando espacio corporal: primates, aves, etc. El reino animal está lleno de ejemplos.

Así que **cuando nos sentimos poderosos, nos expandimos, crecemos, ganamos espacio.** Y cuando nos sentimos mal, hacemos lo contrario, nos hacemos pequeños, cerramos nuestro espacio, nos encogemos, no queremos tocar a nadie.

Lo más significativo de estos estudios que realizó Amy Cuddy, fue que nuestra corporalidad afecta también a nuestra fisiología a nivel hormonal. Cuando nos colocamos en posiciones de poder, nuestra testosterona (lo que aumenta la dominación) aumenta y disminuye el cortisol (lo que genera el estrés). En estudio

con primates se ha observado, que los machos dominantes tienen niveles más elevados de testosterona y menos elevados de cortisol; y los líderes más poderosos y efectivos también tienen altos niveles de testorena y bajos niveles de cortisol.

Antiguamente se relacionaba el poder con la testosterona, porque era la hormona del liderazgo, pero en los primates se observó que cuando un macho alpha asume el control, aumenta sus niveles de testosterona, pero también disminuye su cortisol, y por tanto, su estrés.

Se hicieron una serie de experimentos para probar que esto era cierto. Así que se trabajó con ciertos individuos y durante dos minutos, se les dijo que se colocaran en distintas poses, unas de alto poder y las otras de bajo poder. Para poder evaluar los resultados, midieron la capacidad de tomar riesgos y para ello, apostaban a los dados después de estar dos minutos en aquella pose. Lo que encontraron fue sorprendente…

Los individuos que habían estado en posiciones de alto poder, arriesgaban un 80% en el juego de azar y aumentaban un 20% su testosterona, mientras que los participantes que habían estado en posiciones de bajo poder, arriesgaban sólo el 60% y sus niveles de testosterona disminuían un 10%. Y en cuanto al cortisol, los participantes de las poses de alto poder disminuyeron un 25% su cortisol, mientras que los que practicaron las posiciones de bajo poder aumentaron un 15% su cortisol.

La conclusión fue clara:

en sólo 2 minutos practicando ciertas posturas corporales, podemos llevar a nuestro cerebro a sentirse cómodo, confiado y seguro; o bien, estresado, inseguro y desconfiado

¿Sabías que en la cara tenemos más de 30 músculos y que todos ellos afectan a nuestro estado emocional? Los estudios indican que es imposible sonreír y estar triste al mismo tiempo. Si añadimos a nuestra POSTURA DE PODER una sonrisa, conectaremos con los niveles hormonales adecuados que nos harán sentir poderosos y felices al mismo tiempo.

Modela al campeón, también en su corporalidad. Si deseas cambiar tu estado, pon tu espalda recta, hombros para atrás, pecho hacia fuera, sonríe y salta. Hazlo durante 2 minutos.

Otra cosa que afecta a tus emociones y a tu auto-imagen es la forma en que te vistes. Los americanos dicen “DRESS TO SUCCESS”, es decir “vístete para el éxito”. Curiosamente cuando las personas se sienten bien, mejoran su autoestima debido a que aumentan sus logros en la vida, tienden a vestirse mejor, dedicarle más tiempo a su higiene personal, a verse bien delante del espejo, etc. Su exterior refleja su interior completamente, pero más curioso es que del mismo modo, cambiando tu exterior puedes modificar tu interior.

Recuerda que las creencias nos llevan a los resultados y esos resultados refuerzan nuestras creencias una y otra vez. Puedes empezar por modificar tus creencias o empezar por modificar tus resultados.

CREENCIAS —> RESULTADOS —> CREENCIAS

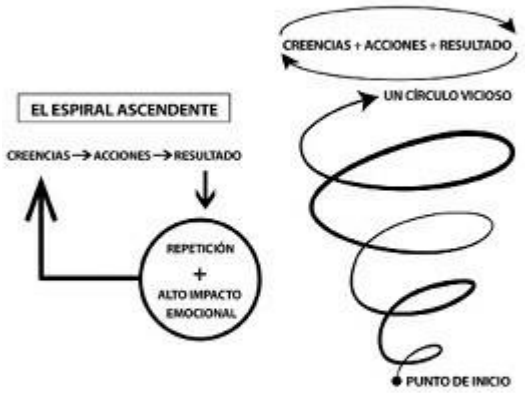
O

RESULTADOS —> CREENCIAS —> RESULTADOS

Esto ocurre cuando te vistes para el éxito. Te ves mejor, te sientes mejor y actúas de distinta forma. Cuando te pones ropa nueva, te cortas el pelo y te cuidas, automáticamente te sientes mejor. ¿Has visto a una persona deprimida? Tienden a dejarse físicamente, no se cuidan, descuidan su higiene y tienen un aspecto horrible. Su exterior refleja su interior. Pero si hacen lo contrario, poco a poco saldrán de ese estado. Y lo mejor, cuando te vistes para el éxito, todo tu entorno te ve cómo éxito, y se relacionarán de forma distinta contigo. Haz la prueba.

Uno de mis mentores multimillonarios trabajaba la mayoría de los días desde casa. Para el resto de personas en el mundo, trabajar en casa es una oportunidad para quedarte en pijama todo el día, no asearte y no cuidar tu aspecto. Es lógico, nadie te va a ver. Nadie te va a ver, ¡excepto tú mismo y tu familia! Acaso no os merecéis tú y tu familia lo mejor, ¿o lo reserváis sólo para el exterior? Mi mentor no era así. Él se despertaba todos los días a las seis de la mañana, se duchaba, se aseaba, se arreglaba y se vestía para el éxito. Y efectivamente, ¡tenía mucho éxito!

Tienes que verte como la persona que quieres llegar a ser, empezando por como piensas, como actúas, con quien te relaciones, pero también en ¡cómo te vistes!



Para tener éxito,

¡DRESS TO SUCCESS!

Y por cierto, del mismo modo que eliges tu ropa cada día, debes aprender a seleccionar tus pensamientos. Ellos también afectan a tu estado emocional.

El secreto para esto está en tu…

2-ENFOQUE

En plena Edad Media un peregrino vio en París a tres obreros trabajando con grandes bloques de piedra.

—¿Qué están haciendo?, les preguntó.

—Cortando piedra, dijo uno de ellos con indiferencia.

—Ganándome unos francos, repuso secamente el segundo.

El tercero suspendió su labor por un momento y con una gran sonrisa y marcado entusiasmo respondió:

—Estoy construyendo una hermosa y espectacular catedral que va a ser la más importante de toda la región".

Otra de las cosas que afectan a tu estado es aquello a lo que le prestas atención y las palabras que utilizas para describirlo.

Pongamos un ejemplo. Imagina que tres amigos van a una discoteca y cada uno de ellos se enfoca en algo distinto. El primero, se enfoca en una pelea, el segundo, se enfoca en una pareja dándose besos y el tercero, se enfoca en un grupo de amigos que no paran de reír. Al día siguiente, a los tres amigos se les pregunta acerca de la fiesta de anoche, pero cada uno tiene una visión distinta de la misma. El primero, dice que la fiesta era muy agresiva y que todo el mundo estaba alterado. El segundo, dijo que era una fiesta muy amorosa y el tercero, dijo que fue una fiesta muy divertida. Los tres estuvieron en la misma fiesta, pero vivieron experiencias distintas.

Cada uno de esos tres amigos, no sólo experimentó fiestas distintas, sino también emociones diferentes. y la describieron con un vocabulario propio. El primer amigo se sintió amenazado y contrariado. El segundo, sintió el amor en el ambiente. El tercero, conectó con estados positivos y amigables en su interior.

El enfoque determina cómo nos sentimos. En cualquier situación, podemos experimentar emociones distintas, si decidimos enfocarnos en lo positivo.

Recuerdo cuando me estaba examinando para el carnet de conducir, mi profesora siempre me decía: "no mires a los coches aparcados, mira la carretera". Como conductor novel, tenía miedo a los coches aparcados. No quería estamparme contra ellos, pero lo que sucedía era curioso. Un día, estaba conduciendo y miré a los coches aparcados. Automáticamente, mi coche se dirigió hacia ellos, hasta que mi profesora giró mi cabeza, la enfocó hacia la carretera e inmediatamente el coche cambio de rumbo, volviendo hacia la carretera.

Aprendí algo:

TE DIRIGES HACIA LO QUE LE PRESTAS ATENCIÓN

Así que el enfoque no **sólo determina cómo te sientes, sino también hacia donde te diriges.** Lo que debemos tratar es el significado que le das a las cosas.

Cada vez que te dices que sólo tienes una opción o que no puedes, en realidad te estás mintiendo. Rompe el molde y mira alrededor, está lleno de oportunidades para ti. Si enfocas tu mente en encontrarlas, tu cerebro no parará hasta lograrlo.

Cuando quieras lograr un sueño no te enfoques en las limitaciones,

¡ENFÓCATE EN LAS POSIBILIDADES!

En toda situación hay algo positivo y si te entrenas para enfocarte en ello, tus estados emocionales serán poderosos.

Un cargador de agua de la India tenía dos grandes vasijas que colgaban a los extremos de un palo y que llevaba encima de los hombros.

Una de las vasijas tenía varias grietas, mientras que la otra era perfecta y conservaba toda el agua al final del largo camino a pie, desde el arroyo hasta la casa de su patrón, pero cuando llegaba, la vasija rota solo tenía la mitad del agua. Durante dos años completos esto fue así diariamente. Desde luego, la vasija perfecta estaba muy orgullosa de sus logros, pues se sabía perfecta para los fines para los que fue creada. Pero la pobre vasija agrietada estaba muy avergonzada de su propia imperfección y se sentía miserable porque sólo podía hacer la mitad de todo lo que se suponía que era su obligación.

Después de dos años, la tinaja quebrada le habló al aguador diciéndole: "Estoy avergonzada y me quiero disculpar contigo porque debido a mis grietas sólo puedes entregar la mitad de mi carga y solo obtienes la mitad del valor que deberías recibir."

El aguador apesadumbrado, le dijo compasivamente: "Cuando regresemos a la casa quiero que notes las bellísimas flores que crecen a lo largo del camino."

Así lo hizo la tinaja. Y en efecto, vio muchísimas flores hermosas a lo largo del trayecto, pero de todos modos se sintió apenada porque al final, sólo quedaba dentro de sí la mitad del agua que debía llevar.

El aguador le dijo entonces: "¿Te diste cuenta de que las flores sólo crecen en tu lado del camino?

Siempre he sabido de tus grietas y quise sacar el lado positivo de ello. Sembré semillas de flores a todo lo largo del camino por donde vas y todos los días las has regado y por dos años yo he podido recoger estas flores para decorar el altar de mi

Madre. Si no fueras exactamente como eres, con todo y tus defectos, no hubiera sido posible crear esta belleza."

Siempre hay una parte positiva, en cada situación. Búscala. Enfócate en ella. Y si no la encuentras, la creas. Aquello en lo que te enfocas se expande.

Pero, ¿cómo dirigir el enfoque?

La respuesta es sencilla. El enfoque lo dirigen las preguntas. Ante determinada situación, aquellas preguntas que aparezcan en tu mente dirigirán tu atención. Delante de la misma situación negativa, una persona puede preguntarse ¿por qué me sucede esto a mí? o ¿para qué me sucede esto a mí? Cuando te preguntas "por qué" lo más normal es que tu mente se dirija hacia respuestas negativas. Sin embargo, cuando te preguntas "para qué", la propia pregunta predispone tu mente a buscar respuestas positivas, porque la propia pregunta lleva implícita el supuesto de que hay una lección oculta positiva. Una pregunta poderosa ante una situación negativa es ¿qué hay de bueno en esto?

Así que entrénate en el enfoque. En cada situación pregúntate:

¿Para qué me sucede esto a mí?

y

¿Qué hay de bueno en ello?

Y por último, tenemos las palabras. No sólo las que exteriorizas, sino las que te dices a ti mismo. Mucho más allá de la comunicación externa, el principal desafío es mejorar la comunicación interna. **La persona más influyente con la que te encontrarás eres tú mismo. Eres la persona con la que más tiempo vas a pasar durante toda tu vida.** O te dices lo correcto, o te dices lo incorrecto.

La persona más importante a la que tienes que influir ERES TÚ

La historia que te cuentas a ti mismo tiene más poder sobre ti del que puedes imaginar. Aprender a comunicarte los estados emocionales en los que te encuentras es fundamental para poder tomar conciencia y cambiarlos.

Nuestros estados emocionales están profundamente vinculados a nuestras creencias, que no son nada más que aquellas ideas subconsciente que ni siquiera nos cuestionamos y que determinan el 90% de nuestro comportamiento diario. O dicho de otra forma, es el significado que le damos a lo que nos sucede, el cual etiquetamos con palabras y construye nuestra identidad y nuestro modelo del mundo. En base a esto se generan nuestros resultados, y no en base a las circunstancias, al lugar dónde nacimos, a nuestra educación formal, etc., como mucha gente cree. **Las creencias y la capacidad de generar estados de ánimo adecuados, crean las circunstancias y las oportunidades en nuestra vida, y no al revés.**

La mayoría de creencias se forman con palabras y también se pueden transformar a partir de éstas. Una selección efectiva de las palabras que utilizamos para describir nuestras experiencias, puede condicionar nuestra vida elevando nuestras emociones poderosamente. Sin embargo, una mala selección de la palabra puede destruirnos a la velocidad del rayo.

Nuestras palabras pueden machacar nuestro amor propio o encender la llama en nuestros corazones. **Podemos cambiar cualquier experiencia emocional, simplemente eligiendo las palabras adecuadas para describirla.** ¿Recuerdas el ejemplo del principio del capítulo con los constructores de la catedral? Las palabras, además del significado implícito que puedas encontrar en el diccionario, llevan una intensa carga emocional.

Por ejemplo, si has vivido una experiencia maravillosa, pero la describes como "algo bueno", el uso empobrecido de tu vocabulario puede allanar y suavizar la experiencia convirtiéndola en algo mundano y vacío.

Obtener una fuente de vocabulario rico, llena de colores nuestra experiencia, obteniendo mejores emociones y no solamente para describirlo a los demás, sino también, y sobretodo, a nosotros mismos.

Fíjate que la mayoría de personas utilizan "atajos" en su vocabulario. Describen varias situaciones con la misma palabra, limitando así sus experiencias y las emociones que experimentará.

Cuando te dices que odias tu pelo, odias tu trabajo, odias tu situación; estás limitando tu experiencia a algo desagradable y otorgando una alta carga emocional negativa a la misma. ¿No crees que sería más positivo y más estimulante para ti decir que "prefieres algo más"?

No es lo mismo decir que harás las cosas con "excelencia", que hacerlas "bien".
¿Ves la diferencia de carga emocional y de significado que le otorgamos?

Después de trabajar en mis eventos o sesiones y a través de mis libros con varios miles de personas, he podido contactar el poder asombroso que tiene el uso del vocabulario en la generación de estados emocionales en las personas. Y puedo asegurar, sin ningún tipo de duda, que transformar el vocabulario cambia inmediatamente la manera de percibir, de pensar y de sentir que tienen las personas; y por lo tanto, transforman también su experiencia, ¡aún tratándose de una misma situación!

Por ponerte un ejemplo personal, en mi caso, no me sentiría tan estimulado si describiera mi actividad profesional como la de un "coach". En lugar de eso, describo mi trabajo del siguiente modo:

"Estoy en la misión de activar el PODER PERSONAL

y RE-PROGRAMAR LA MENTE de millones de personas, para que puedan

alcanzar el estilo de vida que desean y merecen”

¿Ves la diferencia? Como describimos la situación determina la emoción, y ésta determina nuestro grado de desempeño y nuestro resultado.

Recuerdo una vez, estaba hablando con una amiga mía que trabajaba en una empresa de venta directa y no estaba demasiado animada. No conseguía reclutar gente para su organización, y le costaba motivarse para todos los días llevar a cabo su plan de acción.

Cuando le pedí que describiera su actividad me dijo que se dedicaba a vender “x” producto y con ello se llevaba una comisión. Con esta descripción tan pobre, era normal que no se sintiera motivada.

En lugar de reprocharla, hice que ella misma sacara sus propias conclusiones. Le pregunté:

-“¿Quién es el líder número 1 de tu organización?”

Me dijo su nombre y continué preguntando:

-“Ok ¿y cómo estaba esa persona cuando empezó en estenegocio?”.

-“Arruinado”, me dijo mi amiga, “estaba completamente arruinado”

-“Ammm. Entiendo.” - dije - “¿Y cómo estaba su autoestima?”

Mi amiga se quedó pensando un rato, hasta que finalmente respondió:

-“Bien, no lo conocía personalmente cuando empezó, pero por lo que dicen sus allegados y por las fotos que he podido ver de él cuando empezaba en esto, supongo que su autoestima estaba baja.”

La miré sonriendo y le dije:

-“Me estás diciendo entonces que esa persona, en este negocio que tú describes como vender “x” producto y llevarte una comisión, ha obtenido no sólo unos grandes beneficios, sino que además ha subido su autoestima, ¿verdad?

Mi amigo me miró extrañada y me dijo:

-“Sí. Así es.”

-“¿Y supongo que sus relaciones también habrán mejorado no es cierto?”

Vi que a mi amiga se le iluminaban los ojos.

-“¡SÍ! Por supuesto Lain. Él ha ayudado a otros líderes a hacer lo mismo y ahora, es alguien muy apreciado para nuestra comunidad. La gente le adora.

-“Entiendo…” -Dije. Y añadí: “Entonces, ¿podríamos decir que este negocio ha transformado la vida de esa persona?”

-“¡Por supuesto!” - dijo mi amiga - “¡y también la de todas las personas que le siguieron!”.

La miré fijamente y le dije:

-"¿Me estás diciendo que este negocio ha transformado la vida de esa persona y la de todos los que la siguieron?".

-¡SÍ! - dijo.

-"Entonces amiga mía, tú no estás en el negocio de vender productos y llevarte comisiones, ¡ESTÁS EN EL NEGOCIO DE TRANSFORMAR VIDAS!

A mi amiga se le iluminó la cara. Parecía que algo en su cabeza hizo un "click".

Dije: "Cada vez que le ofreces la oportunidad a alguien, en realidad es una oportunidad para transformar su vida. Mejorar su economía, su autoestima y sus relaciones. WOW, ¡eso sí es una buena misión de vida!".

Sólo puedo decir que mi amiga hizo un cambio en su enfoque y en la forma en cómo describía su actividad. Varios años después, ella es igual de exitosa que ese gran líder al que ella describía y la gente la admira y apoya porque ella cambio su vida. Desde ese momento, **¡ELLA ESTABA EN EL NEGOCIO DE TRANSFORMAR VIDAS!**

¿Ves la diferencia en los estados emocionales de mi amiga al cambiar la descripción de su actividad? Su cara y sus ojos iban reflejándolo.

Cuando te describí mi programa **TU PRIMER BEST SELLER**, estaba pensando exactamente lo mismo. Ese programa no trata de escribir un libro, trata de **TRANSFORMAR UN VIDA Y MILES DE ELLAS** . Piénsalo… Yo ya no soy el mismo que era antes de escribir mis libros y mis lectores, definitivamente si lo aplicaron tampoco son los mismos. Cada día recibo cientos de mensajes de personas que leen LA VOZ DE TU ALMA y me cuentan como esa lectura ha cambiado su vida. Ahora describo ese programa como "**EL TRANSFORMADOR DE VIDAS**", porque he visto lo que hizo en mí y a todas las personas a las que enseñé a hacerlo.

Escribir mi primer Best Seller, ha hecho que encuentre mi propósito de vida, me ha hecho facturar un millón de euros en menos de cuatro años y ha aumentado mi circulo de amistades alrededor del mundo. Ahora mi autoestima está alta, mi poder personal al máximo y tengo la confianza en mí para poder lograr cualquier cosa. Por lo tanto, cada vez que ofrezco el programa, no ofrezco escribir un BEST SELLER. Ofrezco:

Encontrar tu lugar en el mundo, generar riqueza haciendo lo que te

gusta, aumentar tu circulo de amistades e influencia,
y elevar tu autoestima, poder personal y confianza en ti

¡BOOM! ¿Acaso no es esto maravilloso?

Y tú, ¿cómo describirías tu actividad?

Crea una nueva descripción más capacitadora y que te empodere:

Ahora, compártela con tu GRUPO DE IMPARABLES y retocarla hasta que su carga emocional sea grandiosa. Tiene que ponerte las pilas y entusiasmarte.

Como describes lo que te sucede, determina como te sientes y por lo tanto, cómo reaccionas. Una de las experiencias que me llevó a pensar de esta forma ocurrió cuando estaba en el Centro de Alto Rendimiento entrenado con el grupo de élite de la selección española de natación. Nuestro entrenador nos reunió para comunicarnos que el presidente de la federación, había decidido trasladar el equipo a Madrid y que sólo podría llevarse a un 20% de los integrantes del equipo.

La reacción del equipo fue diversa. Yo entré en cólera, me sentía engañado, estafado y manipulado por la federación. Uno de mis compañeros se llevó las manos a la cabeza y comenzó a decir en voz alta "tanto entrenamiento para nada, siempre se truncan las cosas en el último momento". Otros sin embargo, ni se inmutaron, parecía como que no iba con ellos la cosa.

¿Cómo podía ser que todos nosotros hubiéramos recibido la misma información, todos nos jugábamos lo mismo, y sin embargo, habíamos reaccionado de forma distinta?

Entonces le pregunté a mi amigo que se puso a llorar, qué significa para él "sentirse enfadado" y la frase "siempre se truncan las cosas" y qué obtenía de aquello, ¿por qué siempre que se sentía enfadado se ponía a llorar?. Poco a poco fuimos llegando al origen de ese comportamiento. Él estaba utilizando los mecanismos placer y dolor, aprendió de muy pequeño, que cuando algo no sucedía tal y como él tenía planeado, decir aquella frase le alejaba del dolor, porque obtenía la atención de sus seres queridos. De pronto tenía a sus padres o sus hermanos, incluso a sus amigos al lado, animándole y apoyándole. Desde entonces, siempre que algo se ponía feo, utilizaba esa palabra para obtener el placer de la atención de sus seres queridos, y alejarse del dolor de lo que estaba sucediendo y cómo eso le hacía sentir.

Me dirigí entonces a otro de mis amigos que no se había inmutado frente a la noticia. Le pregunté si no se sentía enfadado con esa decisión de la federación a lo que me contestó que no valía la pena hacerlo. Le pregunté qué significaba para él sentirse enfadado. Me contó que había aprendido que cuando se enfadaba y reaccionaba, siempre hacía o decía cosas que le afectaban negativamente en el futuro, por lo tanto perdía el control de la situación. Cuando esto sucedía tenía la creencia de que no lograría sus sueños.

Fue una maravillosa experiencia porque me di cuenta de que una persona vinculaba el enfado a recibir atención de sus seres queridos y la otra lo asociaba a perder el

beneplácito de sus seres queridos**. La misma experiencia, misma emoción y dos reacciones distintas en función del significado que le daban a la misma.**

Mi experiencia fue más allá, porque les pregunté a cada uno cómo se sentían. Y es curioso porque yo me sentía encolerizado, mi amigo que lloraba lo describió como perturbado y mi otro amigo se sentía molesto. Cada uno de nosotros había elegido una palabra distinta para describir la situación y esto, nos había llevado a estados emocionales distintos, que nos hicieron reaccionar de manera distinta.

Pronto me di cuenta que cuando cambias tu vocabulario transformas tu realidad.

Cuando cambias tu vocabulario y el modo en que describes las cosas, automáticamente cambias tu realidad

¿Cómo ocurre esto?

Percibimos la realidad a través de los sentidos: gusto, olfato, oído, tacto y vista. Después procesamos esos estímulos y generamos sensaciones (placer-dolor, nos gusta-no nos gusta, me hace sentir bien / me hace sentir mal).

¿Cómo podemos clasificar lo que sentimos?

Lo hacemos hacemos a través de etiquetas a las que llamamos palabras. Así pues, las palabras equivalen a emociones.

Nuestra vida dependerá de la cantidad de emociones que seamos capaces de experimentar. Me he dado cuenta que las personas utilizan muy pocas palabras para describir sus vivencias, y éstas les llevan siempre a los mismos estados emocionales.

La calidad de nuestra vida es igual a la calidad de nuestras emociones. Como clasificamos las emociones etiquetándolas en palabras, modificar y ampliar nuestro vocabulario aumentará también nuestra experiencia.

Ahora bien, si nuestro deseo es tener más placer y evitar el dolor, en todas nuestras experiencias, ¿cómo podemos lograrlo?

¡Fácil!

Debemos aumentar nuestro vocabulario para las experiencias positivas y utilizar palabras con más carga e intensidad emocional; y por el contrario, disminuir los términos para referirnos a las experiencias negativas y trabajar con palabras con poca carga e intensidad emocional.

Todas nuestras experiencias están exentas de significado hasta que nosotros las etiquetamos con palabras. La etiqueta que le pongamos determinará la emoción que sentiremos, y por lo tanto, la calidad de la experiencia que vivamos. Seremos más felices o más tristes según la habilidad que tengamos al hacerlo.

Si algo no está en nuestro vocabulario, no experimentaremos ese sentimiento. No

experimentarás ciertas emociones si no tienes una palabra que las describa.

Nuestro vocabulario afecta a nuestras vidas mucho más de lo que pensamos. Incluso el idioma que hablemos lo hace. Por ejemplo, el Inglés es un idioma que utiliza mucho el verbo, ¿No te resulta curioso que los americanos estén tan enfocados en la acción? Una cultura, por ejemplo, con un idioma basado más en adjetivos, tenderá a describir las experiencias, pero no tanto a vivirlas. No serán personas enfocadas en acciones, sino más bien en observarlas. Puede que en esta cultura haya más escritores o artistas pero no tantos emprendedores o empresarios.

Las culturas de habla hispana, como España o Latinoamerica son conocidas en el resto del mundo como la "cultura del después". "Ya lo haré", "más tarde me pongo", "deja que me lo piense", "no me quiero estresar", "después lo hago", etc.

Si nuestras decisiones determinan nuestras acciones y nuestras acciones los resultados, ¿no crees que nos perjudica esta herencia cultural?

Si por algo se caracterizan mis libros y mis seminarios es porque están enfocados a la acción. Sin acción no hay cambio, sin cambio no hay progreso, sin progreso no hay felicidad. ¡La inacción crea infelicidad!

LA FALTA DE ACCIÓN CREA INFELICIDAD

Tenemos dos enfermedades importantes que matan literalmente nuestras vidas. Estas son la "excusitis" y la "mañanitis".

Recuerda que la gente de éxito toma decisiones rápidas y no las cambia, y que el éxito rápido depende de las decisiones rápidas.

Cuando alguien te dice "ya me lo pensaré" ya sabes que no lo hará. No porque sea él, sino porque no toma decisiones. Es curioso como nuestro vocabulario afecta a nuestra manera de proceder en la vida. Muchas veces soltamos esas palabras de manera automática, sin ni siquiera cuestionarlas. Estamos condicionados para, sea lo que sea que tengas que decidir, decir "ya me lo pensaré".

Y más curioso resulta el hecho de que, al adoptar el vocabulario de otra persona, adoptamos también su forma de sentir y de actuar. Cuando modelas la forma de hablar de alguien a quien admiras, pareciera como si el personaje te poseyera. Cambia tu fisiología, la forma en que te sientes y el desempeño que tienes.

Habrás escuchado que terminamos pareciéndonos a las personas con las que más tiempo pasamos. Realmente es así. Adoptamos su forma de pensar, sus expresiones, su vocabulario y por tanto, sus sentimientos y emociones con respecto a lo que nos sucede en cada momento. Estoy convencido que esto sucede, en gran medida porque lo primero que adoptamos es su forma de hablar. Sus palabras.

¿Alguna vez te descubriste a ti mismo utilizando expresiones y palabras de tu madre y de tu padre?

Pero más evidente se vuelve aún, cuando además de las palabras de otras personas, adoptamos también su forma de decirlas, su volumen, el tono y la intensidad. Eso nos lleva a utilizar su misma fisiología, y también a utilizar los mismos recursos que se traducen en los mismos estados emocionales.

Por supuesto nuestras palabras afectan a nuestra fisiología. La etiqueta de la experiencia definirá los recursos que nuestro cerebro libere.

Recuerdo cuando era más pequeño, tenía dificultades en dar el giro cuando llegaba a la pared de la piscina. Los virajes, que así se llaman los giros en natación, son parte fundamental, pues en ese momento es precisamente dónde se gana más tiempo al cronómetro si lo haces bien. Si embargo, por alguna extraña razón, no conseguía hacerlos bien.

Podía dar el giro bien, pero a la hora de impulsarme de nuevo, no conseguía colocarme en la posición adecuada. Hablando con mi psicóloga deportiva, utilizamos una estrategia relacionada con el vocabulario.

Mi problema era que no conseguía poner mi cuerpo recto al empujarme de la pared, así que pensamos que si podía decirme mentalmente la palabra "flecha", mi cerebro crearía la imagen mental de mi cuerpo recto y duro como una flecha, y automáticamente enviaría una señal a mi sistema nervioso que colocaría mi cuerpo en la posición adecuada. ¡Y funcionó!

Practiqué dentro y fuera del agua la posición correcta al impulsarme, y cuando estaba en el punto adecuado, me repetía mentalmente la palabra "flecha". Eso creó el ANCLAJE en mi interior. El DISPARADOR era la palabra "flecha" que hacía de anclaje entre el estímulo, en este caso el viraje, y la corporalidad que necesitaba para lograr el mejor desempeño.

Tu PODER PERSONAL se ve influido también por el vocabulario que utilizas para describir tus experiencias.

Aumenta tu vocabulario, la intensidad y el tono con que las dices, para describir experiencias positivas en tu vida. Disminuye tu vocabulario, la intensidad y el tono, para describir situaciones negativas de tu vida

Aquello a lo que le prestas atención y le asocias intensidad emocional, tenderá a crecer en tu vida.

Durante los eventos de ¡VUÉLVETE IMPARABLE!, cuando hablo acerca de controlar los estados y me refiero a las palabras, hacemos el ejercicio de aumentar nuestro vocabulario para describir nuestro estado de ánimo.

Entre todos los participantes, ideamos una lista de palabras potenciadoras, que nos ayuden a describir nuestros estados de ánimo cuando nos sentimos bien en la vida.

Entre todos adquirimos el compromiso de aprender y utilizar esas palabras cuando

queramos sentirnos bien. ¡Es una de nuestras estrategias para sentirnos bien!

Por ejemplo, no es lo mismo decir que te sientes bien, que decir me siento estupendo, fantástico, maravilloso, impresionante, excelente. Y no es lo mismo decir todo esto, que decir me siento ¡galáctico, electrizante, bíblico! y añadirle intensidad emocional cuando lo dices. Y no es lo mismo pensarlo que decirlo en voz alta, porque al hacerlo estás involucrando tu corporalidad.

Tampoco es lo mismo decir "estoy triste" que "me siento triste". Aunque puedan parecer similares, en realidad no lo son. Cuando decimos "estoy triste" es como una definición personal. Como si nosotros fuéramos la tristeza misma. En cambio, cuando decimos "me siento triste", cogemos cierta perspectiva sobre la emoción, indicando que te sientes así, pero tú no eres esa emoción.

¿Cómo podemos utilizar el poder de las palabras para aumentar nuestro poder personal?

La respuesta está en **LOS DECRETOS.**

¿Alguna vez hablas contigo mismo?

¿Alguna vez hablas contigo mismo… en voz alta?

Todos nosotros nos hipnotizamos con nuestras propias palabras. Utilizamos las mismas expresiones para comunicarnos con nosotros mismos, que nos llevan a los mismos estados emocionales una y otra vez, llevándonos a los mismos resultados.

Tú ya tienes un hábito de hablarte a ti mismo y éste se retro-alimenta cada vez y se hace más y más fuerte. Esos hábitos de comunicación interna, están trabajando a favor de aumentar tu poder personal, o en contra de eso.

Si estás confiado en ti mismo, tienes amor propio y autoestima y confías plenamente en tus capacidades, entonces tu PODER PERSONAL está a un alto nivel. Ya tienes una estrategia para ello, y entre otras cosas, utilizas tu vocabulario, aunque quizás lo hagas de forma inconsciente.

Por otro lado, si en ocasiones dudas, no tienes fortaleza mental y te dominan las emociones; si a veces te sientes descontrolado y pierdes la capacidad de gestionar tus estados de ánimo; si en ocasiones te sientes inferior o incapaz; en este caso también tienes una estrategia para tener tu PODER PERSONAL bajo.

Sea cómo sea, tanto si lo tienes alto como bajo, **podemos alcanzar nuevos niveles si utilizas el DECRETO con disciplina** y de la forma que voy a explicarte.

Cada vez que en tu vida te dijeron que no eras válido, te dijeron palabras hirientes o te hicieron sentir inferior, de algún modo estaban decretándote. Cuanta más intensidad emocional tuviera para ti, y más vinculación fisiológica le dieras, más grande fue el vínculo con el estado emocional derivado de aquellos decretos hacia tu persona.

En otras palabras, si dejaste que eso te afectara, te identificaste con esos conceptos y los volviste parte de tu identidad. Si estos actos se repitieron en el tiempo, reforzaste esa auto-imagen.

Observa estos ejemplos:

No puedes hacer nada.

De todas formas, ¡no puedes!

¡Nunca lo lograrás!

¡Es imposible!

Nunca cambias.

Contigo esto no funciona.

No estás preparado.

Todavía no es tu momento.

No eres muy inteligente.

No eres muy atractivo.

Estás por debajo de la media.

Etc.

Todos estos decretos han ido calando hondo en tu interior, hasta formar parte de quien tu crees que eres. Y lo peor de todo, ¡adoptándolos como si fueran tuyos!

Comenzaste a hacerlos tuyos diciendo: No puedo hacer nada, es imposible para mi, nunca lo logro, es demasiado tarde para mí, no soy atractivo, no soy suficientemente inteligente, estoy por debajo de la media.

La diferencia entre una afirmación y un decreto, es que el segundo tiene intensidad emocional. Y cuánta más intensidad seamos capaces de generar mientras los decimos, más profundamente penetran en nuestro subconsciente.

Debemos involucrar nuestra fisiología, utilizar el tono de voz adecuado con la intensidad adecuada, a cierto volumen y con determinada tensión muscular y por supuesto, teniendo las sensaciones equivalentes al mensaje que estamos decretando.

En otras palabras, **el decreto utiliza la fisiología y la neurología y por eso son tan potentes.**

Por este motivo, en los eventos insisto tanto en utilizar todos los puntos cuando decimos nuestros decretos. Porque una afirmación en sí misma es una ilusión.

Conocerás a personas que se pasan el día haciendo afirmaciones:

Soy rico, soy rico, soyrico.

Soy amado, soy amado, soy amado.

Soy saludable, soy saludable, soy saludable.

Pero luego despiertan de su trance, miran sus resultados y dicen “pues no, ¡no lo soy!”.

Porque hacen sus afirmaciones como un loro de repetición. **Debemos darle intensidad emocional y hacerlos con movimiento para crear ese vinculo en nuestro interior y que eso pase a formar parte de nuestra personalidad.**

Debe ser creíble para nosotros.

Los DECRETOS tienen un poder inigualable, pues crean la certeza y la intensidad emocional necesarios para vivir una vida extraordinaria. Todo lo que digas con intensidad emocional, se convierte en una realidad para ti. Sencillamente, lo crees, y por lo tanto, lo creas.

Repetir tus decretos con la suficiente intensidad y el número de veces adecuado, durante el tiempo adecuado, creará esas conexiones neuronales nuevas, que te llevarán a vivir la vida que mereces

Voy a darte algunas pautas para hacer tus DECRETOS:

1-Involucra tu corporalidad.

Las palabras deben ir vinculadas por tanto a una corporalidad en concreto. Por ejemplo, si estás diciendo algo que es bueno para ti, pero lo haces sin intensidad y tu cuerpo pareciera que está aburrido, entrarás en conflicto interno.

Tu cuerpo debe ir alineado con lo que dices, en el tono en que lo dices y de la forma en que lo hagas.

2-Dale intensidad emocional.

La neurociencia demuestra que el elemento esencial en el aprendizaje es la emoción.

La neurociencia cognitiva ya nos indica, a través del estudio de la actividad de las diferentes áreas del cerebro y sus funciones, que sólo puede ser aprendido aquello que te llama la atención, aquello que amas, aquello que genera emoción y que sobresale de la monotonía.

Tu atención genera aprendizaje, y generalmente nos llama la atención aquello que nos produce placer (recompensa) o dolor (castigo).

La neuroplasticidad, en mi opinión, es el descubrimiento del siglo, porque ya sabes que los resultados de nuestras vidas son el 90% psicología y sólo un 10% mecánica. Sabemos que nuestros comportamientos dependen de lo que ocurre en nuestros cerebros y las conexiones que hacemos entre ellos, unidos a la emoción adecuada, y

que llevados a la categoría de hábitos, se convierten en rituales diarios que nos llevan a unos resultados o a otros.

Por tanto, descubrir que nuestro cerebro es capaz de generar nuevas conexiones y cambiar las antiguas, a pesar de la edad, hasta el día de nuestra muerte, abre una ventana nueva de posibilidades. Ahora sabes que el cambio es posible, y que la edad no es un factor.

Mientras digas tus decretos dilos como si fueran un hecho. Imagina que eso es real ahora. No creas que lo estás construyendo sino cree que ya lo posees. Que ya tiene lo que decretas.

Recuerda que nuestras experiencias del mundo las etiquetamos en forma de palabras y que esas palabras las unimos en oraciones que llevan una creencia implícita que refuerza nuestro modelo del mundo, el cual nos lleva siempre a los mismos resultados.

Con el descubrimiento de la neuroplasticidad, ahora sabemos que podemos crear nuevas conexiones neuronales que nos permitan tener una mejor interpretación de lo que suceden nuestras vidas.

3-Crea una imagen mental.

Durante los decretos crea en tu mente una imagen mental que represente aquello que estás decretando y hazla grande, brillante y llena de color. Cuanto más real sea y más sientas que lo que dices es cierto, antes crearás las conexiones.

Volveremos más tarde a los decretos y te mostraré cuando utilizarlos…

Este puede, y de echo va a ser, el mejor momento de tu vida si aprendes a controlar tus estados emocionales, re-programas tu mente para lograr lo que deseas y modelas a alguien exitoso.

Vayamos ahora a trabajar en tu mente. Ese mecanismo tan desconocido, pero con el potencial de cambiar tu mundo.

Si estás listo, yo lo estoy.

Viajemos al interior de tu cerebro…

LA MEJOR MANERA DE LOGRAR TUS SUEÑOS ES AYUDANDO A LOS DEMÁS A LOGRAR LOS SUYOS.

De tus 4 ACTIVADORES, tres de ellos consisten en mejorar la vida de los demás y de tus 6 necesidades básicas, 3 son de alma y de esas, 2 son para los demás.

El PROPÓSITO DEFINITIVO de nuestra vida es la CONTRIBUCIÓN. ¡Empieza por compartir tus inspiraciones con el mundo!

¿Qué es lo que más te ha gustado de todo lo que has leído hasta ahora?

¿Qué es lo que más podría ayudar a tus contactos, amigos y seres queridos?

Haz una foto a la página que más te haya ayudado y compártela en tus REDES SOCIALES con el hashtag **#IMPARABLES**

AYUDA A OTROS A ALCANZAR EL NIVEL DE ÉXITO QUE TÚ DESEAS.

La transformación llega cuando en tu mente lo imposible se vuelve posible"

Lain Garcia Calvo

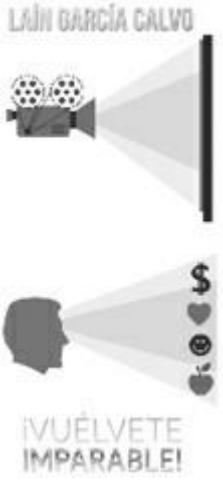
TU MENTE SUBCONSCIENTE

Imagina un proyector de cine y una pantalla. La película que haya en ese proyector determinará la imagen que se refleja en la pantalla, ¿verdad?

Pues bien, el proyector es tu mente y la pantalla es tu vida. Y por alguna extraña razón, las personas tratan todo el tiempo de cambiar su vida, cuando lo que tienen que cambiar es su mente. Es como ir a la pantalla e intentar borrar lo que aparece en ella. ¡Es absurdo! Lo que aparece en la pantalla es sólo un reflejo de lo que hay en el proyector.

Vayamos pues a cambiar la película de tu proyector para que se refleje en la pantalla de tu vida exactamente aquello que deseas.

Hablemos ahora de cómo re-programar tu MENTE SUBCONSCIENTE. ¿Y por qué esto es tan importante?



Una de las personas que más me ha influenciado en el campo del estudio del cerebro humano, ha sido mi mentor John Assaraf. En su libro "La respuesta" describe perfectamente el funcionamiento de nuestras mentes. Voy a tratar de describírtelo de una forma similar para que podamos entenderlo mejor, pues este punto es crucial para tu éxito masivo.

Tal y como nos cuenta John, los neurocientíficos estiman que el 98% de lo que sabemos sobre nuestro cerebro y su funcionamiento, lo hemos aprendido en la última década. Pero lo más sorprendente, es que el 90% de aquello que creíamos saber, ¡resultaba ser falso!

Este hecho, hizo que todos nosotros utilizáramos un error crítico en la forma en que hacemos funcionar nuestro cerebro día a día. Este error crítico es lo que hace que muchos de nosotros no alcancemos nuestros sueños y vivamos en la prisión de

nuestros propios fracasos.

Este capítulo tiene el propósito de identificar ese error crítico y cómo podemos cambiar el modo en que utilizamos nuestro cerebro para poder obtener los resultados que queremos.

El cerebro humano es la máquina más potente que existe. Contiene una red de unos 170.000 kilómetros de capilares y más de 100.000 millones de neuronas con la capacidad de desempeñar más de 10 cuatrillones de operaciones por segundo. Imagina toda la red de telefonía por cable en el mundo. Pues tu cerebro tiene toda esa capacidad, ¡en una sola neurona!

Mientras lees estas páginas, más de 10 millones de neuronas han muerto en tu cerebro y se han creado otros 10 millones más. Tu cerebro no ha parado de desechar información y de crear nuevas conexiones para poder abastecer la nueva. Y sin embargo, lo has ignorado porque todo eso sucedió a niveles subconscientes.

Si alguien se sentara y tratara de escribir el número de operaciones que hace tu cerebro, tardaría unos 80 años en poner todos los ceros. Dicho de otra forma, tienes el potencial ilimitado de lograr lo que deseas. Tu cerebro es el órgano rey, y consume un 20% del oxígeno que respiras, más del 25% del flujo sanguíneo, un 30% del agua que tomas y más el 40% de los nutrientes que llegan a través de tu alimentación. Es decir, entre todos los órganos del cuerpo, ¡el cerebro consume entre el 20 y el 40% de todos los recursos!

Nuestro cerebro se divide en varias partes: Lóbulo frontal, neocórtex, corteza motora, lóbulo parietal, lóbulo occipital, cerebelo, portero y lóbulo temporal. Cada una de estas partes controla una función, pero básicamente lo que tienes que saber es que estos aspectos corresponden a dos divisiones: cerebro consciente y cerebro subconsciente.

La forma en cómo interactúan estas dos partes entre ellas y en relación a tu mundo externo, es el principal causante de tus sueños o de tus fracasos. Todo lo que captamos, lo hacemos a través de los sentidos y nuestro cerebro lo interpreta. Si yo te pregunto ¿con qué ves? Es probable que me contestes “con los ojos”, pero no es cierto. Tus ojos captan la información, es como llevar gafas, no ves con ellas, sino a través de ellas. En realidad ves con tu cerebro. Todo es interpretado, por esa razón, dos personas pueden “ver” cosas distintas ante una misma situación. Los ilusionistas lo saben bien. Cuando un mago hace uno de sus trucos, tus ojos captan la información, pero tu cerebro la desecha. Por eso te parece sorprendente.

Cinco ranas en la orilla de un río y una de ellas decide saltar. ¿Cuántas quedan? Si respondiste 4 ¡perfecto! Tu cerebro analítico funciona a la perfección. Lamentablemente el hecho de que una de las ranas decidiera saltar no significa que lo hiciera. Tendemos a pensar que cuando comprendemos algo, lo pensamos, lo imaginamos, lo planeamos, lo decidimos y tendemos a hacerlo. Sin embargo, en la

mayoría de los casos no es así.

Damos por sentado, que nuestra mente consciente es la que decide, la que tiene el control, la que hace que las cosas sucedan. ¡Pero es falso! Y lo más sorprendente es que sigamos pensando así, a pesar de la cantidad de pruebas que evidencian lo contrario. A principios de año, los gimnasios están llenos de buenas intenciones que duran, un día, dos días o una semana. Pero nunca se terminan. Cuantos libros sin terminar de leer. Cuantos compromisos a medias. Cuantos sueños sin cumplir a pesar de haberlo decidido.

La mente consciente toma el control de las decisiones que tomamos… ¡en el momento actual!, pero lamentablemente, no controla las cosas a largo plazo. La mente consciente puede ser el coche, pero en realidad es la gasolina quién hace que el coche avance. La realidad es que nuestra mente consciente ejerce un control de sólo el 2-4% sobre nuestras acciones.

La mente consciente ejerce un control en la toma de decisiones, pero lo hace a muy corto plazo. A pesar de su brillantez, la mente consciente está muy limitada. Por ejemplo, a nuestro cerebro consciente le es difícil recordar secuencias de más de seis dígitos a la vez.

Lee esta secuencia de números:

7689-345-27-930282

Ahora, mientras lees esta frase. Tapa la secuencia con la mano y dime: ¿puedes recordarla completa? Si no es así, ¿podrías decirme los primeros 6? ¿3? O al menos, ¿cuantos números configuraban la secuencia completa? Si lo lograste, tu memoria a corto plazo está muy por encima de la media, porque una persona por lo general pierde el enfoque en seis/diez segundos.

Piensa en todas las reacciones químicas que suceden en tu cuerpo, cómo lees, respiras, bombeas sangre, y todo eso sucede sin prestarle atención. Si tuvieras que hacer esa funciones con tu cerebro consciente, no lo lograrías porque a los 5 segundos, perderías la atención. Y aún sabiendo esto, la mayoría de nosotros confiamos nuestras metas y objetivos a nuestro cerebro consciente y racional.

¿Alguna vez alguien te dijo “voy a cambiar” o “voy a lograr algo” y no lo hizo?

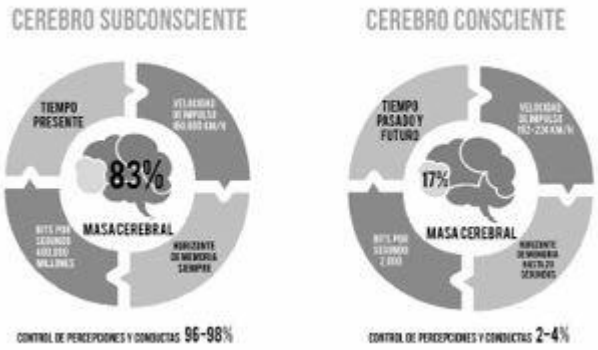
Confían esa decisión a su cerebro consciente, pero su cerebro subconsciente quiere otra cosa. Si te has decepcionado por la capacidad de tu cerebro consciente, te maravillarás cuando conozcas las capacidades de tu cerebro subconsciente.

Así cómo tu cerebro consciente pierde la atención cada 6 o 10 segundos, ¿tu cerebro consciente sabes cuando lo hace? Nunca. Nunca pierda la atención a su objetivo. Es permanente y constante, cuando tiene un objetivo se enfoca en él, y no para hasta lograrlo. Por eso la tercera fuerza para volverte imparable es el re-acondicionamiento de tu cerebro. Cuando consigas que tu cerebro subconsciente

acepte esa orden, no te quedará otra opción que lograr el resultado que deseas.

El centro de tu poder reside en tu cerebro subconsciente. Ahí es dónde descansan tus hábitos y echan raíces tus logros y fracasos. Utilizas tu mente consciente para definir y estructurar tus objetivos y metas. Eso hicimos en la segunda fuerza: TU DIVINA OBSESIÓN. Ahora vamos a re-acondicionar tu cerebro subconsciente para que cumpla la orden.

Observa este gráfico:



Nuestro cerebro consciente ocupa sólo el 17% de la masa cerebral y controla sólo el 2-4% de nuestra conducta. Mientras que nuestro cerebro subconsciente, ocupa el 83% de la masa y controla el 96-98% de nuestra conducta. Pero hay un dato más escalofriante, de los 2000 bits de información por segundo que capta tu cerebro consciente, tu cerebro subconsciente capta 400.000 millones de bits por segundo. Los impulsos neuronales conscientes viajan a 192-224 kilómetros por hora, mientras los subconscientes viajan a 160.000 kilómetros por hora. El cerebro consciente percibe el pasado y el futuro, mientras el subconsciente percibe el presente. Para tu cerebro subconsciente todo ocurre ahora mismo, lo que pasó, lo que pasa y lo que pasará. Tu cerebro consciente opera en un rango de memoria de hasta 20 segundos en los casos más excepcionales, mientras que el subconsciente tiene un rango de memoria infinito.

Nuestros hábitos de pensamientos subconscientes, nuestras creencias, controlan nuestro destino. No lo que elegimos, sino lo que tenemos programado. Es allí dónde nos dirigimos, por mucho que queramos cambiar las cosas. ¿Alguna vez te despertaste por la mañana, hiciste toda tu rutina y cuando llegaste al trabajo pensaste "¿y cómo he llegado hasta aquí?"? Eso ocurre porque tu cerebro subconsciente creó el programa y actúas en base a él sin ser consciente. Por eso Aristóteles decía "somos animales de costumbres, criaturas de hábitos".

¿Qué es un hábito? Es algo que repites tantas veces que ya no necesitas pensar conscientemente para hacerlo. Tenemos hábitos de pensamientos, de emociones y por supuesto de acciones y todos ellos actúan en bucle, en conjunto. Por eso tus creencias, esos pensamientos subconscientes enraizados en tu cerebro y que actúan sin ser consciente de ello, controlan tu vida.

Una creencia no tiene por qué ser necesariamente cierta, recuerda que hace años se creía que la tierra era plana o que era el centro del universo. También se creían cosas del cerebro que, hasta hoy, en el 90% de los casos eran falsas. Las creencias no están en tu cerebro porque sean la verdad, sino porque algo o alguien las puso allí. Pero hay algo que debes saber:

LAS CREENCIAS SIEMPRE VENCEN A LOS DESEOS

Por mucho que quieras algo, si no lo "crees" posible, nunca lo obtendrás. Y no se trata de creerlo posible con tu mente consciente y racional. Muchas personas dicen: "yo voy a ser rico, lo creo de verdad y lo veo posible", ¿y luego que pasa? ¡Nada! Siguen igual. ¿Por qué? Pues porque en realidad no lo creen más que en un nivel superficial, pero sus raíces son otras, por eso manifiestan el mismo fruto siempre.

¿Cómo actúan tu cerebro y tus creencias con respecto a la realidad?

Si sabemos que nuestro cerebro capta 2.000 bits por segundo con el consciente y 400.000 millones a través del subconsciente, ¿qué información determina que es la que estamos buscando o la que nos interesa?

Como te dije, nuestro cerebro capta esa información exterior a través de los sentidos y la analiza, la filtra a través de nuestro sistema de creencias. Este mecanismo es guiado por un sistema llamado SAR (Sistema de Activación Reticular), situado en la base de tu cerebro. El SAR es encargado de filtrar esa información y determina cuál es importante o no para ti.

En función del programa instaurado en tu cabeza (tus creencias), el SAR selecciona esa información y tu cerebro reacciona ante ella provocando un tipo de comportamiento. ¿Qué ocurre? Que siempre tenemos los mismos tipos de comportamientos, vemos las mismas oportunidades (o las dejamos de ver), reaccionamos del mismo modo, y por tanto, obtenemos el mismo resultado; y la razón es porque nuestro SAR siempre deja entrar el mismo tipo de información porque es para lo que está programado.

Pongamos un ejemplo. Imagina que quieres encontrar una información en GOOGLE. Entras y colocas en el buscador las palabras claves. El sistema comienza entonces a seleccionar, entre los millones y millones de información que hay en la red de internet, aquello que coincida con esas palabras claves, y sólo te mostrará eso, obviando todo lo demás. Por lo tanto, si queremos encontrar en google lo que andamos buscando, es vital seleccionar las palabras claves adecuadas, o de lo contrario, nos mostrará las páginas que no son de nuestro interés.

¿Cómo se parece esto a nuestra vida?

Si no programamos a nuestra mente con las palabras claves de búsqueda adecuadas, ella encontrará lo que no te interesa, y te mostrará siempre el mismo resultado una y otra vez, una y otra vez, una y otra vez. ¿Te suena?

¿Qué debemos hacer entonces?

Construir una nueva visión (nuestra divina obsesión) y re-programar nuestro sistema de creencias para que nuestro SAR, seleccione la información, entre los millones de bits que capta, que nos lleve exactamente a cumplir con esa visión.

Trabajaremos este punto del re-acondicionamiento teniendo en cuenta 2 máximas. La primera de ellas es:

NADA TIENE SIGNIFICADO EXCEPTO EL QUE TÚ LE DAS

Todo lo que sucede es neutro, pero nosotros le damos significado al filtrarlo por nuestro sistema de creencias.

La segunda máxima es:

AQUELLO EN LO QUE TE CONCENTRAS SE EXPANDE

Cuanto más te enfoques en un punto, más entrenarás a tu SAR para que le preste atención una y otra vez.

¿Qué ocurriría en tu vida, si fueras capaz de darle un nuevo significado a las cosas, un significado que te capacite para lograr tus sueños en lugar de limitarte para no cumplirlos; y enfocarte todo el tiempo en ese nuevo significado hasta que tu SAR se programe y no pare hasta obtenerlo?

Este puede convertirse en el mejor momento de toda tu vida, si eres capaz de cambiar el **enfoque** y darle un nuevo **significado** a las cosas que te suceden. Lo único que tienes que hacer es crear un blanco en tu cerebro para que tu SAR sólo se enfoque en encontrar aquello que exactamente andas buscando.

Cuando re-programes tu cerebro para crear una nueva realidad, es importante que tomes en cuenta lo que realmente estás haciendo. Estás superando una programación creada en tu mente durante años y años de infancia, incluso algo genético impuesto en tus genes antes de que tú nacieras. Años y años de creencias enraizadas, de axiomas imposibles, que han controlado tu vida ¡hasta ahora!

Lo que vamos a hacer no es sólo crear un nuevo pensamiento o una nueva idea en tu cabeza. Vamos a abrir nuevos caminos neuronales en tu mente, físicamente, neuronas reales conectándose por primera vez, en los tejidos de tu cerebro.

Imagina que pasas por un sendero en un bosque nunca antes transitado por nadie. Debes retirar algunos troncos, plantas y hojas que te impiden caminar. Al volver sobre tus pasos, puedes volver a iniciar el camino que habías construido unas horas atrás. Pero aún no lo tienes memorizado, ¡debes estar atento!

A la mañana siguiente, inicias el mismo paseo, pero esta vez te resulta más fácil. Todos los días repites este trayecto, vas creando más huellas que te guían y haces el sendero más amplio y claro, hasta que logras crear un sendero limpio y fácil de

transitar.

Esto es lo que ocurre en tu cerebro cuando creas un nuevo pensamiento. La neuronas se conectan entre sí, y se comunican por impulsos eléctricos. Esas neuronas en realidad no están juntas, sino que un impulso eléctrico las une. Cuando generamos un nuevo pensamiento, se necesita pasar un cierto umbral de electricidad para que se produzca el salto entre neuronas. A medida que vas reforzando ese pensamiento en tu interior, el umbral se normaliza, de tal modo que te es relativamente fácil invocar ese pensamiento, hasta que finalmente se hace en automático.

Con el tiempo, **esos pensamientos se convierten en auténticas autopistas neuronales que evocan los pensamientos e ideas adecuadas que te llevan directo a TU DIVINA OBSESIÓN.**

Cuanto más transites ese camino, más fuerte será y más fácilmente podrás recurrir a él. El efecto es exponencial, ya te hablé de ello anteriormente.

Tu vida. Tu cuerpo, tu economía, tu trabajo, en definitiva, todo lo que tienes y todo lo que obtienes, no tiene nada que ver con tus posibilidades reales, ni siquiera con tu pasado o tu presente. No tiene nada que ver con tu destino, sino en cómo te defines a ti mismo. Tiene que ver con tus estándares de vida. Lo que tú crees que eres, eso determinará aquello por lo que lucharás y aquello que no tolerarás.

La fuerza más poderosa de comportamiento humana es la necesidad de preservar nuestra propia identidad. Lo que nosotros creemos que somos. Como nos definimos a nosotros mismos. Todo lo que haces en la vida es para defender lo que ”eres”. No tiene nada que ver con tus metas, sino con la auto-imagen que tienes de ti mismo, eso es lo que alcanzarás. Y eso no está en tus habilidades, en tu técnica, en tu cuerpo; está en tu cerebro, concretamente en tu cerebro subconsciente.

¿Conoces a alguien que no hace nada, le pides que te ayude en algo, y nunca tiene tiempo? Y por otro lado, ¿conoces a alguien muy ocupado, pero le pides algo y siempre tiene tiempo para hacerlo? Seguro que conoces a alguien así, pero ¿acaso unos tenemos más tiempo que otros? Todos tenemos 24 horas al día. Querer no te ayuda a hacer. Pero los estándares que tú tienes en la vida en función de la identidad que te has formado en tu cabeza de “quien crees que eres”, eso SÍ te hace actuar.

Por lo tanto,

Si queremos cambiar los resultados, si queremos alcanzar esa DIVINA OBSESIÓN, tenemos que elevar nuestros estándares y crear una nueva IDENTIDAD más capacitadora que nos haga despertar esas fuerzas dormidas en nuestro interior.

En definitiva, debemos cambiar el auto-concepto de nosotros mismos, nuestra auto-imagen. Una simple mejora en este aspecto, provoca cambios exponenciales a

medio-largo plazo.

¿Conoces la historia del penique mágico?

Si te dieran a elegir entre 3 millones de dólares en efectivo ahora mismo y un penique que dobla su valor todos los días durante un período de 31 días, ¿qué elegirías?

Por si no sabes la historia, el penique produce más riqueza al final de los 31 días, pero, ¿por qué? **¡Ese es el efecto exponencial!** ¿Por qué cuesta tanto creerlo? ¡Porque se tarda mucho más en ver el beneficio! Esto mismo ocurrirá en todas las facetas tu vida cuando programes tu mente con una nueva identidad, subas tu estándar de vida y mejores el auto-concepto que tienes de ti mismo.

Cuando me entrené con Keith Kuningham, el Padre Rico de Robert Kiyosaki (autor del bestseller internacional "Padre Rico, Padre Pobre"), una de las principales ideas que me dio fue la siguiente: "La inmediatez ha sido la raíz de todos mis problemas". Él no conocía las virtudes del crecimiento exponencial.

Imagina que tú te llevaste los 3 millones de dólares en efectivo y un amigo tuyo se decantó por el penique que se duplica cada día hasta los 31 días. En los primeros cinco días, tu amigo tiene 16 centavos. Y tú 3 millones de dólares. Al décimo día nos encontramos con que él tiene 5,12 dólares y tú sigues con tus 3 millones en mano. ¿Cómo parece todo desde fuera? Tú estás con tus 3 millones, gastándolos y disfrutándolos al máximo.

Al cabo de veinte días, tu amigo tiene 5.243 dólares. Parece injusto, con su sacrificio y esforzándose y apenas llegó a 5.000 dólares. ¡Y sólo quedan 11 días para el final! Siguen pasando los días, y al llegar al día 29, ese penique inicial se fue duplicando diariamente, y ya ha llegado a los 2,7 millones. ¡Sólo quedan dos días! Pero ya casi te ha alcanzado. Y a partir de ese momento, es cuando se ve la magia del crecimiento exponencial. El día 30, tu amigo te adelanta y consigue 5,3 millones de dólares, para terminar el último día, el día 31, con la friolera de 10.737.418,24 dólares.

Impresionante, y más aún, porque esa misma fuerza es igual de poderosa en todos y cada uno de los aspectos de tu vida.

En épocas de crisis económicas, recesiones o grandes depresiones; nuevos millonarios nacen en todos los países del mundo. ¿Por qué ocurre este fenómeno?

El Universo tiene un pastel enorme y lo divide en partes iguales para cada uno de nosotros. Cada una de esas partes es abundante y cubre todas nuestras necesidades y activadores, es decir, nos proporciona lo que necesitamos y también lo que queremos; ¡y lo hace abundantemente!

¿Qué ocurre entonces? ¿Por qué unos tanto y otros tan poco?

Mientras en las épocas de grandes recesiones económicas, la mayoría de las

personas tienen creencias negativas respecto a esa situación, algunas personas no se dejan envolver por esa negatividad colectiva.

Cuando todo el mundo habla de su mala situación, de que ahora no es momento de invertir, de que no se puede cambiar de trabajo porque no es el momento adecuado o no puedes emprender en tu sueño porque tienes que esperar a que cambie el gobierno o se solucione la crisis; cuando todo el mundo está en esas creencias, hay personas que no lo piensan y lo hacen. Se lanzan, se arriesgan y cuando llegan a recoger su parte del pastel, se dan cuenta de que hay más partes de pastel que otras personas no las fueron a recoger. Así que obtiene su parte, que ya de por si era abundante, y cogen también las otras partes que nadie reclamó. Por este motivo, se hacen millonarios en poco tiempo y la mejor época para hacerse rico es en las crisis y la recesión.

Cualquier millonario te diría esto. Pero no hablemos sólo de dinero. Si deseas destacar en una profesión, cuantas menos oportunidades haya mejor panorama tendrás para poder destacar. ¿Por qué? Pues porque sencillamente, la mayoría de personas estarán más atentas a su preocupación, a sus miedos o a esperar el momento perfecto, que verdaderamente en tomar acción y lograrlo. ¡Eso aumenta tus posibilidades!

Pongamos el ejemplo que quieres ser presentador de televisión. Puede que las cadenas no estén contratando a nadie o que hayan parado los casting y sigan apareciendo los de siempre. Mientras todo el mundo se paraliza y deja de intentarlo, tú sigues aún con más fuerza. Vas a todo, aprovechas las oportunidades y si no las encuentras, las creas y sino te las inventas, pero es tu DIVINA OBSESIÓN y con INTEGRIDAD, haces LO QUE SEA NECESARIO. ¿Quién crees que lo conseguirá antes? No importa cuando llegue la oportunidad, pero que te llegue cuando estés preparado. Así que no importa cómo se vean las cosas, empieza a prepararte ya porque tu oportunidad, si la buscas activamente, ¡llegará!

Todo en la vida es cíclico. El Universo es cíclico. Los grandes economistas pudieron predecir esta crisis financiera que empezó en el 2008, y de hecho, la llevaban anunciando durante décadas. ¿Por qué?

Porque los **fenómenos se repiten en forma de CICLOS y TENDENCIAS.** Los dueños de negocios, saben que hay épocas del año en que venden más que en otras, son tendencias y lo saben porque se ha repetido año tras año, ciertos meses son más productivos que otros. Los mayas, incluso predecían esas tendencias observando la luna, y se daban cuenta que en determinados estados de la luna, la gente era más emocional o más mental, los negocios crecían o se expandían, se producían más nacimientos o menos.

En la naturaleza, **hay muchos indicadores que nos muestran las tendencias del futuro y los ciclos que estamos viviendo.** Nuestra vida también es predecible.

Podemos observar nuestras vivencias en ciclos de siete años, y ver como ciertos factores se repiten, quizás con el entorno distinto, pero el fondo es el mismo. Cada ciertos meses o años entraste en crisis emocional y comenzaste a cuestionarte las cosas. En otros momentos de tu vida, te sentiste poderoso, dichoso y sentías que todo te iba bien. Estos hechos, fueron cíclicos, se repitieron en el tiempo, pero estaban tan separados o el entorno era tan distinto que no le prestaste atención.

¿Qué ocurriría si pudiéramos predecir nuestros ciclos y tendencias y anticiparnos a ellas para poder obtener un mayor control sobre nuestros destinos?

Si nos fijamos de cerca, observamos que muchos acontecimientos tienden a repetirse en ciclos, a intervalos de tiempo relativamente regulares.

Por ejemplo, conocemos el ciclo de 12 meses de las estaciones. Si ahora es verano, sabemos que en 6 meses hará frío. Si ahora es invierno, podemos predecir que dentro de medio año podremos disfrutar del sol y la playa.

Los vulcanólogos conocen este fenómeno y lo utilizan para predecir la erupción volcánica. Los sismólogos lo utilizan para predecir los terremotos; y así ocurre en todos los campos de las ciencias. Los economistas por su parte, predicen los ciclos de recesiones y expansiones, y utilizan estos conceptos para invertir en épocas de recesión, sabiendo que en unos meses o años, llegará la expansión y se multiplicarán sus ganancias. Las mujeres tienen ciclos en función del periodo, dónde sus hormonas se alteran y eso afecta a sus estados emocionales. Los hombres, también tienen esos ciclos hormonales mensuales aunque estos no son tan visibles a simple vista. Todos los ciclos, son predecibles.

Puede observar este fenómeno contigo mismo. Sabemos que la calidad de nuestras vidas es la calidad de nuestras emociones. ¿Y si pudiéramos predecirlas y así eliminar esas emociones negativas injustificadas?

Haz un gráfico y estudia tus ciclos. Apunta cada día cómo te sientes emocionalmente del 1 al 10, siendo 1 deprimido y 10 súper feliz. Hazlo todos los meses, y verás con el paso de 3 o 4 meses, que hay tendencias que se repiten. Cada ciertos días, tu humor cambia, sin justificación alguna. ¿Alguna vez te ha ocurrido que estás mal emocionalmente y no sabes muy bien por qué? Estás repitiendo ciclo, sólo eso. Pero, ¿y si pudieras predecirlo y así poner remedio?

Hay una tendencia en la vida que hace que los ciclos, una vez instaurados en nuestro subconsciente, tiendan a repetirse. Por este motivo, los ciclos, pueden ser un instrumento de predicción importante en nuestras vidas.

Ahora bien, hay un fenómeno más. En el Universo todo crece en proporción más lenta conforme va envejeciendo.

Los bebés duplican su tamaño en seis meses. Si este crecimiento se mantuviera, tendríamos adultos de 10 o 20 metros de altura. Las plantas, al igual que las personas, crecen menos a medida que envejecen hasta que dejan de hacerlo y se

estancan. En los negocios ocurre lo mismo, y también en las relaciones.

Cuando un negocio es como un "niño", metafóricamente hablando, crece y crece hasta que llega un punto que se estanca. En una relación, al principio el amor y la pasión crecen, la conexión se expande, hasta que se estanca.

Podríamos predecir los ciclos de tus negocios, relaciones, incluso de tus estados anímicos, en función del estado en el que se encuentran. Si tu relación está en el estado de bebé, adolescente, juventud, madurez o vejez. O tus negocios. O tu propia vida.

¿Cómo romper el ciclo cuando nuestro negocio, nuestra carrera profesional, nuestra relación o nuestra vida en general está estancada?

Miremos aquello que te interesa en tu vida. Tu DIVINA OBSESIÓN y observémosla como un organismo. La tasa de crecimiento de un organismo es un buen indicador de vitalidad. Observa el crecimiento de tu empresa, tu relación, de tu trabajo, de tu creatividad, etc. ¿En qué estado se encuentra? ¿Niñez, juventud, vejez? ¿Cual es el estado de tu vida en cada una de tus áreas?

Cuando tu vida se encuentre estancada, en un estado de vejez, es el momento de iniciar una nueva tendencia. Aire fresco, nueva sangre, nuevas ideas, nuevas actividades.

Por ejemplo, imagina que estás en una relación de pareja y está estancada. Esto no necesariamente puede ocurrir a fuerza de muchos años, sino en cuestión de meses, dependiendo de la intensidad del crecimiento. En este punto de estancamiento, muchas relaciones inician esta nueva tendencia: tienen una infidelidad, rompen la relación y empiezan otra nueva, etc. Pero, ¿es esto constructivo o destructivo para ti? ¿Y si en lugar de dilapidar todo lo que construiste, buscas esa nueva tendencia en romper la rutina y crear nuevas actividades en tu relación? Nuevas aventuras, nuevos detalles, sorprenderos el uno al otro, etc. Hay muchas

maneras de hacerlo, a veces el cambio de relación es la mejor opción, pero no siempre es así.

En los negocios, cuando uno de tus productos ha llegado a su vejez y está estancado en sus ventas, quizás es el momento de lanzar una nueva línea de producto o crear un cambio de imagen en el producto existente.

Utiliza tus ciclos y tendencias para predecir tu propio futuro y haz que trabaje a tu favor. Cuando llegues a la vejez, crea una nueva tendencia en tu vida

Todos pasamos por varios ciclos a lo largo de nuestra vida. La vida y los negocios, son como las estaciones del año. Una primavera lleva al verano, éste al otoño y después al invierno. Las estaciones del año son fijas, nadie las puede alterar. En primavera todo florece, para pasar al verano dónde cuidamos la cosecha y el otoño es tiempo de recolección. ¿Pero qué ocurre en invierno?

Como en nuestra vida, el invierno es la época seca y fría de nuestra vida, dónde no alcanzamos nuestras metas, parece que todo va en nuestra contra y no vemos los avances. Es imposible alterar los inviernos, no podemos evitarlos. El Universo es cíclico y siempre habrán inviernos.

No podemos cambiar el hecho de que hayan inviernos, pero si puedes cambiarte tú. ¿Qué ocurriría si el invierno no fuera algo malo, sino todo lo contrario? ¿Y si en el invierno es cuando tú creces, te capacitas, aprendes, y te vuelves más sabio, más inteligente, mejor en todos los aspectos? Y si no importa qué ocurra allá fuera, tú estas en el control de tus circunstancias. Y si no importan los inviernos, tú eres un guerrero, ¡y el invierno es tu estación!

No puedes estar esperando la primavera eternamente. Aprovecha tus inviernos. Si estás en época de recesión o de crisis económica o personal, ¡aprovéchala! No te detengas por eso, transforma la crisis en la oportunidad. Haz como esos millonarios que lo lograron en la gran depresión. Qué ocurriría si no importa la estación de tu vida por la que estés pasando, ¡tú lo va a lograr! **No importa si estás en plena recesión a todos los niveles, si te conviertes en un guerrero IMPARABLE ¡el invierno es tu estación!**

No importan los problemas, ¡tú los conviertes en oportunidad! No importan las circunstancias, ¡tú haces que las cosas pasen! No importa si crees que no puedes, ¡tú debes! No importa si no existen esperanzas, tú encuentras la forma y sino, ¡la creas! Qué pasa si no importan lo largas que sean las noches, lo duro que sea el invierno, lo fríos que sean tus días; pero ¡tú sigues ahí de pie!

Para poder ser IMPARABLE debes convertirte en un auténtico guerrero. Debes

desarrollar una identidad arrolladora, inquebrantable, capaz de superar cualquier adversidad. Debes creerte digno y merecedor de lo mejor, y no esperarlo, ¡sino ir a buscarlo! Se acabó el esperar, ¡ahora vas a por lo que te pertenece!

La misión de este libro es que eleves tu estándar y que logres algo superior, por eso

se llama ¡Vuélvete Imparable!, sino se llamaría “Haz lo que puedas”. No se trata de hacer lo que puedas, pues tu mente siempre te limitará. Se trata de que pienses en grande y que hagas lo que sabes que tienes que hacer.

En el evento ¡VUÉLVETE IMPARABLE! INTENSIVO, trabajamos con las herramientas más sofisticadas del control y la gestión emocional, que aprendí de los grandes empresarios multimillonarios, y también de mis compañeros deportistas de élite.

A los participantes le digo siempre que, obviamente, no podemos controlar las estaciones, no estamos en el control de lo que sucede allí fuera, en la vida. Pero sí podemos hacer algo, podemos controlar cómo reaccionamos ante lo que sucede. ¡Esa es la clave del éxito y de la realización personal! ¡Esa es la clave para volverte imparable!

Voy a tratar de ser lo más simple posible, y contarlo de la forma más fácil disponible. La simplicidad es la máxima sofisticación. A menudo nos complicamos demasiado la vida. Pero en mi opinión, y seguro estarás de acuerdo conmigo, si podemos obtener el mismo resultado de una forma más simple, ésta se convierte en la mejor opción. ¿Para que complicarnos con procesos difíciles, lenguajes demasiado técnicos y tecnología que sólo entienden quienes la inventaron?

¿Por qué tiene éxito FACEBOOK? Porque es fácil de usar, cumple su objetivo y hasta mi abuela lo puede utilizar ¡Y de hecho, lo utiliza! Muchos emprendedores empiezan a crear sistemas complicados, a crear demasiados departamentos y equipos de trabajo demasiado grandes. Cuando haces eso, estás perdido. Incluso las más grandes multinacionales utilizan sistemas simples y básicos, y cuanto más fácil sea de manejar, mejores resultados obtendrán.

Así que vayamos a ellos, de la forma más fácil y simple posible, pero sin renunciar a lo verdaderamente importante: EL RESULTADO QUE QUIERES OBTENER.

La calidad de tu vida es un reflejo de la imagen que tienes de ti mismo. Todo lo que tienes y sucede en tu vida es una extensión de tu identidad. Lo que tú crees que eres, de tu auto-concepto. Cuanto más investigo para descubrir los poderes de la mente humana y el modo de emplearlos, más me doy cuenta de que es el resultado de la actitud.

En el pasado, creíste que tu forma de pensar, de hablar, de sentir y de actuar formaban parte de tu identidad, y actuaste en base a ella. Todas tus decisiones, sean conscientes o inconscientes, obedecieron a un programa instaurado en tu mente y este programa, se remonta incluso a antes de tu nacimiento.

Ese programa no es cierto. Todo eso fue aprendido. Fuiste programado en algún punto de tu vida y aceptaste esos conceptos en tu interior. A partir de entonces, tomaste ciertas decisiones de manera subconsciente que te han llevado a tu vida actual. No no fue tu destino el que ya estaba creado, sino tus decisiones quienes

crearon tu destino.

Que las decisiones configuran nuestro destino es bien sabido, pero también a través de tus propias experiencias ya pudiste comprobar como ciertas decisiones te alejaron de tus sueños y otras te acercaron más a ellos.

No todas las decisiones tuvieron tanto peso en tu vida actual. No son las decisiones que tomas conscientemente, sino las que tomas de manera inconsciente, las que marcan tu dirección y camino en la vida.

La tercera FUERZA de ¡Vuélvete Imparable! es REACONDICIONAR TU MENTE PARA EL ÉXITO MASIVO. Tener TU DIVINA OBSESIÓN clara y activar tu PODER PERSONAL mediante tu punto clave y razones, te ayudó a empezar. Y ahora, ¿cuántas veces empezaste algo y lo dejaste a medias? Esa decisión que ya has tomado, no garantiza el éxito. Tu parte consciente ya tiene dirección, ahora es momento de convencer a tu subconsciente para que vayan juntos al mismo lugar.

Todo en la vida se crea de lo invisible a lo visible. Nos movemos en dos mundos. El MUNDO INTERNO y el MUNDO EXTERNO. De los dos, el segundo tiene un peso mucho más específico en cuanto a tus resultados se refiere. El MUNDO EXTERNO es un reflejo de tu MUNDO INTERNO.

Todo en tu vida es un reflejo de tu identidad. Tus negocios, tus relaciones, tu salud, tu nivel económico, tu estatus social, etc. Todo tiene que ver con quién tú crees que eres, porque lo que crees que eres, te hace tolerar ciertas cosas. Y recuerda, en esta vida, aquello con lo que te conformes es lo que tendrás. Somos lo que toleramos, no lo que deseamos. (Recuerda EL PUNTO CLAVE).

"Ten la mente abierta para estar alerta y ver la oportunidad"

Luis Costa

Cuando algo no nos gusta a nivel externo, nuestro nivel económico, la falta de trabajo, una relación desastrosa, una falta de salud o de energía; cuando no nos gusta el fruto que estamos recogiendo, en realidad, no es ningún problema. Sólo es un SÍNTOMA, de lo que está pasando bajo tierra, en las raíces.

Cuando el fruto no es de nuestro agrado, es un aviso de que algo no está bien en las raíces. Pero muchos tratan de quitar el síntoma. Cambian manzanas por peras, sin darse cuenta que seguirán teniendo manzanas porque tienen raíces de manzano.

La mayoría de personas viven a un nivel muy superficial sus vidas. Se centran sólo en el fruto, creyendo que ese es el origen, cuando en realidad son sólo resultados. Todo fruto es un efecto generado por una causa. Recuerda que **la gente de éxito se centra en las causas, y la gente de no éxito se centra en los efectos.** Dicho de otra forma, la gente de éxito se centra en los orígenes mientras que los que no tienen éxito se centran en los destinos. Pero el origen crea el destino, la causa crea el efecto y la

raíz crea los frutos.

Cuando tienes una gripe y te tomas una aspirina, ¿Estás quitando la enfermedad o el síntoma? ¿Estás cambiando las raíces o los frutos? Cuando hacemos eso, eliminamos el síntoma, que nos está avisando que algo no está bien en nuestro interior. Entonces la enfermedad sigue creciendo, porque ya no hay alerta, y deriva en enfermedades superiores con el tiempo.

No quites el síntoma, ¡aprovéchalo! Anteriormente te dije que el dolor es una emoción negativa que te impulsa a actuar y a cambiar las cosas. El miedo es una llamada a la acción. Y que cuando utilizas las emociones negativas a tu favor, se convierten en tus mejores aliadas.

Del mismo modo, un fruto que no quieres, es igualmente un síntoma que te indica que debes cambiar las cosas.

Recuerda que si quieres vivir una vida que nadie tiene, deberás hacer lo que nadie hace. Y la mayoría de las personas se quejan cuando no tienen los frutos que desean, pero tú puedes hacer algo diferente, y aprovechar ese fruto para cambiar las cosas.

Cuando el miedo detiene a cualquiera, tú lo aprovechas para tomar acción. Y cuando el dolor hunde a las personas, tú lo conviertes en tu mejor amigo. ¡Eso sí es marcar una diferencia!

¿Y cómo creamos esos frutos?, te estarás preguntando…

La respuesta es muy sencilla:

Los pensamientos, te llevan a las emociones. Las emociones te llevan a las acciones. Y las acciones te llevan a los resultados.

Por tanto, todo empieza en tus pensamientos. Por eso decía Henry Ford que "aquello que podamos concebir en nuestra mente, lo podemos lograr". Pero lo que no dijo Henry Ford y todos los demás es qué tipo de pensamientos son los que hacen que logremos las cosas o no.

Intenta adivinar cual es tu próximo pensamiento…

¿Lo tienes?

Es complicado.

¿Por qué?

Porque no viene del consciente, viene del sub…

¡Subconsciente!

¡Eso es! **El 90% de tu vida estás pensando de forma subconsciente y eso se traduce en acciones que son inconscientes, llamadas HÁBITOS.** Nuestros hábitos nos llevan a los resultados. Son la suma de nuestras acciones diarias las que nos

llevan a ser ricos o pobres, saludables o enfermos, ser amados o terminar solos. No es nuestro destino, sino nuestros hábitos.

Yo quiero mejores frutos, ¿cuál es el problema?

El problema es que el 90% de tus días estás actuando de forma subconsciente, ¡y ni siquiera te das cuenta!

¿Cómo funciona esto?

Verás, en la naturaleza todo funciona por la ley del mínimo esfuerzo. Cualquier cosa que te cueste esfuerzo es ir en contra de tu naturaleza. ¿Y cual es tu naturaleza?

Ok, nos falta un ingrediente en la fórmula. Los pensamientos nos llevan a las emociones, que nos llevan a las acciones, que nos llevan a los resultados. ¿Pero cómo se llaman esos "hábitos de pensamiento"?

Las CREENCIAS.

Las creencias se agrupan entre ellas, formando los paradigmas. Agrupaciones de ideas subconscientes que se apoyan entre ellas y se refuerzan, de tal modo que, por asociación de ideas, unas te llevan a las otras y así formamos nuestro modelo del mundo y qué parte ocupamos en él. Es decir, la imagen que tenemos del mundo (si es un lugar difícil o fácil, si es un mundo de oportunidades o de desgracias, si es un lugar feliz o un lugar de penas, si la vida es una lucha o es un baile) y también nuestra la imagen de nosotros mismos y qué lugar ocuparemos en ese mundo que hemos creado en nuestra mente (si somos ganadores o perdedores, listos o tontos, más guapos o más feos, si hemos nacido para la riqueza o para la pobreza, si somos buenos amantes o pésimos, etc.).

Nuestro modelo del mundo y la auto-imagen que tenemos, forman nuestras creencias y según ellas, así pensamos, así sentimos y así actuamos. Y por supuesto, esas acciones nos llevan a los resultados.

No es cuestión de qué puedes lograr en la vida, sino que crees que puedes lograr en la vida.

En el deporte lo vi claro. Había deportistas que no jugaban porque temían perder.

Estos ya estaban derrotados porque el peor fracaso es no intentarlo. Pero si lo intentas, tampoco lo consigues. Tienes que hacerlo, no intentarlo.

Es muy distinto el deportista que salía a jugar para no llegar el último, que aquél que salía a jugar y se entregaba en cuerpo y alma porque su intención era ganar y no aceptaba otro resultado en su mente. Puede que no ganara al principio, pero si su auto-imagen era la de ganador, su punto clave (el dolor) le haría utilizar los recursos internos necesarios, para mantenerse en la zona de confort en lo exterior, es decir, ganar; porque no ganar lo pondría incómodo y le haría sufrir.

Como ves es un juego mental. Es un tema de aceptación. Aquello que aceptas es lo que tendrás. **Aquello con lo que te conformes, lo tendrás.** No tienes lo que deseas, obtienes lo que toleras.

Una persona tolera tener al lado una relación sin pasión, sin entusiasmo, sin amor. Pues la tendrá. Una personas tolera ganar poco dinero, trabajando para alguien que no le valora. Lo tendrá. Una personas está cansada, exhausta, le falta energía y vitalidad pero lo tolera. Lo continuará teniendo.

NO OBTIENES LO QUE DESEAS, OBTIENES LO QUE TOLERAS

Y no es cuestión de posibilidades. Generas las posibilidades cuando te enfocas en

ellas. Y te enfocas en ellas cuando no hacerlo te duele lo suficiente. Y las cosas nos duelen cuando consideramos que no es lo que merecemos, sino que merecemos algo mejor. Y nuestro grado de merecimiento lo dicta la auto-imagen que tenemos de nosotros mismos y el modelo del mundo que hemos aceptado en nuestra mente, nuestra IDENTIDAD. Dicho de otra forma, **LO QUE CREES QUE ERES.**

La película que te cuentas, y que te repites como un trance hipnótico durante años y años y años, termina sugestionándote y creando un modelo del mundo y una autoimagen pobre, que te lleva a resultados y vidas pobres. No hablo de la económico solamente, sino en todo lo que engloba una vida.

¿Cómo lograr tus sueños?

Metiéndolos en la zona de confort de tu mente. Logrando que ella los acepte como algo real y que ya posees. Logrando que tus sueños formen parte de tu identidad. Logrando que tus sueños sean algo creíble para ti. Tu vida es una extensión de tu identidad, debemos creer que esos sueños son nuestros, que hemos nacido para ello y que son parte de lo que creemos que somos.

¿Cómo hacer que tu mente trabaje para ti?

La respuesta es muy sencilla, alineándola con tu objetivo. **Cuando tu mente consciente quiere algo pero tu subconsciente está programado para todo lo contrario, entras en conflicto interno.** Esa sensación de no saber si estás haciendo lo correcto o lo incorrecto. El horrible sentimiento de preguntarte si has elegido bien

o no. ¡Debes re-programar tu mente subconsciente para que actúe a tu favor!

¿Cómo?

Estoy deseando contártelo y no puedo esperar más.

Te veo en las siguientes páginas…

Cuando comencé a cuestionarme el por qué unas personas logran vidas extraordinarias y otras no, por qué unas cumplen sus deseos y otros no; ésta era una de las preguntas que más venía a mi cabeza.

Pero descubrí el por qué. Y la respuesta es…

¿FUNCIONARÁ ESTO PARA TI?
HE AQUÍ LO QUE DICEN LOS PARTICIPANTES DEL EVENTO
"INTENSIVO ¡VUÉLVETE IMPARABLE!

"Se lo recomiendo a todo el mundo. Esto ha sido un antes y un después en mi vida. Gracias Lain."

Soraya Rodríguez

"Creo que me ha hecho ver la realidad de las cosas y tener más confianza en mí. Gracias. Gracias. Gracias."

Fco. Javier Torres

"Gracias por haberme dado esperanzas de volver a tomar el control de mi vida"

Mª Belén Hernández

"Tiene razón Lain, es una experiencia que hay que vivirla al menos una vez en la vida."

Rita Bello

"Increíble evento. Conoces a gente de diferentes características pero con inquietudes similares. He aprendido muchísimo y ahora toca practicarlo."

Martín Guerra

"No siento más que gratitud. He comprobado que los miedos no existen."

Gloria Medina

"Gracias a este evento me he reencontrado con un ser querido. Mil gracias."

Cristina Isabel Cabrera

LO QUE CREES QUE ERES Y QUE ES EL MUNDO PARA TI

"Debo estar dispuesto a renunciar a lo que soy, para convertirme en quien seré"

Albert Einstein

Lo que viene a continuación no es necesario que lo creas para que funcione. Pero sí es imperativo que lo compruebes, y eso lo lograrás practicándolo. Hacerlo te saldrá barato, (el precio de este libro y el del evento en vivo INTENSIVO ¡VUÉLVETE IMPARABLE!), pero no hacerlo, podría salirte muy caro en tu vida. Pues esto es algo que todas las personas de éxito hacen, consciente o de manera subconsciente, pero todos aplican este principio, y a todos les funciona. Tú no vas a ser la excepción. ¿O tú crees que sí?

Hemos hablado de nuestro modelo del mundo y la auto-imagen que nos creamos, que conjuntamente forman parte de nuestra IDENTIDAD. También hemos hablado de lo difícil que es romper ese patrón mental, pues lleva años y años instalado en nuestra mente, de tal forma que ella cree que eso es lo que somos y, por tanto, trata de protegerlo por todos los medios. Esto significa que cualquier información o cualquier experiencia que no concuerde con tu modelo del mundo y lo que crees que eres, tu mente lo rechazará.

Los mecanismos de rechazo son muchos. O bien te da argumentos para que no lo creas, muy bien justificados por cierto. O bien te sabotea emocionalmente haciéndote sentir mal acerca de algo, y por tanto, decides no hacerlo porque asocias dolor a aquello. O bien te enferma físicamente y te detiene definitivamente.

Todo lo desconocido, por tanto, es doloroso para tu mente, y como ella está mucho más dispuesta a hacer lo que sea necesario para evitar el dolor y el sufrimiento que para alcanzar el placer y la felicidad; eso te coloca en una postura complicada: **¿Tus sueños o tu identidad?**

Nadie quiere deshacerse de quien cree que es. Sería como renunciar a nuestra propia persona y, en cierto modo, reconocer que nos hemos equivocado durante tantos años. ¡Eso es muy doloroso!

Pero esas creencias vienen dadas por ideas que las sustentan y que no son reales.

Lo primero que tenemos que hacer es desmontar la película que nos hemos contado de que nuestra IDENTIDAD es lo que SOMOS.

¿Y si te dijera que lo que crees que eres no es algo innato, sino que es aprendido?

Es difícil que una persona quiera renunciar a quien es, para alcanzar el tipo de persona que podría ser. Nadie quiere renunciar a sí mismo, y su propia mente tampoco ayuda en esta tarea. Sin embargo, podemos cuestionarnos si realmente somos lo que creemos.

¿Y si todo fuera aprendido?

¿Y si realmente nuestra forma de pensar, de sentir y de actuar haya estado manipulada del alguna forma?

¿Y si pudiéramos construir una nueva identidad que nos capacite a lograr lo que deseamos?

Crear nuevas formas de pensar, expandir nuestras emociones positivas y debilitar aquellas que nos limitan, obtener nuevas formas de actuar que nos hagan sentir más poderosos y seguros y que nos conecten a un nivel más profundo con nuestros deseos y propósitos. ¿Te imaginas que eso fuera posible?

Sería como poder decidir el tipo de persona que quieres ser.

Cuando era pequeño era extremadamente tímido e inseguro. Eso me llevó a muchísimos problemas: tenía pocos amigos porque era poco sociable, no creía demasiado en mí y entonces nunca lograba lo que quería y me decepcionaba cada vez más fortaleciendo la creencia de que "no valía para nada", etc.

Actualmente soy un apersona segura, enfocada al logro, siempre veo soluciones y soy optimista y feliz por naturaleza. Lo verás cuando vengas al evento, las personas de mi alrededor dicen que mi presencia es especial y que cuando alguien está a mi lado se activa y se empodera. No sé si están exagerando, tú mismo podrás comprobarlo, pero lo cierto es que ya no soy la misma persona. **¡Soy una mejor persona! Y sobretodo, ¡CON MEJORES RESULTADOS!**

¿Cómo lo hice?

¿Cómo renunciar a quien fuiste y apostar por quien has venido a ser, sin tener la sensación de perder algo en el camino?

¿Cómo hacerlo y sentir que no sólo no pierdes, sino que estás ganando infinitamente más, mientras mantienes tu verdadera esencia y no dejas de ser tú?

La respuesta es sencilla. **No se trata de cambiarte a ti mismo, sino expandir lo que ya eres. Convertirte en ti mismo.**

Para ello, debemos ir al origen. Recuerda el primer paso para el cambio es la CONCIENCIA. Debemos entender cómo creamos nuestra identidad, y desde allí, poder modificarla para que nos lleve a cumplir los anhelos de nuestro corazón. Nunca cuestiones tu sueño, porque tu sueño sí eres TÚ.

Cuestiona las circunstancias, las personas e incluso tus pensamientos

acerca de por qué no puedes alcanzarlo, pero nunca cuestiones tu sueño. Entonces tu éxito, se vuelve inevitable

¿CÓMO AUMENTAR LA CONFIANZA EN TI Y LA FE EN QUE LO VAS A LOGRAR?

Cuando durante tu vida has conocido a personas, con diversas circunstancias que has admirado, tu mente subconsciente trata de llegar a eso porque es a lo que asocias PLACER. Te gusta eso, lo admiras y por tanto, lo quieres. Ese es tu AUTO-IDEAL.

La imagen que tienes de ti mismo, tu AUTO-IMAGEN, es lo que tú crees que eres. Si tu AUTO-IDEAL y tu AUTO-IMAGEN están muy distanciados, aparecen los problemas de AUTO-ESTIMA.

Cuando las personas están en el camino de desarrollo y crecimiento para alcanzar su AUTO-IDEAL trabajando todos los días en su AUTO-IMAGEN, su AUTO-ESTIMA se ve afectada positivamente y también aumentan la confianza en sí. Las personas que no trabajan duro en mejorarse a si mismas, tienen un abismo tan grande entre su AUTO-IDEAL y su AUTO-IMAGEN, y les parece una distancia tan infranqueable, que normalmente derivan en problemas de confianza en sí mismas y poder personal bajo.

El AUTO-IDEAL es aquello que sabemos, en el fondo de nuestro corazón, que podemos llegar a ser. Y la AUTO-IMAGEN es lo que hemos venido siendo hasta ahora.

El infierno en esta tierra es encontrarte de frente

con la persona que deberías haber sido y mirarle a los ojos

Cuando las personas me escuchan hablar en las conferencias o eventos y les digo que sólo tengo 32 años (al escribir estas páginas), quedan impresionados por la seguridad con que transmito y la habilidad con que lo hago.

Ellos creen que soy especial. No es verdad. Soy un ser humano normal, que ha adquirido el conocimiento y ha sabido aplicarlo, y por ello ha llegado al grado de comprensión en el que te sientes cómodo y confiado. Y todo eso sucede porque tengo un compromiso conmigo mismo de crecer, de progresar y de no ser menos de lo que puedo llegar a ser.

Por ejemplo, uno de los mayores miedos que tiene el ser humano es hablar en público. ¿por qué? Este miedo deriva de otros más profundos, como el miedo a ser juzgado o a hacer el ridículo; o mucho más profundo aún, el miedo a no ser aceptado o no ser suficiente.

¿Cómo una persona puede superar ese miedo?

Recuerda que el miedo te esclaviza, pues influye en tu comportamiento y te impide tener plena libertad de acción. **La libertad es el valor supremo del ser humano, así pues, el miedo es el enemigo de la libertad.**

Lo primero que debemos hacer si queremos romper el miedo es cuestionar las creencias que nos lo fomentan y luego construir otras que nos empoderen. El estado emocional que combate al miedo es la certeza y la seguridad.

¿Cómo podemos adquirir certeza y seguridad?

La respuesta es simple. A través del conocimiento. Cuando algo nos da miedo es por falta de conocimiento, es decir, la ignorancia.

¿Por qué?

Pues porque recuerda que la mente condicionada trata de que sobrevivas y para ello, quiere que permanezcas en la zona de confort. Lo desconocido nos pone incómodos.

¿De dónde sacamos el conocimiento?

Para adquirir el conocimiento necesitamos tener nuevas referencias. Pero, ¿de dónde sacarlas? Lamentablemente las referencias de tu entorno actual ya te han dado todo el conocimiento del que dispones. Tus padres, tus amigos, tu pareja, etc. Ya aprendiste todo de ellos y ese conocimiento te ha hecho ser quien eres hoy.

Así que, **para aumentar la confianza ante nosotros mismos ante nuevos desafíos, necesitamos adquirir nuevos conocimientos**, pues de lo contrario el miedo nos impedirá tomar acción y avanzar en la vida.

Para adquirir nuevas referencias que te den un nuevo conocimiento, necesitas ir a fuentes distintas a las que tienes habitualmente. En mi caso y en el de todas las personas exitosas que conozco, el inicio de todo estuvo en una sólo fuente: los libros.

Se dice que todo está en los libros. Cualquier cosa que necesites saber, la puedes encontrar en los libros. En ellos adquieres las ideas, que te llevan al conocimiento, y la aplicación de esas ideas te llevan a la comprensión.

¿Cuántos libros lees cada mes?

Pero no libros cualquiera. Libros específicos de los conocimientos que deseas aprender.

¿Cuántos lees?

Yo leo una media de 5 libros al mes, siempre de temas que necesito aprender para seguir avanzando en la vida, en los negocios, en las relaciones y en cualquier cosa que haga.

"La diferencia entre dónde estas hoy y dónde estarás cinco años más tarde, se encuentra en la calidad de los libros que lees"

Jim Rhon

La gente de éxito lee libros. Warren Buffet, quinto hombre más rico del mundo según la lista FORBES, dijo que entre sus colegas multimillonarios, no conocía a ninguno que no fuera un lector voraz.

La gente de éxito tiene grandes bibliotecas,

la gente que no lo logra tienen grandes televisores

Esta frase que puede parecer graciosa, encierra una gran verdad. ¿Cuántas veces

decimos que no tenemos tiempo? Si analizamos en qué invertimos nuestro tiempo, nos daremos cuenta que sí tenemos tiempo, pero no lo invertimos bien.

¿Acaso uno tiene 24 horas al día y el otro tiene más?

Todos disponemos de las mismas horas, la cuestión es en qué vas a invertirlas.

Cuando alguien me dice que no tienen tiempo, se que está mintiendo. La respuesta adecuada es no invierto bien mi tiempo. O elijo invertir mi tiempo en otras cosas.

Ahora bien, ¿en qué estás invirtiendo tu tiempo? ¿Te acerca o te aleja eso de tus metas?

Como sabes, me he formado con multimillonarios que se dedicaban en cuerpo y alma a su pasión. Todos ellos, eran expertos en la gestión del tiempo y por supuesto, eran grandes lectores de crecimiento personal. Cada uno de ellos, tiene una rutina de éxito y empiezan la mañana a lo grande.

Para tener éxito, entrénate para el éxito. Y la mejor forma de hacerlo es teniendo una rutina por la mañana. De hecho, todos mis mentores millonarios las tienen, y según ellos, es parte fundamental de su éxito.

¿Cual es la rutina de la mañana del 97% de la gente?

Se despiertan, tarde. Generalmente después de que su despertador haya sonado varias veces. Se duchan y desayunan. Después van a trabajar. Punto.

¿Ves la diferencia?

Quiero hacerte un regalo.

Hace años estudié las rutinas de algunos de mis mentores multimillonario. Exactamente hace 4 años, comencé a aplicar los principios de ¡VUÉLVETE IMPARABLE! y obtuve grandes resultados. Uno de esos principios es MODELAR AL CAMPEÓN. Así que hice mi plan de acción y entre las acciones que incluía era investigar las rutinas de los grandes maestros del desarrollo personal.

Voy a hablarte de tres de ellos, y después te presentaré la rutina de las mañanas de los **#IMPARABLES…**

RUTINAS MILLONARIAS

ANTHONY ROBBINS

Empecemos por el ritual de Anthony Robbins.

Tony es uno de los más grandes gurús del crecimiento personal y empresarial del mundo. Con casi 40 años de trayectoria, empezó su vida en una familia desestructurada. Su madre alcohólica, tuvo varios maridos. Uno de ellos maltrataba física y psicológicamente a Tony.

Con 20 años, cuenta que estaba con sobrepeso, arruinado, viviendo en un apartamento de 40 metros cuadrados donde tenía que lavar los platos en la bañera. Diez años después, iba en su propio helicóptero a uno de sus seminarios donde le esperaban más de 7.000 personas que habían pagado entre 1.000 y 4.000 dólares para escuchar y aprender de Tony. En el año 2015, facturó más de 1.300 millones de dólares con sus empresas.

1. SONRÍE Y ESTÍRATE

Lo primero que Tony recomiendo nada más levantarte es que sonrías y te estires, como los animales. Observa los gatos y los perros, cuando se despiertan hacen exactamente eso. La naturaleza es sabia. Cuando sonríes conectas con estados emocionales poderosos y al estirarte, liberas la energía estancada y te preparas para la acción.

2. RESPIRA

Empieza con tu ejercicio de respiración. Esto nos ayuda a alcalinizar el cuerpo. En un ambiente alcalino, la enfermedad no puede sobrevivir.

Coge aire en 5 segundos, mantengo dentro de tus pulmones 20 segundos y suéltalo en 10 segundos. Lo que estás haciendo es llenar tu cuerpo de oxígeno, dejar que ese oxigene lleve a todos los órganos y luego liberas todas las sustancias de desecho al exterior.

Los resultados que obtendrás son muchos y de diversa índole, pero a corto plazo, los más significativos son que incrementarás de forma intensa tu energía. Tony recomienda hacerlo 3 veces al día.

3. BEBE AGUA

Bebe 2 vasos de agua nada más despertar, antes de comer cualquier cosa. Esto también mejora la alcalinidad y ayuda a limpiar todos los conductos del aparato digestivo. Los japoneses dicen que la muerte empieza en el intestino. Mantén tu intestino limpio e hidrátate bien para empezar el día a lo grande.

4. HAZ TUS PREGUNTAS DE EMPODERAMIENTO

Mientras bebes tus vasos de agua, pregúntate a ti mismo:

-¿Qué motivos tengo para sentirme feliz ahora?

-¿Qué es lo que me apasiona de mi vida ahora?

-¿De qué me siento orgulloso en mi vida ahora?

-¿De qué estoy agradecido en mi vida ahora?

-¿En qué estoy comprometido actualmente en mi vida?

-¿Qué es lo que amo?

-¿Quien me ama?

Cuando te haces estas preguntas, radicalmente te enfocas en todas las cosas buenas de la vida, e inmediatamente empiezas a sentir esos estados poderosos.

Haz esto todos los días de tu vida y verás incrementada también tu autoestima a niveles extraordinarios.

5. HAZ TUS DECRETOS

Durante 15 minutos, repítete una y otra vez tus afirmaciones y trasládalas a DECRETOS. ¿Cómo? Ya sabes, dándole ALTO IMPACTO EMOCIONAL e involucrando tu FISIOLOGÍA.

Puedes empezar por esta:

TODOS LOS DÍAS Y EN TODA FORMA, ME SIENTO MEJOR, MEJOR Y MEJOR

Y para la abundancia:

UNA AVALANCHA INFINITA DE ABUNDANCIA ESTA FLUYENDO HACIA MÍ POR TODAS PARTES Y EN TODA FORMA

y si en tu DIVINA OBSESIÓN fijaste una cantidad de dinero exacta y tu meta es por ejemplo ganar 10.000 euros al mes. Puedes repetir:

UNA AVALANCHA INFINITA DE ABUNDANCIA ESTA FLUYENDO HACIA MÍ POR TODAS PARTES Y EN TODA FORMA, MIENTRAS GANO 10.000 EUROS AL MES HACIENDO LO QUE AMO.

BRIAN TRACY

Otro de los mentores que he tenido es Brian Tracy. Brian Tracy ha sido consultor de más de 1.000 empresas y se ha dirigido a más de 5.000.000 de personas en más de 5.000 eventos alrededor del mundo. Cada año, Bryan impacta la vida de más de 250.000 personas con sus seminarios.

Ha estudiado durante más de 30 años las mejores estrategias en los campos de la economía, historia, negocios, filosofía y psicología. Brian es uno de los máximos escritores BEST SELLER con más de 70 libros que han sido traducidos a docenas de idiomas. Ha escrito y producido más de 300 audio y video programas que han impactado la vida de millones de estudiantes de la psicología del éxito en todo el planeta.

Lo que Brian hace por las mañanas es:

1. LEE

Lo primero que recomienda nada más despertar es leer o escuchar algún material de crecimiento personal.

2. ALIMÉNTATE BIEN

Ten un desayuno sano y nutritivo en el que incluyas frutas, vegetales y semillas. Bebe abundante zumo de frutas natural y consume proteínas. Elimina cualquier tipo de grasas saturadas y bollería.

3. ENFOQUE DE 3

Se trata de que cada día alternes uno de estos tres ejercicios:

PENSAMIENTO DE BASE LIBRE

EJERCICIO DE "¿POR QUÉ NO ESTOY ALLÍ TODAVÍA?"

PENSAMIENTO DE BASE CERO

¿Qué es PENSAMIENTO DE BASE LIBRE?

Básicamente consiste en coger un folio en blanco y escribir arriba un problema que quieras resolver. Quizás quieres mejorar tus ingresos, quizás quieras encontrar una

solución, o el nombre para uno de tus nuevos productos, o quizás quieras saber cómo puedes perder 5 kilos en los siguientes 10 días.

Arriba del papel escribe la pregunta del problema que quieres resolver, por ejemplo ¿Cómo puedo multiplicar por 2 mis ingresos en menos de 6 meses? Y empieza a escribir las respuestas hasta llegar a 20. Las primeras 5 o 6 fluirán fácilmente, las siguientes 5 tendrán más dificultad, y las últimas 7 u 8 serán de gran dificultad, pero no te rindas.

Este ejercicio es tremendamente poderoso si lo haces con disciplina.

¿Qué es el "¿POR QUÉ NO ESTOY ALLÍ TODAVÍA?"?

Del mismo modo, escribe arriba del folio tu meta, y a continuación la pregunta "¿Por qué no estoy allí todavía?" Verás las increíbles respuestas que surgirán y pregúntatelo una y otra vez, hasta obtener varias respuestas que te enfocarán a resolver problemas y te ayudarán a alcanzar aquello que deseas.

¿Qué es PENSAMIENTO DE BASE CERO?

Sabiendo lo que se, ¿qué debería de dejar de hacer inmediatamente? Sabiendo lo que se, ¿qué hábito o comportamiento debería de dejar de tener inmediatamente?

Quizás estés en un negocio, una relación, un estilo de vida que odias y que sin embargo, continúas teniendo. Empieza a escribir en tu folio todas las cosas que deseas cambiar en tu vida.

4. ESCRIBE TUS METAS "TOP" TODOS LOS DÍAS

Este es el ejercicio más importante de todos sin duda. Escríbelas. No las pienses, escríbelas. Todos los días, escribe tus 3 metas más importantes del año, y a continuación tus 5 metas más importantes de ese día que te ayudarán a lograrlas.

5. REVISA TU PLAN PARA ALCANZAR TUS METAS

Debes tener un plan para lograr cada una de esas tres metas más importantes del año. por ejemplo si tu meta es "Perder 5 kilos antes del 30 de Marzo", entonces tu plan sería apuntarte al gimnasio, encontrar un entrenador personal que te guíe, aprender a alimentarte bien, etc.

Tienes tu META y tienes tu PLAN, que incluye las 3 ACCIONES MÁS IMPORTANTES. Por ejemplo si tu meta es perder 5 kilos antes del 30 de marzo, mis tres acciones más importantes serán "comer más vegetales", "30 minutos de

cardio cada mañana" y "beber 2 litros de agua al día".

Otra de las cosas que recomienda Brian es apuntar todas tus METAS y a continuación, aplicar la regla 80/20. ¿La recuerdas? Según esta regla, el 20% de lo que haces está produciendo el 80% de los resultados que deseas. Esto significa que hay un 80% de acciones que quizás te lleven tiempo y esfuerzo, ¡y sólo producen el 20% de los resultados que deseas!.

Pregúntate en cada meta, de lo que estás haciendo, ¿cual es el 20% de acciones que me están dando el 80% del resultado? Escríbelo y después aplica el método ABC, que consiste en prioritarias en orden de importancia. Siendo A aquella actividad que es más difícil, importante y urgente. Esta será la actividad por la que empezarás, seguido de la B y de la C.

Querido lector, si deseas ganar, planifica ganar, entrénate para ganar, sal a jugar la gran partida de tu vida y hazlo para ganar. Te dije que llegar a este segundo volumen del libro ¡VUÉLVETE IMPARABLE! era un filtro y que tú estás COMPROMETIDO, así que quiero darte lo máximo posible para que tengas el mayor número de herramientas para el éxito y que puedas lograr alcanzar tu DIVINA OBSESIÓN.

Para ello, voy a mostrarte cual es el PLANIFICADOR DEL ÉXITO de ¡VUÉLVETE IMPARABLE! para que puedas hacer un PLAN exacto y preciso para alcanzar tu DIVINA OBSESIÓN en los siguientes 36 meses, 3 años, con la total seguridad y certeza de que tu éxito será inevitable.

Pasemos a desarrollar una estructura para que puedas planificar el camino hacia el logro de tu DIVINA OBSESIÓN.

EL PLANIFICADOR DEL ÉXITO DE ¡VUÉLVETE IMPARABLE!

Escribe tu DIVINA OBSESIÓN y la fecha exacta desde HOY hasta que hayan pasado los 36 meses (3 años).

Ahora escribe tus 5 metas más importantes para poder alcanzar tu divina obsesión en esos 3 años. Si deseas llegar ahí en 3 años, ¿qué 5 cosas deberían pasar? Esas son tus 5 metas más importantes.

-

-

-

-

-

Ahora, durante el primer año, ¿qué 3 cosas deberían ocurrir para que en 3 años, haya logrado esas 5 metas principales y pueda alcanzar mi DIVINA OBSESIÓN? Me explico, si dentro de 3 años vas a tener esa DIVINA OBSESIÓN y para ello necesitas que esas cinco metas se logren en los próximos 36 meses, ¿qué debería ocurrir durante los primeros 12 meses para poder alcanzar todo eso?

Tus 3 objetivos más importantes para este año son:

-

-

-

Ahora, si en un año deben ocurrir estas tres cosas, ¿qué 3 objetivos deberías cumplir en los siguientes meses? Para que en un año hayas cumplido esos tres objetivos, ¿qué debería ocurrir en el primer medio año?

-

-

-

Y teniendo en cuenta todo esto, ¿cuales serían los 3 objetivos más importantes que deberías cumplir el primer mes para poder, en seis meses, cumplir los tres que acabas de poner?

-

-

-

¿Y qué 3 objetivos necesitas alcanzar durante la primera semana a partir de hoy?

-

-

-

Vayamos a mañana. ¿Qué debería pasar mañana para encaminarte hacia este proceso hasta tu DIVINA OBSESIÓN en los siguientes 3 años? Escribe tus 5 metas más importantes diarias empezando por mañana. ¿Qué cinco objetivos importantes y prioritarios necesitas cumplir mañana?

-

-

-

-

¡¡¡Felicidades!!!

Ahora ya tienes una dirección más clara, es tiempo de crear una rutina por la mañana que te enfoque a lograr un éxito masivo y absoluto!

Tan sólo necesitas conocer LA HORA DE LOS #IMPARABLES. Al final del libro te la presentaré para que todos los días te despiertes y te enfoques en la GRAN VICTORIA FINAL.

Sigamos…

¿Y por qué te hablo de los hábitos mañaneros y la planificación en un capítulo que se llama “Cómo aumentar la seguridad en ti y la fe en que lo vas a lograr”? Pues

sencillamente, porque tener claridad lleva al poder. **Cuando sabes lo que quieres y tienes una dirección clara, dejas de dudar**. No estás en la vida de otro, estás en tu vida.Y las rutinas de las mañana te ayudarán a mantenerte enfocado en tu objetivo y eso, te alejará de las preocupaciones y mantendrá las críticas en un segundo lugar.

Recuerda que Henry Ford decía: "Obstáculos es aquellos que vemos cuando desviamos los ojos de las metas".

El conocimiento aplicado es poder. Eso lo saben todas las personas de éxito, y quizás las que no tienen éxito también. Pero la diferencia es que la gente de éxito, lo sabe y hace algo. El resto quizás lo sepa, pero no hace nada para aplicarlo.

Por lo tanto, sabemos que antes de poder aplicar el conocimiento que nos da seguridad y dirección, debemos adquirirlo. Pero, ¿de dónde?

El conocimiento lo adquieres de los libros, de nuevas referencias, de conocer a personas distintas que ya tienen lo que tu deseas.

¿De quién vas a aprender?

Si deseas ser multimillonario, y ¿por qué no?, ¿quién dijo que eso era malo?; pero si deseas aprender a serlo y superar el miedo y la incertidumbre de no saber cómo se hace; entonces ¿de quién debes aprenderlo?

Alguien que no es multimillonario, ¿a qué te va a enseñar? ¡A no serlo!

Si buscas mejorar tus relaciones, ¿de quién vas a aprender?

Si quieres tener una salud y energía ilimitada, ¿a quién tienes que escuchar?

Es simple, pero no lo hacemos. Escuchamos y damos crédito a personas que no tienen el nivel de éxito que nosotros deseamos, y nos enseñan a fracasar porque ellos no lo tienen debido al tipo de conocimiento que tienen, y de una misma fuente no pueden brotar dos aguas… Si ellos no lo han logrado, es porque todavía no saben cómo hacerlo.

El conocimiento te lleva a la seguridad, pero no es suficiente. Hay que acompañarlo de acción.

Volvamos al ejemplo de hablar en público. Cuando una persona desea superar ese miedo, lo primero que debe hacer es saber cual es el miedo más profundo (no ser aceptado, ser ridiculizado, etc.) Identificarlo y luego cuestionarlo.

Una vez hecho, entonces buscamos el conocimiento. ¿Cómo? Consigue una lista de libros dónde expertos reconocidos te enseñen a cómo hablar en público. Para reforzarlo, busca a alguien que sea un excelente orador y aprende de él. Ve a sus conferencias o eventos, aprende, modélalo, repítelo e intégralo. Toma apuntes, aprende, practica sólo en tu casa.

Ahora, es tiempo de acción. Programa tu primera intervención en público, prepáratela bien, memorízala, y hazlo. Siente el miedo pero hazlo. Cuando hayas

hecho varias, pasarás del conocimiento a la comprensión. Ya no habrá miedo, sino poder. Porque ahora sabrás que pudiste hacerlo.

¿Cómo conseguir confianza y fe en ti?

Busca lo que te para. Tus miedos. Cuestiónalos. Aprende. Lee y busca nuevas referencias. Hazlo. Hazlo. Hazlo una y otra vez, una y otra vez, una y otra vez, hasta que tengas el conocimiento y la comprensión. Hazlo hasta que te liberes de la esclavitud del miedo.

Puedes aplicar esto en cualquier área.

¿Qué te hace no tener confianza en ti? ¿Qué te hace pensar que no lo vas a lograr? ¿Qué miedo te impide actuar?

Adquiere el conocimiento y la comprensión y luego siente el miedo pero hazlo. ¡Entonces serás libre!

Crea tu propio programa de conocimiento y aprendizaje. ¡El conocimiento aplicado es PODER!

¿Qué área quieres mejorar?

Haz una lista de expertos de los que podrías aprender. Haz una lista de libros a leer sobre ese tema específico. Adquiere nuevas referencias que te hagan aprender y comprender más sobre ese tema y aplícalo hasta integrarlo.

No hay nada que no puedas conseguir con el conocimiento y la aplicación adecuados. Recuerda que el éxito llega por el tipo de persona en el que te conviertes.

¿En qué persona deseas convertirte?

Escanea el código. Tengo un regalo para ti. MI BIBLIOTECA DEL ÉXITO PERSONAL. Te mostraré los libros que han marcado una diferencia en mi vida para que tú también puedas aprender de ellos.

Sin embargo, hay algo más.

¿Es eso todo lo que necesito saber?

Leyendo libros y aprendiendo de otros, ¿tendré la confianza en mí suficiente para lograr lo que quiero? Y más importante aún, esa confianza en mí, ¿es todo lo que necesito para poder alcanzar cualquier logro que me proponga?

Por supuesto que no. Pero puedes hacerlo con el siguiente método que voy a explicarte a continuación.

Mete esta idea en tu cabeza:

¡Tú no puedes fracasar!

Tu no puedes fracasar si aplicas los indicadores del éxito que voy a detallar a continuación.

Si aplicas en sistema de los INDICADORES DEL ÉXITO, tú no puedes fracasar. Y obtendrás más abundancia, felicidad, amor y lo mejor, eliminarás las deudas, la baja autoestima, el fracaso, la frustración y el dolor de tu vida para siempre.

¡Demuéstramelo!, estarás pensando…

Yo te lo demostraré si tú haces algo también. Construye tu indicador del éxito tal y cómo se explica en el capítulo siguiente…

LA MEJOR MANERA DE LOGRAR TUS SUEÑOS ES AYUDANDO A LOS DEMÁS A LOGRAR LOS SUYOS.

De tus 4 ACTIVADORES, tres de ellos consisten en mejorar la vida de los demás y de tus 6 necesidades básicas, 3 son de alma y de esas, 2 son para los demás.

El PROPÓSITO DEFINITIVO de nuestra vida es la CONTRIBUCIÓN. ¡Empieza por compartir tus inspiraciones con el mundo!

¿Qué es lo que más te ha gustado de todo lo que has leído hasta ahora?

¿Qué es lo que más podría ayudar a tus contactos, amigos y seres queridos?

Haz una foto a la página que más te haya ayudado y compártela en tus REDES SOCIALES con el hashtag #IMPARABLES

AYUDA A OTROS A ALCANZAR EL NIVEL DE ÉXITO QUE TÚ DESEAS.

LOS INDICADORES DEL ÉXITO Y DEL FRACASO.

"El fracaso no es evento cataclismico e individual. No fracasas de un día para otro. En su lugar, el fracaso son unos pocos errores de juicio, repetidos diariamente"

Jim Rohn

¿Recuerdas cuando te hablé de que la vida es cíclica? Como estaciones del año, podemos predecir cuando se acerca el invierno porque las hojas empiezan a caer y el frío es cada vez más evidente, lo sentimos, lo vemos, lo experimentamos. Eso nos indica que el invierno está cerca, y lo sabemos por la experiencia. Es tiempo de sacar las mantas, ropa de abrigo y prepararse.

Un INDICADOR es cualquier cosa que ocurre antes que otra. Las nubes negras indican lluvia, las caída de las hojas indica otoño, la caída de la bolsa indica crisis económica, la falta de pasión en la pareja indica separación. Las luces y adornos en las calles son indicadores de la navidad.

¿Quieres saber que te depara el futuro en tu economía, tus relaciones, tu salud, tu familia, incluso en tu mentalidad o tus emociones? ¡Observa tus indicadores! Recuerda que el indicador es cualquier cosa que ocurre antes que otra. En todos los casos, el indicador se adelanta al acontecimiento.

¿Podemos predecir una crisis mundial? ¡Por supuesto! Y de hecho los economistas la predijeron. Lo sabemos por los indicadores y por la experiencia, pues el Universo es cíclico, y las crisis se repiten cada ciertos años, por lo tanto, podemos predecirlas.

¿Podemos predecir cuando alguien va a sufrir una enfermedad?

¿Podemos predecir cuando alguien sufrirá de pobreza?

¿Podemos predecir cuando alguien sufrirá de desamor?

¿Podemos predecir unos malos resultados deportivos?

Y más importante aún, si podemos predecirlos, ¿podemos anticiparnos y cambiarlos?

Imagina cómo sería tu vida si pudieras predecir el futuro. Cómo cambiarían tus relaciones, tu economía, tu salud y todo lo que haces, tienes y sientes en tu vida, si pudieras detectar lo que pasará, y cambiarlo antes de que suceda la catástrofe.

Es preciso, sin embargo, tener el conocimiento y la comprensión para saber interpretar esos indicadores. Si no sabemos que las nubes negras preceden a la lluvia, no podremos interpretarlas.

Vemos que ocurre algo, y a partir de la experiencia y el raciocinio (conocimiento + comprensión), podemos lógicamente deducir lo que va a ocurrir. Ahora bien, si carecemos de la experiencia y el conocimiento, nuestras interpretaciones serán erróneas, y nos llevarán al desastre. Por eso es tan importante aprender (en los libros, eventos, etc.) la experiencia de otros, hasta adquirir la nuestra propia.

Podemos ver un resultado concreto, y gracias a la experiencia y el conocimiento, podemos descubrir la causa que lo generó. Cuando conocemos la causa, tenemos el indicador que producirá en el futuro el mismo resultado.

¿Qué ocurriría si pudieras conocer las causas que generar los resultados que deseamos? ¿Qué ocurría si pudiéramos conocer las causas que generar los resultados que no queremos y nos producen dolor?

He aquí un ejemplo. En mis conferencias gratuitas previas al evento INTENSIVO ¡VUÉLVETE IMPARABLE!, comienzo preguntando a todos los asistentes cuántos desean más abundancia en su vida. Evidentemente todos levantan la mano. Durante la conferencia les explico la importancia de tener una meta definida, su divina obsesión, y también de la importancia de adquirir nuevas referencias que nos den el conocimiento y el modo de actuar, re-acondicionarnos a nivel de creencias y aprender de los que ya lo lograron.

Les hablo de que **un INDICADOR DEL ÉXITO es la acción y la implicación.** El INDICADOR DEL FRACASO es no tomar acción y dejar que las cosas te detengan.

Cuando les hablo del evento y les ofrezco la oportunidad de ir, vuelvo a preguntarles cuántos desean realmente la abundancia en sus vidas. Y todos vuelven a levantar la mano, pero cuando tienen que tomar acción y decidir venir al evento o no, allí es cuando veo el indicador que maneja sus vidas. Para muchos, el dinero, la distancia o el momento es algo suficientemente grande como para no participar del evento. Estos tienen INDICADORES DE FRACASO, porque si dejan que esto les detenga, ¿qué más les va a detener? ¡Cualquier cosa! Somos criaturas de hábitos, animales de costumbres.

En cambio, algunas personas no dejan que nada ni nadie les detenga, han tomado una decisión real y cuando dicen que quieren abundancia lo dicen con convicción y lo acompañan de acciones. Esas personas deciden participar del evento, aprenden las estrategias que has leído en este libro y muchas más, se reúnen y crean su grupo de imparables en el evento y consiguen la abundancia en sus vidas en todos los sentidos. Ellos tienen INDICADORES DE ÉXITO.

Los indicadores son obvios cuando tienes la experiencia.

¿Por qué sé yo que los que deciden no venir nunca lo lograrán?

Porque han pasado casi 30.000 personas por los eventos, y conozco el resultado que obtienen los que fueron y también los resultados que obtuvieron los que no vinieron.

Es obvio, la experiencia me dice que los que decidieron venir cambiaron cosas en su vida y obtuvieron lo que deseaban. Los que no, seguían esperando que en algún momento pasara "algo" en su vida que lo cambiara todo, ¡y lo único que pasaba era su vida!

Tú sabes quien va a lograr sus deseos y quién no. Lo ves en su forma de involucrarse en la vida, en su forma de hablar, de sentir, de pensar y sobretodo, en su forma de actuar, no cuando las cosas son fáciles, sino en su forma de actuar ante los desafíos y las dificultades.

Todo eso son indicadores del éxito.

También sabes quien, a pesar de decir que quiere tener más éxito, jamás lo logrará. Son apáticos, perezosos, nunca salen de la zona de confort, se engañan a ellos mismos, se quejan, culpan a los demás de sus desgracias y justifican con excusas su falta de resultados. Son víctimas de las circunstancias.

¿Podrías predecir quién será el siguiente multimillonario?

Por supuesto que sí. Hay indicadores.

Esa persona, probablemente haya pasado por dificultades económicas. Se ama lo suficiente, así que eso activa su PUNTO CLAVE y le hace tomar decisiones diferentes, sin excusas, y lo ves comprometido con lo que sea necesario y no parar hasta lograrlo. No es un hablador, es un hacedor. Probablemente si le ofrecen la posibilidad de ir a un evento y aprender, lo hará, sin justificaciones, lo hará y punto, porque está comprometido de verdad. Son personas que buscan al manera y si no la encientan, la crean. Gente que cuando cree que no puede hacerlo, entonces debe hacerlo, y toman acción masiva continua. Personas que saben alejarse de las personas tóxicas e invierten su tiempo, energía y dinero en aprender de los mejores, aunque eso supongo viajar a la otra punta del planeta y no ir de vacaciones porque prefieres invertir tus ahorros en aprender del que ya lo tiene. Todo esto y mucho más, son INDICADORES DEL ÉXITO, que indican que esa persona será el próximo multimillonario.

¿Podemos predecir la enfermedad de una persona?

Sí, también hay indicadores.

Una persona con estrés, una vida insatisfactoria pero complaciente, que no hace nada por cambiar las cosas. No se forma y por supuesto toma malas decisiones porque no tiene el conocimiento ni el modo de actuar, por lo tanto, no obtiene buenos resultados. El dinero siempre es un problema, le cuesta llegar a fin de mes, pagar la hipoteca y, por supuesto, eso le genera estrés. Con el estrés aparece la enfermedad, sus niveles de energía bajan, y si tiene pareja es cuestión de tiempo que la pierda, porque ¿cómo puede haber pasión en la pareja, si apenas tienes energía para mantenerte en pie? Todo esto son indicadores que nos hacen prever, por experiencia,

que esa persona terminará enferma, arruinada y sola en la vida.

¿Puedes predecir si una pareja funcionará o no?

Cuando conoces los indicadores del éxito en la pareja, puedes.

¿Cómo podemos identificar los INDICADORES que nos llevan al éxito o al fracaso en nuestras vidas?

Recuerda que el primer paso para el cambio es la CONCIENCIA. **Debemos tomar conciencia de "qué" nos está deteniendo. Es decir, resolver el PROBLEMA VERDADERO**.

Para ello, ¿qué deseas en la vida? ¿Cuál es tu divina obsesión?

¿Qué te está impidiendo tenerla?

¿Cuáles son tus hábitos diarios que te impiden lograr ese propósito?

En el pasado, ¿qué hiciste para llegar a tus resultados actuales? Y ¿qué no hiciste?

Todo eso son tus indicadores. Reconócelos, cámbialos y cambia tu destino.

Los indicadores más obvios son nuestros hábitos diarios. Epiceto decía: el camino al infierno está empedrado de buenas intenciones. Él conocía el poder de los hábitos.

¿Cómo saber qué hábitos diarios te acercan al éxito o al fracaso?

Aprende de los mejores. Modela sus hábitos; de pensamiento, de emociones y de acciones. La suma de tu forma de pensar, de sentir y de actuar te llevará a un resultado o a otro.

Existen ciertos hábitos de pensamientos que debemos tener si deseamos tener una vida diferente. Ese tipo de vida que sólo unos pocos pueden disfrutar. Esos hábitos son indicadores del éxito en todas las personas que los he observado. Esas virtudes llevarán a la personas al cielo o al infierno, a la soledad o a unas relaciones extraordinarias, a la riqueza o a la pobreza, a la salud o a la enfermedad.

Trabajemos pues en los INDICADORES DEL ÉXITO…

TUS INDICADORES PARA UN ÉXITO IMPARABLE

"El éxito no es mágico o misterioso. El éxito es la consecuencia natural de aplicar consistentemente los fundamentos básicos"

Jack Canfield

No esperes éxito si no inspeccionas lo que haces. ¿Cómo saber si lo estás haciendo y qué resultados produces?

En todos los libros de crecimiento personal se habla de mejorar, de alcanzar sueños, de tener una vida más feliz y próspera. La realidad es que los lees, te hacen sentir bien… pero ya está.

¿De qué sirve leer un libro que pretende transformar tu vida si no lo hace?

El problema es que, no existe una metodología concreta y específica que te ayude a concretar esos objetivos, obtener una buena predisposición para lograrlo y crear unos hábitos de acción masiva nuevos, que te lleven a conseguirlos sin tener que esperar más.

Leer no cambia nada. **El conocimiento no es poder, la ejecución sí lo es.** Hay ciertos indicadores que son básicos en la consecución de todo éxito sostenible, y también hay cortos indicadores específicos que concretan en éxito en las distintas áreas.

A continuación, me gustaría compartir contigo algunos de los indicadores que he encontrado en las personas más exitosas del mundo. Personas con las que he tenido contacto directo, ya sea en las competiciones deportivas en mi etapa como nadador internacional; o bien en cursos de formación alrededor del mundo. Estoy hablando de deportistas campeones olímpicos como Michael Phelps o la española Mireia Belmonte, así como empresarios multimillonarios como Tony Hsieh, CEO de ZAPOOS.COM.

Todos ellos tienen una serie de indicadores que nos conducen a su éxito. Como te dije, el 90% de tu éxito es tu psicología y sólo un 10% es la técnica que utilizas, porque la psicología te conduce a la técnica. Por este motivo, voy a regalarte algunas de las creencias de poder que todas las personas de éxito tienen, sin excepción.

LAS CREENCIAS DE PODER DEL ¡VUÉLVETE IMPARABLE!

CREENCIA DE PODER 1: Cuando creo que no puedo, entonces debo. Si no encuentro la manera, la creo.

Todo el mundo tiene obstáculos, pero el mundo actual se divide en dos: los valientes y los cobardes. Los que lo logran y los que no lo logran. Los que obtienen buenos resultados y los que obtienen malos resultados. Y la única diferencia está en sus DECISIONES.

Imagina que tienes delante una escalera que asciende hacia tu máximo potencial, es decir, lo que realmente has venido a ser, hacer, obtener, amar y contribuir en la vida. A tu lado, tienes lo más importante para ti: una pareja, un trabajo, tus amigos, etc. Representaremos todo esto en forma de persona y esa persona está a tu lado cogida de tu mano.

Ahora, tu emprendes el proceso de crecimiento personal y de expansión y subes un escalón. Sin embargo, esa persona no lo hace, pero no importa porque aún así podéis continuar cogidos de la mano.

Ahora sigues avanzando y subes otros escalón. Has crecido, has cambiado, te sientes más fuerte y poderoso. Tienes una dirección clara y es ascendente. Pero esa persona no sube el escalón. Esta vez es más costoso manteneos cogidos de la mano, y empezáis a tirar el uno del otro reclamando su posición. Tú intentas que esa persona suba hacia arriba, mientras que ella intenta que tu vuelvas a descender hacia abajo.

El siguiente paso es clave. O asciendes y dejas ir a esa persona (que representa tu antiguo trabajo, amigos, parejas, etc.) o desciendes de nuevo y vuelves a lo de siempre. Ascender un escalón más, representa romper con ciertas cosas en tu vida que ya no vibran como tú, salir de tu zona de confort y adentrarte en la zona de incomodidad que asciende hacia arriba.

Toda persona que realiza un cambio y pasa de convertirse en quien ha venido siendo a quien verdaderamente ha venido a ser, pasa por este proceso y tiene que elegir. Volver atrás o continuar.

Durante mi proceso perdí amigos, las editoriales me cerraron las puertas, mi ex-pareja se fue con mi mejor amigo, fui ridiculizado por gran parte de mi entorno, tuve que dejar la universidad a falta de siete asignaturas, dejé el deporte que era lo que había estado haciendo siempre, etc. Ese fue el precio a pagar. Y me encontré con mil y un obstáculos, pero tenía una creencia: si creo que no puedo, entonces debo y si no

encuentro la manera, ¡la creo! Eso hice y aquí estamos. Tú leyendo este libro a punto de cumplir tus sueños; y yo cumpliendo los míos de que millones de personas como tú pudieran VOLVERSE IMPARABLES y lograr los deseos de su corazón.

CREENCIA DE PODER 2: Estoy dispuesto a hacer lo EXTRAordinario.

Haz más de lo que se espera de ti, en TODO. En tu relación con tu pareja, con tus hijos, con tus amigos, en tu trabajo, con tus clientes. SORPRENDE.

Lo único que diferencia una vida ordinaria de una vida EXTRAordinaria es un "EXTRA". Ese "extra" que la mayoría no hace, pero que tú si que harás y recogerás los frutos.

¿Cómo puedes sorprender a tu pareja? ¿Qué puedes hacer que la deje boquiabierta? ¿Qué puedes hacer que le quite el hipo?

¿Y con tus hijos? Marca la diferencia.

¿Y en tu trabajo? ¿Cómo puedes hacer que tu jefe se quede estupefacto? ¿Qué puedes hacer con tus compañeros que no se lo esperen y los deje patidifusos? Haz la diferencia en tu trabajo.

Si tienes un negocio, ¿qué harás con tus clientes? ¿Con tu producto? ¿Cómo puedes crear un producto que deje a todos A-L-U-C-I-N-A-N-D-O? ¿Y cómo puedes convertir a tus clientes en auténticos FANS?

Tony Hsieh, CEO de ZAPOOS.COM, me contó en una convención en Las Vegas, que su empresa tenía tanto éxito debido al trato con el cliente. Ellos realmente querían crear una cultura de FANS. En época de recesión económica, cuando todas las empresas quitaron la atención al cliente y la informatizaron para reducir gastos, ellos decidieron invertir más en ella. A sus trabajadores de la atención al cliente no les pagaban a comisión por ventas, al contrario, tenían prohibido vender, sólo RESOLVER PROBLEMAS y APORTARLES VALOR. Si ellos pedían algo, tenían que proporcionárselo, aunque no lo tuvieran. Y si en su empresa no disponían de eso, lo buscaban en otra empresa o los derivaban a dónde sí pudieran lograrlo. ¡ESO SÍ ES ASOMBRAR!

Escuché la historia de una marca de ropa dedicada a la mujer de USA, que en todas sus prendas colocaban un papel en los bolsillos. Cuando la mujer compraba la prenda, al introducirse la mano en el bolsillo, encontraba el papelito que decía: "ERES UNA DIOSA". Eso sí es algo EXTRAordinario.

Busca todas las situaciones de tu vida en que puedas hacer ese EXTRA. ¿Cómo puedes llegar más lejos? ¿Cómo puedes sorprender más? ¿En qué puedes mejorar y superar las expectativas? ¿Cuando puedes hacer algo totalmente inesperado? Busca tantas oportunidades de sorprender e impresionar como sea posible, verás la rapidez y la velocidad de tus resultados.

¿Y por qué es tan importante?

Porque actualmente hay mucho de todo en el mundo. Puedes alcanzar lo que sea, pero es más difícil sobresalir. Cualquier puede hacer de todo, más fácil que nunca. Tenemos más cerca que nunca conocer a personas nuevas, obtener nuevas parejas, crear nuevos negocios, emprender, etc. Todo el mundo puede hacerlo, sin embargo, es mucho más costoso destacar.

En un mundo con tanto ruido, ¿cómo podemos hacernos notar? ¿Cómo hacer que nos escuchen? ¿Cómo impresionar y sorprender?

El gran secreto de APPLE y de Steve Jobs fue que, sin importar lo que esperaras en el lanzamiento de un nuevo producto, él siempre impresionaba y hacía algo inesperado. Lo mismo le ocurre a Sir Richard Branson CEO de VIRGIN, dónde todo lo que hace es arriesgado y sorprende.

Mi creencia es: **SI TODO EL MUNDO HACE "ZIG", YO HAGO "ZAG"** . Las masas históricamente se equivocan. O eres lo más, o eres uno más. Tengo un amigo que lleva meses buscando trabajo. Le pregunté que qué hacía y él me contestó que mandaba curriculum. Le dije que dejara de hacer eso inmediatamente. ¡Eso es lo que te hace todo el mundo! Es aburrido y totalmente predecible, cualquier jefe se aburrirá si haces eso. Le dije, que buscara exactamente el trabajo que deseaba, uno que le excitara, y que se informara de toda la gente que trabajara allí. Sus gustos, aficiones, lecturas, etc. Y que tuviera un detalle con todos ellos. ¿Demasiado agresivo? Sí, puede. Pero en mi experiencia, 9 de cada 10, admirarán tus agallas y te abrirán las puertas, porque hiciste algo SORPRENDENTE y TOTALMENTE INESPERADO.

Si haces lo que hace la mayoría, obtendrás lo que obtiene la mayoría. ¿Recuerdas al hombre que le escribió el diario a su mujer durante un año y se lo entregó durante su aniversario de bodas? Él hizo algo sorprendente.

Si no estás sorprendiendo, estás aburriendo. Elige. Encuentra el límete de la expectativa de la persona que quieras sorprender, ¡y supéralo! Conozco a personas en el Networkmarketing que hacen las mismas presentaciones aburridas, o envían videos explicativos de sus compañías… en fin… ¡APESTA! Así no atraes, ESPANTAS. Haz algo diferente, que atraiga, que sorprenda, que impresione y que esa gente diga: "WOW, no se que es esto pero yo quiero formar parte de esto".

¿Quieres sorprender a tu pareja? ¡No le regales una rosa! Eso lo hace cualquiera. ¡SORPRÉNDELA DE VERDAD! Inventa algo, sé creativo y déjala P-A-T-I-D-I-F-U-S-A. ¿Lo harás? Pues eso es futuro. HAZLO YA.

Dite ahora mismo:

ES MI VIDA. QUIERO QUE IMPORTE. QUE SEA MEMORABLE. QUIERO UNA VIDA EXTRAORDINARIA. ¡Y LA QUIERO YA!

CREENCIA DE PODER 3: Disparo y luego apunto.

Todo el mundo tiene MIEDO. Tú y yo no somos excepciones. Pero hay personas que el miedo es más grande que ellos mismos, y hay otras que son más grandes que sus miedos. Esto se traduce en que, algunas personas se detienen por el miedo, mientras que para otras el miedo actúa de impulso y les hace tomar acción.

En la vida, la gran mayoría de personas se pasa la vida "apuntando" hasta sentirse seguros y poder "disparar". ¿Cuál es el problema? Que el tiempo es limitado. Mientras apuntas, otros ya han disparado, ya saben dónde no tienen que volver a disparar y poco a poco van obteniendo el dominio que les lleva a dar en el blanco. Y esta es la cuestión: por mucho que apuntes, es casi seguro que los primeros disparos los fallarás.

Aprendemos sólo mediante la experiencia, pero para algunos, la seguridad viene de la preparación. Necesitan estudiar mucho, aprender mucho, para empezar a hacer. Y puedes estudiar cinco carreras, leer millones de libros, y escuchar conferencias a millones, y… ¡NO SABER NADA! Porque una cosa es conocimiento y otra es comprensión. Y sólo aprendemos cuando comprendemos, y eso lo hacemos a través de la experiencia.

Por ese motivo, no importa si sabes mucho o poco, EMPIEZA YA. Dispara y luego apunta. Cada disparo fallido, te enseñará dónde apuntar mejor la próxima vez.
¿Cuántas cosas has perdido ya en la vida por pensártelo demasiado? ¡Y las que nunca sabrás porque no tienes forma de comprobarlo!

Cuando terminé el primer curso con uno de mis mentores, me puse inmediatamente a practicar lo que había aprendido. En ese curso éramos 1200 personas, me relacioné directamente con unas 100 y mantuve el contacto con alrededor de 40. Cuatro años después de ese curso, volví a hablar con algunas de ellas acerca de sus resultados después del evento. La mayoría de ellas seguían igual, como si no hubieran hecho el curso. Ellas no salieron del curso sintiéndose preparadas para actuar y continuaron yendo a curso y aprendiendo, pero sin aplicarlo realmente.

Conclusión: 4 años después, aquellas personas tenían más conocimiento, pero no tenían mejores resultados.

Y yo te pregunto, ¿para qué quieres el conocimiento? En mi opinión, el conocimiento es válido si te ayuda a alcanzar lo que deseas, de no ser así, estamos perdiendo el tiempo que es lo más preciado que tenemos. Por lo tanto, lo importante es el RESULTADO, nunca el conocimiento. El conocimiento es válido si te lleva al resultado y la única forma de saberlo es COMPROBÁNDOLO. Para ello necesitamos ACCIÓN.

Muchas personas adquieren más y más conocimiento porque les da seguridad, pero el conocimiento sin ejecución es una mentira personal que nos contamos a nosotros

mismos, para no salir de la zona de confort.

No lo pienses tanto, nunca estarás preparado, **¡TE PREPARAS HACIÉNDOLO!**

Hazlo, hazlo, hazlo. Entra al juego ya. Es mejor un paso en la dirección correcta que 100 años pensando acerca de ello. Mientras los demás apuntan, TÚ DISPARA.

No existe el momento perfecto, coge el momento y hazlo perfecto..

Para muchas personas, el momento es siempre un impedimento. Ellos esperan que se cuadren la luna, los astros, los planetas, su agenda, la de sus amigos, la de sus pareja y la de sus hijos, para así poder hacer las cosas.

¿Existe el momento perfecto para tener un hijo?

¡No! Nunca te sentirás preparado, nunca sabrás hacerlo, nunca será un momento oportuno. Lo será cuando lo hagas.

Lo mismo ocurre cuando queremos emprender algo, incluido obtener tu DIVINA OBSESIÓN y buscarás el momento adecuado y no lo encontrarás, porque ¡NO EXISTE!

Haz que las cosas pasen. No existe el momento perfecto, coge el momento y hazlo perfecto.

CREENCIA DE PODER 4: El ENTUSIASMO mueve montañas.

¿Sabías que la palabra entusiasmo proviene del griego que significa "con Dios en tu interior"?

El entusiasmo mueve montañas. Actúa con entusiasmo y te volverás una persona entusiasta. En ese punto eres más IMPARABLE que nunca, porque no hay nadie que atraiga más que alguien entusiasta.

Un persona entusiasta te afecta positivamente, mientras que una persona sin actitud te infecta constantemente. Y esta es una creencia que debes adoptar:

O AFECTAS O INFECTAS

Si una madre se despierta por la mañana y tiene un mal día, puede terminar

infectando a toda su familia. Pero si utiliza su corporalidad para cambiar su estado, puede obtener un resultado distinto. Tan sólo que sonría y tenga unas palabras amables para su familia, no sólo afectará a su entorno, sino que a ella misma. Actuar con entusiasmo te vuelve una persona entusiasmada.

Cuando empecé a "entrenar" a las personas en eventos de liderazgo personal hace 4 o 5 años, no existía esta cultura en España. Estábamos acostumbrados al conocimiento "formal" del colegio o la universidad, pero lamentablemente en ninguno de estos lugares te enseñaban técnicas de gestión emocional o cambio de creencias. Tampoco enseñaban estrategias para localizar tu propósito de vida o

crear una divina obsesión, con lo que para la mayoría de las personas, la vida parecía ser un cúmulo de circunstancias aleatoriamente colocadas por un "destino" o un "universo" que, en la mayoría de los casos, pareciera estar en nuestra contra. A consecuencia de esta manera de entender el mundo, para la mayoría de nosotros la vida era algo así como un corcho flotando en mitad de la tormenta dejándose llevar por las circunstancias, golpeado por las olas sin ningún tipo de control.

Afortunadamente, conecté con mi divina obsesión y he podido ayudar ya a miles de personas a recuperar el control de sus vidas. Creo que lo que me ayudó al principio, en una sociedad desconfiada y miedosa, fue mi ENTUSIASMO. Tenía 27 años, muy poca experiencia, pero sí muchas ganas y mucho conocimiento que podría ayudar a millones de personas en todo el mundo. Aparecía en las conferencias con una sonrisa y un entusiasmo que ayudaban a conectar con el público y me facilitaba trasladarles el mensaje y las estrategias que estaba aprendiendo de los líderes más grandes del planeta.

A consecuencia de esa actitud, las personas dejaban atrás sus miedos o su escepticismo provocado por un sistema de creencias antiguo y se daban la oportunidad de participar en el evento "en vivo" conmigo, transformando así sus vidas.

Nada es más poderoso que el ENTUSIASMO, acompañado de la constancia hasta que se integre en tu interior y ya no tengas que actuar como una persona entusiasta, sino que SERÁS una persona así.

CREENCIA DE PODER 5: No importa dónde empiezo, importa dónde termino.

Había un hombre que tenía cuatro hijos. El buscaba que ellos aprendieran a no juzgar las cosas tan rápidamente; entonces los envió a cada uno por turnos a visitar un majestuoso árbol de peras y que estaba a una gran distancia.

El primer hijo fue en el invierno, El segundo hijo fue en la primavera, El tercero hijo en el verano y el hijo más joven fue en el otoño. Cuando todos ellos habían ido y regresado; él los llamó y juntos les pidió que describieran lo que habían visto.

El primer hijo mencionó que el árbol era horrible, doblado y retorcido. El segundo dijo que no, que estaba cubierto con brotes verdes y lleno de promesas. El tercer hijo no estuvo de acuerdo, el dijo que estaba cargado de flores, que tenia aroma muy dulce y se veía muy hermoso, era la cosa más llena de gracia que jamás había visto. El último de los hijos no estuvo de acuerdo con ninguno de ellos, el dijo que estaba maduro y marchitándose de tanto fruto, lleno de vida y satisfacción.

Entonces el hombre les explicó a sus hijos que todos tenían la razón, porque ellos sólo habían visto una de las estaciones de la vida del árbol. Él les dijo a todos que no deben de juzgar a un árbol, o a una persona, por solo ver una de sus temporadas, y que la esencia de lo que son, el placer, regocijo y amor que viene con la vida puede

ser solo medida al final, cuando todas las estaciones han pasado.

Si tú te das por vencido en el invierno, habrás perdido la promesa de la primavera, la belleza del verano, y la satisfacción del otoño. No dejes que el dolor de una estación destruya la dicha del resto. No juzgues la vida por solo una estación difícil. Aguanta con valor las dificultades y malas rachas porque luego disfrutarás de los buenos tiempos por que solo el que persevera encontrará un mañana mejor.

La victoria está cerca. No importa dónde empiezas, importa dónde terminas. Es mucho más importante al lugar a donde vas, que el lugar de donde vienes. Por eso en los coches el parabrisas es más grande que el retrovisor. Observa tu futuro con esperanza, porque lo mejor está siempre por llegar, principalmente PORQUE TÚ HARÁS QUE LAS COSAS SUCEDAN.

"No hay meta inalcanzable, sólo gente que se cansa a mitad de camino"

Lain Garcia Calvo

La historia está llena de personas que empezaron en las peores circunstancias y terminaron triunfantes en la vida. **Harrison Ford,** trabajó durante años como carpintero antes de conseguir la fama como actor. **Dustin Hoffman** pasó por todo tipo de trabajos curiosos antes de convertirse en una celebridad: mecanógrafo de Páginas Amarillas, ensartador de cuentas de collares hawaianos, empleado de guardarropa, probador profesional de perfumes…

Sean Connery, que antes de ser Bond, James Bond, acumuló una interminable lista de trabajos menores: repartidor de leche, camionero, peón de granja, pulidor de ataúdes, modelo de retratos, culturista… **Madonna**, recién llegada a Nueva York y con solo 35 dólares en el bolsillo, estuvo trabajando en un Dunkin' Donuts del centro de la ciudad.

Johnny Depp, a principios de los 80, pagaba las facturas trabajando como vendedor de plumas estilográficas por teléfono. **Julio Iglesias** sufrió un terrible accidente de tráfico siendo portero del equipo juvenil del Real Madrid, lo que le hizo orientar su carrera hacia la canción. Los hermanos **José y David Muñoz,** que decidieron llamar a su grupo Estopa en honor al encargado que los jaleaba con esa palabra en la filial de la Seat en la que trabajaban cuando empezaron a cantar.

Si hablamos en términos económicos, Bill Gates lo dijo claro: "Si naciste pobre, no es tu culpa. Pero si mueres pobre, eso sí es tu culpa".

Tenemos libre albedrío y la capacidad de elegir. Tus decisiones marcaron tu destino, no tus circunstancias. Elige y elige bien.

No importan dónde empiezas, sino dónde terminas.

CREENCIA DE PODER 6: Me alejo de aquello que me aleja de mi meta.

Hace un tiempo, escuché una historia de Jorge Bucay que quiero compartir contigo…

Un alumno llegó a su profesor con un problema:

–Estoy aquí, profesor, porque me siento tan poca cosa que no tengo fuerzas para hacer nada. Dicen que no sirvo para nada, que no hago nada bien, que soy tonto y muy idiota. ¿Cómo puedo mejorar? ¿Qué puedo hacer para que me valoren más?

El profesor, sin mirarlo, le dijo:

–Lo siento mucho, joven, pero ahora no puedo ayudarte. Primero debo resolver mi propio problema, tal vez después…

Y haciendo una pausa dijo:

Si tu me ayudas y puedo resolver mi problema rápidamente, quizá pueda ayudarte a resolver el tuyo.

–Claro, profesor, murmuró el joven. Pero se sintió otra vez desvalorizado.

El profesor se sacó un anillo que llevaba en el dedo pequeño, se lo dio y le dijo:

-Coge el caballo y vete al mercado. Debes vender este anillo porque tengo que pagar una deuda. Es preciso que obtengas por él el máximo posible, pero no aceptes menos de una moneda de oro. Vete y vuelve con la moneda lo más rápido posible.

El joven cogió el anillo y partió. Cuando llegó al mercado empezó a ofrecer el anillo a los mercaderes. Ellos miraban con algún interés, atendiendo al joven cuando decía cuanto pretendía por el anillo. Cuando decía que una moneda de oro, algunos reían, otros se apartaban sin mirarlo. Solamente un viejecito fue amable de explicarle que una moneda de oro era mucho valor para comprar un anillo. Intentando ayudar al joven, llegaron a ofrecerle una moneda de plata y una jícara de cobre, pero el joven seguía las instrucciones de no aceptar menos de una moneda de oro y rechazaba las ofertas. Después de ofrecer la joya a todos los que pasaban por el mercado, y abatido por el fracaso, montó en el caballo y regresó.

El joven deseaba tener una moneda de oro para comprar el mismo el anillo, librando de la preocupación a su profesor pudiendo así recibir su ayuda y consejos.

Entró en la casa y dijo:

-Profesor, lo siento mucho, pero es imposible conseguir lo que me pidió. Tal vez pudiese conseguir 2 ó 3 monedas de plata, pero no creo que se pueda engañar a nadie sobre el valor del anillo.

-Importante lo que me dices, joven, le contestó sonriente. Primero debemos saber el valor del anillo. Vuelve a coger el caballo y vas a ver al joyero. Quien mejor para saber su valor exacto Pero no importa cuanto te ofrezca, no lo vendas. Vuelve aquí con mi anillo.

El joven fue a ver al joyero y le dio el anillo para que lo examinara. El joyero lo examinó con una lupa, lo pesó y le dijo:

–Dile a tu profesor que si lo quiere vender ahora no puedo darle más de 58 monedas de oro.

–58 ¡MONEDAS DE ORO!, exclamó el joven.

–Si, contestó el joyero, y creo que con el tiempo podría ofrecer cerca de 70 monedas, pero si la venta es urgente…

El joven corrió emocionado a casa del profesor para contarle lo ocurrido. Siéntate, dijo el profesor, y después de escuchar todo lo que el joven le contó, le dijo:

–Tu eres como ese anillo, una joya valiosa y única. Solamente puede ser valorada por un especialista. Pensabas que cualquiera podía descubrir su verdadero valor?

Y diciendo esto, volvió a colocarse su anillo en el dedo.

Todos somos como esta joya. Valioso y únicos y andamos por todos los mercados de la vida pretendiendo que personas inexpertas nos valoren.

Nuestra vida es como ese anillo, y nuestra DIVINA OBSESIÓN es importante. Habrá personas que la menosprecien (tanto tu vida como tus sueños), pero no dejes que eso suceda. Por muy importantes que sean esas personas en tu vida o muy apegados que estéis, tu vida es más importante. Y tu vida son tus sueños.

En la edad media, durante las guerras asediaban las ciudad con una estrategia tremendamente efectiva. Las ciudades cerraban sus puertas y eran inaccesibles, así que los soldados cogían piedras de la muralla y con ellas tapaban el manantial que surtía de agua a sus habitantes. Esos soldados tenían el nombre de TAPONADORES. Era cuestión de tiempo que la ciudad sedienta abriera las puertas para no morir deshidratados.

Tú tienes un manantial de victoria fluyendo en tu interior. No dejes que los taponadores lo sequen. Cuando alguien te critica, te humilla, se ríe de ti, no te deja avanzar; en realidad está tratando de tapar tu manantial. Es importante que te mantengas firme y le digas: “no vas a robarme mi gozo. Puedes rechazarme pero no bajaré a tu nivel”.

No son los críticos los que determinan nuestro destino, tú tienes la última palabra. No dejes que las críticas te cambien. Es fácil permitir que su veneno te penetre pero debemos ser duros por fuera y tiernos por dentro.

El águila es uno de los animales más poderoso y libres que existe. A menudo los cuervos revolotean alrededor graznando. Si tu escuchas los graznidos de las críticas, estás muerto. Lo que hace el águila es desplegar sus enormes alas y elevarse más alto, donde ningún otro ave puede alcanzarla. Se han visto águilas volando a 7.000 metros, casi a la altura de los aviones.

No dejes que las críticas te limiten, al contrario, haz como el águila, despliega tus alas y elévate más alto dónde los cuervos no puedan alcanzarte.

CREENCIA DE PODER 7: No adapto mis sueños a la altura de mis circunstancias. Adapto mis circunstancias a la altura de mis sueños.

A los japoneses siempre les gustó el pescado fresco, pero las aguas cercanas a Japón no han tenido muchos peces por décadas. Tuvieron que ingeniárselas y construyeron barcos pesqueros más grandes para poder adentrarse en las aguas más profundas.

Mientras más lejos iban los pescadores, más era el tiempo que les tomaba regresar a entregar el pescado. Si el viaje tomaba varios días, el pescado ya no estaba fresco.

Para resolver el problema, las compañías instalaron congeladores en los barcos pesqueros. Así podían pescar y poner los pescados en los congeladores. Sin embargo, los japoneses pudieron percibir la diferencia entre el pescado congelado y el fresco y no les gustaba el congelado; por lo tanto, tenían que venderlo más barato.

Las compañías instalaron entonces en los barcos tanques para los peces. Podían así pescar los peces, meterlos en los tanques y mantenerlos vivos hasta llegar a la costa. Pero después de un tiempo los peces dejaban de moverse en el tanque. Estaban aburridos y cansados, aunque vivos. Los consumidores japoneses también notaron la diferencia del sabor porque cuando los peces dejan de moverse por días, pierden el sabor fresco.

Y ¿cómo resolvieron el problema las compañías japonesas? ¿Cómo consiguieron traer pescado con sabor de pescado fresco?

Para mantener el sabor fresco de los peces, las compañías pesqueras ponen a los peces dentro de los tanques en los botes, pero ahora ponen también un **¡Tiburón pequeño!**

Claro que el tiburón se come algunos peces, pero los demás llegan muy, pero muy vivos. ¡Los peces son desafiados! Tienen que nadar durante todo el trayecto dentro del tanque, para mantenerse vivos.

Muchas personas tienen circunstancias desfavorables y éstas determinan sus sueños. Para la mayoría, sus circunstancias son más importantes que sus sueños. Pero por muy malas que éstas sean, son el tiburón que te mantiene activo. Personas que no creen en ti, problemas económicos, la distancia, el tiempo; pueden parecer impedimentos, pero en realidad podrían ser tu trampolín que te impulse a nuevas alturas, si sabes utilizarlo a tu favor.

Las personas prosperan más cuando hay desafíos en su medio ambiente.

El mayor límite que pueda imponerse una persona es el límite mental. Te guste o no hay una MENTALIDAD DEL ÉXITO. Y no la obtendrás espontáneamente, ni tampoco te la darán las personas de tu alrededor. Debes estudiar a las personas de éxito, formarte. Hacer del éxito TU PLAN DE ESTUDIO.

O planificas tu éxito o estás planificando tu fracaso. Gracias a Dios ¡TENEMOS ELECCIÓN! Nunca podrás culpar a nadie de que no se te advirtió: tus circunstancias son equivalente a la imagen que tienes de ti mismo. O TE VES COMO UNA PERSONA DE ÉXITO o TE VES COMO UNA PERSONA FRACASADA. La mejor y mayor inversión que puedes hacer en tu vida, es aquella que te permite crecer y adquirir nuevos conocimientos y estrategias que te ayuden a expandir tu personalidad y tus creencias.

Recuerda siempre:

El éxito o el fracaso son sólo RESULTADOS. Resultados de quién eres.

Para tener éxito debes SER éxito. Respirarlo. Sudarlo por todos los poros de tu piel. Debe correr por tus venas la sangre del ganador y debes tener HAMBRE. Cuando elijas tener éxito debes salir a jugar PARA GANAR.

Y la única manera de tener éxito es hacer lo que amas. La razón es porque vas a necesitar ser muy bueno en lo que haces. Si no haces lo que amas, no pondrás el corazón en ello, y si no hay corazón no hay pasión y por tanto obtendrás resultados mediocres.

¿Quieres saber si estás haciendo actualmente lo que amas? Responde a la siguiente pregunta:

SI MAÑANA TE DIERAN 10 MILLONES DE EUROS, ¿SEGUIRÍAS HACIENDO LO QUE HACES?

Y esta es otra de las claves del éxito en la vida. La gente de éxito no trabaja por dinero, trabaja por pasión. Y como resultado, obtienen el dinero. La cantidad de dinero que ganas es el resultado de lo bien que haces tu trabajo y del valor que aportas a la sociedad con ello.

¿Quieres saber lo bueno que eres y el valor que aportas al conjunto de la humanidad con tu desempeño? Es fácil, mira tu cuenta corriente.

Pero si no te satisface, hay una manera. DEJA DE HACER LO QUE HACES, y haz aquello que amas. ¡Y hazlo ya!

Nos pasamos más del 70% de nuestros días en el trabajo, si no haces lo que te gusta, pasarás más del 70% de tu vida amargado. Para la mayoría de las personas, su vida consiste en “aguantar” de lunes a viernes para poder “vivir” el fin de semana. Esto reduce su vida a una penosa existencia de supervivencia.

Cómo cambiaría la vida de muchas personas si aumentaran su PODER PERSONAL, mejoraran la imagen de sí mismos y se creyeran más dignos y merecedores de lo mejor.

Pero esto no ocurrirá por casualidad, sino por CAUSAlidad, por causa y efecto. Y por cierto, la gente de éxito HACEN QUE LAS COSAS PASEN. El resto espera que

algo sucede que lo cambie todo para siempre.

Quizás por tu mente ya estén pasando todas las justificaciones y excusas que tienes programadas que te impiden tomar acción. Son lícitas y seguramente sean hasta verdad (al menos en tu mente), pero ¿te llevan a dónde quieres?

Las personas adaptan sus sueños a la altura de sus circunstancias, pero los ganadores crean nuevas circunstancias y las adaptan para que se adapten a sus sueños. Todos tenemos gigantes mentales en forma de excusas que nos impiden avanzar. Una cosa es clara: enfócate en tus gigantes y tropezarás. Enfócate en tus sueños y tus gigantes caerán.

¿Sabías que la gente de éxito invierte en formación y el resto invierte en comodidad?

Para la mayoría de personas su objetivo en la vida es estar cómodos, como resultado, terminan estando muy incómodos. Sin embargo, una persona de éxito se ponen incómodo en el presente, (sale de la famosa zona de confort de la cual todo el mundo habla pero permanecen en ella, como todo el mundo habla del éxito pero no hacen nada para lograrlo) para terminar estando muy cómodos en el futuro.

La pregunta es clara:

¿Qué deseas para tu vida? ¿Con qué te comprometes con tu ÉXITO o con tus EXCUSAS?

Una vida extraordinaria o no... ¡ESA ES LA CUESTIÓN!

No renuncies a tus sueños por adaptarlos a tus circunstancias. Nunca negocies tu DIVINA OBSESIÓN, por el contrario, negocia con tus circunstancias. Sólo así, tu éxito será algo inevitable.

Si no tienes el dinero para hacer algo, no dejes de hacer ese “algo”, ¡encuentra el dinero!

Si quieres ir a un lugar y te parece que está muy lejos, ¡da el primer paso ya! Pero no dejes de ir por la distancia.

Si no es un momento adecuado para hacerlo, no dejes de hacerlo, ¡adapta el momento para que puedas hacerlo!

CREENCIA DE PODER 8: He venido a superar a las generaciones pasadas.

Y aquí nos topamos directamente con el sentimiento de culpabilidad. Muchas personas no prosperan porque se sienten mal si superan a sus padres, sus familias, sus amigos. Puede parecer una locura, pero es más común de lo que piensas.

Piensa en la naturaleza, ¿qué busca todo el tiempo? Mejorar la especie porque eso garantiza la supervivencia de la misma. En nuestra sociedad es exactamente lo mismo. Como padres, debemos buscar la prosperidad de nuestros hijos. Más grandes, más buenos, más espirituales, mejores personas, más ricos, más

bondadosos, más enfocados, más inteligentes, más atractivos, más valiosos para la sociedad y su entorno, etc. Es la ley de la naturaleza: prosperar, crecer, estirarse, expandirse.

Mi creencia es que en toda familia, hay una persona encargada de romper con la maldición pasada. Todos tenemos casos de enfermedades, adicciones, delincuencia, malos tratos, pobreza, etc. en nuestras familias. De alguna manera es la historia de todos. Pero tú puedes ser la persona que cambie el rumbo de las cosas en tu familia. Tú puedes ser la persona que cambie las cosas para siempre y que dentro de dos o tres generaciones, tus biznietos te recuerden, y digan: "gracias a mi tatarabuelo/a las cosas cambiaron en mi familia, y hoy en día disponemos de estos lujos y comodidad, somos como somos, porque él rompió la maldición pasada".

¿Te imaginas?

Creo que en tu familia, esa persona eres tú. Por eso estás leyendo estas páginas. Seguramente tengas más inquietudes que la gente de tu entorno, pienses diferente, alguna vez te señalaron como "raro", o estás buscando respuestas a preguntas que hace tiempo te pasan por la cabeza.

Tú tienes un "llamado" en tu interior, pero "muchos son los llamados y muy pocos los elegidos". Tú tienes la oportunidad de cambiar HOY las cosas para ti y los tuyos, para siempre, pero sólo ocurrirá si HACES QUE LAS COSAS PASEN y si adquieres la creencia de que viniste a superar las generaciones pasadas y a mejorarlas.

Tú puedes ser el PUNTO DE QUIEBRE en tu familia, la persona que hizo que las cosas cambiaran. Aquella persona que dejará un legado y que será recordada por vivir una vida al servicio. Esa persona que se creó a sí misma y creó un nuevo panorama para su familia y los suyos.

Tú eres esa persona. Es tu momento. Es ahora. Tu cambio empieza HOY.

CREENCIA DE PODER 9: Todo fracaso trae consigo la semilla de un éxito equivalente o superior.

Ningún seguidor de esta filosofía de ¡Vuélvete Imparable! puede esperar acumular éxito y abundancia en cualquier área, sin esperar alguna o varias DERROTAS TEMPORALES. Los #IMPARABLES lo sabemos, lo entendemos y lo esperamos. Cuando llega la derrota le decimos: "ajá, ¡aquí estás!, te estaba esperando" y automáticamente se concentran en la SOLUCIÓN.

Los #IMPARABLES somos personas que nos enfocamos en soluciones. Nuestro lema es:

0% QUEJA, 100% SOLUCIÓN.

Estudia las biografías de las personas más exitosas del mundo, y verás que todos

experimentaron la derrota y el fracaso en algún punto del pasado. Pero también es importante constatar que, con un correcto ENFOQUE de la situación, esa derrota puede contener la semilla que nos impulse a mejorar. De hecho, creo que la escalera que te lleva al éxito está construida por peldaños de fracaso. Cada uno de esos fracasos te enseñó y esa lección te hizo subir de nivel.

Por lo tanto, LA ESCALERA AL ÉXITO ESTÁ FORMADA POR ESCALONES DE FRACASO.

Si tu creencia es que cada fracaso contiene la semilla de un éxito equivalente o superior, ya no huirás más de las derrotas, sino que las enfrentarás. Ya no tendrás miedo de tomar acción, porque sabes que aunque fracases, aprenderás las lecciones necesarias para empezar con más inteligencia en el futuro.

Por lo tanto, los #IMPARABLES salimos sin miedo a jugar la gran partida de nuestra vida. Y no es que no tengamos miedo de echo, sino que el miedo no nos detiene. Entendemos la importancia de una vida y lo valioso que es el tiempo, y no dejamos pasar ni una sola oportunidad de crecer y experimentar porque sabemos que todo suma y que todo nos lleva exactamente a cumplir con nuestro destino.

CREENCIA DE PODER 10: La vida no me sucede a mí, sino que sucede "para mí".

Una historia china habla de un anciano labrador que tenía un viejo caballo para cultivar sus campos. Un día, el caballo escapó a las montañas. Cuando los vecinos del anciano labrador se acercaban para condolerse con él, y lamentar su desgracia, el labrador les replicó: «¿Mala suerte? ¿Buena suerte? ¿Quién sabe?

Una semana después, el caballo volvió de las montañas trayendo consigo una manada de caballos. Entonces los vecinos felicitaron al labrador por su buena suerte. Este les respondió: «¿Buena suerte? ¿Mala suerte? ¿Quién sabe?».

Cuando el hijo del labrador intentó domar uno de aquellos caballos salvajes, cayó y se rompió una pierna. Todo el mundo consideró esto como una desgracia. No así el labrador, quien se limitó a decir: "¿Mala suerte? ¿Buena suerte? ¿Quién sabe?».

Una semana más tarde, el ejército entró en el poblado y fueron reclutados todos los jóvenes que se encontraban en buenas condiciones. Cuando vieron al hijo del labrador con la pierna rota le dejaron tranquilo. ¿Había sido buena suerte? ¿Mala suerte? ¿Quién sabe?

Repite, estudia y modela estas 10 CREENCIAS DE PODER DEL ¡VUÉLVETE IMPARABLE!. No habrá nada ni nadie que te detenga.

Continuemos…

¿Cómo valorarías del 1 al 10 toda la información que estás recibiendo hasta ahora?

Si la aplicaras toda, ¿qué impacto podría tener en tu vida?

Piénsalo…

¿Cómo mejoraría tu vida en términos económicos, de relaciones, de salud, etc. si aplicaras todos estos conocimientos?

Teniendo en cuenta esto y si aplicaras lo que has aprendido (lo cual depende únicamente de ti), si pudieras valorar económicamente toda la información recibida en los dos tomos de ¡VUÉLVETE IMPARABLE!, ¿qué precio le pondrías?

Esta es mi promesa. mis métodos funcionan y da igual si estás en el libro ¡VUÉLVETE IMPARABLE!, en el evento INTENSIVO ¡VUÉLVETE IMPARABLE o vas a empezar a escribir TU PRIMER BEST SELLER conmigo. Esta información va a TRANSFORMAR tu vida para siempre. Sólo, por favor, APLÍCALA.

La primera causa de fracaso en el mundo es la falta de claridad. La gente no obtiene lo que quiere porque sencillamente, no sabe lo que quiere. Pero la segunda causa es la dilación. Tendemos a aplazar las cosas. **Ninguna persona de éxito aplaza las cosas, NINGUNA.**

U obtienes el hábito de hacer las cosas ya, o siempre ocurrirá algo que te impedirá hacerlas. Es una estrategia de tu mente, lo que buscas está fuera de tu zona de confort. Tu mente tratará de impedir que lo logres, y de dará razones para no hacerlo AHORA.

Puedes tener RAZONES o puedes tener RESULTADOS. ¿Qué eliges?

Nuestra inercia es no hacerlo y aplazar las cosas nuevas o aquellas que pueden cambiarnos la vida. Por este motivo, es importantísimo tener un **AUTOARRANQUE**.

Un autoarranque es una expresión que actúa como un ANCLAJE. Ese anclaje dispara el movimiento en tu cuerpo, digamos que activa tu sistema nervioso y te impulsa a la acción.

Mi AUTOARRANQUE es:

HAZLO YA

No pretendo convencerte de la importancia de un autoarranque poderoso. Prefiero que tú mismo llegues a esa conclusión.

¿Cuántas oportunidades perdiste por pensartelo demasiado?

Piensa en ello.

¿Qué has perdido por no actuar rápido?

A nivel de relaciones, ¿qué dejaste escapar?

Y en oportunidades laborales o de negocios, ¿qué perdiste? ¿Podrías calcular el valor en pérdidas económicas?

Y en salud, ¿qué has perdido por no reaccionar a tiempo?

Lo peor no es lo que sabes que has perdido. Lo peor es lo que nunca sabrás que has perdido, porque jamás les diste la oportunidad o la dejaste escapar.

No te imaginas todas las oportunidades que la vida ya te dio y dejaste escapar por aplazar las cosas o esperar el momento adecuada para hacerlas. Por miedos, dudas, preocupaciones o por pereza.

¿Te imaginas el tipo de vida que podrías haber tenido y nunca tendrás por haber perdido tantas y tantas y tantas oportunidades?

No estoy exagerando. ¿Crees que estoy exagerando?

Vives en un Universo que desea darte su favor, ¡y tú eres el principal obstáculo! No tú, ¡TU MENTE!

Aparta a tu mente de en medio, y cuando sientas algo, por Dios, **¡HAZLO! Pero no mañana, ni pasado, ni dentro de una hora, ni en cinco minutos. HAZLO YA.**

Un día hablaba con un amigo mío que tiene un puesto de directivo en una empresa multinacional y me comentaba algo curioso. Decía que cuando se acercaban los últimos meses del año, su equipo de ventas rendía más. Ellos tenían que cumplir unos objetivos de ventas anuales y sus comisiones variaban mucho en función de si los lograban o no. A menudo ocurría que, en los últimos dos meses del año, ¡vendían más que en los diez meses anteriores juntos! ¿Cómo era posible?

Hay un principio en todo esto. El ser humano funciona por presión. Nuestra mente baraja posibilidades, placer-dolor, y aplaza las cosas hasta que no hacerlas se convierte en algo muy doloroso.

Piensa en ello…

¿Cuando estudiamos para el examen? Cuando ya no quedan días y no hacerlo nos supone suspender. Por eso los estudiantes son capaces de pasarse días sin dormir, tomando estimulantes para poder aguantar y estudiar unas lecciones, que sin duda,

podrían haber estudiado durante los meses anteriores cómodamente.

Este hecho se repite en nuestras vidas una y otra vez. Por ejemplo, cuidamos la salud cuando estamos a punto de perderla. El problema es que **a menudo, ¡es demasiado tarde!**

Le dije a mi amigo, ¿qué ocurriría si consiguiéramos que todos esos vendedores tuvieran ese comportamiento durante todos los meses del año? ¿Cómo cambiaría la empresa? ¿Cómo cambiarían sus vidas? Está claro que ellos pueden hacerlo, ya han demostrado que su problema no es de técnica. Ellos saben tener ventas extraordinarios en sólo dos meses. ¿Y si tuvieran ese comportamiento durante todos los meses del año? ¿Qué nuevas alturas alcanzarían?

Le hablé del Sistema Definitivo para el Cambio y la Transformación Personal que tienes en tus manos. De la necesidad de que su trabajo fuera su DIVINA OBSESIÓN, de encontrar sus PORQUES y sus PORQUÉ NO. Le dije tienes que tener claro tu GRAN QUÉ, tus PORQUES y tu CUANTO. Le hablé también de utilizar el PUNTO CLAVE para moverse a la acción, no sólo los dos últimos meses del año, sino TODOS LOS DÍAS DE SU VIDA. Le dije que las personas no se mueven por dinero, al menos no durante demasiado tiempo. Las personas nos movemos por PASIÓN. **Descubre la pasión** de tus trabajadores y ellos sacarán los recursos internos que ya poseen, para que puedan lograr el máximo desempeño, no por ti ni por tu empresa, sino por ellos y por sus vidas.

Le dije también que, nuestro principal enemigo era la dilación, aplazar las cosas en el tiempo, y que cuando iba a aplicar el Sistema Definitivo para el Cambio y la Transformación personal a sus trabajadores. Entonces le hablé del AUTOARRANQUE "HAZLO YA" y se puso inmediatamente en acción. Convocó una reunión al día siguiente, aplicó este sistema y en un año sus ventas se habían duplicado.

AUTOARRANQUE:

Hazlo ya.

Repite constantemente tus CREENCIAS DE PODER, incluido tu AUTOARRANQUE, para cada uno de estos hábitos, crea tus INDICADORES DEL ÉXITO BASE y genera nuevos INDICADORES DEL ÉXITO ESPECÍFICOS, que obtendrás de la lectura de los libros de autores que ya lo lograron y aprendizaje de los eventos concretos en los que personas con grandes resultados te enseñarán a crear el mismo tipo de resultados para ti.

Y ¡por fin!

Llevo páginas queriendo contarte algo. Ha llegado el momento…

TU NUEVA IDENTIDAD IMPARABLE

"El éxito está basado en imaginación más ambición y voluntad de trabajar"

Thomas Alba Edison

Tienes que hacer que las cosas pasen. ¡No hay más tiempo!

Para ello necesitamos:

1º) TENER HAMBRE. Eso te impulsa a buscar, a actuar, a querer alcanzar nuevas alturas. Debes tener un deseo ardiente que corra por tus venas y te haga hacer lo que normalmente no harías por postergación, pereza o falta de seguridad en ti.

2º) ACCIÓN MASIVA. Cuando actúas sin parar, lo intentas una y otra vez, y si no funciona lo cambias, hasta que aprendes a hacerlo bien y lo consigues. La acción masiva te lleva a la EJECUCIÓN EFECTIVA, que es cuando dejas de probar y MODELAS a alguien que ya lo logró.

3º) GUÍA INTERNA. Todos los grandes confían en su intuición. En ese "olfato" que les dice esto sí o esto no. Lo que llamo LA VOZ DE TU ALMA.

Para esta última lee LA VOZ DE TU ALMA.

Empecemos por el principio. **¿Cómo lograr tener hambre?** Sabemos que la motivación nos mueve y que la inspiración la hace sostenible, pero ¿cómo entortar esa motivación y esa inspiración?

Ya hemos hablado anteriormente del PUNTO CLAVE, y de cómo una insatisfacción es lo que te inspira actuar, cuando no hacerlo te duele lo suficiente. Para muchas personas, su situación es mala, pero no les duele lo suficiente. Y no les duele lo suficiente porque no se aman lo suficiente.

Piénsalo…

Si esas personas se amaran lo suficiente, habría muchas cosas en su vida que no tolerarían. Muchas situaciones, personas, pensamientos que no tendrían porque saben que les hacen mal.

Por lo tanto, nuestra propia AUTOIMAGEN o el concepto que tengamos con nosotros mismos, es crucial a la hora de utilizar el punto clave para cambiar las

cosas.

El punto clave te obliga a actuar y tu DIVINA OBSESIÓN te activa el HAMBRE para hacer todavía más hasta lograrlo.

Piensa en ello.

Tu autoestima, poder personal y confianza en ti, no te permiten seguir en la situación que te provoca dolor, porque sabes que mereces muchos más. Piensas en aquello que podría lograr y como se transformaría tu vida y la de tus seres queridos con ello. En este punto, utilizando estas dos fuerzas, te pones en acción masiva porque activas el deseo, el hambre por lograrlo.

¿Cuando fue la última vez que lograste algo importante? ¿Algo que querías y que aunque parecía difícil lo lograste?

Piensa en ello…

¿Lo tienes?

¿Qué es lo que hizo que tu HAMBRE y tu DESEO fueran tan grandes que pudiste lograrlo?

Piensa en ese momento en que te sentiste poderoso. Ese momento en que lo lograste y que nada ni nadie podía detenerte.

¿Encontraste el momento? Cuando piensas en ello, ¿en qué estado emocional te colocas?

En ese estado empoderado, es cuando te vuelves capaz de cualquier cosa. Muchas veces no logramos lo que queremos porque nos nos encontramos en los estados mentales y emocionales adecuados. No existen resultados pobres, existen personas con estados emocionales pobres.

Para poder transformar tus resultados necesitamos 3 cosas:

1º) ESTADOS PODEROSOS.

2º) AUTO-IMAGEN POTENCIADORA.

3º) ESTRATEGIA EXITOSA.

Trabajemos primero en tus estados.

¿FUNCIONARÁ ESTO PARA TI?
HE AQUÍ LO QUE DICEN LOS PARTICIPANTES DEL EVENTO
“INTENSIVO ¡VUÉLVETE IMPARABLE!

“Es una experiencia por la que todo el mundo debería pasar. Es mágico, no puedes imaginar cuánto pueden cambiarte las palabras adecuadas.”

Desideria Sánchez

“La verdad que este evento es lo que necesitaba para quererme más y saber de verdad que se puede todo.”

Heriberto García

“He logrado ver como romper con el pasado y como poner otra vez en marcha mi potencial.”

Juan Manuel Vega

“Ha sido un día muy intenso, con muchas emociones que florecieron. No me lo esperaba.”

Rosa Díaz

“Ha sido una experiencia única que me ha llegado al alma.”

Antonia López

“Ha sido al go único, nunca pensé en sentirme así. Me ha ayudado a abrir los ojos, a conectar con mi alma y perdonar.”

Erika León

“Lain, me faltan palabras para agradecerte lo que me has hecho sentir hoy. Gracias por todo de corazón.”

Yaiza Ortega

DOS PASOS PARA UNA TRANSFORMACIÓN IMPARABLE

1º) ESTADOS PODEROSOS

Piensa en 3 momentos en que lograste lo que querías. Tres momentos de tu vida que que conseguiste algo que deseabas, a pesar de las circunstancias o de la dificultad. Busca tres momentos y escríbelos:

Momento 1:

Momento 2:

Momento 3:

Ahora ve al momento 1. Imagina que estás allí, que lo lograste, y que por fin

obtuviste lo que querías. Piensa en ese momento y describe a continuación las emociones que experimentaste y siéntelas:

EMOCIONES Momento 1:

Ahora haz los mismo con los otros dos:

EMOCIONES Momento 2:

EMOCIONES Momento 3:

En esos estados emocionales es cuando eras tú mismo, tu mejor versión. La calidad de tu vida es la calidad de tus emociones. En esos estados es cuando eras IMPARABLE. ¿Qué tal si pudieras recuperarlos cada vez que quisieras en el futuro?

¿Cómo haces que venga tu perro?

Le pones un nombre y le enseñas a venir cuando le llamas, ¿verdad?

¿Qué tal si le ponemos un nombre a esas emociones poderosas y les enseñamos a venir cuando los llamamos?

Mi ESTADO DE PODER se llama “GUERRERO” y lo llamo a través de anclajes.

Un ESTADO DE PODER es un conjunto de emociones que me empoderan y me ayudan a sacar los recursos necesarios cuando los necesito para cumplir con mi objetivo, o simplemente para actuar cuando normalmente no lo haría.

¿Qué es un anclaje?

Ya te hablé de ello al principio de este libro, cuando hablamos de las creencias, los activadores, las necesidades, etc. Un Anclaje es algo que conecta tu exterior con tu interior.

Me explico.

Tenía un compañero de entrenamiento que no lo soportaba. Cada vez que esa persona decía algo, entraba en estado emocionales de enfado. A veces no hacía falta ni que dijera nada, tan sólo su presencia me enfadaba. ¿Te ha pasado eso alguna vez con alguien?

Lo que ocurría es que tenía un anclaje con esa persona. Su presencia, sus gestos, eran anclas para mí que disparaban ciertos estados emocionales.

Por ejemplo, cuando una persona tiene fobia a las arañas. Cada vez que ve una, es el estímulo que dispara el estado emocional. Es decir, tienen anclados el estado emocional de miedo a el estímulo de una araña. Entonces, cada vez que se repite el estímulo, se dispara el estado emocional.

¿Me hago entender?

Tenemos anclajes que nos limitan, como las fobias o los miedos. **El mayor anclaje del ser humano es EL MIEDO A LO DESCONOCIDO.**

Los anclajes son subconscientes, no los controlamos. Se crean como las creencias, a base de repetición y alto impacto emocional, y creamos ese circuito interno que se dispara con cierto estímulos externos.

Como nuestra mente está programada para la supervivencia, cualquier cosa nueva es el estímulo para generar la emoción de miedo o inseguridad que nos impide actuar.

Mi anclaje para acceder al ESTADO DE PODER que llamé "GUERRERO" es un golpe en el pecho.

Cuando iba a competir, justo antes de que el árbitro diera la salida, me golpeaba en el pecho y eso activaba mis mejores estados emocionales para tener el máximo rendimiento en la prueba.

¿Cómo lo hice?

Para crear ese anclaje con mi estado de poder, repetía una y otra vez en mi mente aquellas situaciones en que salí victorioso, y cuando estaba en el estado emocional máximo, me golpeaba en el pecho (mi GESTO DE PODER) y de ese modo, anclaba esas emociones con ese golpe; de tal manera que, en el futuro, podría acceder a ellos tan sólo con repetir el gesto.

Puede que creas que es difícil, pero no es cierto. La DIFICULTAD es sólo una FALTA DE ENTRENAMIENTO. El entrenamiento aumenta la habilidad y la destreza. Por tanto, al inicio parecerá difícil, pero el entrenamiento volverá lo difícil, fácil. Cuanta más repetición haya y más intensidad emocional tenga, antes

crearás la concesión neuronal y dominarás la ejecución.

Es curioso como muchas personas están derrotadas antes de empezar. Cuando le preguntaron a Paco de Lucía cómo alguien podía volverse tan bueno como él en la guitarra, él contesto: "¡Es fácil! Practica 12 horas al día durante los siguientes 20 años, y obtendrás resultados parecidos.

A menudo nos olvidamos que grandes recompensas requieren de grandes esfuerzos prolongados. De ti depende si vale la pena o no hacerlos. Si tu meta es suficientemente grande y te apasiona lo suficiente; si valoras adecuadamente tu vida y reconoces tu lugar en el mundo; entonces es posible que tu valoración sea que sí vale la pena, y lo hagas.

Siempre puedes bajar tu estándar. No tendrás que esforzarte tanto, pero tampoco podrás disfrutar de la maestría. La maestría te la da el aprendizaje continuo. Si quieres maestría en las relaciones, lo que significa una relación de amor apasionante y divertida, llena de intensidad y sentimiento; eso requiere entrenamiento y dedicación. Lo fácil es dejarse llevar, y eso termina en divorcio para los más atrevidos, o una relación sin sentido en la que aguantas o estás "por estar", para los más miedosos. Pero seas como sea, no era tu intención al empezar con esa relación terminar de esa manera, ¿verdad?

Cuando eres emprendedor y quieres maestría en los negocios, hay una gran diferencia entre el que empieza de cero y termina millonario o multimillonario, y el que empieza de cero y termina en números negativos y arruinado. Las estadísticas dicen que el 95% de los negocios fracasan en los primeros 5 años. ¿Por qué arriesgarse? Pero si lo haces, sabe que tendrás que tener compromiso y dedicarte en cuerpo y alma; como Paco de Lucía a la guitarra, si quieres convertirte en el maestro en los negocios que sueñas ser.

Si deseas una vida llena de energía y vitalidad, con una salud ilimitada independientemente de la edad que tengas, también necesitarás maestría. Hay una gran diferencia al cabo de los años, entre quién se ha cuidado y quien no lo ha hecho. La salud también requiere maestría y la maestría necesita de entrenamiento.

No hay dificultad en tener una relación de película, un negocio millonario o una salud de hierro; sólo hay falta de entrenamiento. Éste libro te está entrenando y la práctica te llevará a la maestría. Cuando consigas volverte imparable, no habrá nada que te detenga en tu camino a esa relación, a esos millones o a esa energía ilimitada; o lo que sea que andas buscando.

Volvamos a tus 3 momentos de poder y a esas emociones que experimentaste. ¿Qué nombre podrías ponerles a ese conjunto de emociones, a ese ESTADO DE PODER?

Mi ESTADO DE PODER se llama:

_____

y ¿cuál es tu MOVIMIENTO DE PODER en que te vuelves IMPARABLE?

Mi MOVIMIENTO DE PODER es:

_____

2º) AUTOIMAGEN POTENCIADORA.

"Tanto si crees que puedes como si crees que no, en ambos casos tienes razón"

Henry Ford

A medida que empieces a conocerte a ti mismo, **tienes que re-definirte a ti mismo.** ¿En quién tienes que convertirte? ¿Qué habilidades nuevas necesitas para alcanzar tu objetivo? ¿Qué tipo de pensamientos te llevarán a eso? ¿Qué tipo de estándares nuevos tienes que marcarte?

Y quizás más importante todavía, ¿qué tienes que dejar de hacer inmediatamente que no te acerca al lugar a dónde quieres?

Ahora bien, sabemos que **sólo la ACCIÓN cambia a las personas.** Sólo el cambiar nuestros comportamientos nos lleva a resultados diferentes. Después de haber dedicado toda mi vida al deporte de élite puedo decir algo, todos somos ganadores, sólo que algunos están produciendo resultados que no quieren. Y lo único que tenemos que hacer es ver tu plan de juego, revisar tu estrategia y qué resultados te está dando.

Mira tu vida y define a dónde quieres dirigirte. No mires tus circunstancias. No mires tu edad. Hay demasiadas personas allí fuera preocupadas por su edad.

¿Conoces a personas con 65 años, que se jubilan y ahí termina su vida?

¿Conoces a personas que se jubilan, y es precisamente este instante cuando comienzan de verdad a vivir?

¿Qué cambió? Es una elección.

Mary Kay es probablemente una de las compañías multimillonarios mejor posicionadas en el mercado de venta directa en todo el mundo. Mary Kay Ash, su fundadora, había dedicado toda su vida a las ventas, pero su sueño era crear su propio negocio y hacerlo prosperar. No fue hasta que se jubiló cuando encontró la oportunidad de hacerlo. Invirtió todo el dinero de su jubilación en crear la empresa Mary Kay de productos cosméticos. Arriesgó todo su dinero, toda su vida, ¡y era una jubilada!

Cuando ya tenía toda la inversión hecha, los productos preparados y todo el plan creado para llevarlo a cabo, un mes antes de la inauguración su marido falleció

delante de ella, por un ataque al corazón. ¡Justo cuando estaba a punto de empezar! Su marido llevaba todas las cuentas, ¿cómo iba a hacerlo?

Mary Kay murió en el 2001, dejando tras de sí un negocio multimillonario que está dando de comer a miles de familias y cambiando el concepto de ventas y distribución alrededor del mundo y sobretodo, ha formado a millones de consultoras de belleza que ayudan a mejorar la vida de mujeres y hombres en todo el mundo.

Vas a tener que escuchar muchos "NO" allá fuera, pero el NO que te va a detener es tu propio NO interno. Muchas personas están derrotadas incluso antes de empezar. Ellas mismas se cierran puertas, se dicen NO tantas veces y tan alto, que no importa lo capaces o las posibilidades que tuvieran, ellas construyeron su propio muro de contención y no desataron su poder personal para lograr sus metas.

Por muchos NO de tu pasado, hay un GRAN SÍ en tu futuro

Piensa en lo que quieres lograr. Tu DIVINA OBSESIÓN.

Ahora dime, ¿por qué deberías lograrlo?

Anteriormente, en el primer volumen PARA VOLVERTE IMPARABLE, trabajamos con tus PORQUES para no rendirte. Lo que ahora te pido es que tengas suficientes razones por las que te mereces lograrlo.

¿Por qué crees que te lo mereces?

¿Podrías nombrar varias razones por las cuales debes lograrlo?

Muchas personas fracasan porque no tienen claras sus razones por las cuales deben lograrlo.

Como ves, el 90% de tu éxito es psicología, vamos a darle un nuevo impulso para que te vuelvas imparable.

Escribe 50 razones por las que te mereces lograr esa DIVINA OBSESIÓN, o 50 razones por las cuales deberías lograrla:

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

Una vez tienes claras las razones por las cuales sí VAS a lograrlo porque YA eres

DIGNO Y MERECEDOR de lo mejor, es tiempo de pensar en las razones por las cuales crees que NO vas a lograrlo. Recuerda que no son reales, simplemente son creencias que has aceptado como válidas en tu interior y que te están incapacitando para lograr tus deseos.

Lo que le ocurre a la mayoría de personas, es que tienen muchas razones por las cuales NO van a lograrlo, y muy pocas razones por las cuales SÍ van a lograrlo. Cuando crees que todas tus fuerzas que no podrás, entonces estás en lo cierto.

Todas les creencias negativas formadas desde que somos pequeños e incluso desde antes de nacer, han ido formando nuestra identidad. Lo malo, es que nuestra mente tiende a justificar esa falsa identidad creada, aunque ésta no esté perjudicando. De

tal modo que si de pequeño te hicieron creer que eras poco inteligente, tu cerebro entra en coherencia con esa idea y tratará de justificarla. Te hará suspender los exámenes, no entender los problemas o no saber analizar las cosas; porque tu CREENCIA es que eres "poco inteligente".

Tratamos de justificar en el exterior, el propio auto-concepto creado en nuestro interior. Es decir, el interior y el exterior, deben estar en coherencia. De tal manera que si deseas algo firmemente pero no lo ves reflejado en tu vida, sólo significa algo: tu interior no lo cree.

Elmer Wheeler, entró a trabajar como consultor de ventas en una empresa. El jefe de ventas le explicó el caso de uno de sus vendedores. Él siempre recibía 5.000 dólares de comisión, a pesar de la zona que se le hubiera asignado y del porcentaje de comisión que tuviera.

Como este vendedor había hecho un buen trabajo en una zona bastante pequeña, se le asignó una zona mayor y más fructífera. Pero después del tiempo, consiguió la misma comisión de 5.000 dólares, a pesar de que la zona era mayor y mejor. Al año siguiente, aumentaron las comisiones, pero el vendedor seguía ganando exactamente la misma comisión. Entonces se le asignó una de las zonas más pobres, y sin embargo, siguió percibiendo la misma comisión de 5.000 dólares.

Wheeler habló con el vendedor y comprobó que el problema no era la zona ni el porcentaje de comisión, sino el propio auto-concepto que tenía el vendedor de sí mismo. Para él, valía 5.000 dólares, hiciera lo que hiciera. Las condiciones exteriores no parecían tener demasiada importancia, él se consideraba un vendedor de 5.000 dólares, esa era su creencia, y eso experimentaba en lo exterior porque así era su interior.

Cuando se le asignaba una zona más pobre, trabaja más duro y lograba las comisiones que él creía que merecía. Cuando se le asignaba una zona más rica, se ingeniaba mil y una excusas para no trabajar y hacer el vago. ¡Y todo esto era un proceso inconsciente!

Henry ford decía: "aquello que tu mente pueda concebir y creer, se puede lograr" y también decía: "tanto si crees que puedes como si crees que no, en ambos casos tienes razón". Porque conocía la ley fundamental de la vida que es la LEY DE LA CREENCIA. Lo que tú creas, lo tendrás, y no te conformarás con menos. Tu creencia hace activar tu PUNTO CLAVE y eleva tu deseo a una DIVINA OBSESIÓN.

Cuando tus razones para SÍ lograrlo sean más grandes que tus razones

para NO lograrlo, entonces encontrarás la manera, y si no la encuentras la crearás. Y adquirirás la creencia de que cuando no puedes, entonces debes. ¡Y lo lograrás!

Los estudios nos dicen que el 95% de las personas tienen complejo de inferioridad. Y la realidad es que en algún sentido todo el mundo es inferior a otro. Yo sé que nunca podré jugar a fútbol como Messi o Ronaldo, o jugar a tenis como Rafa Nadal o a basket como Paul o Marc Gasol. También sé que nunca cantaré como Freddy Mercury ni bailaré como Michael Jackson. Lo sé, pero no me causan sentimientos de inferioridad ni arruinan mi vida, simplemente porque no me comparo con ellos. Sé que en determinadas áreas, todo el mundo con el que me cruzo es superior a mí, y yo a ellos en otros aspectos.

El sentimiento de inferioridad se origina, no tanto de los hechos o experiencias, sino nuestras conclusiones y valoraciones que sacamos de esos hechos y experiencias. Por ejemplo, el hecho de que sea un jugador de fútbol o un tenista inferior, eso no me hace una persona inferior. Todo depende de "qué" y "de quién" son las normas con las que nos medimos a nosotros mismos.

No es el "conocimiento" real en un área lo que nos hace inferiores, sino el "sentimiento" de inferioridad. Y este **sentimiento de inferioridad se da por una razón: nos estamos midiendo con las "normas" de otro individuo, no con las nuestras.** Al hacer esto, siempre e inevitablemente, somos los segundos. Porque no podemos jamás igualar a los demás, porque ellos son únicos, del mismo modo que nadie podrá igualarse a nosotros, ¡porque también somos únicos!

Nos han sugestionado con la idea de que deberíamos ser como todo el mundo. Pero es una gran mentira porque en realidad, no existe un "todo el mundo", puesto que todo el mundo es único y diferente. Con lo cual, sentimos que no encajamos, y nos vemos inferiores.

La verdad sobre ti es que: no eres superior a nadie, no eres inferior a nadie. Eres simplemente TÚ. ÚNICO. No puedes competir con nadie porque no hay nadie igual a ti. Nadie es como tú y tú no podrás ser como nadie.

El complejo de inferioridad es muy fácil de crear. Sólo tenemos que establecer una norma que no podamos cumplir. Un psicólogo hizo la prueba en un examen de inteligencia. A mitad del examen, sonó una campana que indicaba que las personas de inteligencia media, normalmente a esas alturas ya habían terminado el examen. Los estudiantes más inteligentes se empezaron a poner nerviosos, y fueron incapaces de terminarlo.

Deja de medirte con estándares de otros. Tú nunca serás como ellos ni ellos serán como tú. Tu DIVINA OBSESIÓN es tu nuevo estándar. Y aunque hay que MODELAR AL CAMPEÓN para obtener el mismo nivel de resultados, nunca debes perder tu esencia, porque sólo lo lograrás y serás feliz al mismo tiempo, cuando seas TÚ MISMO. Eres único y especial, una pieza de coleccionista, valiosa, maravillosa y debes empezar a verte así para poder alcanzar la grandeza a la que estás destinado.

¿Recuerdas que anteriormente te hablé de tus PORQUES?. Ahora trabajaremos con

tus PORQUES “NO”, es decir, tus motivos por los que “crees” que NO puedes lograrlo.

Así que, piensa en tu DIVINA OBSESIÓN.

¿Por qué no lo tienes todavía?

Escribe todas las razones por las cuales todavía no lo tienes:

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

De todas estas razones, si tuvieras que elegir sólo 3, ¿cuáles crees que son las que más te están impidiendo lograr lo que quieres? Esos son tus “PORQUES NO”.

Escribe las tres razones principales por las cuales todavía no lo has logrado:

RAZÓN 1:

RAZÓN 2:

RAZÓN 3:

Estas son tus tres creencias limitadoras más importantes, pero, ¿qué ocurriría si

pudieras transformar estas creencias limitadoras en CREENCIAS DE PODER?

¿Y si lo que te ha estado limitando hasta ahora se convierten tu mejor aliado?

¿Y si tu mayor muro se convierte en tu mayor puente hacia lograr tus deseos?

Las creencias, las que te ayudan y las que te limitan, se forman porque existen suficientes referencias que las sustentan.

Imagina una mesa, y esa mesa tiene 4 patas. Cada una de estas patas sustentan la mesa y cuanto más patatas tenga la mesa y más fuertes sean esas patas, más estable será la mesa.

Pongamos que la mesa es tu creencia y las patas son las referencias que la sustentan. Cuando crees que no puedes lograr algo, es porque tienes suficientes referencias que argumentan que eso es real.

Pero, ¿y si pudiéramos cambiar el enfoque y darle un nuevo significado para crear una nueva creencia que en lugar de limitarnos nos ayude, y crear nuevas referencias que la sustenten?

Escribe las tres razones principales por las cuales todavía no lo has logrado y para cada una de esas razones, escribe todas las referencias que te hacen creer que eso es real.

RAZÓN 1:

Creo que esto es verdad porque:

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

RAZÓN 2:

Creo que esto es verdad porque:

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

RAZÓN 3:

Creo que esto es verdad porque:

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

Las creencias son ideas subconscientes que se juntan entre ellas y forman un modelo del mundo, que ni siquiera nos cuestionamos. La única forma de creer algo es no cuestionarlo. Por lo tanto, la única forma de destruirlo, es cuestionándolo. Poniéndolo en tela de juicio, y preguntándonos si realmente aquello que pienso es real o no. Y hacerlo desde un punto de vista lógico y racional, porque l **as creencias entran en nuestro subconsciente porque nuestra mente racional las acepta.**

Vamos pues a transformar tus creencias limitantes en CREENCIAS DE PODER en 3 PASOS.

1) TOMAR CONCIENCIA de lo que nos limita.

2) CUESTIONARLO.

3) TRANSFORMARLO.

PRIMER PASO: TOMA CONCIENCIA DE LO QUE TE LIMITA.

Escribe de nuevo la RAZÓN 1 por la cual no puede lograr tu DIVINA OBSESIÓN AHORA y todas las referencias por las cuales crees que eso es verdad:

_____

_____

SEGUNDO PASO: CUESTIÓNALO.

"A menos que creáis en vosotros mismos, nadie lo hará. Ese es el secreto que conduce al éxito"

John D. Rockefeller

Lee esa RAZÓN 1 y todas las referencias que la sustentan y contesta a la siguientes preguntas:

1- ¿Es eso cierto? ¿Podría tratarse de una mala interpretación o de una percepción errónea de la realidad? ¿Tienes toda la información posible o podría faltarte cierta información para saber si eso es real o no?

2- Cuando crees eso: ¿cómo te sientes? ¿Qué tipo de persona eres? ¿Cómo te comportas? ¿Qué emociones experimentas y a qué te llevan esas emociones? ¿En qué tipo de persona de conviertes cuando crees eso? ¿Qué dejas de obtener?

3- Si esa creencia no existiera, ¿Cómo te sentirías? ¿Cómo te comportarías? ¿Qué experimentaríais en la vida tú y tus seres queridos? ¿En qué tipo de persona te convertirías? ¿Qué obtendrías?

TERCER PASO: TRANSFÓRMALO.

Cambia tu RAZÓN 1 por una CREENCIA DE PODER. Convierte tu RAZON 1 de "PORQUE NO" en una razón de "PORQUE SÍ" lo vas a lograr.

Ejemplo: "No es el momento adecuado" —> "Es exactamente el mejor momento para hacerlo".

Y a continuación piensa en nuevas referencias que sustenten que esa idea es verdad.

CREENCIA DE PODER 1:

_____

Creo que esto es verdad porque:

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

Nuevas referencias, sustentan nuevas creencias, pero ¿cómo lograr nuevas referencias sien mi entorno no hay personas que tengan el nivel de vida que yo quiero?

Haz lo mismo con las otras RAZONES y sustitúyelas por nuevas CREENCIAS DE PODER que añadirás a las 10 que ya te di anteriormente.

Ahora, tu AUTO-IDEAL. Para poder mejorar tu AUTO-IMAGEN debemos saber cual sería tu IMAGEN PERFECTA. Después crearemos la estrategia para trabajar en ellas y así, aumentará tu AUTO-ESTIMA.

Trabajemos en tu AUTO-IDEAL…

Nombra a tres personas, vivos o muertos, que realmente admires, y que tengan relación con lo que quieres conseguir con tu DIVINA OBSESIÓN.

1-

2-

3-

Ahora, nombra las razones por la que los admiras. ¿Qué te agrada de ellos? ¿Cuáles son las cualidad que consideras excelentes en ellos? Esas son las cualidades que debes identificar, porque hacia ellas nos encaminaremos para tratar de lograrlas. Nombra ahora esas cualidades:

Ahora, sabiendo esto, ¿qué puedes hacer para alcanzar esas cualidades que admiras en ellos? ¿Cómo puedes aprender de ellos? ¿Escribieron libros? ¿Aparecen en televisión? ¿Puedes acceder a ellos de alguna forma?

Debes conocer mejor a esa persona para poder inspirarte. Y en cada situación, recuerda, cuando tengas que decidir:

¿CÓMO ACTUARÍA ESA PERSONA EN ESTA SITUACIÓN?

Ahora, sabes a quien admiras, cual es tu ideal. Ahora describe, ¿cómo te gustaría ser ahora?

Describe tu AUTO-IMAGEN IDEAL, es decir, mezcla esas cualidades que admiras de esas tres personas y hazlas tuyas. Descríbelas en primera persona como si fueran tuyas. Escribe ahora cómo sería tú AUTO-IMAGEN IDEAL ahora:

Ahora, muy importante, RE-PROGRAMA TU MENTE SUBCONSCIENTE con esta nueva AUTO-IMAGEN IDEAL. Visualízate a ti mismo durante 20 minutos cada día antes de acostarte, teniendo este tipo de comportamiento. Mírate a ti mismo haciendo

cosas, en tiempo presente, y teniendo experiencias VÍVIDAS Y REALES en tu mente. Hazlo todas las noches durante los siguientes 12 meses, hasta que tu subconsciente acepte ese concepto en tu interior.

¡Genial! ¡Buen trabajo!

Vayamos un paso más allá. Empieza ahora. HAZLO YA.

Los líderes son lectores. Crea una lista de libros que vas a leer para aprender esas habilidades de tu nuevo AUTO-IDEAL. Las personas que conocen su AUTO-IMAGEN y reconocen su AUTO-IDEAL, toman acción y en el camino elevan su AUTO-ESTIMA. El resto de personas ven una brecha tan grande entre su AUTO-IMAGEN y su AUTO-IDEAL, que se hunden en la miseria sin hacer nada.

Haz tu propia BIBLIOTECA DEL ÉXITO, que tu GRUPO DE IMPARABLES haga la suya, y luego comentáis esos libros. Cuando lo hagas, verás que lo integras y aprendes. Estarás dando algo valioso a tu grupo, y al mismo tiempo, te lo estarás dando a ti.

Escribe cinco libros que vas a empezar a leer inmediatamente para empezar a crear esa nueva IDENTIDAD AUTO-IDEAL:

-

-

-

-

-

Y ahora, IMPACTA TU SISTEMA NERVIOSO. La lectura inspira el alma, pero tus creencias se forman por repetición y ALTO IMPACTO EMOCIONAL. Necesitas vivir la experiencia. Si esos autores tienen eventos en vivo, vete a verlos. Empápate de ellos, imprégnate de la energía del lugar, conoce a otros IMPARABLES como nosotros. **Los imparables estarán en esos eventos, los reconocerás porque están allí. El resto, seguirán pensándoselo en su casa, esperando a tener el dinero, que les cuadre su agenda o cualquier otra cosa que tengan que esperar. Pero el IMPARABLE no espera**, ACTÚA. "Por sus frutos los conoceréis", al IMPARABLE lo verás tomando acción, al resto los verás con EXCUSAS.

Haz tu lista de eventos "en vivo" a los que ir este año. Pon fecha máxima, y sobretodo "HAZLO YA":

- INTENSIVO ¡Vuélvete Imparable! 1 y 2

-

-

-

-

Y ahora, ¿qué hacer con todo esto?

SUGESTIÓN, AUTOSUGESTIÓN Y SUPER-SUGESTIÓN

Durante toda la vida hemos estado recibiendo sugestiones. Nuestro entorno nos ha dicho lo que somos, como ese padre que todas las noches le decía a su hijo que era su super-héroe favorito ¿recuerdas?. El problema, es que no siempre fue bueno lo que te dijeron. A base de repetición y de alto impacto emocional, hemos ido creyendo que aquello era cierto, construyendo un modelo del mundo y una auto-imagen.

Por otro lado, también hemos ido auto-sugestionándonos mediante nuestro diálogo interno. El desafío está en que ese diálogo con nosotros mismos era fruto ya de sugestiones pasadas.

El niño nada más nacer empieza a sugestionarse con el entorno. De hecho, aprendemos por imitación, así que todo lo que se dice a nuestro alrededor, lo que vemos y las experiencias que tenemos, nos van sugestionando hasta crear la personas que ves hoy en día en el espejo.

Muchas personas tratan de cambiar esas sugestiones antiguas mediante la auto-sugestión, pero a decir verdad, sin demasiados buenos resultados…

Y el motivo es muy simple. **Cuando te dices afirmaciones a ti mismos, hay una parte de tu cerebro que lo capta, pero el resto no.** Una parte está de acuerdo, pero la otra parte quiere otra cosa. Y el motivo es el idioma. Tus partes del cerebro hablan idiomas distintos.

Estoy a punto de mostrarte la herramienta más poderosas para construir una nueva IMAGEN DE TI MISMO y un NUEVO MODELO DEL MUNDO. Sólo por esta herramienta, ya ha valido la pena adquirir este libro, te lo puedo asegurar. Esto es lo más poderoso que vas a encontrar, si lo aplicas y eres constante.

El subconsciente convierte en realidad un deseo impulsivo cuando la mente del individuo cree que es alcanzable. Por lo tanto, debemos lograr que nuestra mente acepte el concepto que queremos reproducir en el exterior.

Tienes una DIVINA OBSESIÓN y también tienes una AUTO-IMAGEN. Si ambas no coinciden, tu mente no aceptará tu DIVINA OBSESIÓN como algo válido para ti. En otras palabras, no se identificará con ello.

Como te expliqué, tu cerebro tiene varias partes, cuatro de ellas principales. La única forma de lograr que tu AUTO-IDEAL y tu DIVINA OBSESIÓN penetren en tu mente subconsciente, es mediante la ARMONIZACIÓN de esas cuatro partes

principales de tu cerebro.

Estas cuatro partes son:

-El cerebro derecho (modelos, símbolos).

-El cerebro izquierdo (palabras, lógica).

-El cerebro medio (emociones).

-El tallo cerebral (estímulo físico).

Como ves, cada una de estas partes habla un idioma distinto. La única manera de que las cuatro partes trabajen en una misma dirección, es transformando tu divina obsesión y tu auto-ideal, a los cuatro idiomas de tu cerebro.

Vayamos a ello…

Piensa en tu DIVINA OBSESIÓN y ahora, escríbela en los 4 idiomas:

PRIMERO: CEREBRO MEDIO.

Re-escríbela y hazla más emotiva:

_____

SEGUNDO: CEREBRO DERECHO.

Crea un símbolo que represente que ya la lograste. ¿Cual sería? Un objeto, una foto, algo que para ti represente que eso ya se logró. Incluso puedes dibujarlo:

_____

TERCERO: TALLO CEREBRAL.

Describe un gesto que represente para ti que esa DIVINA OBSESIÓN ya se logró. Describe ese gesto y hazlo:

_____

Ahora, piensa en tu AUTO-IDEAL y repite el proceso…

PRIMERO: CEREBRO MEDIO.

Re-escríbela y hazla más emotiva:

_____

SEGUNDO: CEREBRO DERECHO.

Crea un símbolo que represente que ya la lograste. ¿Cual sería? Un objeto, una foto,

algo que para ti represente que eso ya se logró. Incluso puedes dibujarlo:

_____

TERCERO: TALLO CEREBRAL.

Describe un gesto que represente para ti que ese AUTO-IDEAL ya se logró.
Describe ese gesto y hazlo:

_____

¿Te preguntarás por qué no lo hacemos con el idioma del CEREBO IZQUIERDO, que utiliza palabras y lógica. Pues sencillamente porque ya lo hiciste, lo escribiste, por lo tanto, ya utilizaste palabras.

Ok, y ahora, ¿qué hacer con esto?

Vas a reconstruir tu imagen para que se adapte a tu DIVINA OBSESIÓN. Para ello vamos a darle un BLANCO a tu mente SUBCONSCIENTE para que lo reproduzca en tu exterior y crearemos una nueva AUTO-IMAGEN para que no entre en conflicto con tu mente.

¿Qué vamos a hacer?

Todos los días, por la mañana y por las noches, vas a repetir tu AUTO-IDEAL y tu DIVINA OBSESIÓN utilizando la **SÚPER-SUGESTIÓN.**

¿Cómo?

Primero de todo repetirás tu AUTO-IDEAL con emoción, mirándote al espejo, verbalizándolo en alto, haciendo tu gesto involucrando tu corporalidad y creando ese símbolo en tu mente mientras lo dices. Es decir, con tu DECRETO.

Inmediatamente harás lo mismo con tu DIVINA OBSESIÓN.

Lo harás todos los días. Todos. Hasta que tu mente reconozca que eso eres tú, que ya no hay separación y entonces, lo admitirá en tu interior. En ese momento, se reproducirá en tu exterior.

Muy importante que mientras lo hagas, le pongas emoción y que asumas el rol. Es decir, de nada vale decir algo si no te lo crees. Como un actor, métete en el papel. Asume el rol.

LA MEJOR MANERA DE LOGRAR TUS SUEÑOS ES AYUDANDO A LOS DEMÁS A LOGRAR LOS SUYOS.

De tus 4 ACTIVADORES, tres de ellos consisten en mejorar la vida de los demás y de tus 6 necesidades básicas, 3 son de alma y de esas, 2 son para los demás.

El PROPÓSITO DEFINITIVO de nuestra vida es la CONTRIBUCIÓN. ¡Empieza por compartir tus inspiraciones con el mundo!

¿Qué es lo que más te ha gustado de todo lo que has leído hasta ahora?

¿Qué es lo que más podría ayudar a tus contactos, amigos y seres queridos?

Haz una foto a la página que más te haya ayudado y compártela en tus REDES SOCIALES con el hashtag **#IMPARABLES**

AYUDA A OTROS A ALCANZAR EL NIVEL DE ÉXITO QUE TÚ DESEAS.

¿QUÉ ES LO QUE PUEDE FASTIDIAR TODO ESTO QUE HAS APRENDIDO EN ESTE LIBRO?

Durante la Primera guerra mundial, Henry Ford, el magnate multimillonario de la industria del automóvil, fue tratado de pacifista ignorante por un periodista. Ford, sintiéndose insultado, decidió demandarlo. Así aparece en el libro de Napoleon Hill:

"Cuando el asunto pasó al juicio, los abogados del diario trataron de demostrar que Ford era un ser inculto y, para ponerlo en dificultades, le formularon numerosas preguntas sobre temas variados e inesperados. Por ejemplo: '¿Quién era Benedict Harnold?', o '¿Cuántos solados enviaron los ingleses a los Estados Unidos para sofocar la rebelión de 1776?'

Fue entonces cuando Ford replicó: 'No conozco el número de soldados ingleses que vinieron como expedicionarios, pero oí decir que eran muchos más que los que volvieron a su patria'. Por último, excedido por el interrogatorio, lanzó a sus adversarios: ¡Permítanme que les recuerde que en mi oficina tengo una cantidad de botones eléctricos. Me basta con apoyar el dedo sobre uno de ellos para que acuda el hombre que responderá a cualquier pregunta relativa al tema del que em encargo personalmente y al cual consagro todos mis esfuerzos. Ahora, ¿serían ustedes tan amables de explicarme por qué, con el único objetivo de responder a las preguntas de ustedes, yo debo tener el cerebro lleno de cultura general cuando estoy rodeado de colaboradores que suplen cualquier laguna o desconocimiento de mi parte?'

La lógica de esta respuesta desarmó al abogado, y el público de la audiencia reconoció que las palabras de Ford eran las de un hombre inteligente e instruido".

En este sentido, **el conocimiento excesivo no sólo nos llena el cerebro de cosas inútiles, sino que también nos llena de miedos que nos impiden tomar acción.** ¿Cuantas personas sufren de "parálisis por análisis"?

El saber no da el poder. El saber especializado, de por si, tampoco te lo da. El SABER EJECUTARLO sí.

Así pues, ¿qué es lo que puede tirar por el suelo todo el conocimiento aprendido en este libro?

La respuesta es el miedo, que significa tirarlo todo por los suelos y echarte a correr. Eso hace la gente que tiene miedo. Debes aprender a no evitar el miedo, sino a abrazarlo. El miedo te indica que estás saliendo de tu zona de confort, es la señal inequívoca de que estás creciendo. Por lo tanto, no es una emoción negativa, sino un

indicador positivo de tu futuro éxito… ¡siempre y cuando no dejes que te limite!

A la mayoría de personas el miedo les detiene, pero al IMPARABLE el miedo le impulsa. Un guerrero imparable siente el miedo y lo hace de todas formas. Tienen miedo pero lo hacen, porque les da más miedo no hacerlo. Conocen las consecuencias horrorosas en su vida por no hacer las cosas que saben que tienen que hacer. La gente de éxito no le llena miedo, le llama "estrés" y lo utilizan para avanzar.

El miedo viene de hacer las cosas más importantes de lo que son, por lo tanto, hay que reconvertirlo y verlo desde una perspectiva diferente. **Aquello a lo que alimentas crece, si alimentas tu miedo éste crecerá, pero si alimentas tu sueño, el deseo también crecerá.**

Cada vez que te dices que no puedes, te estás mintiendo. Siempre existe una manera. Siempre. Recuerdo cuando estaba estudiando en la Universidad, tenía los exámenes finales del tercer curso. Según decían, eran los más complicados de toda la carrera. Compaginándolos con mis entrenamientos diarios, había estudiado y llevado al día todos los trabajos. Sin embargo, entre en un dilema. Esos exámenes, coincidían con el primer evento de mi primer mentor. El evento se hacía en Barcelona y yo estaba becado en una universidad en Madrid. Y de pronto empezaron los impedimentos.

El primer freno que encontré es que el evento tenía un coste de 1.295 euros.
¡¡¡¿Cómo?!!! ¡Pero si no ganaba eso ni en un mes! Mi "vocecita" se empezó a disparar y a darme argumentos por los cuales NO podría ir a ese evento. "Demasiado dinero", "no puedo pagarlo", "tampoco es tan importante", etc.

Aún así, mi mente no me convencía del todo, por lo que atacó por otro ángulo. Me decía que estaba muy lejos, 700 kilómetros, y que perdería 3 días de entrenamiento. En el deporte de alto rendimiento, 3 días es un mundo.

Aún así, yo estaba convencido, quería, necesitaba un cambio de vida. Y como mi mente no podía detenerme, cambió la estrategia y me atacó con los exámenes. "Son los más complicados de la carrera", "no puedes saltártelos", "llevas mucho tiempo estudiando", "no tires todo por la borda por un evento que ni conoces, ni sabes si realmente te va a cambiar la vida", "los profesores nunca cambian las fechas de los exámenes a nadie", "y aunque te las cambiasen, note daría tiempo a estudiar, suspenderías".

Finalmente DECIDÍ. Entré en la página, compré la entrada al evento. Luego fui a mi entrenador y le pedí 3 días de descanso para poder ir al evento. Y por último, me presenté uno a uno, en los despachos de los profesores de la universidad para pedirles que me cambiaran la fecha de sus exámenes. No tenía buenos antecedentes. Realmente a nadie le habían cambiado los exámenes antes. Pero fíjate que yo compré la entrada antes que hacer nada.

Yo decidí. No esperé que las circunstancias fueran favorables. Tomé la decisión,

quemé mis barcos, a pesar de la duda, el miedo y la preocupación. Lo hice y también hice que las cosas pasaran. No esperé a que sucediera algo, hice que aquello sucediera, lo forcé. (Si entiendes bien estas cuatro lineas, todo este libro habrá servido para algo, pues si de todo lo aprendido tuvieras que quedarte con algo, serían estos conceptos expresados en este párrafo).

Entré en los despachos de los profesores y les conté la historia que te expliqué al principio del libro, de cómo contraje esa enfermedad, de cómo había pasado desafíos económicos, y de cómo creía que esta era una buena oportunidad para mí y quería aprovecharla.

Sorprendentemente, uno a uno me fueron apoyando y cambiaron las fechas. Y para resumir, fui a ese evento y conecté con mi DIVINA OBSESIÓN. Volví, terminé los exámenes, y después de aquello tomé la decisión de hacer lo que hago hoy en día. Te cuento esto porque, en ese momento, tuve mucho miedo. Invertir 1.295 euros, perder días de entrenamiento, arriesgarme a suspender las asignaturas de la carrera. Pero fue lo mejor que hice en mi vida.

Y la lección en todo esto es:

Cuando creas que no puedes, entonces debes. Porque todo lo bueno de la vida te espera más allá del miedo. No arriesgarse no sirve en este mundo. Cuando rompes la barrera del miedo y sales de tu zona de confort, entras en la zona dónde la magia es posible. Transformas lo imposible en posible, y en ese punto, tu cabeza hace un quiebre, tus sistemas de creencias antiguos se desestabilizan, y te abres paso a un nuevo universo de posibilidades. Es en ese momento, cuando sucede la verdadera transformación, cuando TRANSFORMAS EL MIEDO EN PODER.

Hoy, tú no estarías leyendo estas líneas, y deseo de todo corazón que te estén inspirando, si yo no hubiera atravesado esa barrera hace años.

¡TRANSFORMA EL MIEDO EN PODER!

Voy a darte 3 estratégias para no dejar que el miedo te invada:

1) ALIMENTA TU MENTE.

Los líderes son lectores. Lee al menos 30 minutos cada día. Alimenta el jardín de tu mente o éste se llenará de mala hierbas. No importa si tu mejor amigo te pone cianuro en el café, es tu mejor amigo, ¡pero te está matando!

Quizás creas que tu mente no puede hacerte daño, es tu mente, sería como ir en contra de ti mismo. No importa la fuente, estáte alerta. Por ese motivo empecé a escuchar cintas, audios, a leer libros y a asistir a seminarios. Si plantas en tu mente las semillas del MIEDO, enseguida tu jardín se llenará de malas hierbas.

2) FORTALECE TU CUERPO.

No puedes separar tu mente de tu cuerpo. Es a través del cuerpo que se manifiesta el miedo. Tienes escalofríos, sientes el pánico y eso te paraliza. Cuanto más fortaleces tu cuerpo, más fortaleces tu mente.

Todos los días, empiezo con una ducha de agua helada. Incluso en invierno. ¿Por qué? Eso te prepara para al acción. Empiezas tu día saliendo de tu zona de comodidad, no puedes dudar, si dudas no lo haces. Así que tu mente trata de negociar contigo, pero ¡tú lo haces! Se pierde tanto tiempo negociando contigo mismo. ¿Lo hago o no lo hago? Tantas oportunidades perdidas, tanto tiempo malgastado. Cuando tienes un compromiso no puedes dudar, ¡lo haces!

Tienes que hacerlo todos los días hasta que forme parte de tu identidad. Exponerte todos lo días a algo que te rete, y así creas la fuerza de voluntad.

3) DA MÁS DE LO QUE ESPERAN DE TI.

El secreto de la vida es DAR. Cuando das no hay miedo, sientes que lo que haces es correcto. Da hasta que duela, y crearás un entorno adecuado en tu interior. El único enemigo es el miedo, así que conviértelo en tu amigo. Recuerda que la REVOLUCIÓN INTERIOR comienza en el DAR, no en el recibir. Muchos creemos que cuando recibamos nuestros deseos revolucionaremos nuestra vida. Es falso. Tu vida se revolucionará cuando des.

La clave de la vida no es el pesamiento positivo, es el pensamiento negativo. Es ahí cuando puedes marcar la diferencia. Es el punto dónde puedes cambiar las cosas porque cuando todo el mundo dejaría de hacer las cosas antes el miedo, **el auténtico GUERRERO IMPARABLE, no sólo no deja que eso le detenga, sino que lo hace con más intensidad.**

El éxito es sencillo, no fácil. **Tu vida nunca será mejor de lo que lo eres tú. Si quieres que tu vida crezca, debes crecer tú.**

Los miedos nos llevan a la preocupación, y ésta, es síntoma de inacción. Cuanto no te ocupas, te preocupas. Todos tenemos miedo a algo, que aunque tengas varias caras en el fondo se pueden resumir en unos pocos miedos básicos.

El maestro Napoleon Hill, en sus famosas LEYES DEL ÉXITO, nos habla de 7 MIEDOS BÁSICOS que son:

-Miedo a la POBREZA.

-Miedo a la VEJEZ.

-Miedo a la MALA SALUD.

-Miedo a la PÉRDIDA DEL AMOR DE ALGUIEN.

-Miedo a las CRÍTICAS.

-Miedo a la MUERTE.

¿Qué es lo que no te deja dormir por las noches?

Nuestros conflictos internos nos quitan el sueño. ¿Qué te perturba? Elimina ese obstáculo en tu vida. El miedo se cura con acción. Si algo no te deja dormir, es tiempo de darle solución.

HAZ UNA LISTA DE TUS 10 MAYORES MIEDOS EN LA VIDA, ¿A QUÉ LE TEMES DE VERDAD? NO POGAS ALGO SUPERFICIAL Y SIN PENSAR. MEDÍTALO Y ESCRIBE 10 COSAS A LAS QUE LE TEMES DE VERDAD:

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

Esto es lo que no te deja descansar por las noches. Esta lista, **tiene más influencia en tu comportamiento y en tu vida de lo que podrías llegar a imaginar.** Lo condiciona TODO. Lo que haces, lo que no haces, lo que postergas, con quien te relacionas y con quien no, si te arriesgas o no en la vida. Todo, todo, todo.

No puedes evitar el miedo, ¡TIENES QUE ENFRENTARLO! El miedo se cura con la acción.

Elige, de la lista anterior, los 3 miedos que más te están limitando actualmente. Escríbelos a continuación:

- MIEDO 1:

- MIEDO 2:

- MIEDO 3:

Ahora es tu momento, ¡ENFRÉNTALOS! HAZLO, HAZLO, HAZLO. Entra al juego, supéralos. Toma acción ahora, ponle solución, enfrenta ese miedo mediante la acción. Cuanto más lo hagas más desaparecerá ese miedo.

Cuando conecté con mi DIVINA OBSESIÓN tenía un problema, era muy tímido y me daba mucho miedo hacer presentaciones en público. Me temblaban las piernas, me costaba articular palabra y era un suplicio. ¡Pero eso me estaba limitando! Así que lejos de acobardarme, incrementé el número de presentaciones. Observé que cada presentación era más fácil y que el miedo iba desapareciendo.

Lo más importante que aprendí, detrás del miedo se esconde la libertad. Cuando superas un miedo que te había estado limitando durante mucho tiempo, ¡obtienes una sensación de libertad total! ¿Qué te da miedo? ¿Qué te detiene? ¡HAZLO! Hay una recomenpsa para ti detrás de ese miedo.

Las recompensas de la vida se hayan detrás de nuestros miedos. Piensa en ello… Cada miedo es una bendición disfrazado. Enfréntalos, supéralos y recoge tu recompensa.

Haz un plan para cada uno de esos tres miedos. Recuerda que la teoría no cambia nada, la ejecución sí. ¿Cómo vas a vencerlos? Crea tu estrategia y hazla inmediatamente.

-MIEDO 1: _____ MI PLAN PARA ENFRENTARLO:

_____

-MIEDO 2: _____ MI PLAN PARA ENFRENTARLO:

_____

-MIEDO 3: _____ MI PLAN PARA ENFRENTARLO:

_____

Y ahora, lo más importante, ¿cuando lo harás? Recuerda tu disparador "HAZLO YA". Si lo postergas, entras en tu mente, y estás muerto. No lo postergues, hazlo ya, ahora, sin más dilación. Haz que las cosas pasen.

Tu vida nunca será mejor de lo que lo eres tú

Si quieres que tu vida crezca, debes crecer tú

AL ÉXITO LA GUSTA LA VELOCIDAD Y LA CONSTANCIA

Demasiadas personas allá fuera con grandes planes, grandes sueños, grandes potenciales y… GRANDES EXCUSAS. Al éxito le gusta la velocidad. Mientras te lo piensas, planificas y reúnes; la oportunidad pasa a la siguiente persona de la lista.

¿De qué sirve leer, planificar, crear estrategias, tener sueños, si no vamos a tomar acción masiva hasta cumplirlos?

Volvamos al ejemplo del avión al despegar. Un avión necesita ENERGÍA, ENFOQUE y TIEMPO para poder despegar. Mucha energía (combustible) enfocada en un solo punto (motores) y en el menor tiempo posible. Si algunos de estos tres requisitos no se cumplen, el avión no despegará. Cuando hablamos de tiempo, estamos hablando principalmente de VELOCIDAD.

Piensa en ello…

Imagina el avión en la pista. Puedes encenderlo, puedes hacer que avance, pero si no toma velocidad no despegará. ¿Problema? Se te acaba la pista…

(gráfica avión, pista, y árboles al final)

Es cuestión de estadística. Piensa en cuantas relaciones empiezan y continúan enamorados después de 20 o 30 años. O cuantos negocios empiezan y terminan siendo exitosos. Cuantos deportistas comienzan sus carreras y terminan entrando en la selección nacional de su país. La realidad es que… muy, muy, muy pocos.

Las estadísticas se cumplen en todas las áreas, en cualquier cosa que emprendamos; sea en las parejas, los negocios, el deporte, etc. El 97% de las cosas que se emprenden, fracasan durante los primeros 5 años.

Hablamos de personas que tienen las agallas de empezar. No de los que ven la partida de su vida desde la grada, sino de aquellos que saltan la barrera y juegan la gran partida de su vida. De los que saltan a jugar, ¿cuántos terminan lo que empezaron?

¿Cuantas parejas terminan juntos al final de sus vidas?

¿Cuantos negocios se vuelven millonarios?

¿Cuantos deportistas terminan siendo exitosos?

Después de estudiar los números, me di cuenta de algo. Del 100% de las personas que empiecen algo (sea un negocio, una relación, etc.) Aproximadamente un 60% irá en serio. El 40% restante lo inicia, pero no hace nada al respecto.

En los siguientes 3 meses, de ese 100% que empezó, tan solo el 40% continuará haciéndolo seriamente. Al cabo de un año, tan sólo el 20% seguirá. Ese 20% que sigue, no significa que ya sea exitosos, es decir, que ya tenga el nivel de resultado que desea, sino que continua en la lucha por obtenerlos. En los siguientes cinco años, sólo el 3% terminará obteniendo lo que desean. El resto, fracasará.

Estas estadísticas, son basadas en el estudio de deportistas de élite, líderes en empresas de NetworkMarketing, empresarios emprendedores o autónomos, e incluso en relaciones de pareja que recién empieza su noviazgo.

La realidad es que nadie se plantea estos números antes de empezar, y creo que ese es el principal motivo por el que fracasan. Viendo los números, existen dos tipos de personas: los que dicen "uf, seguro que yo soy del 97% que fracasa" y los que dicen: "pues yo voy a ser del 3% que lo logra". ¿Y cual es la diferencia? Uno es IMPARABLE, el otro NO. Uno tiene un equipo de personas al lado que lo apoya, su GRUPO DE IMPARABLES, el otro NO. Uno tiene una DIVINA OBSESIÓN y el otro NO. Uno se re-programa todos los días para el éxito, el otro NO. Y no es que uno haya nacido para lograrlo y el otro no, sino que han DECIDIDO de forma distinta.

Conforme leías estas líneas, ¿qué te decías a ti mismo?

¿Con quién te identificabas más, con el 97% o el 3%?

Por este motivo, **no importa lo que hagas, es seguro que habrá fracasos, pero cuanto antes los tengas, antes aprenderás la lección y antes la aplicarás.** Esas lecciones te llevan al resultado que deseas. Mientras una persona hace las cosas en un año, tú hazlas en un mes. Aprenderás lo que alguien aprendería en un año, pero en tan sólo un mes. ¡Eso hará despegar tu avión! ¡Así actúa el 3%! ¡Al éxito le gusta la velocidad!

¿Conoces la fábula de la liebre y la tortuga? En la carrera, la liebre comenzaba muy rápido, mientras la tortuga lo hacía lento. Pero a mitad de carrera, la liebre se despista y deja de correr. Mientras, la tortuga sigue su camino y termina ganando a la liebre.

Para ser IMPARABLE, debes empezar como la liebre y terminar como la tortuga. Necesitas mucha VELOCIDAD al principio para arrancar y romper con tu inercia, pero luego será necesaria la constancia para no abandonar.

Imagina una bomba de agua intentando sacar agua de un pozo. Para succionar el agua se requiere de mucha energía. Bombeas el agua y al principio no sale nada. La mayoría de las personas abandona, pero lo ganadores siguen adelante. Lo hacen hasta que por fin, salen unas gotas de agua. Aquí, es dónde mucho de los que siguieron también abandonan. Piensan "¿tanto esfuerzo para sólo una gotas de agua?". Pero los IMPARABLES siguen adelante. Y entonces aparece el chorro de

agua. **En ese punto obtienes el MOMENTUM. Tu curva de resultados se dispara** . Ahora puedes ser tortuga. No te detienes, pero ya no necesitas tanta velocidad ni esfuerzo, tan sólo seguir bombeando lenta pero seguidamente. Se necesita el 80% de la energía para que aparezca el agua, y sólo el 20% para mantenerla constante.

Volvamos al ejemplo del avión. Imagina que dos personas viajan en dos aviones que se dirigen al mismo destino. Una de las personas, pone su avión a 800 km por hora después de despegar, mientras que el otro lo pone a 300 km por hora. Pronto, el de 800 km hora tiene que hacer una escala, para repostar y reponerse, mientras que el otro avión sigue constante a 300 km por hora.

El primer avión, tuvo que parar, tan sólo el gasto energético de volver a despegar y las horas que perdió en el camino, hicieron que llegara más tarde a su destino. Este avión llevaba demasiado velocidad, pero cuando se agotó, perdió el MOMENTUM, rompió con la inercia que había creado, y tuvo que volver a empezar de cero. El otro avión continuó su trayecto a una velocidad más moderada pero constante, y llegó primero a su destino. Al éxito le gusta la constancia.

Esto le ocurre a muchas personas cuando empiezan una nueva actividad. Empiezan muy rápido, pero luego no son capaces de mantener su impulso. La estrategia es la siguiente:

EMPIEZA COMO LIEBRE, TERMINA COMO TORTUGA

VELOCIDAD AL INICIO, CONSTANCIA AL FINAL

Sabemos que un hábito tarda en instaurarse unos 30 días, al menos esto dice la ciencia. Pero estudiando a los grandes deportistas y empresarios, me di cuenta que todos funcionan en PROCESOS DE 90 DÍAS. Estos primeros 90 días son cruciales. Aquí es dónde su avión despega.

Por lo tanto, una vez hayas elegido tu DIVINA OBSESIÓN y hayas creado un PLAN DE ACCIÓN para lograrla. **Debes tener un IMPULSO GRANDIOSO durante los primeros 90 DÍAS.** Ese IMPULSO GRANDIOSO crea la ENERGÍA, ENFOQUE y TIEMPO para que el avión despegue. Una vez arriba, en las alturas, descenderás el IMPULSO, porque ya habrás creado el MOMENTUM, y como en el ejemplo de la palanca, ya tan sólo tendrás que bombear con el 20% de tu energía para que siga saliendo agua.

Ten prisa por empezar, dalo todo al inicio, y luego se constante hasta terminar. Piensa en esos golpeadores de piedra, que tratan de partirla con un martillo. Al observarlos, ves a un hombre enorme, con un martillo descomunal, tratando de partir un bloque de piedra inmenso. Cuando ves a ese hombre levantar el martillo y zarandearlo para coger inercia y desplegar toda su fuerza en ese bloque, piensa que va a romperse algo, o él o la piedra. Pero, no ocurre nada. Otra vez, levanta el martillo, golpea con fuerza, pero no ocurre nada. A ojos del espectador, puede parecer que esos golpes descomunales no están causando ningún efecto en la roca.

Golpea una y otra vez sin aparente resultado. Pero, aquí está la magia del poder de la constancia y la perseverancia, de pronto la golpea otra vez, y el bloque se parte por la mitad.

Para muchas personas, ese golpe que partió la piedra fue el definitivo. Pero para el verdadero experto, sabe que cada uno de los golpes anteriores debilitó el bloque, y que el último golpe tan sólo fue la gota que colmó el vaso. **El PODER DE LA CONSTANCIA es tan impresionante, que nadie sin él puede lograr grandes cosas en la vida, pues la propia vida es una prueba de constancia.**

Escuché la historia de un leñador que tenía fama de cortar los árboles más grandes del mundo. Un día, llegó un aprendiz que quiso saber como lo hacía. El leñador era un buen hombre, y aceptó mostrarle su técnica. Se acercaron a un bosque, y seleccionaron los dos árboles más grandes. Cada uno tenía que talar su árbol y al final, verían quién tenía mejor resultado.

El chico comenzó a dar hachazos rápidos y fuertes, mientras el leñador se dedicó a afilar su hacha. Cuando el chico llevaba dos horas dando hachazos, el leñador se levantó, después de haber estado afilando su hacha, dio 5 hachazos y le dijo al chico que al día siguiente volvería a continuar con su trabajo.

Al día siguiente, el chico comenzó dando hachazos con mucha fuerza e ímpetu, mientras el leñador dio 5 hachazos y se fue. Así día tras día, hasta que al séptimo día, el joven renunció. Estaba agotado, sus manos estaban destrozadas y tan sólo había sido capaz de cortar la mitad del tronco. Unos días más tarde, el leñador consiguió derribar su árbol. Llamó al joven y mostrándole su obra le dijo:

Este es el secreto de mi éxito: No hay árbol en el mundo lo suficientemente grande, que no caiga con CINCO HACHAZOS DIARIOS.

La gota no perfora la roca por su fuerza, sino por su constancia. No hay sueño, meta, objetivo, DIVINA OBSESIÓN que no caiga rendido a tus pies si eres capaz de dar CINCO HACHAZOS DIARIOS.

Crea el MOMENTUM y manténlo.

Si tienes los hábitos adecuados, y los mantienes durante toda tu vida, al final de ésta terminarás en el lugar adecuado. Hay hábitos que mantienen la llama del amor encendida, hay ciertos hábitos que hacen que las empresas se mantengan creciendo siempre, aún en épocas de recesión, existen hábitos que hacen al deportista campeón. Somos el resultado de nuestro hábitos.

Necesitamos velocidad para romper la inercia y obtener el MOMENTUM; después constancia en la creación de nuevos hábitos que generen un éxito masivo en tu vida. Te lo mereces.

No existen personas exitosas o personas fracasadas, sino personas con hábitos de

éxito y hábitos de fracaso. No es la persona, es el hábito. Hasta ahora te he hablado del 90% del éxito que está en tu psicología. Tus creencias de poder, la auto-imagen potenciadora, el autoarranque, tu divina obsesión, el punto clave, etc. Todo ello, te lleva al éxito. Pero ahora, quiero dedicar las últimas líneas para ayudarte a crear HÁBITOS de acciones que t ayuden a complementar lo que hemos aprendido.

90% PSICOLOGÍA + 10% TÉCNICA = 100% RESULTADOS

Si sólo trabajamos con tu psicología, dejamos un 10% de margen de error. Eso es demasiado porque estamos hablando de tu vida. Es algo demasiado preciado como para dejar margen de error.

He estudiado las rutinas de las personas más exitosas del mundo: deportistas de élite, multimillonarios, personas que vivieron más de 100 años, personas que mantuvieron sus relaciones y sobretodo la pasión dentro de su relación durante toda su vida, etc. Y he creado un PLAN DE 5 HACHAZOS DIARIOS para ti.

TU PLAN IMPARABLE PARA LOGRAR TU DIVINA OBSESIÓN

Para lograr lo que deseas debes prepararte para el éxito, eso ya lo habrás oído, pero lo que nadie nombra es que también debes prepararte para el fracaso. Ya sabes que la escalera al éxito está formada por peldaños de fracasos temporales, así que es imprescindible que planees cómo alcanzar tu éxito; pero más importante aún es que planees cómo actuarás cuando lleguen los fracasos. Ese es el punto dónde la mayoría abandona, por lo tanto, es fundamental tenerlo en cuenta y generar una estrategia para vencerlo.

PREPÁRATE PARA EL ÉXITO:

Durante toda la lectura de este libro hemos estado hablando de tu éxito, cómo lograrlo, cómo programarte mentalmente, que acciones realizar y de qué forma. Es importante que lo tengas claro y para ello me gustaría repasar contigo ciertos conceptos que hemos aprendido:

Lo primero que vimos es que debemos tener es la conciencia de que YA SOMOS EXITOSOS y recordárnoslos a nosotros mismos continuamente.

Desde esta perspectiva, lo segundo que teníamos hacer es adquirir un COMPROMISO y tener la INTEGRIDAD de no parar hasta lograrlo. ¡Tenemos que "quemar los barcos"!

Aprendimos cómo funciona la mente humana y de qué forma nos programamos para el éxito o el fracaso, en función de nuestras creencias y de cómo generamos anclajes que nos llevan a estados emocionales positivos o negativos.

Sabiendo esto, ideamos una estrategia para alcanzar el éxito que se dividía en 3 partes:

La primera parte era crear tu GRUPO DE IMPARABLES. Plantarte en tierra fértil para poder florecer. Una vez generamos el entorno adecuado y adquirimos un compromiso e integridad también con ellos, pasamos a la segunda parte que era crear una DIVINA OBSESIÓN en tu mente, que constaba de localizar un claro objetivo principal, trabajar con el punto clave que activaba el dolor y lo utilizaba a tu favor, y conectar con tus razones para querer lograrlo que constaba de tu contribución con el mundo, tus "para qué", tu "gran porque" y tu revolución interna.

Después hablamos del precio a pagar para poder lograr tu divina obsesión y analizamos casos de personas de éxito que habían pagado el precio y lo habían

logrado. También aprendiste a modelar al campeón y seguir las huellas de otros que ya lo lograron antes que tú.

La tercera parte era RE-ACONDICIONARTE PARA EL ÉXITO MASIVO en el que te enseñé estrategias de la gestión emocional basadas en la corporalidad, el lenguaje y el enfoque, aprendimos a transformar nuestra programación de la mente subconsciente a partir de la super-sugestión y cómo transformar las creencias negativas en creencias capacitadoras. Creamos además un nueva identidad imparable, una auto-imagen potenciadora y adquiriste 13 creencias de poder con las que llegarás más alto y más lejos en el camino hacia lograr tu divina obsesión.

Un granjero tenía un caballo precioso al que todo el mundo admiraba. Un día, el caballo golpeo la cerca y se hizo una herida. Todos los días el granjero lo curaba con extrema delicadeza. El veterinario le recetó antibióticos que le administraban cada dos días y el caballo empezó a mejorar. Se recuperó por completo, pero al poco tiempo, volvía a recaer y la pata empeoraba.

Un día el veterinario volvió a inspeccionar la pata y encontró algo que no habían visto. El caballo tenía una astilla clavada y le estaba ocasionando todas las infecciones, por eso recaía. No estaban curando el problema verdadero, sólo el síntoma, pero la enfermedad que lo provocaba, esa astilla, seguía penetrando en la carne .

Cuando sufrimos de pobreza, es un síntoma de una astilla penetrada en nuestra mente que no nos deja prosperar. La amargura es un síntoma de una astilla que adquirimos hace años y no podemos liberar. Cualquier cosa que no nos deje avanzar es sólo una astilla pegada en la carne. Tenemos que solucionar el problema verdadero.

Ahora tú ya sabes la verdad, el 90% está en la psicología que estás utilizando y el 10% en la técnica. Soluciona el verdadero problema y libera todo tu potencial. Cuando tengas un problema dite a ti mismo: esto no vino para quedarse sino para marcharse. Puedes planear la vejez, la enfermedad y la pobreza; o planear una vida larga, saludable y próspera. Empieza a hacer planes para vivir una vida bendecida. Haz que la vida derrame victoria en cada situación y llegarás a lo mejor de ti.

Puede que en el pasado tuvieras separaciones, divorcios o desamor; pero en lugar de planificar eso, planea un gran amor, concéntrate en la celebración del primer año de bodas.

Quizás tuviste falta de abundancia en el pasado, pero no programes las escasez. En lugar de eso, planifica qué harás con toda la riqueza que llegará.

Si tuviste un historial de enfermedades, deja de planear una lista de medicamentos para combatirlas. Planifica una vida llena de energía y vitalidad.

Cree que tu vida puede ser restaurada. Permite que la semilla germine y eche raíces. No esperes a que pasen las dificultades para ser feliz. Sé feliz en medio de las dificultades. **Ten una ESPERA ACTIVA.** Cada semilla tiene un periodo de

gestación pero no debes detenerte. Estáte atento, habla como si fuera a suceder, actúa como lo que quieres llegar a ser, prepárate para la victoria.

Espera con ESPERANZA AGRADECIDA. Agradece lo que ya tienes y lo que está por venir. Siembra semillas de victoria en tu interior. La gratitud te posiciona para tener más y más.

Un maestro tuvo la visita de un alumno. Él estaba muy deprimido y no encontraba motivos para vivir. El maestro, tras escuchar sus quejas, le dijo:

-Vamos a hacer una cosa. Coge una libreta y divídela en dos trazando una línea por la mitad de cada folio. En la columna de la derecha vas a poner todas las cosas positivas de tu vida y en la izquierda todas las negativas.

El alumno lo miró y le dijo:

-De todas formas no tengo nada bueno que escribir en la columna de la derecha.

El maestro enseguida le dijo:

-Lo siento mucho porque tu mujer se haya ido con otro hombre y te haya abandonado.

-¿Mi mujer? - contestó - No, no, ella y yo seguimos juntos y muy enamorados.

El maestro siguió:

-Lamento que tu hijo muriera y ya no puedas disfrutar de él más ni verlo crecer.

-¿Cómo? - dijo el alumno - ¡Pero si mi hijo está muy sano!

El maestro entonces dijo:

-Siento que te echaran del trabajo y no puedas alimentarte todos los días.

El hombre enseguida añadió que eso no era cierto y que afortunadamente sí tenía trabajo. Entonces sonrió y dijo:

-¡Ah! Ya entiendo… - y comenzó a escribir un gran número de cosas en la columna de la derecha.

Enfócate en lo positivo. Todos tenemos grandes cosas en nuestra vida y a menudo no

nos damos cuenta. Planifica ganar el juego de tu vida. Sal a jugar para alcanzar tu victoria y no pierdas la esperanza hasta lograrlo.

Olvida a los críticos. Ellos siguen en la grada viendo como los demás juegan el juego de su vida. Son temerosos y nunca lo lograrán. Cuando te decretan en negativo y lo crees, estás poniéndote de acuerdo con las voces equivocadas. No escuches los informes negativos. **Ponte de acuerdo con LA VOZ DE TUALMA.**

PREPÁRATE PARA EL FRACASO:

El Universo es cíclico, y tenemos que estar preparados para cuando llegue el "invierno". Cuando la mayoría de las personas en invierno se contraen y dejan de actuar, el verdadero guerrero imparable actúa con más fuerza aún y rompe el molde.

Cuando entrenábamos en el Alto Rendimiento Deportivo, nos entrenaban para lograr el éxito, pero no recibíamos ningún tipo de entrenamiento para superar el fracaso. Nos hablaban de lograr medallas, récords, trofeos, pero no nos dijeron que para lograrlos deberíamos fracasar varias veces. El resultado era que cuando llegaba el "invierno" en nuestra carrera deportiva, nos frustrábamos y no teníamos un plan para superarlo. Algo que ayudaba era que estábamos muy unidos y nos apoyábamos entre nosotros, era algo parecido a un "grupo de imparables", pero aún así no siempre era suficiente. Vi a muchos deportistas muy talentosos, no llegar a nada por una mala gestión de sus fracasos.

Uno de mis mentores millonarios se arruinó 15 veces antes de cumplir los 30 años. La primera vez que fracasó casi le cuesta su sueño. Pero en la segunda vez ya estaba preparado y poco a poco fue ideando y perfeccionando un plan para el fracaso, hasta que finalmente montó un negocio y se volvió millonario en dos años y medio con una inversión inicial de sólo 2.000 dólares de su tarjeta de crédito.

No dejes que el invierno te pille desprevenido. Ten una estrategia para que el fracaso no te detenga. Voy a compartir contigo que es lo que yo hago cuando me estanco o las cosas no van como me gustaría:

Lo primero que hago es **REVISAR MI PLAN** de acción y mis hábitos diarios y analizar cada una de sus partes y determinar cuales de ellas me están dando los mejores resultados y cuales no. En función de eso, elimino las partes que no me dan resultado e intensifico las partes que me dan mejores resultados.

En este estado reviso también mi **DIVINA OBSESIÓN** para saber si realmente sigue creando en mí un alto impacto emocional o debo hacerla más grande e intensa para que me estimule a lograrla. Me di cuenta que a medida que avanzas hacia tu divina obsesión, ésta te va pareciendo más pequeña y deja de estimularte. Es importante tener siempre un horizonte y que te parezca lejano y alcanzable a la vez. Lejano porque así te motiva más el saber que cuando lo alcances valdrá la pena y cercano porque eso te da la esperanza de que podrás llegar.

Lo segundo que hago es **ANALIZAR MI ENTORNO**. Paso tiempo con mi equipo, los escucho, analizo que puede estar sucediendo y me reúno con mi GRUPO DE IMPARABLES para tratar de alcanzar alguna solución creativa. Intensifico estas reuniones y no paramos hasta lograr una solución. Éste es el propósito del grupo de imparables, no dejar que los problemas nos detengan y enfocarnos siempre en la solución.

Lo tercero que hago es un **PROCESO DE INMERSIÓN** con mis mentores. Normalmente me voy a un evento o seminario "en vivo" y paso varios días trabajando en mí. Es curioso pero todas las veces que lo he hecho he aprendido algo que necesitaba en esos momentos para seguir evolucionando, incluso cuando es un evento repetido. He observado que aunque repitas varias veces un mismo seminario, siempre aprendes cosas nuevas o captas información distinta, en función de tu estado de ánimo.

Otra cosa que siempre hago es hablar con mi **MENTOR PERSONAL.** A parte de los eventos, tengo un mentor personal que me ayuda y me enfoca todo el tiempo. Este mentor ha ido cambiando a lo largo del tiempo en función de mis necesidades, pero siempre he tratado de trabajar con personas que ya han logrado lo que yo quería lograr, al menos el mismo nivel de éxito, aunque fuera en otra área.

A veces es bueno trabajar con mentores especialistas en otras áreas, porque te dan

una perspectiva nueva que quizás no habías tenido en cuenta. Y de hecho, las grandes transformaciones en la vida de muchas personas y de muchas empresas se dieron cogiendo estrategias que habían funcionado en otros campos y aplicándolos a su campo personal. Por ejemplo, Henry Ford revolucionó el mercado de automóvil produciendo en cadena como había observado en las granjas de alimentos. Con esta estrategia consiguió que el automóvil llegara a más gente y le produjo enormes beneficios económicos y personales, además de ayudar a millones de personas en todo el mundo a tener una vida más fácil.

La verdad es que puedes tener las cosas de forma, LENTA, RÁPIDA o ¡NUNCA! Y la forma más rápida de no tenerlas nunca o de lograrlas muy lentamente, es haciéndolas solo.

A veces, las personas tienen miedo de invertir en un mentor e intentan ahorrarse ese dinero, pero en mi experiencia he aprendido que no saber lo que se hace o no tener la perspectiva adecuada, te hace cometer errores que te salen mucho más caros que el precio que hubieras pagado por ese mentor. Desde que me di cuenta de esto, por mis propios errores que salieron carísimos, empecé a invertir en mis mentores y es lo último que quito en el caso que tenga que ahorrar.

Crea ahora tu PLAN PARA SUPERAR EL FRACASO TEMPORAL. ¿Qué harás cuando llegue el invierno en tu camino hacia tu divina obsesión?

HÁBITOS PARA UN ÉXITO MASIVO

Todos tenemos hábitos, pero no todos los hábitos nos llevan dónde queremos. Tampoco todos los hábitos son igual de importantes en un momento concreto. Debes determinar cuales son los hábitos más importantes para ti EN ESTE MOMENTO, teniendo en cuenta lo que quieres lograr.

Las personas somos especialistas en "perder el tiempo" en cosas que no nos aportan nada a largo plazo y sí mucho a corto plazo. Cuando tenemos que elegir, preferimos pasarnos horas leyendo mensajes en el teléfono, o conectados al ordenador, incluso viendo al televisión; antes que leyendo un buen libro, haciendo ciertas llamadas, o dedicándole tiempo a tu pareja o a tus hijos. Posponemos todo eso por creemos que no es urgente ni importante en estos momentos, sin embargo tienen un efecto desastroso a largo plazo en nuestras vidas.

Hace un tiempo, conocí a una pareja que estaba pasando por dificultades en su matrimonio. El marido me contaba que ya no le apasionaba tanto su mujer. En seguida le pregunté por sus hábitos, y me di cuenta que el problema no estaba en la relación, sino en sus malos hábitos. Sencillamente, habían dejado de enfocarse en lo que verdaderamente importaba.

Le dije que hiciera lo siguiente: compra un libreta y todos los días, antes de acostarte, escribe todas las cosas buenas que tiene tu mujer. Apunta todo lo que veas, hasta el más mínimo detalle, y si no lo encuentras, esfuérzate, pero no te vayas a dormir ningún día sin haber escrito eso en tu libreta.

Me contó que al principio le costaba mucho encontrar cosas buenas (y ese era el motivo por el que su pasión había disminuido, pues había perdido de vista las RAZONES por las que estaba con su mujer). Poco a poco, se tornó una tarea más fácil. Hasta que llegó un punto en que las cosas malas desaparecieron, y ya sólo veía cosas buenas en su mujer. ¡Si es que todo es cuestión de ENFOQUE!

Un año después, en su aniversario de boda, le regaló esa libreta a su mujer, con una dedicatoria que decía: lo que pienso de ti mi amor.

El hombre me agradeció, pues no sólo había logrado recuperar la pasión en su matrimonio, sino que había logrado llegar a nuevos niveles de compromiso y amor con ella, que jamás antes había tenido.

Hay hábitos más importantes que otros, para poder alcanzar lo que es bueno para nosotros.

Voy a resumir esos hábitos en LOS CINCO HACHAZOS DIARIOS para el éxito

masivo.

LOS CINCO HACHAZOS DIARIOS PARA #IMPARABLES

PRIMER HACHAZO: Empieza el día de forma extraordinaria. LA HORA DE LOS #IMPARABLES.

Así empieces el día, eso te deparará. Colocarte en la predisposición mental y emocional adecuada es fundamental para tener un día maravilloso y productivo. Te presento LA HORA DE LOS #IMPARABLES.

LA HORA DE LOS #IMPARABLES

1- EL DESPERTAR PERFECTO

Despiértate y sonríe, estírate, haz las respiraciones en 5 segundos, aguantas 20 y sueltas el aire en 10. Repítelo 3 veces, es decir, 3 ciclos de respirar en 5 segundos, aguantar en 20 y soltar en 10. Y estos 3 ciclos repítelos tres veces al día. Una vez en la hora de los #imparables, otra al mediodía y otra por la noche. A continuación bebe 2 vasos de agua.

2- RETO ANTI-COMODIDAD

Toma tu ducha de agua fría, y desafía a tu cuerpo y a tu mente. Ponte incómodo al empezar el día, y no habrá nada ni nadie que te detenga.

3- ENFÓCATE PARA LA VICTORIA

HAZ TUS PREGUNTAS DE PODER:

-¿Qué motivos tengo para sentirme feliz ahora?

-¿Qué es lo que me apasiona de mi vida ahora?

-¿De qué me siento orgulloso en mi vida ahora?

-¿De qué estoy agradecido en mi vida ahora?

-¿En qué estoy comprometido actualmente en mi vida?

-¿Qué es lo que amo?

-¿Quien me ama?

RE-ACONDICIÓNATE PARA GANAR:

Haz tu SÚPER-SUGESTIÓN. Colócate en tu POSICIÓN DE PODER durante 2

minutos delante del espejo. Seguido realiza 10 veces tu MOVIMIENTO DE PODER mientras te dices tu GRITO DE PODER y a continuación, di en voz alta las 10 CREENCIAS DE PODER más las 3 PROPIAS (en total son 13).

Ahora, repite tu AUTO-IDEAL utilizando el poder de la SÚPER-SUGESTIÓN. Repítelo 3 veces con máximo intensidad y a continuación, visualízate en alguna situación comportándote como lo haría tu AUTO-IDEAL.

Por último, en este estado, repite 20 veces tu DIVINA OBSESIÓN con voz firme y clara, utilizando toda tu energía y poder personal.

DECRETA TU ABUNDANCIA:

TODOS LOS DÍAS Y EN TODA FORMA, ME SIENTO MEJOR, MEJOR Y MEJOR

Soy un ganador.

Soy un número 1.

Vine aquí para brillar.

Nací para sobresalir.

Mi naturaleza es el éxito.

Soy grande.

Mi éxito es inevitable.

Yo soy líder y no seguidor.

¡SOY IMPARABLE!

UNA AVALANCHA INFINITA DE ABUNDANCIA ESTA FLUYENDO HACIA MÍ POR TODAS PARTES Y EN TODA FORMA

TUS 40 MINUTOS DE EXPANSIÓN:

Es tiempo de CRECIMIENTO PERSONAL y PROGRESO. Recuerda que la felicidad te la da el progreso, y que necesitamos aprender, formarnos, crecer y enfocarnos en lo adecuado.

Puedes SUSCRIBIRTE a mi canal de YOUTUBE, dónde encontrarás mis vídeos de formación e inspiración:

-Haz tu ENFOQUE DE 3: Un día el PENSAMIENTO DE BASE LIBRE, otro día el "POR QUÉ NOE ESTOY ALLÍ TODAVÍA y otro día el PENSAMIENTO DE BASE CERO.

-30 minutos de lectura, formación, escuchar audios o hacer algún curso on-line sobre la materia que tengas que aprender para alcanzar tu DIVINA OBSESIÓN.

4- PLANIFICA TU ÉXITO

Haz TUS DIEZ ANTES DE LAS 10.

Define tu 80/20. ¿Cual de las acciones que haces te ayudarán a alcanzar tus cinco metas principales de HOY?

Haz tu ABC PARA GANAR. Ordena esas acciones por orden de importancia y prioridad.

5- GRATITUD INFINITA

1º HAZ LA LISTA de 10 cosas por las que estás agradecido actualmente en tu vida.

2º REPASA UNA A UNA esas 10 cosas y detente en cada una de ellas, ponte la mano en el corazón y da las GRACIAS de verdad por ello. SIÉNTELO.

Si deseas tener tu hora de los imparables e imprimirla para tenerla a mano todos los días hasta que crees el hábito (mínimo 33 días ininterrumpidos). Lee el código y descárgala:

¿Para qué es todo esto? Recuerda que el ENFOQUE determina tu estado emocional. Las personas depresivas lo son porque llevan demasiado tiempo enfocándose en lo que les falta, en lugar de enfocarse en lo maravillosa que ya es su vida. La gratitud es riqueza y la queja es pobreza. Cuanto más agradecido seas, más tendrás por lo que agradecer. AQUELLO EN LO QUE TE CONCENTRAS SE EXPANDE. Allá donde haya apreciación, habrá duplicación. Agradece lo que ya tienes y se te multiplicarán las Bendiciones.

Estas dos primeras horas de los #IMPARABLES, marcará la diferencia en tu día a día y recuerda el EFECTO EXPONENCIAL, imagina al cabo de un año en quién vas

a convertirte…

Un consejo, si me lo permites. ¿Cuántas horas al día pasas desplazándote de un lugar a otro?

Convierte tu coche en una universidad con ruedas. Mi mentor Brian Tracy me enseñó que si durante un año escuchamos un CD instructivo mientras conducimos o viajamos en transporte público, obtenemos el equivalente a dos semestres de una licenciatura universitaria superior.

Piensa en ello. Si utilizaras todo el tiempo que pierdes en escuchar noticias o ver televisión, en aprender sobre un tema en concreto mediante un CD o lectura de buenos libros, obtendrías un doctorado en ventas, dirección de empresas, creación de riqueza, marketing y publicidad, relaciones extraordinarias, salud ilimitada, etc.

Un español promedio ve unas 4 horas de tv al día. Eso son casi 1.600 horas de tv al año, !y aún hay gente que se sorprende porque no progresa!

Combinar la lectura, con la visualización de vídeos educativos y la escucha de audios de formación, alejarán de la mediocridad a cualquiera.

Vayamos al segundo hachazo…

SEGUNDO HACHAZO: Haz algo para elevar tu energía.

Tu cuerpo es la maquinaria que tienes para cumplir tus sueños. No lo descuides. Tengo mucha energía, unas ganas de crecer, expandirme, progresar. Pero cuando me enfermo, lo pierdo todo. ¡No dejes que eso pase! El EFECTO EXPONENCIAL actúa sobre tu salud también.

Haz una hora de deporte al día y come sano. No digo que te amargues, sólo que hagas algo moderado, pero que lo hagas. Entiende su importancia. Tu cuerpo es el vehículo que te lleva a tus sueños, con el motor de tu mente.

¿Qué acciones harás hoy para mantener un cuerpo sano?

TERCER HACHAZO: Expande tus relaciones.

“Dios los cría y ellos se juntan” dice el refrán. Y según el psicólogo de Harvard Dr. David McClelland, el grupo de personas (“grupo de referencia” como él lo llama), determina el 95% de nuestro éxito o fracaso en la vida.

Jim Rhon decía que terminamos pareciéndonos a las 5 personas con las que pasamos más tiempo. De tal forma que podemos adivinar nuestro futuro financiero, económico, social, físico, amoroso, etc. viendo las cinco personas con las que pasamos más tiempo.

Con el tiempo, terminamos siendo como ellos, pero ¿por qué no nos damos cuenta?

Pues porque es demasiado sutil. Es como tumbarte en el mar encima de una

colchoneta dejándote llevar por la corriente. Cuando te has dado cuenta, puedes estar muy alejado de la orilla. Lo mismo ocurre con los hábitos que heredamos de nuestras amistades y que, sutilmente, van configurando nuestro destino. Poco a poco, empezamos a pensar como piensan, comer lo que comen, hablar como hablan y a actuar como actúan.

Piensa en la media de ingresos, actitud, salud de tus cinco mejores amigos. ¿Qué observas?

Probablemente te parezcas demasiado a ellos. Te propongo que expandas tus relaciones. ¿Quién sería una buena influencia para ti? Dedica unos momentos cada día a cultivar relaciones con otro tipo de personas. Te sorprenderá gratamente el resultado.

¿Qué acciones harás hoy para expandir tus relaciones?

Y otro detalle importante, tu familia. Muchas personas no prosperan porque tienen a su familia en contra. Si nuestra divina obsesión nos quita tiempo para nuestra familia, pronto estaremos en dificultades y no tendremos ningún apoyo. No importa lo exitoso que seas, si pierdes a tu familia por el camino, no habrá dinero en el mundo para pagarlo.

¿Qué acciones harás hoy para con tu familia?

CUARTO HACHAZO: Trabaja en tu economía.

Piensa todos los días, ¿cómo puedo mejorar mis ingresos? ¿Cómo puedo progresar más? ¿Cómo puedo invertir en algo que me de más ganancias? ¿Cómo puedo ahorrar más para asegurar mi futuro financiero? ¿Cómo puedo saldar mis deudas (si las tienes)? ¿Cómo puedo aprender a gestionar mejor mi dinero? ¿Cómo puedo actuar más inteligentemente con mi dinero? ¿A quién tengo que pedirle asesoramiento?

Hay tres cosas en la vida: salud, dinero y amor. Y el que tenga estas tres cosas… ¡que le de gracias a Dios! Decía la canción…

La economía es importante. No la descuides.

¿Qué acciones harás hoy para mejorar tus finanzas?

QUINTO HACHAZO: Termina el día a lo grande.

Termina el día reconociéndote tus 5 mayores éxitos de ese día. Recuerda "el éxito engendra éxito". Reconoce los pequeños avances para que puedan llegar otros mayores. Escríbelos en un papel y luego repásalos uno a uno y celébralo. Ánclate en esas sensaciones de poder y de éxito, aprieta el puño y dite "¡SÍ!".

Todo esto puede parecer una locura, pero prefiero parecer loco y lograr mis sueños que parecer cuerdo y amargarme por no lograrlos, ¿y tú?.

A continuación, repasa 3 cosas por las que estés agradecido en ese día y con la mano

en el corazón, siente esa sensación de gratitud dentro de ti. No pares hasta sentirla y cuando lo hagas, inmediatamente lee tu DIVINA OBSESIÓN 20 veces sintiéndola dentro de ti mientras conservas a la vez ese sentimiento de gratitud. La clave en este punto está en conectar con el sentimiento de gratitud y luego mientras lees la DIVINA OBSESIÓN 20 veces, imaginarte que ya la lograste y por eso te sientes agradecido.

Piensa en 5 seres queridos que aprecies y envíales mentalmente bendiciones, es decir, piensa en ellos e imagina que están felices, contentos, que logran sus sueños y son daños y prósperos en todo lo bueno de la vida.

No hay "árbol" lo suficientemente grande en tu vida que no caiga ante ti con estos cinco hachazos diarios.

Un maestro de la sabiduría paseaba por un bosque con su fiel discípulo, cuando vio a lo lejos un sitio de apariencia pobre, y decidió hacer una breve visita al lugar. Durante la caminata le comentó al aprendiz sobre la importancia de las visitas, también de conocer personas y las oportunidades de aprendizaje que tenemos de estas experiencias.

Llegando al lugar constató la pobreza del sitio, los habitantes, una pareja y tres hijos, la casa de madera, vestidos con ropas sucias y rasgadas, sin calzado, entonces se aproximó al señor, aparentemente el padre de familia y le preguntó:

¿En este lugar no existen señales de trabajo ni puntos de comercio tampoco, como hacen el señor y su familia para sobrevivir aquí?

El señor calmadamente respondió: amigo mío, nosotros tenemos una vaca que nos da varios litros de leche todos los días. Una parte del producto la vendemos o la cambiamos por otros géneros alimenticios en la ciudad vecina y con la otra parte producimos queso, cuajada, etc., para nuestro consumo y así es como vamos sobreviviendo. El sabio agradeció la información, contempló el lugar por un momento, luego se despidió y se fue.

En el medio del camino, se volvió hacia su fiel discípulo y le ordenó al aprendiz: busca la vaca, llévala al precipicio de allí enfrente y empújala al barranco.

El joven espantado miró al maestro y lo cuestionó sobre el hecho de que la vaca era el medio de subsistencia de aquella familia. Pero como percibió el silencio absoluto del maestro, fue a cumplir la orden. Así que empujó la vaca por el precipicio y la vio morir. Aquella escena quedó grabada en la memoria de aquel joven durante algunos años.

Un día el joven resolvió abandonar todo lo que había aprendido y regresar a aquel lugar y contarle todo a la familia, pedir perdón y ayudarlos. Así lo hizo, y a medida que se aproximaba al lugar veía todo muy bonito, con árboles floridos, todo habitado, con coche en el garaje de una gran casa y algunos niños jugando en el jardín.

El joven se sintió triste y desesperado imaginando que aquella humilde familia tuviese que vender el terreno para sobrevivir, aceleró el paso y llegando allá, fue recibido por un señor muy simpático, el joven preguntó por la familia que vivía allí hacia unos cuatro años, el señor respondió que siguen viviendo aquí.Espantado el joven entró corriendo a la casa y confirmó que era la misma familia que visitó hace algunos años con el maestro. Elogió el lugar y le preguntó al señor (el dueño de la vaca):

¿Cómo hizo para mejorar este lugar y cambiar de vida?

El señor entusiasmado le respondió: nosotros teníamos una vaca que cayó por el precipicio y murió, de ahí en adelante nos vimos en la necesidad de hacer otras cosas y desarrollar otras habilidades que no sabíamos que teníamos, así alcanzamos el éxito que sus ojos vislumbran ahora."

Tú también tienes una vaca que te proporciona alguna cosa básica para tu supervivencia, pero a la vez te limita porque te ha inducido a la rutina de dejarte llevar. Descubre cual es tu vaca. Aprovecha esta lectura para empujar tu vaca por el precipicio.

¿Recuerdas la historia de Alejandro Magno cuando quemó sus barcos?

Es tiempo matar a tu vaca y quemar todos los barcos. Sólo así te volverás IMPARABLE.

Los #IMPARABLES nos caracterizamos porque tenemos una DIVINA OBSESIÓN

y ya hemos quemado nuestros barcos y matado a nuestra vaca

¿Estás dispuesto a renunciar a lo bueno por alcanzar lo Grandioso?

David terminó esa mañana de pastar a sus ovejas, y escuchando el bramido de Goliat, ese día se decidió. Iba a enfrentar a su gigante.

Ya eran demasiados días. Todas las mañanas al despertar y cada noche antes de acostarse, Goliat se acercaba a la puertas de Israel para desafiarlos e insultarles.

David era el más esmirriado de sus hermanos y para nada estaba instruido en la lucha. Pero esa mañana, después de pastar a sus ovejas, se dirigió al río, cargó con cinco piedras y se enfrentó al Goliat.

Puso una piedra en su honda, la lanzó contra la cabeza de su gigante y se acabó. Lo mató.

Como David, nosotros también tenemos a nuestros gigantes bramando todos los días al despertar y justo antes de acostarnos. Son nuestras preocupaciones, nuestros desafíos, que se presentan como auténticos gigantes difíciles de superar.

Todo el pueblo de Israel conocía muy bien las características de su Goliat. Medía dos metros y noventa y siete centímetros, llevaba armadura y tatuajes, su bíceps medía un metro de diámetro, etc. Del mismo modo, nosotros conocemos demasiado bien nuestras limitaciones. Pero David no venció a Goliat por conocer sus características, lo venció porque se concentró en sus sueños.

CONCÉNTRATE EN TUS GIGANTES Y TROPEZARÁS.

CONCÉNTRATE EN TUS SUEÑOS Y TUS GIGANTES CAERÁN.

Tu gigante hace lo mismo todos los días. Te brama diciéndote que no lo conseguirás. Que no podrás pagar la hipoteca, no podrás enamorarte, no lograrás ese sueño, jamás superarás esa enfermedad o adicción, que nunca alcanzarás esas alturas ni tendrás esas promociones. Si escuchas a tus gigantes, es cierto, jamás lo conseguirás.

La mayoría de personas conocen demasiado bien sus limitaciones. Compran excusas y se concentran en ellas. Pero los imparables no se centran en su gigante, sino que lo hacen en sus sueños.

Cuando empiezas a perseguir tus sueños, enseguida aparecen las voces de tu Goliat.

¿Cuando fue la última vez que cargaste una piedra en tu honda y lo enfrentaste?

Tus gigantes tienen aspecto de deuda, mala economía, mala salud, resentimiento, malestar, soledad, ira, preocupación, pobreza, falta de vitalidad, etc. ¡NO TE CONCENTRES EN ELLOS! En lugar de eso, ¡CONCÉNTRATE EN TUS SUEÑOS!.

Haz que tus sueños sean más grandes que tus miedos y entonces tus gigantes se verán más pequeños.

El 90% de tus gigantes están en tu interior. Los gigantes exteriores sólo son una proyección, un fruto, generado en unas raíces.

No existe mejor momento en la historia de la humanidad para poder alcanzar lo que deseas. Estás en el mejor momento, en tu mejor versión y pasó exactamente lo que tenía que pasar para prepararte para la GRAN VICTORIA FINAL.

Es tu tiempo. Vas camino a tu BENDICIÓN.

¡Levántate y enfrenta a Goliat!

¡Eres IMPARABLE!

GRACIAS. GRACIAS. GRACIAS.

Te veo pronto…

Lain.

Amado lector,

esto no es un final, sino un nuevo principio. Me siento bendecido por haber tenido la oportunidad de acompañarte durante todo el proceso de ¡VUÉLVETE IMPARABLE!

GRACIAS GRACIAS GRACIAS

Como ya sabes, esto no termina aquí. Espero verte pronto en el evento "en vivo" INTENSIVO ¡VUÉLVETE IMPARABLE! y poder estrechar tu mano, darte un abrazo y que me cuentes acerca de tu DIVINA OBSESIÓN.

Más de 30.000 personas ya han pasado por nuestras conferencias y eventos en menos de 4 años. Si tanta gente lo visita, es por alguna razón. Algo mágico está pasando con ¡VUÉLVETE IMPARABLE! No pierdas la oportunidad de continuar tu formación y de conocer a miles de personas maravillosas con la misma misión y propósito que tú.

Escanea el código para ver un video del evento:

Y entra en la web de INTENSIVO ¡VUÉLVETE IMPARABLE! para hacer que las cosas pasen. TOMA ACCIÓN MASIVA AHORA:

Algunas personas leen historia, otros la crean. Vente a hacer historia con tu GRUPO DE IMPARABLES.

¡POR TU LIBERTAD!

#HACIENDO HISTORIA

#IMPARABLES

¿ME AYUDAS A AYUDAR A MÁS GENTE?

Déjame hacerte unas preguntas:

¿Te ha gustado el libro?

¿Te ha inspirado?

Tengo el firme propósito de ayudar a un millón de personas a ser IMPARABLES y lograr sus sueños. Ayudarles a obtener claridad, a tener un mapa, y re-conectar con su poder personal.

Si estás en la misión de CONTRIBUIR y crees en el ESPÍRITU DEL DAR, ¿podrías ayudarme con mi propósito?

El propósito definitivo es la contribución y podemos dar conocimiento, influencia o dinero. En este caso, con este libro puedes contribuir y dar conocimiento e influencia a muchas personas.

¿Podrías nombrar a 7 personas a las que podría ayudar este libro?

Pon aquí sus nombres:

1-

2-

3-

4-

5-

6-

7-

¿Por qué 7?

Por alguna extraña razón el siete es un número mágico. 7 notas, 7 colores, 7 días de la semana, etc. se repite mucho en la naturaleza y creo que si podemos afectar e influenciar positivamente a 7 personas cada uno de nosotros, de alguna u otra forma, algo mágico se creará en sus vidas y en la nuestra.

Si lo deseas y te nace, podremos ser **BENDECIDOS PARA BENDECIR.** Entra ahora en la web y regala 7 ejemplares a esas siete personas. Con esto, no sólo

estarás contribuyendo con ellos, sino también conmigo, porque me estarás ayudando en mi proyecto de **ALIMENTAR A MÁS DE 1 MILLÓN DE PERSONAS.**

Cada diciembre haremos una campaña en las ciudades donde realice el evento INTENSIVO ¡VUÉLVETE IMPARABLE!.

Si deseas contribuir regalando 7 libros, te avisaremos para que puedas venir con nosotros y ayudarnos a dar de comer personalmente a estas personas. ¡es algo maravilloso! No puedo describir lo que se siente cuando donas de esta manera.

Entra en este enlace para donar los 7 libros y después escribe a mi correo donacion7libros@gmail.com para que podamos avisarte y si lo deseas ayudarnos en diciembre. No es obligatorio por supuesto que vengas a ayudarnos, tan sólo con la donación de 7 libros ya es muchísimo, así que yo y esas miles de personas, te lo agradecemos de todo corazón.

GRACIAS GRACIAS GRACIAS

***Y si deseas hacerlo de manera profesional, puedes hacerte distribuidor y generar abundancia económica haciéndolo, lee la siguiente página.

DISTRIBUIDORES OFICIALES DEL ¡VUÉLVETE IMPARABLE!

¿Quieres ser distribuidor OFICIAL de ¡Vuélvete Imparable! ?

¿Te ha gustado el libro y te gustaría compartirlo con más gente?

¿Te gustaría contribuir con el mundo mostrándoles este libro y generar ABUNDANCIA a cambio?

Estamos en la misión de Transformar y Cambiar el mundo empezando por verdaderamente el principio, dónde todo se genera, en el crecimiento personal de las personas. Si sueñas con dejar un mundo mejor porque estuviste en él y no tienes ningún conflicto con la abundancia…

¡TÚ PUEDES SER DISTRIBUIDOR OFICIAL DE "¡VUÉLVETE IMPARABLE!" !

Es fácil y sencillo, y puedes crear abundancia mientras ayudas a los demás en su crecimiento personal. ¡Vuélvete una personas de valor para el mundo!

Si te ha gustado el libro y sientes que podría ayudar a otras personas; si te gustaría formar parte del equipo de Lain y mostrar su trabajo a más y más personas; si estás abierto a recibir abundantes comisiones económicas al hacerlo…

¡HAZTE DISTRIBUIDOR!

Entra en el enlace y empieza AHORA:

¡BIENVENIDO!

"Por muchos NO de tu pasado, hay un GRAN SÍ en tu futuro"

Lain Garcia Calvo

QUÉ HACER AHORA

En mis últimos 15 años, debido a la enfermedad crónica que superé, comencé mi aventura en la búsqueda de la respuesta a una pregunta que rondaba por mi cabeza constantemente:

¿Qué es lo que marca la diferencia en la vida de las personas?

Aprendí que las personas no están destinadas, están PROGRAMADAS. Y que esa programación determina su futuro y lo que obtendrán. Las personas más exitosas del mundo no nacieron necesariamente en el mejor lugar, ni en la mejor familia, ni recibieron la mejor educación.

¿Entonces qué hicieron?

Ellos aprendieron a beber de las fuentes adecuadas. Ellos recibieron la ayuda de MENTORES.

Cuando lo supe, empecé a buscar a mis mentores personales, personas que ya estaban donde yo quería estar. No puse límites. Viaje por todo el mundo, invertí grandes cantidades de dinero, y renuncié a otras cosas que no eran ni tan importantes ni tan urgentes, pero que me estaban quitando toda la energía y me desenfocaban todo el tiempo.

Gracias a mis MENTORES logré prosperar hasta niveles que ni podía imaginar y quiero devolver lo que se me ha dado. Por esto motivo, me gustaría tener el privilegio de ser tu mentor.

¿CÓMO PUEDO SERLO?

Podemos hacerlo en 3 NIVELES…

1º Continúa la lectura con mis otros libros PUBLICADOS.

¡Más de 100.000 personas ya han leído la TRILOGÍA!

¿Recuerdas uno de esos días en que todo cambió para siempre?

Viene otro de camino…

¿Es posible cambiar nuestro destino financiero?

"TODO es energía"

ALBERT EINSTEIN, Premio Nobel 1921

Todo es energía, y el dinero también. Sabemos científicamente y espiritualmente, que somos fuentes emisoras y receptores de campos eléctricos y magnéticos que captan y envían señales de ondas vibratorias que atraen a los semejantes y los juntan entre sí.

¿Qué ocurriría en tu vida económica si pudieras sintonizar con la frecuencia del dinero?

2º Recibe mentoría privada. Tienes tres opciones dependiendo de tus necesidades…

1- **TU PRIMER BEST-SELLER,** Cómo escribir un libro y generar más de 50.000 euros en facturación durante el primer año tras su publicación.

2- TU PRIMER MILLÓN, Herramientas, Estrategias y técnicas de más de 30 mentores millonarios, multimillonarios y billonarios para hacer crecer tu negocio en (al menos) un 40% durante el primer año con el objetivo de alcanzar TU PRIMER MILLÓN en menos de 3 años.

3- LA CIENCIA DE CREAR MILAGROS, Un método paso a paso para crear tu propio programa de reacondicionamiento neuronal, y programar tu cerebro para alcanzar lo que deseas.

"Hasta que el inconsciente no se haga consciente, el subconsciente seguirá diciendo tu vida y tú lo llamarás destino"

CARL YUNG, médico psiquiatra

Obtén más información de la MENTORÍA PRIVADA en:

www.laingarciacalvo.com

3º Vive la EXPERIENCIA que ha transformado la vida de más de 45.000 personas en toda España.

INTENSIVO ¡VUÉLVETE IMPARABLE!

Dónde lo IMPOSIBLE se vuelve POSIBLE…

Esto es lo que dicen algunos de sus participantes:

"Todo el mundo debería vivir este evento al menos una vez en la vida"

Esther Ávalos, formadora y terapeuta.

Creadora de las esencias "ALMA".

"El Vuélvete Imparable es un antes y un después en tu vida."

Dr. Joel Rugerio.

Médico y equipo Presidente 20 K Herbalife.

"Recomendamos este evento a todo el mundo, es algo maravilloso y transformador lo que se vive allí."

Gara y Loida.

Componentes del grupo K-NARIAS.

"Es una experiencia brutal y muy potente. Provoca ese cambio que llevas años esperando, y no te queda otra opción que convertirte en quien siempre deberías haber sido. Lain es la persona más inspiradora que he conocido en mi vida."

Marta Nogués.

Veterinaria, SUBCAMPEONA DE EUROPA de natación.

"Coge un avión, un barco o el coche, pero no dejes que la distancia ni el dinero te impidan vivir esta experiencia. Tus problemas se verán pequeños después de participar en ¡Vuélvete Imparable! A mi me ha cambiado la vida para siempre…"

Rut Nieves.

Autora del libro "Cree en ti"

¡No dejes que te lo cuenten! Obtén más información ahora en: